ཨ། །རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ཚོད་བརྒྱད་པ།

སེར་གཞུག་ཁང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

སྒེང་གཞི།

རབ་དཀར་གང་ས་རིའི་ཕྱེད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་འཛོམ་གླིང་གོ་ལ……

ཆེན་པོའི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྣང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར།

ཕ་སྐྱེལ་ཏན་དང་། མ་བག་སྤེན་གཉེས་ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་

ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་ཆམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆམ་དཔྱོད་འདུ་མིན་གྱི་ཚུལ་ལ་

བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་

མྱས་པ། ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ན་སྣེ་ན་པའི་ཀྱགས་

པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས……

མཆོག་གང་གི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་

ས་ཆེན་པོའི་ཁོན་གུན་ལ་ཁྱབ་པར་ནུས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་ནུས་པ།

ཆེས་ངོ་མཚར་ཟད་དུ་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྲོལ་གཏོད་

མཛད་ལ། སྐྱེ་རྒྱའི་ཕན་བདེའི་གཞི་ཆ་ནང་ཆོས་བོད་དུ་བསྒྱུར་འགོ་བཙམས་པ་

དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་

ལུ་ནད་མེ་བདུན་གྱིས་ཐོག་དཔལ་ར་བྱུང་གི་སྐེ་དང་། ཐུབ་བསྒྱུར་སློབ་གྲྭ་ཐོག་

མར་བཙུགས་ནས་བློ་རིག་བཀའ་ཡིག་ཏུ་དུ་མ་གསོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྤེལ་བཙུད་སྟ……

ཆོག་ཤེར་ལྡན་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། རེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྐོ་འཕར་

ཡང་པོར་ཕྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ཡུལ་ཁམས་འདིར་

འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་སྣེ་ན་གྱི་སྐྱེས……

ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་ཆམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིག་ཆུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་
ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་རྙིམ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཉ་ཅག་ལྷ་
བུས་ཆེ་གང་དཀའ་བ་བསྟེན་ནས་བགྲངས་ཀྱང་བགྲང་བར་དཀའ་བས། བོད་ཁྱོལ་
སྤྱི་གསུང་རབ་སྤེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བརྩིགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟུན་
པོའི་དཔངས་ལའང་སྐྱེངས་པ་སྟེར་ཞུས་སོ་ཞེས་ཐལ་སྐྱང་ཙམ་ཡོ་ཆེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཚ་ཆེའི་རིག་གཞུང་རྩོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཇོམས་པའི་སྨན་མཆོག་བདུད་
རྩི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་ལེམས་སུ་ཤོག་བུ་སྐུམ་ཚོས་
བཞིན་དུ་སིམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་དག་གི་བློང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྤོ་གསུམ་དག་ཅེ་ཙམ་ཡང་ཐུབ་
དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་
མཚོས་སྤྱག་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་
པྱང་བའི་འབྲས་བུར། དེང་གི་དུས་སུའང་འཇམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་པའི་
ཤིན་འཇོར་རིག་གསུམ་སྨྱི་དང་། ཡང་སྤོས་ཚོན་རིག་རྩེར་སོན་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་
མི་སྣ་གཞག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུན་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བློ་ཁ་
ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་སྤྱར་ལགས།

འོན་ཀྱང་ལེམས་ཅན་སྨྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཤམས་དམས་སུ་སོང་བའི་
ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་བཅུའི་གོད་ཚགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་དོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་
ཡོན་དུ་ཕུལ་ན་ཡང་བླུ་ཐབས་བཟལ་བའི་གངས་སྟོངས་ཀྱི་ཁྱད་དོར་ཏེ། གསུང་
རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཕལ་ཙོ་ཆེ་ཝེ་སྤྱ་དང་ཆུ་སྤྱའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་ཟིན་དག་
ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ནུས་མཐུ་རང་ཚག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་དན་དེ་སྤྱ་བུའི་
ཁྲོད་ནས་སྟེས་དབང་གིས་དཔྱ་ས་སྟེང་དུ་སྤྱག་ཡུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ཕལ་
ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་བཅུའི་གོད་ཚགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་དོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་
ཡོན་དུ་ཕུལ་ན་ཡང་བླུ་ཐབས་བཟལ་བའི་གངས་སྟོངས་ཀྱི་ཁྲོད་དོར་ཏེ། གསུང་
རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཕལ་ཙོ་ཆེ་ཝེ་སྤྱ་དང་ཆུ་སྤྱའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་ཟིན་དག་
ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ནུས་མཐུ་རང་ཚག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་དན་དེ་སྤྱ་བུའི་
ཁྲོད་ནས་སྟེས་དབང་གིས་དཔྱ་ས་སྟེང་དུ་སྤྱག་ཡུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ཕལ་

ཆེ་བ་དཔེ་ཚུན་དགོན་རིགས་ཤ་སྐ་ཏུ་གྱུར་སྐབས་དེང་སྐབས་རིག་གནས.....
དངོས་རྫས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱད་བྱེད་དགོས་རྒྱུན། རིག་
གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྐར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་
རྣ་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་
པས་མི་སྐྱེང་དུ་རུང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་ན་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་
ཆེད་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་ཞིང་ཡོད་ཀྱང་། ཚེ་རིང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཟབ་
མོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་བགྱང་བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་དེ།
ཡང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་ཞིང་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྡན་གཅིག་ཡོད་
ན་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་བགྱང་
བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་དེ།

འདས་པའི་ཚེ་རྒྱལ་དང་རོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་ཞོང་རིམ་འབྱེལ་ཡོད་ཚེན་པ་
ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་བྱ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་དཔྱད་
མཁའ་ལྡན་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྡན་དཀར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་རོས་

ཚོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཇོག་ཚད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོག། ང་ཚོར་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷད་མེད་ཆུབ་སྐྱོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྐྱིང་དབུས་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །འགྲུང་འགྲུར་ཡང་སེར་གཙོག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འགྲས་ཀུན་བཏུས་ཡིད་ཁྱེར་ཚང་ཁག་ཅིག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ལས་ཀར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྩལ་གྱུ་མཐུད་ཞིག་སྟེལ་ཡོང་པ་མཐོན་ཞེས་ཞུའོ། །

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྣེའུ་འཆོལ་བསྡུ་ཚོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༦། །མཇད་པ་ཡིའི་ཚེ་རྒྱས་མདོར་བརྗོས།

གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེད་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཀུས.....
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་འཕོམ་ཞི་རིགས་སུ་ཡབ་གྲང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་།
ཡུམ་བློ་བཟང་ཆོས་འཆི་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༤
ལོར་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་བྱམས་པ་སྤྲིང་གི་ལྷོ་ཞོལ་དུ་འཁྲུངས། ལི་ཐང་ཆོས་སྐྱོང་ནས་རྒྱལ་
བའི་ཡང་སྤྲིད་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྐུ་ཞང་རབ་འབྱམས་པ་ཞ་དག་བཀྲ་ཤིས་ནས....
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དགུང་ལོ་བྱག་བདུན་སྐབས་བོད་ནས་ལྷོ་བཟང་
གིས་མངགས་པ་དགེ་འདུན་དང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས.....
གསན་པས་ལེགས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཤེས་དགོངས་ནས་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱོལ་
བར་ཞེབས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་ཡན་དར་ཐུབ་ནས་ཅོ་ཅེ་བརྒྱད་སྐུ་འདུམ་གྲ་ཚང་དུ་ཞེབས་
ནས་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས། དགུང་ལོ་དགུར་སོན་སྐབས་སྐུལ་སྐུ་འཁྲུལ་ཞེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
ཞུས། དགུང་ལོ་བཅུ་ཐོག་ཚ་གན་ཧོ་མོན་ཏན་དག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱི་སྐུང་ནས་དགེ་བསྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྔོན་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཕེབས། མཚན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་
ཀྱི་ཐུང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་བཙལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡོད་
པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བཏགས། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཐོག་ཁ་ཆུ་ཤིས་ཀྱི་ཐུང་ནས་
དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུང་ནས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བཏགས། དགུང་ལོ་
བཅུ་དྲུག་ཐོག་ཁ་ཆུ་ཤི

རྒྱོན་རྣམས་བཟོ་དང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་སྣུབ། དགུང་ལོ་སོ་བཞིར་འབྱུག་སྟེ་ཤིང་དོགངས་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཤུགས་རི་འཕྲོ་ཐན་ཕྱིན་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒོབ་སྦྱོང་ཅུང་ཟད་ཤས་པར་བརྟེན་གདན་ས་མཐིལ་གྱི་མཁན་···· པོ་རྒྱགས་ལེན་གཏོང་བ་གནང་སྟེ་བསམ་རང་མངོད། པཾ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་སྤྲུལ་ཡང་ཤིང་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་མཚན་ལ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་སོ་དགུ་ལ་སྒྲ་གཞུང་ཅོན་པའི་རི་མོའི་སྒོབ་རྒྱུན་སྐྱེས། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུའི་ཐོག་པཾ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཐབས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་དང་། སྐུའི་དཀར་གསོལ་རྟེན་བཞེངས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་ཇེའི་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བློ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཚེས་གནང་སྟེ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ཐོག་ཇེའི་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ཁྱབ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས

བསྡུ་ཕྲིག་གསལ་བཀད།

འདིར་ཀློག་པ་པོ་ཆམས་ཀྱི་སྣུན་རས་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་འབུལ་བྱ་ནི་རྒྱལ·····

དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་སྐེ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས·····

རྫོགས་ཀྱི་གཞི་མ་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གནད་ལས་བཙམས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱད་ཡོད་པ··

དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་གསང་སྔགས་གཉིས་ལྡན་ཏེ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས·····

གནད་ཆམས་རྒྱབ་རྟེན་ལྔང་དང་ཏྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས·····

ཤུགས་ཞིང་བརྩོད་བྱའི་དོན་རྒྱས་ལ་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ··

པས་ན་སྐབ་དེང་གི་མཁས་དབང་ཆམས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཞིག་ཏུ་མཐུན་སྐང་བྱ···

གྱུབ་པ་འདི་ལགས་ཤེང། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དེ་སྟོན་ཆོས་སྐེ་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྡན་

འབྲས་སྤུངས་སུ་བགོད་པའི་པར་ཆེད་ཞིག་དང་ཕྱིས་ཞོལ་པར་ཁང་གངས་ཅན་ཕན་བདེ·····

གཏེར་མཛོད་སྤྱིང་བུ་གསར་བུ་བགོད་པའི་པར་གསར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཞོལ་པར··

མ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་ནང་དུ་མི་གསལ་བའི་དོགས་གནད་ཅན་ཀྱི་ཚོག་ཆམས་འབྲས·····

སྤུངས་པར་ཆེད་དང་དེ་མིན་རྗེ་འདིའི་གསུང་ཐོར་བུ་ཕྱིས་མ་དང་པར་མ་ཁག་ལ་དེ·····

བསྡུར་ཤུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གཤུད་ཆེན་འཆད་ཉན་པ་ཆམས་ནས་གཟིགས་བདེ་ཆེད་ཀྱི·····

འཛིན་གཉིས་པོ་ཐུབ་ཅོ་ཀ་ལའི་དགེ་ཡུགས་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཤུར་ཕབ་ཅིང་ཤོག·····

ནས་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྐྲུན་ཤུས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དེབ་དང་ཐོར། ‹དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཀོ་

ཤལ།›

དེབ་གཉིས་པར། ‹དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆུད།› ‹

རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར།› ‹འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི·····

དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་།› ‹བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས།› ‹

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཤད་བོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་ཆོག།›

དེབ་གསུམ་པར། ‹དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་

རབ་གསལ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ཅིག་རྣམས་ཏེ་ཐོག་མའི་ཤོག་ཅིག་རྣམས·····

དཔའི་ཞལ་ལུང་། ›

རིན་བཞི་པར། ﴿བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དཔལ་ལ་མངོ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བགོད་པ་དངོས་གྲུབ་བཏུད་ཚིའི་ཆར་འབེབས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དང་སྒོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿མཻཏྲིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ﴾﴿རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿བླ་མ་མཆོད་པའི་ཚོ་ག། ﴾﴿རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿སྒོལ་མ་ལྷང་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿རྡོར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿རྡ་ཡ་པཎྜི་ཏར་བརྟེན་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས། ﴾﴿རྗེ་མི་ལར་བརྟེན་པའི་ཐུབ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ། ﴾﴿རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།﴾ ﴿སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟེན་པ། ﴾ ﴿མཁར་རྩོ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ﴾﴿རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿དཔེགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། ﴾ ﴿རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།﴾ ﴿སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟེན་པ། ﴾ ﴿མཁར་རྩོ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ། ﴾﴿རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ﴾﴿རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་འདི་བས་དང་། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་དང་མི་ཏྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་དབང་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་འདི་བས་བཅས། ﴿རྗེ་བཙུན་ཡུག་ས་དང་མི་ཏྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས། ﴿ལྷུ་མེ་པའི་བདེ་མཆོག་ཚོགས་མཆོད། ﴿རྗེ་བཙུན་ཡུག་ས་དང་མི་ཏྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་དབང་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་འདི་བས། ﴿དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་འདི་བས། ﴿རྗེ་བཙུན་ཡུག་ས་དང་མི་ཏྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་འདི་བས། ﴿རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ﴿རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། ﴿དཔལ་ལྡན་ཀྱེ་རྡོར་ལོའི་བརྒྱུད་འདི་བས། ﴿དེའི་དབང་མཆོག་ཞོང་ལ་གསུལ་བསྐུར་ཚུལ། ﴾ ﴿དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། ﴿དེའི་ཐུགས་དཀྱིལ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ﴿དེའི་ཚོགས་མཆོད། ﴿སྒྲུབ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས། ﴿རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་འདི་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ﴿དེའི་ཐུགས་དཀྱིལ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ﴿དེའི་ཚོགས་མཆོད། ﴿རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་འདི་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ﴿དེའི་ཐུགས་དཀྱིལ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ﴿དེའི་ཚོགས་མཆོད། ﴿སྒྲུབ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས

《འགོར་ཡོ་སྟོམ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ལྟའི་སྐུད་ཐབས།》《ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུད་ཐབས།》《སྟོལ་ལྡང་གི་སྐུད་ཐབས།》《རོ་རྗེ་ཤེམས་དཔའི་སྐོམ་བཟླས།》《སེང་གདོང་མའི་སྐུད་ཐབས་དང་བཟློག་པ་བྱ་ཚུལ།》《འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལྟ་སྐུད་ཐབས།》《སྒྲོན་མ་བརྟེན་པའི་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས།》《དེའི་སྐུད་ཐབས།》《དེའི་དགྱིལ་ཆོག།》《སྒྲུབ་རས་ཟིགས་ཁ་སར་པུར་ཏིའི་སྐུད་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས།》《འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡ་རབ་ཅ་ན་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐུད།》《དེའི་སྐུད་ཐབས།》《དེའི་དགྱིལ་ཆོག།》《ཕྱག་རྡོར་འཆིང་ཆེན་གྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྲེག།》《ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་པ་བྱ་ཚུལ།》《འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཆོག།》《སྐུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག།》《དཀར་པོ་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལ་དག་མཆན་གནང་བ།》《རྟ་མཁྱིན་གསང་སྐུད་ཀྱི་སྐུད་ཐབས།》《བྱག་རྟེ་ཆེན་པོའི་སྐུད་ཐབས།》《མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་ཀྱི་ཐུགས་མཛད་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ།》《བྱོ་

དེབ་ལྔ་པར། 《རོར་ལེམས་ལྟ་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་གི་བསྒྲུབ་འདེབས་དང་སྐོན་ཤེས་བཅས་པ།》《དེའི་སྐུད་ཐབས།》《དེའི་དགྱིལ་ཆོག།》《སྐུན་རས་ཟིགས་ཁ་སར་པུར་ཏིའི་སྐུད་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས།》《འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡ་རབ་ཅ་ན་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐུད།》《དེའི་སྐུད་ཐབས།》《དེའི་དགྱིལ་ཆོག།》《ཕྱག་རྡོར་འཆིང་ཆེན་གྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྲེག།》《ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་པ་བྱ་ཚུལ།》《འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཆོག།》《སྐུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག།》《དཀར་པོ་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལ་དག་མཆན་གནང་བ།》《རྟ་མཁྱིན་གསང་སྐུད་ཀྱི་སྐུད་ཐབས།》《བྱག་རྟེ་ཆེན་པོའི་སྐུད་ཐབས།》《མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་ཀྱི་ཐུགས་མཛད་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ།》《བྱོ་

དེབ་དྲུག་པར། 《བསྟོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པ།》《འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འགྲེལ།》《རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། དབྱངས་ཅན་མ་བཅས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཚར་དུ་དངར་བ། གཞན་ཡང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་དང་། ཁྲི་ཆེན་ནོ་མོན་ཏན། ཕྱང་སྐུ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་རིམ་པ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕན་བདེའི་ཚར་འབེབས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡིགས་པ་དགེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐོང་བ་བཅས།》《གནམ་གའི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཅན་མ་ཆེན་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་མཆོག་སྤྱལ་མྱུར་ཞེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་ཁག་ལ་བརྟན་འགྲུས་དང་།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། ཆོགས་དབུས་སུ་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྟོ་བའི་གཏམ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པའི་སྨོན་ཤེས་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པའི་ངོ་ཤལ་བཅས།》《རྒྱ་རྟོར་བོད་ཀྱི་མཆོག་དམན་བར་པ་ལ་སྣུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་གི་··· རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དཔྱད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ།》

དེབ་བཏྲན་པར།《སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་སྨོན་ལམ། འདོད་གསོལ། དཀར་ཆག །དེབ་ཐེར་དབུ་བརྩེད་བཅས་སྣུལ་བ་ཕྱོགས་བསྡེབས་སུ་བཀོད་པ་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་ཕྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་འབུམ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས··· ཀྱི་དཀར་ཆག་སོགས།》《རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་བཞེངས··· སྐབས་སྐུ་བརྒྱན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་ཏིས་ཐང་རྒྱབ་ཡིག། 》《རྒྱལ་ཡུམ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་ཏིས་ཐང་རྒྱབ་ཡིག། 》《ཐུབ་དབང་སོགས་ཏིས་ཐང་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག།》《རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་རྣམ་བཅས་ཀྱི་ངས་ཏིས་རྒྱབ་ཡིག།》《མཆོ་ཏྲི་ཀ་ཆེན་མོའི་པར་ཁྱབ་སོགས་ལེ་ཚན་མང་པོ་ཆེའི་གསང་རྣམ་ཐར་ཡིག།》《རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་རྣམ་བཅས་ཀྱི་ངས་ཏིས་རྒྱབ་ཡིག།》《ཐོབ་ཆེན་ཁྱབ་ཅད་··· མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྡོང་རྩེ་རྒྱན་དང··· བརྒྱན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ཆེད་དུ་བརྩེད་པ་ལེགས་བྱས་ཏེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།》《 བསམ་ཡས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་གོང་མ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག།》《རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི····· གཟིགས་དེ་ཕྱི་ནང་གི་དེབ་ཀྱི་དབུ་བརྩེད།》《ཕྱིན་རྒྱན་དཀར་ཆག་དབུ་བརྩེད།》《བསམ་ཡས་ཀྱི་གོས་སྐུའི་དཀར་ཆག།》《གནས་བཅུ་དང་། ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་དང་གསར་བཞེངས་དེབ་ཀྱི་དབུ་བརྩེད།》《ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤེངས་སུ་བཞུགས་པ་བྱམས་སྐུའི་དཀར་ཆག།》《བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག།》《བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག།》《 རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོས་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་སྐང་བཟུང་སོགས་གསར་བཞེངས····· ཀྱི་དཀར་ཆག།》《རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་གསར་བཞེངས་བྱམས་ཁྱིམ་གོས་སྐུའི་དཀར་ཆག།》《བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག།》《བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག།》《པར་ཆེན་ཐམས་ཅད····· མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྡོང་རྩེ་རྒྱན་དང····· བརྒྱན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ཆེད་དུ་བརྩེད་པ་ལེགས་བྱས་ཏེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།》《 སྐུ་འབུམ་ཆོས་སྡེར་གོས་སྐུ····· གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྐྱེན་ཆིག་སོགས་མཆོག་དམན་དུ་མའི་ཞུས་ངོར་སྐབས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་ཆིག་ཀྱང་ཡིག་གི་རིགས་ལེ་ཚན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བཅས།》《གསང་བདག་དྲག་པོ་སྲུམ···· སྐྱིལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།》《མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་དུ་དུ་མ་ལ····· མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་དང་། བསྐང་བ་ཤགས་བསྟོད་བསྐུལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་

ཏུ་བཀོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འདོད་འཇོ།》《བོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི……འདོད་གསོལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆོས་སྡུད་སྒྲིན་འདོད་གསོལ།》《འདོད་གསོལ་རྒ་ཡབ་མ་དང་། གུར་ཞལ་ལྟ་མོ་གསུམ་ལ་འདོད་གསོལ།》《སྒིད་གསུམ་བདག་མོ། རྒྱལ་ཆེན་རིག་འཛིན།། ཁྲ་འབྲུག་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་བསྟན་སྐྱོང་རྩ་རྒྱ་རྒྱལ་མའི་གཏོར་འབུལ།》《མངའ་རིས་དོ་ག་རིན་ཆེན་ཕྱི་ཡུལ་ལྷར་འཕྲིན་བཅོལ།》《དཔལ་ལྡན……འདོད་གསོལ་དང་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་དང་ཐུན་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཏུ།》《ཡིད་ཆེས་སྤྱང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།》《འཕྲིན་ལས……རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་དང་། ཉེ་བོ་མ་རྨྱར་གྱི་གནས་རིའི་གསོལ་མཆོད།》《མགར་ཐར་ཆུ་ཚན་ཁའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་དང་ངོ་ཆུ་ཀླུ་ཡི་ཐུགས་ལ་མཆོད་དགེ་བསྔོ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་ཏུ།》《དཔལ་ལྡན……རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ཐུ་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཏུ།》《ཆོས་འཁོར་ཐུགས་ལྡན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།》《ཡི་དམ་ཆོས་སྡུད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།》《འཕྲིན་ལས……རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་དང་། ཉེ་བོ་མ་རྨྱར་གྱི་གནས་རིའི་གསོལ་མཆོད།》《མགར་ཐར་ཆུ་ཚན་ཁའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་དང་རོང་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།》《ཆ་འཕྲིན་བདེ་ལྡན་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད།》《མི་ཉག་སྤང་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་དང་ཐོད་ཀའི་ཚིག་ཏུ།》《ཁྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྡུད་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ཅང་བསྟུས།》《རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་དང་། སྒྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་མདོས་བསྡོ་ཚུལ་བཅས།》《སྐྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས།》《 དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསོལ་

མཆོད།》《མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་གཏོར་འདུལ།》《རྒྱལ་བཅོན་གྱི་གསོལ་མཆོད་དང་བསྟན་····
སྡུད་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འདུལ་ཚུལ།》《ཕྱོམ་པ་རྒྱང་གི་གནས་བདག་ལ·····
མཆོད་གཏོར་འདུལ་ཚུལ།》《མདོ་སྡེ་ཕུག་བཞི་དགོན་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད།》《
བསྟན་མ་དང་ཆུ་བཟང་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད།》《ཆུ་རྒྱུད་ཀརྨ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསོལ·····
མཆོད།》《འཇའ་ཏྲ་མོ་དགོན་གྱི་གནས་བདག་རྟོར་ལེགས་སེང་ཆིབས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།》《
འཕྱོངས་རྒྱས་རྩེ་སྐྱེན་གྱི་གསོལ་མཆོད།》《སོག་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྲིད་དགོན་གནས་ཀྱི་
སྡུད་མའི་གསོལ་མཆོད།》《ཀོང་པོ་འབྲུ་ཆོས་གནས་སྡུད་རྩོ་རྗེ་བཀའ་བཅོན་གྱི་གསོལ་མཆོད།
》《བས་སྐུ་བའི་གསོལ་མཆོད།》《རྩ་མོ་ཆེ་རིང་མའི་གྲོར་འདུལ།》《དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི····
གས་སྐྱེམས།》《སྤོམ་རྩེ་བག་གཞི་བདག་གཙོད་སྐྱིན་རི་སྐྱིང་གི་གསོལ་མཆོད།》《ར་མོ·····
ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡུད་མ་བེང་དམར་དང་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གསོལ་མཆོད།》《གདོང·····
ཐུག་དྲག་པོ་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་དང་གུང་ཐང་ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་བ་བསྟོད·····
བསྐུལ།》《མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གསེར་སྐྱེམས།》《ལྷ་མོ་དང་ལྡེམ་སྤྲིང་གི་འཕྲིན་བཅོལ····
དང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྡུས། གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་ཁེག་ཞུགས་
གསལ་བའི་འདོད་གསོལ།》《ཨོ་རོད་རྡུན་གར་གྱི་གངས་རི་བག་ཐོའམ་ཨ་ཅོ་ཐོའི་ཁོན་དུ····
གཏུག་པའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད།》《རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྡུད་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འདུལ་ཚུལ།》《ཀུན་
གསུམ་བདག་མོའི་མངའ་གསོལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ།》《རྩོ་རྗེ་གྲགས་
ལྡན་གྱི་མངའ་གསོལ་དང་ཨོ་ག་ཙ་རིའི་མི་སྣས་ཞུས་པའི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་སོགས།》
《རྩོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ལ་ཁོག་ཕེབས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། ཞེ་
ཁ་བྱ་མའི་གསོལ་མཆོད།》《མགོན་ཆོས་ལྡེ་མོ་གསུམ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ།》《བསྟན་སྡུད་བས·····
ཁབ་ཅན་གྱི་གཏོར་འདུལ་ཞུང་དུ།》《སྐེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་འདུལ་ཚོག་དང་། བས་ཁབ་
ཅན་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འདུལ་ཚོག |ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མའི་མངའ་གསོལ།》《སྤྲིད་
གསུམ་བདག་མོའི་མངའ་གསོལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ།》《རྩོ་རྗེ་གྲགས་
ལྡན་གྱི་མངའ་གསོལ་དང་ཨོ་ག་ཙ་རིའི་མི་སྣས་ཞུས་པའི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་སོགས།》
《རྩོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ལ་ཁོག་ཕེབས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། ཤུང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
གཏོར་འདུལ་ཞུང་དུ།》《ཆོས་སྡུད་རྣམས་ཀྱི་བསྐང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་གཤམ་དུ་འཐུད·····

རྒྱུའི་སྒོན་ཚོག་དང་། གནས་ཆུང་སྐུལ་བའི་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འབྲུལ་མེད་ཁོག་ཏུ་བཏྲམས་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་བཅས།》《དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་མངའ་གསོལ་བ།》

རིན་བརྒྱད་པར།《བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཚད་···ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བགོད་པའི་ཤིང་རྟ།》《ཚོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི·····བཅའ་ཡིག །སྒྲིང་ཡིག །འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། ས་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་ཧོར་བུའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་གསེར་གྱི་གཟའ་ཤིང་། མགར་ཐར་འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཡིག་བསྒབ་གསུམ་ཧོར་གཏད་དང་། ཏི་སེ་སྐོར་ཕྱོགས་ཆེན་གྱིང་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཡང་ཐོག་རྒྱལ་བའི·····གཟིམས་ཆུང་བའི་བ་ཅན་ན་བཞུགས་ཀོར་བདུན་བང་མཛོད།། དེ་མོ་ཆོས་སྡེ་བློ་གསལ་གྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་གཏུང་ཐུབ་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ཤེལ་ཁང་ཡིན་ཏེ་འདུ་བ་ཉེ···ཤུ་ཚ་ལྔ། སྡེ་བརྒྱད་སྒྲིང་ཡིག་གཞོམ་ཤེས་ཀྱི་ཚ་རིམ་ཤོག་སྒྲིང་ཡིག་བཞི། ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷར་བཞི་བཅོལ་སོགས་ལེ་ཚན་བརྒྱད་བཅས།》《བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས·····ཚོས་སྐྱང་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེན་ཤལ། ཐམ་ཕུད། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། ཀ་བཟའ་མཚོད་རྟེན་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད་ལ། ལམ་དང་ཤཀྱ་གཉིས་སྒོག་ཐག་སྐད་སྡེད་རྒྱ་ཐབས་མེད་པ་ཕུད་དེ་མིན་དུས་འཁོར་གྱི་སྟགས་སོགས་ཐབས་ཤེས་གང་ནུས་ཀྱིས་མ་དེ·····སྐྱེན་བཀོད་ཡོད། ཞུས་དག་སྒེད་སྐབས། ཐོག་མའི་ཞུས་དག་དང་། བསྐྱར་ཞུས། ཡང་ཞུས། ཞུས་ཆེན་བཅས་ཞུ་དག་གི་རིམ་པ་བཞི་སྡེ་ཙམ་བརྒྱད་ཅིང་སྒྲིར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད···ནས་ཞུ་དག་འཕེར་རེས་སུ་བློམས་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་ཡིག་ཧོར་དང་ཆད་སྡེ་གསོས་སྐྱོན་ཆ···མི་ཅང་བ་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་པས་ན་རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས·····སྐྱེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སྩལ་མཛོད་ཪི་སྟོན་ཚུལ་དུ་སྣང་གནང་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་ཞུ···ལྟར་བགོད་ཡོད། ཞུས་དག་སྒེད་སྐབས། ཐོག་མའི་ཞུས་དག་དང་། བསྐྱར་ཞུས། ཡང་ཞུས། ཞུས་ཆེན་བཅས་ཞུ་དག་གི་རིམ་པ་བཞི་ལྷག་ཙམ་བརྒྱད་ཅིང་སྒྲིར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད···ནས་ཞུ་དག་འཕེར་རེས་སུ་བློམས་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་ཡིག་ཧོར་དང་ཆད་ལྡན་གསོས་སྐྱོན་ཆ···མི་ཅང་བ་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་པས་ན་རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས·····སྐྱེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སྩལ་མཛོད་ཪི་སྟོན་ཚུལ་དུ་སྣང་གནང་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་ཞུ···

རྒྱུ་དང་དེད་ཚོའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལྟག་བསམ་ཆམ་དག་གིས་སློབ་སྟོན་དང་མཐུན་
རྐྱེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚན་པ་ཁག་དང་མི་སྣེར་བཅས་ལ་སྐྱིད་དབུས་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆིང་འཚོལ་བསྡུ་ཐོག་ཁང་ནས།

Class No:
Acc. No. P: 12991
LTWA (Manuscript)
DHARAMSALA. H.P.

དཀར་ཆག

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་རྣམ་པར་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྡེབས་
བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བཞོད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (1)
ཚོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་བཅའ་ཡིག་སྡེ་བརྒྱད་པ་སྨྱིངས་ཡིག་ལམ་ཡིག་སྐོ་འཇའ་སོགས་ཀྱི་
རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེགས་པ་འཇིགས་མེད་གདོང་ལྟའི་སྐྱ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (88)
ཀློ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཚོས་སྡུད་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེན་ཤལ།
ཐམ་ཕུད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ན་བཟའ་མཆོད་རྫས་སོགས་ཕུལ་བའི་
ཞལ་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཚོགས་གཉིས་
གསེར་གྱི་སྐེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (420)

༡། །མཇད་པ་ཀའི་ཚོ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས།

གཞུང་འདི་མཛད་པ་ཡོ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕེད་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཟུས……
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་འབྱོམ་གྱི་རིགས་སུ་ཡབ་གུང་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་དང་།
ཡུམ་བློ་བཟང་ཆོས་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་ཐུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཕྱི་ལོ་༡༧༠༤
ལོར་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་ཁམས་པ་སྤྲིང་གི་ལྷ་ཞོལ་དུ་འཁྲུངས། ལི་ཐང་ཆོས་སྐྱོང་ནས་རྒྱལ་
བའི་ཡང་སྤྲིད་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྐུ་ཞང་རབ་འབྱམས་པ་ཨ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་ནས····
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དགུང་ལོ་བདུན་སྐབས་བོད་ནས་ཤཱཀ་བཤེས་
གཉེན་ཨ་ཅགས་ཨེ་ལྷར་བྱེད་མི་ཤེས་དགོངས་ནས་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱོལ་
བར་ཞེབས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་ཡན་དང་ཐུ་ནས་ཅོ་ཞེ་བརྒྱུད་སྐུ་འབུམ་གླ་ཚང་དུ་ཞེབས་
ནས་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས། དགུང་ལོ་དགུར་སོན་སྐབས་སྒུལ་སྐུ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
ཞུས། དགུང་ལོ་བཅུ་ཐོག་ཚ་གན་ནོ་མོན་ཏན་ཀུན་དགའ་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱི་སྤུང་ནས་དགེ་བསྙེན་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས། མཚན་ངག་གི་དབང་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉན་ཞིང་།
གཞུང་ཆེན་མོར་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མངོད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་པཾ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤུང་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཤིང་མཁྱེན་པ་དོན་ལྡན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་
དཀར་ཆག་སྒྲིགས་ཚིག་མངོད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྐབས་འབྲས་སྤུངས་སུ་རྩོ་རམས་པའི་གླ་སྐོར་མཚན་བཏགས་
མངོད། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཐོག་བདེ་གཟར་ཀྱི་རྒྱུན་པས་མདོ་སྡུད་མཁར་ཐང་དུ་ཞེབས།
ཁུལ་དེར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་པར་མངོད།
དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་མདོ་ཁམས་ནས་ཧོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཞབས་ཁོར་འཁོད། དེའི་ཚོར་
པཾ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བར་ཞེབས། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་ཐོག་ཁྲ་འབྲུག་གཙུག་
ལག་ཁང་ཞིག་གསོའི་བཀའ་ཁྲིས་གནང་། གོས་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་
དཀར་ཆག་སྒྲིགས་ཚིག་མངོད། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་ལེར་སྤྲོང་མཆོད་རྫས་ཕུལ་

སངས་རྒྱས་སྐོན། །འཁོར་ལོ་(འོག) བསྐོར་དང་མྱ་ངན་འདས་ཤི་དང་། །རིང་བསྲེལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའང་དཔའ་བོ་སྐོན། །མཁས་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་དང་། །སངས་རྒྱས་བཀོད་པ་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་དང་། །སྐལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྐོན་བྱེད་ཅིང་། །ཐེག་གསུམ་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །མོས་པ་གུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་རྣམས། །ཁྱིའུ་བུ་མོ་བུད་མེད་ཡུས་རྣམས་དང་། །ལྷ་མི་ལྷ་མིན་གྱུ་དང་གཙོད་སྦྱིན་དང་། །གྲུལ་བུམ་ལྟེ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་རྣམས་སྐོན། །
ཁོང་དང་ཁོང་དཔོན་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེད་དཔོན་ཆོང་དཔོན་ཁྱིམ་བདག་དང་། །རྒྱལ་པོ་བློན་པོ་མནུན་འདོན་ཞོ་ཉ་དང་། །གཤོན་པ་འཇིགས་མེད་བསྐྱེན་ཤེར་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྐྱེན་དང་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་དོར་བུ་འདོད་འཇོག་སྐོང་པོ་དང་། །
ལམ་གོལ་དོང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྐོན་འགྱུར། །ཞིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་···
གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྱུལ་པའི་རོལ་(འབ) གར་རབ་འབྱམས་སུ་སྟོ་བ་ལས། དེ་སྐོལ་གྱི་སྐོན་པ་དང་པོར་སྡུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུས་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཡུལ·····
སྐར་ཡང་ཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ····
ཐུབ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་རང་རང་གི་སྐལ་བར་འཚམས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་སྐོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུས་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཡུལ·····

སོགས་ལུ་ལྷང་དང་ཏོགས་པའི་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་དང་སྒྲུབ་
པས་དར་རྒྱས་ལུ་མཛད་དེ་དན་སོང་གི་སྣོ་ནི་བཅད་པ་བཞིན་དུ་གྲུར།
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྣོ་ནི་ཡངས་པོར་ཕྱེ་བས་ས་ཡི་སྒེང་འདི.....
བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲུབ་པ་
ཏི་མ་མེད་པའི་སྣང་བས་འཚོ་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་རྟེན་མཐུན་
སྐོན་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་མཐུན་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མེད.....
པར་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བས་ན། རྒྱལ་བ་
དེས་རྟེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་བྲང་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཆ་ཤས་མོ་རེ་ལ་ཡང་
སྣོ་གསུམ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་རིགས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་རོལ་
པ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྐོན་གའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འཕྲོ་བའི་སྐྱེ་
འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །འཕྲོ་བའི་ཚེ་འཕྲོ་ནམ་མཁའི་སྤྲོག་
འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་མཐོ་གོས་འཕྲོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ཏོག་མེའི་རྟག་སྐོན་གའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འཕྲོ་བའི་སྐྱེ་
འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །འཕྲོ་བའི་ཚེ་འཕྲོ་ནམ་མཁའི་སྤྲོག་
འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་མཐོ་གོས་ཤིང་། དེ་ཡང་
དགེ་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བདག་
མེད་པའི་གནས་ལུགས་བསྒོམ་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཞུགས.....
པས་འབྲས་བུ་ནི། དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན། གཟུགས་ཀྱི་

སྐུ་དེ་མངོར་བསྟལ་ན། །རྒྱལ་ཡོ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྲུངས། །
ཚས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མངོར་བསྟལ་ན། །རྒྱལ་ཡོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྲུངས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་སྐུ་དང་ཚོས་སྐུ་འགྲུབ་
ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་ཐོབ་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་
དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཏྀ་འགྲེལ་པ་
སློབ་དཔོན་བླ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མཆོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་དང་སྐྱབས་པས་
མཆོད་པའོ། །ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣེད་
པས་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟིས་མཆོད་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་
བཟེད་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་ནི་རྣེད་པས་མཆོད་པའོ། །སྐུག་འཚལ་བ་
དང་སྐོར་བ་སྐུ་དང་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་རྣེས་ས་ཡི་
སྟེང་འདི་སྐོང་ས་སྐུ་དང་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་དེ། རྣེད་
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་དག་གིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཉིད་
དང་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་མཛད་ཚུལ་དང་། དགོན་ཆེན་རབ་
དགའ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོན་པའི་མིང་དང་ཡུལ་སོགས་གསལ་

བར་བསྐྲུན་ཅིང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྐྲུན་དུ་མ་ནས་ལན་མང་ཡོར་གསལ་བར་ལྷང་གིས་ཟིན་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཐུགས་རྗེ་····

རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཆད་པོ་ཆེའི་འོད་སྣང་མཐའ····

དབུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལས། སྣང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ་རྣོར་ཡུལ་འཕྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ་དགེ་མཚན་དར་བའི་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་····

འཆང་བའི་ལུགས་འཛིན་ཐབ་བདེའི་གསོས་སུ་རྒྱུ་ཆེར་འཕེལ་བའི་····

ནང་ཚན་དར་རྒྱས་དགོན་དུ་གྲགས་པ་འདིའི་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི····

དབང་པོའི་སྣང་བཚན་རྣེན་གཅོ་ཚོར་གྱུར་པའི་སྒུ་གསུང་ཐུགས་རྣེན།

དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་དྲི་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་བསམ་པ་རང་ཉིད་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་མཐའ····

སྐས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། རྗེགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཚོགས་

འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོང་དགེ་བས་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ···

བཞུགས་པའི་ཚེ་བྱང་ཆེན་པོར་མོས་པས་ངག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ···

དང་། བསྟོད་པ་(ཇི་) དང་གཟུངས་སྔགས་སྤྲོན་ལམ་སོགས་བརྗོད་

ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་རང་གི་ལུས་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་

ཏུ་སྣང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་རང་གི་ལུས་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཅན་

པ་དང་ཆབས་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།

ངག་ནས་བསྟོད་དབྱངས་སོགས་ལུས་ངག་གི་དགེ་བར་ཞུགས་པར·····

མོས་པས་བསྐོར་བ་ཙམ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདུལ་བ་

ལུང་གཞི་ལས། མཁས་པ་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་སེམས་དང་པས། །སངས་

རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་གོམ་འདོར་ན། །ཕྱོགས་ཆུ་ཙོའི་གསེར་གྱི་སྤྲང་

ཚད་ནི། །སྟོང་ཐྲག་བརྒྱ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་

པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། སུ་ཞིག་དད་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཚེ་ལ་དགྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་སྨོན་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །མི་རྣམས་སུ་དག་དག་འཁྲིགས་པ་ཡིས། །ཁྲོ་མོང་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི། །ཁོང་ནས་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དག་གི། །ཁོང་པ་ཀུན་ཏུ་མཛོད་རྣམས་ཤེས་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སྤྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཅེས་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ། (ཅབ) སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རབ་མཛོས་པ། །མཉེས་པར་བྱེད་འདི་དག་བ་གཅིག །མདོག་ལྡན་གཟུགས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མཚན་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། །མཐུ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ

ব্রহ্মাণ্ডের অন্তর্গত সমস্ত পদার্থ। অতএব ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ। ৭ক।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭খ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭গ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের অসমবায়িকারণ। ৭ঘ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭ঙ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭চ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের অসমবায়িকারণ। ৭ছ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭জ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭ঝ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের অসমবায়িকারণ। ৭ঞ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭ট।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭ঠ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের অসমবায়িকারণ। ৭ড।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭ঢ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭ণ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের অসমবায়িকারণ। ৭ত।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭থ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭দ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের অসমবায়িকারণ। ৭ধ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭ন।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭প।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের অসমবায়িকারণ। ৭ফ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭ব।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭ভ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের অসমবায়িকারণ। ৭ম।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭য।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭র।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের অসমবায়িকারণ। ৭ল।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭শ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭ষ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের অসমবায়িকারণ। ৭স।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭হ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭ক্ষ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের অসমবায়িকারণ। ৭ত্র।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের নিমিত্তকারণ। ৭জ্ঞ।

ঈশ্বর সর্ব্বজ্ঞ, যেহেতু তিনি সমস্ত পদার্থের সমবায়িকারণ। ৭ক।

བར་ཡང་། །བརྩོད་པས་ཟད་པར་བྱ་མི་ནུས། །སྤུ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། །སྟོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་བ། །དེ་ནི་བཤེལ་པ་བྱ་
བར་ཡང་། །ནམ་ཡང་ལོང་ཞིང་འཐེང་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་
ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མདོན་དུ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ནི། །བྱང་བ་སྟོན་པོ་
མཇོས་འདྲ་ཡི། །རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་ཐོབ་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་
སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་དེས་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །མཐུན་པའི་དོན་
གྱིན་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་མིན་རྣམས་ནི་སྤངས་པར་འགྱུར། །
མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །མཐུ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར། །དེ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ལྡན་པར་
འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །བཙོན་འགྲས་བརྟན་ཅིང་
མཐུ་བརྟན་ལ། །དེ་ནི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཉིད་དུ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་
པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཕ་རོལ་གྱི་ཕ་རོལ་
མཐུ་བརྟན་ལ། །དེ་ནི་ཟད་པ་མེ་སྟེན་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་
དུ་མཁས་པར་འགྱུར། །མེ་དང་དུག་དང་མཆོག་གྱིས་དེ། །ནམ་ཡང་
འཆི་དུས་བྱེད་མི་འགྱུར། །མཁས་པ་ཚེ་ནི་རྟོགས་རྟོགས་ལྟ། །ཟད་པར་
བྱས་ནས་འཆི་དུས་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཞི་བྱང་
འབྲོག་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །གྲོང་རྡལ་ཆམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །
གཟུགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
པའི་ཚེ། །དེ་ནི་འདོད་པ་མི་སྟེན་ཅིང་། །ལུས་ཀྱང་གཙང་(५བ)ལ་
གོས་གཙང་ཞིང་། གཙང་མའི་ཚོས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་།
གསང་བ་རིང་བསྲེལ་ཏེ་ཟ་མ་ཏོག་ལས། ས་མས་ཅན་གང་དག་མཆོད་
རྟེན་དེ་ལ་བསྐོར་བ་གཅིག་གམ། ཕྱག་འཚལ་བ་གཅིག་ཏིས་མནར་
མེད་པ་ལ་ཕྱག་པའི་བར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་

འགྱུར་ཞིང་། ཏིན་ནེ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལ།
དེ་ཡང་། ལུང་ཐུན་ཚེགས་ལས། ཀླུ་བ་སྐར་མའི་ཚོགས་བཅས་ས་ལ་
ལྷུང་ཡང་སྟེད། །ས་འདི་རི་དང་ནགས་ཚལ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྟེད། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པའི་ཆུ་ནི་སྐམ་པར་འགྱུར་སྟེད་ཀྱི། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་
རྫོན་གསུང་འགྱུར་བ་སྟེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བཀའ་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསླུ་བས་དེ་ལྟར་དུ་་་་་་
འབྱུང་བ་ངེས་ལ། སྐོར་བྱའི་གྲངས་ཀྱི་ཚད་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་མཐའ་
བཟུང་དུ་མ་མཆིས་ཤང་། དེང་སང་གྲགས་ཚོད་ལྟར་ན་དགོན་འདིའི་
སྐོར་ལམ་དུ་འངོམ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པར། ཏེན་
གཙོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར། ཏེན་
གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་
བས་ཁེ་ཆེ་ལ་ཞེན་ཆུང་བའི་སྐོར་བའི་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་ལ་་་་་་་
འབད་རིགས་ཤིང་། སྔར་སྨོས་པའི་བསམ་པ་སོགས་རྣི་བཞིན་དུ་མ་
གྲུབ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལེམས་ལ་གནས་པས་ཀྱང་སྐོར་བ་་་་་་
སོགས་བགྱིས་ན་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར། སྤྱིང་རྗེ་པད་མ་དཀར་པོ་ལས།
ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ན་སྐྱེ་ལམ་(ཡན) ན་དེ་བཞིན་་་་་
གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་ནས་ལེམས་དང་བར་སྤྱིད་ན། ཀུན་
དགའ་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྙུ་ངན་ལས་འདས་པ་

ཡིན་ཏེ། སྐུ་དང་ལས་འདས་པས་གླས་ཤིང་སྐུ་དང་ལས་འདས་པའི་མཐས་གཏུགས་པར་འགྱུར་བར་ངས་སྨྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱང་མ་ནམས་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། ཚེ་གསུམ་ཐུབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། །ཤེས་གསུངས་ཏེ། ཚེ་གསུམ་ཐུབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེ་འདི་ཙམ་ལའང་བ་རོ་རྗེའི་མཆོག། །སྒྲིབ་པ་(ཇབ) གཉིས་སྤྱིན་སྐྱེས་མཐོ་བོར་ཡྱངས་པའི་མོད། །འཇམ་དཔལ་

དཔའ་བོར་རབ་བསྟགས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཏིཾ་བཟང་གྲགས་པས་འཕྲོ་འདི་ཏུ་སྦྱོངས། །ཡང་དག་ཚད་མར་འཛེས་པ་ལུང་རིགས་མདོན། །སྐུ་བདག་སྐྱེད་གཅུག་པའི་འབྲས་ལུབ་བཞིན། །ཐུབ་བསྟན་བསྡུད་ལ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་རིམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །སྡུག་བསྔལ་དེ་མ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་མཁར། །འགོག་མེད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་གཙོ་ཆེར། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དག་གི་དབང་། །མཐིལ་མཆོར་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་རང་སྐུ་ལས། །ཐུབ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །སྐྱེ་གཙང་ཐེག་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་ཡི། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་གྱུར་པ། །ཚད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ནུབ་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་གཉིས་སུ་མྱུར་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཉིས་སྣང་མེད། །འདི་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐུ་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་མེད། །རིས་ཤེས་པའི་དབྱངས་སྐྱེས་པ་འདི་ནའོ། །ཞེས་ཡོ་ཆེ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཤར་གྱུར་པ། །ཚད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ནུབ

ཡིན་ཏེ། །མ་འོངས་པའང་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལྟ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་སྐྱོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བས་ཀྱང་། ཇི་སྙེད་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པས་ན

ཀྱི་སྣང་ཅིག་གཉིས་པར་སྤྲིད་པ་བགྱི་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་.....
(ལབ) རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བརྙེས་པ་དང་ལྡན་.....
ཅིག་ལྟ་ལྟན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། ཞེ་བ་ཐེར་འབྱམ་གྱི་
ཟླུལ་པའི་སྤྲིན་སྐོས། སྐུ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུབ་ལ། དེ་ནས་སྣར་
ཡང་སྟོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་མཛད་པ་...
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ཡོ་རྣམ་པ་དུ་མར་བསྒྲགས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལུང་དང་རྟོགས...
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཉེ་མ་ལྷུར་ཡོངས་སུ.....
གསལ་ལ། མདོ་སྡེ་པད་མ་དཀར་པོ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ། སྟོན་པ་
འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་མཇོད་སྤུ་ལས.....
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོས་ཏེ་ཐུང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་
སོང་། དེར་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་འཕྲུམ་པ་མཛད་པས་ཐུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྤྲིན་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤད་དུ་གསོལ། ཞིས་ཟུས་
པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིའང་གཏུལ་ཐུབ་མ་གྱུར་པའི་གནས་འདྲ.....
ཤིན་དུ་མས་གང་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེར་མ..
འོངས་པའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དར་ཞིང.....
རྒྱས་པར་འདུག་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐུབ་ཅུབ་ཀྱི་
ལམ་ལ་འཇོད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་འཁོབ་འདྲེ་འདུལ་བའི་སྐྱིང་པོ་
ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་

པ་སྟོང་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱན་སྔར་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ།
བདག་གིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱིས་མ.....
བཅགས་པའི་གནས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་(ར་ན) གྱི་རྒྱལ་ཁམས...
ན་ཡོང་པའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་བ་དེ་རྣམས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ...
ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་
ལག་ན་པདྨའི་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ལས་རྒྱལ་བློན་བྱང་ཆུབ་སེམས.....
དཔའ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་བསྟན་ཏེ་གང་ཅས་ཅན་གྱི་སྡོང་ས...
འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དཀར་པོས་ཁྱབ་པར་བརྒལ་བ་ལས།
འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་བ་ཞེས་སྨོས་བཅོན་གྲགས། །དེ་ལས་
གཞན་པ་དང་ཡིག་ར། །དང་པོའི་ཡི་གེའི་བ་གྲགས་པ། །སྟོན་པའི་
གཟུགས་བརྙན་དོན་ཡང་བྱེད། །གཉི་ལྔ་དང་པོ་ཡི་གེ་མ། །དེ་བཞིན་
སྨོས་བཅོན་དང་པ་འབྱུང་། །རྣམ་པ་དུ་མར་སྨོས་བཅོན་གསུངས། །དེ་
ཚེ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྨོས་བཅོན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་
པ་ཡང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད། །བསྟན་པ་དེ་ཚེ་ས་
སྐྱེད་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྣང་མེད་ལ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་
བརྙན་ཡིད་དུ་འོང་། །དེ་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྐྱེན་གནས་འགྱུར། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་
བྱེད། །སྡུག་ངུ་རྒྱལ་མངོན་བཅོན་པའི། །གཏན་པ་འཇོམ་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ལྟང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན། །མེས་གསུམ་
བྱམ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་སྡེ་གསུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ...

ལ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཆུད་ཅིང་ཏུ་་་་་
བསལ་ཏེ། སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟར། ཐུབ་བསྟན་སྐྱིང་པོ་ཞེས་ཅིང་
ལུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་བཏོད་ལ། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲེལ་
བའི་ཕྱེད་པོ་ཀུན་གཟིགས་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་པར་ཕྱོན་པ་ལས་་་
(ཀབ) འཇམ་དཔལ་རྩ་ཆུད་ཏུ། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ས་སྟེང་ཏུ། ། ཏུས་མཐར་འཇིག་རྟེན་ཉམས་པ་ན། །སྟོམ་བཙོན་ཆུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འཕྱང་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དཔེར་ན་མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་བྱང་། །མེ་ཏོག་ཅེས་བྱར་ཆམ་པར་གྲགས། །ཡི་གེ་མ་ཞེས་གཞོན་ནུ་ཞེས། །དང་པོ་ཐ་མ་ཆོས་ལ་དགའ། །ཟླུས་པོས་ཞེས་བྱ་ཆམ་པར་གྲགས། །ཞེས་དང་། རབ་གྲྭིང་པའི་སྒྲི་ལུང་ཏུ། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྡེབ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་པ་དབུས་ནས་འཕྱུང་ངོ་ ཎྜི་ཏ་ཤཱཀ་ལྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་ཡཱ་ཤ་ཏཱ་ནཱ་ཏ

སྡུད། དབུས་གཙང་རྣམས་སུ་ཆོས་ཐུབ་བཅུ་གསུམ་འཆའོ། གཞན་ཡི་རྗོད་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་འཇམ་ལུང་འཇམ་ཐམས་ཅད་གསེར་ལྗང་ལམའོ། ནོར་ཡོད་གཉེར་འཚོ་མི་དགོས་གང་ཡོད་ཕན། མེད་རྣམས་བཅོལ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་སྐྱེས། དབུ་ཟླུམ་མདོ་ཡི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། ལྷང་ལོ་སྟག་བའི་བསྟན་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཤེངས། ཐ་མའི་དྲིན་(ཅན) སློབ་ནད་པ་ལེགས་པར་སྲིལ། བྱ་མ་སྤྲེལ་དཔོན་རྩེ་འབངས་དཔོན་གཡོག་སོགས། ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སྐྱེང་ངེག་ཤན་ཡང་འབྱེད། ངན་སྤྱད་མཐར་འདོན་མི་དན་མཐོང་མི་འདུག། བཟང་འདྲེན་ཡ་རབས་ཀུན་ལ་བྱ་དགའ་སྤྱེད། ཚ་མོ་ན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་སྤྱིའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱངས། ཆོས་ཁྲིམས་དང་ཀྱི་མདུད་པ་དམ་ལ་འཇམ། ནད་མཆོག་སུ་གེ་སྔག་པར་སྲིལ། བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བུར་ཀུན་ཀྱང་འཆོ། ཞེས་སོགས་ལུང་གིས་ལན་དུ་མར་ཟིན་པ་ལྷར་སྤྱིད་ཞིའི་གནུག་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡིན་ཏོ་ཞེས་ཅོད་པན་འཆང་བའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཐོས་པས་ཤེས་པའི་གྲུ་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ཏེ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་

རོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཚོས་སྐེ·····

དགའ་ལྡན་སུམ་རྩེན་གྲིང་ཞིས་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ནི·····

མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་བསྟི་ཤང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྒོབ་དཔོན་བློ་བཟང་གྱི་མདོ་སྐེ་རྒྱས་གྱི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་དང་སྒྲུབ་པས་མཆོད་པའོ། །ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་(ཾབ) པས་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟིས་མཆོད་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་ནི་རྟེན་པས་མཆོད་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཀུར་སྟིས་མཆོད་པའོ། །ཞེས་བསམ་པ་དགེ་བས་ལན་ཅིག་ཙམ་བསྐོར་བ་བཞིས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། སྐུ་ཚེ་དང་ལས་ཕྱུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཚེ་ལ་དཔྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀུད། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཀྱུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །མི་རྣམས་སུ་དག་དག་འབྲོང་གྲས་པ་ཡིས། །ཐུབ་མེད་མཆོད་རྟེན་

རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྡེད་པ་དེ་དག་ནི། ། སྤྲིད་པ་གྲུབ་ཏུ་མཛོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྡུན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཐོག་ཙོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཐོག་ཙོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ

སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི····
ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རིགས་
མཐོ་ཞིང་རིགས་ཆེ་བ་དང་། བཅོས་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་
འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་འགྱུར་བ་
ཉིད།། བློ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་
དག་དང་ལྡན་ན། བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
མི་བརྗེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྒོག་ཆགས་ཀུན་
ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འཇིག་རྟེན་
མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྡུ་ཞིག་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ནི། །ཚེ་རབས་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །དེན་དང་ལྡན་ཞིང་
བློ་གྲོས་ལྡན། །བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་འཇིགས་མེད་འགྱུར། །མཆོད་
རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཚེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་དང་ལྷ་
དང་གཅེར་སྦྱིན་དང་། །སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར། །དམ་
ནི་གང་དག་བསྟན་པ་ཡི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྤོང་། །སངས་
རྒྱས་འགྱུང་བ་རབ་མཐོང་པ། །མཉེས་པར་བྱེད་འདི་དཀའ་བ་གཅིག །
མདོག་ལྡན་གཟུགས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མཚན་གྱིས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་པ་དང་། །མཐུ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ལེ་ལོ་ཅན་དུ་
དེ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕྱག་ཅིང་ནོར་ཆེར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ལྡན་

ཞེང་རྩེ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཁྲོན་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་
དུ་བསྐྱེ་སྐྱང་བྱེད། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་ཚོས་ཐོས་ན། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་
རྣོངས་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་དུ་དང་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོས་དོན་རྟེ་
བཞིན་མཁས་པར་འགྱུར། །ཆོང་དཔོན་ཁྱིམ་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཐུག་
པོ་རྣམས་ལུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དཔའ་ཞིང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར།།
གཏོང་བ་བཏང་ཞིང་སེམས་སྟོ་མེད། །འཛོམ་བུའི་གླིང་ན་གང་ཡང་
ཟད་།། །།ཁྱོད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་མཛོས་པ། །དེ་ནི་བསྐལ་པ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ།།
དམའ་བ་དག་ནི་ཆམ་པར་སྣང་ས། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །སྐྱེ་
བ་ཐམས་ཅད་གུན་ཏུ་ཡང་། །དབང་ཆེར་གྲགས་པའི་ཁྱིམ་བདག་
དང་།། །དཔལ་དང་(྅྅ན) གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་འགྱུར། །བྱམ་ཟེ་སྐ་
ལ་ཆེ་འདྲ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་མང་ཐོས་དང་། །རྒྱལ་རིགས་
སྐ་ལྟ་ཆེ་འདྲ་དང་། །ཐུག་ཅིང་ནོར་ཆེར་ལྡན་པར་འགྱུར། །རིས་བསྐོར་
རྒྱ་མཆོག་ཚུན་ཆད་ཀྱི། །ས་གུན་ལ་ནི་གང་སྐོན་པ། །གྲྀང་བཞི་དག་གི་
དབང་ཕྱུག་ཀུ། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་རྟུ་འཕྱལ་ཆེ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་
སྲིད་གནས་ནས་གངས་རྒྱས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད། ། །
འདི་ནས་ཤི་འཕོས་མཐོ་རིས་སུ། །ཁོང་ནས་གངས་རྒྱས་བསྐྱེ་ལ་
དད།། །ལྷུན་པོའི་རྩེམས་ཕྱི་དབང་ཕྱུག་གོ །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
འགྱུར།། །ལྷ་དང་ཤིན་ཏུ་འཐབ་བཟལ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དགའ་ལྡན་
དང་།། །ལྷ་དབང་ཤིན་ཏུ་འཕྲལ་དགའ་དང་། །དབང་སྐྱེར་འཇིགས་པ་
མེད་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ན་ཚངས་པའི་

འཇིག་རྟེན་དུ། །ཚངས་པའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་བྱེ་བས་མཆོད་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མཐོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྟན་པས་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་ཡང་། །བརྩོད་པས་ཟད་པར་བྱ་མི་ནུས། །སྡུ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྐོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་བ། །དེ་ནི་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་ཡང་། །ནམ་ཡང་ལོང་ཞིང་འཐེང་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མཐོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མདོན་དུ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ནི། །བྱང་བ་སྟོན་པོ་མཇོས་འདྲ་ཡི། །རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་ཐོབ་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །(ཀཀབ) མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །མཐུ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ཆུ་བཀ་ཡོད་ལྡན་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཐོས་པ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །ཐོང་རྒལ་རྣམས་ལུ་ལེའང་སྒྲུབ་དང་། །གཟུགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །དེ་ནི་འདོད་པ་མི་སྐྱེན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱང་གཙང་ལ་ཞོས་གཙང་ཞིང་། །གཙང་མའི་ཚོས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །གཟུགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །དེ་ནི་འདོད་པ་མི་སྐྱེན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱང་གཙང་ལ་ཞོས་གཙང་ཞིང་། །གཙང་མའི་ཚོས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །

ཀུན་ནས་སྐོར་འཁྲུག་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ལས། རིང་བསྲེལ་གྱི་སྐྱིང་པོའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་གྱི་སྐྱིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐོར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཏིགས་ཏེ་ཁ་ཐུར་བ་བྱའོ། །དེས་ནི་གཙུབ་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་དབན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཐག་འབུམ་གྱི་བྱེ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྔའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐུལ་གྱི་པགས་པ་བརྩེས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་པོར་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུས་པོར་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐོར་བ་བྱའོ། །ཕྱིན་ཆད་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མི་(ཀཀན) གོས་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཚེས་བཆུད་དང་བཅུ་བོའི་ཟླ་མ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་དང་། སེར་སྣ་དང་ཁྲག་དོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྐྱིང་རྡེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་པོའི་སྟོན་ལམ་ལྟ་བཀྲའི་སྐབས། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ལན་ཅིག་

ཚན་དང་། ཕྱག་གཅིག་ཚན་དང་། སྐོར་བ་གཅིག་ཚན་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་གཅིག་ཚན་དང་། མེ་ཏོག་གཅིག་ཚན་གྱི་རྒྱུས་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ……ཟེག་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་སྣར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ཅིག ।ཅེས་པ་ཚིགས་སུ་བཅོད་བཅུ་རྩ་ལས་ཡང་ཡང་བསྟན་ཏོ་། དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་དང་ནགས་བཅས་ས་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དག་དེ་བཞིན་ཞོ་གྱུར་ལ། ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། ཐུལ་བས་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཞིན་མི་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྟན་ཏོ། ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཁྱད་ཆེན་པོ་འདིའི་དྲི་གཙང་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྱད་པར་གྱི་སྣང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་(ཀཀ་བ)བ་སྤྲས་བཅས་ཡི་དམ་སྤྱད་མར་བཅས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི……གཞལ་མེད་ཁང་དུ་མོས་པས་རང་གི་ལྷུས་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་…པ་ཚད་མེད་པས་སྐོར་བཞིན་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོད་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུག་ཅིང་། ལེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་བྱེད་པར་མོས་ན། དེ་སྙེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག…ཏུ་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་ལ། བསམ་པ་རྣམ་པ་ལྔ་བསྟོན་པ་ནི།

ཚེ་འདིར་ནད་སོགས་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུར་བྱེད་ཅེས་
པས་ཕྱོད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ན། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།
འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་
དང་། བཤེས་སྦྱིངས་ལས། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །
དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོའི་གནས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་ཡོ་མ་
ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །གནོད་པ་དུ་མའི་སྡུད་གྱུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད།། །
ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཕྲོ་བ་རིགས་རྣག་སྦྱིས་དང་། ཕྱི་ཐག་གི་སྡུག་
བསྔལ་བ་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ། སྦྱིད་པ་མཐའ་དག་མི་
རིག་པས་མིག་ནི་སྐྱོང་ས། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པའི་དམིགས་བུ་དང་
(ཀཀན) ནི་ཐུལ། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་དང་། དེན་དྲན་པ་དང་། དེན་གཟོ་བ་
དང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་ལས་
ཐྲོལ་བའི་གཞན་དོན་ཤེས་པའི་ཆུབ་ཐོབ་པ་དོན་གཉེར་གྱི·····

ཐེག་ཆེན་ལེམས་བསྒྲེད་ཀྱི་རྩེས་ཟིན་པ་སོགས་ལ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་སྡོད་འདུག་ལས། དེ་རིང་ལངས་རྒྱས་རིགས་ལུ་སྒྲེས། །ལངས་རྒྱས་སྤྲས་ལུ་དཔུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་བའི་སྤས་ཡོ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཞེས་བྱའི་གདངས་ལུ་འགོ་ཐོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་རྣམས་ལེན་པ་བགྱིས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པར་མི་འགོ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི..... མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྣོར་འདུག་ཀྱང་འདུག་སྣོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྒྲེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྒྲེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བྲལ་བ་ན། ཇོ་བོ་གཞི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་པར་ཚུད་པ་ཡང་ལེམས་དེ་བསྒྲེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོག་ལ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་ཀྱང་འདུག་སྣོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགོ་ཕྱོགས་སུ་ཟད་པ་བཏགས་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གདམས་ལ། རྒྱལ་སྤས་ཞི་བ་ལྷས། དགེ་བ་གཞན་གྱུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྒྲེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འཐས་བྱ་འབྱིན་པས་
མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་དེས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བ་
རྣོལབས་ཆེན་པོ་རྣམ་ཤེད་ལས་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པའི་བློས་རྣོར་བ…
གཅིག་ཙམ་བགྱིས་པ་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལྷད་དང་རིགས་པ……
ཡང་དག་གིས་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས། བཅོས་མ་ཆུད་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་།
སེམས་དེས་ཟིན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས། དེ་ལྟར་གང་
བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་སེམས་དང་བྲལ་བའི……
དགའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་དགེ་བའི་འཁོར་གསུམ་མི་
དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མི་
འཛོད་པ་དང་། ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རེག་པའི་ཐབས་དང་དམ་
པ་དག་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། རང་གཞན་གྱུར་ལ་རྟག་ཏུ་ཕན་བདེ་
བསྒྲུབ་པར་རིགས་ལ། སྐོར་བའི་ཚད་རྣ་ཙམ་པ་ཞིག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གང་
བསགས་པའི་དགེ་རྩའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་སེམས་དང་བྲལ་བའི……
དགའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་དགེ་བའི་འཁོར་གསུམ་མི་
དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མི་
འཛོད་པ་དང་། ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རེག་པའི་ཐབས་དང་དམ་
པ་དག་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། རང་གཞན་གྱུར་ལ་རྟག་ཏུ་ཕན་བདེ་
བསྒྲུབ་པར་རིགས་ལ། སྐོར་བའི་ཚད་རྣ་ཙམ་པ་ཞིག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
གང་བསགས་པའི་དགེ་རྩའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་སེམས་དང་བྲལ་
བའི་དགའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་དགེ་བའི་འཁོར་གསུམ་
མི་

བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་འབྱམ་འགྲོ་ཡོད་པར་སྐོར་བ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་.....
བཅུ་ཞེ་བརྒྱད། བྱམས་པའི་སྡང་བརྟན་ཞབས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ཚད་
འདོམ་གང་ཕྲུ་གང་སོར་བཞི་ཡོད་པར་འབྱམ་འགྲོ་བར་སྐོར་བ་ཉིས...
བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་བཟོ་བོས་བསྒྲུབ་པའི་ལི་
མའི་ཐེ་བག་དཔྱད་སྐོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཡུལ་དབུས་ལྷོ་ལ་ལི་ཁྲ་
དཀར་དམར་ནི། །ཅི་རིགས་འབྱུང་ཞིང་སྐུ་ཤ་ལི་དཀར་ལ། །ཀ་བཟའ་
ལི་དམར་བྱས་པའང་འབྱུང་བ་སྟེ། །འདི་ལ་ཟངས་ཐང་མ་ཞེས་འདོད་
པར་སྣང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཟངས་ཐང་མར་གྲགས་པ་སྐོན་པའི་སྡང་
བཅུ་ཞེ་ཡོད་པར་འབྱམ་འགྲོ་བར་སྐོར་བ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཞེ་
དྲུག་ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཟངས་ཐང་མ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་ཀྱི་གཙོ་
བོའི་པད་མའི་འཁོར་ཚད་ལ་སོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་འབྱམ་འགྲོ་
བར་སྐོར་བ་སྟུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་པར། སྐོར་བ་བཅུ། ལམ་རིམ་བླ་བཙུད་ཀྱི་གཙོ་
བོའི་པད་མའི་འཁོར་ཚད་ལ་སོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་འབྱམ་འགྲོ་བར་སྐོར་
བ་སྟོང་ཕྲག་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་པར། ཇེ་བློ་མ་ཅོང་ཁ་པའི་སྡང་བརྟན་ལ་གཞལ་བའི་
འབྱམ་འགྲོ་བར་སྐོར་བ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བཅུ་བཅུ་ཐམ་པ། བྱམས་པའི་
སྐུ་བརྟན་ལ་གཞལ་བར་སྐོར་ལ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ང་དྲུག །
ཐུབ་དབང་ཟངས་ཐང་མར་གཞལ་བའི་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་(༢༥བ) ཀྱི་

གཅིག ། སངས་རྒྱས་དཔའ་བདུན་གྱི་གཙོ་བོར་གཞལ་བར་མྱོར་བ་
ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ། བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་ལ་གཞལ་བར་
མྱོར་བ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ། གནས་བཅུའི་གཙོ་བོར་གཞལ་བར་མྱོར་བ་
བདུན་བརྒྱ་དང་ལྔ། ལམ་རིམ་ཟླ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གཞལ་
བར་མྱོར་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅུ་རྩམས་ལ་ཐོབ་ཐང་དོར་ཀྱི་ཐོག་
འཁྲིལ་དང་བཅས་པ་བཅིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྣང་བཤད་པའི་
བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟློ་མ་སྦྱངས་པར་དོར་སྙུ་ཟིན་མ་ཆུས་
ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྟུ་དང་བཅས་པའི་
འཇིག་རྟེན་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །ཡོན་ཏྱི་
གནས་འགའ་ཡོང་མིན་པས། །དོར་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད། །ཅེས་
པ་ལྟར་ཟླ་མེད་རིན་པོ་བསྟུ་བའི་སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་
དད་པ་བྱ་བ་ནི་དཀར་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་
རྒྱུད་ལས། དད་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་
སྟེ། །ས་བོན་ཚོགས་བཏབ་པ་ལ། །སྡུ་གུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན། །དད་
པའི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ཆོས། །ཆོས་དོན་གཟིགས་པས་གསུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་
དོན་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ། །སྐལ་བ་ཉེ་བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་
མིས། །དད་པ་རྣམ་འགྲངས་ཉིད་ལ་བརྟེན། །ཞེས་པ་སྟེང་གི་
ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་ཀང་ཐོག་ཏུ་ཚིག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཚིག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཚིག་ཏུ

འཕྱོར་ཟབ་མོར་འཁྲིལ་བ་མ་དོས་མཆོར། །རྣམ་དཀར་ཀཱལྱའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ལས། །ལེགས་བྱས་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་འཇོད་མེད་གཏེར།། (༧༥ན) དོན་གཉིས་དགོས་པ་འགྲུབ་སྐད་ཅེ་ཡང་འཇོ། །ཟབ་མོ་འཇིགས་རྟད་འཁོར་བ་ཆུ་མཆོའི་སྐོང་། །ལས་ཉོན་ཆུ་སྲིན་ཁྲེས་པས་ཟ་བའི་འགྲོ། །ཐར་པ་སྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཆུ་མཆོའི་སྐོང་དུ་ལྷོལ་བའི་སྐད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ལྟར་ཤྲཱཀའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། །།

❋ ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བཞེངས་པར་བྱགས་པའི་བདེ་ཕྱ་ཁང་གི་སྐོར་ཚད། གཉན་མཁྲིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐོ་འཕར་ནས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཕུང་དགོས་འདོད་ཚེས། །ཐེག་པས་དུག་གསུམ་དབུལ་བ་སེལ་མཛོད་པའི། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྲུངས་པ། ། ཞེས་དཔོན་གྱང་གྱི་མགོན་པོས་རྟག་ཏུ་སྨྲས་པ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་རྩེ་

རྣེ་འཆང་དབང་གི། །སྒྲུབ་སྡེ་བསྟན་པ་བསྒྱང་བར་ཁས་ལྷང་ལེ།།
ལས་མཁན་མོན་བུ་ལྷམ་དུལ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་
འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབས། །གང་གི་སྡེ་བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
(༧༥བ) དང་། །མི་གཉིས་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །བསྐོར་
བའི་ལེགས་བྱས་སྐུ་རེངས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། །ཐུང་ཆེན་སྡེ་བ་འཆར་
ཐེབ་འདི་ལྟར་རོ། །ཞིས་ཤེས་བརྗོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྐབས་དོན་
མདོ་སྡུད་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཚེ་བའང་
མང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བདུད་རིགས་ཀྱི་བར་གཅོད་ལྟག་
པར་ཆེ་བ་ལ་འགལ་རྐེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྐེན་སྒྲིལ་བའི་གང་ལ་གང་
འདུལ་ཀྱི་རོལ་པ་སྒྲུབ་མའི་རྣེད་འཛོད་ལུས་བསྟན་པ་བསྒྱང་བའི་.....
དབང་ཐོབ་རིལ་པོ་ལས། དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐུབ་དབང་
གིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་ཤེས་བརྗོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཐུབ་
པའི་དགོངས་པ་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཆོགས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་རྣམས་བཅོམས། ཞོང་ཁྲིར་སུམ་བརྒྱ་ཐབ་ཅིག་
པ་སོགས་འགྲན་པའི་ཟླ་མེད་པར་གནས་པ་ལས་རིམ་བཞིན་སྨོན.....
ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྲིན་པོའི་ཞོང་ཁྲིར་སུམ་བརྒྱ་ཐབ་ཅིག་ཀྱང་བརླག་པ....
སོགས་སྲིད་པ་ན་ཆེ་བཅོན་ངེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དང.....
བཅས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལས་ནང་ནས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་
འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་ས་བརྒྱད་པར་གཏོད་(ཀ)དེ་རྣོ་རྗེ.....
འཇིག་གྱི་སྐུན་སྐར་སྤོག་གི་སྐྱིང་པོ་ཕུལ། བསྐྱབ་པ་བསྟུད་བར་ཞལ་
བཞེས་པའི་ཚེ་རྒྱས་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་ལ་དོན་དུ་ནི་མ་རྒྱུད་རྣོ་རྗེ....
གྱར་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣོ་
རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་ཐུགས་རྣོ་
རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་ཐུགས་རྣོ་
ལས་ཐུང་ངོ། །རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ལས་སྐྱེས་པ། །ཐུགས་གཉིས་པ་དང་ཞལ་
གཅིག་ལྡན། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཆེར་འབར་བ། །གྲི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་
པའོ། །མགོ་བོའི་ཐྲེང་བས་དོ་ཤལ་བྱས། །མཆེ་བ་ཆེན་པོས་འཇིགས་
པར་བྱེད། །གཟུགས་ཐུང་གཟེ་བརྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཁ་ནས་ཁྲག་ནི་
འཇོག་པ་སྟེ། །སྲོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཁ་ནས་ཁྲག་ནི་
ལས་ཐུང་ངོ། །རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ལས་སྐྱེས་པ། །ཐུགས་གཉིས་པ་དང་ཞལ་
གཅིག་ལྡན། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཆེར་འབར་བ། །གྲི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་
པའོ། །མགོ་བོའི་ཐྲེང་བས་དོ་ཤལ་བྱས། །མཆེ་བ་ཆེན་པོས་འཇིགས་
པར་བྱེད། །གཟུགས་ཐུང་གཟེ་བརྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཁ་ནས་ཁྲག་ནི་
འཇོག་པ་སྟེ། །སྲོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗ

སྐོན་པ་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་ལས་གཉིས་མེད་གཉིས་
ལུ་སྣང་བའི་འཕྲུལ་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་སྤུང་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ་དཔོན་དུ་མངོན་
པར་བཞེངས་པ་རྣོ་རྩེ་གཅོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་རྟོང་ནག
པོའི་རྟ་ལགས་འཇོམས་པར་ནུས་པ་འདི་ནི་སྒོམ་དཔོན་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐབ
པོས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ
པར་གནས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། །ཆུ་སྲིན་གྱིས་ནི་
ལུས་རྩོས་པས། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་རང་ཅག་གཏིང་
དང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྐྱེ་གཤེ་བསྡུལ་(གཤེབ)རྣམ་པ་གསུམ་
གྱི་རྟ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱིང་བ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མི་བཟད་པའི་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁར་ཚུད་པས་ཅི་བདེན་ཐར་བའི་
གོ་སྐབས་དང་བྲལ་བ་རྣམས། ཐུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཕལ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་
དཔལ་གྱིས། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོན་རྟོག་ཏུ་ཞེན་ཏོ། །
སྐྱོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆགས་སྡང་
གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡྀངས་པར་གང་ལ་བཞེན་ན་ཐན་བདེའི་འདོད་པ་
མཐའ་དག་སྐྱོལ་ནུས་པ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་སྤྱན་དགོས་པས་ན། བསྟན་

སྡུང་དབང་ཡོ་འདི་ཡང་མ་ཁེན་བཙེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
པར་མངའ་བཟེས་ཤིང་། སྐོན་གུན་ཟད་ཡོན་ཏན་གུན་རྫོགས་མཐར་
ཕུག་གི་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ཉིད་ལས་ཕྱག་ན་པད་མོའི་ཆམ་པར་རོལ་པ་
འཕྲོ་བའི་མཚོན་ཡོ་ཆོས་ཆུལ་འཕགས་པ་གོང་མ་ས་ཆེན་དང་མཆོད་
ཡོན་དུའབྱེལ། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྲིད་མ་ལུས་པ་རང་དབང་
དུ་བསྡུར་བའི་དུས་སྐབས་དེར་ཅི་ཡོང་ཡུལ་དུ་འཕྲོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གསར་བཞིངས་བདེ་སྐྱེ་ཁང་ཞེས་གྲགས་པ།
གཅོ་ཡོ་དཔལ་ནག་ཡོ་ཆེན་ཡོ་གུར་མགོན་སྐྱེ་བརྒྱད་སྐག་ཞོན་སོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐང་བཟློག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེད་ཤི་····
གཉིས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་དགོན་(ཀ་ལ་ན)མཆོག་ཏུ་
ལ་ལས། དད་པ་གཏེར་དང་ནོར་དང་ཤང་པའི་མཆོག །ལག་པ་བཞིན་
དུ་དགེ་སྐུད་རུ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་
མདོ་ལས། ཆུལ་ཡོ་གངས་རིའམ་ཆུལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། །རྒྱ་ཏུ་སྐྱག་
པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས། །དད་པ་དང་ནི་དང་བ་མི་ཕྱེད་པས། །
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དགོན་པ་མེད། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་ཤེས་ནས་
དད་པ་སྐྱེས། །དེ་ལ་དངོས་ཡོ་ཅི་ཡོད་སྲིད་བ་མེད། །ཅས་གསུངས་པ་
སྐྱེ་ཡོན་ཏན་དགར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་པས་གཞི་བཟུང་།
མཆོད་པ་སོགས་སྤྲི་ཞུ་བསྟེན་བགྱར་བའི་ཕྱེ་ཐག་སྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་···
ནི། ཆུལ་ཡོ་གསལ་ཆུལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། སུ་ཞིག་
དད་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་
པ་དེ། །ཐྱི་མའི་ཚེ་ལ་དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད། །བཟང་ཡོའི་སྡོད་

གྱུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །མི་རྣམས་སུ་དག་དགའ་ཞིང་གུས་པ་
ཡིས། །བླ་མེད་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་
རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། །སྡིད་པ་ཀུན་ཏུ་མཛོད་རྣམས་ཤེན་ཏུ་རྒྱས། །
ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་སྐོར་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་
རབ་ཆེན་པོ་ཤྲཱི་རིའི་བུས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་ཞུ་བ་ཞུས། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་
བ་བགྱིས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཅིར་འགྱུར་བ། །བསྐལ་པ་ཆེན་
པོའི་འཇིག་རྟེན་མཆོག །རྣམ་པར་འདྲེན་པས་བདག་ལ་གསུངས། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུང་གཉིས་མཆོག །སྟོན་པས་དེ་ལ་བཀའ་
སྩལ་པ། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་སྨོགས་
ཙམ་བསྟན། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །སྡུ་ཤུ་གཅོད་སྨིན་དེ་ཟ་
དང་། །སྡུ་མིན་མཁའ་སྡིང་མི་འམ་ཅི། །སྟོ(ཀ་ལ་བ) འཕྲེ་ཆེ་རྣམས་
མཆོད་བྱེད་འགྱུར། །དཔལ་བ་རྡེད་དགའ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །སྐད་ཅིག་
གཅིག་ཙམ་བར་དུ་ཡང་། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །མི་ཁོམ་
བཙུད་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །
དྲན་དང་ལྡན་ཞིང་བློ་ཡོས་ལྡན། །ཀ་དོག་ལྡན་ཞིང་མཛོངས་པ་དང་། །
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་
ནི། །དཔལ་ལྡན་ཏེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཚེ་རིང་བ་ཡང་དེ་ཡིས་འཐོབ། །
ཐགས་པ་ཆེན་པོའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་
ནི། །དཔལ་ལྡན་ཏེ་བཞིན་ཤིན་དུ་རྙས་ཀྱི་མཆོག །ཚེ་རིགས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་།།
ཐོབ་ལྡན་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །ཁ་
བཞིན་དག་ཀྱང་བཟང་བ་དང་། །མདོག་སྡུག་པ་དང་མཁས་པ་དང་། །

བདེ་བར་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་
ནི། །ཕྱོགས་ཅིང་ནོར་ཡང་མང་བ་དང་། །སེར་སྣ་མེད་ཅིང་གཏོང་ཕོད་
དང་། །སྨིན་པ་དག་ལ་དཔའ་བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་
པས་ནི། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྡེ་ན་སྐྱེ། །མདོག་བཟང་མཐོང་ན་དག་
བ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་
བྱས་པས་ནི། །འདུ་ཟེད་སྟོང་པར་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་
ཆོངས་མི་འགྱུར། །སྡུང་དུ་དག་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་
སྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །རྒྱལ་རིགས་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དུད་མེད་
འཁོར་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྐོབས་དང་བཙོན་འགྲས་ལྡན་པར་འགྱུར།།
མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྐྱེ། །རྒྱལ་
ཁྱིམས་ལྡན་ཞིང་ཐོས་དང་ལྡན། །དེགས་ཟྲིད་གསང་སྔགས་ལྡན་པར་
འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །ཁྱིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་མཐོ་
བར་འགྱུར། །སྡུག་བསྔལ་དག་ནས་འཕོས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ནི་

མི་ཡི་ནང་དུ་སྐྱེ། །རྫོངས་པ་མེད་པར་མངལ་དུ་འཇུག །མཆོད་རྟེན་
རྣོར་བ་བྱས་པས་ནི། །མངལ་གྱི་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་ཡིས། །དེ་ལ་གོས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཧོར་བུ་དག་པ་བཞིན། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་པས་
ནི།། །མ་སྟོར་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་བདེ་བར་བཙའ་བ་
དང་། །བདེ་བར་ནུ་ཞེ་འཐུང་བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་
པས་ནི། །ཕས་ཀྱང་གཡོག་འཁོར་མང་ཡོ་ཡིས། །དེ་ལ་གསོ་ཞིང་གནས་
པར་འགྱུར། །མ་མས་རྟག་ཏུ་རིམ་གྱི་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་
པས་ནི། །ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིང་དུ་སྡུག །དེ་བཞིན་ཕ་མ་ལྷག་པར་
བྱམས།། །སྐྱེས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་
བྱས་པས་ནི། །ཤ་ཟ་དང་ནི་སྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་གནོད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་
བྱས་པས་ནི། །བསྐལ་པ་བཟུང་ཡང་དེ་དག་རྣམས། །ཞིར་བ་གྲུམ་པོར་
ཡོངས་མི་འགྱུར། །ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་
རྣོར་བ་བྱས་པས་ནི། །མིག་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །དཀྱུས་
རིང་མཐོན་(༡༠བ) མཐིང་སྐུག་པ་དང་། །སྐེ་ཡི་མིག་ཀྱང་དེ་ཡིས་
ཐོབ།། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་པས་ནི། །ལུས་བདེ་སེམས་ཀྱང་བརྟན་
པ་དང་། །དེ་བཞིན་བཙོན་འགྲས་བརྟན་པ་དང་། །དཔུང་མཐོ་ལྡུམ་
ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་པ་ས་ནི། །རྣོ་བས་
དང་བྱད་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཚན་
རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྡུན་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་
རྣོར་བ་བྱས་པས་ནི། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དབང་ཕྱུག་རྣེ། །རྒྱ་འཕྲལ་ཆེ་

བའི་བསྐུ་བྱིན་དུ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཕབ་བྱལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་དང་། །འཕྲུལ་དགའ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་འགྱུར། ། མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱེད་པས་ནི། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཚངས་པ་ཡིས། །དབང་ཕྱུག་ཉིད་དུ་དེ་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་བྱེ་བ་སྟེད་ཀྱིས་མཆོད། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་པས་ནི། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྡོང་དག་དང་། །ཤིས་རབ་ལྡན་པ་རྣག་ཏུ་མཆོད། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་པས་ནི། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྡོང་དག་ཏུ། །ལུས་གཙང་གོས་ཀྱང་གཙང་བ་དང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་པས་ནི། །སྡོབས་དང་བཙོན་འཛིག་ལས་ཐོགས། །དེ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་པས་ནི། །བཙོན་འགྲུས་བྱེ་བ་སྟེད་ཀྱིས་མཆོད། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྡོང་དག་ཏུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྣག་ཏུ་མཆོད། །མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་པས་ནི། །རྟེན་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བའི། །སེམས་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞི་པོ་དང་། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤང་པའི་དབང་ཡང་འཐོབ། ། མཆོད་རྟེན་རྣོར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་

དང་། །དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
འཕགས་བུ་འཕེབ། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །མངོན་ཤེས་རྫུ་
ཤུན་ཟག་པ་མེད། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིས། །དཔ་
བཅོམ་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །
འདོད་ཆགས་ཞི་སྡང་སྤངས་པ་དང་། །འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པ་ཡི། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་འཕེབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་
སྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚན་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་དང་། །གསེར་གྱི་སྒུ་མདོག་འཕེབ་པར་
འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྐོར་བ་ཡིན། །ངག་གི་ལས་ཀྱང་སྐོར་བ་
ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྐོར་བ་ཡིན། །སྨོན་ལམ་བཏབ་སྐོར་བ་
ཡིན། །འདིར་ནི་སྐོར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །བསྟོད་དགའ་བདེ་དགྱེས་དོན་
རྣམས་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྐོར་བ་བྱས་
པའི་ཡོན་ཏན་གང་། །དེ་ནི་ཚིག་ཙམ་ཉེ་ཆེ་ཡིས། །ལེགས་པར་བསྟན་
པར་མི་ནུས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེའི་ཕྱིར། །སྨྲ་རིའི་བུས་
ནི་ཟུངས་ཏེ། །མཆོད་རྟེན་ཕྱག་སྐོར་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་
མཆོད་པ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕུ་བཅུ་དང་ནི་གསེར་སྤང་བཅུ། །ཏེ་ཙོའི་
ཤིང་ཕྲ་བཅུ་དག་དང་། །ཚོད་མ་བཅུ་ཡི་ཤིང་ཕྲ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སྣ་
ཚོགས་བཀང་བ་ཡང་། །སྐོར་བའི་གོམ་པ་གཅིག་ཏོར་བའི། ।(๗๙ ན)
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་ཚེ་ཐོད་དོ། །གམ་ཏོ་རྡོ་ཡི་ལུ་ཚོ་བཅུ། །ཁོར་ལུ་རྣ་
ཆ་གདུབ་ཀོར་ཐོགས། །གསེར་གྱི་དཔྱང་རྒྱན་འཆང་བ་དང་། །མཐྱོན་
པ་གསེར་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པ། །སྐོར་བའི་གོམ་པ་གཅིག་ཏོར་བའི། ।

བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །གང་ས་ཀྱི་གླང་ཆེན་བརྒྱ་རྟེན་དག །
ལྷས་ཆེན་ནམ་ཆོང་ཡངས་པ་དང་། །སྟེ་ཡང་གཤོལ་མདའ་འདྲ་བའི་
གྲང་། །གསེར་དང་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་དང་། །རྣོར་བའི་ཚོམ་པ་གཅིག་
ཏོར་བའི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །མཁས་པ་གང་གིས་སངས་
རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོམ་པ་གཅིག་ཏོར་བ། །
འཛོམ་བུའི་ཆུ་གླུང་གསེར་སྤུང་འབུམ་གྲངས་སྟེད། །དེ་ནི་དེ་དང་
མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཆགས་པོ་ཆེ་ཚེགས་ཆུང་དུས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་བ་
ལ། འདུལ་བ་སྣོན་གཞི་ལས། ཚོས་རྣམས་རྟོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ལྟོས་ཤིང་གཅོ་
ཡིན། །ཡིད་མཐོགས་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །སྐྱེས་སམ་བྱས་ན་
དེ་ནས་བདེ་བ་དེ། །འཕོབ་འགྱུར་གྲིབ་མ་ཡོལ་བར་མི་འགྱུར་བཞིན། །
ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀུན་སྤོང་གི་ཡིད་གཅོ་བོ་ལྟར་གཏན་དོན་
རྟོགས་བྱང་དུ་བརྟོ་བ་སོགས་རང་རང་གི་བློ་ནུས་དང་བརྟུན་པས་
བརྒྱ་པ་ཞིག་(୨୦ན) བྱང་ན་ཐན་ཡོན་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་
བསོད་ནམས་ནམ་ཡང་མི་འཛད་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་

སྡོ་ཏུ་མ་ནས་འགྲུབ་ལ། སྐོར་བའི་ཚད་འདི་ཙམ་ཞེས་མཐའ་བཟུང་བར་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཡོངས་གྲགས་སྐོར་འབུམ་དུ་འབོད་པ་ལྟར་ན། ཇེན་གཅོ་གུར་མཁོན་གྱི་གདན་ཁྲི་ལ་འདོམ་ལྔ་དང་ཐུག་གང་ཡོད་པ་····· ལས། བར་སྐོར་འདོམ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གཞལ་བས་ཆིག་ཁྲི་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་དགུ། ཕྱིའི་སྐོར་ལམ་དུ་འདོམ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད་པར། སྐོར་བ་རྩྭ་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས་ལྷུག་ལྷུག་འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་བས། རང་གཞན་གྱི་རྣམ་དགར་ལེགས་བྱས་ཀྱི་འཁས་བུ་རྒྱ་ཆེན་ཡོ་བསམས་ཏེ་ཁེ་ཆེ་ཉིན་ཆུང་གི་རྣམ་དགར་སྐོར་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་དུད་ཤིང་སྤེག་ཅིང་ཤེས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་མེ་ལྟའི་མཆོད་སྤྲིན་སྐོར་བའི་ཚད། །སྤེལ་ལས་རྒྱལ་དཔའ་བོའི་སྤོ། །གཏན་བདེ་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་རྟག་རོལ་གཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཉི་བོ་ཁང་གསར་དཔོན་རོང་རྗེ་བཀྲིས་གྲགས་བདེ་ལྡན་ཁང་ཞེས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཟབ་གཏེར་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི

བའི་ཤོག་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཅེ་གཉིར་ཐུབ་བཟང་དམ་ཚོས་སོ།། །།

❁ ཁཉ་ཁའི་དགོན་སྡེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར་ཚད། གང་གི་ཞབས་ལེན་ཐུབ་བ་གསར་པའི་འདྲ་མ། །དེགས་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ཏོར་ཅེ་ཤེ་བ། ། མངོན་འཕགས་ཟངས་གཙང་སྤུས་ཞེས་ས་གསུམ་ན། །གྲགས་དཀར་བ་དེ་ལ་འདུད། །མ་རིག་ནགས་ཚལ་སྐུག་ཕོར་ཤེས་ཞེ། ། འབར་བའི་འཇས་བུ་ལམ་ནག་དུད་སྐྱིན་གོང་། །བྱམས་ཆེན་ཆར་གྱུན་དག་འབེབས་ཀྱང་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེལ། །ཁྱེར་བསྟལས་མ་ཐམ་མཚོན་ཞོས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །ཐུབ་བཟང་ཆམ་པར་འབྱེད་པའི་དྲུང་ཁྱི། །དབྱུག་གུས་བསྐུན་ལས་ལེགས་བཤད་གྲགས་པའི་སྒྲ། །འཇིག་རྟེན་ཁོང་པ་འགས་སྐྱམ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི། །ཞེས་བཙུན་བྱ་མ་ཆམས་ལ་ཕྱག་བགྱི་འོ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་བཙུན་བྱ་མ་ཆམས་ལ་ཕྱག་བགྱི་བ་ནི་ཅེ་གཉིར་ཐུབ་བཟང་དམ་ཚོས་སོ།

ཀྱང་བར་གྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་སྨོན་ཆད་ལས་དགེ་བའི་འཕེན་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དལམ་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་བློ་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར

བཞིན། ཞིང་ཁྲད་པར་ཅན་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བསག་པ་གནད་ཤེན་ཏུ་ཆེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི། ས་སྟེང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ། །དེ་ཀུན་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོགས་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་བཅུད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་.....དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བསོད་ནམས་དགེ་བས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེང་། །དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ནི། སྨོན་དཔོན་བློ་བཟང་རྒྱལ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་དང་སྒྲུབ་པས་མཆོད་པའོ།། ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་པས་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟིས་མཆོད་པའོ། །ལྷ་ཚོགས་གོས་དང་ལྡུང་བཟང་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་པས་མཆོད་པའོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་དཔག་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐུགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སུ་ཞིག་དད་པས་ཕྱག་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་དཔག་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེང་། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཀུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །མི་རྣམས་སུ་དག་དགའ་ཞིང་གུས་པ་ཡིས། །ཟླ་མེད་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཡོངས་སུ་བཙད་པའི་མདོ་ལས། སུ་ཞིག་དད་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཀུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །མི་རྣམས་སུ་དག་དགའ་ཞིང་གུས་པ་ཡིས། །ཟླ་མེད་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དག་

ནི། །སྲིད་པ་གུན་ཏུ་མཛོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོན་རས་(འཛན) གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ མདོ་ལས། སྡོག་ཆགས་གུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་ བསྐྱེད་ནས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །ལུ་ཞིག་སྐོར་བ་ བྱེད་པ་ནི། །ཆོ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པ་སྤྱོད་ པའི་ཆོ། །དེན་དང་ལྡན་ཞིང་བློ་གྲོས་ལྡན། །བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་ཞི་ བཞིགས་མེད་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཆོ་རབས་དག་ ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། །སྲིན་པོ་རྣམས་ ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར། །ངས་ནི་གང་དག་བསྟན་པ་ཡི། །མི་ཁོམ་ བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྤོང་། །སངས་རྒྱས་ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། །ཐེག་ པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཚེ་ཡང་རིང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་ཀྱང་ བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཆོ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ པ་ཉིད་ཀྱ

རྣམ་པར་སྣང་། །མཚོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དབང་ཆེར་གྲགས་པའི་ཁྱིམ་བདག་དང་། །དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་འགྱུར། །བྲམ་ཟེ་སྣ་ལ་ཆེ་འདྲ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་མང་ཐོས་དང་། །རྒྱལ་རིགས་སྣ་ལ་(ཀཀབ) ཆེ་འདྲ་དང་། །སྐྱེས་ཅིང་ཆེར་ལྡན་པར་འགྱུར། །རིས་བསྐོར་རྒྱ་མཚོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི། །ས་ཀུན་ལ་ནི་གང་སྣོན་པ། །ཤིང་བཞི་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཀུན། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣུ་འཕྲལ་ཆེ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྲིད་གནས་ནས་མངོན་རྒྱལ་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེ་སྐྱང་སྟེད། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་མཐོ་རིས་སུ། །སོང་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚན་ལ་དབུ། །ལྷན་པའི་རྩེ་མོ་དབང་ཕྱུག་པོ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྟེན་འགྱུར། །ལྷ་དབང་ཤེན་དུ་ནི་དགའ་ལྡན་དང་། །ལྷ་དབང་ཤེན་དུ་འཕྲུལ་དགའ་དང་། །དབང་བསྒྱུར་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཚངས་པའི་དབང་བྱུག་ཏུ་ཡང་། །ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་སྐོར་བ་སྟེད་པ་ཡི། །བསྟན་པ་བསྐལ་པ་སྟེ་བར་ཡང་། །བརྩོད་པས་ཟད་པར་ཡོད། །སྲུ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྐོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཐུབ་པ་ནི། །དེ་ནི་བསྐལ་པ་སྟེ་བར་ཡང་། །ནམ་ཡང་ལོང་ཞིང་འཕེང་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མངོན་དུ་སྐོར་བ་སྟེད་པ་ནི། །བྱང་བ་སྐོན་པོ་མཐོས་འདྲ་ཡི། །རྣམ་པར་ཐ་

པའི་མིག་ཐོབ་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་དེས་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །མཐུན་པའི་དོན་གུན་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་མིན་རྣམས་ནི་སྤངས་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །མཐུ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཐོས་པར་འགྱུར། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཆེ་ནི་རྫོགས་བརྟན་ཅིང་མཐུ་བརྟན་ལ། །བརྟན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་(འཛིན་) བརྟན་དང་། །དེ་ནི་སྡུང་དུ་མཁས་པར་འགྱུར། །མི་དང་དུག་དང་མཆོག་གིས་དེ། །ནམ་ཡང་འཆི་དུས་བྱེད་མི་འགྱུར། །མཁས་པ་ཆེ་ནི་རྫོགས་རྫོགས་སུ། །ཟད་པར་བྱས་ནས་འཆི་དུས་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཕོ་ཉང་འཁོར་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། ཐོང་རྟག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པ་སྟོང་པའི་ཚེ། །དེ་ནི་འདོད་པ་མི་སྐྱེན་ཞིང་། ། །ལུས་ཀྱང་གཙང་ལ་གོས་གཙང་ཞིང་། །གཙང་མའི་ཚོས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དེ་མ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། གནས་སྐབས་ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་གསང་སྔགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་གི། ལུང་ཐོག་ཆེགས་ལས། ཀུན་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྤྱིད། །ས་འདི་རི་དང་ནགས་ཚལ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྤྱིད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ནི་སྐམས་པར་འགྱུར་སྤྱིད་ཀྱི། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་རྫུན་གསུང་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པ་མིན། །ཞེས་ཀུན་བ་སྐར་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། ས་འདི་རི་ལ་སོགས་པ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་

སྣབས་སྲིད་པ་འབྱུང་ནའང་། ལང་ས་རྒྱས་ཀྱིས་རྫུན་གསུང་བ་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་དྲངས་ཏེ། སྐོར་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟང་གིས་ཟིན་པ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སུ་དགེ་འདུན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་རིས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་

ཟིན་པ་སོགས་དགོས་པ་ལྟག་པར་ཆེ། དག་གིས་ལོང་གཏམ་ལེམས་
ཕྱར་གཡེང་མ་ཡིན་པར་བཟློས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བཟོ་བའི་དད་པ་དང་ལོས་གུས་ལེམས·····
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཅི་ནས་ཀང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ··
པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་འདི་དག་ལ་
བསྟོན་པར་བྱའོ་སྙམ་ན། སྐོར་བ་ལན་ཅིག་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་བརྗོད་
ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཐོབ་པས་ཅི་སྲིད་ཐོས་སུ་འབད་པ་ལས། ཚད་གཏན་བཟུང་
དུ་མེད་ཀྱང་། དིང་སང་སྐོར་འབུམ་དུ་གཏས་པ་ལྟར་ན་རྟེན་གཟོ་
རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྣང་བརྙན་པད་འདབ་རྒྱར་འདོམ་གང་། དགོན་
པའི་གྲིང་སྐོར་ལ། འདོམ་བཞི་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་(ལ་ཤོན) བཅུ་བདུན་དང་ལྟག·····
འདོམ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། འབྲོལ་དང་
བཅས་སྐོར་བ་སྲུམ་བརྒྱར་གཏོག་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ལྟར·····
བསྐོར་བས། སྔར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པས་
མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་ཚོགས་
གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་ལྷ་པ་ལས་འོངས་སྨིན་སྲས། །འཕྲོ་
བ་གཡུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཉོན་རིམས། །ཉིར་སངས་དོན་གཉིས་བདེ་
ལེ་རལ་བར་ཤོག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་སྨྲ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ། །གཙོག་ཏུ་
བགྱར་བའི་ཕྱིན་ཆད་སྐྱིང་ཞུགས་ནས། །ཕྱི་ནང་དགེ་ལེགས་རབ་
རྒྱས་རིང་མིན་དུ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཞོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཅེས་ཁལ་ཁ་ནས་མཁས་གྲུབ་སྨིན་དུ་གྱུར་པའི་དགོན་པའི་ཚེན·····

གཅོ་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐང་བཀྲོན་ལས་གཞལ་བའི་སྐོར་ཚད་དགོས·····
ཞེས་སྨ་རིགས་ཐུབ་མོང་ནས་བསྐུལ་དོར་ཤྲཱཀའི་དགེ་སློང་བཟང·····
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་པོ་ཏ་ལར་སྡུར་བའི་ཡི་གེ་ཙ་ནི་དཔག·····
ཚངས་སྐྱེས་བྱོན་ལགས།། །།

ཅཱི་ལ་ཡོངས་རྫོགས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་བཞུ་དང་ལམ་རིམ་ཕྱེ་ཁང་བྱམས་ཁང་བཅས་
བའི་རྟེན་གཅོ་ལས་གཞལ་བའི་སྐོར་ཚད། ཕུལ་བྱུང་རྣམ་པར་འདྲེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་མཁའ། །ཤེས་བྱར་ཡོངས་ཁྱབ་ཀ་བ་མེད་པའི་མཐོང་ས། །ཕྱེ་ནས་
འཛོམ་གྲིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །མངའ་མཛད་དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་
དགེ་ལེགས་སྩོལ། །རྩོད་ཆེན་སྐུལ་གྱི་ཕྱེས་ཕྱུང་ཞེ་སྡང་མེ། །འཇོ་རྒྱུད་
ཚངས་ཆོད་སྐུག་ཡོར་འཁྱུད་པའི་དཔལ། ། ཐེག་མཆོག་ཏེ་ཤིན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཀུན་
གསེར་གྱི་སྐྱིང་ཡོའི་སྐྱེན། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་བྱ་ན་འཕྲུང་ཕྱེ་བྱེལ། །མ་
ཕྱེས་བྱོ་ཚང་ཐ་ཤད་ཡང་ཡུལ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐྲིན། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཐུ་ན་འཕྲུལ་བའི་ཤིང་།
ཁྲིམས་གཙང་བསྟོད་བསྔགས་ཡུལ། ། ཐུགས་སྐྱབ་ས་གཞིའི་རྟུལ་ཕྱིས་
ཧོན་པའི་འོག ། ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་སུ་ལྷཏ། ། དཀོན་སུ་
གཞལ་ནུས་མིན་ཡང་འོད་ཀྱི་འཇུག །

(২৭৬৯) དབྱིབས། ། སྐང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྟོན་པོ་ཀླུ་ཡིག་ལས། ། ཀྱབ་
པའི་འཇམ་དཔལ་སྐྱིང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། འཇིག་རྟེན་རབ་པའི་རྩེ་ན་
ཀཱ་ཆེས་ཀྱི། ། མངའ་སྡུག་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཀ་བུར་རྟུལ། ། འོག་
པས་ཉེས་བཟུའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་སྨན། ། དཔལ་ཆུ་ཚལ་ཡོངས་
ཁྱིམས་ཀཅོང་བསྟོད་བསྔགས་ཡུལ། ། ཐོག་ཐུར་སྣ་གཞིའི་རྟུལ་ཕྱིས་
ཧོན་པའི་འོག ། ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་སུ་ལྷཏ། ། དཀོན་སུ་
གཞལ་ནུས་མིན་ཡང་འོད་ཀྱི་འཇུག །

ཀྱི་ལེགས་བྱས་ཆུ་བོ་བཞི། །ནམ་ཡང་འཛོད་མི་ཤེས་ཁྱུན་ཅོ་གཅིག་གཏེར། །ཁྱེ་བཀ་བསོད་ནམས་རྩོང་གི་ཆོར་བྱའི་ལྷིད། །ཁྱེར་དུ་ཐེག་པའི་ཤིང་རྟའི་ཕྱོགས་བཅས་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ། །གཡས་ཕྱོགས་བསྐོར་བའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་ས་སྐྱེབས་བྱ། །མཆིས་སོ་དོན་མཐུན་ཚོགས་ཆམས་གར་བྱོས་ཤིག །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། དེ་དག་རྟོག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཁྲབ་པར་སྟོན་ཏེ། །དེ་དག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཕྱོགས་གྱུར་ཏུ། །ཟླ་བ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེར་ལེ་ལོ་ཅན། །ཤིང་རྟ་ཐེག་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁྱེ་བཀ་བསོད་ནམས་རྩོང་གི་ཆོར་བྱའི་ལྷིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལྟར།

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དང་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མ་ལུས་...
པ་རིམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར.....
རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡང་དག་པར་བརྙེས་ཏེ། སྣར་ཡང་དག་པ་དང་
མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གང་དང་གིས་འདུལ་བའི་རྣམ.....
འགྱུར་དང་རོལ་པ་མཐའ་སྣས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་
ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ལྷ་དང་མིའི་གཟུགས་
ཀྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་ལྷ་དང་མིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ལ"
ལར་བདུད་ཀྱི་ཚ་ལུགས་སུ་བསྟན་པའི་བར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཤེས་དང་སྐྱབས་སུ་ཐུར་པའི་རྗེངས་དང་ལྡོན་ཤིང་དང་ཟབ་པ་ལ.....
སོགས་ཏེ་རྗེ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ....
ལྷ་དེ་ལྷར་སྟོན་པར་མངོད་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།
མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱས་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པའི། །མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་མ་ཟད་བདུད་ཀྱི་སྡེ། །གནམ་ལྟོགས་བབས་པའི་མེ་ཏོག་གཞོན་ནུ་
བཞིན། །ཐམ་མངོད་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་བརྗིད་པ་ཁྱོད། །ཅིས་
དང་། །རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་རྒྱུད་བློ་མའི་ཏེ་ཤར། གཏུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པ་
འགའ་ཞིག་རྗེས་(འཁོར) ལུ་གཟུང་བའི་ཚེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི།
དེས་པའི་དོན་དུ་མིན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ"
མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་
བྱམས་མགོན་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་མོ་ཞིག་གནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ.....
སངས་རྒྱས་ཟིན་མོད་ཀྱང་། སྣར་ཡང་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་

དམ་པ་ཅོག་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་
ཚུལ་གྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྣམ་པར་མཐོ་བ་གང་དེ་ནི། མདོ་
སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གྱོང་ཁྱིར་ཅོག་
གི་བློ་གསོས་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ནི་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱའོ། །ཤིག་ནི་ཚངས་བཟང་ཞེས་བྱའོ། །ཡུམ་ནི་ཚངས་བདག་མ་
ཞེས་བྱའོ། །སྲས་ནི་བསོད་ནམས་སྐྱོབས་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་གྲོ་པ་ནི་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་དོན་
ཅན་བྱའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་
ཞེས་བྱའོ། །དེད་པ་དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་ཐེ་ཚོམ་པ་དུང་འཕྲུར་
ཐག་དགུ་དང་བྱེ་བ་ཐག་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དུང་འཕྲུར་ཐག་
དགུ་དང་བྱེ་བ་ཐག་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དུང་འཕྲུར་ཐག་དགུ་
དང་བྱེ་བ་ཐག་གཉིས་སོ། །སྐུ་ཚེའི་ཚད་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ངོ་། །
དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་གནས་སོ། །སྐུ་གདུང་རིལ་པོ་
གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །མཆོད་རྟེན་ཡང་གཅིག་ཏུ་བད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་སྟེར། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིར་དཔྱ་ཡ་ཐོག་རིའི་སྐབས་སྟོན་
པ་ཤཀྱ་ཐེབ་གེའི་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་སྟེ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ལ་མཐར་
ཐུག་ཅིང་། དེ་ནས་བར་གྱི་ཁྲག་པ་དང་པོའི་ཡར་འཕེལ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་
ཁྲི་པ་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་དབུས་འགྱུར་རོ་རྗེའི་(འ།ཡན) གདན་དུ་
བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཉེ་མ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུར་འཆད་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་
པར་འགྱུར་བ་ལ་དང་སྤྲུལ་སེང་གེའི་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་སྟེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་
ཁྲི་པ་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་དབུས་འགྱུར་རོ་རྗེའི་(འ།ཡན) གདན་དུ་
བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཉེ་མ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུར་འཆད་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་
པར་འགྱུར་བ་ལ་དང་སྤྲུལ་སེང་གེའི་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་སྟེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་

གཅིག་པའི་བསྟེན་གནས་ལན་ཅིག་ཙམ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་འདུས་པའི·····
འཁོར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ཟོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
བྱམས་པ་ལྷང་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། །
དེ་བཞིན་ཟླ་གཅིག་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་ཤ་ཡི་ཟླ་བ་ལ། །ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལེགས་མཉམ་གཞག་ཅིང་། །བསྟེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་
ནས་ནི། །ང་ཡི་བསྐྱེད་ལ་ལྷགས་སོ་ཞེས། །དོན་འདི་རབ་ཏུ་གསུང་བར་
འགྱུར།། །ཞིས་གསུངས། དེ་ཡང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་འཚང་
རྒྱ་བར་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པོ····
ཅན་དུ་མཚོངས་པ་ནི། རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས། རྩོགས་ཚད་ཐུབ་པའི་སྐུ་ནི་འཕྲོ་
དང་།།དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལྷས་
ཅན་གྱི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(২৬ব) དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་

འདོད་པས། །དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་རྟག་ཏུ་འཚོན་ཏེ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། མཆོད་པ་དང་སྡེ་ཞུའི་བྱེ་བག་དེ་ལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཀློ་བརྒྱན་ཐོགས་པ་མཆོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པས་མཆོད་པའོ། །ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆེད་པས་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟིས་མཆོད་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་ནི་ཆེད་པས་མཆོད་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐྱེ་གཙུག་ཏོར་གྱིས་བཀུར་བ་ནི་བཀུར་སྟིའོ། ། །ཞེས་པ་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དགེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྙེད་པ་ལས་སྐྱེས་བ་ཞེས་ཆོགས་ཆུང་ངས་དགེ་ཆོགས་ཆུབས་པོ་ཆེ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་སྐྱེས་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཚེ་ལ་དཔྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀུད། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཁྱུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །མི་རྣམས་སུ་དག་དགའ་ཞིང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། །ཚེ་རབས་དག་ནི་ཕམས་ཅད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །དེན་དང་ལྡན་ཞིང་བློ་གྲོས་ལྡན། །བསོད་ནམས་ལྡན་

ཞིང་འཇིགས་མེད་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཚེ་རབས་དག་གི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་དང་གཅིད་སྤྱིན་དང་། །སྲིན་པོ་རྣམས་(འཕྲོ་ན) ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར། །ངས་ནི་གང་དག་བསྐྱན་པ་ཡི། །མི་ཁོམས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྤོང་། །མངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རབ་མཛེས་པ། །མཉེས་པར་བྱེད་འདི་དལ་བ་གཅིག །མདོག་སྐྱན་གཟུགས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མཚན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། །མཐུ་དང་སྤོབས་པར་སྐྱེས་པར་འགྱུར། །ལེ་ལོ་ཅན་དུ་དེ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕྱུག་ཅིང་ནོར་ཆེར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཞིང་རྗེ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་སྤྲོན་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེ་སྐྱེ་ཞིང་། །བདག་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཚེས་དེན་རྗེ་བཞིན་མཁས་པར་འགྱུར། །ཚོང་དཔོན་ཕྱིམ་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཕྱག་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་རྣོ་བཞིན་མཁས་པ་དང་། །ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་རྣོ་བཞིན་མཁས་པ་དང་། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་རྣོ་བཞིན་མཁས་པ་དང་། །ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡ

རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེ། །
རིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྲིད་གནས་ནས་བངས་
རྒྱས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་མཐོ་
རིས་སུ། །སོང་ནས་བངས་རྒྱས་བསྐྱེ་ལ་དང། །ལྷུན་པོའི་རྩེམ་གྱི་
དབང་ཕྱུག་པོ། །ལྷ་ཡི་དབང་(ཤ་ཀ་བ) པོ་བརྒྱ་བྱིན་འགྱུར། །ལྷ་དབང་
ཤིན་ཏུ་འཕབ་བལ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དགའ་ལྡན་དང་། །ལྷ་
དབང་ཤིན་ཏུ་འཕྲུལ་དགའ་དང་། །དབང་སྒྲུབ་འཇིགས་པ་མེད་པར་
འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
དུ། །ཚངས་པའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་བྱེ་བས་
མཆོད་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་
སྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྟན་ཅིག་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་ཡང་། །བརྩོད་པས་
ཟད་པར་བྱ་མི་ནུས། །སྡུག་བསྔལ་ཆུབ་ཤེས་བསྟེད་ནས། །སྐོན་པའི་
མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་བ། །དེ་ནི་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་ཡང་། །ནམ་ཡང་
ལོང་ཞིང་ཟེད་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །
མདོན་དུ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ནི། །ཐུབ་པ་སྟོན་པོ་མཇོས་འདྲ་ཡི། །རྣམ་
པར་དག་པའི་མིག་ཐོབ་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་
ཅེས་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །མཐུན་པའི་དོན་གྱུན་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །
དོན་མིན་རྣམས་ནི་སྤྲངས་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་
ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་
ནི། །བཅོན་འགྲུས་བརྟན་ཞིང་མཐུ་བརྟན་ལ། །བརྟན་ཞིང་རྣམ་པར་

གཙོན་བརྒན་དང་། །དེ་ནི་སྡུར་དུ་མཁས་པར་འགྱུར། །མི་དང་དུག་
དང་མཆོག་གིས་དེ། །ནམ་ཡང་འཆི་དུས་བྱེད་མི་འགྱུར། །མཁས་པ་ཚེ་
ཞི་རྟོགས་རྟོགས་སྲུ། །ཟད་པར་བྱས་ནས་འཆི་དུས་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་
སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཕོ་བྲང་འཁོར་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །ཐོབ་རྒྱལ་
རྣམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །གཟུགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་
འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །དེ་ནི་འདོད་པ་མི་སྟེན་ཅིང་། །
ལུས་ཀྱང་གཙང་ལ་གོས་གཙང་ཞིང་། །གཙང་(འཕགས) མའི་ཚོས་ལ་
གནས་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། མཆོད་རྟེན་སྐོར་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་སྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་
མཐར། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྐོར་བ་བྱས་པའི་ཡོན་
ཏན་གང་། །དེ་ནི་ཚོགས་ཙམ་དེ་ལས་ཀྱང་། །ལོགས་པར་བསྟན་པར་མི་
བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཤྲཱ་རིའི་དུས་ནི་ཞུས་
ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་ཕྱག་བྱས་ཡོན་ཏན་གང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྒྱ་བརྒྱ་དང་ནི་གསེར་སྤུང་བརྒྱ། །དེ་སོའི་ཤིང་རྒྱ་
བརྒྱ་དག་དང་། །ཆོད་མ་བརྒྱ་ཡི་ཤིང་རྒྱ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་
བཀང་བ་ཡང་། །སྐོར་བའི་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བའི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་
ཡང་མི་ཕོད་དོ། །གམ་པོ་རྡོ་ཡི་བུ་སོ་བརྒྱ། །ཆོར་བུ་ཆ་ཆ་གདུབ་ཀོར་
ཐོགས། །གསེར་ཕྱེ་དཔུང་རྒྱན་འཆང་བ་དང་། །མཐྱེན་པ་གསེར་ཕྱིས་
ལེགས་བརྒྱན་པ། །སྐོར་བའི་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བའི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་
ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །གངས་ཀྱི་སྒང་ཆེན་བརྒྱ་རྟེན་དག །ལུས་ཆེན་
ནམ་ཚོང་ཡངས་པ་དང་། །སྟེ་ཡང་གཤོལ་མདའ་འདྲ་བའི་སྒང་། །

གསེར་དང་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་དང་། །སྐོར་བའི་གོམ་པ་གཅིག་བོར་བའི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཚོད་དོ། །མཁས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོམ་པ་གཅིག་བོར་བ། ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་གླང་གསེར་སྤད་འབུམ་ཕྱག་སྟེད། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོངས་སུ་སྨན་ཅིང་། །ཞིས་སོགས་གནས་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པས་སྐོ་སྟེ་ཚོགས་ནས་དགེ་བ་ལ་དོམ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཡིད་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ

སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གང་དག་་་་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་མེད་པར་སྐྱེན་དྲངས་ཏེ་རྟེན་དེ་དག་དང་་
དཀྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་
འདུམ་སོགས་ལུ་སྐྱལ་བས་བརྣོན་པར་མོས་ན། དེ་སྐེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
འབྱུང་བ། སྨོན་དོན་ཡེ་ཤེས་སྟེས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་གསུང་ས་པའི་
རིགས་འཕྲོས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པར་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ལ་རོ་མ་ཤེས་་་་་་
པས་དག་གཉེན་སྟ་ཚོགས་སུ་བཟུང་བས་རང་བསྐྱེས་ཤིང་། སྨོན་
སྒྲིབས་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །སྨོན་གྱི་
ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྣང་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་འཆི་འཕོས་པས་རོ་མ་ཤེས་
པ་དེ་ཡོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་ཡོར་མེད། །
ཅེས་(འཕགས) རང་གཅིག་ལུ་བའི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། ཁྱེལ་
མེད་དུད་འགྲོའི་ངང་ཚུལ་དང་མཚུངས་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་
དགོས། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཆམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བའི་བ་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པ་དང་། དེའི་ནུས་པ་རང་ལ་མེད་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
དུ་སྐོར་བ་སོགས་ལ་འབད་དོ་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་་་
བསྐོར་བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་སེམས་དེ་དང་བྲལ་བས་བསྐལ་པའི་བར་་་་
དུ་བསྐོར་བ་ལ་འབད་པ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་དང་ལྷན་་་་་་
ཅིག་ཏུ་ས་ཆེན་པོའི་དྲེགས་པ་ལྟར་འཁོད་པ་ལུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དག་

གྱེས་བསྟོད་དཀྱངས་དང་སྨན་སྐྱེ་བ། ལེམས་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་ཆེ་གཅིག་པས་དད་གདུང་དག་ཡོས་བསྐོར་བ་མོས། ངག་ནས་ན་མོ་རྒྱ་བ་ཅེ། རབ་ཀེ་ཏུ་རྣ་ཚོ་ཡ་ཀ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ་ཨརྒྷ་ཏེ་སཾ་མྱ་ཀ་སཾ་བུདྡྷ་ཡ། ཀཏ་ཐཱ། ཨོཾ་རཱཛེ་རཱཛེ་མཧཱ་རཱཛེ་རཱཛེ་བི་ཙི་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཡང་ན། ན་མོ་ད་ཤ་དི་ཐཱ་ཀ་ལ་ཤ་ཡ་ཤཱ་ཀྱ་ཡེ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སམ་ཡཀ་སཾ་བུདྡྷ་ཡ། ཏེ་ཡ་ཐཱ། ཨོཾ་ཤཱ་ཀྱེ་ཤཱ་ཀྱེ་མཧཱ་ཤཱ་ཀྱེ་ཤཱ་ཀྱེ་བི་ཙི་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཡང་ན། ན་མོ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀུ་ལཱ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སམ་ཡཀ་སཾ་བུདྡྷ་ཀོ་ཊཱི་ཤ་ཏ་སཧ་སྲ་ཎཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སམ་ཡཀ་སཾ་བུདྡྷ་ཡ་ཏ

བཟུན་གྱི་སྐྱེལ་ཀུང་སྣོར་རྒྱར་རྒྱག་མཐོ་དགུ་དང་མཆོན་བཞི་ཡོད·····
པར་སྣོར་ཚད་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ། ལམ་
རིམ་ལྷ་ཁང་གི་གཅོ་བོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱེལ་ཀུང་རྒྱར་རྒྱག་མཐོ་ལྔ་དང་
མཆོན་དྲུག་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པར་སྣོར་ཚད་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་སྣོར་
བ་ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཅོ་ཐུབ་
དབང་གི་སྐྱེལ་ཀུང་རྒྱར་རྒྱག་མཐོ་ལྔ་དང་མཆོན་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཡོད···
པར་སྣོར་ཚད་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་རྫམས་ཀྱིས་རྟེན་སོ་སོར་སྣོར་འདུམ·····
ཐེངས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤར་སྟོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱིས་ཡིད་དྲངས་ཏེ···
ཚོས་དང་མཇལ་བའི་མེ་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་སྟོ་གསུམ····
དགེ་བ་ལ་འབད་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཚེངས་པའི་མདུན་མ་
ལ་ཞུགས་རིགས་སོ། །གྲངས་རིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་དུ། །ལེགས་
བྱས་བསམ་པ་བསྐྱང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བྱང་ཆེན་གནས་སུ་
འཇེན་བྱེད་ཐབས་མཁས་ཕུལ། །བསྟོ་བའི་དེད་དཔོན་མཁས་པ་ཅིས་
མི་རྟེན། །དེ་ཕྱིར་དགེ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་ནས་བའི་གཏེར། །ཞོ་འབང་
མཐོན་པོར་ཡོངས་འཁྲིགས་སྐྱིན་རྩམ་ནས། །གུན་མཁྱེན་དབྱར་རྡའི་
སྐུ་བཆུས་མར་གྱུར་འགྱོ། །མ་རིག་(༩༠ན) གཉིད་ལས་སློང་བྱེད་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ཡངས་པའི་སྣུན་ལྟོངས་འདིར། །ཐུབ་
བསྟན་སྐྱིང་པོ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྟེ། །ཁྲིམས་གཙང་སྟེ་བཞིའི་
དཔལ་འབྱོར་ཆུས་པ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་མྱོང་བས་རྟག་འཚོ་
ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་འབྱོར་པས་ཕྱག་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་དར་ཏན་
གྲུབ་ཀྱིས་འཕྲོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཆུལ་བ་མ་ཐམས་མཐོན་པོའི་སྡེ་བརྒྱད་རྣེན་བརྟེན་པ་དང་། ལམ་

རིམ་བྱ་བསྒྲུབ་དང་གནས་བཅུའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པའི་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལས་གཞལ་པའི་སྐོར་ཚད་ཅིག……
དགོས་ཞེས་སྐུ་ལ་མ་མཛད་དོར་ཤྲཱཀའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བཤེས་རྒྱ་མཚོས་སྨྲར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི……
བྱང་ཡིག་ཚངས་སྐྱེས་བྱོ་ལྷན་ནོ།། །།

གང་གི་ཞབས་སྐྱེས་རྡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ། །ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་དོ་ཀོར་རྩེ་མོ་ན། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཆེད་བཞི་བཞིན། །གུས་བསྟེན་ཐུབ་དབང་སྐུ་བའི་ཉི་མས་སྤུངས། །དཔག་ཚད་སྟོང་ངེས་རབ་འབར་གྱི་ནང་། །དུ་སྟག་ཆེ་དེས་འདེབས་མཐོང་མ་རྟོན་ལྷར། །ཐོ་རངས་ཀུན་བཟེ་ཆེན་མཛའ་བས་དམ་འཕྲུད་པའི། །བྱམས་མགོན་རྒྱལ་བས་དཀའ་དུ་དགེ་ལེགས་སྨོལ། །རི་སྟེང་འདོད་པ་སྟེར་བའི་བསོད་ནམས་ནོར། །ངོན་མཐུན་ལག་རྩེར་སྨིན་བྱེད་ཟོང་གི་ཁྲེར། །གཡས་སྐོར་ཚད་དུ་དེས་པའི་ཅང་ཤེས་རྟ། །འདྲེན་བྱེད་ཁ་ལོ་སྐྱེར་བ་འདི་ལྷར་རྙེ། །ཞིས་ཤིས་པའི་བདེན་ཚིག་གིས་སྐྱེན་བསྒོས་ནས། དམ་པའི་ཚོས་པརྒྱན་ལས་ཀྱི་དང་། །དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞུགས་ཕྱི། དེ་ནས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་དེ་བཞིན་(ཟླ་ཤ་བ)གཤེགས་པ་མཐོང་ཡང་སྲིད་མི་མཐོང་ཡང་སྲིད་དེ། དེས་ན་ཕུ་དམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཕུ་དམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་དཀོན་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དག་ཚུལ་འཕགས་པ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི……
མདོར། བསྐལ་པ་འདིའི་བོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་བསྐལ་པ་ཀླུག་ཅུ། བསྐལ་པ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྲི། དེ་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་སྟེ།

རྒྱས་འབྱོན་པ་ཆེད་དཀའ་བ་ཡིན་ནའང་། རང་རེ་སྟོན་ཚེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཐུས་རྒྱལ་བ་ཤྲཱཀྱ་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དང་མཉལ་བའི་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྗེན་བཟང་ཐོབ་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་རྟོང་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་ཆེད་པར་དཀའ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་ཆེད་པར་དཀའ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་ཆེད་པར་དཀའ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྨོན་བ་ཡང་ཆེད་པར་དཀའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ཡང་ཆེད་པར་དཀའ། མིའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཆེད་པར་དཀའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་དང་བཟང་པོ་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ཁོམ་པའམ་དལ་ཞིང་བཟང་པོ་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ཁོམ་པའམ། དལ་ཞི

བདེ་ཞིང་། །ཐ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་རྒྱས། །འདི་དང་འཆི་ཁར་འཇིགས་པ་མེད། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡོལ་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནར་ཟད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་གནས་འགའ་ཡོང་མིན་པས། །དོངས་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད། །ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱི་ཞུ་སོགས་ཚོགས་མཐའ་དག་གིས་སྐོ་ངུ་མས་ཆོགས་ཅི་གསོག་དང་ཉེ་བར་ཞུས་པ། བཀུར་སྟི་དང་སྤྱི་ཞུ་བྱ་བ་ཡང་། སྐོབ་དཔོན་སྐྱེ་བཅུན་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཆུང་ངུ་མཆིས་པ་ལས་བསྐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀང་ཏུ་མས་ཆོགས་ཅི་གསོག་དང་ཉེ་བར་ཞུས་པ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་

ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྣེན་དེ་རྣམས་ལ་འདྲེས་པས་རྟུལ་གཅིག་
གི་གོ་སར་ཡང་གྲངས་མེད་ཞིང་རྟུལ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱབས་གནས་
རྣམས་བཞུགས་པར་མོས། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་
མདོར་བསྡུས་ན། །མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་དོ། །དད་ཅན་ཉིན་
ཐོར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཐོར་ཡང་དག་རིག །འདི་གཉིས་
གཅོ་ཚོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །འདི་ཡི་རྩོན་འགྲོ་དང་པ་ཡིན། །འདུན་དང་ཞི་
སྡང་འཇིགས་པ་དང་། །རྩོངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདའ། །དེ་ནི་
དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །རེས་པར་ལེགས་པའི་སྟོད་མཆོག་ཡིན། །ཞིས་
དང་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟེད་པའི་རྩ་བར་གསུངས་པས།
དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་སྨོ་ནས་
དང་བའི་དད་པ། ལས་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་
ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་སྤུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པའི་དད་པ་འདི་ལྟག་པར་གལ་ཆེ། རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དེ་
ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་སྐོམ་པ་ཆུ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་ལྟ་བུའི་འདོད་པའི་དད་པ་གསུམ་གཞིར་བཟུང་། ཁྱད་པར་དུ་རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཤྲཱི་ཛ་གའི་ཏྲས། སྔག་བསྟལ་རྒྱ་མཚོ་
གཏིང་མཐའ་མེད། །སྲིད་པའི་ཤིང་དུ་བྱིད་སྐྱབ་ཀྱང་། །སྐྱེ་མེད་
འཇིགས་མེད་དགའ་དང་ཚོད། །བདག་ཅག་སྐྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །
ཕོངས་དང་བཙའ་འཁའ་བསྡུད་དང་བཟློག །འབྲལ་དང་ན་ཚ་རྒྱུད་
པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འབར་བའི་མེར་ཞུགས་ཀྱང་། །བདེར་ཤོམ་སྟོན་པ་
ལགས་པར་སྨྲས། །ཞེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དང་མཐའ་མེད་

པར་ལྷུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་སྡུག་(ཟཱཏ་)
བསྔལ་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རང་ལ་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་དུ་ཐག་ཚོད་
མེད་པ་བཏགས། གཞོད་པ་ཚོད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་སོགས་རང་
རེའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་འདི་མ་སྤོང་ཞེས་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར.....
དེན་པོ་ཆེ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་དུ་འགའ་ཞིག་
ཚེ་འདིའི་མ་དང་བྲལ་ནས་ཡུན་རིང་པ་ལྷ་བུ་ལ་རོ་མི་ཤེས་པར...
འཕྱང་བ་བཞིན་རོ་མ་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་དེན་ཅན་དུ་དེས་ནས་དེ་དག་
གི་ངོན་སྐྱབ་པ་ཅི་ནས་བྱ་དགོས། ངོན་དེ་ཡང། ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་
ཅན་གཅིག་གི་ངོན་ཡང་མི་ནུས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ.....
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དུས་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་
འདིར་སྐོར་བ་སོགས་དག་བ་ལ་འབད་སྐྱམ་པའི་གུན་སློང་བྱང་ཆུབ...
ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྐོ་ནས.....
ངག་ལོང་གཏམ་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པར་བརྗོད་བརྗོད་བསྟོད.....
དབྱངས། ལུས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེར་
རུལ་པ་ལས། ངག་དང་སྐད་དང་སྒྲ་རྣམས་ཙམ་གྱིས་ནི། །དག་བའི་
ཚོས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། །ཅི་ཏྲ་སྤྲིང་པོར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་
ཕྱོགས་ལ། །རྟེ་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱ་བར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ལུས་དང་ངག་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་འདུན་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། རང་དང་
མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སའི་དེག་པ་ལྟར་སྐྱག.....
ཡམ་མེར་སྐོར་བ་དང་བསྟོད་དབྱངས། མི་ཕྱེད་པའི་དད་འདུན་
སོགས་དང་བཅས་སྐོར་བ་བསྐོར་བར་མོས་ན། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་

ཐོབ་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་རྗེ་ཙམ་དུ་འབད་པ་བྱ་ལ། དེང་ནང་སྐོར་ཚད་ཅས་ཀྱགས་པའི་རྒྱུན་ལྟར་བཅོ་ན། རྟེན་གཙོ་བྱམས་མགོན་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྐོར་རྒྱར་རྒྱུག་འདོམ་གང་ཡོད་པས། དགོན་(ཟུབ) པའི་གྲིང་སྐོར་ལ་རྒྱུག་འདོམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་དང་། རྒྱས་པར་སྡོང་ཐག་གཅིག་སྐོར་བ་བགྱིས་ན་སྐོར་ཚད་བསྡུས་པར་བདུན་བརྒྱ་དང་། རྒྱས་པར་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་དགྱ་ཆེན་རྣམས་དང་ལྡན། །མི་རྣམས་སུ་དག་དགའ་ཞིང་གུས་པ་ཡིས། །བྲི་མེད་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། །སྤིད་པ་གུན་ཏུ་མཛོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སྡོག་ཆགས་གུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཐུང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །སུ་ཞིག་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ནི། །ཆོ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་སྡོད་པའི་ཚེ། །དྲན་དང་ལྡན་ཞིང་བློ་སྐྱེས་དང་། །བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་འཇིགས་མེད་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཆོ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། །སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར། །དེས་

ནི་གང་དག་བསྟན་པ་ཡི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྤོང་། །སངས་
རྒྱས་འཕྲུང་བ་རབ་མཐོས་པ། །མཉེས་པར་བྱེད་འདི་དལ་བ་གཅིག །
མདོག་ལྡན་གཟུགས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མཚན་གྱིས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་པ་དང་། །མཐུ་དང་སྤོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ལེ་ལོ་ཅན་དུ་
དེ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕྱུག་ཅིང་ཚེར་ཆེར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་
(ཇཇན) ལྡན་ཞིང་རྗེ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེ་སྐང་བྱེད། །བདག་མེད་སྤོང་པའི་ཚོས་ཐོས་ན། །
དེ་ནི་ཚོས་ལ་རྣོངས་མི་འགྱུར། །སྡུང་དུ་དད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །
ཚོས་དོན་རྗེ་བཞིན་མཁས་པར་འགྱུར། །ཆོང་དཔོན་ཁྱིམ་དང་རྒྱས་པ་
དང་། །ཕྱུག་པོ་རྣམས་ལུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དཔའ་ཞིང་སྤྱིན་ན་གང་
ཡང་ཟད། །ཤིས་བཟང་ཕྱི་དག་གི་དབང་སྒྱུར་པ། །ཤིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །
རིན་ཆེན་བདུན་ནི་གང་ཟག་ཕྱི་དག་གི་དབང་སྒྱུར་པ། །ཤིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །
རིས་བསྐོར་རྒྱ་
མཚོ་ཆུན་ཆད་ཀྱི། །ས་གཞན་ལ་ནི་གང་སྣོན་པ། །སྤྱིང་བཞི་དག་གི་
དབང་ཕྱུག་ཏུ། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བོར་ལོ་སྐྱེས་བ་
རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྲིད་
གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེ་སྐང་བྱེད། །འདི་

ནས་ཤི་འཕོས་མཐོ་རིས་སུ། །སོང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དབ། །ལྷན་པོའི་རྩེམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་པོ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འཕྱུར། །ལྷ་དབང་ཤིན་ཏུ་འཕགས་བཞལ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དགའ་ལྷན་དང་། །ལྷ་དབང་ཤིན་ཏུ་འཕྲུལ་དགའ་དང་། །དབང་བསྡུར་འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཚངས་པའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྟན་པ་སངས་པ་བྱེ་བར་ཡང་། །བརྩོད་པས་ཟད་པར་བྱ་མི་ནུས། །སྲུ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲུབ་ནས། །སྐོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱེ་བ་ཡིས། །ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐལ

དུས་སྐྱེད། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཕོ་བྲང་འཁོར་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །ཐོང་རྟལ་ཆ་མས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །གཟུགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །དེ་ནི་འདོད་པ་མི་སྐེན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱང་གཙང་ལ་གོས་གཙང་ཞིང་། །གཙང་མའི་ཚེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་ཤིང་ཐུབ་པའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་.....

སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་.....

པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྐོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཆ་ཤས་མོ་ལ་ཡང་རྗེ་མི་..

སྡུམ་དུ་མི་འཇོག་པར་བསྡོན་པར་རིགས་སོ། །སྤྲུ་མེད་རྒྱལ་བའི་གཟི་བྱིན་རྒྱུན་བཏུད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཏོག་སྟོས་ཁྱོན་ཡངས་འགྲོ་གྱུར་གྱི། ། ཤིང་གི་པརྨོར་རྩེ་དགས་རབ་འཁྲུད་མཐུས། །བསམ་དོན་སྒྲུབ་རྩེའི་ཤོལ་འོག་ཏུ་སྐྱོངས། །

(ཐེ་ན) རོ་མངར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་སྐོལ་འབོར་སྐང་གི་སའི་ཚ་འཇའ་བྱ་མོ་དགོན་དེས་ལེགས་དམ་ཚོས་སྒྲིང་ཞེས་གུན་གཟིགས་ཕྱག་ན་པརྨོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྟན་སྐབས་བསྟེན་རྩོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང

ཞེས་སྨན་འགྱུར་ལྟ། །རྣ་བ་དག་པའི་རྒྱུན་དུ་མངོན་སྤྱད་པ། །མཆོག་གསུམ་ཉེན་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ཡངས་དེས། །གནས་འདི་ཚེས་བཟང་འདུན་ས་གཉིས་པར་བྱས། །ཉེན་བཟང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་ལུས། ། དཀར་པོ་ཐྱེགས་ལུ་འདུ་བྱས་དགེ་ཚོགས་ཀྱི། །རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གསར་པའི་ངོ་ཤལ་མ། །ཐར་པའི་མཐོན་དུ་ཆས་པ་འགའ་ཡོང་ན། །གཡས་ཐྱེགས་ཁོམ་པ་ངོར་བའི་བཤལ་ལམ་དུ། །ལེགས་བྱས་འདབ་མ་སྐོང་གྲོལ་ལེ་ཀོག་རེས། །བདེ་གཤེགས་ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྐེག་པའི། ། ཚད་དང་ཕན་ཡོན་མངོན་གསལ་གཏམ་(ཟློག) འདི་ཉོན། །དེ་ལྟར་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་སྐོན་བསུས་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི། འཆི་མེད་རྡ་སྐྱའི་གཟུངས་ལས། ལངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་བསམ་མི་ཁྱབ། ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་ཁྱབ། །བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དད་ཆམས་ཀྱི། །ཆམ་པར་སྨིན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་ཀུན་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་ཟད་ཅིང་སྤངས་ཏེ་སྤྲི་ཞུའི་དགེ་བ་སྐྱབས་པ་ལའང་ཆམ་སྨིན་གྱི་ཟད་ཅིང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྤྲི་ཞུའི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལའང་ཆམ་སྨིན་གྱི་ཚད། འདི་ཙམ་ཞེས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་ལྡན་གང་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་

སྣར་བསགས་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ་པར་འདོད་པས་དགོན་.....

མཚོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་གཞི་བཟུང་ནས.....

བདག་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱིའི་རྣེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གཞས་བཞུགས་པ་དང་། གསུང་གི་རྣེ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གཟུགས་སྤྲིགས་བམ་དུ་ཕྱིས་པ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་རྣེ་ནས་མཆོག་རྣེ་སྤྲུལ་ཆགས་དུམ་ཚོན་ཆད་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་ལྡན་པའི་ལྟ་ཞེག །དུར་སྐྱིག་གི་གོས་ཀྱི་ཆལ་བུ་འཛིན་པ་ཅམ་ལའང་མཆོང་ཡུལ་གྱི་ཞིང་དམ་པར་བཟུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཐུབ་.....

སྐོར་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། དག་གིས་བསྒོམ་བསྟོགས་བཟོད་པ་(ཟུར་ན) དང་། ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་བྱ་བ་སོགས་ལ་འབད་དགོས་པ་ལས། འདིར་ལུས་ཀྱི་བཀུར་སྟིས་མཆོད་པའི་ལས་དགེ་བ་གཅོ་བོར་ཐུབ་པ་གལས་ཤ། སྔ་ཕྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་སྟེ་ཚེ་འདིའི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་སྟེ།།

སྣར་བསགས་མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་གོམ་འདོར་ན། །འཛོམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་སྤུངས་ཚད་ནི། །སྐོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། །ཞིས་འཛོམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་སྤུངས་འབུམ་ཕྱིན་པར་བཏང་བ་ལས.....

བསོད་ནམས་ལྷག་པར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། ལུ་ཞིག་དང་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཚེ་ན་དཔྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ། །ཁོ་བོའི་སྐུ་ཚེ་འདིའི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་སྟེ།

རྣམས་ལུ་དག་དག་འ་ཞིང་གུས་པ་ཡིས། །བླ་མེད་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། །སྤྲིད་པ་གུན་ཏུ་མཇོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཞིས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་སོགས་ལ་སྐོར་བ་བྱས་པས་ཕྱི་མར་ཕས་རྟོལ་གྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྩི་བར་འདུད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གུན་སྐྱེ་བའི་སྣོད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཚེ་རབས་གུན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱུག་པར་""" འགྱུར་བར་གསུངས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སྤོག་ཆགས་གུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྐུ་ཞིག་སོགས་བྱེད་པའི་ཚེ། །ཆོ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། །དཔག་མེད་སྐོང་པའི་ཆོས་ཐོས་ན། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་རྣོང་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕྱུག་ཅིང་དེར་ཆེར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ལྷན་ཅིག་(ཟ༥བ) མེད་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། ། །ཆོ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། ། །སྤྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར། །ངས་ནི་གང་དག་བསྟན་པ་ཡི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྤོང་། །སངས་རྒྱས་འགྱུང་བར་རབ་མཛེས་པ། །མཉེས་པར་བྱེད་འདི་དལ་བ་གཅིག །མདོག་ལྷན་གཟུགས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མཚན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་།།

མཐུ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ལེ་ལོ་ཅན་དུ་དེ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕྱུག་ཅིང་ཆོར་ཆེར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ལྷན་ཞིང་རྗེ་བ་མེད། ། འཇིག་རྟེན་སྤྲོན་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེ་སྐང་བྱེད།། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐོས་ན། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་རྣོང་མི་

འགྱུར། །སྡུར་དུ་དད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོས་དོན་རྗེ་བཞིན་མཁས་པར་འགྱུར། །ཚོང་དཔོན་ཁེམ་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཕྱུག་པོ་རྣམས་ལུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དཔའ་ཞིང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །གཏོང་བ་བཏང་ཞིང་སེམས་མཇོས་པ། །དེར་ནི་བསྟན་པ་དེ་སྐྱེ་སྟེ། །དམའ་བ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གཤིན་ཏུ་ཡང་། །དབང་ཆེར་གྲགས་པའི་ཁྱིམ་བདག་དང་། །དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་འགྱུར། །བམ་ཟེ་སྣ་ལ་ཆེ་འདྲ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་མང་ཐོས་དང་། །རྒྱལ་རིགས་སྣ་ལ་ཆེ་འདྲ་དང་། །ཞེས་བཤད་ཅིང་ཕྱག་པོ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བཙུ་བྱིན་འགྱུར། །ལྷ་དབང་ཤེན་ཏུ་འཐབ་བཟལ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དགའ་ལྡན་དང་། །ལྷ་དབང་ཤེན་ཏུ་འཕྲུལ་དགའ་དང་། །དབང་སྐྱེར་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར།། །མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ།། །ཚངས་པའི་ཁྱིམ་བདག་མཁས་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཡི་འཕྲུལ་ཆེ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་ཕྱག་པོ། །མི་གང་

རྣོན་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྟན་པ་རྒྱལ་པ་བྱེ་བར་ཡང་། །བརྩོད་པས་ཟད་པར་བྱ་མི་ནུས། །སྤུ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲུབ་ན་སྟེ། །ཤོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་བ། །དེ་ནི་བསྒྲལ་པ་བྱེ་བར་ཡང་། །ནམ་ཡང་ཡོངས་ཤེས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ལུགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང

འཚལ་བ་གཅིག་གིས་མནར་མེད་པ་ལ་ཐུགས་པའི་བར་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲི་ན་མེད་པར་ཡང་
དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིག་ཡིག་ཆོད་རྟེན་ནམ། ཀྲུ་
གཟུགས་སྣགས་ལ་སྐོར་བ་ལན་ཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྒྲ་.....
གནས་ལས་ཐར་ཞིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅེས....
པར་གསུངས། དེ་ཡང་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོལས། གང་ཞིག་ཅིར་
བསྡུས་གནས་པ་དེ་དག་ལ། །ཡིངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་སངས་
རྒྱས་ཞེས། །ཆོག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་
ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་
སྐུ་གཟུགས་སོགས་ལ་སེམས་གཞག་དུ་ཡིངས་པས་ཕྱག་སྐོར་བགྱིས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ཙམ་
ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་མོད་ནའང་། ཁོང་དུ་
སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་སྣུར་དུ....
མ་ཚང་བ་མེད་པར་འགྱུབ་པ་ལ། ཚེ་འདིའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། །
བསོད་ནམས་འཕེལ་བ། ཕྱི་མར་སྐྱེ་མི་སོགས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐོས་གུན་ནས་བསྣངས་པ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ....
(རྣ་ལྟན) མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་དེ་ལས་ཐར་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་མཁའ་མཉམ་གྱི་
ཏེ་ལ་ཡང་རང་གཅིག་པུ་ཞི་བདེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་མཁའ་མཉམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ....
སྐྱོར་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་

པ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་པས། དེའི་ཚེད་དུ་སྐོར་བ་བྱའོ་སྐམ་པའི་བློས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པ་ཞི་གདུལ་བྱའི་ཐབས་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཅོས་མ་····· ཚོན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་རྩི་བའི་ཁ་ཅད་གདན་ཁྲིའམ་པདྨ་ཟླ་བ་སྟེང་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བཞུགས་པ་ལས། སྐོར་བ་རྟེན་ཅན་དང་རྟེན་མེད་ཀྱི་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས

འཇིགས་སྐྱེད་འཇམ་དཔྱངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་ནག་མས་
གཙོས་པའི་གསེར་ཟངས་དང་ལི་སྐུ་མང་བ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་
རྣ་རྒྱུད་ཀྱི་པར་མ་དང་། བསྟན་འགྱུར་སྡེ་དགེའི་པར་མས་གཙོས་
པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་དོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ། འཕྲོ་
མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཅན་དན་ལས་བསྒྲུབས་པ།
མཁས་གྲུབ་རྣམས། ཞུ་ལུ་པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། །པཾ་ཆེན་སྤོ་བཟང་ཆོས་
རྒྱན། གུན་མཁྱེན་ལྷ་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་
ཉིད། རྒྱལ་མཆོག་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། གཟུ་པ་དུས་གསུམ་
མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་སྐུའི་ཞེར་དཔྱད་རིགས་ཀྱི་ནང་རྗེན།
གཞན་ཡང་ཐིས་འདུར་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་ཏུ་མང་བས.....
བཞུགས་པ་དང་བསྣབ་གཅོང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཡིན....
ཅིང་། སྐོར་བའི་ཚད་ལ་སྐོར་འབུམ་ཞེས་པའི་གྲགས་ཆོད་དང་བསྟུན་
ན་དགོན་པའི་སྐོར་ལམ་དུ་གཞུ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པར། རྗེན་
གཙོ་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་བརྟན་པད་གདན་མཐའ་སྐོར་ལ་གཞུ་
འདོམ་གང་ཙམ་ཡོད་པའི་འཁྲིལ་བཅས་ལ་སྐོར་གྲངས་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་
བརྒྱ་དང་ལྡབ་བཅུ་ཐམ་པ། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐུ་བརྟན་པད་
གདན་མཐའ་སྐོར་ལ་ཁྲུ་དོ་མཐོ་གང་ཙམ་ཡོད་པའི་འབུམ་འཁྲིལ.....
བཅས་ལ་སྐོར་གྲངས་ཆིག་བརྒྱ་དང་ལྡབ་བཅུ་ཐམ་པ། དེ་གཉིས་ཀ་
བསྡོམས་པར་སྐོར་(ཟླ་ལྔ་) གྲངས་ལྡབ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྐོར་ན་འཁྲིལ...
བཅས་འགྲོ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བས་མཆོད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབད་དེ་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ཉིད་ཆུད་མ་
ཟོས་པར་དོན་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཡོན་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་རྩ་སྐུ་སྐྱེ་བྱོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསར་བསྒྲུབ་དགོན་སྡེ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གྲིང་སྐོར་.....
ཚད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་ཤྲཱག་པའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།།

❋ ལུང་རྗེགས་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཡིད་ཅན་རྒྱུད་
མྱུན་གེལ་མཛོད་རྒྱལ་བའི་ཏོག། དོན་ཀུན་གྲུབ་ཅེས་སྤྲིད་ན་སྣེན་པའི་
གཏམ། །བཀྲ་ཤིས་མཚན་མར་ཆགས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཇམ་དཔལ་
གསང་བ་གསུམ་གྱི་གསེར་སྤྱངས་ཁམས། །ཐུབ་བསྟན་བདག་པོའི་
གཟུགས་སུ་མདོན་གྲུབ་པ། །ཐོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་སོགས་ཐུ་མ་
སྣེར། །དད་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་མདོན་པར་ཕྱག་བཙལ་ནས། །ལུས་ཀྱི་ཆུ་
ཤིང་སྐྱེ་བོས་རྟག་དབེན་ཀྱང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལྷིད་དང་ཉེར་
འཇོག་ནས། །དོན་ལྡན་ཐར་པའི་དཕྱིར་གསུང་སྤྲིད་རྗོགས་ཕྱིར། །
ཐབས་ཆུལ་གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་འཕྲིང་འདི་སྒྲིལ། །དེ་ཡང་དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། གཡུང་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག །
ལེགས་པའི་གཞི་ལ་མ་འབད་ན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཕུན་སུམ་
ཚོགས། །ཆུ་ཡི་ཆུ་ལྟེར་བཞིན་དུ་གཡོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་
བསགས་ལེགས་བྱས་དུ་མས་འཕངས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་
ཡོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་གཏན་དུ་བདེ་བ་འསྒྲུར་མེད་གཡུང་དྲུང་
གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འསྒྲུར་དེས་པའི་དགེ་བའི་ལས་
ལ་མ་འབད་ན་ལྟེ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་རྣི་འདྲ་
ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་མོས་ལ་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ཆུའི་ཆུ་ཤིང་ལྟར་

སྐྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པས་ན། སྤྲོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས། བདག་གིས་དེ་རིང་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ནི་གང་ཞིག་གམ། ། གཉན་ལ་ཕན་པ་གང་བྱ་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡང་བསམ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་ནས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་རང་རྒྱུད་སྨིན་པ་དང་། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཅེ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལྟར་ཁྱོན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་མཛད། ཕྱིས་ཞབས་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པ་ན་ཡང་ཁྱིགས་བྱས་ནས་གསུམ་གསུམ་མ་ཆགས་པར་མཛད་པ་ལ། དཀོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྨོན་པ་རིན་པོ་ཆེས། དཀོ་སྨྱོར་བཞུགས་ནས་མི་ཕྱེད་པར་སྐོར་བ་ཉེ་ཚེ་མཛད་པ་རྣམ་ལྔས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་། བཀའ་ཡང་

ཞེས་གཏུག་ལགེ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་བསྒོམ་བས་གོམ་
པ་ལན་ཅིག་དོར་བའི་བསོད་ནམས་ཧྲུལ་ཆུ་བོའི་གསེར་སྤད་སྐོང་
ཕྲག་གཅིག་སྒྲིལ་པར་བཏང་བ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་
དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། སུ་ཞེག་
དད་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་
པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཚེ་ལ་དཀྱུ་ཆེན་རྒྱལ་སྲིད་ཤིན་པོ་བྱུད། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་
སྨོན་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །མི་རྣམས་སུ་དག་དག་འབྲིང་ཞིང་གྱུས་པ་
ཡིས། །ཁྱེད་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་
རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། །སྲིད་པ་གྱེན་ཏུ་མཇོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །
ཞེས་སྐུ་གཟུགས་སོགས་ལ་སྐོར་བ་བྱས་པས་ཕས་རྣོལ་གྱིས་མི་ཚུགས་
ཤིང་འདུད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་སྔོན་ཏུ་ཡང་། ཐུབ་པ་གྱུར་
ཏེ་ཐུབ་པ་ལ་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཇོམ་བའི་སྤྲུལ་མ་
འཇམ་དཔྱངས་མི་ཡི་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །
བསྐལ་པ་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་ཡང་། །བརྩོད་པས་རྫད་པར་བྱ་མི་ནུས། །
ཞེས་སྐོར་བ་བྱས་པའི་བསྐལ་པའམ་ཕན་ཡོན་བསྐལ་པའི་བར་དུ་
བརྩོད་ཀྱང་མི་འཛོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གང་ལ་བསྐོར་
བའི་ཡུལ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཇོམ་བའི་སྤྲུམ་འཇམ་
འཇམ་དཔྱངས་མི་ཡི་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དམ་པ་(ཟླ་བ) དུ་མ་དཔལ་ལྡན་བར་རིམ་བཞིན་
སྤོན་ཏེ་བཀའ་ཤིས་པ་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་མདོ་ལམས་སྣང་ཀྱི་ཚར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས.....
འཕེལ་གྱིང་དུ་གཏས་པའི་དགོན་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན....
གཙོ། མཁྱམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐང་བཆྱན་གསེར་ཟངས་ལས་
བསྒྲུབས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བས་དཏུས་སྐུ་རྟེན་ལྷུམ....
སྐོང་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཚར་བཞིས་དབུས་
བཀའ་བསྐྱོན་གྱི་གྲྭིགས་བམ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་
རྟེན་བརྒྱད་སོགས་ཐུགས་རྟེན་གཙང་མ་བཞུགས་པའི་གནས.....
དང་བཅས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོང་མས་རྒྱད་དག་ཅིང་མང་དུ.....
ཐོས་པས་ཕྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན.....
ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ། རྗེ་ལྟར་བསྐོར་བའི་བསམ་པ་གནས་
སྐབས་སུ་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་ཆེ་བསོད་ འཕེལ་བ་སོགས་རང་དོན་...
ཀྱི་ཀུན་སློང་བན་པ་སྤངས་ནས། བདག་གིས་མར་ལྷུར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བས་དེའི་
ཆེད་དུ་སྐོར་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་ཀུན་སློང་གི་སྐོ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཆམས་ལ་དགོན.....
མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཆམས་ལ་སྐྱོན་རྩོག་
གི་སློ་སྤངས་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པའོ་སྙམ་ནས་དད་གུས.....
ཆེན་པོ་དང་བཅས་ངག་གིས་བསྟོད་པ་དང་། སྐྱོན་ལམ་དང་གཟུངས་
སྔགས་ཟབ་མོའི་བཟླས་བརྗོད་སོགས་ལ་བཙོན་ཞིང་། སྐོར་བ་བྱེད་པ་
པོ་དང་། སྐོར་ཡུལ་དང་། བསྐོར་བའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀུང་ངང་

བཞིན་(༩༠ན) མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་སྐུ་མ་ལྡུའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་ངང་ནས་སྐོར་བ་ལན་ཅིག་ཙམ་བྱས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་
སོགས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་འཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟ་ལ། སྐོར་འབུམ་དུ་བྱགས་
པའི་གྲངས་ཚད་ནི། སྐོར་ལམ་ལ་གཞུ་འདོམ་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་པར། རྟེན་
གཅོད་ཐུབ་དབང་གི་སེང་ཁྲིའི་རྒྱང་ལྷུ་གསུམ་ཡོད་པས་གཞལ་ན། སྐོར་
བ་བརྒྱ་དང་ལྡེ་བཅུ་བྱས་ན་འཁྲིལ་དང་བཅས་པ་འཇོ་བ་ཡིན་པས།
ཆོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་བཟང་ཡོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བའི་ངང་དུ་མ་ཟད་པར་རང་གཞན་ལ་འདི་
དང་ཕྱི་མ་གུན་ཏུ་ཕན་ངེས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ལ་བཙོན་
པར་བྱའོ། །གནས་འདིར་སྐོར་བའི་ལས་ལ་འབད་པ་སོགས། །དུས་
གསུམ་དགེ་ཚོགས་མཐུ་ཡིས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །གནས་སྐབས་མངོན་
མཐོའི་བདེ་འབྱོར་ལ་དབང་ཞིང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྣུར་དུ་ཐོབ་
སྒྲུབ་ཅིག །ཅེས་ཞབ་མདོ་ཕྱོད་ཀྱི་དགོན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་
གླིང་གི་སྐོར་ཚད་འདི་ནི་དགོན་དེའི་བླ་གྲ་སོད་སྤྱི་ཆོགས་ནས་བསྐུལ་
མ་བྱུང་བའི་ངོར་ཐུགའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
ཆོས་སྐེ་ཆེན་ཡོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ལུ་སྤྱར་བའོ།། ||

❋ བར་ཁྲན་བའི་ཡི་ལྡ་དབང་རྩེ་རྩའི་དགོན་བའི་སྐོར་ཚད། ཨོཾ་བདེ་ལེགས་ལུ་
སྒྲུབ་ཅིག །གང་གི་མཚན་སྐྱེན་བདུད་རྩིའི་ཆ་ཤས་ཙམ། །དད་གསུམ་
སྐྱིང་གི་དུ་གར་ཞུགས་པར་གྱུར། །སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་སྐྱེན་
པ་མཆོག །སྐུ་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱས་པས་མཆོད། །རྒྱབས་ཆེན་
བསོད་ནམས་དར་བའི་མཆོག་རྣོན་གྱིས། །སྐྱེག་པའི་དགྱ་ཆོགས་

(༩༠བ) མངོན་འཇོམས་གཡུལ་དཔའ་བའི། །ཟློ་ལྷོན་བགྲང་ཡས་གཡས་སྐོར་ལམ་ཡངས་སུ། །ཚད་མེད་རྒྱུ་འདོས་ཤོར་འཇོག་མཇོས་པར་བྱས། །ཞིས་ཤིས་པ་བརྩོད་པའི་ཚིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྐབས་དོན་སྤྱིར་བ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་བཏང་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབས་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ། མི་ཏོག་འབས་ལྷོན་སྐྱེས་ཤིང་བཞིན། མི་རྟོག་འབྲས་ལྷོན་སྐྱེས་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གྲུ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཏུ་ཡང་ཆོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་འདྲུག་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་གུས་དང་བསོད་ནམས་ལ་རག་ལས་པས། (༩༡ན) སྒྲུབས་

གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་གུན་ནས་བླངས་ཏེ་.....
མཆོད་པ་དང་། སྤྲི་ཞུའི་ལས་ལ་བརྩོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཡོ་
གསལ་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། སུ་ཞིག་དང་པས་ཐུབ་
པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་
ཚེ་ལ་དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད། །བཟང་ཡོའི་སྡོད་གྱུར་ཡོན་ཏན་
རྣམས་དང་ལྡན། །མི་རྣམས་སུ་དག་དགའ་ཞིང་གུས་པ་ཡིས། །བླ་མེད་
མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་
དག་ནི། །སྡིད་པ་གུན་ཏུ་མཇོད་རྣམས་ཤེན་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་དང་། མེ་
ཏོག་བསྟེགས་པའི་གཟུངས་ལས། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོམ་པའི་
གར་སྟབས་འགའ་ཙམ་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་ཚད་མེད་པ་ལས་བསོད་
ནམས་ཆེ་བ་མེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་གས་བསྡོམ་བ་
ཡིན་གསུང་། རྒྱ་གར་གྱོང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་ལ་སྐོར་བ་བྱས་པས་དཾས་
ཀྱབ་ཐོབ་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྐོར་བ་བྱས་པས་དཾས་ཀྱབ་
ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ས་རྒྱ་ཅིའི་ལྷ་ཁང་ལ་སྐོར་བ་བྱས་པས་དཾས་ཀྱབ་
ཐོབ་ཅིང་ཤད་བམ་གྱི་ནད་བསོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་།།

དུ་གསུང་ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། བྱ་སྤྲ་ལ་ཐན་ཡོན་
ཆེ་བའི་སྐོར་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་རིགས་ཤིང་དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི་རྟེན་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
བཅུའི་སྐུབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཤུགས་ཏད་སྐུན་དུངས་པར་བསམ་པ་ལ་སེམས་མ་
ཡིངས་པར་དད་གུས་བསྐོམ་ཞིང་ཐག་རིང་ངག་གིས་བསྟོད་པ་དང་གཟུངས་
སྐོགས་ཟབ་མོ་སོགས་བཟླ་བཞིན་པ་ལས། ངག་འཕྲལ་སོགས་སྤངས་
ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
བག་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་བྱས་ན་སྐར་བཤད་པའི་ཐན་ཡོན་འབྱུང་།
བ་ལྟ་ཞོག་གི །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐོབས་བསྟེད་པའི་ཚེ་འཕྲལ་
གྱི་མདོ་ལས། གང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་
བཞད་གད་དམ། ཀུ་རེའམ། བྱིས་པའི་ཀུལ་ཀ་འམ། རྩེད་མོར་བྱེད་
པའམ། འཇིམ་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐུག་
བསྔལ་མཐར་བྱས་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཞད་གད་ཙམ་
གྱི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཐན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་.....
གསུངས་པ་ནི་ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་སོགས་ལ་ཡང་འདྲ་བས། སེམས་
རྣམ་པར་གཡེང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཐན་ཡོན་བཟང་པོའི་.....
ཆ་ཤས་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། སྐོར་འབྱམ་དུ་གྱུར་པའི་གྲངས་ཀྱི་
ཚད་ནི་ཆོས་སྐེ་འདིའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོའི་པད་གདན་ལ་བླུ་བཅུ་གཅིག
དང་སྐོར་ལམ་ལ་བླུ་དྲུག་བརྒྱ་དང་གྱ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲངས་ཀྱི་
ཚ་ཤས་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། སྐོར་འབྱམ་དུ་གྱུར་པའི་གྲངས་ཀྱི་
ཚད་ནི་ཆོས་སྐེ་འདིའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོའི་པད་གདན་ལ་བླུ་བཅུ་གཅིག
དང་སྐོར་ལམ་ལ་བླུ་དྲུག་བརྒྱ་དང་གྱ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲངས་ཆིག.....

སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བསྐོར་ན་(༧༢༥ན) ལྷག་དང་བཅས་པ་འགྲོ་
བས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་དགེ་
བའི་ལས་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་
དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལི་ཡུ་དབང་རྩོ་རྗེས་དགོན་པ་དར་རྒྱས་ཆོས་གླིང་ཞེས་པའི་རྟེན་གཙོ་ལས་གཞལ་
བའི་སྐོར་ཚད་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་ངོར་ཤྲཱཝཀའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྡེ་བ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཡི་བྱང་
ཡ་ཀ་ལར་སྦྱར་བའོ།། །།

ཞེས་ཡང་བཀའ་སྩལ་ཏེ[རྣོ་ཏེ]ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་
མམཏྲ་ཀུལ་ཏ་རྟེ་ལེའི་ཁ་བལྟམ་ཐའི་ཡུ་ཀུ་སྦལ་ནས་ཤ་
དེ[ཤར་མ]བཏགས་ཀྱང་ངོ།

ཆོས་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་གི་བཅའ་ཡིག་སྐྱེ་བཀྲ་བ་སྤྱིར་ཡིག་
ཡམ་ཡིག་ཐོ་འཇའ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་བསྡིགས་པ་འཇིགས་མེད་གར་ཁོང་སྐའི་
ཐུ་བསྡིགས་པ་འཇིགས་མེད་ཀུ་ཁོང་ཐུགས་
ཁྲལ་བའི་ཡི་གེ་ཆེར་འབར་བ།།(འབྲི་)གཅི ཤ[ཆགས]ཀྱ ཤ ཏ
ཀ ཤེ བཟློག། སྐྱ ཀོ་ཏ ཀ ཆི ཀྱ ཀྱི ཅ ན ཐ།།འགོ་བྱོའི་སྐོ་ནས་
རོས་སུ་བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ། །སྐང་བའི་མཛོད་པ་ཅན་དེར་གྱས་པས་
འདུད།། །(འབ)ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུས་དུད་པ་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །དཔག་
བསམ་ཡོངས་འདུའི་རྟེན་སྤེད་དགའ་བའི་ཚལ། །ཐུབ་དང་བདེ་བའི་
མེ་ཏོག་ཡང་དག་པར། །སྤེལ་བྱེད་ཐོས་སྒྲོག་ཚོགས་ལ་སྐྱིང་ནས་
བསྟགས།། །རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་གསུང་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེན། །སྒོག་
བོད་འཕྲུག་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐྱེན་བཅོས་ཀྱི། །དབྱར་རྟས་མོས་ལྡན་

མདོངས་མཐའ་ཅན་རྣམ་བའི། །མཁས་གྲུབ་གྲགས་དཀར་འདི་ན་ཅིས་མི་མཐོ། །འཇིགས་པ་མེད་ཀུང་ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་འཕྲུར། །ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་ཀུང་གླིང་ཤེས་བམ་ཉེ་བར་བཟུང་། །འཇམ་དབལ་རྡོ་རྗེ་མི་ཡི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །གྲོ་བཟང་གྲགས་པས་ཐུབ་བསྟན་གླེར་ཡང་རྒྱུར་སྣང་། །གྲུར་གུམ་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཅོད་པན་འཆང་། །གྲོགས་པ་ཐོས་བསམ་དགེ་ལ་འདུན་པའི་སྟེ། །སྒོང་བ་བསམ་གཏན་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཐར་གྲིང་གོ་སྐབས་འབྱེད་འདིའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྒེལ། །ཞེས་བསྒོང་བསྟགས་དེས་བསྐུལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་སྐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་དྲུ་བྱང་ཞིང་ཐུབ་བསྟན་གླེར་ཡང་རྒྱུར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཚད་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་གླེར་ཡང་རྒྱུར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐུ་དངོས་ཀྱི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟད་ཅིང་ཐུབ་བསྟན་གླེར་ཡང་རྒྱུར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐུ་དངོས་ཀྱི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དྲུ་ཐུང་གྱང་། སྐུ་དངོས་ཀྱི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་

གཟུགས་བཟོན་ཚུ་ནང་དུ་འཆར་བ་བཞིན་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་···
སྐྱའི་ངོ་བོ་ལྷའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ཞེས་མི་ཐམ་པ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་···
ཞེར་དབང་བསྐུར་ནས་གཉིས་འཕྲུང་ཐལ་གར་གྱི་རྣམ་པས་ཡུམ་ལྷ་···
མོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་མའི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས་རིམ་གྱིས་···
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་གཤེགས་པའི་མཛོད་པས་སྤོད་ལ་བདུད་ཀྱི་···
དམག་དཔུང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཏུལ། གྱང་ལ་མཉམ་
པར་བཞག ཐོ་རེའམ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤུང་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་
ལྡན་པའི་དཔུང་ཆོགས་ལེགས་པར་བཏེག་པའི་སྟོབས་བཅུའི་དཔའ་···
བོ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཡུལ་···
རྣམས་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིད་ལ་དབང་སྐྱུར་བ། མཆོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐུ་མཉམ་མེད་
བྱ་རམ་ཤིང་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་···
ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིན་
མེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས། བསྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་མིའི་
བདུད་རྩིའི་ཚོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་(ཟབ)
པར་བྱ་བ་དང་། སྒོང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་།
བསྒོམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་···
འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ལུང་གི་
བསྟན་པ་དང་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྟོགས་པའི་···
བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་སྙེད་
བྱ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །སྐུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ।

ཞེས་བཤད་པ་དང་སྦྱོར་པའི་ཏྲ་བས་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་འཇོག་དགོས་པ་
དེ་ཉིད་ཁྲིམས་ལྟར་འདུས་པའི་སྐེ་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་
བཟང་གི་འདྲེན་པ་བདུན་པའི་ཐུབ་པ་གུན་མཉེན་བུ་སྟོན་ཐུབ་ལས།
ལང་སྐྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དགེ་འདུན་པ་གུན་མཉེན་བུ་སྟོན་ཐུབ་ལས།
དགེ་འདུན་གྱི་སྐེ་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཚུགས་ལ་འབད་པ་
འདོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་འཆད་ཉན་དགོས་པས། ཞེས་བཤད་པ་
སྟར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་དོན་འཇམ་མགོན་གྲྭ་མ་མི་ཡི་གར་རོལ་
གུན་མཉེན་གཉིས་པ་ཆུལ་བ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ས་སངས་
ཆུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་
ལྷུར་ལེན་པའི་འདུས་སྡེ་བསམ་གཏན་གྲིང་གི་མཆོག་དམན་འགྲིང་
ཆམས་ཀྱི་གུན་སྤྱོད་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་
སྲུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་བགོད་པ་ལ་སྦྱི་དང་ཕྱི་བྱག་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། སྔགས་ཀྱི་བསྡམ་
བྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་ཐར་ཀྱི་གཅེས་བསྡུས་ལ་གང་ཟག་སྡེ་འདིར་
གསར་དུ་འཇུག་འོས་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་སློང་གང་ཟུང་གི་སྡོམ་པ་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ཁྱབ་བདག་ཏུ་བར་འོས་པའི་དགེ་འདུན་
པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱེ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་། ཚུལ་
བཅས་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་བྱ་བོས་དང་། མཐང་གོས། ལྷུང་བཟེད།
གདིང་བ། ཆུ་ཚགས་དང་། དགེ་སློང་གི་ཉེར་སྤྱད་སྣོམ་སྤྱར་གོགས་
འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་མ་ཚང་བ་གོགས་ཉེས་སྐྱོན་(ཡན) ཡོང་མེད་
བརྟགས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཚིགས་སྐོ་ཕྱིའི་ཚེ་ག་

སོགས་ཉེས་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐོ་ནས་སྣོམ་པ་འབེབས་པ……
གལ་ཆེ་ཞིང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དགོས་པ་འགར་ཡང་མེད་
མི་ཟད་གི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་མ་ཚང་བ་རབ་ཏུ་མི་དགྱུང་། རབ་ཏུ་
འབྱུང་འོས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐུབ་ནས་གྲུ་འདིར་ཤེས་རབ་དང་བཙོན་…
པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལྷུང་སྟེ་བཞི་ལ་བསླབ་པ་དང་། འཕྲིང་
གིས་འདུལ་བ་མདོ་ཙམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཟད། ཐུ་མ་སློབ་དཔོན་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་རྒན་དང་བཅས་པ་བསྟེན་འོས་རྣམས་ཀྱིས……
བསླབ་བྱ་ཞིབ་བཤད་རོས་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་བ་རྣམས་དེས་སུ་བཅུག་ནས་དེ་
དོན་བཞིན་ཚངས་མས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཐུ་མ་སོགས་ཀྱིས་
ཀུང་བུ་སྐོན་ཆོས་རྗེས། རང་གཙོང་མ་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པ་བྱས་ནས་
འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷེ་རིང་མེད་པར་བྱམས་སྙིང……
རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱོང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་རྣམས་
ལ་བསྟོད། བསླབ་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་སློབ། སྡུད་པར་འོས་པ་རྣམས་
ལ་སྡུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པ་རྣམས་
ལ་བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་བ་དང་བསྟུགས་པ་རབ་ཏུ་བྱ། གཉེས་
དང་ལྡན་ན་རབ་ཏུ་འཕྲིང་བྱ། གཅིག་དང་ལྡན་ན་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་བྱ་
ཞིང་། ཅི་རིགས་ལ་མེད་དཀའ་མེད་ཡིན་པས་བཙུན་ཚུགས་བཟང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཐུབ་མ་
མཉམ་མེད་བཅོམ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྒྱ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག །
བཙུ་སྟོང་དགེ་ཚུལ་སྟོམ་པའོ། །གར་སོགས་ཟེང་སོགས་རྣམ་གཉིས་
དང་། །གསེར་དཏུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཕྱི་བས་ཡན་ལག་དྲུག་

ཀུ་འགྱུར། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་ཅ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕྱོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་(ངན) པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །སྡང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཀུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་ཅིང་། །ཕྱོང་བུ་ལྔ་གསུམ་བཅུ་དང་། །ལྷུང་ཟད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི། །ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྣམས་པ་ཡིས། །ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྣམ་གསུམ་ཆམས། ཕྱོང་བར་བྱེད་པར་དགེ་སློང་དོ། ཞེས་སྐྱེ་བ་ལྔར་གྱི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆམས་དོ་ཤེས་ན་ས་····བསླབ་ཁྲིམས་སྐྱིང་ནང་གི་ཁྲག་ཐིགས་སམ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་····ཀ་བསྲུང་དགོས་པས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་འདས་སོ་སྐྱ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པ་གཉིས། ཡང་ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་དོན་ཤུན་སྒམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ཆམས་སྡུང་སྐོམ་ཡང་དག་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་དམ་པ་གནས་སྐབས་མཐར་····བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེས་གྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཆམས་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཡིན་པས་གཏུལ····བྱ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེ་འོབས་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱབས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ཆམས་སྡུང་སྐོམ་ཡང་དག་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་དམ་པ་གནས་སྐབས་མཐར་····བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེས་གྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཆམས་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཡིན་པས་གཏུལ····བྱ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེ་འོབས་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱབས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ཆམས་སྡུང་སྐོམ་ཡང་དག་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་དམ་པ་གནས་སྐབས་མཐར་····

ན་སྐུག་བསྔལ་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་
མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ན་བློང་····
དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན·····
པའི་མདོ་ལས། དེ་ཕྱིར་སྐོན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་སྤངས་བཤགས་བྱས།
ཁྲིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་འཕྲུང་དང་ཐྲེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱུན་
རྣམས་གུན་གྱི་མཆོག །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དྲི་དང་བྲལ་པ་ཡིན། །ཚུལ་
(५ན) ཁྲིམས་ལྡན་པ་དགའ་བ་གུན་གྱི་གནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་
བ་སེལ་བ་བསིལ་བའི་ཆུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་གུན་གྱིས་
བསྟོད་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་མནོ་ས། །རྗེ་ལྷར་སྐྱེལ་
གདུག་སྤྲུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ལ་གནོད་མེད་གཞན་
རི་སྐོས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་ངོད་དང་ལྡན། །ཚུལ་ཁྲིམས་
ལྡན་པ་གྲགས་འགྱུར་བའི་བཟོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་རྗེ་བཙུན་
རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་
ཕྱིས་ནས་སྐུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་
སྐབས་མམ། །སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་རྟུམ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་དག་
ནི་དགོས་མི་འགྱུར། །རྣ་བས་མ་ཐོས་མིག་སྟར་མ་མཐོང་ཡང་། །བསྒོམ་
སྤྱད་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་ཐོས་སྤྱད་

མཐོ་རིས་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྣོལ་པ་དེ་དག་བསྲུངས་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྟེ་མེ་དང་། ། མཐར་ཐུགས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཐོག་མར་འཕྲོས་ཤིང་གསུངས་པའི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་ཤིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་སོགས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་སོགས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བ

དཔོན་ཟླ་འོད་ཀྱིས། ཀུ་དང་སྡུགས་དང་ཚེ་གཅེས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་ཀུ་དང་། །ཤིང་ཤྲབས་འདུག་ཤིང་སྡོན་སྲེག་དང་། །སྡུགས་དང་བཟློས་བརྗོད་མཆོད་པའི་ལས། །སྡོ་བ་དང་ནི་བསྡུ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་བཅུ་པོ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ལས་དབང་བསྐུར་མཛོས་ཏེ། དབང་དུས་དེར་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲུང་ལ་ཐུག···ཀུང་མི་འདོར་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བརྟས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོ་བསྒྲུབ་རིམ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ལ་བསླབས་ནས། རིམ་པ་གཉིས་པར་སྒྲུབས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཉེས་པ་ཙམ་གྱིས་གོས། གསང་བ་སྡུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཉེས···པ་དང་ཞིག་གཅིག་འགྲོགས་མ་མྱོང་། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་བྱེ་བག་ཆོས་རའི་རིམ་པ་ལ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ·····བཅོམ། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་ནུག་པར་དགུན་ཆོས་ཀུ་ཚེས·····ཚེགས་ནས་ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་སྒོལ་ནས་རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ···ནུག་པར་ཆོས་མཚམས། ཚེས་བཅུ་བདུན་ནས་རྟོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་པར་ཆོས་ར་ཆོགས། ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཉི་

བཞིའི་བར་ཆོས་མཚམས། ཁྱི་བ་གཉིས་པ་ཉེར་ལྔ་ནས་ནག་པ་ཁྱི་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་དཔྱིད་ཆོས་དང་པོ་ཚུགས་ཤིང་། ཆོས་བཅུ་བྱུག་ནས་ཆོས་མཚམས་ཞག་བཅོ་ལྔ་གཅིག། ས་གཁྱི་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནམ་གང་བར་དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ཚུགས། ཁྱི་བ་ལྔ་པའི་རིང་ཆོས་མཚམས། བཅུ་པའི་ཉེར་གཅིག་ནས་ཆོས་བཅུ་བདུན་བར་ཆོས་མཚམས། བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་བཅུ་བདུན་བར་ཆོས་ར་ལྟུགས། བཅུ་པའི་ཉེར་གཅིག་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བར་ཆོས་ར། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཟླ་ཚེས་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། (ཨབ) ཆོས་རའི་ཉིན་གཅིག་གི་ཀུན་སྤྱོད་གཅོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་ན་སྐྱེ..... རེངས་གཉིས་པ་ཤར་བའི་ཚེ་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་འཁར་རྡ་བརྒྱངས་པའི..... ཐུགས་ཀྱི་ཁུར་ཐག་དབང་རྣོན་དགེ་སློང་རྣོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས..... ལྷང་བའི་རྒལ་འགྲོར་གྱི་ངང་ནས་ཁྲུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འབད་ཅིང་། དབང་རྒྱལ་དང་དགེ་ཚུལ་བློ་གསར་བ་དག་གིས་ཚུལ་མཐུན་ཀྱིས..... གོས་ལེགས་པར་གྱོན་ཏེ་བློ་ཆོད་ཀྱི་ལྷུང་བཤགས་ལྟ་བུའི་སྡིག་སྒྲོང་..... དང་ཕྱག་ཚོགས་བྱེད། དེ་རྗེས་སྐུ་རེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་ཕྱེ་བཀང་བའི་དུང་ཐལ་དང་ཡོ་བྱད་མ་ཐག་ཞི་དུལ་གྱིས་ཆོགས་ལ་འདུ་ཞིང་འགྱུར་སྟོགས་དང་། དམིགས་བཟེ་མ་གསུང་

བཞིན་པ་ནས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཆོགས་གྲལ་ལ་འཚོད་པ་དང་། དུད་
ཀྱིང་གསུམ་པ་གཅོང་བ། དབུ་མཛོད་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་བསྒུལ་བ།
ཚབ་རིལ་བས་དབུ་མཛོད་ལ་སིལ་སྐྱེན་སྒྲོད་པ། དགེ་སྐོས་ཀྱིས་འདུ་
ཁང་གི་སྐོ་གཅོད་པ་ཆམས་དུས་མཚུངས་ཀྱི། གྲལ་ལ་འཚོད་
མཚམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་དུས་གོ་ལག་ཏུ་བློ་སྦྱངས་པའི་...
ཏི་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་བསྐབ་གྲལ་མ་འཕྱགས་པ་དགོས། དེ་ཡང་གུན་རྫོབ་
སྐོག་གྱུར་གྱི་རིགས་བྱང་མིན་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་རྟོག་འཇུག་བྱས་པའི.....
ཁྲན་གཞོན་གོ་སྒོག་གིས་བསྡད་པ་བྱང་ན་གཞོན་པ་གྲལ་འགོར་སྣོད...
པ་ཡོར་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་འགེལ། བསྐབ་གྲལ་ལ་གནས་དགོས་ནན་
ཏན་ཀྱིས་བར་སྐྱེས། ཞེགས་ཇ་གསུམ་ལ་ཞལ་འདོན་དམིགས་བསལ་
མ་བྱང་བའི་ཚུན་གཏན་ལྡོང་བའམ་རིགས་གཅིག་རྒྱུད་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་
འཕགས་བྱེད་ཟབ་ཆུང་ནས་བཟུང་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་བར། དམག་རྩོར་
མའི་གཏོར་འདུལ། གཏུགས་དགར། ཤེར་སྐྱིང་། སྒོལ་མ་རྣམས་ཚར་རེ།
སྐོན་ལམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གང་རིགས་གཅིག་རྣམས་གསུང་།
ཆོགས་སྒོལ་འབྲལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རང་འདུས་ཐོག་བློ་མས་དཀྱིལ.....
འཁོར་(ཕྱོགས་) ཆེན་ཡོའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྐྱེན་པའི་དགའ་རམས.....
པའི་འཇོག་པ་ལ་གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་གང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད.....
རྫོགས་དང་སྐོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག ।དེ་ངོག་དགེ་སྐྱོང་བར་ཤར་བའི་
འཇོག་གྲར་ལམ་རིམ་ཆུང་བ། དགེ་ཚུལ་གྱི་འཇོག་གླ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་
བསྒྲབ་བྱ་འདུལ་འཇོག་རིན་ཡོ་ཆས་མཛད་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་དོན་
བདུན་མ་གཏོང་། རྩི་བཞག་དེ་འཇོག་དཔོན་གྱིས་ཚར་གསུམ་རེ་སྐྱོར་

རྒེས་ཐིན་རེས་ནས་སྐྱོར་དཡོན་གྱི་གམ་དུ་ཚར་རེ་གཤེར། འཇོན་ཞེར་བ་རྣམས་ལ་འཇོན་དཡོན་གྱིས་བསྲིངས་ནས་སྐྱོར་ཞིང་བློ་ལ་མ་ཐིན་པར་བལྟབ། དེ་མཚམས་ནས་ཚ་རྐིང་མའི་ཚོགས་འཛུ། དེ་ཐོག་གི་ཞལ་འདོན་དམིགས་བསལ་མ་དགོས་ཚེ་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ། རེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། གཏུགས་རིར་གཏོར་འབུལ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སོགས་སྐབས་སྐྱར་བྱེད། དེ་ཡོལ་ནས་རང་རང་གི་ཤག་ཏུ་སོ་སོའི་འཇོན་ཚས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་། བློ་དང་བསྟུན་པའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད། གུང་ཚོགས་ཡོལ་འཕྲལ་གུང་ཚོས་ཚོགས་ཏེ་སྒྲོལ་མ་ཚར་བཏུན་དང་···· རིར་སྐྱིང་ཚར་གསུམ་བཟློག་པ་བཅས་ཞལ་འདོན་མཛད། བླ་མས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་བསྐུལ་བའི་མཐར་ལམ་རིམ་བཀའ་·····
གདམས་གཞུང་རྒྱུ་སོགས་ཚོས་ཐུན་འཚམས་པ་རེ་བཤད་ཅིང་ཚང་· མས་དེ་དོན་ཡིད་ལ་བྱ། གུང་ཚོས་ཡོལ་ནས་དུང་བརྡ་བྱུང་འཕྲལ་ དཡོངས་ཇ་ལ་འདུ། དེ་ཐོག་རྒྱུ་ཆུ་པ་དང་གསེར་ཞུན་མའི་ཞལ་ འདོན་ཆག་མེད་མཛད། དཡོངས་ཇ་ཡོལ་ནས་རང་རང་གི་འཇོན་ ཚོས་དང་བསམ་གཏན་ལ་རྩེ་གཅིག་གཞོལ། ཉེ་སྐུར་ཕྱི་ཆའི་སྐབས་ དཀྱེ་སྐོས་ཀྱིས་འཁར་རྡའི་སྒྲ་བྱུང་འཕྲལ་སྐུ་རིམ་ལ་སྐྱོད་ལམ་མཇོས་··· པའི་སྐོ་ནས་འདུ་ཞིང་སྐོར་(৶བ) ཚོགས་མཛད། ཞལ་འདོན་སྐུབས་ སེམས། ལམ་རིམ་བསྒོས་དོན་ཚར་གཅིག |ཚོས་རའི་འཕོ་མཇུག་ལ་ སྒྲོལ་མ་ཚར་སུམ་ཅུ་སྐོར་དང་། སྐང་ལ་ཚར་ལྷ་བཅུ་རེ། ཤེར་སྐྱིང་དགུ་ བབློག་སེང་གདོང་མའི་བབློག་པ་དང་བཅས་པ། ཚ་གསུམ། བསྟན་

འབར་མ་བཅས་ཚེག རྩེས་དོན་བསམ་གྱིས་ཆིག ཕྱིལ་དགོས། ཕྱོལ་
འདོན་གྲོལ་ནས་སོ་སེའི་ཤག་ཏུ་འཛིན་ཆོས་སྐྱེར་སྤྱད་དང། ལམ་གྱི་
རིམ་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེའི་གོ་བབས་དང་
བསྒྲུབ་པའི་ཡུན་རིང་ཙམ་བྱེད། ཆོས་ཐོག་སོ་སེའི་འཛིན་ཆོས་གང་
ཡིན་ཆོས་ར་གྲོལ་ཆུའི་ཉེན་སྐྱ་མ་ནས་བླ་མའི་དྲུང་ཏུ་འཛིན་གླ་མཐར་
མ་ནས་ཆུགས་སྤྲོད་ལེན་བྱེད། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་མང་ཧའི་
ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཆོགས་དང་ཞལ་འདོན་ཆོས་རའི་སྐབས་དང་མཚུངས་"
པར་བྱེད། སོ་སེའི་འཛིན་ཆོས་ཆམས་མ་བརྩེད་པའི་བཤད་སྤྱད་དང་
བླ་ཆོད་ཀྱི་དཔེ་འཛིན་གསར་པ་དང་ཐེས་པ་གང་ཆེའི་དགེ་སྤྱེར་ལ་"""
འབད།" གྲོང་ཆོག་ལ་འབྱོན་སྐོར་ཆོས་ར་ཆོས་མཚམས་གང་དང་
འགྲིག་ཀུང་སྤྱིན་བདག་གི་འདོད་མོས་བཞིན་འབྱོན་ཞིང། དེ་ཡང་
སྤྱིན་བདག་གཙོ་ཆེ་བའི་གལ་ཆེ་དང་ནད་པ་ཚབས་ཆེན་མ་གཏོགས་"
བརྒ་སྐར་རིམ་ལ་འབྱོན། བླ་མ་མ་གཏོགས་སྣ་པའི་རིགས་ཀྱིས་རྟ་ཞོན་
ནས་གྲོང་ཆོག་ལ་མི་འགྲོ |སྤྱིན་བདག་གི་འབྱོར་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་
བསྟེན་བཀུར་ཞབས་དོག་གང་ཞུས་ལས་རྫོང་བྱེད་མི་ཐུབ། གྲོང་ཆོག་
ཞག་འགོར་གྱི་རིགས་ལ་རང་ཉིམ་ཐག་ཉེར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དགེ"
འདུན་དང་གནས་མལ་ལྷན་ཅིག་ལས་སོ་སོར་མི་འགྲོ |ཐོ་རེངས་
བཞེངས་བརྩ་བཏང་བ་ནས་མཚན་མོ་གཟིམས་བརྩའི་བར་དེར"""""""
འདུས་ཀྱི་གཙོ་བོས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་དང་གུང་གསེང་བཅས་ཀྱི"""""""
སྐབས་མཚམས་གང་ཟིན་དོས། ཞབས་དོག་སྤྱིན་བདག་གི་འདོད་པ་
ལྷར་དང། གུང་ཆོགས་གོང་དགོན་མཆོག་རྩེས་དུན་དང་ཡོན་སྤྱད་

སོགས་(ར་ན) ཀུན་སྤྱོད་གང་ཅི་སྤྱིན་བདག་དང་པ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལས། ཁྱིམ་པ་སྲུན་འབྱིན་གྱི་རིགས་བྱེད་ས་མེད། ཆོས་ར་ཆོས་མཚམས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་གསོ་སྤྱོད་དང་། དབྱར་སྡོ་ཕྱེ་གང་འོས་ཤོག་ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་གསོ་སྤྱོད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གང་འོས་ཤིག་ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་གསོ་སྤྱོད་དང་། ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ

གྱི་ཐུས་སུ་འརོག །ཡན་ལག་གི་ལྟེང་བ་ཉེས་བྱས་སོགས་ཐུང་བ་རྣམས་
དགེ་འདུན་མཁན་སློབ་དང་བཅས་པར་བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་.....
འབུལ། ཐྲིང་གསེབ་(ཤ་བ) ཏུ་ཆང་དང་བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་མི་
གཅོང་། དམིགས་བསལ་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྫས་དང་ཞག་སྔོན་མ་ཡིན་
པའི་བུད་མེད་ཐུབ་མ་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་ཐུང་ན་དགེ.....
སྐོས་ལ་ཞུ་ཞིང་གནང་བ་སྟེར། ཐྲིང་གསེབ་ཏུ་ཆོང་པའི་རིགས་ཀྱི་ཉོ་
འཆོང་བྱེད་ས་མེད། ཉེར་མཁའི་ཡོ་བྱད་འཆོང་མི་ཐུབ་ན་ཐྲིང་གི་
ནག་ཐོའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཉོ་འཆོང་བྱེད་ཅིང་། སྤུ་
ཐོབ་དང་ཤེད་ཁྱིར་དབང་མེད་བྱས་པ་ཐུབ་ན་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་ཆད་པ་"
བབས་མཚུངས་འགེལ། ཐུ་གཉེར་གྱི་རྟ་ཕྱུགས་དགོས་དེས་མ་གཏོགས་
ཐྲིང་ནང་དུ་དུད་འགྲོ་ཉུང་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། ཚ་ར་སོགས་ཐུ་གཉེར་པ་
བཅས་སོ་སོར་ཉེས་སྐལ་དང་། ནད་པ་མཚམས་པ་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་
དོན་གཅོད་དུ་སོང་བ་ལ་ངོ་སྐལ་གཏོང་ཞིང་། གཞན་མ་ཆོགས་
བཞུགས་མ་གཏོགས་སྐལ་པའི་རིགས་མི་གཏོང་། ཐྲིང་ནང་དུ་རྒྱུང་
སྐད་མི་འབོད། ཡོང་གཏམ་དང་བྲེ་མོའི་འཆལ་གཏམ་སོགས་དག་

ཀུལ་ཀུ་ཅོའི་རིགས་མི་བྱེད། ཁ་འཐབ་བྱས་པ་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་བཤགས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལྷུང་བཤགས་ཚར་བདུན་བཏོན་ནས་·····བཟོང་པར་གསོལ་ཞིང་ཚོགས་ཆུ་བན་གསུམ་སྐྱེལ་འདུག །དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་ར་སོགས་སུ་མཆིལ་སྣབས་སོགས་མི་འདོར། ཚོགས་ལ་ལྷམ་མི་སྐྱོན། ཚོགས་དང་སྤོང་ཚོག་ལ་ཞུ་བྱམ། གདིང་བ། ཤོག་ལྷུང་བཅས་ཀུན་གྱིས་བཀྲིག་པ་བྱེད། ལོ་(ཅན) གསར་གྱི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཚོགས་ལང་ས་དང་། དགག་དབྱེའི་སྐབས་སུ་གཏུལ་མཛོད་ཚད་མ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བློན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚང་གི་ལར་ཆུ་སོགས་ལྷེར་ལེན་རྣམ་དག་བྱེད། དབུ་མཛོད་སྐད་ལེགས་ཤིང་འདོན་པ་སོགས་དེས་པས་བྱེད་ཅིང་འདོན་པ་དབུ་མཛོད་ཀྱིས་དཔྱངས·····འདུར་གང་བསྒུལ་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཚོགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་འདོན། དགེ་སྐོས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྒྱལ་བསྐྱབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བློ་ཐབས་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྐྱེས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་སྤྱིགས་ལམ་སོགས་སྤྱི་སྐོས་ལ་བློ་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་དགོས་ཏེ། མ་ཕྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཏུ་སྐོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས་ལས། ཚོས་ཁྲིམས་པ་བཟང་པོ་རང་སྐྱོན་

མེད་པ། སྐྱེ་ཚེཀས་ཆེ་བ། བློ་སྐྱེ་སོར་གནས་པ་བསྟོས་ལ་ཆོས་སུ་གཤེག་ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་གཉེར་ཐང་པ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཆོས་ཁྲིམས་པ་འདི་འདུལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་དཔྱད་ཅིང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་དགའ་དགོས། ཆོས་ར་མ་ནུས་པའི་སྐྱེད་སྐྱར་སྟོམ་ལས་དང་སྐྱེད་ཆོས་བོལ་བའི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེང་ནས་འཆི་ཆོས་དྲན་པ་དང་། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་བསྟེན་གཏོང་དེས་ཅན་ནམས་ཆེ་མཚམས་ལོ་.....མཚམས་སོགས་སྐབས་སྐྱར་བྱེད་(ཀ་བ) པར་ཁ་མ་དགེ་སྐོས་ནས་.....གནང་བ་སྟེར། སྐོམ་པ་ཡོས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་བསྐུལ་བའི་མདོ་ལས། བུ་རམ་ཤིང་ཤུན་སྟེང་ཡོད་པར་ཐུབ་ཀྱི་ཟབ་པ་ཡོགས་དགེ་འདུན་ཆམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐུབ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་དགེ་འདུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤས་ཆེ་ལོ་.....མཛད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྐྱེགས་སྦྱོང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་དགོན་གནས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་བློ་མཐུན་བྱེས་དན་གྱི་དོན་ལ་གནས་པའི་རྒྱབ་.....གཞོན་བཅའ་ཡིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར་བྱེས་པ་ཡིན་པས། གུན་

མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཞྭ་སེར་རྩོང་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་པ་རྫ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོ་དམན་གྱུན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ངོན་བཞིན་སྤང་བྱ་ཡོངས་བ་གྱིས། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཕྱུང་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་པའི་ཚངས་པ་ཕྱོགས་རྒྱུར་གྱུར་ཏོག། ། རྒྱལ་བསྟན་ཆར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུའི་ཕུལ། །དགེ་འདུན་ཡུལ་ཐའི་ཡོད་ཀྱི་གཙོས། །དེ་ཕྱིར་ཉེར་སྤྱོད་ཁྲིམ་གྱི་བཙོན་ཁང་ལས། །རབ་ཏུད་སུམ་རྩེན་གནས་སུ་ངལ་གསོའི་སྐེ། །བསམ་གཏན་མཉོགས་འགྲེའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །འཕེལ་རྒྱས་ཆོས་བཟང་འདུན་སའི་ཐྲིད་སོ། ལྷོངས་འདིར་དབང་ཐང་བསྟན་པར་ཤིང་ཚེ་ཐུབ་པའི་ཚེ་སྐད་དུ་ཀྱོན་ཏོག། ལྷོན་མེད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སྤྱི་ཕྱིར། ཆོད་འགྲེལ་གྱི་སྐད་དུ་གྱི་ཤིན། སྐད་དུ་ཁྲིར་མོ། ལྷོངས་འདིར་དབང་ཐང་བསྟན་པར་ཤིང་ཚེ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཆོས་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་དགུ་རྒྱལ་ཕུར་ཐུབ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ཆ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ངོན་བཞིན་སྤང་བྱ་ཡོངས་བ་གྱིས། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཕྱུང་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་པའི་ཚངས་པ་ཕྱོགས་རྒྱུར་གྱུར་ཏོག། ། ཞེས་བསྟན་པ་ཆར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུའི་ཕུལ། །དགེ་འདུན་ཡུལ་ཐའི་ཡོད་ཀྱི་གཙོས། །དེ་ཕྱིར་ཉེར་སྤྱོད་ཁྲིམ་གྱི་བཙོན་ཁང་ལས། །རབ་ཏུད་སུམ་རྩེན་གནས་སུ་ངལ་གསོའི་སྐེ། །བསམ་གཏན་མཉོགས་འགྲེའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །འཕེལ་རྒྱས་ཆོས་བཟང་འདུན་སའི་ཐྲིད་ས

བ་བཞུགས། སྐེབ་སྦྱོར་མཉམ་པའི་ཕྱིག་ཡི་གེ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྟོང་ཕྱེ་བཞི་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱ་ཚེ་གསུམ་པའི་ཐུགས་རས་བཅིངས་པ།

ཨོཾ ལུ ཁ སྣ ཏྲ ཀྲཱ། གཅ ག སྟ ཤྲི ཏ ཀྱཱ ཀྱི བ ཐྲི ཐྲི ཐ སྟྲ ཐཱ ཀྱོཾ ཨ ཁྱ ཡེ ཛྲི ཨཏྲ ཐྲ གཱ ཏ ཀྲ ཀྱཱ ཀྱི ཀྱ ཏྲ ཀྲཱ ཐྲ ཀྲ ཀྱོ ཀྱི ཀྱེ ཀྱི ལ སཿ

(ཅ) ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་ས་བཞིན་ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ཆུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གི་ཧོར། །མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་གང་གི་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པར་དགའ་བའི་འཇིང་ལས་གྲགས་པའི་སྒྲ། །ཇི ཙམ་པོ ལྟ ར ཅ ཏྲ ཀྲ ཡ ལྷུ ལྡ ཀྱོ ཙ ཏྲ མཐུ། ཤྲཱ ལྷ ཀ ར ར ཆེ ན བི ས ཐ སྭ ཀྱི ལྟ ལ ཀྵ ཏ། སྒོད་གསུམ་ཁོང་པར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་སྐུ་མེད་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

(ཆ) ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་ས་བཞིན་ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ཆུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གི་ཧོར། །མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་གང་གི་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པར་དགའ་བའི་འཇིང་ལས་གྲགས་པའི་སྒྲ། །ཇི ཙམ་པོ ལྟ ར ཅ ཏྲ ཀྲ ཡ ལྷུ ལྡ ཀྱོ ཙ ཏྲ མཐུ། ཤྲཱ ལྷ ཀ ར ར ཆེ ན བི ས ཐ སྭ ཀྱི ལྟ ལ ཀྵ ཏ། སྒོད་གསུམ་ཁོང་པར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་སྐུ་མེད་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

(ཇ) དར་བའི་གཟི་ཕྱིན་མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན། །རྒྱལ་ཚབ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ཟློག་པར་ཐལ་ཕྱིན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཆོའི་དཔྱིད། །

(ཉ) དར་བའི་གཟི་ཕྱིན་མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན། །རྒྱལ་ཚབ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྱི་བོས་ལེན། །ཤངས་རྒྱས་གྱུར་གྱི་མཉེན་པ་དེ་མེད་ཆ། །ཡོངས་གང་ལོག་པར་སྤྱ་བའི་ཆུ་ལས་སྐྱེས། །དོད་ཟེར་ཕྲ་མོས་རེངས་ཀྱང་བསིལ་སྤྱིན་མཁན། །དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་བསྟོགས། །འདུལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དུར་སྤྲེག་འཛིན་པའི་ཏོག །ཇི་མེད་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ཡངས་

པོར་སྟོང་པའི་ཁང་བཟང་བརྒྱ། །ཀྱགས་པའི་ཆུལ་མཚན་དེས་པ་
དོན་ཡི་ལྟ། །གསང་སྔགས་བསྒྲེད་དང་རྫོགས་པའི་ཆལ་འབྱོར་ལས། །
འཕགས་ཏུ་མི་བསྒོད་རོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེ། །སྟོང་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་
བའི་ཞལ་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བོའི་ཐོད་
ཆད་པ་མེད་ཆུན་གཆགི་ཆབ། །གདུལ་བྱ་ཆུ་མཆོའི་སྤོང་དུ་ཉེ་བར་
འབབ། །རབ་དཀར་ཐོས་པའི་བ་དན་ཆམ་པར་མཛོས། །བསམ་པའི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལྟང་གི་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་
འཇུག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་
བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་
(ཀཀབ) བཅིངས་པ་མ་ཡིས་ཐུགས་རྗེས་མྱ་ངན་འདས་པར་བཀྲི་
བར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཤྲཱི་སེང་གེས་
འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པའི་ཞེགས་པས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་

རྣམ་པར་སྤོལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྤོལ་བའི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྣད་དུ……
གཞལ་དུ་མེད་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བསྒོད་
ནས་འཇིགས་བལ་ངེག་མིན་སྐྱག་ཡོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ཤེས་བྱའི……
ཕྱིན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ……
དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྣར་འདོད་པ…
ཁམས་སུ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ……
དགའ་ལྟན་གྱི་དམ་པ་ཏོག་དགར་ཡོ་དྲན་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱལ…
བ་ཟས་གཙོང་མའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བལྟམས། རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཏེ་དགའ་
བ་སྤྱད་པ་དང་བདུད་བཏུལ་བ་དང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སོགས…
ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ……
ཉལ་རྟེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཚས་ཕུང་རྟེ་སྐེད་ཅིག་བཀའ་སྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི……
སྐྱིང་པོ་འདུལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་དང་སྦྱོན་པའི……
འང་གོ་ཆོད་པ་འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་སྦྱོན་པ་དེ་ཡིས་
བསྟན་བཅོས་དག །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུང་འདུལ་བ་ནི། །
སྦྱོན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉིས་འགྱུར་ཕུག་བྱ་
སངས་རྒྱས་ཆོས་གཅིག་བཞིན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་འདུལ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་དག་ཡོད་ན་ཡོད་ཀྱི།
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་
པའི་བཅས་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཆོས་སྨྲ་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་
ལ་བརྩོན་དགོས་པས། དཔལ་འཕགས་མགོན་མི་ཡི་རྟོལ་ཅན་འདྲེན་པ་
མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣེ…

བླ་མ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཤེང་བཟའ་ཡ་ཆོས་ལས་སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཚེ་
ཉེ་བ་སྐྱལ་(༡༢ན) པའི་ཙ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཟག་པ་མེད་.....
ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོར་སྣང་བའི་མཚལ་ཁག་གི་ཟེགས་མ་ལས་..
ཚོན་དན་གྱི་ལྷོན་པ་ལོ་འདབ་འབས་བུ་གཡུར་ཟ་ལྷེམ་པར་དེ་བཞིན..
གཤེགས་པ་ཤེང་གེའི་ང་རོའི་སྐུ་བརྟེན་འབུམ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བས...
སྐུ་འབུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ཕྱག་ན་པད་མོ་ཏུ་ལའི་བྲམ་མ.....
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེའི་ཕུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོ་མོ་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ.....
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། དགོན་སྟེ་གསར་བསྐྱན་གྱི་ཞལ་བཀོད་མངོད་དེ་
ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་རྗེད་ཡངས་པོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ...
ཆེན་པོའི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་ངོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།
གཞན་ཕན་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་བྱ། ཕྱི་ཟླ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྟོང་། །ནང་ཏུ་
འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐུ་གསུང་བྲལ་མེད་ཀྱི་
ཐོས་པ་དང་བསམ་སྒོམ་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་བསྟོད་རྫོ་རྗེ་སྐད་ཅིག་ཉིད..
ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོལ་བ་དོན་གཉེར་ཅན་སྐབས་ཤུའི་འདུས...
ཚོགས་རྣམས་ན་ས་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་སྐང་བྲང་གི་རིམ་པ་ལ། དེ་
ཡང་སྤྱི་ཚང་འདིར་རྫ་གྲྭ་བྱེད་མིའི་རིགས་ན་ཆོང་ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན...
ཕྱེན་འཇུག་ས་མེད་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་འོས་འགལ་རྐེན་མེད་
ཅིང་མཐུན་རྐེན་ཚང་བ་དག་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསྙབ་ཆོགས་སྐ་ཕྱེ.....
སོགས་སྐབས་བབས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ན་གཞུག་ཅིང་། དགོན་སྟེ་གཞན་
ན་ས་འོངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རིགས་ཀྱང་འཇུག་ས་མེད་དེ།

རྣམ་འཇེད་ལས། ལྷག་ས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག །རྩོས་པར་གྱུར་ན་ མཆོག་ཡིན་གྱི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོམ་པ། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་ སྐོམས་ཟ་བ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་དང་ཚུལ་འཆལ་ དག་འབྱུན་གྱི་དགོན་ལ་སྟོད་པ་དག་རང་ཉིད་འཕུང་ཚབས་ཤེན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དགེ་འབྱུན་འཐབས་པ་སོགས་སྦལ་(ཀཀབ)པ་རྣ་ཅན་ བཞིན་འགྱུར་བས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་གལ་ཆེ། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ རབ་ཏུ་སྦྱང་རིགས་ཀྱང་ཉེས་ཅན་གནས་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་མི་སྐྱེ་་་་་ བའི་བར་ཆད་དང་། གནས་པའི་བར་ཆད་ཅན། སྡུང་མཚམས་མི་ཟིན་ པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་མི་གཞུག །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བློ་གོས། མཐང་གོས། གདིང་བ། ལྷུང་བཟེད། ཤོག་ལི་སོགས་དང་། དགེ་ སློང་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་དབུས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་་་་་་ ནས་གསུངས་པའི་གོས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་རྒྱུ་་་ སོགས་བཟང་ངན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཆོས་དང་གང་མཐུན་གྱི་་ རྟགས་ཆ་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཚང་བར་བྱ། དེ་ཡང་གནས་བརྟན་ཤེ་ བརྒྱ་ཤེན་པ་དག་དང་གསར་བུ་བ་དགེ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་པ་ལ་སྦྱོར་་ དགོས་པས། དེ་རིང་གི་བསྟེན་རྫོགས་པ་དང་ཤེ་བརྒྱ་ཤེན་པའི་བསྟེན་ རྫོགས་པ་དག་སྡུང་སྟོམ་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་ཀྱགས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་་་་ སོགས་ཀྱང་འགྲེ་བས་ན། གནས་ཀྱི་བྱ་མ་བསྟེན་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྒྲབ་ བྱ་གནམ་ཅོང་ལྷེང་མའམ་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་དང་། དམའ་མཐའ་བྱངས་འདས་ཀྱི་ཤང་གྲངས་དེས་པ་བྱས་ཏེ་བསྡུད། དགེ་སློང་རྣམས་ཐམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྒང་ལྷུང་སྡུམ་ཀྱ།

ལྷོང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གསུམ་ལ་སྦྱང་……ཐབ་གཅེས་སྐས་ལུ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན……པའི་མདོར། སྡོག་དང་བཅས་ཤིང་ཤེ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཤེ་བ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡོག་དང་བཅས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཤེ་བས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཤེ་བས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡོག་དང་བཅས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཤེ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྡུམ་ཐག་ཅིག་ཙམ་དུ་མོང་བར་ཉམས་སུ་བསྟར་རོས་དགེ་སྦྱོང་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་སྤྱད་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་།། གཞན་ལ་འཚེ་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་དག་ལ་ཕར་མི་གནོད་པར་མ་ཟད། ཚོང་གནོད་པ་སྤྱད་ཡང་ལན་མི་བྱེད་པར་བཟོད་པ་བསྟེམ་པ་གཤེས་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། དྲི་མེད་འོད་ལས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚེ་གས་དབང་མཆོག་བདག་ནས་རྒྱད་འདི……འམ་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །རྒྱུད་རྒྱལ་མ་ལུས་ཐོས་སྣད་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཁིངས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་

པ་དུ་མ་བཏང་ནས་སེམས་ནི་བློ་མར་གཏད་ཟུས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དུ་གཅོ་ཙེའི་རྒྱས་འགྲོལ་གཞན་ཕན་སྨོད་པ་མཉན་པར་ཟུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལེགས་པར་དབང་བསྐུར་ཏེ། དམའ་མཐའ་ཡང་གསང་བ་དེ་མཚོའི་ནང་ཏུ་ཡེགས་པར་དབང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་མཚོའི་བྱ་མའི་མན་ངག་དང་དང་མཐུན་པའི་བསྟེན་མཚམས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་བསྟེན་པ་ཚོད་ལྟེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་གནང་བ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཟུ། དེ་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆོས་ར་ཚུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་ཐུན

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཉམས་མགུར་ལས། སྤོ་གསུམ་སྡིག་ལྟུང་དེ་མས་སྨག་ས་འདི། །ལྷག་པར་ལས་སྒྲིབ་སྤྱོང་བ་གནད་ཆེ་བས། །རྒྱུན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་བསྟེན་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཤགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་གསུང་ཞིང་། དགག་བྱ་དགོས་པ་དྲན་བཞིན་པའི་སྤྱོ་ནས་བྱམ་དབང་གི་ཁྲུས་དམིགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཁྲུས་དང་ལང་ཚོའི་བབས་བསྟུན་གྱིས་ཕྱག་ལ་འབད། ལྷུང་བཤགས་ཚར་གསུམ་སོང་བའི་མཚམས་བསླབ་པ་བགེས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེ་རིམ་གྱིས་འཇོན་པ་ལས་འཆད་གཏམ་ཞུས་ཤིང་། བྱང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ལྟ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལྟ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ

བདེ་བ་རྣམས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད། དགེ་སྐོས་རྒང་ཁང་དུ་ཇ་འཐུང་བར་འགྲོ། བགེགས་ཕུར་གདབ་སྐབས་ཞལ་ཏ་བས་རྒྱབ་ཇ་དང་པོ་ཞུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྟོམ་སྐབས་ཆོས་ཁྲིམས་པས་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་དུ་ཕུལ……

ནས་སྤོས་སྐོར་གྱི་དབུ་འཛུགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་གི་བྱིན……

ཆབས་ཡན་ལ་རྫོགས་པ་བྱ། འོག་པ་ཆོ་ག་རྒྱས་སྐབས་མ་གཏོགས་དང་པོ་སྟོར་བ་ཙམ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མར་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡ

བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཞེས་སོགས་བསྒུལ་ནས་འགྲེལ་པའི་སྐྱེ་ཚེ་བ་
རྣམས་སོ་སོའི་ཤོག་ལེ་བཟུང་ནས་རྩི་བཞག་ཉན་པར་འདུ་ལ། རྣ་རྨེ་
ལེམས་དཔའི་སྤོམ་བ་བླས་མཆུལ་ལེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཕྱག་ལེན་དུ་.....
འདེབས། དེ་རྨེས་ཀྱི་སྐ་ཚྭ་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་
རྩི་བཞག་གོང་། ཚ་རྐིང་མ་འཆོག་མ་རན་པར་སོ་སོའི་རྩི་བཞག་
དང་དེ་ཚ་གང་འགྱུས་བྱེད། ཚ་རྐིང་མའི་ཉེ་ཆོད་ལ་སྐྲེབས་པ་དང་
ཞལ་ཏ་བས་བླ་མ་དབུ་མཛད། དགེ་སྐོས། དུང་མཁན་སོ་སོར་བརྡ་
སྦྱོད།། དུང་མཁན་པས་དུང་གི་སྐྱ་གོན་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་དགེ་
འདུན་རྣམས་གུང་གསེང་མཛད། དུང་ཁ་བརྡབ་པ་དང་དགེ་འདུན་
རྣམས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ནས་བགེས་རིམ་གྱིས་སྐྱོད་ལམ་རྩོད་བཏུ་དང.....
འཚང་གཅེས་པར་འདུ། མཉམ་བཞུགས་མཉམ་སྡུད་གསོལ་ཏ་གདོང་
བཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚམས་རྣམས་ཞོགས་པ་ལྟར་བྱེད། བགེགས་ཕུང་
གདབ་ལ་གདངས་དང་འཇམ་བཞེས་སྐབས་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན...
ཀྱི་མཏུག་ཏུ་ནང་མཆོད་བྱིན་ཆབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཆབས་ནས.....
ཡོངས་སྡུད། དབུ་མཛད་པས་མཉམ་སྡུད་དང་ཡོན་སྦྱོར་བསྒུལ་བར་
བསྡུན་ལྟང་བཟེད་ཀྱི་ཞལ་ཆུ་བྱིམ། གུང་གསེང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཁྲུས་
ཆབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གད་དང་ཕྱི་བདར་བཙུག ।
གུང་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་ཆོས་ཐུར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཚབ་བསྡུན་འབར...
མ་འདུ་ཁང་དུ་གསུང་། གུང་གསེང་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཚུལ་བྱེལ་བ་
མེད་ན་ཞོགས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་བྱེལ་བ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ན་དགེ...
སྐོས་ལ་གནང་བ་(༡༥ན) ཞུས་ནས་ཤག་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱས་ཆོག ।

ཉི་ཚོད་སྐེབས་པ་དང་བསྟུ་ཇ་ལ་སྟུད་བཞེས་རིམ་ནས་གང་འཚམས་ས་
ལུ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་ཁྲིམས་པས་ཆབ་རིལ་བསྐྱེན། ཆབ་རིལ་བས་
ཕྱག་བརྟ་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཞེབས་པ་ཞུ་ཞུས་
པ་དང་། སོ་སོའི་གྲལ་དུ་འདུ་ཞིང་བཞུགས། བྱང་འཇེག་གྱིས་མཉམ་
བཞུགས་མཉམ་སྟུད་ཤིས་བརྩོད་ཀྱི་དབུ་འཛུགས། ཤིས་བརྩོད་གྲུབ་
ནས་ཆབ་རིལ་བས་ཆོས་གྲངས་དང་བསྟུན་པའི་མདོའི་སྐྱེན་གསན་
དབབ། ཐུབ་མས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་གནས་གཞིས་ཀྱི་བདག་པོའི་དོན་དུ་
མདོ་ཚར་རེ་དང་རྗོར་སེམས་སྐོམ་བཟས་གསུང་། བྱང་འཇེག་གྱིས་
བསྐུལ་ནས་ཤེར་སྐྱིང་བའི་བཟླ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པའི་ཚོར་
གསུམ་པའི་སྐབས་མཚམས་དགོན་གཉེར་ཀྱི་ཐུབ་ཆེན་རྗེས་ཞལ་ཐོས་
བཟླ་པ་དང་ཆོགས་བཅད་ཚར་རྗེས་ཞེ་རྗེར་བསྐྱེད་ནས་
གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བཏྲབ། དང་པོ་གསང་འདུས་ལྷ་
ཚོགས། གཉིས་པ་ཕྱོགས་སྐྱོང་། གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་རྣམས་མཁའ་
འཕྲོ་དམ་ཅན་སྐྱེ་དང་། ལས་གཤེན། གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་
ནས་བླ་མས་བསྟོ་བ་གྲུབ་མཚམས་དགོན་གཉེར་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་རྒྱུད་
འཛིལ་ཞུ་བའི་མན་ངག་ཕུལ་རྗེས། བླ་མས་རྒྱུད་འཛིལ་བའི་སྒྲགས་ཙ་
བཤད་སྐྱར་ཏེ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ལྔགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་
སྐབས་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལྟང་དང་
རིགས་པའི་འཐད་པ་བཟང་པོ་ལྷེ་མིག་གིས་ལེགས་པར་ཕྱེ་ནས་ཟབ་
དོན་གྱི་ནོར་བུ་རྣམས་སྐལ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དོ་ཤལ་དུ་
སྤེལ་བ་གལ་ཆེ། དམའ་མཐའ་འོག་གྲལ་རྒྱུད་གསལ་དག་གིས་

བཤད་དགོས་ཤིང་བགྲེས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ས་བཅད་ཞིབ་ཏུ་གཏོག། ཉི་ཆོད་ལ་སློབས་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་བཙ་སྐྱར་བ་དང་(༧༥བ) བྱ་''' མས། ཆོས་བཤད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །ཞེས་དང་། ཆོགས་པས། ཆོས་ཉན་པ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་ངུ་བཏོ། དགོངས་ཀ་ལ་ཐོགས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་སྟོན་མ་ལྷུར་ལ་སྐྱེན་བདག་གི་བབས་དང་བསྟུན་པའི་དགོངས་ཀ་ཉིད་ཐུགས་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་ཡང་གཏོང་ཆོག ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད

དང་འདྲ། རང་ཉིད་གཅོད་མཛོས་ཀྱི་དམིགས་མཚམས་སྐབས་ཇ་དང་པོ། འབས་བུ་རྣོན་འཛིན་དབུ་ཚུགས་སྐབས་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་སྤྲོས་སྐོར་ཐེད། ཡོངས་སུ་སྨྱན་འདེན་ལ་རྒྱབ་ཇ་གཉིས་པ་ཞུ། བཟླས་པའི་དབུ་ཕྱ་མ་དབུ་མཛད་པས་བསྟལ། གསོལ་ཇ་གཉིས་པ་ཞུ་བ་སོགས་གོང་དང་མཚུངས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་བདག་རྒྱས་གདབ་སྐབས་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་(ཀ།ཅན) འཇམ་ཕྱག་འཚལ། མཆོད་འཕྲིང་སྐབས་འཇམ་ཞུ། ཡོན་སྨྱོད་སོང་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་འོས་རིས་བཟླ། དེ་ནས་བཤགས་པའི་དབུ་འཁྲུགས། མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བཤགས་པ་ཚར་རྗེས་རྩི་བཞག་འཆོག་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཐེད། རྩ་བརྒྱད་མའི་དབུ་ཚུགས་པ་དང་བཞེས་ལྟ་འཕྲིམ། སྤྲིན་ཤུགས་མ་ལ་གསོལ་ཇ་ཞུ། ས་བརྟུ་མ་ཚར་བསྒྲུབ་གསོལ་ཇ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འཇམ་ཞུ། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མར་རྒྱབ་ཇ་དང་པོ། རྩ་བརྒྱད་མར་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་སྤྲོས་བསྐོར། བསྐང་ས་ཚར་གསུམ་པའི་སྐབས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་རྒྱབ་ཇ་གཉིས་པ་ཞུ། བཞི་པ་རྫོགས་པ་དང་བཤགས་པའི་དབུ་འཁྲུགས། ཐུགས་ཀར་གཉིས་ཀྱི་ཇ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གང་རིགས་ཞུ། ཚར་རྒྱུ་པའི་ས་བརྟུ་མ་དབུ་ཚུགས་པ་དང་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་འཇམ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཀྲགས་མ་ལ་བཞེས་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཅིག་ཅར་ཐེད། ཐུན་ཚར་རྫོགས་དགོན་མཆོག་རྫོགས་བྱན་དང་དབུ་མཛད་པས་ནང་མཆོད་ཐེབ་ཆབས་བསྒྲལ་ཏེ། སྨྱོས་སྐོགས་སྦས་གསུམ་བྱས་ནས་ཡོངས་སྨྱོད། ཕུད་མཆོད་སོགས་སྐོ་མ་ཡོར་ཐེད། ཡོན་སྨྱོད་ཚར་རྫོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ་བཤགས་པ་

འཇུག་ས་སོགས་བྱེད། ཆོག་ལོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གད་བདར་སོགས་གོང་ལྟར། བྱང་འཇིན་གྱིས་མཉམ་བཞུགས་བསྟུས་ཚར་བ་དང་བསྟན་འབར་མ་གསུང་། དགོངས་ཀ་ཆོག་ཚུལ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་ལ་ཙ་ཙུ་ཕུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཙམ་ཞིག་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ལ་ཁ་ཙམ་ཞིག་ཙམ་ཡོད་ཀྱ

མིག་མངས་སོགས་དང་ལོང་གཏམ་སོགས་ཚུལ་མིན་རྣམས་སྤངས་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལམ་རིམ་དང་སྟོགས་རིམ། ཚ་ལྷུང་རྣམ་བཤད། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ། མཁས་གྲུབ་ཧོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་དེ་མྱུར་ལམ་རྩོ་རྗེ།" ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འགྲུས་པ་དགོས། (༡༧ན) དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་མདོ་དང་སྟོགས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རིག་" པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྣམས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བ་ཅན་ལྟ་ཡི་ལྟ་ཤུགས་སེང་གེ་འཆིང་བ" ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དུས་གསུམ་གྱི་རྗེ་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སྐྱེད་པའི་ཚོས་ཀུན་མ་འདྲེས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ" གནས་པའི་ཚེ་འཕང་དེ་ལྟ་བུ་ལ། རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དྲང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ" ཟད་པས་རང་གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་རྣམས་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་རམ། ཐ་ན་རང་ཉིད་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དགོས་པ་བདེ་བླག་ཏུ" གནས་པའི་ཚེ་འཕང་དེ་ལྟ་བུ་ལ། རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དྲང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ" ཟད་པས་རང་གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་རྣམས་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་རམ། ཐ་ན་རང་ཉིད་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དགོས་པ་བདེ་བླག་ཏུ"

འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་བྱེ་བག་གི་སྤང་བླང་གིས་འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་རང་གི་མིག་དང་སྤོག་བཞིན་དུ་འབད་པས་སྲུང་འཚལ། །རིང་
ནས་ཆོག་མེད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་དཀྲི། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་འཕྲུག་པོ་
ཉེར་སངས་ནས། །ཐུག་ཏུ་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་གཟུགས་བཀྲ་བ། །བྱ་
རམ་ཤིང་པ་ཆམ་འདྲེན་གྱུན་ཏུ་གཅོ། །གང་གི་གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་
སོ་ཐར་ཏུ། ། དེ་བསྡུང་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱུ་རིས་མེད་པར། །དུར་བའི་
བྱེད་པོ་བསེར་བྱའི་ཆུང་གཞོན་ནི། །འཕགས་ཡུལ་པཾ་གྱུབ་དག་གི་
ལྷག་བསམ་ཉིད། །གཞལ་མེད་ཅན་དན་མཆོག་ལས་སོལ་བའི་རིན། ། །
གཅིག་སྡུ་བྱེད་པའི་སྤྲ་ལའི་སྨན་ལྷོངས་འདིར། །རང་བཟོ་འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ཀུ་མཆོ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་དུས་ཆབས་ཡོལ་མེད་ཀུ་
མཆོ་བའིན། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་བཀུ་ཐག་ནས། །ལུས་ཅན་བདེ་
བར་འཇུག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་མཛོད། །སྐུ་འབུམ་འདུས་སྡེ་མདོ་སྡེགས་
རྒྱང་འཇུག་གི །དགེ་འདུན་སྤང་བླང་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པའི་དགེས། །སྡེ་
འདིར་སོ་ཐར་ཁྲིམས་གཙང་ཀུ་མཆོ་ལས། །ལེགས་འོངས་རིག་པ་
འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་གི །ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་ལས་ཁ་སྨྱོར་བདུན་ལྡན་

གྱི། །མཚོན་པོ་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མས་མྱུར་ཚོམ་ཤོག །ཅེས་མདོ་སྡུག་ས་
ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཟུང་དུ་འདྲུག་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྤྲིན·····
ཚོགས་སྡུག་པོ་ལས། སྤྲིན་ཕོལ་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་དུས་སུ་རྙོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཚོས་ཚུལ་གྱི་ཆར་རྒྱུན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འབྱུང་གནས་སྣང···
རྒྱུད་སྣ་ཚང་གི་སྤྲིགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དག་ལས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྤང་བྲང་
བསྟོན་འཇི་གང་འཚམས་བྱས་པ་ཞིག་སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་པ་སྣ་ཚང་གི·····
བཅའ་ཡིག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ཇ་སགག་ཏུ་བྲ་མ་ཡི་ཤེས་བསྐྱེན་པའི་བཤེས··
གཉེན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ས་སྤུང་འདུལ་བའི་བཅའ་ཡིག·····
ཏན་པའི་ཡུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བགོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཕགས་
ཡུལ་དུ་པ་ར་ཎས་བར་འགོད་ཅིང་། སྟོད་འགྲེལ་གྱི་སྐད་དུ་ཟིལ་གནོན་
ཞེས་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གོང་མའི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོར་བིད་ཡུ། སྟོངས་
འདིར་དབང་ཐང་འཆམས་བྱས་པ་མེ་ཕོ་རྟའི་ལོ་དཀར་ཕྱོགས་བཟང···
པོ་གཉེས་པའི་ཚེས་ལ་སྟེ་བཞིའི་ཕྱུག་ཚོགས་མི་ཟད་པའི་མཛོད་རི་བོ··
གྲུ་འཛིན་ནས་བྱིས།། །།

རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མངོན་མཐོའི་ཡན་ལག་འཕྲུད་དེས་
ལེགས་ཀྱི། །མེ་ཏོག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འཕྲེང་གྱེལ་བ། །ཅི་འདོད་སྐེར་
བའི་དཔག་བསམ་བདག་(༧༨ན) ཅག་གི །སྐྱོབ་པ་ལྔ་ཡི་བྱ་མ་རྒྱལ་
ཕྱུར་ཅིག །བློ་བཟང་ཆུལ་བ་གང་གི་མདོ་དང་སྡུགས། །ཟབ་རྒྱས་ལུ་
ཏིག་དོ་ཤལ་མཐྲིན་པར་འཆང་། །དོན་ལྡན་གྲགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
འཇམ་གྲིང་འདིར། །ཡོངས་ཁྱབ་འཇམ་དཔལ་སྐྱིང་པོས་དགེ་ལེགས་

ཡོལ། །གཟི་བྱིན་སྟོང་དུ་འབར་བའི་ཙོད་པན་གྱེས། །གསང་སྔགས་འཆོར་ལོས་སྐྱེར་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ། །མངོན་པར་དབང་བསྐུར་རིམ་གཉིས་གྲུབ་པའི་གཙོ། །ཤེས་རབ་སེང་གེ་མི་ཡི་ཉེ་མ་རྒྱལ། །ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འགྲུས་དག་ཆུང་གི་མཐུ། །བདུད་དཔུང་གཞན་སྐེ་བསྲེག་པའི་ཞུགས་ཆེན་པོ། །རབ་འབར་དབུས་འགྱེད་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱབས་མགོན་ཁྱབ་བདག་ཏུ་སྡུངས། །པད་མ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་དྲི་གཞོན་ལ། །བུང་བ་བཞིན་འདུས་ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་འདུན་སྐེ། །ཁྲོ་གསལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲུར། །ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་དེང་འདིར་སྤེལ། །ཞེས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ཕྱག་གི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་འཕོར་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྤོལ་བའི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྨད་དུ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བསྒོད་ནས་འཇིགས་ཁྱེན་མ་རིག་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་མྱ་ངན་འདས་པར་བཀྲི་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིགས་ཁྱེན་མ་རིག་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྨད་དུ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བསྒོད་པ་ནས་འཇིགས་ཁྱེན་མ་རིག་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྨད་དུ།

འབྲས་བུ་དེས་པ་ལྟ་སྡུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐར་
ཡང་འདོད་པ་ཁམས་སུ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་
ལ་བབ་པ་ན། དགའ་ལྡན་གྱི་དམ་པ་ཅོག་དཀར་ཡོ་དྲན་ཤེས་བཞིན་
དུ་རྒྱལ་ཡོ་ཟས་གཙང་མའི་རིགས་སུ་སྐུ་བལྟམས། རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཏེ་
དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་བདུད་འདུལ་བ་དང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་
དང་བགེ་ལ་ཉལ་རྟེ་ལྡེ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཕུང་རྟེ་སྣེད་ཅིག་བཀའ་སྩལ་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྣེད་པོ་འདུལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་དང་
སྤྱོན་པའི་འང་གོ་ཆོད་པ་འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་སྤྱོན་པ་
དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་དག །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་
བ་ནི། །སྤྱོན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་འགྱུར་
ཕུག་བྱ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཅིག་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་
ཚེའི་བང་མ་རྣམ་པར་འཕྲོ་པ་ལ་གནས་བསྐོས་འཇམ་དཔྱངས་མིའི་
ཉེ་མ་བཞེ་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐུ་འབུམ་བསྐྲབ་པ་གསུམ་
ཀྱི་སྤྱོས་ཚའི་རྫིང་བུར་སྐྱེད་བསྒྲིངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་གྲགས་པའི་ཏི་
བསྒང་གིས་ཉེ་བར་བོས་ནས། གངས་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་

ཀྱི་གླ་རིགས་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་དུ་མས་མཆོད་པའི་བློ་གསལ་དགེ་""
འདུན་བྱང་བའི་ཆོགས་འདུས་པ་ཆམས་ཅ་ཕྱི་བཟློ་དང་ཡོད་པ་ནང་"
བལྟའི་དཔེ་དང་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་གཤེས་མིག་བཀྲངས་དགོས་གྱི་"
ལ་རང་གི་གམ་དུ་བཅར་བའི་གྲ་ཚང་དུ་གཟིངས་བསྟོད་(།ཀཅན)པ།
རིས་རྒྱང་དུ། ཕྱི་ཟ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་། །ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་
དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
བཙུན་ཞིང་། ནང་སྟོགས་བློ་མེད་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་སྒོམ་གྱིས་
འབྲས་བུ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ནུས་པའི་གོལ་བ་
དོན་གཉིར་ཅན་ཆམ་ཆུལ་གྲ་ཚོང་འདུས་ཆོགས་ཀྱི་སྡང་བློ་བཏང་
སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐུབ་པའི་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསགས་པས་
ཚེ་འདིར་ཡང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་སྤྱོད་པ་"""
རང་ཉིད་འཕྲོང་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དགེ་འདུན་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་འབགས་ནས་སྤྲལ་པ་རྣ་ཅན་བཞིན་འཁྱར་བར་གསུངས་པས"""
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་བག་ཡོད་པ་གལ་ཆེ། གཞན་

ཡང་སྡོག་ས་གཞན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་རིགས་ཉེས་ཅན་གནས་ནས་
བསྒྲད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་། གནས་པའི་བར་ཆད་ཅན་
དང་། སྡུང་མཚམས་མི་ཟིན་པ་སོགས་མི་གཞུག །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་
ཡོ་བྱད་ཕྲ་སོས། མཐང་སོས། གདིང་བ། ལྷུང་བཟེད། ཤོག་ལི་སོགས་
དང་། དགེ་སློང་ལ་ཆོས་སོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་དབུས་དམ་པའི་ཆོས་
འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་སོས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་དུས་
དང་བསྟུན་པའི་རྒྱུ་སོགས་བཟང་ངན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དགོས་
ཏེ། (ཀཁ་བ) གམ་བཅར་གྱི་ཚོང་གི་གྱི་པ་སོས་ཆས་བཟང་མཆོར་
སྐོན་སྤེལ་བཅས། བཟང་རིགས་ལས་ངན་ཏུལ་སྐོན་ས་མེད་ཅིང་སྐོན་
པ་བྱུང་ན་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་རྩིས་བློན་པའི་སྤྱི་རྗས་སུ་བསྟུ། དེ་ཡང་
གནས་བཏུན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དག་དང་གསར་བུ་བ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་
མཉམ་པ་ལ་བསླབ་དགོས་པས། དེ་རང་གི་བསྐེན་རྫོགས་པ་དང་ལོ་
བརྒྱ་ལོན་པའི་བསྐེན་རྫོགས་པ་དག་སྡུང་སྐོམ་འདྲ་བར་བསྐྱེན་པའི་
ཀེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་བྱ་གནས་ཅོང་ཤེད་མའམ། འདུལ་འཛིན་རིན་
པོ་ཆེས་མཛད་པ་དང་། དམའ་མཐའ་ཡང་བྱང་འདས་ཀྱི་ཏང་
གྲངས་དེས་པ་བྱས་ཏེ་བསྡུད་བ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཐམ་པ་བཞི།
ཤྲེག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ཤྲེང་སུམ་ཅུ། ཤྲེང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་
བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བྱས་བཆུ་དང་བཅུ་གཉིས་
ཏེ་ཁྲིམས་ཉེས་བཆུ་པྲ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་སྤང་བྱང་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱ་
དགོས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ཤེན་པའི་མདོར། སྡོག་དང་

བྱལ་ཞིང་ཤེ་བ་ནི་སླ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡོག་དང་བྱལ་ཞིང་ཤེ་བས་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐེའུ་ཚུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་འབྱམ་ཐག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྱལ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱང་སྟ་ཀེ་རྒྱས་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྡོག་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བསྟགས་བཤད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱང་ཐོབ་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དྲི་དང་བྱག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཡི་ཡོངས་སུ་བསྟན་རོས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེའུ་ཚུར་ཡ

ལེགས་པར་ཐོབ་པ། དམའ་མཐའ་ཡང་འཇིགས་མཛད་རྣ་རྩེའི་དབང་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་བསྟེན་མཚམས་གལ་ཆེ་བས་བྱ་མ་ཚུལ་ལྟོན་གྱི་མན་ངག་གིས་བཀྲུན་ཏེ་འདོན་ཆ་འགྲེལ་རིམ་གྱིས་བསྟེན་པ་་་་ མ་སོང་བའི་རིགས་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་ཀྱང་འཆར་ཅན་བྱ་བ་དང་། བདུན་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་བྱ་བའི་བར་དང་། བར་བྱ་བ་དུག་གར་བརྩེ་བསྐོར་གྱིས་གྲ་པ་མང་སྐབས་བཅུ་རེ་དང་་་་་ ཤུང་མཐའ་བདུན་རེ་ནས་ཁྱོན་ལེ་འཁོར་ཡང་བའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་་་་ བསྟེན་པ་ཚད་ལྟན་གཏོང་ཞིང་། སྨན་བསྐུར་མའི་རིགས་གང་མོས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལ་བསྟེན་པ་བྱས་ཆོག་མཚམས་ཁག་སྟ་ཕྱིར་མཚམས་གཡོག་ཅེས་དང་ནང་པ་ཕྱིར་སྤེ་དགོས་པ། ཉིན་ཁ་ཤས་དོན་གཅོད་གལ་ཆེར་འབྲི་དགོས་རིགས་རྣམས་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་འདི་གར་རྒྱ་མཚན་བྱུང་བསྡུན་་་་ བབས་བལྟས་ཀྱི་གསལ་ཡོང་ཞིང་། ཉིན་རེའི་གནང་བ་དགེ་སྐོས་ལ་ཞུས་པར་འོས་མིན་གྱི་སྐྱེར་ཡུགས་བྱེད། རྒྱུན་གཏན་ཉིན་གཅིག་གི་སྐྱིས་ཤོག་ཏུ་ཚུད་ཀ་བས་བརྡ་སྐོར། དགེ་སྐོས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་

བཞུགས་པར་ལྷུ་མོ་བཞིས་སྤུ་དབྱངས་དེས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པས་་་་་་
བསྐུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁར་ཅ་ཆུང་རིམ་ནས་བསྟུན་ཏེ་བཞིང་བཅ་་་
གཏོང་།། དགེ་འདུན་ཆམས་མནལ་གྱི་འོད་གསལ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པ་
རབ་འབྱམས་ལྷའི་འཁོར་ལོར་བཞིངས་པ་དང་། ནང་དུ་ལྷ་ལ་གོས་འབུལ་
བའི་དཔེགས་པས་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ་སྲོད་ལམ་ཆོད་བག་མེད་པར་་་་
འདུ་ཁང་གི་ཉེ་སྐོར་དུ་འཕྱོར་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྷུང་བཤགས་་་
འོ་སྐུལ་བྱེད་པ་དང་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་འཁར་རྩའི་རྐང་འཕྲོ་གཅོད།
དགེ་འདུན་ཆམས་ནས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་དྲན་བཞིན་པའི་སྐོ་་་་
ནས་ཁྲོས་དཔེགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཁྲོས་མཛད་རིས་རི་བྱ་མ་འཛམ་་་་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཉམས་མགུར་ལས། སྐོ་གསུམ་སྟེགཔ་ལྷུང་ངེ་མས་
སྨགས་པ་འདི། །སྐྱག་པར་ལས་སྤྲིན་སྤྱོང་བ་གནད་ཆེ་བས། །རྒྱུན་དུ་
སྐོ་བས་བཞི་ཚང་བ་བསྟེན་པ་གཅེས། །ཞིས་གསུངས་པ་སྐར་རང་རྒྱུད་
འཁྲུལ་རིས་པའི་རིས་འབྱུང་གིས་གུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་ཕུང་པོ་གསུམ་
པའི་མདོ་གསུང་ཞིང་ལང་ཚོའི་བབས་བསྟུན་གྱི་ཕྱག་ལ་འབད། ལྷུང་
བཤགས་ཚར་གསུམ་སོང་བ་དང་བསྐབ་པ་བཏེས་པ་དང་མཁས་གྲུབ་
ཆེ་རིམ་གྱིས་འབྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་གོན་བྱས་ནས་ཐེབ་ལེན་གཏོང་འཇོག་་་
ལངས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་(འཁྲི་ན) འདོན་དང་ཆོགས་ཡུན་སོགས་
སྐར་རྒྱུན་བཞིན་དང་། གུང་ཆོགས་སྐབས་ཆོགས་ལ་བཞེས་ཏུ་བྱེམས་
ཏེ་ཚང་མས་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྐྱ་གོན་བྱས་ནས་ཐེབ་ལེན་གཏོང་འཇོག་་་

རྣོན་དུ་འགྱོ་བའི་བློ་མ་དབུ་མཛོད་པས་དཀོན་ཅོག་རྩེས་དྲན་སོགས་
བསྒྲུལ། ནང་མཆོད་ཀྱིན་ཆབས་དང་ཕུད་མཆོད་བཤམ་པ་སོགས་ཆོས་
དང་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་ནང་དུ་ཕུད་ཁམས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
སྤྱིན་སྐེག་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད། མཉམ་སྡུད་དང་ཡོན་
སྟོང་གི་དབུ་རྩེ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བསྒྲུལ། ཆབ་རིལ་བས་ལྷུང་བཟེད་
ཀྱི་འཁལ་ཚ་ཐིམ། ཕུད་མཆོད་བསྐོར། ཆོགས་ཞོལ་བའི་གུང་གསེང་ལ་
ཤག་ཏུ་མི་འགྱོ་ཞིང་འཕོང་ར་སོགས་མི་བྱེད་པར་སོ་སོར་དཔེ་ཆ་དང་
བསྟེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་དགོས། དེ་མཚུངས་དགོངས་
ཀ་ཞོལ་ནས་གཟིམ་བརྟ་མ་བཏང་བར་ཤག་ཏུ་འགྱོ་ས་མེད་ཅིང་དེ་
བར་སྐོར་སྤྱངས་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཟིམ་བརྟ་གཏོང་
མཚམས་ཀྱང་མཚན་མོར་ཐུན་དྲུག་ཏུ་ཡེ་བའི་ཐུན་ཡེད་གཉིས་སོང་
གསལ་སྒྲོན་སོགས་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ནས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་
ཡུར་ལམ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འགྲུས་པ་དགོས། སྤྱ་རིགས་ལུ་
ཐད་ནས་ཙ་བའི་ཆང་དང་བཅས་པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་
སྐྱོན་ཆགས་པ་ཐུང་ན་གནས་ནས་བསྒོད་ཅིང་། འབྲུག་ལོང་ཁ་འཐབ་

ཙམ་བྱེད་མི་བྱང་ཡང་གཉིས་ཀ་འདུད། སྤྲ་ས་ཕན་(འཁྲབ)ཚུན་དང་། ཡུལ་ཚན། གསར་ཆིང་མི་དཔུང་གྲ་སྣེབས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། བསྟན་བཞིག་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་རིགས་ལ་གཏུ་ཤེ་སྣེ་ཚན་དང་བཅས་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཙ་ར་སྐབས་ཐོབ་བྱས་འགྲོ་བས་འདིར་གསལ་མ་དགོས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁ་ཟས་དང་སྤྲོག་བཙོང་ཐ་མི་ཁ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བྱང་ན་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་རྩོག་འདྲུག་བྱས་པའི་.....ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་ཤེའི་ཆད་པ་འགལ། ལོ་སྐར་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆུ་སྐོང་བྱེ་བའི་.....ཆོས་གཉིས་ནས་གྲ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་ཐེགས་བཞེད་ཀྱི་བཤེས་ཀྱུ་ལ་རྒྱལ་ཚོན་སྒྲུབ་འདུག། བཅུ་གཉིས་ནས་ཉིན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་ལེན་སྒོག་དང་ཕྱི་ཤུ་ལ་རྒྱལ་ཚོན་སྒྲུབ་འདུག། བཅུ་དགུ་ལ་སྒྲིན་སྒོག་དང་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱལ་ཚོན་སྒྲུབ་འདུག། ས་གཟའ་བའི་ཆོས་ལྟ་ནས་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་མཆོད་ས་ཆོག་དང་སྐྱེ་གོན་རྒྱལ་ཚོན་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲྭ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་ཐེགས་བཞེད་རིང་ཐུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་བྱ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་

འདྲེན་ཏེད། ཤྲཱི་མཆོད་གསུམ་པོའི་འདོན་ཚིག་གདངས་དབྱངས་སོགས་དང་ཐུ་བ་ཅི་ཡེ་བཞིན་གྱི་གསོལ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་དང། བཀྲ་བཞི་པ་འདུལ་བའི་དུས་ཚིགས་བཞིན་དང། རྣོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་པས་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་འཆད་ཐུབ་ཕྱིན་ནག་པ་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་གཅིག.....

ནས་བརྒྱད་པའི་གནམ་གང་བར་གྱང་ཚིགས་ཕྱོལ་བའི་(༢༢ན)

གྱང་གསེང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཆོས་ཐུབ་རེ་འཆད་པའི་སྒྲིགས་ལམ.....

རྣམས་རྒྱུད་སྣང་པའི་ཐུགཔ་ལེན་ལྟེར་བྱེད། ཆབ་ཞུགས་གླ་ས་ཐན་ཚུན་ནས་སྐར་རྒྱུན་ལྟེར་བཏང་ན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཞག་གང་འོས་དང་། ཁོ་གས་དུ་ཞག་བའུན་གྱང་གསེང་བྱེད། དེ་སྐབས་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་ཕྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་མ་དད་པའི་རིགས་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱེད་མི་ཐུབ་ན་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་མཚམས་ཆོགས་བྱེད། བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་པའི་ཐུགཔ་ལེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲད་དོར་གསལ་བའི་ནམ་མཁའི་ཧོར། །དད་བཙོན་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཁྲིའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཚམས་ཆོགས་བྱེད། །འདིར་བཀོད་བཅའ་བའི་ཁྱིམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས། །སྡང་ཁང་འདས་པའི་ཆོང་ས་ལུག་གི་གོོགས། །ལུགས་ཟུང་བྱ་པོའི་སྤྱང་ཀིའི་མཆེ་བ་ཡིས། །ཁྲོ་ཤས་ཁྱིམ་དོན་ཡོད་ཕྱིས། །ཐོག་ལས་ཆམ་པར་ཆུལ་བའི་འདུས་སྟེ་འདིར། །ཤོ་ཐར་

ཁྲིམས་གཙོང་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཚོགས། །འཛོམ་གླིང་ས་ཡི་རྒྱུན་བཞིན་གསང་སྔགས་ཀྱི། །མཁས་གྲུབ་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུར་འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་གམ་དུ་བཅར་བའི་གྲྭ་ཚང་ཆོམ་པར་རྒྱལ་བའི་འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཡིག་གསེར་ཕྱི་གཟའ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉྭ་ཟླ་མ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བཀའ་སྩོན་དེའི་ཚིག་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་མིན་དེད་ནས་བྱས་པའི་སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་པའི་བཅའ་ཡིག་ལྟར་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་ཁལ་བཟུ་ལ་བཀལ་བ་ལྟར་ལས་མ་འདས་གཤེས། ཏ་ལམ་སྐད་(འཕགས) རྒྱུད་སྣ་ཚད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གཞི་བྱས། ཡུལ་དུས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་དང་བཅས་པ་བསྡུལ་མའི་དུས་བཅར་ཀྱི་སྐབས་ཚོགས་སྡེར་ཀྱི་སྡེས་བཅས་ངོར་ཏེ་ཤྲཱཝཏའི་དགེ་སྡེད་བོད་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་ཟླ་ལུགས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྡེ་ཚན་ཐོག་ཏུ་ཁ་བྲལ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལྔ་བའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས

རྣོན་པ་གཞན་སྣང་ན་སོ། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་མཆིས་པ། །དེ་
ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ཁྱོད། །སྐྱོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞིས་
གསུངས་པ་ལྟར་བསྐལ་པ་དུ་མའི་སྔོན་རོལ་ནས་འདུལ་བ་ལྷུང་�གི་.....
བར་སྣོམས་ལྟར་ན་གདམས་ཚེད་དང་ཡོའི་ཆེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཡུལ་འཁོར་སྐོང་གི་བར་(འཁོན) དང་།
གདམས་ཚེད་གཉིས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛོད་ནས་དབང་པོ.....
རྒྱལ་མཚན་ཐུབ་པའི་བར་དང་། གདམས་ཚེད་གསུམ་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛོད་ནས་འོད་སྲུངས་ཀྱི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་བསྟེན་བགྱར་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས...
བཟང་ས་བཅུའི་བར་གྱི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་རང་གི་ངོ.....
སྐལ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐམས་
འཚལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་
གཡོས་བཞིན་དུ་དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དགར་ཡོར་སྐུལ་ཏེ.....
འཛོམ་བུའི་གླིང་དུ་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྣར་ཡང་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ...
ཉེ་བར་བསྟན་པ་རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙོང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་ཡོན་ཏན...
ཀྱི་ཆོགས་ཀུན་ནས་རྫོགས་པ་གང་གི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རིག་པ་དང.....
ཤོལ་བའི ཡོན་ཏན་བྱ་ན་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ.....
གཏན་དུ་བྱེད་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པའི་

ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། སྐྱེགས་མ་ལྡེ་བདོའི་འགྲོ་བ་ཡང་དག་ལམ་ལ་བལྟ་བའི་མིག་སྟོང་བ་ཆ་མས་ཀྱི་དམིགས་བྱ། ངན་སོང་དང་འཕོར་བའི་ངམ་གྲོག་ཆེན་པོར་གོམ་པ་འཇོག་བ་དག་གི་འཕར་བ་ལྟུང་སྐྱུར་པ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞུགས་སོ། འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣོགས་བརྗོད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞུགས་གི་ལག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་གཏད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ནནྡ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།

(འཁོན) པ་ལྟར་སྣོན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་སྨོན་ལམ་ཚད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས་འོལ་གྱི་སྐོན་པས་ཁང་ཐེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐང་ཆུལ་རྒྱལ་པའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།

དང་པོ་གཉེ་རྫོང་གིས་གདན་དྲངས་ཤིང་སྐུ་ཚབ་ཏུ་འདུ་འཕགཔ་.....
བཞིངས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྐུ་མེས་འབྱོམ་ཆུང་ཞེས་པའི་དད་བཙོན་....
སྐུ་རེངས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཉེ་གནས་དང་བཅས་
པའི་སྡང་བཆུན་ཉེ་གཞོན་གྱིས་གངས་སྤུངས་ཕན་བདེའི་པད་མོ་རབ་
ཏུ་བཞད་པར་མཛད་པ་ལས་དར་ཞིང་། ཉེ་ཆར་ཡང་སྐྱིད་བྱིད་བསོད་
ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཁ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྐྱེ་བོ.....
དག་དང་ཚུལ་མི་མཚུངས་པར་ཞི་ཐག་པ་ནས་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ.....
བསམས་ཏེ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིས་ཐོག་གི་འོག་མར་
རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེད་རང་གི་
འདུ་སྐུ་ཆམས་གསེར་བཟང་ལས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུ་བཟོ་ཕུལ་བྱུང་།
ཅོན་(འཕེན) འདམ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་གཅོ་བོ་བདག་ཅག་འོག་གི་སྐོན་
པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་
ཆུད་ཅིང་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་ཆུད་
ཅིང་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་ཆུད་ཅིང་
པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་
ཆུད་ཅིང་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་ཆུད་
ཅིང་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་ཆུད་ཅིང་
ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་ཆུད་ཅིང་ཐོག་
མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་ཆུད་ཅིང་ཐོག་མར་
ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་ཆུད་ཅིང་ཐོག་མར་ཕྱག་
འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་ཆུད་ཅིང་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་
བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་ཆུད་ཅིང་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཁོངས་ཆུད་ཅིང་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
ཐུགས་ཁོངས་ཆུད་ཅིང་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་
ཁོངས་ཆུད་ཅིང་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ན

ཞིང་། འདོད་པའི་ལྷ་སྡེ་དང་བཅས་པའི་དཔལ་གཞོན་པར་བྱེད་ཀུས་པར་མ་ཟད། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྔོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་གྱི་མར་ཁྲུ་ལེ་རི་བོ་ལྷ་བུའི་སྡོང་བུ་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་བ་བས་སྟོམ་･･･ ལྷན་ཞིག་གིས་མར་མེ་ཆུང་ངུ་ཕུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བཤད་པ་･･ སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉེ་བར་བསམས་ཏེ་རང་རང་གི་སྟོམ་པ་ཚུལ་････ བཞིན་དུ་བསྡུད་བས་གཞི་བཟུང་། ཆོ་ག་རྒྱུགས་ཞེར་དེས་པས་རྒྱུན་པར་འོག་ཁང་དུ་གནས་བཅུའི་ཆོ་ག་རྒྱལ་བསྟན་འཛིད་མེད་ལ་ཆིག་･･･ བསྡེལ་ནས་སྟེང་ཁང་དུ་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་དང་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་སོགས་རྗེ་ལྟར་འོག་གཞན་ཡང་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་ཀར་ཟུངས་ཏེ་ཕྱག་ཚུར་འདུག་པ་ལས་ཟ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་མི་བྱེད། ཚས་

རྒྱ་བའི་ཁྲོད་ནས་གད་པ་རེ་སྔོད་རྒྱར་དུང་ཕྱི་རེ་དང་མཆོད་རྟེ་འལ་ཞེས་པ་ཡོད་པས། ལྷ་ཁང་གི་ཡར་གཅིགས་ཚགས་དང་ཤིང་རྩི་སོགས་ཉམས་གསོས་གང་དགོས་རྣམས་ཀྱང་འགྲུལ་ཉིན་འགྲུལ་ལ་མ་སོང་བར་འགྲལ་འགྲལ་བྱེད་འགྲུག་པ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་སྤང་བྱང་ཆུལ་དང་མཐུན་པ་ཅི་ནར་ཡོད་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་གོང་སྨོས་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་གཏགས་གྱི་གཏུག་ལག་ཁང་རྩེ་རྡོ་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་དོན་ཡིན་ཡ

ཆོགས་གྱན་སྐྱིང་ནས་བསྟགས། །ཟ་ཧོར་རིགས་འབྲུང་སྐྱ་བསྟལ་གཅོང་ནད་དག །གསོ་མཁས་སྨན་ལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོ། །ལ་སོགས་པོ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་ཐོན་གྱི། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་བའི་ཕ་མཐའ་དཔེ་མེད། །དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆུ་པོ་རྣོགས་པའི་དྲི། །དག་ཐེབ་ཡང་དག་ཀོར་བུ་གེ་ཏ་གའི། །གཞལ་མེད་ཁང་བདག་དྲང་སྲོང་ཨ་ཅ་ཡི་ཤེས་ཆུ། །མཉམ་མེད་དྲི་ཡི་ཟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི། །ཆོས་གཏུང་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཕམ་ཐེབ་བཞིན། །ཚངས་སྤྱོད་ཡང་དག་དྲི་ཡིས་ཉེས་པའི་ནད། །གུན་ནས་དག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གྲིང་། །ཐོས་པའི་རྗེད་བུ་རྣོག་མེད་དག་པའི་རྒྱལ་པ་ཡི། །སྐྱེན་གྲགས་ཀྱིད་པའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་མ་ཆེར་གྲོལ་བ། །སྒོམ་དོན་གེ་སར་ཞེར་པའི་སྐྱིང་པོ་ལ། །རྩེ་གཅིག་རབ་དག་འགྲོ་གཙོ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །གསལ་བྱང་བའི་ཐུག། །དབང་སྐྱུར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐའ་ཟུ། །དར་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་ན་མེད་པ་མཆོག །འགྲོ་ཀུན་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གཅིག་ཆུ་ཀླུ། །ཤེས་ཡི་ཙོན་དན་རྒྱས་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །ཚ་གཏུང་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཕམ་ཐེབ་བཞིན། །ཚངས་སྤྱོད་ཡང་དག་དྲི་ཡིས་ཉེས་པའི་ནད། ། །གུན་ནས་དག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུག། །ཐོས་པའི་རྗེད་བུ་རྣོག་མེད་དག་པའི་རྒྱལ་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་མ་ཆེར་གྲོལ་བ། ། །སྒོམ་དོན་གེ་སར་ཞེར་པའི་སྐྱིང་པོ་ལ། །རྩེ་གཅིག་རབ་དག་འགྲོ་གཙོ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །གསལ་བྱང་བའི་ཐུག། ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐའ་ཟུ། །དར་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་ན་མེད་པ་མཆོག །འགྲོ་ཀུན་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གཅིག་ཆུ་ཀླུ། །ཤེས་ཡི་ཙོན་དན་རྒྱས་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །ཚ་གཏུང་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཕམ་ཐེབ་བཞིན། །ཚངས་སྤྱོད་ཡང་དག་དྲི་ཡིས་ཉེས་པའི་ནད། ། །གུན་ནས་དག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུག། ། །ཐོས་པའི་རྗེད་བུ་རྣོག་མེད་དག་པའི་རྒྱལ་པ་ཡི། ། །སྐྱེས་བུ་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་མ་ཆེར་གྲོལ་བ། ། །སྒོམ་དོན་གེ་སར་ཞེར་པའི་སྐྱིང་པོ་ལ། ། །རྩེ་གཅིག་རབ་དག་འགྲོ་གཙོ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །གསལ་བྱང་བའི་ཐུག། ། །ཡིད་ཀྱི་གཉེས་འབྱང་གཞོན་ནུ་བག་མེད་པའི། ། །འཕྲོ་གཏོར་ཀན་ནས་སུ་མངོན་ཕྱོགས་འགྱུགས་པའི་ཐབས། །ལེགས་སྦྱོང་ལྷགས་ཀྱ་རྩོན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་གྱན་འབྱང་རྣ་ཚའི་འཁོར་བརྟུད་ཀྱི་རྒྱུད་མང་འཁྲོལ་བ་རྟོལ་བ་ཐུབ་ངུ་འཕྲོ་བས་སྐབས་དོན་གྲེང་བ་ནི། ས་ས་

ཐར་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྣག་ས། །
དམ་པའི་ཆོས་སྐྲ་སེང་གེའི་སྐྲ་བསྐྲགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དཀོན་མཆོག་མཇོད་བརྟེས་པ། །འབས་ལ་ཚངས་དབང་གཙུག་གི་
མོར་བུས་གཏུགས། །ཞི་གསུངས་པ་ལྟར་གང་གི་སྐྱེན་སྣག་ཀྱི་བ་
དན་ས་འོག་ས་སྐེང་ས་བྱའམ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདོད་པ····
ཁམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མངོན་པར་གཡོ་བ། དམ་པའི་ཆོས་སྐྲ་
སེང་གེའི་སྐྲས་རྟོག་གེ་པ་དྲུག །རྗེས་ལུ་སྐྲོག་པ་དྲུག །སྐྱེམས་པ་འདྲུག་
པ་དྲུག་སོགས་ལུ་སྐྱེགས་པའི་སྐོན་པ་འོས་བཅས་དང་བདུད་སྐེ·····
དང་བཅས་(འཕགས) པའི་ལྷ་སྐྱེས་དག་ཚམ་པར་མཛོད་པ། ཟབ་ཞི་
སྐྲོས་ཐལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་
བོས་ཆེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྲོ་ནས་
འཛིན་པའི་སྐྲིབ་པ་བགེགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྲོས·
པ་དང་ཐལ། །ཞེས་གསུངས་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔལ་མངོན་པར་ལ་ཚངས·
པ་སོགས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་ཞིང·
གཅོད་གི་སྐས་པོས་འཕྲོ་བ་གྱུན་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ·
ཉལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐ་ན་མཆིལ·····
སྐབས་འདོར་བ་ཡན་ཆོད་ལ་ཡང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར·····
འབྱུང་པོ་ལ་བསྟོ་བ་ལྷ་བུས་མཆོད་ཐབས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གཉིས་ཀྱི·
མས་འགྲོ་བ་སྐྱིན་གྲོལ་དུ་མངོད་པ་ལས་མཆོག་ནི། རྗེ་བཙུན་བཅོང་ཁ་

པ་ཆེན་པོས། བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་ཨ་མ་དང་། །དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ། །དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློང་སྟེ། །སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོ་ཐར་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་མཆོག་ཏུ་ཕྱང་བློ་བའི་ཚུལ་ཡིན་པ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སོགས་ཆུ་ཥ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་··· གསུངས་པ་མ་ཟད། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེ་རྨི་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐེག་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དགེ་ཚུལ་འཕྲིང་། ཁྱིམ་པ་ཐ་མར་བཤད་པས་མཚན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པས་ན། སྡོམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་མོ་མ་རྟོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་ཐ་མར་བཤད་པས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཁྱིམ་པ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ

དམངས་གྱུན་གྱི་བློ་མོས་དང་འཚམས་པའི་སྡང་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལ། ཐོག་མར་སྐེ་འདིར་གསར་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཞ་མ་བསད་པ་སོགས་སྐོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་། སྐེ་གཞན་ནས་གནས་དབྱང་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚ་མ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད། ལག་རྩམ་ཞ་རིགས་དན་སོགས་མཛོས་པའི་བར་ཆད། གཅོང་ནད་ཚབས་པོ་ཆེས་ཟིན་པ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱུར་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕ་ཐུ་ལ་(འཕྲལ་) མཆོན་ན། ཐོག་མར་ཞལ་ཏ་བས་རྗ་བོ་ཆེའི་བརྙ་མ་སྐྱང་བར་མི་འཇུག་ཅིང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚབས་ལ་དཔག་སྐྱེས་ཀྱི་ཚབས་ལ་དཔག་ཏུ་ཡང་མི་འཇུག །དགེ་སློང་རྣམས་སྡོམ་པར། ཆོས་གོས། མཐང་གོས། གདིང་བ། ལྷུང་བཟེད་རྣམས་ཚགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་དུང་ཐེབས་དང་པོ་ཡན་ལ་འདུ་ཁང་སྐོར་ཆོགས་སྐུལ་པ་སྐྱེད། དུང་ཐེབས་གཉིས་པའི་ཚེ་དགེ་སློབ་ནས་སྐོ་ཁ་དང་བསྟན་རྒན་རིམ་ནས་སྐྱོན་པོ་ཞུ་བ་དང་མཁས་རིམ་ནས་གྲལ་འགོ་བཟུང་སྟེ་རང་རང་གི་གདིང་བའི་སྟེང་སྡོད་པ་ལས། ཤང་མཚོགས་གྲལ་མི་སྐྱེད་ཅིང་། མུ་ཏེག་སྟར་ལ་

བསྒྲུས་པ་བཞིན་འབར་འབུར་ཡ་ཡོ་མེད་པ་བྱེད། དེ་རྗེས་དྲང་ཐེབས་གསུམ་པ་བཏང་བ་དང་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་སྐོ་བསྒྲུ་པ། བྱང་འཕྱེན་གྱིས་འདོན་པ་བསྐུལ་བ་སོགས་འཛོམས་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་སེམས་པ་བྱེད་ཅིང། དེ་ཡང་ཚོས་སྐྱོང་དང་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

ཤེར་སྒྲིབ་བཟློག་བཅས། རིང་འཚོའི་ཚེགས་བཅད་སོགས་ལོང་སྐབས་དང་བསྟུན། ཚ་རྒྱུད་མར་ཚངས་ཅོད་མ། བདེ་ཅན་སྨོན་ལམ་གཉིས་རེས་འདོན། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས། ཤེར་སྒྲིབ། གྲུང་ཚེགས་ལ་སྨོན་ལམ་རྣམ་གསུམ། བདེ་གཤེགས་མ། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མ།། མཛོད་བཅུ། སྒོལ་མ། ཤེར་སྒྲིབ་བཅོས། དགོངས་ཀ་དང་པོ་སྐབས་གསུམ་པ། རྟོ་བསྡོད། མཁྱེན་གྲིད་མ། ཆོས་གོས་དྲུར་སྒྲིག་མ། ཤེར་སྒྲིབ་བཅོས།། དགོངས་ཀ་ཕྱི་མར་གདུགས་དཀར་ཚོར་རེ། གཏོར་འབུལ། ཚ་གསུམ།། མདོ་བསྡུག་བཅོས། དེ་རྣེས་བསྟན་འབར་མ་བཏང་ནས་ཀྱོལ། སྒྲ་བ་བྱང་ངོ་ཅོག་གི་ཡར་ངོ་དང་མར་ངའི་གསོ་སྒྱུད། དཔྱར་གནས། དགག་དབྱེ་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚུལ་སློང་ཀུན་འདུ་ཞིང་། དཔྱར་གནས་དགག་དབྱེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་གནད་ཡོད་པའི་ཆོས་གཞན་བཞེད་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན་ཉམས་མེད་དགོས་རྒྱུར། ན་བ་དང་མཚམས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དགེ་ཚུལ་སློང་ཀུན་འདུ་ཞིང་། དཔྱར་གནས་དགག་དབྱེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་གནད་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཞི་བ་ལྷག་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞི

བཀུར་སོགས་སྐར་རྒྱུན་ཞ་ཆག་མི་ཡོང་བ་བྱེད། མཆུ་ཀླའི་ཚེས་བཙུད་ཀྱི་དགོངས་ཀ་ནས་འགོ་བཙམས་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཚེ་འཕྲལ་ཀྱི……དུས་སྐོན་ཆུགས་རིང་ཞོགས་ཀ་ཐོལ་རྩེས་ཆོས་གྲར་བཟླ་མས་བྱང་ཆུབ…ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ་ཆོས་ཐུབ། གུང་ཆོགས་ཡན་ལ་སྐྱེན་བཟླ་ཆོར་ཤེས་དང། དགོངས་ཀ་ནས་སྐྱོན་ལམ་ཆུགས་པར་ཐོག་མར་སྐྱོལ་མ་སྐྱོལ་གསོལ་ནས་བཟུང་ཤེས་བརྩོད་ཀྱི་བར་ཁྲི་ཆེན་གོང…མའི་དུས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོལ་ལས་མ་ཉམས་པར་བྱེད། ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མ་ཐམ་མགོན་པོ་དབུས་འགྱུར་འཆང་དུ་འབྱོན་པའི་ཚེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཐར་པ་བླ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མྱུ་གུ་སྐྲིན་པ་དང…སྤྱོལ་བའི་དགའ་སྐོན་མྱོང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དང་ས་ཕྱོགས་དགོན་གནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་ཞབས་ལེར་སྤྲེངས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུ

བྱེད།། ཐུབ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བདུན་ནས་བཅུ་བཞིའི་བར་ཁྲི་ཆེན་འཇམ་དཔྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱས་པའི་དུས་མཆོད་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དགུ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཡབ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཁྲོས་པའི་རྒྱས་བཀའ་ལུང་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་སོ།། རྫོགས་རིམ་ཟབ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རང་གི་ཚེ་གས་གཞུང་བཤད་པའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཡང་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི

ང་ཐ་མ་ཞོལ་ནས་ཆོས་རང་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག །ཤེར་སྐྱིང་དགུ་བཟློག།
ཡོ་མ་ཙོན་མའི་གཟུངས་ཚེ་གཟུངས་སོགས་སྔར་བཞིན་ཆག་མེད་.....
གཏོང་། དུས་རྟག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་སློང་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་བསླབ་ཀྱ་
གནམ་ཅོང་ཤེང་མའམ་འདུལ་འཛིན་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསླབ་ཀྱ་རྒྱས་
(འ།ཅ་ན) བསྡུས་གང་ཟང་ལ་གཞིགས་པའི་སྣང་བྱང་བྱེད། ཐུ་གམ་
རྐེད་པ་མ་བཅད་པ་དང་རྩེ་ཞུ་ལས་གཞན་པའི་སྐོམ་ཞུ་སོགས་གོན་པ།
གོས་ཡན་ལག་གི་སྤུབས་ཅན། གྲི་རིང་གཅུ་འཕྱོང་འདོགས་སོགས་མི་
འོས་པའི་རིགས་མི་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ལྷུང་ན་དངོས་པོ་རྣ་
ཐོག་འཕྱོག་པའམ་ཆད་པ་འོས་མཚམས་འགེལ། མདའ་མེའི་འཕྲུལ་
འཁོར་རྩ་རྡེ་སྐོར་མིག་མངས་སོགས་མི་བརྒྱག་ཅིང་། གློག་ལས་དང་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་
མེད་པར་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ལེ་སྤྱོགས་མི་བྱེད། ཁྱིམ་ཚང་དུ་ཀུ་
ཆོ་དང་འཐབ་འཛོངས་མི་བྱེད། ཞིང་ལས་དང་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་
མེད་པར་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ལེ་སྤྱོགས་མི་བྱེད། བློ་ཡི་ལྡུར་འོས་
མཚམས་ཀྱི་མཛོ་མོ་སོགས་བསྟེན་པ་ལས་གཞན་མས་རྟ་བོང་བ་མཛོ་...
སོགས་ཉར་ཚགས་མི་བྱེད། ཚ་མ་སོགས་ན་བའི་རྒྱན་ལྡུ་བུའི་དགོས་
གལ་ཆེ་རེས་དང་སྒོང་ཆོག་སོགས་ལ་བློ་འོག་མ་དག་སྐོས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་
ཞིང་ཞུ་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ཉེ་རིང་སྤངས་པའི་ཞག་ཚོགས་ལ་...
མཚམས་སྟེར། ཁྱིམ་པའི་ནང་དུ་བག་མེད་སྤུན་འབྱེན་མི་མཛོས་པའི་
སྐྱོང་པ་སྤངས་ཏེ་འཕྲོ་འདུག་བྱེད་པ་ལས་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར.....
འཕྲོ་བ་དང་། ཕྲོང་དུ་རྩིང་སྐྱོད་བྱེད་པ་སོགས་ལྷུང་ན་བབས་བལྟས་
ཀྱི་ཆད་པ་འགེལ། སྤྲ་ས་དང་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་འདོད་པ་རྣམས་བློ་མས་
ཐོས་བསམ་དོན་གཉེར་ཡིན་མིན་བརྟགས་ཏེ་ཚོད་ལྟན་ལ་དགོངས་པ་

སྐྱེར། ཚུ་ཚོན་གནས་སྐོར་ལ་ཡང་གུ་ཡངས་འདོད་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། དགོས་པ་ལྷན་ངེས་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་སྙེ་མེད་དུ་མ་སོང་བའི་དགོངས་པ་འོས་མཚམས་སྐེར། སྔེ་མོ་བར་ཁ་ལྷན་སྒོག་པ་བྱུང་ན་བབས་བལྟས་ཀྱི་ཆད་པ་འགེལ་བའམ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཅི་རིགས་སྐྱེས། ཡང་མཆམས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཏོང་དགོས་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཏོང་དགོས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཙམ་གྱ

ཤོར་བྱུང་ན་བྱ་མ་དབུ་མཛོད་པས་བརྒྱད། བྱ་མ་དབུ་མཛོད་ཚོགས་ལེར་ཚད་བ་གཞན་ལ་བྱ་མས་བརྒྱད་པ་ཚོགས་ཚོ་ཚོ་ཐར་པའི་ཚུལ····
ཁྱིམས་ཡང་དག་པ་མི་ཉམས་པ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང·····
སྡིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་རྩེས། རྩེ་འཇམ་དཔལ་
སྐྱིང་པོས། ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཞེག་པ་ཀུན་ཏྱ་
མཆོག་གྱུར་རོ་རྩེའི་ཐེག ཤལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་རོགས་དམ་པ་
དེར། ཞི་བྱེད་ཀྱིད་དུ་འཇུག ཅོས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཐུན་
མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཤིས་ཀྱང་ཆེས···
དགོན་པའི་རོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང། དེ་ཡི་ཐོག་མར་གྲུབ་
ཆེན་ཏིལ་བུ་བས། དབང་བསྐུར་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བ་སོགས་ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་བའི···
རིམ་པ་གང་ཡིན་ཆམ་པར་དག་པ་དགོས་རྒྱུར། འདོན་ཆོས་བསྐང་
གསོ། འཇིགས་གསང་གི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་རྒྱུགས་སྟོང་དགོས་ཆམས་
སྐྱང་ཚར་བསྒྲུབ། ལམ་རིམ་སྐོགས་རིམ་བསྒྲེད་རྫོགས་ཀྱི་འཁྲིད་སོགས་
ལ་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལེན་ལ···

འབད་པ་དང་། བློ་མས་ཀྱང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་བསྟེད་རྩོགས་ལ་བཤད་པ་བཟབས་རྒྱས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་དེས་སྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཐྲི་ཐིག་དབྱངས་སོགས་ལ་ཉམས་གསོས་དང་། གསར་འཁྲིད་དགོས་པ་ཆམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཏེ་འཆོག་ཅིང་། གཞན་ཡང་དུང་རྒྱ་སྤྲིད་གར་འཚམས་གཏོར་བཟོ་ཐིག་སོགས་བསླབ་པས་མཆོན། འབྲས་བུ་རྣོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་འབད་ཅིང་། དུས་རྒྱུ་ཆུ་མདོ་སྟེ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྤོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྗེ་སྟེད་པ། །གྱུན་གྱི་རྩ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྲས་གང་རྒྱུ་བག་ཡོད་པ། །དེ་དག་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སྤོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྗེ་སྟེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱུན་ཁས་ཐག་ཡོད་པས་འཕེབ་པར་བཤད་པ་ཚད་མར་བཟུང་སྟེ་བག་ཡོད་ཚུན་དུ་བསྟེན་པའི་སྐོ་ནས་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་སྤང་བླང་རྣམས་ཡང་བདེ་མོད། །ལྷས་ཅན་མ་རིག་གཉིས་གྱུན་གཏན་མེད་དུ། །སད་ཟིང་རྣམ་འབྱེད་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན། །སྲིད་གསུམ་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་གདུགས་ཁོ་ན། །དེ་ཡིས་རྗེས་སྨོབ་ཐོས་བསམ་སྐོམ་པའི་སྒྲུབ། །བརྟེན་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་རྣམ་སྨོལ་གྱི། །ཁོར་བུའི་སྤྲིད་དུ་བསྐོད་འདོད་

ཐོུ་གསལ་དག །སྡང་བློང་དེད་དཔོན་རྣན་ཞེའི་གཏམ་འདི་ཉོན། །དགེ་འདིས་མར་གྱུར་འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ།།

མི་འདྲའ་འཚོངས་སྐྱོད་དཔལ་ལ་རྟག་གནས་ཏེ། །ཅེས་དག་པ་རྣམ་པོ་ཚང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐུབ་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ

སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་འདི་ཆམས་ལ.....
གཤོད་ཅིང་སྡང་བར་སེམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པས་དོར་ལ།
ཕན་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་བཏང་སྙོམས...
ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱེག་སྡོང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། ལྷག་པར་
ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆབས་དབུང་ཏུ.....
སྒྲན་ཏེ་གཞོམ་གཞིག་མེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒང་བ་རྩོ་རྩེའི་གུར.....
ལང་ཏུ་བཙུག་པ་ཡིན་པས། གཤོད་ཅིང་འཆེ་བ་གཏན་མ་བྱེད་པར་
ཆོས་བཞིན་དུ་སྒོམ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་
ཏོན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི...
མཛའ་བཤེས་དང་སྡོང་ཆེན་པོ་དེས་དགེ་བར་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཇི་སྙེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐུགས་བྱ་
གལ་ཏེ་བསྒོས་པ་འདི་ལས་འགལ་ན་སྐྱེ་གཤེ་མར་འཐུག་པ་ཁྲོ་རྒྱལ.....
རོལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནས་བྱིས།། །།

སྐུ་སྐྱེས་འཕགས་མཆོག་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་ཐང་སྒོགས་སུ་འདི་ཤ་ད་ཞིག་དགོས་ཞེས་
མཁན་ཐར་ནས་བསྒྲིབས་པ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཆེ་བའི་

ང་རྒྱལ་དཔའ་གདེངས་(༡༩བ) སུ་འཆང་བ། གསང་སྔགས་འཛོིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གནམ་བསྐོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས་ནུབ་ཕྱོགས་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཞིང་གི····
རྒྱལ་དབང་ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་བསྐན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད····
མཁྱེན་པ་བརྩ་རྣ་ཏུ་ལའི་བློ་མ་ཞིས་བསྐུགས་པའི་ལུང། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས་ཚོགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དཔེས་ཤིན་ཏུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའོ།།
གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་ཁྱེ་འཁོར་བ་སྐུ་སྐྱེ་འཕགས་མཆོག་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ། ཕྱོགས་དེར་གཤིན་གསོན་གྱི་དགེ་རིམ་བསྟད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་སྨོག་དང····
བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དཔལ་ཉེ་འཁོར་བ་སྐུ་སྐྱེ་འཕགས་མཆོག་བློ་
མ་མེད་པས་རང་གི་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་ན་
སྐྱེ་བར་ཏིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་ལ་སྐྱེ་འཆི་འཕོས་པས་རོ་མ་ཤེས····
པར་ཕན་ལན་གསོད་པས་གཞལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཚད་ཅིང་། གནས་
སྐབས་གསོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཁྱེད་པ་པོ་རང་ལའང་དགར་
མིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པས་སྐུག་བསྔལ་བ་གཉིས་འཕྲད་གི་སྐྱོར····
བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དཔལ་ཉེ་འཁོར་བ་སྐུ་སྐྱེ་འཕགས་མཆོག་བློ་
གསལ་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ། ཕྱོགས་དེར་
གཤིན་གསོད་ཀྱི་དགེ་རིམ་བསྟད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་སྨོག་དང····

འབྱལ་བ་ཞེག་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་སྨན་ཆད་རྒྱུན་བཅད་པར། སྣེ་དམངས་ནས་དང་བྲངས་དང་རྩོང་སྟོད་སྦེལ་ཏོས་མཐའ་འདོམས་ཀྱི་ཏེ་ལ་བསྒྲགས། གཟུགས་མེད་ལ་དམ་བཞག་བཀྱེས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་ཚུལ་བཞིན་ལ། ཁྱོད་ལྟ་སྲིན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་(རཏན)
ཚོགས་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནོད་པ་བཀྱེས་པའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྔལ་བ་དང་། ཕན་བཏགས་པའི་འབྲས་བུར་རང་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་བསྟུན་ལྟ་ཞིག་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཆོས་དང་མཉོན་པར་དད་པས། དཀར་མིན་གྱི་ལས་སྤངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྒོམ་དུ་བྱ་བ་ཆུ་སྐད་ས་གས་ཀྱི་བར་གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་བོ་རྣལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཕན་པ་སྐྱེས། ཞེས་གཏ

བདེར་གཤེགས་ཏུ་མཆོག་ཚེ། །མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བསྟན་དཀྱིག་གི་སྐྱིང་པོ་ཆམ་དཔྱོད་ཀྱི། །དཔུང་པ་བརྒན་པོས་འདེགས་བཟོད་པད་དཀར་མིག །སྟོན་ཕྱོན་འཕགས་བོད་རིམ་ཐོག་ཏུ། །ཆམ་ཐར་སྐྱིང་དབུས་རི་མོར་ཁྱིས་བཞིན་གསལ། །རབ་རྩོངས་ཚ་བས་གདུངས་པའི་གངས་ཅན་ཁྲོད། །བཀའ་གདམ་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ཏེ་བསྡུང་གིས། །གཏན་བདེ་སྤོག་སྟེལ་ཏ་རི་ཙན་དན་ཤེང། །དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་པ་སྤྲས་བཅས་(ཟ་ཎ་བ)

བསྟགས། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །ཐུབ་བསྟན་སྐྱིང་བཞིན་དབང་སྐུར་བཀའ་བཏགས་ཀྱིས། །ཏི་མའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱང་ཤས་ཆེ་བས་ཐུབ་པའི་ཁྲིར་ཡང་ཐུབ་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུས་ཅན་གྱི་ལ་སྐུག་བསྟལ་ཤེལ་བའི་སྒེན། །འདུལ་བྱེད་ཆུལ་ཁྲིམས་སྲབ་ཀྱིས་བག་ཡོད་ལ། །ལེགས་སྦྱོར་ལམ་བཟང་འཁྲིད་པའི་ཁ་ལོ་པ། །བཅའ་ཡིག་བླང་དོར་མ་འདྲེས་འདི་ན་འགོད། །ཅེས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དངོས་པོ་རེས་པར་བསྟན་པའི་ཚིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐབས་དོན་བྱེ་བ་ནི། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེན་བཅིང་པའི་ཚིག་ཡིན། དེ་ཡང་མཁས་མཆོག་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉེས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་

འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་སྙེད་པའི་དམ་ཚོས་ནི། ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། དེས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་རྗེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན། དཔལ་མཉོན་འཕགས་པ་ཡི་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་གྱིས། །མུ་དན་འདས་ཞི་དུལ་བ་ཉིད་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་རྟ་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚལ། །ས་ཆུ་མེ་ལྟུང་ཉི་ཟླ་བཞལ་འཐོབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ། ལམ་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་གཅོ་ཐའི་ཉམས་ལེན་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། དང་པོར་ཚངས་པས་ཞུས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་པར་སྐྱེས་ཞིང་བཟང་བ་ལ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་པར་སྐྱེས་ཞིང་བཟང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་ཞིང་ལྷན་པར་སྐྱེས་ཞིང་བཟང་བ་ཉིད་ཀྱི

འགྲོ་བའོ། །བརྒྱ་ཕྲེད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །སྐྱེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སོང་གི་ལམ་གཏན་གཅོད་པའོ། །སྐྱེག་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བས་སྐྱོན་གྱི་སྐོང་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྡིག་པའི་ལམ་ཉམ་ང་བའི་བརྒྱུད་ཆོག་སོ། །ཉོན་མོངས་སྐྱལ་གདུག་པ་སེལ་བའི་རིག་སྔགས་སོ། །སྐྱེག་པའི་ཚུ་ལས་སྐྲོལ་བའི་ཟམ་པའོ། །ཞེས་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དཔྱད་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། སྔགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པའི་གཞི་ས་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བསྡུན་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་ལྡན་ཡིན་ན། སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། དཔྱད་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྔགས་པ་ཁྱིམ་པས་རྟག་ཏུ་ཚོ་གཱ་

སྤང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ལྡང་བར་བྱ། །ཞེས་སྔགས་པ་ཁྱིམ་པས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོ་གར་བཅས་རྒྱང་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ་མེད་དུ་མི……ཏུང་བའི་གཏན་ཚིགས་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལས་བརྩམས་ཏེ…ཁྱིམས་སུ་བཅའ་བ་ནི། རྒྱལ་བས་དེ་མ་མེད་པའི་ཡུང་གིས། གང་ཟག་ཉོན་རྒྱས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་ལྷ་མ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་སྡེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐུན་མོང་ག

ཚོགས་ལ་འགྲུས་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་མེད་དུ་མི་རྙེད་བ་དག་གཡར་ཡོ་ཚོན་ཆད་ཀྱིས་འགྲེག་པར་བྱེད་ཅིང། འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་གོས་ཆ་ལུགས་སོགས་མི་འོས་པ་མཐའ་དག་སྤྲོང། དགོན་པའི་ནང་ཚོགས་ཆོ་ག་སོགས་ཏེ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཁོ་ནས་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་ཅིང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྩ་བའི་སྡོམ་གཞི་ལས་ཀྱང་བཅུ་ཕྲག་ཏུ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་བོའི་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དཀར་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོལ་བ་སོགས་ནས་ཏན་དུ་བྱ་བའི་སྐོ་ནས་
དལ་འབྱོར་ལ་སྐྱིང་པོ་ལོན་པ་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་
ལྡན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲེབ། སྡོག་ནི་འཆད།
ཚེའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། སྡོན་པའི་བསྔོན་པ་ཡང་དེས་པར་འཇིག་
པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲས་དང་བརྩལ་བ་བརྟན་པོས་
སྐྱབ་པར་མི་བྱེད། མིའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དཀའ་ན། དེ་ཐོབ་
ནས་དེས་ཆེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཆེད་····
པས་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་དག་སྡོག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་སྐྱེ་
རྒས་བསྡུས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་
པས་ཐུན་མོང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱོད་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པས་ཐུན་མོང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱང་མི་ཟད་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པས་ཐུན་མོང་
གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡང་དག་པས་ཐུན་མོང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་

ཚེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཅོ་བོར་བཟུང་བར་རིགས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་མེས་པའི་རལ་གྲུང་ཡངས་པ་ལས། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཡན་ལག་བཅུད་ལྡན་ཆོས། །རྣམ་པར་སྨིན་ལས་ཀུན་ཏན་(ཟུལ་ན) ཉེས་ཚོགས་དྲི། ། སེལ་བྱེད་བསྟན་པའི་སྐྱིང་པོ་དེ་ལས་གང་། །བརྗོད་འོས་ཆོག་གི་དཔྱངས་པ་ཡི། །བཅའ་ཡིག་བློན་དོར་གསལ་བའི་སེང་གེའི་སྒྲས། །བག་མེད་བློ་པོ་དེགས་པའི་སྡོམ་བས་གཞོམ་དང་། །ལྷོན་ཅིག་ཐུབ་བསྟན་དེ་མེད་དང་ཐུབ་ཅིག །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་རྗིངས་ཆེར། །ཞུགས་ཏེ་བཙོན་འགྲས་རྒྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤལ་བས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་བསམ་འཕེལ་ཧོར་བུའི་གླིང་། །ཕྱི་ནས་བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲོད་དཔལ་རོལ་ཤོག །ཅས་ནག་ཤོད་ཤུག་ཐང་ཆུང་ཟངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཀུན་ལས་བྱུང་བ་.... དེ་ནི་དཔོན་སྲེའི་བྱ་གྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཞིང་.... དབང་པོའི་རྒེས་སུ་ཞུགས་པའི་དགེ་བསྙེན་ཐུབ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་.... མཆོས་སྒྲུར་བའོ།། ། །

སྤྱིའི། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། བཅུན་པ་རྣ་ཚམ་གྱི་ན་དམ་པའི་ཆོས་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི། རྣ་ཚམ་གྱིས་ན་ཞེག་པ་ཞེས་བགྱི། ཇུ་པ་ལི་རྣ་སྲིད་དུ་ལས་བྱེད་ཅིང་ནན་ཏན་བྱེད་པའང་ཡོད་པའི་བར་དུ་སྟེ། ལས་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའང་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ།། །ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩར་གྱུར་པ་ཚུལ.....

ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀུང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་
པས་བསྡུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོ་གཅོག་
སོགས་ཡོང་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས། དམ་ཚོས་ནུབ་པ་དང་མ་ནུབ་པར་འརྩོག་
པ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པའི.....
བཅས་མཚམས་མེག་འབྲས་ལྟར་བསྡུད་བ་གནས་སྐབས་དང་མཐར...
ཐུག་གི་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ཏུ་མ་ཟད། ཁམས་གསུམ་
ཐ་མ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་(༡༥བ) པོའི་རྗེས་ཞུགས་རང་རེ་དགེ་སྙན.....
པ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཉམས་ལེན་
སྐྱིང་པོར་བཟུང་ནས། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་
བའི་གནད་མ་འཕྱུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས།
ཁའི་སི་ཏུ་ཆོར་ཚང་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ཐུབ་ཆོགས་ཀྱིས་ཞྭ་ལེར.....
བསྡན་པའི་བཙན་སུ་ཆོར་ཡུལ་དུ་གསར་བཙུགས་དགའ་སྙན་རྣམ.....
རྒྱལ་སྤྲིང་གི་ཆོས་སྡེ་འདིར་ཡང་འདུལ་བའི་བཅས་པ་ལས་བརྩམས.....
ཏེ་ཁྲིམས་གཙང་བས་གཞི་བཟུང་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུར་གོང་གསལ.....
བཅའ་ཡིག་ཆྭིང་པ་ལ། ད་ལྟ་གནས་བཞིན་ཅི་ཡིན་དེ་དོན་སོར་གནས་
དང་། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ལ་བསམ་པའི་
བློང་དོར་ཐུབ་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བའི་ལེགས་བྱས་བག་ཡོད.....
པ་དགོས་པའི་རྒྱབ་གནོན་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤེང་སྐྱག་ལོ་ཏའི་སི་ཏུ་ཆོར་
ཚང་ཆོས་རྗེའི་ངོར་རྗ་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་རྒྱབ་གནོན་གྱི་མཆན་དུ་བྲིས།། །།

ཀྱོ བཅའ་ཡིག་མ་འདྲིས་བར་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་བསྒབ་གསུམ་རོར་བྱའི་བང་མཛོད་ཅེས་བ་བཞུགས་སོ། ། ཨོཾ་སྭསྟི། སྟོབས་བཅུའི་གོ་འཕང་ཡ་ལང་བཙན་པོའི་དགོངས་ཀྱི་སྟེ། ཆོག་མེད་གཞོན་མཛོད་མི་འཇིགས་དཔལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་དང་ཕྱག་ཏུ་བཅས་པ་བཤད་པ་ལགས། །ཐུབ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར

དག་འགྱུང་བས། དེ་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྲིད་དུ་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དཔལ་དམ་པར་འགྱུར་ནའང། རང་རང་གི་རྣམ་པར་སྨོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཟོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི། ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤུགས་ཆོད་པའི་དེས་པ་བརྟན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། དཔལ་མཚོན་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཁྲིམས་ནི་སྐྱུ་དང་མི་རྟུའི་ས་བཞིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གྱུར་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྟེན་ས་ཆེན་……ཡོས་སྐྱ་བ་དང་མི་སྐྱ་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཏ་ལ་བསྐྱབ་དགའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཡེར་རྣོན་པཏ་པ་ཡི། །སྤྲབ་ནི་སོ་སོ་ཐར་འདི་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཐ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲབ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཐ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚེ་ག་སོགས་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཚོ་བའི་སྒོ་ནས་སྤོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཁྲིམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བ

རྒྱལ་པོ་ལས། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །སྐྱེག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཧོར་དང་འབྲུ་ལ་སྐྱིང་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞོན་དང་བ་གླང་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་བསྟབ་པའི་ནན་ཏན་མེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མཛོ་བྱེགས། །ཞེས་སྒྲ་བྱེགས་ཤིང་བཅས་པའི་མཚམས་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་···སྐོ་གསུམ་ཡང་དག་པར་མི་སྡོམ་ན། ཁྱིམ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་རིགས་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྡད་ཀྱི་སའི་ཆ་མི་ཉག་མཐར་ཐར་ཞེས་བྱེགས་ཤིང་ཚིག་ཟུང་ཙམ་ཡང་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

དུ་བཙུགས་པའི་དགེ་འདུན་ཆམས་ཀྱི་ཁྲིམ་དོར་གྱི་གཙོ་བོ་དགེ་ཚུལ་
ལྷོང་རང་རང་གི་བསླབ་གཞི་ནས་ཇི་ལྟུང་བ་ལྟར་གྱི་སྡང་ཁྲིམ་
དན་ཤེས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་གཞིར་བཟུང་། སྤེ་ཐག་ཏུ་ཞལ་འདོན་
ཆོས་སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ལྡོ་མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྒྲོད་ཆམས་ཀྱི་
བསྐང་གསོ། གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བདག་མདུན་སྣུབ་མཆོད་
དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ། སྨན་ཁྲ་དང་ཆེ་དཔག་གི་ཆོ་ག་ཆམས་རིམ་
གྱིས་འཇུག་ས་ཆུར། དེ་དག་གི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཚང་མ་བྱང་ཆུབ་པར་
སྤེད།། ཆོགས་ལ་འདུ་བའི་ཆེ་བརྡ་བྱང་བ་དང་བསྡུན་འདུ་ཞིང་།
ཆོགས་སུ་གཉིད་ལོང་གཏམ་སོགས་བག་ཡངས་སུ་མི་སྟོད། དགོན་
པའི་ནང་དུ་བུད་མེད་ཞག་ཏུ་མི་སྟོད་ཅིང་། ནང་མཆོད་དང་སྨན་ཏ་
སོགས་དམིགས་བསལ་གནང་བ་ཞུས་པ་ངོས་རེས་རེས་མ་གཏོགས་ཚང་གི་
འགྲིམ་འགྲུལ་མི་སྤེད། རྩོད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཚུལ་
མཐུན་ལས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མི་ཟུང་བ་སོགས་མི་སྟོན། རྩ་བ་
བཞི་དང་འགལ་བ་གནས་དབྱུང་གི་ངོས་ཆམས་གནས་དབྱུང་དང་།
གཞན་མ་སྤྲིགས་འགལ་གྱི་རིགས་ལ་ཉེས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྡུན་པའི་.....
ཆད་པ་མཁན་པོ་དང་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་འགེལ། དགོན་ནང་དུ་ཆེད་མོ་ཀུ་
ཙོ་སྐད་རྒྱང་གཏོང་བ་སོགས་བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མི་སྤེད། གསོ་སྤྱོང་
དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་སྐེ་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་
གྱི་ཆོ་ག་ཆམ་པར་དག་པ་བྱེད་ཅིང་། ལོ་རེ་བཞིན་ཆོ་འཕྲུལ་བ་ལ་
སྨན་པ། ས་གཟུ་བ་ལ་གསང་འདུས། ཆུ་སྟོད་བ་པར་འཇིགས་སྤེད།
ཁྲེམས་སྟོད་བ་པར་ཆེ་དཔག་མེད། སྤྱིན་དྲག་བའི་ལྟ་མཆོད་དང་

བསྡུན་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོད་རྣམས་འགའ་བཏུ་རེ་དང་། ཏོར་ཟླ་བཏུ་གཉིས་པའི་ཚེ་མཚམས་འགའ་བདུན་གྱི་བར་ཆོས་སྡུང་རྣམས་ཀྱི་བསྐང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་བཟློག་དང་། ཏོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེ་གསར་འགའ་བཏུ་རེ་དང་། ཐམ་པ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང

འཐས་བྱ་དང་དགེ་སྡིག་ །རང་བཞིན་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པས་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་རེ་བ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ।ཞེས་དགའ་བ་ལྟར་བཤད་སྩལ་ཆོས། ।རིས་མེད་ལོངས་ལ་སྤྱིན་པ་མཆོག་གི་སྟོ། ।གཅོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་སྟེ་བཞི་ཡི། ।ཕུན་ཆོགས་དབྱར་དུས་ཚུ་བཞིན་འཛེལ་བར་ཤོག ।དེ་ལྟར་གནམ་བསྐོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཕན་བདེའི་བཅོས་སུ་གསར་བསྒྲུབ་ལོངས་ལ་སྤྱིན་པ་གཅོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ བཀའ་བཞིན་ཆོས་སྐོ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་བཅའ་ཡིག་མ་འདེས་ །ཡར་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་བསྒྲབ་གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ །འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས། ནུབ་ཕྱོགས་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དབང་། ས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱོན་(ཟུར་)

ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཙུ་རྣ་ངུ་ལའི་སྒྲ་མ་ཞིས་བསྐོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

རྒྱ་མཚོའི་ཁྲིལ་བའི་དབུས། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ལྷུན་པོ་ལྟར་བརྩིད་པས། །ཐར་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཟབ། །ཁྱབ་དོར་ལྷོད་པོར་ཏིལ་བ་འདི་ན་མཆིས། །ཞིས་ཆོགས་ལུ་བཅད་ཐལ་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ཟངས་མར་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣོགས་པའི་བསྟན་པ་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱེ་སྟོང་གསུམ་འཆད་ཅིང་ཉི་སྟོང་གསུམ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་..... ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོས་པའི་ཚོམས་ལས། གལ་ཏེ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མི་སྟོམ་ན། །དེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱིར་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཐོས་པ་ཕུན་ཚོགས་མིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་མཆོག་སྤྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་རྣེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྣེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་མེད་ཅིང་། བསྟན་པའི་འཁོར་ལས་ཀྱང་རྩ་བ་མེད་པའི་ཤིང་ལ་ཡང་རྩ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དགེ་(ཅ།ན) སྤྱོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་ཀྱང་རྗེ་

ལྷར་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འདས་ན། ཉེས་བྱས་ཐུབ་མེ་
རེས་ཀྱང་བརྒྱ་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྲེར་ལྡི་བ་སྐྱེད་པ་ཡེ་ལའི་
འདབ་ཐྲའི་ཐུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། སྐབས་དོན། མདོ་སྡེ་ཞིང་
དང་འབྲ་བ་ཡངས་པའི་ཧོར་འཕེན་གྱི་ཚར། དགའ་ལྡན་བསམ་
འགྲུབ་དགོན་གསར་དུ་གཏས་པ་འདིར་གཞུག་མར་གནས་པའི་རབ་
ཏུ་ཐུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། དགེ་ཚུལ་སློང་རང་རང་གི་བསླབ་བྱ་ཐུ་
རགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒོ་ནས་སྡང་བྱེད་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ་གསུང་ངོ་
ཅི། ཞེས་འདོན་གདངས་འདུར་ཐམས་ཅད་མཐོན་གཅིག་ཏུ་གསུང་།
བཟའ་བཏུང་གི་ཚེ་ཅག་ཏུབ་ཀྱི་སྒྲ་སོགས་མི་མཛེས་པའི་རིགས་
སྡང་རྣ་ལོངས་སྤྱོད། ཚོགས་མིན་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཚེ་ཡང་། གསར་བུ་
རྣམས་དཔེ་འཛིན་སྐྱོར་སྡང་། དེ་ལྟ་བུ་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འདུས། གྲལ་གྱི་འགོར་བྱ་མ། དེ་ནས་བཀའ་
རམས་པའི་མཁས་གྲལ། དཀའ་རམས་མིན་པ་རྣམས་བསླབ་གྲལ་གྱིས་
འཁོད། ཚོགས་སུ་ལོང་གཏམ། བཞད་གད། ཕྱར་གཡེང་སོགས་སྡང་
ཅི། ཞལ་འདོན་གངས་འདུར་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཅིག་ཏུ་གསུང་།
བཟའ་བཏུང་གི་ཚེ་ཅག་ཏུབ་ཀྱི་སྒྲ་སོགས་མི་མཛེས་པའི་རིགས་
སྡང་རྣ་ལོངས་སྤྱོད། ཚོགས་མིན་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཚེ་ཡང་། གསར་བུ་
རྣམས་དཔེ་འཛིན་སྐྱོར་སྡང་། དེ་ལྟ་བུ་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འདུས། གྲལ་གྱི་འགོར་བྱ་མ། དེ་ནས་བཀའ་
རམས་པའི་མཁས་གྲལ། དཀའ་རམས་མིན་པ་རྣམས་བསླབ་གྲལ་གྱིས་
འཁོད། ཚོགས་སུ་ལོང་གཏམ། བཞད་གད། ཕྱར་གཡེང་སོགས་སྡང་
ཅི། ཞལ་འདོན་གད

འཕྲིམ་འགྱལ་མི་བྱེད། རྩ་བ་བཞི་དང་འགལ་རིགས་གནས་དབྱུང་
དང་། དེ་མིན་གྱི་ཉེས་པ་ལ་ཚའབས་དང་བསྡུན་པའི་ཆད་པ་བྱ་མ་དང་
དགེ་སྐོས་ཀྱིས་བབས་མཚུངས་འགེལ། བྱ་མ་དགེ་སྐོས་སོགས་སྡེ་མོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་རང་ལ་བབས་པའི་སྡིག་གས་ལམ་གྱུན་སྤྱོད་
ཚོགས་ཡྱང་བྱལ་བའི་སྐོ་ནས་ལེ་དབང་མ་ཤོར་བ་བྱེད། སྤྱིན་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཕྱིའི་ཆོགས་གསག་སྡིབ་སྤྱོང་ལ་དམིགས་པའི.....
དགེ་འདུན་ལ་འཆོ་བའི་བསྟེན་བགང་ཏུ་བཙོས་པས་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་དགའ་
ལྡན་བསམ་འགྱུབ་དགོན་གསར་གྱི་བཅའ་ཡིག་འདི་ནི། སྣ་སྐོབ་
རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་བསྐུལ་བའི་རོང་ཕྱགྱི་དགེ་སྐོང་ཀུན་
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐར་བོད་དུ་འདིགས་པའི་བཤུལ་ལམ་
འབའ་ལྡན་གྱུབ་རབ་བརྟན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་སྤྱར་བའོ།། །།

ཆོས་སྡེ་ཆེན་བོ་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་ར་བ་གསལ་རོར་བྱའི་མེ་
ཞང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ।(९० ན)

ཨཱཡཱིལཾཀཱརུཎཀསྱོཏྟིཝཱལཾཤྲཱཝཎཀཱལཱིཏཱ སཱསུདྲཱཡཀྱཱཿ། ।ཨཀྱཱ ཤསྱ ཙོཏྟ
བྷཱལཱཀྵཱཏྲཱཡཱཎཱཏཐཱཏཱཏཱ རྒྱཱམྱཱརཡཱཀྱཱཡཱཿ དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་

ཀུབས་ཀྱིང་དཀར་ཏོ་དུས་ལས་ཡོལ་མིན་ཏུ་མཚོའི་གཤེས། །ཕུལ་བྱུང་ཤྱིང་སྐོབས་ནོར་རྒྱས་གཞོན་ནུས་འབྱུང་པའི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་····
ཚོགས།། །།ཨབཏྱ་ཡོགཱ་ཀཱ་ཏུ་ཀུ་[ར་ཏྣ]གྷི་རི་རི་ཐྲྀན་ཀྱི་ཁམ་སྣ་ཤུ་རྀ་ཡཱ་ཧི། །
ཨཁྲིཀོ་རེ་སྤྲོཊ་ཀྱུ་ཐོན་ཁ་ཁྱིལ་ཐུ་ཡུག་ཀར་ཐབ་ཀྱི་ཚེ་ཏང་ཤེད་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོས་ཆད་མེད་བསྡུབས་པའི་
ཤྱིང་ཡོ་ལས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་བདུད་རྩིའི་རོ་བཀྲེས་བུ་རམ་ཤིང་པ་རྒྱལ་རྒྱུར་ཅིག །ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ཡི་རྣ་ཆེན་ལས་འཕོས་ཚོས་ཀྱི་སྐོམ་བཞིའི་སྒྲས། །དཔྱིག་འཛིན་སྐོ་བ་རྣམ་པ་རྨུག་ཏུ་གཡོ་བའི་བློས་གར་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ལ་མཛའ་བ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་མཚོག་གི་གཏེར། །སྒེལ་མཛད་འཕགས་ཡུལ་ཤིང་ཏུ་ཆེ་དང་སྒོལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་བསྟན་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཅེར། །སྐྱེས་མཛད་འཕགས་ཡུལ་ཤིང་ཏུ་ཆེ་དང་སྒོལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་བསྟན་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཅེར། །དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟར་ཡང་སྐབས་དྲང་སྒྲོང་གྲགས་པ་ནས་འདིར་
འབྲེལ་བསྟགས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡབ་སྲས་དྲང་སྒྲོང་གྲགས་པ་ནས་འདིར་
འབྲེལ་བསྟགས། །མི་བསྐྱོད་མཁྱེན་རབ་རབ་དཀར་རྒྱལ་བཅོགས་ལྷུན་པོའི་
མཆེད་ཀྱིའི་སྒོར། །མི་འཇིགས་སྤྲར་ཁྱིམ་བཞི་ཡིས་ལོག་སྐྱེའི་རི་དྭགས་
ཀྱང་པ་འགེམས། །བདག་མེད་དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྲ་བཀྲས་ཕྱོགས་

བཅུའི་ཁོང་པ་ཀུན། །འགས་ནུས་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སེང་(ཇོག་ན)
གེ་བཅོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །བྱམས་ཆེན་ནམ་ཡང་མི་མཇད་གཏྲའི་
ཚུས། །ཞི་སྡང་ཚ་རེག་གཞིལ་ཟེད་སྤྲུ་ཡི། །རིང་ལུགས་ཚད་མེད་
གདོང་བཞིའི་འཇུམ་ཞིང་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེས་ཞེའི་སྐུ་འཕྲལ་ཆད་དུ་
བྱུང་། །མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཐོ། །འཇེད་ལ་
སྐྱིང་རྗེའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་རོས། །གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རབ་
འབྱམས་ཏ་མ་ལ། །རིམ་ཟོན་པད་དཀར་འཆང་ཆམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །
ངག་དབང་ཚངས་སྤས་ངང་མོའི་སྐོས་གར་གྱིས། །མཐྱིན་མཆོ་དཔལ་
ཕྱི་མགུར་དུ་གཡང་ཆགས་པ། །སྐོ་ཞོས་ཟུར་ཕུད་ལྟ་པའམ་མཁྱེན་
བཟང་ལ། །འགྲན་འོས་ཆུ་མཆོའི་བློ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུག་བསྔལ་
ཐ་སྐོང་འཁྲུག་པའི་ཁོང་མཆོ་ལས། །བསྐབ་གསུམ་གྱུ་རྩིའས་བཏུན་
པོས་ཡིད་ཅན་གུན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་
དགའ་བར། །འཁྲིད་མཛད་རིམ་ཟོན་མཁའ་བཞུད་ཚོགས་ལ་འདུད། །
ཚུལ་ཁྲིམས་རྩ་བ་མི་ཤེགས་ཡོངས་འདུའི་རྩར། །མང་ཐོས་དགེ་ལ་
འདུན་པའི་མེ་རྩོག་བཀྲ། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུའི་འབྲས་དུད་
བསོད་ནམས་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་ཟུང་ཕུད་ལྟ་པའམ་མཁྱེན་བཟང་ལ།
།ཚེ་བཞད་ཞུ་སེར་འཆང་བའི་ཁང་བཟང་ཉམས་
དགའ་བར། །འཁྲིད་མཛད་རིམ་ཟོན་མཁའ་བཞུད་ཚོགས་ལ་འདུད། །
ཚུལ་ཁྲིམས་རྩ་བ་མི་ཤེགས་ཡོངས་འདུའི་རྩར། །མང་ཐོས་དགེ་ལ་
འདུན་པའི་མེ་རྩོག་བཀྲ། །ཆིར་བཞད་ཞུ་སེར་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་

སྐྱེས། །ས་ཆེན་པརྒྱའི་ཚལ་བཞིན་དགེ་ལེགས་བྱས། །དེ་ཕྱིར་བསྟོད་བསྔགས་བ་དན་ས་གསུམ་ན། །རྣམ་པར་གཡོ་བའི་དགེ་འདུན་ཁོང་རིམ། །དེས་ལེགས་ལང་ཚེའི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་(ཅ།བ) ཅིག་ཏུ། །རབ་གསལ་ཧོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་ན་མཆིས། །ཞིས་ཤེས་པ་བརྟེད་པའི་ཚེག་གིས་སྟོན་བསྟན། ས་ངས་རྒྱས་ཐལ་ཡོ་ཆེ་ལས། རྗེ་སྐྱར་ཁྲི་བ་ཤར་ཐང་པ། །ཚད་མེད་པའི་གཟུགས་བཟང་རྣམས། །ཆུ་ཡི་སྐོད་དུ་སྐྱང་ཐུབ་ཀྱང་། །ཁྲི་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཆགས་མེད་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས། །ཆགས་མེད་རྣམ་པར་འཚང་རྒྱ་བས། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྣང་། །ས་ངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཉིས་སྣང་མེད། །འདི་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐུ་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་མེད། །རྗེ་སྐྱར་སེམས་ཅན་བསམ་པ་བཞིན། ཚད་མེད་པར་ནི་རབ་ཏུ་སྣང་། །སྐུ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་འོངས་པ་ཡང་སྐུ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གཟུགས་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་ཆུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐེ་བག་སོ་སོར་ཟླ་བའི་གཟུགས་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གཟུགས་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐེ་བག་ཏུ་ཡང་ཟླ་བ

མི་ཤེབ་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་འཁོར་བ…
རྣི་སྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འདིར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་པད་སྣོང་གི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ལས།
སངས་རྒྱས་སྣོང་འབྱུང་བའི་ལྷས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཀྱི་མ་བཤེས་པ་འདི་ནི་
བཟང་པོའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་དེའི་དགྱངས་དར་དེར་དུ་སྐྱེ་གས…
པ་ལས། པད་སྣོང་མཐོང་ངམ་བཤེས་བ་བཟང་(ཡ་ལ་ན) པོ་ཞེས་
ཟབ་གས་པ་འདི་ལ། རྒྱལ་བ་ཉེ་མ་སྣོང་འབྱུང་བའི་ནང་ནས་བཞི་པ་
རྣམ་འདྲེན་ཤྲཱ་ས་ནེང་གེས་ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྐྱེ་གས་མ་ལུ……
ལྷག་པར་བདོ་བའི་མི་མཇེད་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས…
ཏེ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལུ་བཏུ་བ་ཏབས། བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་
པས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་ཆོ་ལོ་བཏུ་པའི་དུས་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཤལ་བ་ཅན་དུ……
མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་རྣམ་པར་རོལ་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་མངོན་
པ་ནི། མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྐོག་པ་ཆུ་ཡིས་མ་བཀྲུ་ཞིང་། །འཕྲོ་བའི་
སྤྲུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ས་གཞན་ལ་སྤྲོ་མིན་
ཏེ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
སྐྱར་བྱང་དོར་ཕྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་གདམས…
དག་གི་དོན་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག……
བཟློག་ཅིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚོ་འཕང་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ལས། ཐབས་གཞན་གྱིས་འགྲོ་བ་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི་
ས་ཁར་བཀྲི་བར་མི་ནུས་ལ། དེ་ཡང་ལུང་སྣོན་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སློང་

དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་ཀུ……
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་
ཡུན་རིང་ཀུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་ན་འདི་
ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་ལས་སེམས་ཡང་དག་
པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་རྩ་
བར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས……
སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤོག···
ལ། དེའི་རྒྱུར་སེམས་(ཇ་ལ་བ) རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་ལམ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བོ་རྣམས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་
མཐའ་དག་ལ་སྟོག་ཏུ། །འདི་ནི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
བཅས་པར། །ཉན་ཏན་དགེ་སློང་ཆོགས་འདུན་བསྟོད། །ཅེས་མདོ་སྡེ་
དང་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པའི་གོ་མི་ཆོད།
འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར……
ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གསལ་གཞི་མར……
བསྟན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནི་མྱ་ངན་
འདས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཀྱང་སྐྱོན་
བཅས་པར། །ཉན་ཏན་དགེ་སློང་ཆོགས་འདུན་བསྟོད། །ཅེས་མདོ་སྡེ་
དང་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པའི་གོ་མི་ཆོད།
འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར……

གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བཅུན་པ་ཇི་ཙམ་ཀྱིས་ན་དམ་པའི་ཆོས་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བགྱི། ཕུ་པ་ལི། ཇི་སྲིད་དུ་ལས་སྡིད་ཅིང་ནན་ཏན་སྡིད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བར་དུ་སྟེ། ལས་སྡིད་ལ་ནན་ཏན་སྡིད་པ་ཡང་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་ཀྱང་མི་སྡིད་ལ་ནན་ཏན་སྡིད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མེད་ཀྱང་། མ་རྟོགས་པ་དང་ཡོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མས་སྦགས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། དཔལ་མཉམ་མེད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཀ་ར་ཧྥི་ཀྲ་ཎས་སྨར་ཡང་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ལ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྩོལ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང

ཁོང་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གནས་དང་དུས་དང་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་གི་མིང་ཟུར་བཅས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དགེ་སློང་གི་····· གཟུགས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་དང་འདྲ་བ་མཛོད་པར་···· ལྷུང་གིས་བསྐན་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་བཙུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ལུགས་····· ཅན་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། （ཤིན）དེ་ནས་བཙམས་མཁན་བཙུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི····· སྤྲིང་བ་རིམ་བཞིན་ཚར་དུ་དངར་བ་དང་། ཐུབ་པར་དབྱངས་ཅན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ནས་བཟུང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་རིམ་ཇོན་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕངས་མཐོན་པོར་དབང་བསྐུར···· ཅིང་། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཉིངས་ལ་བརྩེན་ཏེ། རིས་ལེགས་ཀྱི་ནོར་བུ་ལེན་པ་ལ་འདུག་དོགས་རྒྱ་མཆོ་

ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་ཞེས་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་ གླ་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་དགེ་འདུན་ཆམས་ཀྱི་གུན་ཏུ་སྤྱོད་
པའི་ཆམ་པར་ཐར་པ་ནི་མདོ་ལས། སྤྱིད་པའི་རྩ་ག་རྟ་གཅོད་བྱེད་
ལམ། །ངས་ནི་ཁྱོད་ཅག་ཆམས་ལ་བསྐྱབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐོན་
པ་སྐྱེ། །ཁྱོད་ཅག་ཆམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐོན་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། འོ་སྐོལ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཞེས་བརྩུ་བྱུང་
ནས་འཕྱིན་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྗེ་པ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་....
པ་ལ། རང་གི་བློང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་
ཞུགས་ན། དཔེར་ན་སྨན་པ་མཁས་པས་ནད་ཀྱི་རྩ་ག་ཏུ་ཐོན་ནས་
འཇོམས་པར་བྱེད་ཤས་པའི་སྨན་བཟང་ཞིང་ཐབས་ཤེས་པ་ཕྱིན་དུ་ཟིན་
ཀྱང་། ནད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་འཐུངས་ན་ནད་ལས་ཐར་བར་མི་
ནུས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོད་ཅག་ཆམས་ཀྱིས་མ་འཐུངས་ན་ཐེག་ཆེན་གྲིང་
དག་ལས་ཐར་བར་མི་ནུས་པ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཆམས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཁྲིམས་མ་མཆིས་པས་ན། ལུང་སྐྱེ་
བའི་ལས་གསུངས་པའི་བཅས་མཚམས་གཞིར་བཟུང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་
དབང་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཁྲིམས་བཅའ་བའི་ཡི་གེར....
འཞོད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། གྲ་ཚང་བྱེས་སྣད་གཉིས་དང་གསར་
བཅུགས་སྐྱགས་པ་བཅས་གྲ་ཚང་ཁག་གསུམ་དང་། ནང་ཆེན་ཁམས་
(ཇཇན) ཚན་མི་ཚན་སོ་སོར་མ་འདུས་པ་མི་ཡོང་གཤེས། གསར་དུ་
ཞུགས་རིགས་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་

རྒྱབ་ལྟ་ཚང་བ་ཞིག་གིས་དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་གི་བསྐབ་པའི་བར་རིམ་གྱིས་ཆོད་པ་ལ་རང་རང་གི་ཡོ་བྱད། ཁྲ་གོས། མཐང་གོས། དགེ་སློང་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྣམ་སྦྱར་དགོས་པ་རྒྱབ་མ་འཇོམས་ན་སྐུ་ཟད་བ་ལ་གྱིན་ཆགས་ཆགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱབ་འཇོམས་ཚེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ནས་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཟད་བ་ཚོད་ལྟན་དང་གདིང་བ་ལྟུང་བཟེད་སོགས་···· གལ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་ཚགས་སུ་ཚུད་དེས་བྱེད། དེས་མཆོད་ཞྭ་སེར་ཁྲིམ་གསོགས་ཟད་ཅིང་མཐུན་གྱི་གོས་གྱོན་པ་ལས། གོས་ཕུ་ཐུང་ཅན། པགས་རིགས་ཀྱི་གོས། འབར་ཞྭ། ཐྲོ་ཆ། སྐེ་རྒྱན། ཐེར་གཟན། རྒྱ་སོག་གི་ལྷམ། འཇམ་འགག་གིས་མཆོད་པ་མི་གྱོན་ཅིང་། སྐྲ་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་མི་འཇོག ||ཚོགས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འདུ་བའི་ཚེ། ཚོགས་སྐད་མ་བྱང་བར་མི་འབྱོན། ཚོགས་སྐད་བྱང་བ་དང་བསྟུན་ཀུན་སྤྱོད་ཞི་ཏུལ་གྱིས་འདུ་བ་ལས་རྒྱས་གཏབ་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་ཤ་ཟ་ཞེས་སྨོས་ཀྱང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོད་པའི་རིམ་པ་ཡང་རང་རང་གི་བསྟབ་པའི་གོ་རིམ་པ་མ་ཆོལ་བར་བཞུགས་པ་ལས་ཤང་མཚོན་པར་ཟུ་ཀོག་སྐར་ལ་བཙུད་པ་ལྟར·····

(९९བ) ཡིད་དུ་འོང་བར་བཞུགས་ཤིང་། འཕེལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་
ཐུགས་མི་གཡེངས་ཤིང་ཚངས་མ་མཐྱོན་གཅིག་དཀྱངས་གཅིག་གིས……
དང་བ་འཇེན་པར་བྱེད། བཟའ་བཏུང་གི་ཚེ་ཏུབ་ཅག་གི་སྐུ་དང་
བཅས་པ་དང་། ལྷེས་འབྱོག་པ་སོགས་མི་མཛེས་པ་རྒྱང་རིད་དུ་
བསྐྱེངས་ཏེ་ཁ་ཟས་སྣོན་དང་འདྲ་བའི་ཟན་ཤེས་ཀྱིས་བསྟེན་པར……
མཛད། གཡལ་ཁྲིད་དུ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟན་པོས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུབ་ན་
དགེ་སློས་ལས་གཞན་པ་མི་འགྲོ། རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་ལ་ཡུན་རིང་ཐུབ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་བཟུང་དཀའ་བ་འདུག་ཀྱང་འབྲིང་པོར་ཆ……
བཞག་ན། སྨྲེན་བདག་གི་སྐུ་རིམ་དམིགས་བསལ་གང་དགོས་རིགས་
ཀྱང་མ་ཆད་པ་འགྲོ་རེས་ཤེས་པ་ལས། རྩོམ་ལུས་མི་ཡོང་བ་དང་།
གཞན་སྡུག་བསྔལ་སེམས་གན་ས་བསྒོམ་མཆོད་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ……
བའི་མང་ཪ་དང་པོའི་གོང་དུ་སྟོན་ལམ་བཞི་དང་དེ་རྗེས་མདོ་ཚར……
གསུམ་དང་། སེང་གདོང་མའི་གཟུངས་ཁྲིད་འཁོར་རེ་དང་བཅས་
པས་བསྐྱབ་འགྲོ་སྨྲེ་བྱེ་ཐག་ལ་གནོད་པ་དང་། དགོན་ཁྲིད་དུ་རྒྱུན་མ་
བྱེད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། རྫ་བཞི་ཆད་དང་བཅས་པ་
སྟོང་པ། སེ་ར་ཤར་དང་ཐ་འོག་རྣམས་སུ་ཆང་བཙོངས་པ། བཤགས་ར་
བྱ་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ས་བླུག་པ་ཚར་གསུམ་རེ་བྱེད། དེ་རྗེས་ས་
ལམ་དང་རིང་འཚོའི་ཆོགས་བཅད་སོགས་ཆོས་སྟོང་རིམ་པ་རྣམས……
གདངས་དང་བཅས་བདས་ཆགས་རེ་མོས་ཀྱིས་བཏུད་བའི་མཇུག་ཏུ་
གཏོར་ཁབ་ལྡུལ་དང་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ། བྱུག་ཏུ་པ་བཅས་སྐར་སྤེལ་ཆག་
མེད་གཏོང་། མང་ཪ་སྐེ་གཞག་བྱེད་ལུགས་སྐ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྟུང་ན།

སྒྲིན་བདག་སོགས་ཁག་བསྡུན་དང་། མ་དད་པའི་ཕྱིམ་པ་སྡུན་འབྱིན་
གྱི་ཆྱུར་འཕྲོ་བ་འདུག་པས་ན། གཏན་ཁེལ་གྲ་པའི་ཉེ་ཤུ་ཚ་ལྟ་རེའི་
ས་ཁ་སྤོར་ངོ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགེ་འདུན་གསུམ་སྤོང་གི་
ཚེས་ལ་ཐ་ཉག་བྱུག་ཅུ། མར་དེའི་སྐབ་(ཇ་ཀ) སྐོར་ལ་དམའ་
མཐའ་བྱས་པའི་བཟང་དན་འབྱིང་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་ཆོད་གང་ཡིན་དང་
པོར་བཤད་པའི་སྒྲིན་བདག་གི་འདོད་པ་དང་སྒྱར་བ་ལས་འོས་མིན་···
གྱི་ལེན་ཆེ་མི་བྱེད། དེ་མཚུངས་འབྱལ་བ་དང་། སྐེ་གཞག་ཆེ་བ་གསུམ།
ཆུང་བ་བརྒྱད་མཚོན་ཁང་སྐན་དང་སོགས་ཀྱང་གང་ཕུལ་བབས·····
མཚུངས་ལས་རྩོད་པ་སྤྱི་ཙམ་མི་བྱེད། མདུན་ཐག་རིམས་ཁང་ལ་སྒར་
ཚད་བཞི། དགེ་སྐོས་ལ་སྒར་ཚད་དོ་རེ། ཇ་མ་ཆུ་ལེན་མེ་འབྱུད་བཅས་
ལ་སྒར་ཚད་རེ། དགེ་ཆན་གྲ་རྒྱུང་འཕྱེར་འཁོས་མེད་པའི་རིགས་ཀྱིས་
སྒྲིན་བདག་གི་སྐེ་ལེན་དགོས་པར་ཞུང་ཇའི་ཐེབས་འདེངས་ཙམ་གྱི····
ཚོད་དད་འབྱལ་དང་ལེན་ལས་མི་འོས་པའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཆེ་མི་བྱེད། འདུ་ཁང་
དུ་མར་ཞག་རེའི་མར་ཁྱུ་འགྲོ་ཚོད་ཀྱི་མཚོད་ཀོང་གཉིས་དང་། སྐ་ཇ་
ཡིན་ན་དགེ་སྐོས་གཉིས་ལ་དཔལ་འབར་རེ། ཚོགས་ལ་ཞུན་མར་
གཉིས། རྩང་ཁང་ལ་ཞུན་མར་གཉིས་བཅས་ལས་སྐག་པ་མི་ལེན། རྩང་
ཁང་ལ་ཇ་ཚུལ་དོ་དམ་པ་གཅིག །ཇ་མ་གསུམ། མེ་འབྱུད་གཉིས། ཆུ་
ལེན་གཉིས། ཞལ་ཏ་བ་གཉིས། སྒྲིན་བདག་གི་མི་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་
འཇོག །མང་ཇ་ནས་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེར་ཇ་ཕུད་སྐར་ཆྱུན་དང་།
སྒྲིན་བདག་ལ་རྒྱན་ཚད་གསུམ། རིགས་གྲ་བར་རྒྱན་ཚད་དོ། བྱམས་
སྐོན། བཟང་སྤྱོད། གཏོར་སྐྱབ་པ་བཅས་ལ་རྒྱན་ཚད་རེ་མ་གཏོགས་མི་

འཁྱོར། གཟིམས་ཁང་དུ་རྒྱན་ཚོད་དོ་ལས་ལྷག་པ་དམིགས་བསལ་
དགོས་རིགས་བྱུང་ན་དགེ་སྐོས་ལ་གནང་བ་ཞུས་གནང་ལས་འོས་.....
མིན་མི་བྱེད། སྔར་སྤྱལ་ལ་བྱེས་སྣང་གཉིས་ཀྱི་ང་མས་རྒྱན་བྱ་བཀྲ་
གཅིག་རེ་དང་། ལྷོད་ང་མས་རྒྱན་བྱ་བདུན་བསྒྲིག་ཅིང་། མ་བསྒྲིགས་
ན་སྣེ་གཞན་གཅོད་པའི་སྤྱལ་ཡོད་འདུག་པར་དཆ་ཟད་ཁང་དུ་ང་ཁྱབ་
འདེངས་པ་ཡོད་པས་དེ་རིགས་དཀྲིག་ཆགས་མ་དགོས། ང་རོ་སྤྲུངས་
ནས་(༩༤བ) འཇོག་པ་ལས་ཐབ་གཡོག་གིས་ཁྱེར་ན་ང་མི་ཐོན་པའི་
རྒྱེན་དང་། ཁ་ཞག་བསགས་ཀྱང་ཆོགས་པ་ལ་གནོད་གཞིར་འགྱུར་
བས་མི་བསགས། འགྲེད་དང་ཚ་ར་དགེ་སྐོས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་སྒྲུན་ལ་
ནད་པ་མཚམས་པའི་རིགས་མ་གཏོགས་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྐལ་
བ་བཟང་མི་ཆོག་ཅེས་གཏོང་བའི་སྤྱལ་ལྟར། དེ་མཚམས་པ། གླ་སྐོར་
བ། རང་འཚམས་གྱིས་འབུལ་སྟད་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ལ་བསྐལ་བ་མི་
གཏོང་བས་མཆོད་འགྲེད་གཏོང་ཙ་ཆོག་གི་དོན་ལས་གཡོ་མེད་བྱེད།
ཁམས་ཚོད་དང་མི་ཚད་ཅི་རིགས་ནས་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་ཟ་འདོད་གྱི་
མང་ཉ་དང་འགྲེད་སོགས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱ་ཚང་ལ་
བསྒྲུར་བ། གྱ་ཚང་གི་བསྟེན་བསྐུར་ཁམས་ཚོད་ལ་བསྒྲུར་བ་སོགས་
ཡོང་གི་ཡོད་འདུག་པ་དག་འདུན་གྱི་འདུ་སྐོ་འཕྲོག་པའི་ཉེས་པ.....
བསམ་ལ་འདོས་པས། འཐབས་བུ་ཆགས་དཀའ་བ་ཁོ་ནའི་སྒྲུ་བསྒྲུབས་
པ་ལས་མ་མཆིས་པས་དེ་རིགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད། གཞུང་ནས་
བཏང་བའི་མང་ཐའི་ཐ་གད་གཟིམས་ཁང་གཉེར་སྤོད་དང་ཐ་ཚེལ.....
དོ་དམ་པས་ཁྱེར་ལེན སྔར་སྤྱལ་བཞིན་བྱེད། སྐྱེ་སོས་ཚོགས་བཏུག་

དུས་བྱ་གཉེར་དགེ་སྐོས་གཞུང་གི་དོ་ཚབ་སོགས་ཐྲེལ་བའི་ཆོས་ལྷ་བ་
སོགས་ལ་གཏོང་ལུགས་དང་། ལྷ་ཚང་ཡས་མས་གཉེས་སྐར་ལྷར་རེས་
མོས་བྱེད། སྐལ་བ་སོགས་དགོས་དེས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཚང་མས་ཞིབ་
འཚུག་གིས་བརྒྱ་ལ་ལས་ཉེ་དགའ་ཐོག་སྐྱོར་གྱིས་གཏོང་ཐབས་མི་
བྱེད།། སྐེ་འདི་གའི་ཐོས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རིགས་ཀྱིས་གསོ་དཔྱད་རྩིས་
སོགས་རིག་གནས་གཞན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསླབ་གཉེར་མ་ཚར་བར་
དོན་གཉེར་བྱེད་མི་འཇུག །ལྷས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཐེག་ཆིང་ཤེས་རབ་ཡོང་
བཞིན་དུ་ཆོས་ལྷ་མི་འཕྲིམ་པར་སོས་གངལ་གངལ་དུ་མི་སྣོང་ཆིང་།
ཆོང་ལེ་སྦྱོགས་དང་ནས་འབུན་འཇུགས་པ་སོགས་མི་བྱེད། སྤྱ་ཐོག་
ཤེས་རབ་དང་ཤེས་འདོད་ཡོང་(ཇ།ན) པའི་རིགས་རྣམས་དང་་་་་་
ཡོར་ར་བ་སྐོང་དུ་ཕྱིན་པའི་བསྡུས་ཚད་ལ་བསླབ་གཉེར་དང་། སྤྱ་
ཚང་ཡོ་ཀི་གཞན་མ་རྣམས་ལ་བསླབ་སྡུངས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགེ་
བཤེས་མང་རིགས་དང་། དེ་རིགས་ཤེས་འདོད་མེད་པ་ལ་ཡས་ཆགས་
མས་ཆགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་བྱས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་གཡེང་བ་་་་་་་་་
བསྡུངས་ཏེ་དབུ་ཐར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་ལ་དམར་འཇུས་བྱས་ནས་ཡོ་ཏི་་་་་
བཞི་རྒྱར་བགོལ་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་འགྲིམ་པའི་དགེ་བཤེས་རེ་་་་་་
མང་ཡོང་གི་ཡོང་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱ་ས་རང་དུ་བསྡུས་ཚོད་རྣམ་
རྩོག་སོང་སོང་རེ་བཏང་བས་གཞན་ལ་བསླབ་སྡུངས་ལ་འགྲོ་བའི་གོ་་་
ཡང་འགགས་ཤིང་། ཡོ་ཏི་ཕྱི་མའི་བསླབ་གཉེར་ལ་ཡང་ཆུང་ཟད་
གནོད་ཡོང་འདུག་པས་ན། བསྡུས་སྤྱ་འོས་རིགས་མ་གཏོགས་ཚོད་
མར་དོན་གཉེར་ཡོང་པ་རྣམས་ར་བ་སྐོང་དུ་འགྲོ་གང་འདོད་གཏོང་་་

བ་དང་། ལྷ་སར་ཕྱིར་ལོག་གི་སྐབས་ཀྱང་བཀག་ཆ་མི་བྱེད། དེ་མཚོང་སྐབས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་དོན་གཉེར་ཅན་ཞི་རགས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཤོད་སྡུད་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་བཀག་ཆ་མི་བྱེད། ཞེགས་པའི་མང་ཇ་ཚོལ་བསྒྲུབ་ལྷ་ཚང་ཁག་སོ་སོའི་ཆོས་ལྷའི་འཁར་ཇའི་བརྟ་ཐུབ་བ་དང་····· བསྒྲུབ་ཆུ་ཁྱི་ཕན་ཞི་ཆོས་ར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན····· ཤོད་གང་ཡིན་ལ་ཆ་བཞག་པའི་ཐོས་བསམ་རྗེ་འཕེལ་གྱི་བསྒྲུབ་པ····· རིན་ཞེ་ཆེའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད། སྡེ་སོར་ཁམས་སོག་གིས་གཞི་བ་བྱེད་སྤེལ་མེད་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་སྡེ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་འདུག་པས་དེ་ནས་བཟུང་ཁམས་སོག་དང་གཞིས་དགོན་ཡོད་པའི····· རིགས་ཀྱིས་གཞི་བ་བྱས་མི་ཆོག །དབུ་ཞར་གྱི་བསླབ་གཉེར་ཆགས་ལ་ལ་མ་གཏོགས་མི་སྐྱེར། དབུ་ཞར་བཙི་བཞག་གི་སྐྱེད་ནས་ཚང་མ་སོང་ཞིང་། འདུལ་མཛོད་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་ཆུང་། ཆོགས་ཆེན།། རིགས་སྣ། དཀྱར་གནས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་དམ་བཅའ་རིང་ཐུང་ཡོ་ཏེ་སོ་སོར་བྱེད་སྤེལ་གང་ཡིན་སྔར་སྤེལ་བཟང་ཡོ་ཚོང·····

འཕེལ་དུ་གཏང་བ་ལས་སླ་བ་ཅོས་བྱེད་བདེས་ཉམས་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བ་
མི་བྱེད། སྤྱིང་བསྟེ་ཚར་བསྡུན་རིགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལངས་ཀྱང་ཡོ་ཏེ་
ཕྱི་མ་འདུལ་བ་མཐོང་གཉིས་ནས་དགུན་གྱི་སྤྱིང་བསྟེ་བས་སྐོ་ཚོལ་་་་་
དང་། དབྱར་གྱི་སྤྱིང་བསྟེ་བས་ཕྱིས་ཚོལ་རེ་རེས་བར་ལེན་པ་དང་།
དཀའ་བཅུ་བར་མ་ཟད་གདོད་གཏི་བ་སྲུས་ཀྱང་སྤྱིང་བསྟེའི་བཤད་་་
པ་ཚོགས་ལངས་ལ་མི་བལྟབ་ཅིང་། གཞུང་དོན་ཡོར་བའི་སྒྲིལ་བཤད་ཀྱི་
བཤད་ཡམས་མང་བ་དང་། ལོ་ལོ་བཞིན་གཞུང་ཆུང་གཅིག་ལ་བལྟབ་
པ་སོགས་སྤྱིང་བསྟེའི་བཤད་པ་དང་ཚོགས་ལངས་པ་སྲུས་ཀྱང་མི་བྱེད་
གདོང་གཏི་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཐོག་མར་བྱས་པ་ནས་བཤད་རིང་བར་་་་
གཞུང་སྐ་ཕྱི། ཕྱི་གཞུང་བཅས་བཞི་ལ་བཤད་རིང་གཅོ་ཡོར་བཏོན།
བར་གཞུང་སྐ་མ་ཡན་ཆད་ཡང་ཡང་ལེན་པ་དང་། དམའ་མཐའ་ཡང་
བཤད་རིང་ནས་ཕྱི་གཞུང་གི་བར་རིམ་པར་བློང་མ་རྫོགས་བར་་་
ཀྱི་ལོ་གསུམ་ཚུན་ལ་གྱུ་ཚོམ་དུ་དགོངས་པ་ཞུས་གནང་མི་བྱེད། མིང་
བཏགས་པའི་རིགས་ལ་བལྟབ་གཉེར་མེད་ཀྱང་རིན་གྱིས་ཉོས་ཚོག་པ་
ཡོད་འདུག་རྩེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་བཅས་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་།
ཁྱད་པར་གླ་གླ་ཚང་སོ་སོའི་མཚན་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་རིགས་་་་
ཀྱིས་མིང་བཏགས་བླངས་པ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་ཡོང་འདུག་པས་བླ་མ་་་
སོགས་སྐྱེ་མོར་མངགས་པ་(ཤ་ལྟ་ན) རྣམས་ཀྱིས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་་་
པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། བླ་མ་བསྐོ་བཞག་དགོས་རིགས་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གླ་དམངས་ཞལ་མཐུན་ཀྱི་འོས་ངེས་ཤེས་པས་་་་་
མཚོན་ཡོན་ཏན་ཅན་གོ་རིམ་ལས་ཁམས་ཚོན་མི་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་་་་་
ཀྱིས་མིང་བཏགས་བླངས་པ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་ཡོང་འདུག་པས་བླ་མ་་་
སོགས་སྐྱེ་མོར་མངགས་པ་(ཤ་ལྟ་ན) རྣམས་ཀྱིས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་་་
པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། བླ་མ་བསྐོ་བཞག་དགོས་རིགས་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གླ་དམངས་ཞལ་མཐུན་ཀྱི་འོས་ངེས་ཤེས་པས་་་་་
མཚོན་ཡོན་ཏན་ཅན་གོ་རིམ་ལས་ཁམས་ཚོན་མི་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་་་་་

དན་ཤེས་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ལ་བསྟད་པའི་ཉེ་དགའ་ཚུལ་
ལྟོང་གིས་འོས་ཐོ་མི་བགོད། ཚོགས་ཆེན་དགེ་སྐོས་བསྐོ་བཞག་རྟོན་
སྤྲ་ཚང་ཁག་ལ་དའི་ཆིན་བུ་དུར་ཏི་བ་ཐྲེད་བཅུག་པའི་དོན་བཞིན་
བཅད་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། སྤྱི་གཉེར་བཅས་
ཀྱང་སོ་སོར་བབས་འབྲེལ་ཡོད་དེས་ལས་འོས་མིན་འོས་ཐོར་མི་བརྒྱ།
དེ་མཚུངས་ཚོགས་ཆེན་དབུ་མཛོད་ཀྱང་སྤྲ་ཚང་གཉེས་ན་འོས་
བབས་སྐར་སྤེལ་ལྟར་ཐྲེད། ངམ་རིང་སོགས་ཕྱོགས་ལ་སྤྲ་སྐོར་ལ་འཕྲོ་
མི་ཆམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འཕྲིང་ཅམ་མེད་པར་བཏང་ན་སྤྲ་སའི།
ཞབས་འབྲོས་ཁོ་ན་བྱས་རྗེར་བའི་སྐྱེང་ཡང་ཡོད་འདུག་པས་དེ་ལྟུགས་
ལ་མ་སོང་བའི་ཚུལ་གནས་སོང་ཡིན་ལས་རང་འདོད་མི་ཐྲེད། ཞོ་སྟོན་
ཀྱི་སྐབས་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་ཉེར་དགུའི་གུང་ཚོགས་ཐོན་ནས་ཟླ་བ་
བདུན་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་གུང་ཚོགས་ཚུན་ལ་ཉེ་འཁེལ་ཀྱི་བུད་མེད་
སོགས་དགོན་ནང་དུ་ཡོང་བར་གནང་བ་ཐྲེན། དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་གི་ཐོ་
བཀོག་པ་དང་། ཕུར་མཇལ་སྐབས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་
དྲུག་གི་གུང་ཚོགས་ནས་གནམ་གང་གི་གུང་ཚོགས་ཚུན་གནང་བ་
སྟར་ཞུགས་སྐྱེར་ཀྱང་། དགོན་ནང་དུ་ཚང་འཐུང་(ལྷབ) སྤྲུ་གཞས།

ཁྱབ་མོ་སྟོང་པ་སོགས་བློ་ལང་དང་མི་མཇོས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་འདུག·····

གཤེས་དེ་རིགས་བྱེད་དུ་མི་འཇུག ।སྤྲུ་ཚང་ཐན་ཆུན་གྱི་སློབ་དཔོན་པར་སྒྱིར་བཏང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྲུ་ཚང་གཅིག་གི་སྤྲུ་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་པར་བཙས་ཤིང་ཞུ་བར་བཀག་ཆ་མེད་ཀྱང་། སྤྲུ་ཚང་དབང་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་པར་བཙི་བ་དང་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏོ་ལུང་ཞེས་ཀྱང་། དབང་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཏོ་ལུང་ཞེས་ཀྱང་། དེ་ལས་ཐོག་མར་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་ཁ་ཅོག་ཏུ

པའི་རིགས་དགོན་ཕྱེ་ནང་གང་སར་བཀག་ཆ་གང་དམ་བྱེད། སྣ་སར་ཞུགས་མ་ཐག་པ་དང་། བཙུན་ཆུང་རིགས་དགེ་ཚན་མེད་པར་ཐབ་མི་འཛིན་ཅིང་། སྣ་ས་ཕན་ཚུན་དང་ཁམས་ཚན་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་མཆོན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། བསྟན་བཤེས་(ཤེན) ཁྲིམས་འགལ་བྱས་རིགས་གཏེ་པོ་སྐྱེ་ཚན་དང་བཅས་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོ་ར་ཡོང་། འགྲོ་བ་འདིར་གསལ་མ་དགོས། གནས་མཇལ་བ་བྱད་མེད་ཡིན་ཕྱིན་གནང་བ་ཞུས་པའི་ཉེན་འཁོར་ལས་བསྟེན་སྐུབས་མི་བྱེད། དགོན་དུ་སྐུ་ཞེར་དམངས་བཅས་ཀྱིས་རྟ་ཞོན་ནས་མི་འགྲོ་ཞིང་། གཞས་མ་ཡིན་པའི་ཐུབ་དང་རྒྱང་འབོད་ཀུ་ཚོའི་སྐྲ་ཆེ་བ་མི་བསྐྲག །ཞིང་ལས་ཀྱི་རིགས་གྲྭ་པས་བྱེད་ས་མེད། ལྷ་གྲུབ་མི་གཅིག་པའི་མི་དང་། སྒྱབ་ཡུལ་ཁམས་ཚན་ཚོ་ཚའི་ཐོབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚ་ར་ཡོང་། རྒྱ་ཚོག་གི་ཡུལ་ཁམས་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་དོན་གྱི་འབུལ་སྐུད་སྒོང་མོ་བྱེད་མི་མ་གཏོགས་སྐྱེ་དོན་མེད་པར་ཁ་མཐུན་གྱིས་སྒོང་མོ་མི་བྱེད། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རོས་མ་བྱང་པར་ཚང་རིགས་དང་། དགོན་གཞན་ནས་ཉེས་ཅན་ཕུད་པའི་

རིགས་ཀྱང་མི་བསྟེན། ནག་ཆང་འདི་འབྱུང་ཞེ་བའི་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཡིན་འདུག་པས་དབྱར་ཆོས་དགུན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ.....
གནང་བ་གཏན་ནས་མི་སྟེར་ཞིང་། གཞན་ཡང་བླ་མ་མཇལ་བ།
གནས་མཇལ། ཞུ་ལག་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་གྱོང་དགོས་ཀྱི་རིགས་
མ་གྱོགས། བྱང་མེད་ཀྱི་འགྲེམ་འགྱུལ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་འཇུག །
མགོན་ཁང་ཕན་ཚུན་ཀྱི་ནང་མཆོད་ཅམ་མ་གྱོགས་ཆང་གི་འགྲེམ...
འགྱུལ་ཀྱང་བཀག་ཆ་གང་དམ་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་ངོ་ཤེར་བྱེད། མགར་བ་
(ཀར་བ) ལྷམ་མཁན། སྲུང་པོ་སོགས་མི་ནག་གི་གཞིས་སྟོང་བྱེད་དུ་
མི་འཇུག །ལྷོ་སར་ངོན་གཅོད་ལ་ཡོངས་པ་ལྷ་བུས་མཆོན་འགྱུལ་པའི་
རིགས་ལ་དགེ་ཚན་ཧམ་པ་ཅན་ལ་ལས་ཁམས་ཚན་ཀྱི་ཐབ་ཤེངས...
ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན། ཆས་ཀ་ལ་རྒྱ་བསྟེམས་གནས་ཚང་དུ་འཚངས་
པའི་འཕྲོག་བཅོམ་ཤིང་ཤེས་བྱེད་པའི་རིགས་སྤུས་བསྲིངས་འདུག་པ།
སྤྱི་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་རླབས་ཀྱིས་འགྲོ་དགོས་གཤིས་དེ་རིགས་སྤྱ་སའི...
ཞབས་འདེན་དང་རབ་ཏུ་སྤུང་བའི་གུན་སྤྱོད་དང་འགལ་བས་མི་བྱེད།
ཁྲོམ་ལ་བྱེ་སྤང་སྤོར་གསུམ་སྤྱི་གཟིམས་ཐུབ་ཡས་མས་གནས་ཁག...
གཞིས་མ་གཏོགས་གཞན་མ་སྤུས་ཀྱང་མ་རྒྱུག ।སྐུ་མས་ཆང་ཐག་མ་
བཅད་པར་ཕྱི་མས་ཏབ་ཐོབ་དང་སྐོག་ཆང་མི་བྱེད། སྤྱིང་གསེབ་ཏུ་
འགྲོ་ལམ་ཆུ་ཡུར་སོགས་སྣང་བར་གང་དྲན་མི་བཟོ། ཡྱགས་རིའི་རྒྱལ་
སྤོ་བཞི་དང་དར་ཆེན་བཅས་གཟིམས་ཁང་དང་། ཐུབ་ཁང་གསུམ་ནས་
འཛོན་སྐས་བྱེད། ཡྱགས་རིའི་ས་རྩི་ཐོབ་ཤུལ་སོ་སོ་ནས་ལེགས་པ་
གཅོར་འདོན་གྱིས་གསོལ། དགོན་ནང་དུ་ཐུབ་ཁང་དང་གཟིམས་

ཁང་བཅས་ལ་རྟ་དེའུ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྐུབ་རྟེན་ལ……
དགོས་དེས་མ་གཏོགས་བག་མེད་ཀྱིས་ཉར་ཚགས་མི་བྱེད། སྐྱེ་གཉེར་
གཉེས་ལ་རྟ་གསུམ་རེ། ཇ་ཚུལ་དོ་དམ་པར་རྟ་གཉེས། འབུལ་བར་
བྱང་རིགས་ཆོང་བསྐུར་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་ཁ་གཅིག་ཚུན་དང་།
ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་པ་སྤེའུ་ཙི་བ་སོགས་སུ་ཞུ་གསུམ་མཚན་གནང་བ་
ཞུས་གནང་ལས་དེ་ཕན་རྟ་དེལ་སོགས་སུས་ཀྱང་མི་གསོ། །སྤྲིང་གེའབ་
ཏུ་བོང་བུ་ཞག་པར་མི་འཇོག །ཐ་འོག་ནེར་ཤར་རྣམས་སུ་ཆང་ཉེ་
འཚོང་དང་། བཤས་ར་མི་བྱེད། ནག་བཅངས་མི་སྲེག །བྱ་ཕག་མི་གསོ།
དགོན་པའི་རྒྱབ་རི་དང་ཉེ་སྐོར་དུ་བྱ་དང་རི་དྭགས་མི་བཇོག། རིགས་
སྣ་སྟ་ཐོག་ཁམས་ཚན་རེས་མོས་ཀྱིས་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང……
གཡེང་བས་བསྐབ་གཉེར་ལ་གནོད་གཤིས་རིགས་སྣ་སྤྱི་གཉེར་དང་བྱ་
མས་སྨོན་བཟང་སྤྱོད་ད་ལྟའི་སྲོལ་ལམ་བཞིན་གཏོང་། གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེ་
གཏེའི་བརྙ་ནམ་བྱུང་ལ་དགེ་ཚུལ་སློང་འདུ་བར་ཆུས་པ་ཐམས་ཅད་
བོན་ནས་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་སྟོན་དུ་འགྲོ་གསོ་སྤྱོད་མཛད་
ཅིང་། དབྱར་གནས་དགག་དབྱེའི་དུས་ཀྱང་ཚོང་མས་འདུ་བ་སོགས་
དགེ་འདུན་གྱི་གུན་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །སྟོངས་རྒྱའི་ཚེ་
དམ་བཅའི་མཆོད་མཛལ་སོགས་བག་ཡོད་ལས་སྤྱོད་རྩིང་རིགས་མི……
སྤེའུ། དེས་མཆོད་དགེ་ཚུལ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་བསྐབ་
བྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་བལྟ་རྩོག་དང་། བསྐབ་པ་ཤན་པ་དང་གནས་ཀྱི་བྱ་མ་
སོགས་ལ་བརྩེན་ཏེ་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་མིག་སྟོས་ཡར་བལྟའི་

སྐོར་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་ཅི་ཐུབ་དོས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ……
བའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་
ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་མངོད་དགོས་པ་ནི།
རྣེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་དང་པོ་
མངོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ་གྱུས་པ་དང་།
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་འཇོག་པ་དང་། བསྟན་པ་
ཕྱོགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་གནད་ཡོངས་སུ……
རྫོགས་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་མི་ནུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མངོད་པ……
རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆབས་ཆེ་བའི་ཐུགས་ཁུར་བསྣམས་ནས་རང་ཡང་
དེ་ལ་གནས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད། ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་ན་ལེགས་
པར་བསྟགས་པའི་སྐོར་ནས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ།
མདོར་ན་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུགས་ཁུར་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྣམས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་འདི་
ཐུབ་དོས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་འཇོག་པ་ཞིག་ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་བསླབ་བྱའི་གནས་ལ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཞིར་བཟུང་། མདོན་པ་མངོད་ལས། སྐྱོན་པའི་དམ་ཚོས་ཆམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཇིག་རྟེན་པ་སྣ་ཚྭེད་པ། །སྣུབ་པར་རྟེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ལུང་སྐྱེ་སྐྱོང་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བསླབ་པ་སྣང་ལེ་ཞག་བཅུ་པ་ནས་བཟོད་པ་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཆེ་འཕེལ་བ་མངོད་དགོས། སྐྱེར་བསྟན་པ་དགེ་འདུན་ལ་བཞེས་པ་ཙམ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་དོ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྐྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒོན་བུ་ཕྱུག་བྱ་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན། འདི་དག་ཏུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ལས་འགོང་ན། ཚུ་ཤ་འགོ་ནས་རྟོགས་པའི་དཔེ་ལྟར་འབྱུང་བས། (५०ན)

མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེར་གྱན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པའི་རིང་ལུགས་དང་། ཕྱི་ཐག་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་ཙོ་དགའ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་དེ་མ་མེད་པར་རྒྱ་

མཆོའི་གོས་ཅན་ཀྱི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མངོད་ཅིག། སྐྱས་པ། ཐོག་མ་བར་མཐར་དགེ་བའི་དམ་ཚོས་འདྲེམ། །རྒ་ཡབ་དཀར་པོ་ལས་འཕོས་ནིམ་པའི་ཟླུང་། །གུན་མཁྱེན་ཕྱག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམ་དཀར་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་བསིལ་སྒྲིན་ཚོ་ག་ཚད་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་བའི་ཚུ་པོ་ཐུབ་དུ་འབབ་ལྷུན་རྒྱུན། །སྤྲིད་གསུམ་གནས་ངན་འཇིངས་པའི་རབ་ཏུ་རྟག་འཆང་ཞིང་། །ཚུལ་འཆལ་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཚོགས་ལོང་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་བསྟན་གདེངས་ཅན་གཙུག་ན་གསེར་ཏོད་ཆ། །འཕྲོ་བའི་ཆོར་བུ་ལྷ་སེར་ལྗགས་བཟང་གིས། །མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་བསོད་ནམས་བགོ་སྐལ་བྱ། །ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱུ་ཚར་ཆེན་རྟག་སྐྱེལ་ཤོག །བསྐྲུན་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བའི་དབུས། །ཐེག་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་འབྱུང་ལྔངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་། །རྣམ་ཐོལ་འཕགས་པའི་བསྟི་གནས་བདེ་ལྡན་ལྷ། །སྐྱེ་བའི་ཚེད་མེའི་ཉམས་བླངས་བླར་འཕེལ་ཤོག །སྐྱེ་བར་ཚོད་མེད་ཕན་པའི་ཟུང་འབྲེལ་ཡིས། །ལེགས་བསྒྲུངས་མར་གྱུར་འཕྲོ་བ་མ་ལུས(५०བ)པ། །གནས་སྐབས་བདེ་དགའ་ཤོར་བུའི་ཐེམ་སྐས་ལ། །

འཛོགས་ནས་སྐུ་གསུམ་ལང་བཟང་མྱུར་བསྒོད་ཤོག །ཅེས་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་བསྟེ་གནས་འགྲོ་ཀུན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་.....དམ་པར་གྱུར་པ་ས་རེ་ཐེག་ཆེན་གྲིང་། ཞེས་སྐྱེན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཚན་ཡིད་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིས་ཤ

ཀྱིལ་བཀྱིལ་ལ་རོ་ཡན་ཏུ།། །།

※ ཤག་ཅོད་ཀར་སྐོས་ཆོས་འཁོར་གྱི། ཨབ་བཀག་ཕུག་ཚོགས་གྱི། རིག་ཉིམ་དར་རྒྱས་གྱི་བཅའ་ཡིག ། ལི་འདིགས་སྐེར་ཚེ་ལྷ་ཡི་སྒར་ཁྱིམ་ཀྱིལ། །(५७ན) སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་ཚོ་དྲེགས་པོའི་སྤང་པ་འགེམས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཙོ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་རེ་རེའི་ཚེ་ཐོག་མེད་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་ཅིང་། ཨབ་བཀག་ཕུག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་ཉན་ཅིང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཉི

འདུ་བ་བཅས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་
གཉེར་བ་དག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ནི་བསླབ་པ་གསུམ་ཡོ་
ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེང། དེ་ཡང་ཚངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྩ་བ་
ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང། ।(५७ན) ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང། ।
འཕགས་པའི་ལྷ་དང་སྐོག་པའི་ལྷ། ।སྐྱེན་པར་བྱ་ཞིང་བླ་བར་བྱ། ।
ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་ཡོར་གལ་ཆེ་ཞིང། དེ་
ལས་བྱིང་རྐྱེན་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་བླ་ན་མེད་པའི་ཏིང་
དེ་འཛིན་དང། དེ་ལ་བརྩེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་འཁོར་བའི་
རྩ་བ་གཅོད་པའི་གོ་རིམ་གསུངས་པ་དང། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་ནོ། ।ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་རྩེན་
ལགས་པར་གསུངས། ।ཞི་ལས་ལ་ཆེན་པོ་འདིས་སྐྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྩེན་གཞི་བྱེད་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལྟུང་སྡོམ་པའི་
སྐོམ་པོའི་བཙུན་མོ་རྒྱ་བཟའ་ཡོང་ཆུང་མདོ་ཁམས་བརྒྱུད་སྩོལ་པའི་
ཡར་ལམ་བཏབ་པར་བཤད་པའི་རྟར་སྐོས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་
ནི། བསྟན་པའི་རྩ་བ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས།
སྐོན་རྒྱ་བཟས་རྗེ་བོ་ཞག་ཤས་ཙམ་བཞུགས་པའི་བསྟི་གནས་སུ་
ཐ་ན་ཚེ་ལྟ་ཅི་ཡང་ཤེས་པ་རྒྱ་མཆོས་བཏབ་པའི་རྗེ་
ཁྱེད་དང་རྒྱས་གྱིང། སྐྱོར་ལུང་ལྟེ་རྩེ་བྱ་མས་བཏབ་པའི་རབ་བརྟན་

ཕུན་ཚོགས་སྤྲིང་གསུམ་དུ་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་ཚུལ་སློང·····
ཐམས་ཅད་ནས་རང་རང་གི་བསླབ་བྱའི་འདུལ་བའི་སྐེ་སྐོང་བཞིན····
དུ་བག་ཡོད་པས་བསྒྲུབ་པ་གཞིར་བཟུང་དགོས་ཤིང།　　སྤྱི་ཐག་གི་
བཅའ་བའི་ཡི་གེ་འགོད་པར་བྱ་བ་ལ།　རབ་ཏུ་སྡུང་བའི་ཕྱིར་འོངས་
པ་དག་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་།
མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྐོ་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་འདོད་ཅན་ཡང་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཚོགས་གོས···
གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཆོན་པ་ཚུན་ཆོད་ཀྱིས་ཚང་བ་བསྟེན་པར·····
རྫོགས་ཤིང།　　དེས་པར་དགོས་པའི་གོས་དང་སྐོད་སྤུད་ཀྱི་རིགས།
(५२ན) ལོ་གཅིག་གཉིས་ཚུན་ལ་གྲ་འགྱིག་པར་བྱེད། དགེ་ཚུལ་སློང་
ཐམས་ཅད་ནས། རང་རང་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་པ་སྤྱས་གང་ཟུང་སློར་
ཆུབ་དེས་དང་། དམའ་མཐའ་ཡང་རྣམ་འབྱེད་སྔོམ་གྱིས་བསྡུས་པ་
དང་། གཞིའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཤེ་བ་སོགས་རགས་པ་རྣམས་དེས་པར་
བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་བྲ་མ་དང་། བསླབ་པ་རྣམ་པ་ཚད་ལྡན་རིགས་
ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་སྤུང་མཚམས་ཟིན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་བྲང་
རོར་དང་འགལ་བའི་རིགས་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་
བརྒྱ་ཕྲག་དང་བཅས་བཟོད་གསོལ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་སོགས་གང·····
འཚམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ལྡུང་བ་ལས་ལྡང་བར་བྱ། ཚོགས་སུ་འདུ་བའི་ཚེ་
ཞེར་ཟླ་གམ་སོགས་རྣམས་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཞི་དུལ་གྱིས་འདུས་རོས···
བསླབ་གལ་བཞིན་འཁོད་པ་ལས་ཤང་མཐོགས་མི་བྱེད་ཅིང་། ཚོགས་
འདོན་ནར་མ་ལ། གནས་བཅུའི་གསོལ་འདེབས། ཡན་ལག་བདུན་པ་

མཉྩལ་བཅས། མདོ་སྡུབ། སྦྱོལ་མ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྔོན་བརྒྱུད་དུ་དམིགས་ཚེ་གཟུངས་བརྒྱ་ཙ་རེ་བཅས་དང། ཚོགས་སུ་ལོང་གཏམ་དང་ཁ་ཡིངས་མི་བྱེད། གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ཚེའང་གཉིའི་བར་བྱང་བ་དང་མཉམ་པར་ཚུལ་བཞིན་ཏེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱང་ཉམས་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་ཏུ་ཡང་ཉམས་ཐག་ཆོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་ཚེ

དགེ་སློས་ལས་འབྲས་ལ་བརྩེ་ཞིང་དང་ཚུགས་ཅན་ལ་བསྟོ། དེས་ཀྱང་ཁྱིམས་གཅོད་གང་ཅིར་ཐོག་སུ་ཡུངས་པའི་རོས་ནས་དང……བཞག་དང། དེ་ལ་དག་ཞན་སུས་ཀྱང་བརྩེ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ལེའུ་སྐབས་མི་བྱེད་པར་ཡོགས་ནས་བྱེད། བཀག་ཡོན་ཚུན་གྱི་ས་ཆོགས་སྐར་ཆུན་གང་ཡིན་ལ་རི་དྭགས་བརོན་མི……འཇུག་པ་སོགས་མི་འཇིགས་སྤེན་པའི་ཆུ་སྐོམ་ལ་ཞེ་རིང་མི་བྱེད། སྤྱ་པ་ནང་ལྷུལ་སྐོས་གཞི་བྱུང་བར་མི་དཔུང་གྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཆུབ་ཙ……འཆོལ་བ་སོགས་མི་བྱེད། དགོན་པའི་ལས་སྐེར་འོས་ཞིར་བའི་རིགས་ལ་ཡིད་ཚེས་ཤིག་སོགས་ལས་འདྲ་བ་དང་པོར་བསྒོང་བའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ལ་སྤྱང་བྱང་འཇོལ་མེད་(५३ན) ངོས། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱ་བས། གང་ཚེ་རང་དབང་འཆུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གཡང་ས་ཡུངས་བས་གཞན་དབང་འཆུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་ཕྱིས་ནས་གང་གིས་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཕན་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོལ་ཞིང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་

ལེགས་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་དཔལ་རྡོ་རྗེད་དགའ་དོན་ཆེའི་རྟེན་
བཟང་ཞོ་ཐོབ་སྐྱེ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར་ཐབས་མ་ཀོར་བ་
བསྒྲུབ་མི་བསྒྲུབ་ལ་རགུ་ལུས་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་སོ་
སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་མིག་འབྲས་ལྟར་གཅེས་པར་བསྲུངས་
ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་ཞོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ।
ཐུབ་བསྐྱབ་སྐྱིང་ཞོ་གསེར་མདོག་ཞྭ་སེར་གྱི། ।སྐྱེ་འདིར་བསླབ་གསུམ་
འབྲི་ཤིང་དར་དྲག་ལས། ।གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་ཆེད་བཅུད་
བདའ་བའི། ।འབྲས་བུ་ཅི་དགར་སྨིན་པས་འཚོ་གྱུར་ཅིག ।ཅེས་པ་འདི་ནི་
ནག་ཤོད་ཙོག་ས་རྡོར་ཆོས་འཁོར་གྲྭ། རབ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་གྲྭང་། རོག་ཁྲིམ་དར་རྒྱས་གྲྭང་གསུམ་
གྱི་བཅའ་ཡིག་དགོས་ཞེས་ཟག་རོང་སློབ་དཔོན་རྒྱར་པ་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ཏུང་
རྒྱའི་ཟིན་བྲིས་དང་བཅས་བསྒུལ་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

* ནག་ཤོད་སྤུས་མདའ་རྩམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གྱི་འདྲས་སྟེའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་
གེ་དོན་གཉིས་ཚོར་བྱའི་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ।ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་དགར་
ལུ་ཀིག་དགར་པོའི་འདྲ་མ། ।ཚོགས་བཅུ་སྐྱིན་ལེགས་རྣ་བར་གཡོ་བའི་
རྒྱན། ।སྐྱིད་དང་ཞི་བའི་གདུང་འཛོག་དགེ་མཚན་གྱིས། ।སྣང་བ་ཆེས་
ཡངས་ཉེ་མའི་གཉེན་དེ་རྒྱལ། ।ཐུགས་བསྐྱེད་མ་ལ་ཡ་འོངས་བསེར་བུ་
དང་། ।འཕྲོག་པའི་བསླབ་གསུམ་དཔལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་དྲིས། ।
(५३བ) སྐྱིད་འདིའི་ཚ་གདུང་ཡོངས་བཅིལ་ཡ་ཉེ་ཤའི། ।སྣོན་ཐག་མེད་
ནམ་ཡང་མི་འཇིག་རྟེ་རེར་མཚུངས། ।གཞོམ་མེད་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
དབྱངས་དང་། ।སྣོན་ཅིག་གསང་ཆེན་མཐོ་རིས་མིན་ཀ ।མངོན་སུམ་
ཟློས་གར་སྐྱེད་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ।བློ་བཟང་ཐག་པའི་
ཞབས་རྟུལ་གཙུག་ཏུ་མཆོད། ।ཐོག་མེད་ནས་བསགས་མ་རིག་སྡུན་

ཁྲེད་དུ། །ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱལ་གདུག་འཛོམ་བྱེད་ཕུལ། །ཐུབ་
གསུང་རི་དྭགས་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལས། །འོངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་
ལས་གཞན་སུ་ཞིག །དེ་ཕྱིར་རེས་ལེགས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །
ཐད་ཀར་མཐུན་པར་རབ་ཞུགས་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ། །ལེན་པར་སྐྱལ་བྱེད་
རྣ་བར་སྐྱེན་པའི་གཏམ། །བཅའ་ཡིག་དེར་ཆེན་དགར་ཡོ་འདི་ན་
གཡོ། །དེ་ཡང་སློབ་སྦྱིངས་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འབྲོ་བ་འདྲེན་
པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེད་པ་གང་ཡིན་
པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་གྲུ་ཡིས་རྟེད་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྡིང་རིག་
འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྲོས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་
སོགས་པ་འཕྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་བསྒྲུབ་པར་དགའ་བ་རྒྱལ་བའི་.....
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབུང་གི་.....
ཤོགས་དང་བཅས་པས་ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟ་བར་གྱུར་པ་འཇིག་
ཆོགས་ལ་བལྟ་བ་བགེ་ཆགས་(५९ན) དང་བཅས་པ་བྱང་ཕུང་.....
དགོས་ཤིང་། ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དེའི་རྒྱུར་སེམས་ཕྱི་རོལ་

ཏུ་གཡོ་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་དགེ་བ་ལ་རྟེ་ལྷུར་འདོད་···
འདོད་དུ་བཀོལ་ཏང་བའི་སེམས་ལས་ཏང་གི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་···
གྱི་བསླབ་པ་དགོས་ལ། དེའི་ཚུར་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་ལས་སྡོག་
ཅིང་། རྒག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ་གནས་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་
པ་དགོས་པས་འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་།····
ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མི་ཞིག་ཆོམ་རྒྱན་མང་པོས་རབ་
གནོས་ནས། །འཆོ་བར་འདོད་པས་སྒོས་ཤིང་འགྲོར་བཅལ་ན། །དེ་ཡི་
རྣང་པ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱག་མི་ནུས། །ཆོམ་རྒྱན་དག་གིས་དེ་བཟུང་བཅོམ་
པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་རྣོང་པའི་མི། །འདུས་བྱས་
དག་ལས་འགྲོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་དེ་ཡང་
འགྲོས་པའི་ནུས། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ཚོད་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་འཇོམས་
འདུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངམ་ཡིད་ཆེན་པོར་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་དགྲས་གནོས་པ་ལས་འགྲོ་འདའ་
ཀྱང་བགྲོད་དེ་ཆུ་ཚོད་པ་དག་ཏུ་ཐུག་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡིད་
ཀྱི་ཐང་ཆེན་པོར་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་དགྲས་གནོས་པ་ལས་འགྲོ་འདའ་
ཀྱང་བཞོད་པ་ཡང་མིན། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་མེད་དེ། །གང་ལ་ཉན་
ཐོས་ཐེག་པ་མེད་པ། །དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཡོད་མིན། །གང་ལ་རང་
རྒྱལ་ཐེག་པ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ། །མེད་ན་མི་འཐུང་

དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་བཟང་ཡོ་
ཐོབ་པའི་རྒྱུར་མི་(५९བ)དགེ་བ་བཅུ་སོགས་ནག་པོའི་ལས་སྤྱོང་····
ཞིང་། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བཅུ་ལ་བསླབ་པ་མེད་ན་ཐར་པ་ལྟེ་གོ །
ཕྱི་མ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་མི་ནུས་པ་དེ་ཚེ་འདིའི·····
འདོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཕྱི་མའི་དོན་དུ·····
འགྲུར་དེས་པའི་ལས་འབྲས་ལ་སྤྲང་བླང་མི་བྱེད་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི·····
ཐེག་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་
རིག་པས། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། དེས་ཀུན་
ནས་བསླངས་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ཉན་རང་གི་
ཐེག་པའམ་སྐྱེས་བུ་འཕྲིང་གི་བློ་མི་སྐྱེ་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་
ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་མེད་ཕྱིན་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་མ་ཟད། བློ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
བ་ཁྲག་ས་པས། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྲོ་དོན་ནའང་། །སྐྱེ་བོ་
ཚེལ་ཁྲིམས་ཤང་པ་ཉམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
ཀྱོང་ཆུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་ཡོ་ཐོབ་
ཀྱེ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་བར་བླུ་ལ་སོགས་པའི་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ཏེ་
ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་ཚེལ་ཁྲིམས་ཤང་པ་ཉམས་པ་ལས་

འབྱུང་བར་གསུངས་པས། གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་སོགས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་ལྡན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་.... སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མིག་འབྲས་ལྟར..... གཅེས་པར་བསྟུན་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་(५५ན) པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུན་བའི་ཐབས།། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུན་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྤོ་ནས་བསྟུན་བའི་ཚུལ། མཁན་སློབ་སོགས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུན་བའི་ཚུལ། ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་སོགས་རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བསྟུན་བའི་ཚུལ། བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་སྤོ་ནས་བསྟུན་བའི་ཚུལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱུན་བསྐྱེན་པའི་སྤོ་ནས་བསྟུན་བའི་ཚུལ་སོགས་བློང་ངོར་གྱི་གནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟུན་བའི་ཚུལ་ལོ།། ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་སྤྱོན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྣོད་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ.... ལྟར་གྱི་བསླབ་བྱ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤོ་ནས་གཤེགས་པ་གཞིར་བཟུང་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རང་

ཉིད་དུས་མཐར་ཁ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོད་པ་བྱེད་པར་ལྷུང་
བསྐྱེན་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་བསྟན་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འདི། ཕྱི་བསྐྱེན་པའི་རྩ་
བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མི་འདའ་ཞིང་། ནང་གསང་
སྔགས་རྩོ་རྡེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ། རྩོ་རྡེ་ཕྲེང་
བ་ལས། ཕྱི་རྟ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྨྱོད་པ། །ནང་ནི་གསང་འདུས་ལ་རབ་
དགའ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ངོན་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེན་པ་ཐམས་
ཅད་འགལ་མེད་དུ་འཆྱིར་ཞིང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གངས་
(५५བ) ངག་གི་མཆོག་ཏུ་མཐོང་ནས་གཅིག་ཤོགས་སུ་གཅིག་འཛོ་
བའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པས། རིང་ལུགས་
རྟེ་མ་མེད་པ་གང་གི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཐུབ་གཅོ་ཡོར་ཁ་བ་ཅན་
རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐུབ་བསྟན་ལ་རྒྱ་
ཆེར་ཕན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཁྱབ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་
ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་
ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་
ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་
ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་
ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་
ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་
ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་
ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་
ནང་གི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་

ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་དཀྲིའི་གཞུང་ལུགས་དང་འབྱོར་བའི་ཚེག་དོན་ཕུན་.....
སུམ་སྡོམ་པ་གཞན་ལས་ཁྱབ་གྱུ་ལྟུར། མུས་སྡོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སེང་གེ་དང་འདི་གཉིས་ལ་རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མའི་
ནང་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་ཐུང་བ་ཟུང་ཞེས་གྲགས། དེ་འདྲ་བའི་
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེས་ཆབ་མདོ་ཐུམས་པ་གྲིང་སོགས་གངས་.....
ཀྱིང་པ་བསྒྲུབས་པ་དང་། གསར་དུ་དགོན་སྡེ་བསྒྲུབ་པ་ཁ་ཤས་
སུ་བསྟན་པའི་ཐུ་བ་མཛོད་པའི་ནང་ཚན་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྡེ.....
འདིར་ཞང་ཞུང་པ་ཉིད་ཡུན་རིང་ཞབས་བཅགས་ཤིང་། སྐུ་གཤེགས་
པའི་མཛད་པའང་འདི་ཉིད་དང་ལྡན་པ། དགོན་གཞན་གསར་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྣོམ་
པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ། དགོན་གཞན་ནས་ནག་ཆེན་གནད་
དུག་ཐུབ་པ་སོགས་ཞུགས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འདྲ་བ་དག །རྫོས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །ཚུལ་
འཆལ་ཡང་དག་མི་སྣོམ་པ། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྙོམས་རྫ་བ་མིན། ।
ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་དང་ཡང་དག་མི་སྣོམ་པས་དད་པས་སྤྱིན་
པ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་བཟད་པ་འབྱུང་བ་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཐུ་བ་ཀུགས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡང་དེདག་དང་འདྲ.....

བར་གསུངས་པས། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་གྱིས་ཆོགས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ལྟ་ཐུབ་མི་གཙང་བའི་རིགས་གཞན་ཡང་ཁུགས་སུ་མི་འཇུག །སྡེ་འདིར་ཁུགས་ནས་ཀུང་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཆོམས་པས། དམན་པ་བསྟེན་པས་མི་དག་ཉམས་ཤིང་ཞིང་། །ཐད་གར་བབས་པ་བསྟེན་ན་སོ་ན་གནས། །གཅོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་པས་གཅོ་གྱུར་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཁ་ནས་བཀའ་སྩལ་བ་མ་གནས་ཀྱི་བྱ་མ་བསྟེན་ནས་ཡི་གེ་སྦོག་པ་ནས་····· བཙམས་ཏེ། བསྟན་སྲུངས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་ཀྱང་གོ་ཤེས་གཏན་མེད་པའི་རིགས་བྱུང་ནས་ལེ་ལོ་ཅན་ཁོ་ན་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཀ་བཤང་གསོ་སོགས་འདོན་ཆའི་རིགས་རྣམས་ལོ་ལྟ་ཚུན་ལ་···

འཕྲལ་བ་བྱེད། མགོན་པོའི་དབྱངས་ཆེན་གྱིས་མཆོག་གངས་དབྱངས་ཐིག །ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲུབས་ཏེ་ལོ་གཉིས་ཐུན་ནས་ཚད་མ་དལ་བུས་འདུ་རིང་སྒོམ་པ་བྱུང་ན་བདག་ཉིད་སྒོམ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཚུན་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་ན་ཐུན་ནས་ཚད་མ་ཕྱིན་པར་བྱ་ཞིང་ཐུན་ནས་ཚད་མ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ

ཐོག་མར་བླ་མའམ་གནས་བརྟན་ཏན་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་བསྒྲལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བསྒྲལ་བའི་ཞལ་འདོན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཅིག་གིས་དབུ་མཛོད་དང་བསྟུན་པ་ལས་.... དལ་བྱེལ་མི་སྐྱེམས་པ་དང་ཚུལ་མཚམས་སོགས་ཀྱང་ཏན་གཞིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་... ཚུལ་བསྟུན་པ་ལས་གང་དྲན་མི་བྱེད། ཆོགས་སུ་ལོང་གཏམ་སྨྲ་བ། བཟའ་བཏུང་གི་ཆེ་ཆུང་ཅག་གི་སྨྲ། ཁ་གཏུམས་པ། ཀ་བ་སོགས་ལ་བསྐེ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་སྐོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལུང་པ་སོགས་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་དང་། དགེ་སྐོས་ལ་མ་ཞུས་པར་གྲལ་ནས་འཛོ་བ་སོགས་མི་བྱེད། དེ་དག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཆུང་རིགས་ལ་དགེ་སྐོས་དང་། དེ་ཉེས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་གླ་མ་ལས་བྱེད་ཆོགས་གསོག་པ་དགེ་སྐོས་བཅས་ནས་བརྩུ་ཕྱག་སོགས་བབས་མཚུངས་ཀྱི་ཆད་པ་འགེལ། དགེ་སྐོང་རྣམས་གསོ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཐན་གཞིས་ཀྱི་ཡོང་གཏམ་སོགས་མི་སྐྱབས་ཏེ་ཉེས་སོགས་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱེད། གཤིང་གཅེབ་ཏུ་དུ་མ་ཆོགས་ནས་(५५ན) ཀུ་ཅོ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་སོགས་མི་སྨྲ། དགེ་ཚུལ་སྐོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོས་དང་ཡུར་མ་རྟ་གཅོད་འདྲེན་སོགས.... ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད། ཚ་བ་བཞི་པ་གང་རིགས་ལས་

འགལ་བའི་ཕམ་པའམ་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ། དགེ་སློས་ལ་ཁ་སློག་ཚའས་ཅན་བྱེད་མི། དགེ་འདུན་དཔེན་དགྲགས་བྱེད་མི་ཆམས་གནས་ནས་དབྱུང་། བསླབ་པ་འཆལ་ནས་མི་འཆབ་པར་འདོན་པ་སོགས་གང་འོག་ཏུ་བསླབ་གཙང་དང་མཉམ་དུ་མི་བསྡེ། ཚོང་ཆོག་ཤུང་བསྡུས་ཀྱི་རིགས་དགེ་སློས་ཀྱིས་བབས་མཚུངས་རེས..... མོས་ཀྱིས་གཏོང་བ་ལས་ཉེ་ཚྭགས་མི་སྐྱེར། དཔྱར་འཕྲོག་གི་གར་བྱ་རེ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྣོད་ཅིང། དགེ་སློས་ཀྱིས་ཞག་གྲངས་བཅད་རིགས་ལ་ཡང་དེ་དོན་ལྷར་བྱེད། དེ་དག་གི་ཚེའང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་སོགས་བག་དང་ལྡན་པ་བྱེད། ཚྭགས་སུ་སོང་བའི་འཁོར་ཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཏོ་ཙམ་ཞིག་ཅེས་བྱས་ཏེ། བཅོ་ལྔར་གསོ་སྦྱོང་དང་། བསྡུ་བྱ་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་རྣུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་སོགས་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། དགོན་ནང་དུ་ནང་མཆོད་དགོས་དེས་ཀྱི་རིགས་དང་། གནས་མཇལ་བ་སྤྱིན་བདག་གི་བུད་མེད་རིགས་དགེ་སློས་ལ་གནང་བ་ཞུས་འབྲིལ་ལས་རྣུན་དུ་ཆང་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བྱའི་མ་ལྷུལ་གཏན་ནས་མི་བྱེད། ལངོ་གའི་སྤྱ་རིགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གང་དུའང་ཚོས་ཆའས་དང..... བསྟན་པའི་ཆད་པ་འགེལ། སློང་མོ་བ་བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་བཟའ་བཀུང་སྐེར་དགོས་དེ་ཚྭགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་

སྐབས་མ་དང་སྤྲིང་མོ་སོགས་ཐག་རིང་ནས་འོངས་རིགས་ལ་ཞེག.....
གཉིས་གསུམ་ཙམ་གནང་བ་ཞུ། གཞན་གྱིས་དགོན་གསེབ་ནས་དཀོས་
པོ་བཀུས་རིགས་རྙད་ཆོད་པ་ལ་འཇལ་ཁྲིམས་བསང་ཆད་པ་སོགས.....
ཁྲིམས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་བྱེད། ཐག་ཆེ་བ་དང་ཆོས་རྗེ་མ་
གཏོགས་བས་དགོན་ནང་དུ་རུ་མི་ཞོན། དགོན་ཆེ་བ་དང་ཆོས་རྗེ་མ་
བརྩོན་པ་དང་བཤས་ར་མ་བྱེད། ཆེ་སྐོར་རི་རྒྱའི་ཁོངས་སུ་བྱ་རི་
ཤགས་ཀ་སོགས་བསད་པ་བྱང་ན་ཁྲིམས་བསང་ཆེས་ཆད་དཀར་མེ.....
སྐྱན་དང་སོགས་རྗེ་ལྷར་འོས་པའི་ཆད་པ་གཅོད། ཁྱབ་དུ་ཁྱམ་
གསོལ་གཉེར་གཉེས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་སྤྱི་སྐོར་གང.....
ཡིན་ནས་འབུལ། ལྷ་གཉེར། ཆབ་རིལ་བ། ནད་པ། མཚམས་པའི་
རིགས་ལ་དཀོར་སྐལ་གཏོང་ཞིང་གཞན་མ་གཏོང་ཐལ་མི་བྱེད། ཁྱ་
ཁང་ཞིག་གསོའི་ཤིང་བཟོ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱ་ཁང་
གདངས་དབྱངས་ཕྱག་ལེན་སོགས་རེས་པ། སེམས་རྒྱུད་དུལ་བ་བཅས་
ལ་བསྐོ་བ་ལས། ཁ་ཤེད་ཕྱོགས་ཁྱེར་མི་བྱེད་ཅིང། གཅིག་ལ་ཁ་ཆོད་མ་
ཆོད་རིགས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་དེབ་ནང་ལྟར་ལས་བྱེད་པ་སོགས་
ལ་རྩིས་བློད་ལེན་དང་། ཁྱབ་གནས་པར་ཁྲི་འདོན་སོགས་སྐར་རྩིལ་
དེབ་ནང་ལྟར་བྱེད། དགེ་སློས་གསར་སློས་སྐབས། མིང་བཏགས་པ་
བཟོས་རིམ་འོས་པ་དང་། དེ་མཚུངས་བྱང་འབྱེག་ཀྱང་སྐད་བཟང་བ་
གདངས་དབྱངས་ཕྱག་ལེན་སོགས་དེས་པ། སེམས་རྒྱུད་དུལ་བ་བཅས་
ལ་བསྐོ་བ་ལས། ཁ་ཤེད་ཕྱོགས་ཁྱེར་མི་བྱེད་ཅིང། གཅིག་ལ་ཁ་ཆོད་མ་
ཆོད་རིགས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་དེབ་ནང་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་རྩིས་
བློད་ལེན་དང་། ཁྱབ་གནས་པར་ཁྲི་འདོན་སོགས་སྐར་རྩིལ་
དེབ་ནང་ལྟར་བྱེད། དགེ་སློས་གསར་སློས་སྐབས། མིང་བཏགས་པ་
བཟོས་རིམ་འོས་པ་དང་། དེ་མཚུངས་བྱང་འབྱེག་ཀྱང་སྐད་བཟང་བ་
གདངས་དབྱངས་ཕྱག་ལེན་སོགས་དེས་པ། སེམས་རྒྱུད་དུལ་བ་བཅས་
ལ་བསྐོ་བ་ལས། ཁ་ཤེད་ཕྱོགས་ཁྱེར་མི་བྱེད་ཅིང། གཅིག་ལ་ཁ་ཆོད་མ་
ཆོད་རིགས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་

པ་དང་ལས་བྱེད་གཞན་མའི་རིགས་ཀྱང་གང་འོས་ལ་བསྐོ་བ་ལས་
ཕྱོགས་ལྷང་མི་བྱེད། ལྷ་གཉེར། སྤྱི་པ་ཚེས་སྤྲོད་ལེན་སྐབས་ཀྱང་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཅེན། རོལ་མོ། མཆོད་ཆ། སྤྱན་གཟིགས་(५८ན) སོགས་
ཀླ་མ་ལས་བྱེད་དབུ་མཛོད་དགེ་སྐོས་བཅས་པས་ཞིབ་གཤེར་གྱི་ཚིས་
སྐོང་ལེན་བྱེད། གོས་ཆགས་དང་གཏོར་བརྒྱག་གི་རིགས་ལ་བྱེད་མི་རོ་
འཕྲོད་ཐུབ་ཚེ་ཚབ་འཇུག་དང་ཆད་པ་སོགས་གང་འོས་འགེལ་ཞིང་།
ར་འཕྲོད་མེད་ན་ཆིང་པ་སོ་སོས་སྐྱེན་ཚབ་བསྐྱེག །མར་མེའི་འཕྲོས་ཀྱི་
མར་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རང་གི་མཆོད་ཐེབས་ལ་ཞབ་པ་ལས་
སྐུབས་རྟོས་མི་བྱེད། སྤྱི་རྫས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་
གང་ཐེགས་ཚགས་མཆོད་འབུལ་སོགས་ལ་བསམ་པ་གང་ཆེ་བྱེད་ཅིང་།
དེ་ལས་འགལ་རིགས་ལ་བློ་མ་ལས་བྱེད་དགེ་སྐོས་བཅས་ཀྱིས་རྩད་
གཅོད་བྱེད། སྤྱི་ཁག་ནས་དུས་མཆོད་གཏོང་སྐོ་གང་ཡོད་སྐར་རྒྱུན་
ཆགས་མེད་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་གཏོང་ཞིང་། སྤྱི་སྐེར་གང་ནས་བྱེ་སྤྲད་
ཕུལ་སོགས་དམ་འབྱར་ལས་གཞན་མའི་གཡོ་སྐྱུ་མི་བྱེད། དགེ་སྐོས་
གསར་ཆིང་གི་མཚམས། ཆོས་རྗེ་ལས་བྱེད། ཆོགས་གསོག་པ། དགེ་
སྐོས་ཆམས་ཡོས་ཐོག་ནས་རི་གྲངས་ཀྱི་རྩ་ཆ་ཤེད་སོགས་བདག་ཐོབ་
དང་། གྲས་པ་སྐྱ་ལོ་སྐོ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་སྐར་རྒྱུན་གྱི་དོ་དམ་ཐལ་ལུས་
མེད་པ་བྱེད། དགོན་པས་ཟམ་ཚུགས་ལེན་པ་ཞེམ་ཆི་ཞག་གསོས་ཀྱི་
ཐེབས་ཡིན་གཤེས་མཐོ་དམན་སུས་ཀྱང་སྨྲད། གོང་སྐོས་དངོས་སུ་
གསལ་བ་དང་མ་གསལ་བའི་རིགས་ལ། ཁྲ་ཐད་དགེ་སྐོས་ཆོགས་
གསོག་པ་སོགས་སྐྱེ་མོར་མངགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞན་བདེའི་རྩ་བ་

ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱིང་ལ་བཅངས་ཤིང་བྱེ་བྲག་འཕགས་མཆོག····
ཟླ་སྒྲབ་ཀྱིས། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་གྱུན། ।དེ་བཞིན་དན་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་དོ། ।དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ।སྐྱེ་བ་གྱུན་ཏུ་
བདེ་བ་དག ।ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྡུག་གི་
ཚ་བ་རྒྱུ་དགེ་སྐྱིག་གཉིས་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཆོམས་ལས། སྐྱིག་པ་ཆུང་ཏ་
བྱས་པས་(५८८བ) ཀྱང་། ।འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འཇིགས་ཆེན་དང་། ।
ཤུང་ཀྱེལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། ।ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། ।
ཞེས་དུག་ཆུང་ཏ་ཁོང་པར་སོང་བས་ནད་ཚབས་ཆེན་པོ་དང་སྦྲོག·····
འདོར་བའི་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྐྱིག་པ་ཐུ་མོ་རེ་རེས་ཀྱང·····
དན་སོང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་མེད་པ་འདྲེན་པར·····
གསུངས་པས་རྟག་ཏུ་བློ་ཐག་རིང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བས་ཆུང་
ཉུང་ཚ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཡི་ཐབས་བློ་ནས་བློར་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཆུང་
ངུ་ཡིས་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཡི་ཐབས་བློ་ནས་བློར་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཆུང་ངུ་ཡིས་
ཚེ་གས་གཉིས་སྐྱེ་རེངས་དང་པོའི་ཁ་ལོ་པས། ।ཉིར་དྲངས་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པའི་རྟ་བདུན་ཅན། ।གཞན་ཡན་འཕྲིན་ལས་ངོད་སྡང་སོ་སོ་
ཐར། ।སྟོན་མེད་ཁམས་གསུམ་མུན་པ་བཅོམ་པའི་དཔྱ། ।དེ་ལྟ་སོད་ཀྱི་
ཉོན་སོངས་ཚ་ཟེར་གདོན། ।སྐྱིང་ལ་ཉེར་ཞུགས་གྲང་ཆེན་སྐྱོན་པའི་
ཕུ། ।བག་མེད་ས་གཞིར་སྨེས་པའི་རྣལ་གྱི་ཆ། ।ལན་བརྒྱར་འཁྲུ་བའི་ཚུ་

རྒྱུན་གསར་དུ་བྱང་། །དགེ་དེས་ཀློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །མདོ་སྡགས་བཤད་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལས། །དགེ་ལེགས་ཆར་དུ་བབས་པའི་ཟིལ་དངར་གྱིས། །འཕྲོ་གུན་དོན་གཉིས་མྱུ་གུ་སྐྱེད་ཤིང་ཚོག ། ཅེས་ནག་ཚོད་སྤུས་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གྱི་འདུས་སྐེའི·····

ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་དོན་གཉིས་ཀོར་བུའི་གྱུ་རྫིངས་བྱ་བ་འདི་· ནི་ནག་ཚོད་བཟ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ····· མཆོས་དབུས། སྒྱི་ཆོགས་ནས་བསྒུལ་མ་བྱུང་བའི་རོང་ཟླཀྱའི་དགེ་སློང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོང····· དཔོན་ཞ་ལྷ་མཁན་པོའོ།། ।।(५८ན)

དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་སྐན་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབྲི་ཤིང་ཞེས་ཁ་བ་བཞུགས་སོ། ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩ་བརྟན་ལས།། །སྤྲང་ས་ཚོགས་འདོད་པ་འཇོ་བའི་མཆན། །བག་ཡས་རྒྱལ་གྱུན་དང་མཉམ་ལྡ་བདོའི་འགྲོ། །ལྷག་པར་སྐྱོང་མཛོད་བུ་རམ་ཤིང་པ་རྒྱལ།། །མི་ཤེས་རྣོག་པ་དྲངས་པའི་རྩིག་དོས་སུ། །སྡེ་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་སྡེད་བ་རི་དྲགས་གཟུགས། །ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་རྫོགས་ཀུ་སུད་གཉེན། ། འཛམ་མགོན་བློ་བཟང་གྲགས་པར་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཆོགས་གཉིས་རྩེ་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་བ་ཤ

གཞན་མེད། །ཁྱོད་པར་ཡོན་ཏན་ཤིང་འཕྲུང་ནགས་ཐུང་ཚོགས། །སྐྱེད་ཅིང་ཅོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ལྷེ་བ་དང་། །རབ་མཚུངས་ཆུལ་ཁྲིམས་བསྒབ་པ་དག་པའི་ཐབས། །ཐུབ་དོར་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་སྟེལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨཱ་བ་གྷཱགས་པས། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོགས་དཀར་པོ་ཆུས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་ཆུལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་ཚུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཆུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆུ་མཆོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆུ་མཆོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཝེམས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཝེམས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྡུད་བར་བྱེད་པའི་.....མ་ལོག་པ་བསྐལ་པ་གྲངས་(५८བ) མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་.....བར་དུ་བསྐོམ་དགོས་ཤིང་། །ཁྱོད་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞུང་དུ་འབྱལ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི.....དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུའི་གཅོ་བོ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཡེང་བ་ཞི་ནས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཐིམ་པར་བྱེད་པའི.....དངོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། གནས་ལུགས་ཐེ་སྙ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུའི་གཅོ་བོ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཡེང་བ་ཞི་ནས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཐིམ་པར་བྱེད་པའི.....དངོད་ལངོད་དུ་བཀོལ་དུ་ཟུང་བའི་ཞི་གནས་སམ་སྙོམ་པ་ཉིད་དེ.....

འཛོན་གྱི་བསླབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་ལུས་ངག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟོམ་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཉིད་.....ཡིན་པ་ནི། ལུང་སྟན་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞི་མཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ནི་ཐོས་པ་ཡང་ཤེས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་མུག་ལས་སེམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་སྤོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཞི་མཐོ་བར་བྱས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལངོ་ཆགས་དང་། ཞི་སྡང་དང་། གཏི་མུག་ལས་སེམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་སྤོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐད་དོ། །ཐོས་པ་ཡང་ཤེས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་མུག་ལས་སེམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་སྤོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཡང་ཤེས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ

དལ་གྱིས་འབབ་པ། གཡས་གཡོན་དུ་བཀ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་ས་དཔྱད་ངོ་མཚར་དུ་མའི་ཁོར་ཡུག་གིས་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པའི……
དབུས་སུ་ས་རྡེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱེས་མཁས་མང་གྲྭ་ཚང་གི་དུ་དགོན་
གྱང་རིང་དགོན་པ་འདི་ཉིད་སྤྱིར་སྣོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ……
སེང་གེའི་འབྲུངས་ལོ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཚང་ཅན་དན་རོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་
སོགས་སུ་ཤིང་སྐྱག་ལ་འབྲུངས་པའི་ཕྱོགས་དང་། ནི་པ་ལ་པཎྜི་ཏས།
ཆུ་ཕོ་ཡི་བ་ལ་འབྲུངས་པ། སྤོབ་དཔོན་ཨ་རྱ་ཡ། པ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི། ཆ་
པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ །ལོ་ཙྪ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། །སྐོད་ལུང་རོ་པོ་
ཆེན་པོ་ཆུལ་ཁྲིམས། དབུས་པ་སྤོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་སྤང་ལ་
འབྲུངས་པ་དུས་འཁོར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་རྩིས་ཕལ་ཆེར་
ལྷགས་ལ་བལྟམས་པའི་ཚེ་མཐོ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐུན་རྩིས་ཕལ་ཆེར་
ལྷགས་ལ་བལྟམས་པའི་ཚེ་མཐོ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐུན་རྩིས་ཕལ་ཆེར་
ལྷགས་ལ་བལྟམས་པའི་ཚེ་མཐོ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐུན་རྩིས་ཕལ་ཆེར་
འབྲུང་བས་ལྷགས་དེ་ལ་(༤༠བ) རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོར……
རྐོན་པ་ནང་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་ནས་ལོ་ཉིས……
རྐོང་ལྟ་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་གོ་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཟླ་ལ་
གཅོན་ཞེས་པ་མེ་རྟའི་ལོར་འགྲུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ……

བཟང་པོས་གསར་དུ་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ཐྲག་ལྷག་བཅས་འདས་པར་ཆོས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ལུས་ཅན་... ཡངས་པོའི་ར་བར་འཛེན་པའི་སྐྱིང་སྟོབས་གྲུད་ཀྱི་རིགས་ལྡན། གོང་མའི་ལུང་གིས་སུན་ཅང་རྩུབ་དུ་འབོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འོག་མིན་ས་ལ་... འཕོས་འདྲའི་གཙོང་དང་དབུས་མར། དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། གཡས་སུ་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་སེང་གེའི་ང་རོའི་སྒྲ་བརྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། མཆོད་རྟེན་གཉིས་དང་བཅས་པ་སོགས་བསྒྲུན་པས། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་... པའི་རིང་ལུགས་རང་ཅག་དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྒོལ་ནི། སྐྱེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་རྟག་པའམ་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་... མར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་རིས་པ་རྣམས་ལ། དེའི་དོན་

ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་དང་(ཡ།ན་)
བརྒྱད་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི……
ཐབས་སུ་གཅིག་ཏོག་ལུས་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་
ཏེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ལམ་གྱིས་འཁྲིར་ཤེས་པ་དང་། ཡོག་
པར་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མར་སོ་སོ་ཐར་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནན་ཏན་གཅེས་སུ་མཛོད་པའི་རྩ་མཚར་ཆད་དུ…
བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐར་པ་ལ་བསླབ་པ་བཞིན། སྔེ་འདིར་ཆོགས་པའི་
དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྲིམས་ཉིས་བཅུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་ལྷང་སྔེ་བཞི་ལས་རྗེ་ལྟར་བཅས་པའི་བསླབ་ཁྲིམས་རྣམས……
དང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཉིས་བཅུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་
ལས་ལྷུང་མེད་ཕྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བསྲུང……
དགོས་པར་བཅས་པ་མཛོད་པ་བཞིན་ཀྱི་རང་རང་གི་བསླབ་བྱ……
མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྲུང་དགོས་པ་ལ། དེ་ཡང་ལྷུང་བ་
འབྱུང་བའི་སྐོ་བཞི་ལས། མི་རིགས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྐོ་ཡིན་པས།
དེའི་གཉེན་པོར་རང་རང་གི་སྡོམ་བླང་སྐྱོན་པའི་བསླབ་བྱ་ཆེ་ཆུང……
ངམ་དམའ་མཐའ་ཡང་སྟོམ་ཚོག་ཆུན་ཆད་བློར་བཟུང་སྟེ། སྡོམ་བྱ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་སུ་བླང་བྱ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
ཤོང་དུ་ཆུད་པ་རེད། བག་མེད་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྐོ་ཡིན་པས།
དེའི་གཉེན་པོར་བློ་ཡིད་ཤེས་བཞིན་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པ……
དང་། རང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟག་ཅིང་། ཆུལ་དང་མཐུན་མི་
མཐུན་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་སོགས་

ཀྱི་སྤོ་ནས་ཆུན་དུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱེད། མ་གུས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྤོའི་གཉེན་ཡོར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དེས་བསྟན་པའི་བསླབ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཆམས་དང་། རང་ལས་བསླབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་(ཅ།ག་བ) ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཆམས་ལ། རྣ་སྐད་དུ། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། སངས་ཆུས་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །མི་ཉིད་ཆེད་པར་ཤེན་ཏུ་དགའ། །རབ་ཏུ་སྤྱོད་བཞང་ཤེན་ཏུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཆམས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་རབ་དགོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཀྱང་། །སྤོ་གས་བཟང་ཤེན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ། །འཇིག་རྟེན་སངས་ཆུས་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོས་ཀྱང་

ཚོགས་པ་ཞིག་གྱུབ་པོ་སྣ་མའི་བའི་དགའ་བ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཁོན་མོང་མ་བ་ལྟང་བ་འབྱུང་བའི་སྐོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་
པོར་བང་རྩུད་ལ་ཁོན་མོང་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་.....
བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ། དེ་ཉིད་སུན་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་རྩུད་ལ་
བསྟེན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པས་སོས་པ་
བྱང་ནའང་། རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་བཤགས་
སྐོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩུད་དག་པར་བྱེད། ཚོགས་(༥༢ན) ལ་
འདུ་བའི་སྐབས་ཆབ་སྐད་དང་དུང་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་བརྡ་བྱུང་བ.....
དང་བསྟུན་འདུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་སྐོ་བསྟམས་པའི་སྤྱོད་
ལམ་ཞི་དུལ་གྱི་སྐོ་ནས་འབྱོར། ཚོགས་སུ་འགོར་བློ་མ་དང་། དེ་ནས་
མདོ་སྡེགས་ཀྱི་དཀའ་རམས་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དང་། དཀྱེ་ཚུལ་
སློང་གི་གོ་རིམ་སོགས་བསླབ་གླུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཤགས་
པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆ་ལུགས་ཡ་མ་རྩྭང་
དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱབས་ཅན་ཁ་མ་བསྒྱུར་བ་སོགས་སྤོང་བ། ཕྱི་རིང་
སྐྲ་རིང་སོགས་མི་བྱེད། ཚོགས་སུ་ཞྭ་དང་གདོང་བ་ཟླ་གམ་མེད་པར་
མི་འཕྲོ། ཚ་བ་བཞི་གང་རུང་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པའི་རིགས་ལ་སྐྱོགས་
གཏོགས་དང་རྒྱབ་རྟེན་མི་བྱེད་པར་གནས་ནས་དབྱུང་ཞིང་། སྐྱོས་

འགྱུར་འཕྱང་བ་བག་མེད་པ་དང་བསླབ་པའཆལ་བའི་རྩ་བ་ལྷུ་བ……
ཡིན་པས་སྲུས་ཀྱང་མི་འཕྱང་ཞིང་། གལ་ཏེ་འཕྱང་མིའི་རིགས་ལ་ཉེས་
ཚབས་དང་བསྟུན་པའི་ཆད་པ་འགེལ། ཐ་མི་ཁ་ཡང་དྲི་བའ་པ་སོགས་
ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ལས་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱོང་གང་ཐུབ……
བྱེད་། དབུས་གཙང་གི་སྤུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འཇོར་པ་ཞེན་པ་སོགས་
རྒྱུན་མ་འཛོམ་པས་བསླབ་གཉེར་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་རིགས་ལ་ལོ་རེ……
བཞིན་མིང་བཏགས་རེ་སྐྱེར་བར། ས་ར་རྩེ་བཙུན་པའི་དབུ་ཕར་ཅི་
རིགས་ཆོགས་གསོག་ལ་ཕུལ་ཞིང་། པོ་ཏི་དང་པོ་གཉིས་ལ་བསླབ་
གཉེར་ཡང་དག་སོང་བ་དང་། འདུལ་མཛོད་རྣམ་འགྲེལ་གསུམ་ལ་
དཔེ་ཐོག་ལྷ་བུ་ནས་གོ་བ་རགས་པ་ཚགས་པ་ལ་(ཇཀབ)སྐྱེར་བ……
ལས་གང་བྱུང་མི་བྱེད། བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་ཀྱི་
ཕུག་ལེན་མ་ཉམས་པར་སྐྱོང་བའི་ཐོག །ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ། དུས་བཞིའི་
ཆོས་ཐོག །བྱུག་པའི་སྐོན་ལམ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྐོན་ལམ་སོགས་དུས་
མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་སྦྱིན་
བདག་གྱི་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་གྱི་སྐབས་རེ་ལྟ་བྱ་ཚུལ་སོགས་ལ་
རུ་བ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་
དང་བསྟུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་མཐུན་ལས། རང་རང་གི་འདོད་ཡིར་གྱི་
རྣོང་སྤྱོད་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་གསར་སྤེལ་སོགས་མི་བྱེད་ཅིང་། གང་
ཅིར་ཞིབ་ཆ་རྣམས་པ་ཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡིར་པ་ཆེན་པོས་སྐུལ……
བའི་བཅའ་ཡིག་དང་། དགས་པོ་ཞབས་དྲུང་གི་བཅའ་ཡིག་ཡོངས་
འདུག་པའི་ནང་བཞིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད། དགེ་སྐོས་སོགས་

སྣེ་མོ་བའི་རིགས་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་
གཟུར་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ལ་བསྟོད་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་
འདོད་དང་ཐོགས་སུ་མ་ལྷུངས་པར་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ལ་ལྷག་བསམ་ཆམ་པར་དཀར་བས་བྱེད་ཤོ་
གང་ཅི་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བཞག་གཅོང་ཆུའི་ཡིག་ཆ་ཡང་ས་ར་
རྩེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་ཆམས་ལ་བྱེད་སྤེལ་ཡོད་འདུག་པའི་ཆུང་མ་
ཉམས་པ་བྱེད། མདོར་ན་བཅའ་ཡིག་འདིར་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་
བའི་སྤྱོད་ལམ་མཐའ་དག་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷུར
བཅས་པའི་འཁོར་ཆམས་དང་། །ཀཏྱཱ་ཡ་དང་བ་དན་མར་མེའི་ཁྲེང་བ་
ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱི་བྱས། །གང་གིས་དམ་ཚིག་
རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཚེ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསླབ་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ། །བསོད་

ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
ཅིང་། དེ་ལྟར་བསླབ་པ་ལ་གཅེས་སྦས་ལུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བཀོག་པ་ལྟར་དགོངས་པར་.....
འགྱུར་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྤུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་
སྐབས་ཀུན་ཏུ་མེལ་ཚེ་མཛོད་པས་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་.....
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་
རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལག་ཏུ་སོན་པར་འགྱུར་བས་ན། བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ।
འཇིགས་རྟེན་འཁོར་བའི་མྱ་ངམ་ཐང་ཆེན་པོར། ।ཐོག་མེད་ནས་
བརྒྱད་སྐྱག་བསྡལ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ ।གཏུང་བ་སྐྱིང་ལས་འབྱལ་དཀའ་
སྣུབས་མེད་འགྱོ། ।ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་ཅང་ཤེས་རྟུལ་ཅན། ।
རྣམ་པའུ་ཏ་ཀ་ཏི་ཡས་ཀྱི་ ।ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ।
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསླབ་པ་ལ་གཅེས་སྦས་ལུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བཀོག་པ་ལྟར་དགོངས་པར་.....
འགྱུར་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྤུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་
སྐབས་ཀུན་ཏུ་མེལ་ཚེ་མཛོད་པས་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་.....
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་
རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལག་ཏུ་སོན་པར་འགྱུར་བས་ན། བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ।
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསླབ་པ་ལ་གཅེས་སྦས་ལུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བཀོག་པ་ལྟར་དགོངས་པར་.....
འགྱུར་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྤུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་
སྐབས་ཀུན་ཏུ་མེལ་ཚེ་མཛོད་པས་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་.....
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་
རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལག་ཏུ་སོན་པར་འགྱུར་བས་ན། བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ।
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསླབ་པ་ལ་གཅེས་སྦས་ལུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བཀོག་པ་ལྟར་དགོངས་པར་.....
འགྱུར་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྤུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་
སྐབས་ཀུན་ཏུ་མེལ་ཚེ་མཛོད་པས་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་.....
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་
རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལག་ཏུ་སོན་པར་འགྱུར་བས་ན། བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ।

ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་ཟོག་ས་
རྣམ་དཀར་ཤེན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་སྒོད་དུ་མི་སྣང་ཡོངས་སྤངས་
དགོས་ཤིས་བསྒུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤྲཱཀའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་བའི་ཡི་གེ་ཞལ་མཐའ་ཡོདོ།།

※ ལབ་ཚོས་སྟེ་དགོན་མ་བྱ་གསུམ་གྱི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཤེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ། ། གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་རབ་བསགས་ཆོགས་གཉིས་མཐུས། །
ཤེས་བྱའི་ཀུན་བཏུ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཁྲིད་ཅིང། །སྲིད་ན་རྟེགས་པས་
མངོན་མཐོ་ལྡེ་བརྒྱའི་གནོད། །གུས་མཆོད་བྱ་རབ་ཤིང་ཕྱིར་སྐྱབས་
ཅིག །དེ་གསུང་དཔལ་སྐྱག་བསྐྱན་པ་ལྡེ་ཡི་ཤིང་། །བརྒྱད་ཁྲིའི་ཚེ་ལག་
ཡོངས་རྫོགས་རྣ་མངར་འབྲས། །འགོག་ལམ་རྣམ་སྤྲུལ་བཅུད་དུ་
ལེགས་སྦྱིན་གང་། །ཁམས་གསུམ་གདུང་བ་ཀུན་འཇོམས་སྒྲུབ་དུ་
འབྱུངས། །འཕྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མཐོར་བཅེགས་མཛད་གསུམ་མིང་གི་མཐར། །སེལ་
བྱེད་ཐུབ་བསྐྱབ་སྒྲིང་པོའི་རྟ་བདུན་ཅན། །འདྲེན་མཁས་ཆོགས་
གཉིས་དར་བའི་སྐུ་རེངས་འོད། །ཆོས་(ཇཉན)གསལ་ཡོན་ཏན་
དཔལ་ལ་མངོན་པར་འདུད། །སྒྲ་མཁས་དྲང་སྲོང་ཆོག་བདག་མཁྱེན་

པ་ནས། །བཀྲིས་སྐྱིའི་བསོད་ནམས་ཕ་མཐའ་བཟུང་བའི་གཏམ། །སྤྲེལ་
ཡང་འཛོད་པར་ནུས་མིན་འཛིག་རྟེན་གྱིས། ཡོན་གནས་དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཚོའི་བཅའ་བའི་ཁྲིམས། །སོ་ཐར་ལེགས་སྩལ་ཀ་བ་བརྒྱན་ཏོ་ལ། །
བག་མེད་བརྒྱང་ཡོར་སྩོལ་བའི་གཉེས་འཐུང་ལྟས། །འཆིང་བྱེད་དྲན་
ཤེས་སྤ་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒོར་བ་
འདི། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་ཏོ་ཆེ་སྣུད་པ་ལས། འཛོམ་བུའི་གླིང་
འདིར་ཆུ་གླུང་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབབ་ཅིང་། །མི་ཏོག་འཐས་ལྷུན་སྣོན་
དང་ནགས་ཚལ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །མ་དོས་གནས་པའི་གླུ་དབང་གླུ་བདག་
རྟེན་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་གླུ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །རྒྱལ་
པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཇི་སྙེད་ཅོར་སྐོན་དང་། །འཆད་དང་རགས་པ་
དག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་
དེ་ཡི་འཐས་ཐོབ་པ། །དགེ་བསྙེན་ཀྱི་ཕུན་
ཚོགས་ཇི་སྙེད་པ་དག་འཕྲང་ནས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་
ཉེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་
ཆོགས་སྡེར་ལ་གནས་པའི་ལེམས་དཔའ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་
ཉན་ཐོས་སྤྱན་ལྟའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཚོགས་རྒྱས་པ་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་

མ་ཐམ་པས། གང་གིས་སྲིད་པ་རྣི་སྲིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཚོགས་
དག །མཉམ་(ཡངས) དུ་མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྤྱལ་སྐུ་རྣམ་
མི་འཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རྣི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྣམ་མི་འཆད་
པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལས་གཡོ་
བ་མེད་བཞིན་དུ་ས་ལ་གནས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དག་གི་རོར་
ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་། དག་མ་དག་གི་འགྲོ་བ་
གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྣང་རོར་སྤྲུལ་སྐུ་སྣ་ཚོགས་པའི་བཀོད་པ་དུས་
འཁོར་བ་རྣི་སྲིད་ཀྱི་བར་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཚེས་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་མཐུ་ལས།
ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཉེ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པའི་ཕུན་
ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། ཁ་ཅིག་ནི་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྨིན་མཐུན་དང་བྱེ་བྲག་
པས་བསགས་པའི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་གྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
ལ་སྟོང་གྱི་དགེ་མཚན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་འཁོར་འདས་
གྱི་རྣམ་པར་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བར་གཤེགས་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཡིན་པར་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་ལས་
དུས་འཁོར་བ་རྣི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་
ལ་དངོས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་འགྲོ་བ་རང་རང་གིས་རྒྱལ་བས་རྣི་ལྟར་

བསྐྲན་པ་བཞིན་དུ་སྐིག་སྤོང་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྨོན་ཚུལ་ལ་རག་ལས་
ཏེ། ཆོམས་ལས། སྤྱིད་པའི་ཟུག་རྔ་གཅོད་བྱེད་ལམ། །ངས་ནི་ཁྱིད་ཅག་
རྣམས་ལ་བསྐྲན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོན་པ་སྐེ། །ཁྱིད་ཅག་རྣམས་
ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྤྱིད་པའི་ཟུག་རྔ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
ཐར་པའི་(༥༤ན) ལམ་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
གི་བདེ་བའི་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བསྐྲན་པ་རྣམས་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་
གྱུན་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །ཐེག་ཁྱོད་འདིར་ནི་ཐེང་བ་ལ། །འཇིགས་པ་ཅིས་
ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དང་རེ་འཁོར་བ་པ་རྣམས་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུལ་སྐྱབ་ཀྱིས། རྟེ་སྤྱིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་
པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །
ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞིས་པ་སྟར་གང་ཟག་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟོས་ནས་གྱུབ་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་
རྩ་བོས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཆ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་དེ་

ལྷར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་
དབང་གིས་རང་གཞན་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་རིས་སུ་བཅད་ཅིང།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་
སོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཞི་སྡང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་དང་
བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསགས་ཏེ་
ཁམས་གསུམ་དུ་དབང་མེད་དུ་འཁྱམས་པར་འགྱུར་བས་ན། འཁོར་
(ཕུཏ་བ) བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚ་བའི་རྒྱུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་བསྤོག་
དགོས་ཤིང། དེ་བསྤོག་པ་ནི་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས། སྐྱོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་
འགྲོ་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་པ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐམས་ཅུལ་
དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅིས་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་
རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ·····
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལྷ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་
བའི་སྡུག་བསྔལ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དགོས་པར·····
གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་བསྟེད་པ་ལ·····
འབད་དགོས་ཤིང། ལྷ་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
སྤྱིན་སོགས་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་དང་ལྡན·····
པར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་མ་ཟད།

ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི……
སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའང་འཇོམས་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དེའི་རྒྱུར་སེམས་དགེ་བའི་དཔེགས་པ་ལ་ཅི་འདོད…
པ་བཞིན་བཀོལ་དུ་ཟད་བའི་ལས་ཟད་དུ་སོང་བའི་ལྷག་པ་ཅིང་ངེ……
འཇིན་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུར་སྨོ་གསུམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
ལ་འཇུག་པ་བསྟམས་ནས། བློ་ངོར་གྱི་གནས་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་
པས་སྡུང་བར་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དགོས་ཏེ།
མདོ་ལས། རིལ་ཕྲན་བུམ་པ་བཟང་ཡོ་རིན་ཆེན་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཆོས་རྣམས་བསྟེད་པའི་གཞི། །ཞེས་པ་དང་། ཚངས་པས་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས། རྫ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་
བ་དང་། །འཕགས་པའི་ལྷ་(ཨཨན) དང་སྐྱེགས་པའི་ལྷ། །ལྷན་པར་བྱ་
ཞིང་བཞལ་བར་བྱ། །ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྫ་བ་བརྟན་པོ་ལས་ཞི་གནས་
སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བས་གསུངས་
པའི་བཀའ་མ་ལུས་པ་སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་།
དེ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་འཚོང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའི……
ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱིང་པོ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཁོ་ནར་དེས་པ་
དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་
དང་པོར་གལ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་གཤེགས་
པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་པོན་པ་མཐའ་དག་གིས་ཐུགས་ཉམས་སུ…
བཞེས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་གཤེགས་
པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་པོན་པ་མཐའ་དག་གིས་ཐུགས་ཉམས་སུ…
བཞེས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ཆུབ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་
ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བསིལ་ལྡན་ར་བས་བསྐོར་བའི་ལྷོངས་སྤྱོད…

ངག་གི་ཚ་ཐུ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ། བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མ་ནོར་བའི་ཚུལ……རིལ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཕྱེ་ནས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་འཁྲིད་པར……མཛད་དོ། ཡང་སྐྱེགས་མ་ལྡུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ལྡོངས་པར་ཕྱུར……པ་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔྱངས་གཞོན་ནུ་མཛོན་མཛོང་གི་ཟུར་ཕུད་དོར་ཏེ་དུར་སྒྲིག་ཀྱ……ཞོས་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་གྲུབས་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐིང་ཆེན་ཡ་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་གཏེ་ཤ་ཡང་ཡོས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི……འཁྲབས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བཞད་ཅིང་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཚ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ནང

ཚོན་ལྡན་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་ཞེས་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐ་རོལ་ཏུ་
སོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདེབས་པར་མཛད་པའི་ལབ་ཆོས་སྡེ་དང་།
འགག་ལ་དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་། འཕྲོས་བུ་ལྡག་དགོན་ཏེ་
དགོན་མ་བུ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་གྲུབ་བ་རྣམས་སྐོན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་
གཙང་གི་སྤས་པོའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ནས་དྲང་སྲོང་གི་རྒྱལ་མཚན་
འཆང་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གདམས་
ངག་གི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུགས་སྲོལ་གཙང་
ལུང་སྟེ་བཞིན་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ལག་ལེན་ཏུ་
ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། སྤྲོ་ཐོས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་
འདུལ་བ་ལུང་དང་འདུལ་བའི་སྟེ་སྣོད་གུན་ལས་བཏུས་ལྟུང་བྱའི་མདོ་
རྣ་བ་སོགས་ཉན་པར་བསམས་ནས། དམའ་མཐའ་ཡང་དག་ཚུལ་སྤྲོང་རང་རང་
གི་བསླབ་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཉུང་དུ་རེ་ལ་ཐོས་པ་བྱས་ཏེ། (ཇ་ལྟན)
སྤང་དོར་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཀྱང་རྗེ་མི་སྐྱམ་དུ་
མི་འཇོག་པར་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནན་ཏན་
ཆེན་པོས་བསླབ་པར་བྱ། ཆོགས་སུ་འདུ་བའི་ཚེ་དུང་དང་འཁར་རྡ་

སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་བྱིང་བ་དང་བསྟན་སྲུང་ལམ་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་.....
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་། འདུ་ཤང་དུ་ཆོགས་ཟིན་པ་དང་དབུ་
མཛད་ཀྱིས་བླ་མའི་ཆལ་འབྱོར་གྱི་འགོ་འཛུགས་པ། དགེ་སྐོས་ཀྱིས་སྐོ་
བཆུག་པ་གསུམ་འཛོམ་པ་སྟེད། དགེ་སྐོས་ཀྱིས་སྐོ་བཆུབ་པའི་རྗེས་
ནས་ཡོངས་མི་ཆོག་ཅིང་། གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དགེ་སྐོས་ལ་དགོངས་
པ་ཞུ། ཆོགས་ཀྱི་སྐང་ལ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་མི་སྟེད། ཆོགས་ཐུལ་
དུ་ཡོང་གཏམ། རྩེད་མོ། གཉིད། རྐོད་པ། ཐ་མི་ཁ་འཐེན་པ་སོགས་
སྐྱོད་ལམ་བག་མེད་ཀྱི་རིགས་མི་སྟེད། ཆོགས་འདོན་གསང་འདུས་
འཛིགས་སྟེད། གུན་རིག་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རིགས་ལ་རང་རང་
གི་གཞུང་བཞིན་དུ་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཟོས་མ.....
བསྒྲུབ་པ་དང་། མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དམག་ཟོར་མ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་
གི་གཏོར་ཆོག་གི་རིགས་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གདངས་
རང་དུ་ཡོང་ཐུབ་པ་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་
པ་ཡིན་མཁྱེན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཞེས་ཀྱང་བསྒྲུབ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་པ་
ཆུང་ངུ་ཞེས་ཀྱང་བསྒྲུབ་སྟེ། བདག་འཛུག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་ཀྱི་བར་བསྐང་གསོར་
མི་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ས་ལམ་སྐབས་གསུམ། ལམ་རིམ་དང་

ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས། བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ་(ཡབ) སོགས་བློ་
མའི་གསོལ་འདེབས། མཛོད་བཅུ་དང་གནས་བརྒྱན་ཕྱག་མཆོད་
སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ས་ལམས་ཀྱི་བསྟོད་ཚོགས །མདོ་སྡེགས་ཀྱི་སྒོན་
ལམ་གྱི་རིགས། མཚན་བརྗོད། གཏུགས་དགར། སྒྲོལ་ཤེར་སོགས་དང་།
འབྱུང་བཞི་གཏོར་མ། བླུ་གཏོར་སོགས་སྔེ་འདིར་ཞལ་འདོན་མཛོད་
པའི་ཚོས་སྒྲུབ་ཚོ་གའི་རིགས་རྣམས་བྱང་ཞིང་ཆུབ་པར་བྱེད། གསོ་
སྒྲུབ་གི་ཚེའང་། དགེ་ཚུལ་སློང་ཚང་མ་འདུས་ཏེ་འདུལ་བ་ནས་རྒྱ་
ཡུར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་དགེ་ཚུལ་སློང་རང་རང་གི་བསླབ་པ་གསོ་་་་་
ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། རྒྱལ་བ་མ་ཞམ་པས། ཡི་གེ་
འདྲི་མཚོད་སྒྲིན་པ་དང་། །ཉན་དང་སློག་དང་འཛིན་པ་དང་། །འཆད་
དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལེགས་པ་དང་བསྟོམ་པའོ། །སྒྲུབ་པ་
འདི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ।
ཅེས་ཚོས་སྒྲུབ་བཞིའི་བྱ་བ་ལ་བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་་་་་
དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ཕྱུ་མིས། བསླབ་པ་
གུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྦ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །མིང་ཚིག་
བརྗོད་པ་གུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྒྲུར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་ཡི་གེ་
འདྲི་བ་དང་སློག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མར་དང་ཡོར་གལ་ཆེ་་་་་
བར་གསུངས་པ་བཞིན། ཚོང་མ་ཡིག་གྲ་ལ་དོ་ལྷུར་གྱིས་འདུས་ནས་
སློག་བསླབ་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། ཚོགས་སོགས་ཕྱི་ནང་གང་
དུ་ཁ་འཐབ་མདོན་མཚན་ཆེ་བ་སྤུང་ན་མང་ཧ་སོགས་གང་འོས་ཀྱི་་་་་
ཆད་པ་དང་། ལག་ཐུག་པའི་རིགས་ལ་བློ་མ་ལ་མཛོ། ཚོགས་སུ་མང་ཧ།

ཐུག་དར་ཡོག་བརྩེ་བ། ཇ་ནེག་བཅས་པའི་ཚད་པ་འགེལ། དབུ་མཛོད་དང་དགེ་སྐོས་ལ་ཁ་དན་སོགས་བྱས་ན་མང་ཇ་སོགས་ཀྱི་ཚད་པ་སྟར་ལྟར་འགེལ། དགེ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱས་ཆང་འཐུང་བ། ཞིང་རྩི་བ་སོགས་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་མ་གཏོགས་(ཇཀན) བའི་གཞན་ལ་ཆོང་ཁེའི་ཕྱིར་སོང་ན་བརྒྱ་ཐུག་འཚལ་དུ་འཇུག །དགེ་ཚུལ་སློང་རྩ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་གོས་པའི་རིགས་གནས་ནས་དཐུང་སྐེ་གང་འཚམས་ཀྱི····· ཚད་པ་གཅོད། ཚངས་སྤྱོད་དགེ་བསྟེན་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་གོས་ན། ཟླ་མར་ཁ་བཏགས། གསེར། ཇ་འཁོར་དུག་སོགས་དགུ་ཚན་བཟང་བ་དང་། དགོན་པར་ཁ་བཏགས། རྟ་མཆོག་སོགས་དགུ་ཚན་ལེགས་པའི་ཚད་པ་འགེལ། ཐེ་ལས་འགལ་རིགས་ལ་མདོ་སྡུབ་སོགས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་བྱེད། ནང་མཆོད་ཅོམ་མ་གཏོགས་དགོན་ནང་དུ་ཚང་གི་འཕྲིམ་འགྱལ་གཏན་ནས་མི་བྱེད། བཤས་ཁྲིམས་བཤེག་པའི་རིགས་ལའང་གང་འོས་ཀྱི་ཚད་པ་འགེལ། སྡུབ་མཆོད་གཏོང་བའི་ཁྲོར་ལེན་པའི་སྤྱི་སོ་སོགས་ནས་དངོས་པོ་དོར་ཟེགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྡུབ··· མཆོད་གང་ཡིན་ཞེ་ཚགས་མེད་ཅིང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ···· བཙོན་པར་བྱེད། སྟོགས་རྒྱུན་པ་ལ་རབ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་སོང་ངང་། དེ་མིན་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་མ་ཆམས་ཀྱི་བསྐང་གསོ་བྱང་བ་སོགས་དགོས།

སྐབས་རྒྱུན་པའི་རྫས་རྣམས་ལའང་བོར་ཟེགས་མེད་པའི་དོ་ལྟེར་བྱེད།
མཚན་འབར་གྱི་ལྟེར་ལེན་པས་རྒྱུ་རྣམས་བར་མ་དོར་ཆུད་ཟོས་མེད་···
ཅིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དོས་མར་མེ་རྣམས་གཙང་གསལ་
ཉིན་མཚན་ཆད་མེད་དུ་འབར་བ་བྱེད། དགོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་
ཀུང་ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་འཛིན་སྐབས་དང་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་མཆོད···
རྫས་སྒྲུབ་གཟིགས་སྐན་དར་སོགས་ལ་དོ་ལྟེར་གང་ཆེའི་དོས་གསར···
བྱང་ཤོགས་ཅིས་སྒོང་ལ་ཐེབས་(ཇ་ད) པ་བྱེད། ལྷ་ཁང་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་བ་ཐིགས་ཚགས་ལ་ཡང་ལྟེར་ལེན་པ་རྣམས་ནས་ཞིབ་འཇུག···
གིས་བརྩོན་པར་བྱེད། དགོན་ནང་དུ་དགེ་ཚུལ་སློང་རྣམས་ནས་ཏོས་
ཕུ་དང་ཅན་དང་ཁྱི་རིང་སྐྱ་རིང་སོགས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཆ··
ལུགས་མི་བྱེད། ཡུལ་འབྲོག་གང་ལ་ཡང་ཞག་སྟོང་དགོས་རིགས་དགེ་
སྐོས་ལ་དགོངས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནས་ཀུ་ཁལ་དང་།
སོགས་གང་བསྐོས་ལས་རང་འདོད་མི་བྱེད། གཞིས་ཀྱེས་གང་དུའང་
རྩེད་མོ་སོགས་ཁྱིམ་པ་མ་དད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་
མི་བྱེད། འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཐུར་གཡོགས་ཤིན་འཁོར་ཁང་རྣམས་སྣ་
བ་དང་མཛེས་པར་བྱེད། སྤྱིན་བདག་གི་བསྟེན་བགྱར་བྱུང་རིགས་ལ་
དངོས་པོ་དོན་མེད་དུ་ཆུད་མ་ཟོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བགྱར···
ལ་འགྲོ་རེས་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ་ཡང་གང་འཚམས་ཀྱི་ཆོས་

དང་ཟང་ཟིང་གི་བསྟུ་བའི་དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་ཕན་བཏགས་ཏེ་སྟེ་མ་
ཡོག་པ་བྱེད། ལྟ་མཚོད་གཉིས། དགུ་གཅོར་ཆེ་བ། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ།
ཚོགས་བཞི་གཅོར་འབུལ། གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད། དགུ་གཅོར་ཆུང་
བ་བཅུ་གཅིག །ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག །སྒྲོལ་མདོས་སོགས་མི་ཉམས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དགོས། ཆུ་བཏགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང། རྒྱ་
གཅོང་། ལྟ་མཚོད་ནས་སོགས་སེར་ཆོགས་ལ་འཇུག་གཅོང་སྡུར་སྲོལ་
ཅི་ཡིན་ཟེར། དགེ་སློང་རྣམས་ནས་བྱིན་ལེན་བསྟབས་པ་དང་ལེན་པ།
དགེ་ཚུལ་སློང་མཐའ་དག་ནས་ཕྱི་རྒྱའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོང་བ·····
སོགས་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་མོར་བཅུག་
ནས་འདུལ་བ་ལྟར་བསླབ་ཅིང་དགེ་(ཇ་ན) སློང་ལ་སྡོམ་སྒྲུབ་དང།
དགེ་ཚུལ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་ཞིང་ཆོས་གོས། ཤོམ་ཐབས། གདིང་བ། ཞྭ་
སྒམ། རྐོར་རྒྱལ་འཆང་བ་སོགས་འདུལ་བ་དང་གསང་སྔགས་ནས་
གསུངས་པའི་བསྒྲུབ་པ་དང་གནང་བའི་བསླབ་བྱའི་མཚམས་ལས·····
ཀུང་མ་འདས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང། དེ་ལྟར་བསླབ་པ་ལ་ནན་ཏན་
གཅེས་སྤྲས་སུ་བཀྲིས་ནས། ཚོམས་ལས། བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་གྲ་
པ་མ་བྱས་ལ། །དམ་པ་ཆམས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པའི་ཚེས་སྡུད་པས། །དེ་ནི་
ནམ་ཡང་འཆི་བས་འཇིགས་མེད་དེ། །བརྟན་པའི་གྲུ་ཡིས་ཕ་རོལ་འཕྲོ་
བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྩེན་པ་
དང་། །ཁྱད་པར་འདུལ་བ་ལ་བརྩེན་པས་བརྩ་ཐུབ་པ། ཉམས་དགའ་
བ་དང་། ཞེ་གཅོང་བས་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་ཅིང་ཚེ་འདིར་ཡང་ལུས་
སེམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང། ནང་གི་ཉོན་

མོང་ས་དང་ཕྱེའི་བགེགས་གདོན་གྱིས་མི་བརྗེ་ལ། འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་དག་ཞིང་འཕྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་། འཆི་བའི་ངེག་ཁུ་ཡང་མདོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་རྟེན་བཟང་ཡོ་བཙུད་མར་ཐོབ་སྐྱེ་ཆམ་.....
གོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།
སྟོམ་པ་དེ་དག་བསྡུངས་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་དང་། །
མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བརྩོན་ལྷན་ཆམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཐར། །རྒྱ་ཆུ་གྲུས་
པས་འབད་དེ་སྡུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་ལྟར་ཆེད་དགའ་ཞིང་། ཆེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་
དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། བསྐལ་པ་བཟུ་ཐུག་མང་པོར་སྐུ་ཚམ་ཡང་
ཐོས་པར་དཀོན་པའི་ཆུལ་བའི་མདོ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཐུལ།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཉམས་ལེན་བྱ་ས་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་བཙོན་
པ་(ཇཾབ) ཆེན་པོས་ཞུགས་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨན་པར་
འགྱུར་བའི་དོན་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མ་འདྲིས་སྨན་པ་ཆེ་
མཆོག་བའི་བར་གཤེགས། །རིང་ལུགས་ཉིད་ཁུ་བསྡུས་པའི་སོ་ཐར་
སྨན། །ཐང་འགའ་བསྟེན་ཀང་སྲིད་པའི་ཟུག་རྔུ་དག །བསལ་ནས་འཆི་
མེད་སྒོག་སྨིན་འདི་ཀོ་མཚར། །དམུ་རྩོད་ཁ་བསྣན་དགའ་བའི་སེམས་
ཀྱི་རྒྱ། །འདུལ་བྱེད་ཁང་དོར་སྟོན་པའི་སྒབ་སྐྱོགས་ཀྱི། །ཐེབ་བ་སྤེལ་
འབྲས་རྣམ་དགར་དགེ་བའི་ཆུན། །དུས་གསུམ་ལེགས་སྒྲུབ་ཚོགས་
དང་འདྲེས་པའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་སྐྱིང་པོ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་
བསྟན། །མཐའ་དབུས་ཐན་བའི་དཔལ་དུ་རབ་ཆུས་ཤིང་། །ཁྲིམས་

ལྷན་འདུས་པའི་སྟེ་དེའི་བསྟན་གསུམ་གྱི། །ཆོར་བུ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཞེ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་འདུས་གྲུ་ལབ་ཚེས་སྟེ་དགོན་མ་བུ་གསུམ་གྱི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ·····འདི་ནི་ལབ་སྐུ་སྐྱེ་ཡི་ཤེས་བསྟན་རྒྱལ་ནས་ཟིན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ·····སྤོང་ཚེས་སྐྱ་བ་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཏེ་མཆོད་དཔོན་ཞེ་ལྷ་མཁའ་བཙུན་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ཐོས་བསམ་གཏན་ཕྱིར་དང་བཅས་བའོ།།

* རྣ་མེ་ཆེ་བཞི་སྟེ་སྐྱ་ཚང་དགའ་ལྡན་བསམ་གཏན་ཕྱིར་གི་བཅའ་ཡིག་ཕོག་གཉིས་རྣམ་བཀའ་བང་མཛོད་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འཕེར་པའི་མཆོད། །ཆོས་པོས་བརྟན་པའི་སྐྱིད་པོ་བདེན་དོན་གྱི། ། བཅུ་གཉིས་ཆ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་པའི། །གཟི་འབར་ཉི་མའི་གཉེན་ཞིས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །ཐབས་ཤེས་ལ་འཇུག་རྣམ་འབྱེད་ས་བོན་གྱིས། ། རང་རང་སྤངས་རྟོག་སྟོང་བྱང་སྐྱེས་མྱ་ངའི་དཔྱིད། ། སྐྱེད་བསྒྲིབས་བདག་གཉེན་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་མཆོག ། སྩོལ་མཛད་ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་ཕྱག་གི་ཡུལ། །ས་ཅོར་རིགས་མཐོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་སྤོར། །མངོན་མཐོའི་ཁོ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱི་(༧༠ན) ཤིང་། །བསྟན་གསུམ་དང་པ་འཛུལ་དེས་སྒྲིབ་ཞི་ཡི། །ཚ་གདུང་ཡོངས་བཅིལ་ཞི་བ་འཚོ་ལ་འདུད། །ཟབ་ཡངས་ཤེས་བྱའི་གཤེས་དང་རབ་མཉམ་པའི། །ཆུ་གཏེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྣམ་སྒྲིང་དཀར། །འཇུམ་པས་བདེ་ལེགས་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་མཐོན། །བསུ་འདྲ་མར་མེ་མཛད་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བསྟོགས། །མི་ཤེས་དགྲ་ལས་རབ་རྒྱལ་བ་ཏ་ཏ། །བསྐུལ་ལས་མདོ

སྐབས་ལེགས་བཤད་སྐྱ་དོ་ཆེས། །རྒྱ་ཀུ་ཡིད་ཀྱི་ངལ་གསོ་སྐེར་བའི་ལྷ། །འཇམ་མགོན་བཅོངཁ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་དང་ཞི་བས་བསྐུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ། །རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཆོས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་མཁར། །དོག་མེད་འཆར་བ་མི་བཟོད་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆ་ཙམ་མ་དམིགས་ཆུལ་བའི་ཆ་མཉམ་ཐར་གཅིག་ཏུ། །ཁྱད་པར་འཕོར་བའི་གཅོང་རོང་ཟབ་ཅིང་ལས། །སྒོལ་བྱེད་དང་པོ་ལ་འོས་སྤྱོང་བའི་ཁྲིམས། །ལུ་གུ་ཆུང་དུ་སྨིལ་བའི་དཔྱང་ཐག་འདིར། །སོ་སོ་ཐར་ཞེས་དམ་པ་ཆ་མམས་ཀྱིས་བསྡམས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཟི་ཆེན་པོ། །སོང་ནས་འཆར་པའི་ཆམ་ཁྲོལ་བསམ་འཕེལ་ནོར། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐབ་ཁྲིམས་གཅོང་མར་བཅའ་བའི་ཟོང་། །ཕྱིན་ཕྱི་སྐལ་བཟང་ཚོགས་ཆམས་ད་ཆམ་ཐོས་ཤུའི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ནར་སྤྱོངས། །ཅེས་ཡུལ་དམ་པ་ཆམས་ལ་བསྟོད་བསྔགས། །གལ་ཏེ་བསྐལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། །ཚོགས་ཐོས་མི་འགྱུར་སྲིད་(৯০བ)པ་དེ། །སྲིད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཆེད་ཟིན་ཀྱི། །བག་མེད་མ་ལུས་ཆམ་པར་སྤྱོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེ་ཆམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་མར་སྐྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བའི་བདེ་འགྲོའི་ཆེད་དུ། །ཆོས་ཐོས་མི་འགྱུར་སྲིད་(৯০བ)པ་དེ། །སྲིད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཟིན་ཀྱི། །བག་མེད་མ་ལུས་ཆམ་སྤངས་སྡོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེ་ཆམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་མར་སྐྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བའི་བདེ་འགྲོའི་ཆེད་དུ། དེའི་ནང་ནས་ཀུང་རྩོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་སོན་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་.....
དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་ལེགས་པར་གསུངས་"
པའི་ལུང་གི་ཚོགས་རྣམས། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་ཆེན་པོ་བདུན་ལ་
སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་རྒྱུད་
ཙོན་དན་སྤངས་པ་ལྡུར་བསིལ་བ། གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་པ།
ནམ་མཁའ་དང་ལགས་མཐིལ་དུ་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་.....
སྐུར་པའི་དཔྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནས་བཟུང་རྣ་བ་ནས་རྣ་བར་བར་མ"
ཆད་དུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་སྐུར་པ་རྣམས་ནས་བཙམས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ཤེས་
རྒྱུད་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཐོས་པའི་ཕུང་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཐོས་པའི་ཕུང་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཐོས་པའི་ཕུང་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞིན་དུ"
ཐ་ཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཏུ་འཕོས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་.....
རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཇི་སྙེད་པ་ཙམ་གྱི་འ

གཏོང་པ་བྱེད་པའི་བགེགས་ཆམ་གཡེང་ཆམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་.....
(༧ཀ་ན) བསླབ་པ་སོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་.....
ཤིང་། ཁྱད་པར་བགེགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་།
དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་.....
གསུངས་པ་ལས་ན་དེའི་གཉེན་པོར་དུས་རྟག་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་.....
སྡུད་པ་ནི་ཅི་འདྲ། དག་གི་སྡུད་པ་ནི་ཅི་འདྲ། རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་ཅི་
འདྲ་ཞེས་བརྟགས་ཏེ། ཐ་ན་རང་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྡུད་
ལམ་ལག་པ་བརྒྱང་བསྐུམ་ལྟ་བུ་ལའང་འདི་འདྲ་བ་ནི་འདུལ་བ་དང་"
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་སོགས་ལས་མ་བཀག་གམ། དེ་དག་
ལས་གནང་ངམ། རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་གམ་གནོད་པ་ཞིག་གམ།
འདི་ལས་དགེ་བའི་རྩེ་མོ་གང་ཡིན་ཞེས་ཟབ་མོ་དགེ་བའི་རྩེ་མོ་ལ།
ཡང་ན་དེ་དག་གང་ཡིན་མ་ཡིན་པའི་བཀང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་.....
ཞིག་གམ་སྐམ་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འདུལ་བ་ནས་གནང་བ་...
སོགས་འདུག་པའི་ཚིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་གནས་ནས་མི་ཉམས་པར་.....
འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལྷོག་པའི་ཚིག་ཡིན་ན།
དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་བ་དེ་ལས་ལོག་ནས། སླར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་
ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མདོར་ན་དུས་རྟག་ཏུ་བདག་
པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཟག་པ་མི་དགེ་
བའི་ཚིག་ལས་སེམས་བསྡུང་བ་ནི་བག་ཡོད་བསྟེན་པའི་དོན་ཡིན་...
པས། དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྐྱིང་ཡོར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་
ལྟར་བག་ཡོད་སྐྱེ་བ་ལའང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། འདི་ན་

དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགྱུར། །
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་
འགྱུར། །དེ་ལས་ཆོས་ཐོབ་དེ་ཡོད་དེ་ལ་བློ་གྲོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །གང་ཚེ་
དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དེས། །ཞིས་དང་པོར་བྱང་རྩེ་
གནས་སྐོན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་(༧༡བ) མེད་ན་
གང་ལ་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྟེན་པའི་གནས་ལ་རྟོང་པར་
འགྱུར་བས་ན་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་དོན་
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསམ་བྱུང་དང་། དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་
དོན་མཐོང་བའི་བསྒོམ་བྱུང་དང་། དེ་ལས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྩེ་
གནས་ལ་ཐོས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་སྟུ་བག་ཡོད་ལ་བརྟེན་
ཏེ། རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་སྨོམ་པའི་བསླབ་བྱ་སོགས་བླང་དོར་
གང་ཤེས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ལྟ་ཞོག །མདོར་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཡང་མི་ཆེད་པར་དན་སོང་
དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྣི་སྐེད་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ཐོས་པས་བརྒྱས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་
མི་བསྲུང་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ངན་འགྲོར་དེ་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་
པ་མང་པོས་རྒྱུབས་མི་ནུས། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་བས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་སྟོན་པ་དང་སྐྱེ་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་

མཚུངས་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་མ་བདེ་བ་དང་། འགྱོད་པ་མང་བ་དང་། གཏམ་མི་སྨན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་བསྟོད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་.....

ཡང་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་དཀའ་བར་འགྱུར་བའི། རྣམ་བཤད་རིག་པར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་གདུངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེར་ཆངས་པར་སྟོང་པ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཡོན་ཏན་.....

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་རགས་ལས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་བས། ཚོ་ཚོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་ཉིད་དེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །ཤེས་མཐའི་རྒྱ་ནི་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་ཚོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་། ཉན་ཐོས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དེས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་གསུངས་པ་ལས་···གཞན་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལའང་། ཐེག་པ་གོང་འོག་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྒོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས། ཇི་ལྟར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གོང་འོག་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདྲུག་ལྟོག་གི་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི……
འདའ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང། ཁྱད་པར་དུ་ཡང། གང་ཅན་ཀྱི་ལྟོངས་
འདིར་མངོ་སྐགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ……
རྣོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་
བསལ་ནས་གནད་དོན་མ་ལུས་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛོད་པའི……
འཇམ་མགོན་བླ་བཟང་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རང་རེ་དགེ……
ལྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོལ་ཀ་ནི་མཁས་པ་ཡིད་བཟང་རྟེ་བས། དུས་ཀྱི་
དབང་གིས་དགེ་བློང་ལྟོང་པའང་མང་རབ་བྱུང་བ་ན་རྗེ་བཙུན་དམ……
པ་བླ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་དང་པོར་སྐྱེས་མོ་ལུང་དུ་མཁན……
ཆེན་བླ་གསལ་བ་ལས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་བླངས། ཕྱིས་དབེན་པའི་
གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལྟིང་པོར་མཛད་པའང་འདུལ་བའི་གུན་ཏུ……
སྟོང་པ་ལས་མ་འདས། ཕྱིས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་ཆེའང་བྱང་ན་འཁོད་པ་
ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚེས་གོས་གསུམ་གདིང་
བ་དང་ལྡན་བཟེད་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཛིན་ཏུ……
བཙུག ཅོ་ཅོ་ཆེན་པོ་ལྟ་གཅིག་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བུ་
གསུམ་ལ་བློ་སྐྱེངས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་(ལྷན)
འབྱུང་བའི་བློས་སྐོམ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ཐར་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ……
བཀོད། དེ་དག་གི་སྐྱེན་སྟོས་ལ་བརྟེན་ནས་དོད་ཀྱི་ཁམས་འདིར་
འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་གནས་པ་བཞིན། བསྟན་པའི་རྩ་བ་
འདུལ་བའི་གནང་བཀག་ཐུབ་ཐོབ་བ་ནས་བཙམས་ཏེ་ལག་ལེན་ལ……

ཐེབས་པས་གཞི་བཟུང་། ཚོང་མ་གསུམ་གྱིས་དཔུང་བཙོང་པའི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་གདམས་ངག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་སྐྱིང་པོར་བྱས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གནོད་པའི་ལྷུགས་མ་གཏོགས། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རབ་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆད་ཆད་རེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ལ་མེད་པ་ལ་ཐེ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་མིན

གསལ་གྱི་དངོས་སྨོབ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་རྟོན་བས་ལྷ་ས་དམར་ཡོ་རིའི་
འདབས་ཀྱི་ཁང་སེར་མར་བཙུགས་ནས་ཉམས་གསོས་མཛད། དེ་རྗེས་
སྨོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་གདན་ས་བསྐྱངས་ནས་འཆད་
ཉན་སོགས་སྤེལ། སྨར་ཡང་། ཐུབ་མ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བས་ལྷ་
སའི་ཐུབ་མ་ཁང་གསར་དང་། དགོན་གསེབ་ཤར་ནུབ་ཟེར་བའི་ས་
གནས་འདིར་བཙུགས་ནས་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་རྒྱས་པར་
མཛད་རྗིང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གདན་ས་
བསྐྱངས། དེ་རྗེས་སུ་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་སྨོབ་བསོད་
ནམས་ཐུབ་མས། དོག་བདེར་བཙུགས་ནས་ར་ས་སྤྱང་ལུང་དགོན་པ་
ཞེས་མིང་དུ་ཆགས་པར་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་དར་རྒྱས་ཆེ་
བ་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེགས་ལྷན་ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེས་ཐུབ་མ་ཁང་
གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་དར། དེ་ནས་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་ཤ་
ཀྱི་ཤས་ཐུབ་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོལ་བཀོད་སྐབས། སྤས་ཀྱི་དཔྱ་
བཅོམ་པས་བཟང་ནས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་
རྗེས་སུ་བློ་ཕ་དམ་པ་མང་པོས་ཚལ་པ་ཁྲི་དཔོན་ལ། སྒྲིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་
བོའི་ཞབས་ཀྱག་བྱེད་པའི་སྐུ་གཉེར་དང་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
འཛིན་སྐྱས་སོགས་ལ་དམིགས་སྐར་ལུགས་བཞིན་འཛུགས་དགོས·····
པའི་ཞལ་བཀོད་ཞེབས་པར་བརྐེན། ར་མོ་ཆེའི་བར་སྐོར་དུ་བཙུགས།
མིང་ཡང་བཞི་སྟེ་ཞེས་ཐོགས་པ་ནས་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་
སྐུལ་པ་དཔོན་དགའ་བདེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀྲུད་འཛིན་ཚལ་པ་ཁྲི་

དཔོན་མང་དག་གིས་ཞལ་བདག་མཛོད་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལྟ་.....
སྒྲུབ་ཆམ་དག་གི་སྐོ་ནས་འཆད་ཉན་སྤེལ་བའི་གླ་རབས་ཀྱང་། མཁན་
ཆེན་དཀོན་མཆོག་བྱ་མ། སློབ་དཔོན་སྟོན་པ་བསོད་ནམས། མཁན་
(ལྷོད) ཆེན་ཀུན་བཟང་པ། མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་སོགས་
བྱུང་། དེ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཏི་མ་
མེད་པ་ཉིན་བྱེད་པའི་སྣང་བས་སྤྱིན་པོར་.....
བརྟལ་བའི་དུས་སྐབས། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་
སྐྱེའུ་པས་ཞལ་བདག་མཛོད་ནས་རྗེའི་དངོས་སློབ་བྱང་ཤེམས་བློ་ཡོས་
རྒྱལ་མཚན་གདན་ས་བསྐོས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་རྒྱས་
པར་མཛད། དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བློ་རབས་
མང་དག་ཅིག་བཙུད་པའི་རྗེས་སུ་ཀུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཚངས་
དཔྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་དགེ་རྟན་གྲྭས་ཚངས་དཔྱངས་ཆོས་གྲྭ་
མཆོག་པ་དང་། ས་ཞིང་། གནས་གཞི། དཀོར་ས་དགེ་ཚོངས་སོགས་
ཀྱི་དབང་རིགས་བདག་ཐོབ་ཚངས་མ་མེ་བྱ་ཞན་ལྟར་ཕྱིར་སློག་བྱས་ཏེ་
སྔར་ནས་སྐྱེ་འདི་ཉིད་དགོན་ཡང་དང་གྲས་ཡིན་འདུག་དོན་ལྟར་
ཉམས་གསོས་བྱས་པ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། བྱ་མ་ངག་དབང་

མཁས་མཆོག་དང་། སློར་ཡང་དཔོན་སློབ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱར་ལྷབ་ཀྱིས་བསྐོས། དེ་རྗེས་ལུ་གྲུབ་དབང་ཤེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་མཛད་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟོགས་ཆོས་སྐྱོད་དང་རྒྱས་ཆེ། དཔལ་ལྡན་མ་དངོས་གྲུབ་ཉི་མས་གདན་སྐབས་བཅས་གོང་སྨོས་ཆམས་ལ་ལྷུངས་དག་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཤས་ཆེ་ཡང་བཞི་སྟེ་བླ་གྲྭ་ནས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག·····

གཏད་ནས་དེ་ནང་གང་འོས་(ལྷ་ཀླབ) བཅའ་ཡིག་ཏུ་ཐེབས་པ·····

དགོས་ཆུལ་བྱང་བར་བརྟེན་རྒྱར་ཐུག་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་མ·····

གཏོགས་དེ་ག་སོར་གནས་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། བག་སྐོ་རབ་འབྱམས་པའི་རྩོད་ཡིག་ཏུ། ཚལ་པ་ཁྲི་དཔོན་གུན་དགའ་རོ་རྗེའམ་སི་ཏུ་དགེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉུང་ཞིང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉུང་ཞིང་།

སྣོད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྡོམ་
པའི་ཡི་གེ་ཟུར་པ་མ་དགོས་པས་དེ་དག་དང་། ཏོ་གོས་དམན་པ་དག་
གིས་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསླབ་བྱ་ཆོག་ཅང་དུར་བསྡུས་ནས་སྡོམ་པའི···
གཞུང་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་མཛད་པ་ཅི་རིགས་ལ·····
བལྟ་རྩོག་ལེགས་པར་བཙུག་སྟེ། རང་རང་གི་བསླབ་བྱ་ལས་མ་འདས་
པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས། ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་ནང་ཁྲིམས་
བསྡུད་དགོས་སོགས་དམིགས་བསལ་འདི་རྒྱ་ལ་ཐོག་མར་གསར·····
འདུག་སྐབས། ཆོས་སྟེ་ཆེ་ཆུང་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་རིགས་
དང་། རིགས་དང་དབང་པོ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་སོགས་མི་འདུག་ཅིང་།
སྐྱོན་མེད་རིགས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་ལས་ཆུང་བ་མི་རྙེད། རྙེད་ཞེས་རིགས་
སྣེ་སྟོན་བྱེད་མི་(ལུས་ནད) ནས། ཐོག་མར་བློ་མ་དང་བཤེས་སོང་ལ་
ཞུས་འཁྲིལ་ངོས་མང་ཉ་གཉིས། བཞིས་ཐུག་གཅིག །ཉ་མར་ལྷ་ཆོན་
དོད་དཏུལ་ཞོ་བཞི། སྤྱི་པར་དཏུལ་སྡང་གང་དང་། ལྷ་ཆོན་དོད་ཞོ་
བཞི། ཤིང་རིན་ཏོ་ཁ་གཅིག །མཆོད་ཁང་དང་མགོན་ཁང་སོ་སོར་སྐྱེན་
དར་དོད་ཞོ་དོ། །སྣེ་བཞག་བཞིར་ཞོ་གང་བཅས་འདུལ། ཞུགས་ཟིན་
ནས་འདོན་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དགེ་ཚན་མ་བསྟེན་པར་སྟོད···
ས་མེད་ཅིང་སྤ་ཤག་ཀྱང་མི་སྤྲོད། འདུལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་
གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་བསྟེན་ནས་རང་རང་གི་བསླབ་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར·····
བྱེད་ཅིང་། རང་གང་དྲན་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་མི་
བྱེད།། ཁྲི་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་གསོ་སྤྱོང་གཉིས་ལ་དགེ་ཚུལ་སློང་འདུ་
བར་འོས་པ་གང་ཡིན་ཆོགས་ནས་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཤགས···

ཀཱེམ་ཀཱེན་དུ་འགྲོ་བས་བསླབ་པ་ཡོངས་ལུ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། ཐམས་ཅད་ལ་བློ་སྙོམ། མཐང་གོས། གདིང་བ། ལྷད་བཟེད་ཞྭ་ལྷམ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཆ་ལུགས་རྣམས་དང་། དགེ་སློང་ལ་དེའི་ཤེད་དུ་སྡམ་གོས་ལེང་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལ་མ་བལྟོས་པས་རས་སོགས་ལ་བཅོས་པས་རེས་པར་འགྱེད། སྐུ་རིང་གྱི་རིང། ལག་ཚུན་ཅན། འབར་ཞྭ། སྤྱོགས་ཆ་སོགས་ཚོལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ལུགས་གཞི་བྱེས་གང་དུའང་མི་བྱེད། ཆོགས་སུ་འདུ་ཆོགས་སྐབས་ཆོགས་བརྟ་བཏང་བ་ནས། དུང་གཏོང་བའི་བར་ལ་ཆོགས་གྲལ་དུ་འདུས་རོས་གདོང་གྲལ་ལ་སྐད་དང་འདོན་ཆོས་རེས་ལས་བགེགས་ཀྱི་ཉེས་གང་བསྒུལ་ཆམས་མཐིན་གཅིག་དགྱངས་གཅིག་གིས་གསུང་བ་མ་གཏོགས་ཁ་གཏུམས། མིག་ཡེངས། འཕྲོས་པ། གཉིད་ལོག་པ་སོགས་མི་བྱེད། བཟའ་བཏུང་གི་ཚེ་ཏུབ་ཅག་གི་སྐྱ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་བཀག་པའི་རིགས་ཆམས་སྤངས་ཏེ་འདུ་ཤེས་བརྟུད་བསྟེན་པ་སོགས་རན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གང་དུའང་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་གང་བསྒུལ་ཆམས་མཐིན་གཅིག་དགྱངས་གཅིག་གིས་གསུང་བ་མ་གཏོགས་ཁ་གཏུམས། མིག་ཡེངས། འཕྲོས་པ། གཉིད་ལོག་པ་སོགས་མི་བྱེད། བཟའ་བཏུང་གི་ཚེ་ཏུབ་ཅག་གི་སྐྱ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་བཀག་པའི་རིགས་ཆམས་སྤངས་ཏེ་འདུ་ཤེས་བརྟུད་བསྟེན་པ་སོགས་རན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད། ཆོགས་སུ་རྫེས་ལ་ལུས་ཆེ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་དགེ་སྐོས་ལ་གནང་བ།

ཞུ། འཕེལ་འདོན་སོགས་དགེ་ཚོགས་བསགས་པ་ཆམས་ཏྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱུར་འདུས་པ་དྲག་ཏོས་བསྟོ་བ་དང་། གཞན་ཕན་ཐེམས་བསྒོད་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད། དགོངས་མོ་སྐུ་རིམ་ལ་ཡང་འཁར་རྗེའི་བརྟ་བཀའ་འཕྲལ་ལ་ཞུ་ཟླམ་དང་བཅས་ལྷུ་ཐེམ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་བཙན་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་རིང་ལུགས་དང་བ། མཆོད་ཡོན་གྱི་ཞབས་བརྟན། ཏོད་ཁམས་སུ་ནད་འཕྲུགས་སོགས་མི་འདོད་པ་སྲིད་དང་བྱེ་བག་ཕྲ་ཕྲན་དུ་འཕྱུང་། བཞིའི་གཙོད་འཆེ་ཞི་ཕྱིར་དུ་གདུགས་ཤེར། སྒྲོལ་མ། དམིགས་བཅེ་མ། གུན་རིག །མི་འཕྲུགས་པ། ཆེ་དཔག་མེད། སྣན་ཁ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། ཁོ་མ་ཐོན་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཅས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། ཡིག་བཆུ། ཞབས་བརྟན་གྱི་སྨོན་ཚིག །ཆོས་སྐུང་སྲིད་སྐོར་གྱི་གཏོར་འབུལ། བསྟན་འབར་མ་དང་འདོད་གཅོལ་གྱི་ཚོགས་བཅས་སོགས་གང་། འཚམས་བཏང་ནས་ཐོལ་རྩེས་རང་རང་གི་ཤག་སོགས་སུ་དགེ་སྨོན། འཁོར་ནས་བརྟན་པའི་ཐུགས་བཞིན་གང་ཞུ་ཞིང་ཐུགས་ཀ་ཡར་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང

དགོས་རྣམས་ཚོང་བར་བསྟམས་ནས་འབྱོན། དགེ་སྐོས་ནས་ཀྱང་ཤོང་ཚོག་གི་རིགས་དང་རྒྱུན་གཅོར་བསྐང་གསོ། ལྷ་བསངས། མཆོད་འབུལ་སོགས་ལ་སོ་སོའི་འདོན་ཆ་ལ་དཀྱིབས་བལྟས་ཀྱི་རེས་ལ.....

སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་འཁོར་རེས་ཕྱོགས་སྐྱང་ཉེ་འགྱང་སྤངས་པའི་བརྡ་བརྒྱག་དང་། སྔར་རྒྱུན་བཞིན་དབུ་མཛོད་ལ་ཤོ་སྐོ་དང་། མགོན་ཁང་དགོན་ནང་གི་ཤོང་ཚོག །ཕྱི་མི་གལ་ཆེའི་རིགས་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྡ་རྒྱག་བྱེད། ཚོགས་སོགས་མ་འཁྲིམས་པར་དགོན་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་གི་དོན་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་ཐོན་ཟིན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མ་རང་དོན་གྱིས་གཏན་སྐོད་ཅིང་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་གསུམ་ཐོབ་མ་གཏོགས་ཞོགས་འགྱེད་ཆོ་ར་ལེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་གཏོང་། དེ་རིགས་ལ་ལས་སྐྱེ་སོགས་ཀྱང་བབས་ལྟས་བྱེད། སྤྱི་ཁོངས་ནས་ཤོང་ཚོག་གི་བརྡ་མི་བཅག་སྐུས་བཅའ་ཡིག་ཏུ་འཁོད་ཟིན་ཡོད། ཕྱི་མི་གལ་ཆེའི་རིགས་སོགས་ལ་ཤོ་སྐོ་ཤོང་ཚོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཕྱི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་ཤོང་ཚོག་གི་བརྡ་རྒྱག་དགོས། ཕྱི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་ཤོང་ཚོག་གི་བརྡ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱང་ཕྱི་ཁོངས་ནས་ཤོང་ཚོག་གི་བརྡ་ཡང་རྒྱག་དགོས། ཕྱི་ཁོངས་ནས

རིགས་རྣམས་ལ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གུས་ཞབས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྟེས་···
མེད་ཀྱི་རིགས་མི་བྱེད། གོན་པ་ཕུ་དུང་ཅན་སྤྱི་ཞལ་ཏ་བ་མགོན་པོ་བ་
གསུམ་ནས་དགུན་ཟླ་གསུམ་རིང་མ་གཏོགས། དུས་གཞན་དང་ཚོགས་
དབུས་སུ་མི་གོན། དེ་ཕྱིན་ནད་པ་སོགས་ནས་ནང་དུ་ཞག་སྟོང་
མི་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཆེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྟོང་དགོས་བྱང་ན་ཞག་
གསུམ་ཚུན་དགེ་སྐོས་དང་། དེ་ལས་འགྱངས་པའི་རིགས་རྣམས་བཟླ་མ་
དགེ་སྐོས་གཉིས་ཀར་ཇ་ཞུ་དང་བཅས་གནང་བ་ཞུ་ཞིང་། གཉིས་ཀས་
འོས་མིན་ལེགས་པར་གཞིགས་པའི་སྐེར་ལྟགས་བྱེད། ཕྱི་མི་སྣུ་སེར་ལ་
མ་བསྟོས་པར་དགོན་ནང་དུ་སྤྱི་པའི་ནང་གཡོག་དང་དམིགས་བསལ་
གྱི་ཞག་སྟོང་བྱེད་ཚེ་དགེ་སྐོས་ལ་གནང་བ་ཞུ། དངོས་ཆས་གཏན་ནས་
མེད་པའི་ནང་པའི་རིགས་ལ་ལས་སྐེ་བ་རྣམས་ནས་བསྟེ་རྟོག་དོས་སྤྱི་
ཚང་ནས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེ་མཚུངས་སྤྱི་རིགས་དངོས་ཆས་འབྲི་དོས་ཆས་ཆེ་ཆུང་ཆད་···
པ་རྣམས་དུས་འགྱངས་མེད་པར་སྤྱི་ཚང་ནས་བསྒྲུབ་རྗེས་སྐྱེན་ཚོབ····
མ་འཁྲིག་པར་ཐོང་ཚེག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀྱང་བའི་གྲུབ·····
བསབ་བྱེད་འཇུག

།བྱང་མེད་ཀྱི་རིགས་དགོན་ནང་དུ་ཡོང་བར་གནང་བ་ཞུ་ཞིང་། ཞག་སྟོང་དང་མེ་འབྱང་ཚུ་ལེན་སོགས་བྱེད་པ་
མེད། སྤྱིན་བདག་གི་སྟེ་ལེན་བྱེད་དགོས་རྣམས་སྤྱི་པས་བྱེད་ཅིང་སྤྱིན་
བདག་འཇོར་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་བློ་མའི་བསྟོ་རྟེན།
སྟེ་གཞག་བཞི་དུང་དུ། ཚུལ་མིན་ལེགས་པར་གཞིགས་པའི་སྐེན་ལུགས་བྱེད། ཕྱི་མི་སྣུ་སེར་ལ་
མ་བསྟོས་པར་དགོན་ནང་དུ་སྤྱི་པའི་ནང་གཡོག་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀྱང་བའི་གྲུབ·····
བསབ་བྱེད་འཇུག

།བྱང་མེད་ཀྱི་རིགས་དགོན་ནང་དུ་ཡོང་བར་
གནང་བ་ཞུ་ཞིང་། ཞག་སྟོང་དང་མེ་འབྱང་ཚུ་ལེན་སོགས་བྱེད་པ་
མེད། སྤྱིན་བདག་གི་སྟེ་ལེན་བྱེད་དགོས་རྣམས་སྤྱི་པས་བྱེད་ཅིང་སྤྱིན་
བདག་འཇོར་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་བློ་མའི་བསྟོ་རྟེན།
སྟེ་གཞག་བཞི་དུང་དུ། ཚུལ་མིན་ལེགས་པར་གཞིགས་པའི་སྐེན་ལུགས་བྱེད། ཕྱི་མི་སྣུ་སེར་ལ་
མ་བསྟོས་པར་དགོན་ནང་དུ་སྤྱི་པའི་ནང་གཡོག་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀྱང་བའི་གྲུབ·····
བསབ་བྱེད་འཇུག

།བྱང་མེད་ཀྱི་རིགས་དགོན་ནང་དུ་ཡོང་བར་
གནང་བ་ཞུ་ཞིང་། ཞག་སྟོང་དང་མེ་འབྱང་ཚུ་ལེན་སོགས་བྱེད་པ་
མེད། སྤྱིན་བདག་གི་སྟེ་ལེན་བྱེད་དགོས་རྣམས་སྤྱི་པས་བྱེད་ཅིང་སྤྱིན་
བདག་འཇོར་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་བློ་མའི་བསྟོ་རྟེན།
སྟེ་གཞག་བཞི་དུང་དུ། ཚུལ་མིན་ལེགས་པར་གཞིགས་པའི་སྐེན་ལུགས་བྱེད། ཕྱི་མི་སྣུ་སེར་ལ་
མ་བསྟོས་པར་དགོན་ནང་དུ་སྤྱི་པའི་ནང་གཡོག་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀྱང་བའི་གྲུབ·····
བསབ་བྱེད་འཇུག

།བྱང་མེད་ཀྱི་རིགས་དགོན་ནང་དུ་ཡོང་བར་
གནང་བ་ཞུ་ཞིང་། ཞག་སྟོང་དང་མེ་འབྱང་ཚུ་ལེན་སོགས་བྱེད་པ་
མེད། སྤྱིན་བདག་གི་སྟེ་ལེན་བྱེད་དགོས་རྣམས་སྤྱི་པས་བྱེད་ཅིང་སྤྱིན་
བདག་འཇོར་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་བློ་མའི་བསྟོ་རྟེན།
སྟེ་གཞག་བཞི་དུང་དུ། ཚུལ་མིན་ལེགས་པར་གཞིགས་པའི་སྐེན་ལུགས་བྱེད། ཕྱི་མི་སྣུ་སེར་ལ་
མ་བསྟོས་པར་དགོན་ནང་དུ་སྤྱི་པའི་ནང་གཡོག་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀྱང་བའི་གྲུབ·····
བསབ་བྱེད་འཇུག

ཡིག་ཏུ་དམིགས་བསལ་ཡོང་རིགས་མ་གཏོགས་ཀ་ཆགས་ཤ་ཟུག་གང་ཡིན་ལ་····
རྒྱུན་ཧར་བཅོ་མེད་ཀྱི་ཤེད་རིན་སྐར་ཐེད་བཀུད་རེས་ཆུང་མཐའ·····
བྱས་པ་དགེ་སྐོས་དང་སྒྲི་པ་ཟུང་སྒེལ་གྱིས་(ལྷག)སྒྲིན་བདག་ལ····
དགོས་ཆོལ་བཤད་ནས་གང་བྱང་སྒོལ་ཡུལ་སོ་སོར་སྒོང་ཅིང།　　མ་
ཐོགས་པའི་རིགས་ལ་ཕྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་རྩོད་པ་མི་གཏོང་། མང་ཧའི་སྒྲིན་
བདག་ཀུང་སྒྲི་པས་མ་གཏོགས་ལས་སྟེ་བ་སུ་ཡིན་ཀྱི་བསྒལ་ས་མེད།
སྤྲ་རིགས་ནས་ཀུང་འདིར་ཡོང་རེས་ཀྱི་མང་ཧ་དང་། འབུལ་བ་དགོན་
གཞན་དུ་བསྒྲུར་བ་དང་། ཐོག་ཐུང་ཉེ་འགྱང་གིས་གཏོང་ཚོད་དང་།
ཆུང་ཁྱད་ཀྱིས་སྒོར་གཅོག་མི་བྱེད་ཅིང།　　སོ་སོའི་ཉེ་ཅན་ཐོས་བཅས་
ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་མི་གང་བྱང་དགེ་སྐོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་གཏོང་···
ལུགས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རང་དབང་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད།　　མང་ཧ་
གཏོང་ཚོད་སོགས་དགེ་སྐོས་ནས་བྱེད།　　ཧ་རྒྱགས་འགྲོ་ལྷངས་བྱ་མར་
ལྷ་ཤ་ཚད་མ་སྐྱོགས་ཚད་བཞི་རེ་འགྲོ་བ་དོ་དང་།　　གསོལ་དབོན་
དབོན་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱོགས་ཚད་དོ་རེ། ནད་པ་དང་ནང་གཡོག་སྐོད་མི་
གཅིག　།དགོན་ནང་གི་མཚམས་པ་དང་དོན་གལ་ཆེ་དམིགས་བསལ་
ཀྱིས་སྐོད་མི། ཚེམ་ཏུ་བ་གཅིག　།སྒྲི་འབུལ་བྱེད་རྒྱུའི་རིགས་ཀྱི་བཟོ་བོ་
ངོ་གཡོག་ལ་སྐྱོགས་ཚད་དོ་རེ་གཏོང་ཞིང།　　ནད་གཡོག་དང་ཚེམ་
ཏུ་བ་གཅིག་ལུ་འདི་གའི་གྲྭ་རིགས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཚུ་འགྱེད་ཀྱི·····
རིགས་མི་གཏོང་། སྒྲི་འབུལ་བྱེད་རྒྱུའི་རིགས་ཀྱི་བཟོ་བོ་ངོ་ཡོད་ལ་བྱ་
སྒྲི་སྐྱེ་མོ་བའི་གཏོང་སྐོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཚུ་འགྱེད་ནས་ངོ་སྤྲོལ···
རེ་གཏོང་། སྒྲི་པས་མཆོད་སྐྱེ་མོ་བའི་གཏོང་རྒྱུན་གྱི་བརྗོད་བཏགས་

དང་། བཞེས་སྦྱོ་བཟོ་མི་ལ་སྐལ་བའི་རིགས་མི་གཏོང་། བློ་མར་སྐལ་བ་གསུམ། གཡོག་གཉེས་ལ་ངོ་སྐལ་ཏེ། དབུ་ཚོས་སྤྱི་གསུམ། དཀོན་གཉེར། ཚབ་རིལ། མགོན་པོ་བ། དྲང་པ་རྣམས་ལ་སྐལ་འཕར་རེ་དང་། མི་འབྱུང་ཆུ་ལེན་གཉེས་དང་གང་པ་གཅིག་བཅས་ལ་ངོ་སྐལ་རེ་གཏོང་། བློ་མའི་ཤས་ཡོང་གི་ཞིང་སྐོང་ནས་ལེགས་གཉེས་དང་བཞེས་ཐུག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་པ་གསུང་རྒྱར། ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་ལོ་བཞིན་ཚེ་འཕྲལ་བྱ་བ་དང་། ས་གཏི་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ། ཆུ་སྟོད་བྱ་བའི་ཚེས་བཞི། ཐ་སྙད་བྱ་བའི་ཉེར་གཉེས་རྣམས་ལ་མང་ཐ་སྙེར་ལེགས་གཉེས་དང་བཞེས་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཀྱི་ཐོག་ཅེས་བཀའ་སོགས་གཏོང་དེབ་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཁག་ཡོང་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་གསུང་རྒྱར། ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་གསུང་རྒྱར།

དེབ་ནང་གསལ་བཞིན་དང་། འགྲེད་དགེ་འདུན་རེར་ཁ་བཏགས་པ་ཅོར་བ་དང་། དཏུལ་སྐར་ལྟ་རེ། སྟོན་དར་བཀྲས་བཏགས་གཉིས། དུད་དར་བཀྲས་བཏགས་གཉིས། སྟེ་གཞག་པ་ཅོ་བཞི། ཚོང་གསལ་མང་ཙ་ལྟའི་ཤིང་རིན་དུ་དཏུལ་ཞོ་ཐེག་གསུམ་སྒོར་ཅིང་། ཚོ་འགྲེད་ནས་སྟེ་ལོ་ཆབ་རིལ་བཅས་ལ་སྐལ་འཕར་རེ། མེ་འབྱད་ཆུ་ལེན་གཉིས་དང་གང་པ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལ་ལྱག་ལོ་དཔོན་སྒོབ་སྐུགས་རམས་པའི་དགོངས་རྫོགས་གཏོང་ཐུབས་སུ་.....དཏུལ་སྤང་བའུན་ཆུ་ཐམ་པ་སྒྲུར་བའི་གླ་ཚོང་རང་ནས་ཁྱེར་ལེན་གྱི་ལོ་ལྷར་ཏོར་ཆ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞལ་ཏོ་ནས་ཁྲིད་ཅིང་། ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱག་ཡིག་ཚང་ཚང་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་

གའི་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་བདུན། ཆུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚེས་བཞི། ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཉེར་གཉིས། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ལ་ཏ་འཕར་རེ། གོང་གསལ་དག་འདུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ར་བརྒྱ་སྟུ། ཟླ་བ་བྱང་ངོ་ཅོག་གི་དགུ་གཅོད་དང་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྒྱད·····

རྣམས་ཀྱི་ཀ་ཐུག་དང་། གུང་ཆོགས་ཀྱི་ཚོ་ར། ཤགས་སྐོར། ལྷ་མཆོད་ཉིན་ལྷ། ལོ་གསར་རྩམ་ནས་དཀྱལ་ཀ་ཪོགས་སོགས་དང་ཅིས་སྐྱོད་སྐབས་ཀ་མར་ཚོ་བའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ལ་ཀ་ཐུག་སྟེ། ཟླ་བ་བྱང་ངོ་ཅོག་གི་དགུ་གཅོད་སོགས་གཅོད་ཀྱི་ཚེས་ནས་ཀྱི་ཀ་ཐུག་ཡིན་ལ་ཀ་ཐུག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་བཅུད·····

ལ་སྐལ་བ་གཉིས། གཡོག་གཉིས་ལ་ཀྱི་སྐལ་རེ། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག །དགོན་ནང་དུ་མཚམས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བསྡམ་མི་དང་། སྤྱི་བཞིས་སྐྱི་ཆོས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཐོན་ཟིན། རི་ཁྲོད་དུ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་སྐོད་མི་དང་། སྤྱི་སངས་བསྐྲན་གཉེར་ཤ་སྐྱག་བྱེད་མའི་རིགས་བཅས་ལ་ཀ་ཐུག་གི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཐོན་ཟིན་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོ་ར། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཀ་ཐུག་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཐོན་ཟིན་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོ་ར། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཀ་ཐུག་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཐོན་ཟིན་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ།

རིགས་རྣམས་དཏུལ་སྤང་བཅུ་རེ་ཕུལ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེབྱེད་མི་རྣམས་ནས་གཞུང་གི་བཞི་སྒྲ་རྒྱུན་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་སྐེར་གྱི་བསྐང་བ་འཕར་མའི་རིགས་ཡང་ཡང་ཡོང་རྒྱུན་འདུག་པ་དོ་དམ་པ་དང་དཔྱད་ཐུབ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་བསྐང་འཕར་བྱུང་བ.....རྣམས་རྒྱུན་ཚོགས་མི་ཐེ་བའི་མགོན་པོ་བའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲ་གསར.....འཕར་བཙུ་གཉིས་པའི་ཉེར་བདུན་གྱི་གུང་ཆོགས་ཆས་དམར་རྒྱན་དགོར་ཆ་དང་།། དད་འབུལ་སྐྱེན་ཤལ་བཅས་དཔྱད་ཐུབ་ཡོད་མེད་ལ་མ་བསྟེས་པའི་མགོན་པོ་བ་རང་ལ་བདག་ཏུ་འཛུག །སྒྲ་པའི་ཐོབ་ཆ་ཚོགས་ཡོན་རྣམས་སྒྲ་རིགས་ནས་ལེན། ཇ་ཐུག་མགོན་པོ་བས་ཚུལ་མཐུན་གཏེར་བ་སྒྲ་པ་དང་ནང་མཐུན་ན་མ་གཏེགས་གཞན་མ་སྒྲ་པ་རང་ནས་ཤེས་པ་ཡིན། དགོན་ནང་ཏུ་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཁྱེ་ཐོབ་ཀྱི་ལས་སྟེ་ཐོན་ཟིན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དང་། སྒྲ་སྙན་བསྒྲགས་གཉེར་ཤ་སྟག་ཡིན། ནད་པ་བཅས་ལ་ཇི་ཞལ་རེ་གཏོང་ཞིང་། གཞན་མ་གཏོང་དེབ་ནང་གསལ་བའི་

ལས་སྣལ་བའི་རིགས་མི་གཏོང་། མགོན་པོ་བས་རྒྱལ་ཁང་གི་ཐྲག་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་བཅས་བརྒྱན་ཞིང་ཆོགས་ལ་དབུ་མཛོད་ཀྱིས་ཇ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱིས་གོང་མཆུངས་ཐོག་འགྱེད་དྲུལ་སྣང་ལྟ་རེ་དང་དགོན་.....གཉེར་གྱི་འཛོག་དྲུལ་སྦང་རྒྱུ་དང་། དགེ་སྐོས་ནས་དད་འབུལ་རེ། གོང་གསལ་དབུ་ཆོས་མགོན་པོ་བ་གསུམ་གྱི་དགུ་གཉོར་གཉོང་སྐོ.....རྣམས་ནས། ཐུབ་མ་དཔོན་གཡོག་ལ་ཚེ་ར་ནས་སྐལ་པ་བཞི། འགྱེད་ནས་སྐལ་བ་ལྟ། དབུ་ཆོས་སྤྱི་གསུམ། དགོན་གཉེར། མགོན་པོ་བ། ཆབ་རིལ། དང་པ་བཅས་པར་འགྱེད་ནས་སྐལ་འཕར་རེ་དང་། ཚེ་ར་ངོ་སྐལ། མེ་འབུད་ཆུ་ལེན་གང་པ་གཅིག་བཅས་ལ་ཚེ་འགྱེད་གཉེས་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཆད་པ་འགེལ། ལས་སྟེ་བ་སོ་སོའི་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་དངོས་ཆས་ཆད་ལུས་ངོ་ཐོག་བསྒྲིགས་.....ནས་རྩིས་སྤྲོད་(ལྷ་བ) པ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱད་ཀྱི་རིགས་མི་ལེན་.....ཅིང་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཚབ་འདུག་ཀྱང་མི་ཟེད། ལྟགས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐེར་གྱི་ཐྲ་ཤག་རྩིང་པ་གང་ཡིན་གྱ་ཚང་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི.....

བྱས་པ་ཆེ་དོས་ཀྱི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་སྨྲོད་དགོས་བྱུང་ན་མ……

གཏོགས་གཞན་མ་དབུ་ཆོས་བཤེས་སོང་ཆམས་ཤོས་བསྡུར་ཏེ་ཐོག……

འདོན་ཆོས་ཐོན་ཚར་བ་ཆམས་ནས་ཞུས་དོན་ཆ་སྟེམས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས……

སྨྲོད་པ་ལས་ཆས་ཀར་བལྟས་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད། གོང་

གསལ་ལོ་ཏུ་ཚུན་ལ་སྣེར་ཤག་གསར་རྒྱག་བྱས་རིགས་ཆམས་ཀྱང……

ཕྱགས་སྣ་ཚང་རང་དུ་འཇགས་པ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཆོང་བསྡུར་ཏེ…

རིགས་མི་བྱེད། དགོན་པ་རང་གི་འཛིན་ཁོངས་མོ་བན་གཏོང་འོས་ཀྱི་

ཁང་པར་ཆང་མའི་རིགས་མི་འཇོག ।དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་

ལ་སྤྱི་བྱ་བང་སྣ་རིགས་སོ་སོའི་འཛིན་བདག་གང་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་སྐེ་ལྷེང……

དཀར་ཕིབས་རབ་གསལ་སོགས་ལ་ཆུ་ཁིབས་དང་ཞིག་གསོས་བྱེད……

དགོས་རྒམས་ཞི་ལྷེས་སུ་མ་སོང་བ་སོ་སོས་འཕྲལ་འཕྲལ་བྱེད་ཅིང་།

རབ་གསལ་སྐྱེང་གི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་དང་ཆུ་ཁིབས། ཡོལ་བ་ཕྱི་ནང་

གིས་མཆོན་གདན་ཆ་རྒམས་བྱ་བང་ནས་བསྒྲིག ।མདུན་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན་དང་སྐོ་མཆོར་ཆུ་ཁིབས་དགེ་སྐོས་ནས་བརྩེ། མདུན་ཀྱི་ཐུག་

གཉིས་ཆབ་རིལ་བས་བརྩེ། ཐུག་བཞི་དབུ་མཛོད་ཀྱིས་བརྩེ། རྩེའི་རྒྱལ་

མཚན་དང་ས་དཀར་ཡང་སྤྱི་བས་གསོལ། དགོན་ནང་དུ་རྟ་དེལ་ཀྱིས་

མཆོན་དུད་འགྲེའི་རིགས་བསྐེན་སྐོར་མི་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་

ར་ཆེའི་སྐོན་ལམ་སྐབས་དང་འཛིགས་སྐྱོབ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བྱ་བང་སྣ……

རིགས་རྒམས་ལ་གལ་ཆེ་དགའ་མེད་ཀྱི་བསྐེན་དགོས་རིགས་ལ་གནང་

བ་ཞུ། གཟན་སོགས་ཀྱང་དགོན་ནང་གཡབས་སྐོར་སྐེང་ཤོད་གང་

དུའང་མ་འཛོག ।སྣ་ཚང་རང་གི་དོན་དང་སྤྱི་པ་བྱ་མའི་ཤས་ཞིང་

སོགས་མ་གཏོགས་གླ་རིགས་(༤༠ན) ནས་ཆོང་ལེ་ཞིང་ལས་བྱ་ལོན་"
སོགས་གཏོང་ས་མེད། རང་ཆེའི་དགོན་གཉེར་དང་མགོན་པོ་བ་གཏན་
ཆོགས་ཀྱིང་པའི་དོན་བཞིན་བཞི་སྟེ་བར་འཇགས་གནས་ཡིན་འདུག"
དོན་ལ་བགེས་སོང་ཆམས་ནས་འོས་ཐོའི་ཐོག་བགེས་སོང་རེ་དང་སྟེ་"
པའི་ལས་ལྷོར་དུ་འཇུག་འོས་ཀྱི་གླ་རིགས་གཅིག་བཅས་ལོ་རེ་བཞིན་"
དགོན་གཉེར་དུ་བསྐོ་བཞག་རོས་འཛོག་གདོང་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལེན་སྟེ་
དམ་འབྱར་བའི་ཐོ་ཟུར་གསལ་ནང་བཞིན་བྱེད། སྟེ་རྫས་སྐོར་ལ་ཡང་
དོ་དམ་བྱེད་མི་བགེས་སོང་ཆམས་བསླབ་པ་གལ་རོས་གཅིག་བསྐོ"""""
བཞག་ཐོག །དབུ་མཛོད་དང་དགེ་སྐོས་གཉིས་བཅས་ལག་སྐྱེལ་ཀྱིས་
བསམ་པ་ཆམ་དག་གི་སྐོ་ནས་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་ཅིང་། ཡིག་ཕྱིས་སོགས་
ཀྱང་སྤྱ་ཚང་རང་གི་ཡིག་ཚང་དུ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་སུ་ཡིན་ཀྱིས"""
བདག་མེ་བྱེད། དགོས་དུས་སུ་དགེ་སྐོས་དབུ་མཛོད་གཉེར་པ་གསུམ་
འཛོམ་ཐོག་ནས་ལེན། སྟེ་འབུལ་ཟེར་བའི་རིགས་དང་སྐུ་ཡོན་དོད་
དགེ་འདུན་རེར་འདི་ཙམ་ཐེབ་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐོམ་འབུལ་ཀྱི"""""
དངོས་པོ་ཆམས་སྤྱ་ཚང་སྟེ་ནས་ལེན་ཅིང་། དེ་རིགས་ཀྱི་གསལ་ཆ་
གང་ཡང་མེད་པའི་སྐོམ་ཐག་ཡིན་ཟེར་བའི་རིགས་ཆམས་སྟེ་ལས"""""
ཐོག་པར་སྐྱེད། དབྱངས་རྩ་ཆིངས། དུང་ཆུ་ཀྱིང་གཏོར་བཟོ་སོགས་
བསླབ་སྐྱངས་དགོས་པར་བསླབ་མི་ཡང་དགེ་སྐོས་ནས་འོས་རིགས་ལ་
བཙོགས་པར་ལྷོར་ལེན་ཀྱི་བསླབ་སྐྱང་ངོས་ཀྱི་ནང་གང་དུའང་འཛོ"""
དགོས་བྱང་ཚེ་དང་ལེན་ཀྱིས་འཛོ་ལུགས་བྱེད། བསླབ་དུས་ཀ་དགོས་
རིགས་སྟེ་པས་གཏོང་། འདོན་ཚེས་འདྲིལ་མ་ཆོར་བར་གནས་སྐོར་

དང་ཕྱོགས་འགྲོའི་རིགས་མི་བྱེད། ཐུམ་འགལ་གྱི་སྐོར། རྟ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་རྟད་ཆོད་པ་བྱུང་རིགས་རྣམས་གནས་གནས་དབྱུང་བྱེད་ཅིང། གཞན་མ་ཕྱེ་ནང་གང་ནས་དོགས་ལ་མདོ་(ཀ་ཅ་བ) སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤམཆམས་གཅོད་བྱེད། གནས་དབྱུང་བྱས་རིགས་རྣམས་སྤང་ཆར་ཆེ་བཅན་སྐུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ངོ་ཆེན་སོགས་ཞུ་མི་བྱུང་ཡང་གཏན་ནས་མི་འཁྲུག་ཅིང། བསྟེན་སྐོར་ཡང་སུ་ཐད་ནས་བྱེད་ས་མེད། དགོན་ནང་དུ་ནང་མཆོད་དང་སྐབ་རྟའི་ཆང་མ་གཏོགས་མི་ལེན་ཅིང། ཕྱི་སོ་སོགས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལེན་དགོས་བྱུང་ཚེ་གནང་བ་ཞུ་ཞིང་དེ་མིན་རྒྱལ་སྐོ་ཡན་ལ་མི་འགྲིམ། ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡུག་གུ་ཆུང་རིགས་དང་པོར་མ་གཏོགས་འཐབ་མོ་བརྒྱག། མོ་སྐོར་སོགས་བག་མེད་བྱས་རིགས་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་དགྲེབས་བལྟས་ཆེ་ཞིང་དུ་བསམ་ཆུང་དྲིན་ལོག་གི་དགྲ་བཟུང་བྱས་ཆེ་གནས་དབྱུང་བྱེད། སྔར་རྒྱུན་བཞིན་ཆད་ལས་ཀྱི་མང་རྒའི་རིགས་ལ་ངོ་དམ་དབུ་ཆོས་ནས་བྱས་པའི་བཟང་ཪ་སྤོར་ཤག་བཞི། མར་གསུམ་སྐོར། ཚོ་འོ་ཤིང་རིན་སྐར་ཕྱིད་བརྒྱད། འབུལ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ངོད་

དཏུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་སྤྲ་ཚང་སྨྱེ་ནས་ལེན་ཅིང་། ཇ་མར་བསྟོ་རྗེན་དོད་ཞོ་གང་། མགོན་ཁང་མཆོད་ཁང་གིས་ཀྱི་སྐྱན་དར་ལ་ཞོ་གང་། སྐྱེ་གཞག་བཞི་ལ་ཞོ་གང་། དྲང་དར་པྲ་ཅེ་ཁ་བཏགས་རྣམས་སོ་སོར་སྤྲོད། དང་ནོངས་དོས་ལེན་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རྫུ་ཤོར་དང་བོར་བ་ཡིན་རིགས་ནས། མང་ཇ་སྨྱར་ལེགས་གཅིག་ཏུ་ཕབ་པ་སྤྲ་ཚང་སྨྱེ་ནས་ཀྱི་ཡང་ཚེན་དོད་ཞོ་བརྒྱད། སྐྱན་དར་བཀས་ལེགས་གཉིས། དྲང་དར་པྲ་ཅེ་གཅིག །སྐྱ་གཞག་སྐྱན་ལེགས་ཁ་བཞི་(ཁ་ཅོན) རྣམས་བསྐྱབ། བཀྲེས་སོང་རྣམས་སྨྱེ་དོན་གྱི་འཚོག་འདུའི་སྐབས་འཕྲལ་ཕྱུགས་སུ་སྐྱེས་གང་ཆེ་བས་མ་པར་གྱད་ཤར་ལབ་པ་ལས། སོ་སོའི་ཚྭགས་སྐྱང་ཉེ་འགྱང་སྐུགས་སུ་བཀུག་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད། དངོས་ཆས་ཡོད་རིགས་ནས་སྤྲ་ཚང་གི་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཁ་ཅོན་ཞོ་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱེར་ཕྱིན་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཅོན་ཞོ་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེར

བབས་བལྟས་ཀྱི་ཚད་པ་གཅོད་ལུགས་སྤེད། བཅའ་ཡིག་སློག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཚེགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཡིན། བག་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཁ་དོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཐིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན།

ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་གསལ་སྐྱེགས་ལམ་གྱི་སྐོར་བཅས་སྤྱི་དབུ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་། དགེ་སྐོས་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ཉེ་འགྱང་སྣང་བའི་དག་མེར་ཡོང་བ་ཞིག་མ་བྱས་ཚེ་དགེ་འདུན་ཐུགས་མི་མཐུན་པ་དང་། ཐུགས་ལམ་ཀྱང་གཅིན་མི་བདེ་བའི་རྒྱུར་འདུག་པས་དྲང་བཞག་དཀོན་མཆོག་དང་ཚོས་སྤུང་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་བྱེད། དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཆོས་ལྟར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གནས་ཤབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་མདུན་མའི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལྟེ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་སྤུ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱི་བཀུར་སྟི་ཆུང་ངུ་བགྱིས་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། ཐེག་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོངས་པའི་ཐེག་པ་སྟོབས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ན། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། གཞན་གཅོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱི་བཀུར་སྟི་ཆུང་ངུ་བགྱིས་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ

ཞོ་རྩོད་པོ། །རང་གི་སྣོམ་གསུམ་ཡུལ་ནས་འདོན་ཉེན་གདའ་བོ། ། གཞོད་ལེམས་རྩད་ནས་ཐོན་པར་བྱེན་གྱིས་ཟློབས། །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་ནས། །ཁ་དྲག་དབང་ཆེན་འདོད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །ཁས་བླངས་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་བ་མི་གདའ་བོ། །རྒྱ་ཏུ་དམན་ཆ་འཇོན་པར་བྱེན་གྱིས་ཟློབས། །ཞེས་པ་ལྟར་མཁན་སློབ་ཀྱི་སྒྲུན་སྐར། གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ཚོགས་མི་མཐུན་ཐོག་ཤོང་བར····· ཁས་བླངས་ནས་ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་རབ་ཏུ་སྤུངས་བའི་རྒྱས་ཆ་ལུགས····· བླངས་ཏེ་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་ནང་དུག་གསུམ་ཁ་ཅུང····· ཟད་མ་བྱི་བའི་ཐོག་འཇོག་ཀྱི་ཆགས་སྡང་དང་། བོ་བ་ལ་བླར་བོ། རྣོག་པ་ལ་བླར་རྣོག ། གཤེ་བ་ལ་བླར་གཤེ། མཚོང་འབྲུ་བ་ལ་བླར་ མཚོང་འབྲུ་བ་ཚོགས་གང་ཁས་བླངས་པའི་སྡོག་ཐོག་ཀྱང་མི་འཐུང་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ··· ལྟ་བུར་མ་ཚོང་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ····· (ཤ་ཟ་ན) བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དམ་པའི་ཆོས·· ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་ལམ་དྲང་ཡོར་ཞུགས་པ·· ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་བར་རིགས་ཚེ། ། ཁྱོན་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག ། ཆུ་ནང་ཟླ་བའི་གཟུགས་བཞིན་གར་དུ་ཟློས། ། གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཟད་ཀྱམ་ཡི་རྒྱུད། ། དངས་པའི་འདུལ་གཞུང་འབུམ་སྟེའི་དབྱངས་སྐྱེན་པོ། གང་གི་ཚེས་འཕྲོན་བུ་

གང་སོན་ཙམ་གྱིས། །འདོད་སྲེད་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐུ་ཅི་ཡང་མེལ། །འོན་
ཀྱང་བདག་ཏུ་བལྟ་བའི་གཅོང་རོང་དུ། །ཤུགས་དྲག་ཏ་ཤོད་རབ་
འབྲུག་ཆུ་བོ་བཞིས། །དབང་མེད་བདས་པའི་དེད་དུས་སྐྱེ་བོ་ཐལ། །
བན་སོང་ཐུར་གྱི་ཐོག་ལུ་རིངས། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱུ་
ལ་སྐྱག་བསྟལ་གྱི། །སྲིད་པ་ཅོན་མོངས་གདོན་ཆེན་གཞོམ་པའི་སྤྲད། །
ཐབ་རོང་མ་འདྲེས་ཆོགས་གསུམ་ཁྲིད་བ་ཟུ། །སྐྱེལ་བའི་རིག་སྔགས་ཆོ་
ག་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ། །དེས་ཀུ་མེ་ཆེ་བཞི་སྟེ་གྲྭ་ཚང་དགའ་ལྡན་བསམ་གྲུབ་གླིང་གི་
བཅའ་ཡིག་དོན་གཉིས་ཀོར་བྱའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཞི་
སྟེ་ཐུབ་ཐུབ་སོང་ནས་གོང་ཏུ་བཀོད་པའི་ནང་ཁྲིམས་སྤང་ཐབ་གི་
རིམ་པ་རྣམས་ཞིབ་གསལ་འཁོད་པ་ཞིག་མ་ཐུང་ན་ལྟ་ལྟོན་དང་ཐག་
ཆེ་བའི་(ཤ་ཉ་བ) གཤེས་ཀྱི་རྩོད་ཐེག་གི་རྒྱུར་འདུག་པས་སྟེ་མོ་བ་
དང་བཟེས་སོང་རྣམས་མོལ་བསྡུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡང་ཏིག་འདི་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྱིས་དང་། རིགས་ཀུན་ཐེད་པོ་མཁན་ཆེན་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་སྩལ་བའི་
བཅའ་ཡིག་མིག་སྟོན་བཅས་བསྒྲལ་མ་ཐུང་བའི་རོར་ཤྲཱའི་དགེ་སློང་
དང་བཟེས་སོང་རྣམས་མོལ་བསྡུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡང་ཏིག་འདི་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྱིས་དང་། རིགས་ཀུན་ཐེད་པོ་མཁན་ཆེན་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་སྩལ་བའི་
བཅའ་ཡིག་མིག་སྟོན་བཅས་བསྒྲལ་མ་ཐུང་བའི་རོར་ཤྲཱའི་དགེ་སློང་

ཀློ་བཟང་བསྟལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྡུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱམས་ཀྱིའི་
མཁན་པོ་ཀློ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་བགྱིས་པའོ།། །།

ྈ ངའིན་གཅས་ཀམ་མཁའ་ཤྲུང་རྩོང་ཀི་རི་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་
ཐར་པའི་ཐེམ་རྐས་ཤེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་བརྒྱན་གཞོམ་གཞིག་ཐུབ་ཀློ་བ་
གཡུང་རྒྱང་གི །སྐྱིང་པོ་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རང་ཉོད་
ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་ཉན་དའི་སྒྲས། །སྲིད་ཞིའི་གཏུང་སེལ་ཟས་གཙོང་
སྐས་པོ་རྒྱལ། །བདེ་ཆེན་དམར་བའི་ཁོད་ཐག་དྲ་བ་རེས། །ཤེས་ཀྱ་
ཡོངས་སུ་རྫོམ་ཡང་མཐའ་བཞལ་གྱི། །གཤེས་སུ་འཆང་བ་སྣོད་བའི་ཏེ་
ཀ་གཱཿ །ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་
མཁྱེན་རབ་གཡས་འཁྱིལ་མཛོད་སྤུའི་སྐོ། །ལས་འཕྲོས་རིན་ཆེན་སྣོང་
ཟེར་གྱེ་བ་བརྒྱ། །ཤར་བའི་མོད་ལ་འགྲོ་བློའི་མི་ཤེས་སྨག །ཀུན་བཅིལ་
འཇམ་མགོན་བློ་བཟང་གྲགས་པར་འདུད། །རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱ་
རྟལ་རྩོགས་པའི། །ཐུབ་སྐྱེས་ཕོ་གྱི་རང་སྐྲས་མགྲོན་བསྲུས་འདིར། །མ་
ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་འགྲོ་ཀུན་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཅེས། །ཤེས་གྱི་ཡང་དག་
ཀྱབ་མཆོག་བསྟི་གནས་སུ། །རི་དྭགས་འབྲལ་པར་ཆུར་སྣང་སྨིག་རྒྱུ་
བཞིན། །བསྒྲུབ་སྡིང་སྤྱིད་པའི་བདེ་འགྱོར་རྫུན་གྱི་ཕུག །རིག་གནས་སྐྱབ་
ལ་ཉེར་གཞོལ་སྤྱོང་བ་བའི། །བཅའ་ཁྲིམས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་འདུ་
ཤེད་དོ། །ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་དོས་པོ་ཅེས་པར་བསྟན་པས་
སྟོན་བགྱས་ཏེ་སྨོད་བར་བྱ་བ་ནི། ས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དཔྱིག་གཉེན་
ཕྱིས། སྤྱོན་པའི་(ཤཱཀྱ) དམ་ཆོས་ཆམ་གཉིས་ཏེ། །ལྷང་དང་རྟོགས་
པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཇིག་ཚྭེད་པ་སྐྱ་ཚྭེད་དང་། །སྐྱབ་པར་ཚྭེད་

པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཚན་བའི་ཐོག་ཏུ་ཕུ་རུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་སྐེ་སྐོང་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཟློས་ཤིང་ཐོབ་པར་སྣང་བའི་ཚུལ་ཡང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཟློས་ཤིང་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལའང་ཐུབ་པའི་རིམ་པ་ཡང་དང་པོར་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཐོས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་སུ་དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་། །ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཅེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུས་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

མཐོང་གི་ལམ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
གསུངས་པས་ན། དང་པོར་(༡༩བ) ལམ་ལྟར་སྣང་དང་ཚུགས་རེ་བ་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་འཕྲོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
གོ་བ་ཆགས་རེས་པའི་ཐོས་པ་བཙལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྒོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོས། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་སྐྱིད་པོར་
བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་
དེ་དག་རང་གི་རྒྱུད་སྐྱེང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་སྐྱིད་པོར་བྱེད་
པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། གཞོན་ནུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས།
སྒོ་རྣམས་བཟེགས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་གོས་འཆང་
ཞིང་། །དགོན་པ་ཡུལ་དུ་འདོང་བར་ནི། །ཤམ་ཞིག་ཡང་འགྱུར་ཞིག་
གྱུ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ཆམ་བལྟ་ཞིང་། །སེ་ཡི་སྐྱེང་བཟེད་ལག་
ཐོགས་ནས། །དཔྱས་མེད་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ནི། །ཤམ་ཞིག་སྐོང་མོ་སྐྱོང་
པར་འགྱུར། །ཆེད་དང་བཀུར་སྟིར་ཆགས་མེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་
ཆོར་མའི་འདམ་རྩབ་དག །སྐྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་ཁྲོ་ཀྱི། །སྐྱེན་
པའི་གནས་སུ་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ནས་
མངོན་པར་ཕྱུང་སྟེ་སྒྲ་བཟེགས་ཤིང་། གོས་དུར་སྐྱིག་བགོས་ནས་སྐོན་པ་
ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བས་ནགས་ཚལ་དང་རི་བོ་
ལ་སོགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆོ་འདིའི་ཚེད་པ་དང་བཅུར་སྟེ་
སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་ཤས་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ལེམས་རྒྱུད་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་གཞོལ་ན་རང་ཉིད་དུས་གཏན་

ཀྱི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཡང་རྩེར་སོང་བར་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་ཡོན་གྱི་གནས་བྱ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་དབེན་པར་གནས་ན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་གསུངས་ལ། དེའི་(ཥཎ་) རྒྱུ་མཚན་ཡང་དབེན་པར་ཚེ་འདིའི་རེ་རོགས་ཀྱི་ཚོབ་ཆུབ་ཐམས་ཅད་བོར་ནས་སེམས་ཁྲུར་མེད་དུ་འཛོག་པ་དེ་ལ་དགྲ་འབྱུང་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱིར་ཟློག་ཏུ་གཞོལ་བའི་དགེ་སློང་རྣམས་པས་རྟག་ཏུ་བློ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤོ་བྱེ་ཁྲིག་ཁྲིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་གི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་

ལ།། སྒྲིར་བདག་ཅག་གི་སྣོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
པའི་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུབ་ནི། ཞ་མའི་ཁྱིམ་ནས་ཕྱུང་
བ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པས། ཚེ་འདིའི་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་
བཤེས་འཕེར་གཡོག་སོགས་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་.....
ཆགས་ཞེན་སྤངས་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ལ། དེ་མེད་པར་རྟགས་ཆ་
ལུགས་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བའི་གུན་སྤྱོད་ལ་གནས་ནས་ཞི་བ་དུལ་བ་སྤྱར.....
སྡང་ཡང་། ནང་གི་སྐྱེའི་གཏུད་སོ་ཁྱིམ་པ་རང་གི་བ་ཚེ་འདིའི་ཕུན་
ཚོགས་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཆོམས་དང་ཁྱད་པར་དཀྱེ་ནུས.....
པ་ཞིག་མ་ཕྱུང་ན་དགེ་སྤྱོང་དང་། དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་
(ར།ཀ།ཁ) མིང་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། ཆོམས་ལས། བཟོ་ཡིས་མི་
འཆོ་ཡང་ཞིང་བདག་ལ་དགའ། །དབང་པོ་དུལ་དང་གུན་ལས་ཆམ་
པོ་ལ་ཅིང་། །ཁྱིམ་ལ་མ་ཆགས་བདག་མེད་འདོད་སྤྲེད་སྤྲངས། །གཅིག་
པུ་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཚོ་བོ་ཟིགས་ཙམ་དགེ་
སྤྱོང་མིན། །ཇོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐམ་ཟེ་མིན། །གང་ཞིག་སྐྱེ་ཁ་ཆེ་ཆུང་
ཆམས། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དག །སྐྱེ་པ་ཆམས་ནི་སྤང་
ཕྱིར་དེ། །དགེ་སྤྱོང་ཐམ་ཟེ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
ན་འཕོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་
གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་བསམ་པ་དང་དེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་སྣོ་ནས་རྟ་བ་སོ་སོ་ཐར་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དམའ་མཐའ་ཡང་རུང་འབྱེད་ཀྱི་སྒོམ་ཚོག་གི་དོན.....
དང་། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྤང་བྱ་རགས་རིམ་རྣམས་

དེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྡུང་བ་གཞིར་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་། སྡོག་ཀྱི་དབང་བསྒྲུར་ཕྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་བྱས་ནས་ཉེ་མ་་་ཇ་ཇེ་བཞིན་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་་་ཙ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྡོམ་བཟུང་བྱས་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གལ་ཏེ་གོས་པ་སྣང་ན་སྡོམ་གསུམ་རང་རང་དང་་་ཉེས་པ་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་ནས་་་རྒྱུད་དག་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤར་བྱ། ཁྱད་པར་ཁྱིམ་བདག་དཔུང་ཁྲི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་དཔག་པ་ལས།ཿ ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་དེ་ཁྱིམ་བདག་དཔུང་ཁྲི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་དཔུང་ཁྲི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཅི་གནས་པས། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ

པའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོང་ས། ཅི་ཞིག་གིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ཅེ་ན། འདུ་འཛིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། འགྲོགས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ།། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གི་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་དང་འཆབ་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། ཆགས་པ་དང་དགའ་བ་དང་ལེར་སྣས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། ཕུང་པོའི་བདུད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། སྲིད་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། འཁོར་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། སྐྱེ་བ་དང་རྒ་བ་དང་གཞན་ནས་ལྟད་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། (རུས་བ) འཇིག་ཚོགས་ལ་བལྟ་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། རྣོན་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། ཁྱོད་པ་དང་། བག་ཡངས་སྤྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། ཕྱི་རྒྱལ་པ་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། ཚོར་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ ། མ་མཐོང་བར་མཐོང་

ངོ་སྐམ་དུ་འཇོག་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །མ་ཐོས་པར་ཐོས་སོ་སྐམ་
ཏུ་འཇོག་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །མ་དྲན་པར་དྲན་ནོ་སྐམ་དུ་
འཇོག་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །ཉེ་བཀ་མ་ཕྱེད་པར་བྱེད་ངོ་སྐམ་དུ་
འཇོག་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་སྐམ་དུ་འཇོག་
པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །དགེ་སྦྱོང་གི་དྲི་མས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །
གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གནོད་པར་ལེམས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །
འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །ཕྱིད་པའི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །ལེམས་ཅན་དམྱལ་བ་
དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕྲོ་བས་
འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །མི་ཁོམ་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །མདོར་ན་མི་
དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་སྟེ……
བདག་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པས་འཇིགས་ན་དགོན་པར……
འོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་དགོས་པའི་
གཙོ་བོ་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་འཕྲོགས……
འཇིས་སྤོང་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཞི་སྡང་གཏི་མུག་ངན་སྐྲག་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཆི་
བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱུན་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་
སྐྱོན་ཤེས་ནས་དེ་ལ་འཇིགས་(ཤ།ན) ཤིང་སྐྲག་པའི་བློས་སྡུག……
བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འཕྲོ་ཏེས་ཤེས་པའི……
ཚོས་གཤད་མ་ཞིག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབེན་པའི་རི་སྡུལ་དུ་གནས……

ནས་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་རེ་སྲུལ་དང་བག་ཕུག་
ཧྲོང་པར་གནས་པའི་བྱ་རི་དགས་དང་སྦྲེའུ་དང་ཚོམ་ཀུན་པ་སོགས་
དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་པས་ན། ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་མ་
བསྟད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྐྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་
འཚལ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་
མཐིལ་དུ་བྱས་པའི་སྐོལ་ནས། ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེར་བར་བྱེད་
པའི་སྡུར་ལམ་བྱ་མེད་རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་། ཁྱད་པར་
མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་འདི་ཉིད་དོང་སྒྲིགས་
མའི་དུས་སྐྱག་པར་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་ཚོན་ཁ་ཆེ་བ་སོགས་ལམ་སྡུར་བའི་
གནད་ཆེ་བས་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་
ལ་གཅོར་འདོན་གྱི་སྐོ་ནས་ནད་རིག་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཕྱི་སོ་སོ་
ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་ཐུབ་ཐུབ་ལ་ཅི་ཤེས་ཅི་ནུས་སུ་བསྲུབ་པ་
ཞིག་དགོས་པ་ནི་ཐུང་སྟེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་
བཞིན་དུ་བསྲུབ་པར་བྱ། དམིགས་བསལ་གྱི་སྐུ་རིམ་བསྒྲུབ་དགོས་
སོགས་བྱང་ན་མ་གཏོགས་ཐུབ་མོང་དང་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་
རིམ་ལ་ཟོལ་སྤྱོང་བའི་ཐུབ་སྡིགས་བཅད་མ་བྱས་པའི་ཐུབ་མཚམས་སུ་
གཏོང་མ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཆོས་ལྟར་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་མ་
གཏོགས་གཉིས་གསུམ་ཆོགས་ནས་འཕོང་ར་དང་། དོན་མེད་ཀྱི་ཡོང་
གཏམ་སོགས་གཡེང་རྒྱུན་དུ་འགྱོ་བ་མི་བྱེད། ཁྱད་པར་རང་རེ་ལྟ་བུའི་
ལས་དང་པོ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་འགལ་

རྒྱན་མཐའ་དག་ཞི་བའི་ཐབས་དང་མཐུན་རྒྱན་ཡི་གཙོ་བོ་ཆོགས……
(২৬৪ব) བསག་དང་སྡིབ་པ་སྤྱོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། མཉམ་ལྟ་ལྷང་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ་
སོགས་བསག་སྤྱང་གི་གནད་ལ་སྐྱེ་དུ་མ་ནས་འབད་པ་གཙོ་བོར……
འདོད།། ལོ་མཚམས་བྱ་མཚམས་ལ་ཞུགས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཡི་དམ་
ཕྱི་གྲངས་བསྟེན་རྩོགས་པ་དང་། རང་གི་ཞི་བཅད་ཀྱི་དུས་ཆོགས་མ་
ཐེངས་བར་མཚམས་ལ་ཉར་འདོན་མི་བྱེད་ཅིང་། ལས་རྙེད་གི་བསྟེན་
པ་ཙམ་ལ་དམའ་མཐའ་བྱས་པའི་མཚམས་བཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱེད།
བདེ་མཚམས་ཡིན་ན་དགེ་ཚུལ་དང་སྦྱི་གཉེར་གང་རིགས་ཤིག་གིས……
བྱག་སྐོར་ཇ་ཐུག་སོགས་ཆེད་བཀུར་བྱེད་མི་བྱུང་ཚེ་སྐལ་བ་སྐྱེལ། སྦྱིན་
བདག་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་རིམ་གྱི་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་བྱེད།
མཚམས་མིན་པའི་སྐབས་ཡར་མར་གྱི་ཚེས་བཅུ་དང་། དཔེགས་
བསལ་འཆོག་དགོས་ཀྱི་རིགས་ལ་དུང་བརྡ་སོགས་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་
རང་རང་གི་སྦྱིལ་པོའི་སྐོ་བཅའ་ལེགས་པར་བསྒམས་ནས་འདུ་ཁང་
དུ་ཆོགས་བསྟུན། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཉམ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐུལ་རྗེས་
གྲལ་ལ་འཁོད་ནས་སྦྱིར་བཏང་དཔེགས་བསལ་གྱི་ཞལ་འདོན་གང……
ཡིན་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ལས་ལོང་གཏམ་སོགས་མི་བྱེད། ས་
ལམ་སྐབས་གསུམ། སྐྱབ་སྡེ་འཇུག་ས་པོའི་བློ་མའི་ཞབས་བཏུད་
གསོལ་འདེབས་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ངེས་རིགས་དང་སྦྱིན་བདག་གི་རིམ་
པོ་བསྐྱབ་དགོས་ཡོད་ཆེ་གང་དགོས་བྱེད་ཅིང་། བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་
དང་། ཆོ་ག་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དེ་དག་གཅོར་འདོན་ལས་ཟུར་པ་ཆེར་

མི་བྱེད། གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡང་མི་ཉམས་པར་སྐྱོང་བར་བྱེད། བུད་མེད་བློ་མ་མཇལ་བ་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་སོགས་དགོས་དེས་རིགས་ལ་རྟོ་ཞལ་ལྟ་བུའི་འོས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཐུག་ཤོས་ཀྱི་ཚེ

གཙོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུན་ཆགས་ས་འདོན་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྱིར། །ཐན་ཚྭ་མཛའ་བས་ལག་འཁྱུད་འཁྲི་ཤེད་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་པར་བཏུ་བའི་མེ་ཏོག་སྟོང་། །འཕགས་སྐྱབས་རྒྱལ་ཚབ་རོས། །རང་ཤོང་དྲང་སྟོང་དགའ་བའི་བསྟེ་གནས་ས། །རེ་དོགས་ཡིད་ལ་སྡེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེ་འཁྱུར། །རྒྱང་བསྲིངས་ཞེ་བྱེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་པ། །དེ་འདྲ་གཙོང་མའི་གནས་ཀྱི་འཆི་མེད་བཞིན། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཐུན་པར་བསྟོད་བཀུར་གྱི། །གྲུར་གྱམ་སྡེགས་ཀྱི་འགྲམ་པ་ལ་ཆགས་(ཤ་ལྷབ) པའི། །དབེན་པ་ལ་དགེས་དགེ་སྦྱོང་ཤ་སྟག་གིས། །བསེལ་ལྷན་རི་བོའི་ཁོན་གུན་མཛེས་སྡུར་ཅིག། །དེ་དག་རྒྱལ་བས་བསྟན་སྐྱོང་ཤ་ཟ་བྱེད་པར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལས་ཕྱི་ནང་གི །གནོད་པས་མི་བརྩེ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །སྡང་སྐྱོབ་ཀྱོག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྣང་ཤས་ཀྱིས་མ་བསྒྲད་པར་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་གཞལ་བའི་དགེ་སློང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདེ་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཁན་པོ་བློ་གཞི་དང་བཅས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཅད་ཅིང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་དོན་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་གོ་སྐབས་ལ། །རྗེས་སོང་གཟིགས་པ་མཆོག་གི་ཚ་ཤས་ཡོངས་དགར་བ། ། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་སྣོང་དཀྱིགས་པའི། །ཟས་གཙང་སྦས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ལ་བསིལ་སྨྱིན་མཁན་ཡོར་འདུད། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐེད་མེད་པའི། །མཛེས་གཟུགས་མདོག་ལྷུམ་བྱེ་ཡི་མེ་ལོང་དུ། །ཤར་ཡང་དེ་ལ་སྣེམ་དང་འདོད་སྲེད་བྱེ། །རིང་སྤངས་སྨོད་པའི་འཕགས་ཆོགས་ཕྱག་གི་གནས། །ལེགས་བྱས་སྤྲིད་འཁོར་ཇ་བདུན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིག་མིན་བྱང་བསྡན་ཁ་བའི་རི་ཡི་སྤྲིབས། །སྙོན་མེད་སྨིག་སྒུན་རྔ་འབྱིན་ཆོས་དཀར་གྱི། །རྒྱད་པོ་ལོ་པཀ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་བསྟགས། །བཀྲ་ཤིས་གཉིས་མེད་ཆོས་པ་མང་། །སྒ་མཁྲིགས་རིན་ཆེན་དཔྱིག་གིས་བརྟན་བའི་མཆོད། ། མཆོད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པ་ལ་སོགས། ། མཆོད་པའི་སྐུ་བསྟལ་མེ་ལ་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན། །གྲུ་རོམ་ཞི་བ་སྟེར་བའི་བག་ཡོད་ཁྲིམས། །སྐུག་པར་འཆད་པའི་དབྱངས་གསལ་རྒྱུན་འདིར་

ལྷལ། །ཞེས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚེག་གིས་སྟུན་བསྲུས་ཏེ་སྐབས་དོན་ལྷོང་བར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། འདྲེན་པ་ལ་ནི་མཐར་ཐུག་མེད། །དེ་དག་སྐུ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྣང་། །སྐུ་གཉིས་དེ་དག་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཇིག་རྟེན་ལམས་ལུ་སྣང་གྱང་། །སྐུ་ལ་གཉིས་ལུ་གྱུར་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་ཟླ་བ་ཤར་གྱུར་པ། །ཚད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན། རྣམས། །ཆུ་ཡི་སྣོད་དུ་སྣང་གྱང་། །ཟླ་བ་གཉིས་ལུ་གྱུར་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲིན་དང་བཅས་པའི་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཉིད་་་ ཤར་བ་ན་སྣང་ཞིང་ཆུ་ཡི་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་་་ ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་ཐམས་་་་་ ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་གསུངས་ པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་ཐམས་་་་ ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐམས་་་་ ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

འགོད་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མཛད་པའི་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། ། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་ལྟའི་ཐབས་དང་། ཚངས་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྔོན་པས་གསུངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་བསྡུ་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡང་། དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་མམ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་། དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་མམ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་། དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་མམ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་བྱེད་པ

རྒྱུ་མཚེད་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་བྱའི་དོན་གྱི་སྣེ་ཤྲེ་ཚོགས་སམ་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་... རྣེ་སྟོད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་སྣེ་སྟོད་གསུམ་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐུབ་དབང་དང། བསྐལ་པ་ལ་བསྟོས་པའི་གསུམ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་བསྟོས་པའི་གསུམ་སྣེ་དགུའོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བའི་ཟེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་གི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཟེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་མདོ་སྣེའི་སྣེ་སྟོད་... སོགས་གསུམ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྣེའི་སྣེ་སྟོད་ནི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རང... དང་ཀ། འདུལ་བའི་སྣེ་སྟོད་ལས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་རྫས་གོས་གནས་མལ་བཟང་པོ་སོགས་ཕྱིའི་འདོད་པ་ལ... ཆགས་པས་མཆོན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པས་འདོད་པ་བསྟོན་ཏོ་ཞེས་དགག་པ་བསྟོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ... དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་དག་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ... དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ... དང་། འདུལ་བའི་སྣེ་སྟོད་ལས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་རྫས་གོས་གནས་མལ་བཟང་པོ་སོགས་ཕྱིའི་འདོད་པ་ལ... ཆགས་པས་མཆོན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པས་འདོད་པ་བསྟོན་ཏོ་ཞེས་དགག་པ་བསྟོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ

གནང་རོ།། །།ཞེས་(༸༠བ) གསུངས་པ་ལྟར་དེས་འཕྲུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣེད་པ་སོགས་ཆོགས་དང་འབངས་རྟོལ་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆགས་ཞེན་དྲག་པོ་འགོག་ནུས་པའི་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱོད་པར་རྟེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་སོགས་འཕེལ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་གནང་བས་ན་གནང་།།

བཀའ་གི་རྒྱུ་སྣེད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་མི་འཕེལ་ལས་ཕྱིའི། དགེ་དོན་འགག་དྲིལ་ན་ཟས་གོས་གནས་མལ་བཟང་པོ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་ང་རྒྱལ་དང་བརྒྱགས་པ་སོགས། ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་བསྟེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། ཟས་ཐུན་དོན་དང་གོས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མི་བསྟེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། ཟས་ཐུན་དོན་དང་གོས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མི་བསྟེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་གནང་བས་ན་གནང་།།

བཀག་གི་རྒྱུ་སྣེད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་མི་འཕེལ་ལས་ཕྱིའི། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ།། །།མདོར་བའི་སྐེ་སྟོད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་བདག་མེད་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ན་གཙོང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྲ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྙངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྩུལ་ཞུགས་ངན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་

དང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཆུ་མཚན་གྱིས་མངོན་པའི་སྐེ་སྐྲངས་ཏ་
གི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་ཡོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་
མཚན་བར་པ་གསུམ་ནི་བསྒོམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེད་ཅར་བྱེད་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་སྐེ་སྐྲངས་གསུམ་བཞག་སྟེ། དེ་
ཡང་མདོ་སྐེའི་(ཅ་ཅོ་ན་) སྐེ་སྐྲངས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་བསྡམས་པ་དང་སྦྱོང་
ཡུལ་དང་ཚོ་གཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐྲ་མོ་ཙམ་ལའང་
འཇིགས་པར་བལྟ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ཆུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ནམ་སེམས་ཀྱི་བསྒོམ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་ཤས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒོམ་པ་སྟེ་
ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བསྒོམ་པ་གསུམ་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པས་
དངོས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ན་
སེམས་ལ་གཏད་བ་དང་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་ལྷས་
བག་ཡངས་པའམ་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་ཐོབ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་

ཀྱི་དགའ་བདེ་འཕེལ་ཞིང་། དེའི་མཐུས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གན་ས་
པར་འཇུར་བས་ན་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་ངེ···
འཛིན་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཆམས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པ་ཕྱེ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མཐུས་དེ་ལ་ཐོས··
པ་བྱས་པས་ཆོས་ཆམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ནོར་བ་རིག་པའི་ཤེས་རབ··
སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད·····
ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་མཚན་ཐ་མ་གསུམ་ནི། ཆོས་
དང་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་། ཆོས་དང་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པས་འདུལ་བ་དང་། ཆོས་དང་དོན་འབྲེལ་(ཁ་ཐ) བའི་གཏམ་ཆམ་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་མདོ་སྟེས། མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཆོས་དང་། དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནམ། ཡང་ན་ཕུང་ཁམས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་དང་། ལྷེམ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནམ། ཡང་ན་མཐོ་
རིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དགེ་བ་བཅུའི་ཆོས་དང་། དེས་ལེགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དོན·····
ཆམས་རྟོས་པར་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོག་དོན་བྱང་བར་བྱེད། འདུལ་
བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མི་གཅོད་བ་བསྒོམ··
པ་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་ཞིང་དེའི་མཐུ···
ལས་སྟར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་དང་དོན་ཆམས་ཤེས་པ་དང་། ཕུང་ལ་མངོན་
཮་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཆོས་དང་དོན་སྐྱབ·····
པར་བྱེད། མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གྱེའི་

མཚན་ཉིད་བཤད་པས་དེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན་ཆོག་དང་ངོན་དུ……
འབྲེལ་བར་གཞན་ལ་མ་ནོར་བར་འཆད་པའི་འབེལ་བའི་གཏམ་ལ…
མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དགུའི་སྐོར་ནས་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་འདོག་ལ། ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཉན་རང་གི་བྱང……
ཆུབ་ཅི་རིགས་པར་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
དེས་འབྱུང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བདག་མེད་རགས་པ་སོགས་སྐོན་
པའི་སྡེ་ཚན་དང་། ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བའི་དོན་གཉེར་ལ་
རྒྱབ་ཀྱིས་སྡོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁྱེར་དུ་འཆེར……
པར་ནུས་པའི་རིགས་མཆོག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ས་
དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བདག་མེད་ཐུ་མོ་
རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐོ་ནས་སྟོན་པའི་སྡེ་ཚན་ཏེ…
གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གསུང་རབ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེ་(ཥ།ན)
ཆུང་གཉིས་སུ་འདུ་བའང་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་
ཐེག་པ་དེ་ལས་གཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་ལམ་དང་། །སྒྲུབ་པ་
ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གལ་འགྱུར། །
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྐྱལ། །
ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྩལ་བ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
དབང་པོ་དང་བསམ་པ་དང་འཚམས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྟེ་སྐྱེད……
བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། འདུལ་བ་ངོད་ལྟར་ལས། བསྟན་པ་

གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཐོག་མ་
བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །ལངས་རྒྱས་གསུང་དུ་མཁས་པས་རྟོགས། །
ཞེས་བསྟན་ཏེ་བསླབ་པ་གསུམ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་
བསྔལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐའ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དག་
ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་
(୯୨ན) རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལ་བསམས་པ་ན་ཐེ་ཚོམ་ལེགས་
པར་ཆོད་ནས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་
བསྒོམ་པས་བར་དུ་དགེ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཐུབ་པའི་མཐུ་དང་རྗེས་
སུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་
དག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
ཐར་ཆོད་ནས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
བསྒོམ་པས་བར་དུ་དགེ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སྐྱེད་
པའི་དོན་བསམ་པས་རྗེས་ཆེད་པ་རྣམས་ལ་སྐོམ་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་བསྒོམ་པ་ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་འཕེལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་

མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་
སྤྲངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
པའི་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་པས་ན་ཐ་མར་དགེ་བའི་དོན་དུ.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་
འབྲས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་འཇུག་ཅི་རིགས་ལྟའི.....
བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེད། དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟབ་
པའི་རྒྱུར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟབ་པ་དང་དེའི་རྒྱུར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི.....
བསྟབ་པ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟབ་པ.....
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱང་སྡེ་སྣོད.....
གཞན་གཉེས་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། དཀྱུ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་
དཔོན་གྱིས། རྗེ་སྐྱེར་འདི་ནི་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཆམ་པར་འཕེལ་དང་
ཅང་ཀྱི། །གཞི་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞིས་གསུངས་
པ་སྐྱེར་རོ། །དེས་ན་དང་པོར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
ཤུགས་ཀྱི། །གཞི་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞིས་གསུངས་
པ་སྐྱེར་རོ། །དེས་ན་དང་པོར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སྡེ་སྣོད་སོགས་ལས་
ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་
མདོ་ལས། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་། །གང་མས་པའི་མི་དེ་
མཐོས་པའི་གཟུགས། །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྟབ་ལ་རང་ཡིད་ཆེས། །(ཁ་འོན) མི་དེ་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །

བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་
བུ་འགྲུབ། །ཅས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག །ཚུལ་
ཁྲིམས་འདི་ནི་ཐར་པའི་ལམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གཞི། ।
ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། ।ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་
ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བརྒྱུན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐལ་ཡོ་
མཐའ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་མཛོས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཚེ་
འདིར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་ངལ་དུབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
དང་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་སེམས་ལ་རེ་དོགས་གང་ཡང་
མ་དགོས་པས་ཡིད་མི་བདེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་
བར་གནས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་
པས་ཟིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་
ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བླང་ནས་ཀྱི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་
བསྡུད་བ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་སོ། །དེས་ན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་ལས་གཞན་ཡང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
འདོད་དགུ་ཅི་ཡང་སྩོལ་བར་བྱེད་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིན་པ་ཉེ་བྱ།
ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཉེ་བའི་མཛོད་པ་ཅན་ཁམས་

གསུམ་བྱ་མ་འཇམ་མཚོན་བཅོང་ཁ་ཝ་ཆེན་ཞོའི་རིང་ལུགས་ཏྲི་མ……
མེད་པ་བཟུང་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱེར་བསྟམས་པ། ཕྱག་ན་པརྒྱ་མིའི་
སྤྲིད་པ་འཛིན་པའི་ཐམས་ཅད་(ཇ་ལ་བ) མཁྱེན་པ་པ་ཚོང་མ་ན་རིམ་
ཏུ་མ་དང་བྱས་སྟེབ་ཏུ་འབྲེལ་བས་དམ་པ་དེ་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་
དབུས་ལུ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་པ། དེ་མོ་ཆོས་རྗེ་ཞེས་སྐྱེས་རབས་
ཀྱི་ཐེང་བ་ཚོར་དུ་དངར་བའི་ནང་ཚན་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས……
ཀྱི་གདན་ས་དེ་མོ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ན་རིམ་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས……
ལེགས་པར་བསྐྱངས་པར་མཛད་པའི་ཆོས་སྐེ་དེ་མོ་འཕགས་པ་ཆོས……
རྗོང་ངམ་བློ་གསལ་གྱིང་དུ་གཏས་པའི་སྐེ་འདིར་འདུས་པའི་དགེ……
འདུན་ཆམས་ཀྱི་གུན་སྡོང་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཉེ་མའི་གཉེན་ཀྱིས་རང་
རེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆམས་ལ་བཙེ་བས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་སྤྱང……
བྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལུང་སྐེ་བཞི་ནས་རྗེ་ཞེས་སྐྱེས་རབས་
ཀྱི་ཐེང་བ་ཚོར་དུ་དངར་བའི་ནང་ཚན་རྒྱུད་སྡེ་ཞེས་ཀྱི་ཚིག་ཐུན་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བཀླགས་ཤིང་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་
ཏུ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་
བཅད་ནས་འདོར་ལེན་མི་བྱེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི……
ཐབས་ལུ་ཚང་མ་ཉམས་ལུ་ལེན་པའི་སྤྲོལ་བཟང་ཡོ་འདི་ལས་མ……
འདས་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་རྒྱུ་ལ། ཐོག་མར་སྐེ་འདིར་གསར་
ཞུགས་སྐབས་སྟོམ་པ་མ་བླངས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་གོས་གནས……

མལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན། འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་ཚོང་མེ་ཤེ་འདྲ་བ་དག །རོས་པར་ཐུབ་པ་མཆོག་ཡིན་ཏྲི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྐོམ་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྙོམས་ཟ་བ་མིན། །ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མི་བསྲུང་བའི་སྐོམ་པའམ་བསམ་བཟང་ཁ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལས་གཡེལ་བ་གཉིས་ཀས་དང་ཟས་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རྟེན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར

བྱས་ནས་གནས་བརྟན་དམ་པ་ཆོམས་དང་ཀུན་སྐྱོད་མཐུན་པར……
བསླབ། ཚ་བ་བཞི་འཆབ་བཅས་དང་ཆང་བག་མེད་དུ་འཐུང་བའི་
རིགས་བྱང་ན་གནས་ནས་དབྱང་ཞིང་། ཞུ་བཤགས་ཆད་ལས་སྦྱ་ཚབ་
འདྲུག་པ་སོགས་བྱ་མས་བབས་བཀོད་སྐར་ཆུན་བཞིན་བྱེད། དེ་
མཆུངས་ཡུལ་ཚན་མི་ཚན་དུ་བཅད་ནས་མི་དཔུང་སྦྱ་སྐྱེབས་དགྲས་
སྐྱོན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་འགྱོ་བ་བྱང་ཆེ་ཚ་བའི་གཏེ་ཡོ་སྲུ་ཡིན་…
ལ་གནས་དབྱང་དང་། དེ་མིན་གྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་ནག་ཅན་རིགས་ལ་
མང་ཐ། ཚྭ་ར། ཐུག་དང་ལྷོག་བརྗེ་བ་བྱ་མར་ཇ་འབོར་གསུམ་གྱིས་
གཅོས་པའི་དགུ་ཚན། སྐེ་གཞག །སྐྱེན་དར། དུང་དང་སོགས་དང་། དེ་
འོག་རམ་འདེགས་པ་ཆོམས་ལ་བྱ་མར་ཇ་བབ་ཁག་གིས་གཅོས་པའི…
བདུན་ཚན། མང་(༡༣བ) ཇ་སོགས་ཆད་པ་འོས་འགབ་འགེལ། ནང་
གཏམ་ཕྱིར་སྐྱེལ་གྱི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་དང་། ལག་
འཛིངས་བྱས་པ་བྱང་ཆེ་མང་ཇ་སྐེ་གཞག་འདུལ་བ་སོགས་ཉེས…
ཚབས་དང་བསྡུན་པའི་ཆད་པ་དང་། ཆས་བྱང་ན་ཆས་འཇལ་ལུགས་
མཐུན་ཏེ། བུས་རྒག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་བསླབ་དགོས་པ་
གཅོན་པའི་སྐེ་མར་བཞག་པ་ཆོམས་ནས་ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་སྐྱོར་དང…
ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་དཔོན་སྐྱ། བཟའ་པ། སྐྱ་བཙུན་གྱི་
རིགས་གང་དང་ཡང་འཐབ་རྩོད་མི་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་རྩད་པའི…
ཁ་འཛིན་དང་རྒྱབ་དཔུང་མི་བྱེད། བླ་མ་དབུ་ཆོས་སོགས་ཕྱིས་
གཅོན་པའི་སྐེ་མར་བཞག་པ་ཆོམས་ནས་ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་སྐྱོར་དང…
ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་དཔོན་སྐྱ། བཟའ་པ། སྐྱ་བཙུན་གྱི་
རིགས་གང་དང་ཡང་འཐབ་རྩོད་མི་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་རྩད་པའི…
ཁ་འཛིན་དང་རྒྱབ་དཔུང་མི་བྱེད། བླ་མ་དབུ་ཆོས་སོགས་ཕྱིས་
གཅོན་པའི་སྐེ་མར་བཞག་པ་ཆོམས་ནས་ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་སྐྱོར་དང…

དོ་སྤྱང་དུ་མ་སོང་བར་ཚོས་མཐུན་ཏེས་སྒྲིགས་ལམ་དུང་བཞག་ཏུ……
གཙོན་དགོས་ཤེང་། དེ་ལྟར་བྱས་རྗེས་སྒྲིགས་གཙོད་པར་མི་བཤེ་བའི་
ཝོག་སྐྱབ་བྱས་པ་བྱུང་ཚེ་ཚབས་ཆེ་བ་གནས་དབྱུང་ནས་མང་ཇ……
སོགས་ཏེ་བར་ཞེས་ཆད་བཞག་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱི་འགེལ། ཚོང་སོགས་སྦྱིན་མི་
དགོས་པར་ཕྱར་གཡེང་གིས་ཆོང་རར་འགྲོ་བ་དང་། སྐུ་དང་ཕྱོ་གཞས་
རྩེ་བ་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཉོ་ཚོང་དགོས་དེས་ལ་སྐུ་མས་ཚོང་
ཐག་མ་ཚོད་པར་ཁྱབ་ཐོབ་དང་། བྱེ་སྤང་སོགས་ཚད་ལྡན་སྤྱི་ནང་
ཐུན་མོང་གི་རྒྱགས་འབྱར་ལ་ཆ་བཞག་ལས་རང་རང་གང་དུན་མི……
བྱེད། སྤྱིང་གསེབ་ཏུ་སྐད་རྒྱང་གཏོང་བ། མཚོངས་བརྒྱག་པ། མདའ།
མེ་མདའ། ཞུར་རོ། རོ་སྐོར་སོགས་རྩེད་རིགས་མི་བྱེད། མང་པོ་
ཚོགས་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་སྨ་བ་དང་ཚོག་ངན་མཚང……
འབྲུ་བ་སོགས་གཞན་སེམས་སུན་འབྱིན་པའི་རིགས་མི་བྱེད། ལྷ་
རིགས་ནས་དགོན་ཕྱེ་ནང་གང་དུ་ཡང་རྩེ་ཞྭ་མ་གཏོགས་པའི་ཞྭ……
རིགས་མི་གཅིག་པ་སྟེ་ཚོགས་དང་། ལྷ་ལྟག་ཤ་སྟག་ལས་རྩིད་ལྟམ་
སོགས་སྟེ་ཚོགས་དང་། གོས་(ཁ་ལྗོན) ཕུ་དུང་མ། རྒྱང་བའི་ཚོན་ཀྱིས་
ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་དགར་ཡ་མི་གྱོན་ཅིང་། སྐྲ་རིང་། ཕྱི་རིང་། ཐེར་
ཆ་འདོགས་པ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་འགལ་རིགས་གཏན་
བྱས་མི་ཚོག་པས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཚེ་སྟེན་དུ། བརྒྱ་ཕྱག ।དགར་མེ་
སོགས་གང་འོས་ཀྱི་ཆད་པ་སྐྱབ་འདྲག ।གཉེར་ཚོང་ལས་ཚོན་སོགས་
ཐུ་ཚང་གི་གཏོང་དེབ་ལ་དགོས་རེས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྣམས་མ……
གཏོགས། འབུན་གཏོང་། ཞིང་ལས་དུད་འགྲོ་འཚོ་སྐྱོང་སོགས་མི་བྱེད།

དགོན་ནང་དུ་གཉེར་པ་དོ་གཡོག་གླ་རིགས་དག་ཞས་གྱང་སྐྱ……
ཆས་མི་སྤྲོད། གྲིང་གསེབ་ཏུ་གཞན་གྱི་ཆས་དངོས་བོར་བཆེད་པ་བྱུང་
ཚེ་དགེ་སྐོས་ལ་སྤྲད་པའི་བདག་པོ་ལུ་ཡིན་ལ་སྐེར་བ་ལས་སྤས……
བསྐུམས་མི་བྱེད། བླ་གཉེར་མ་གདོགས་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་ཏ་མི་ཞོན།
སྤྲད་པོ་གྲིང་གསེབ་ཏུ་མི་གདོང་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཟའ་བཏུང་སོགས་
ཤེར་ཕྱིན་བྱེད། ཌ་ལག་དང་གནས་མཇལ་བ་ལྟ་བུ་མ་གདོགས་བྱང་
མེད་གྲིང་གསེབ་ཏུ་མི་གདོང་ཞིང་། ཞག་རྐོང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་
འཇུག །གཟན་ཤམ་མེད་པར་སྐོའི་ཕྱིར་མི་འགྲོ །ཆོགས་སུ་འདུ་བའི་ཚེ་
གཏྲི་དང་སོགས་ཀྱི་བཙ་བྱུད་བ་དང་བསྟན་ཆ་ལུགས་དང་སྤྱོད་ལམ…
མཇོས་པ་བག་དང་ལྡན་པས་ཕྱོན་པའི་རོས་འདུ་ཁང་དུ་བསྒྲབ་པ……
ཁྲན་རིམ་བཞིན་མ་འཁྲུགས་པར་མུ་ཏེག་སྐར་ལ་བསྒྲུས་པ་བཞིན་དུ…
འབོད། ཆོགས་སུ་འཕྲོས་གཏམ་དང་བཞད་གད་རྩེག་པ་སོགས་ལ་
བསྟེ་བ། ཁ་གཏམས། གཉིད་ལོག་པ་སོགས་མི་བྱེད་ཅིང་། གཙུག་ལག་
ཁང་དང་སྤྱིད་དབར་གྱི་ལམ་སྲང་དུ་ངར་སྐབས་དང་ལྡོག་པ་སོགས…
མི་འདོར། ཆོགས་སུ་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཅག་ཏུབ་
སོགས་སྐྱ་དང་ཟས་ཀྱི་སྐོད་ཕྱེས་བལྟག་པ་སོགས་སྤངས་ནས་འདུལ……
བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྐོ་ནས་ཁ་ཟས་སྐྱེན……
དང་འདྲ་བར་བསྟེན། (୯୬) དགོན་ནང་དུ་སྐྱན་ཏ་དང་ནང་
མཆོད་ཅམ་མ་གདོགས་ཆང་གི་འགྲེམ་འགྱུལ་མི་བྱེད། འཚོ་བའི་ནད་
རིམས་ཡོད་སར་མི་འགྲོ། ནག་ཆེན་སྤོག་སྐྱོབ་ཞུ་མིའི་རིགས་དང་།
དགོན་པ་ནས་དུང་གི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉེ་སྐོར་ཚུན་ཆད་དུ་བྱ་རི་དྲགས……

ཉ་སོགས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་སྟོམ། གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་མ་ཆག་པ་བྱེད། རྒྱུན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རགས་ཤིམ་ལ་སྨན་བླའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན……དབང་རྒྱ། མཚན་བརྗོད་སོགས་སྔ་ཕྱི་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་མི་གཅིག་པ་གཞན་གྱི་ཚེ་ག །ཕྱག་ཏུ་བ། ཆོས་རྒྱ། ལྟ་མོ། རྣམ་སྣས། ཞལ་བཞི་པ། ལྷུམ་སྤྲིད། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ། །སྐུ་ལྟ། ཚངས་པ། གཞི་བདག་བཅས་པའི་བསྐང་བ་གསོལ་མཆོད་གཏོང་རྒྱན་ལ། རྡ་ཆིངས། ཤང་སྤྲིད། གདངས་དབྱངས་སོགས་སྒྲུལ་སྐུ་ཞོང་མའི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཟང་པོ་གང……ཡིན་འཕགས་མེད་ལས་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དང་བསྟེས་པའི་གང་དྲན་མི་བྱེད། དེར་མ་ཟད་གླ་རིགས་ནས་དགོན་ཕྱེ་ཟླ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ག་ཏུ་ཤུ་བོའི་རིགས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཇུག །གླ་ས་ཆེན་པོར་བསླབ་གཉིར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐོར་ལ། བསླབ་སྦྱོང་དོན་དུ་གཉིར་མིའི་རིགས་ལ་བློ་གཏད་ཅེ་ལྟ་གཞིག་པ་གཞན་གྱི་ཁ……དགོངས་པ་ཤེར་ལྟགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་། དགོན་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ……ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཡོག་སྐབས་རབ་པོ་ཅི་ལྟའི་དམ་བཅའ་ཞེར་བ་དང་། དེ་མིན་ཀྱང་དབུས་ཞར་ལ་དམ་བཅའ་ཆོད་ལྟན་ཐོག་ནས་བསྐང་གསོ……བསྟན་སྐྱོང་དོན་དུ་གཉིར་མིའི་རིགས་ལ་བློ་གཏད་ཅེ་ལྟ་གཞིག་པ་གཞན་གྱི་ཁ……དགོངས་པ་ཤེར་ལྟགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་། དགོན་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ……ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཡོག་སྐབས་རབ་པོ་ཅི་ལྟའི་དམ་བཅའ་ཞེར་བ་དང་། དེ་མིན་ཀྱང་དབུས་ཞར་ལ་དམ་བཅའ་ཆོད་ལྟན་ཐོག་ནས་བསྐང་གསོ……

ཚོགས་(།ལྔན) འདོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད། དམ་བཅའ་
རྒྱུགས་སྤྲོད་སོགས་མ་བྱུང་ཚེ་དུས་མཚོད་ཀྱི་ལས་སྟེ་ཚད་ལྡན་བྱེད་.....
དགོས་རྒྱུ་ཡིན། གཉེར་ཚང་སོགས་ལས་ཚན་རིགས་ནས་གཏོང་སྐོ་
གང་ཡིན་སྐར་གྱི་ལུགས་སྤྲེལ་བཞིན་གང་ཅི་སྨྲས་པའི་སྐུ་ནས་མཛད་...
པའི་ཐོ་དོན་ལྟར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཆོག་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་མ་བལྟོས་
པར་བློ་མ་ལས་སྟེ་ཆེ་ཆུང་གྲྭ་དམངས་སོགས་མཆོག་དམན་ཐམས.....
ཅད་ནས་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དཀར་ནག་གི.....
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲིད་ནས...
མི་དགེ་བ་བསྡུས་མཆོད་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཉད་པར་འདུལ་བའི་སྟེ...
སྣོད་ནས་བཀག་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་བཟློག་སྟེ།
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྩ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ.....
བའི་ཕྱོགས་ལས་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ...
བཏེན་ནས་མདོ་སྡེ་གྲུལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་དང་།
བསམ་པ་དང་། བསྒོམ་པས་ཞུགས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
འགྲུབ་པའི་དགེ་ཚོས་ལ་བརྩོན་པའི་སྒོ་ནས་ཆེད་པར་དཀའ་ཞིང.....
ཆེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ...
འདི་ཉིད་ཆུད་མ་གཟོན་པར་དོན་ལྡན་སྐྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ.....
འབད་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དྲན་ཤེས་ཉམས་པ་དང་བག་མེད་པའི་
དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐེག་ལྡུང་ཆེན་པོ་ལྟ་ཞེག །
ཕྱི་རྒྱའི་ཁ་ཟས་དང་། སྐྱེས་པ་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་རེ་རེ་ལས་འདས་ཀྱང་ཡུན་ཤེན་ཏུ་རིང་བར་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་ནས་

སྡུག་བསྔལ་བརྒག་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྡུང་དགོས་པ་སྐྱེ་ཞེ་……
ལའི་འདབ་ཀྱི་ཐུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྐྱིང་རྡེ་ཆེན་པོ་པརྒྱ་དཀར་པོ་
ལས། གུན་དགའ་བོ། ཕྱི་མའི་དུས་ཟད་པའི་དུས་དམ་པའི་ཚེས་འཇིག་
པར་འགྱུར་བའི་དུས་ན་གང་དག་ངའི་བསྟན་པ་(ཁ་ཅ་བ) འདི་ལ……
རབ་ཏུ་ཐུང་བར་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་ཐུང་ནས་བྱའི་ལག་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཆང་ཀློག་གང་གི་ཚེར་ཆང་མའི་ཐིམ་
ནས་ཆང་མའི་ཐིམ་དུ་འཐིམས་པའི་དམ་པའི་ཚེས་འདིའི་རྗེས་སུ……
བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གུན་དགའ་བོ། བསྐལ་བ་བཟང་
པོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
གུན་དགའ་བོ། ངའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གང་དག་དེ་སྙམ་དུ་ཐུབ་
པའི་ཀུགས་ཙམ་འཛིན་པ་ལའང་མི་རིང་བར་མྱ་ངན་ལས……
འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཡང་དག་པར་བསྟུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་བསམས་ལས་འདས་པ་འགྱུང……
བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་པས་ཆོགས་སྐྱེ་ཕྱིའི་སྐོམ་པ་རང་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི……
བསྟན་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཆོགས་མ་ཡུས་པ་འགྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ……

དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུང་བའི་ཚེར་བུ་རིན་ཡོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
ཆེར་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་དུས་རྟག་ཏུ་
བསླབ་པར་རིགས་སོ། །ལྷ་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྣོག་རྣུལ་གྱིས།
མ་སྨགས་གཅིག་ཏུ་གཅོད་བའི་གདུང་སེལ་ཆུར། །ཡིད་རྟོན་ཐར་པ་
འདོད་པའི་ཅ་ཏ་ཀ །རྣམ་འདྲེན་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་གཏ་ལ་བསླུ། །དེ་
ཕྱིར་བག་ཡོད་གཟེར་རྣོན་བརྩུ་ཐག་གིས། །ལེགས་བསྟམས་ཆུལ་
ཁྲིམས་གླུ་རྗེང་ནང་ཞུགས་ཏེ། །ཞི་ལྷག་དྲི་བཞིན་གསར་པའི་ཁ་ཟོ་
པར།།(༡༨ན) འགྲོགས་ནས་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བརྒལ་བར་བྱོས།།
འདིར་འབད་དགེ་ཚོགས་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །སྐེ་བཞིའི་ཚོན་
བུ་འཕྱར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐེ། །འདི་ཉིད་ཡོངས་གང་དག་ལྷན་རིང་
ལུགས་ཆེ། །འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྣམས་རྗོགས་བྱང་རྒྱར་སྨིན་ཤོག །ཅེས་དེ་
མོ་ཆོས་སྐེ་བློ་གསལ་སྤྲིང་དུ་གཏགས་པའི་བཅའ་ཡིག་གདུང་སེལ་ཆུ་་་་་
འཇོག་གསར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཉེ་བར་ཕྱུག་པའི་
དེ་མོ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ཐོ་
གཞི་དང་བཅས་བསྐུལ་མ་མཛོད་པ་ལྟར་ཤྲཱིའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རེ་ཞིག་འཇོག་པའི་རྩེ་མོའི་གཟིམས་
ཆང་ཉེ་འོད་འཕྲིལ་པར་སྣུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཞ་ཡུ་མཁན་ཡོ་ངག་
དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་སཏ་ཙ་ཡནྟུ།། །།

❋ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་། མདོ་དྲན་པ་
ཉེར་གཞག་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལེགས་བསྟན་དང་། །དགེ་
འདུན་གནས་ལ་བཅའ་བ་སོགས། །དགེ་ནས་དགེ་བར་རྟག་ཏུ་འཕྱུར།།

བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །དགེ་བ་ཡོངས་སུ་ཚུད་མ་ཟ། །ཞེས་སྡེ་
ཁང་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་གསུངས་པས་ཡིད་དྲངས་ནས།
གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འདབས་རོལ་ཡུལ་ཞུར་གེ་སུ་ཐའི་མདོ་"
ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཇར་གོ་ཆེ་བོ་ཅོའུ་ལ་ཕ་མས་བྱིན་པ་དང་། ཤོས་པ་
བཅས་ཁྱོན་ལོ་རེར་འབྱུ་ཁལ་བདུན་བརྒྱ་བའི་ས་ཞིང་།" དགེ་འདུན་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཐེབས་སུ་སྐྱར་ཏེ་ཤྲ་ཁང་གསར་བའི་ས་ཞིང་
བྱས་པར་མཆོད་པ་འཇིག་སྐྱས་སོགས་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡག་ཤེལ་ཞེས་
པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་བཅུག་ནས། བཞི་གྲྭ་འཇུག་ས་རྩི་ཀྱི་
འདོན་ཆོས་ཐོ་དང་བཅའ་ཡིག་དགོས་ཚུལ་བཅས་བྱུང་བ་བཞིན།
འཕྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་(།ཇ་བ) ནད་ཆེན་སེལ་བའི་སྐྱེན།
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་
ཞི་བ་ལྷས། འཕྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེན་གཅིག་པུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་གི་བསྟན་པ་
དང་། རྣོ་གས་པའི་བསྟན་པ་བསྒྲབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་
དེ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ་ཞེས་ཀྱི་
བཀའ་དགོས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་
རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྡེ་ཤལ་བཞིན་བསྡུད་དགོས་པས་གཞན་
ཕན་གྱིང་གི་སྒང་བྱང་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། འདིར་འདུས་པའི་
དགེ་ཚུལ་སློང་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཆ་ལུགས་ཡོ་བྱད། གུན་སྡུད་

སོགས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནད་བཀག་རྟེ……
ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་བསླབ་བྱ་རྒྱས་བསྟས་ཅི་ནུས་པ་ལ་བལྟ་རྟོག་
གིས་འདོར་ལེན་ཆུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཕྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་བཅས་
ལས་མི་འགལ་ཞིང་། ནང་ནི་གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་
སྡོམ་པ་རང་གར་རྟེ་མི་སྐམ་པར་མ་བཏང་བའི་བསྡུང་སྡོམ་བག་ཡོད་
པའི་སྐོ་ནས། ལམ་རིམ་གཉིས་སོགས་རང་རང་དབང་པོ་དང་
འཚམས་པའི་ཚེས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་བསྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བཞི་ལམ་གྱིས་ཁྱིར་ཤེས་པའི་ཚེས་སྤྱོད་ལ་གང་བཙོན་བྱེད་པ་གཞིར་
བཟུང་། སྐབས་དོན་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡུས་པའི་འབྱུང་གནས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཚེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ལོ་གསར་ཚེས་
གཅིག་ལ་སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྡོམ་འཇོའི་ཚེས་སྤྱོད། ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་རིགས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་
བྱས་པའི་འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་གཏོར་སྐྱོང་རྒྱས་པ། དེ་ནས་
འདུལ་བ་ནས་བཀག་པའི་སྤྱོད་ལམ་རིགས་མིན་པའི་སྡུར་གསེང་གི……
ཚུལ་ཉིན་གསུམ། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་བྱས་
པའི་དང་པོར་ཇ་ཐུགས་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སེམས། ཞབས་བརྟན།

སྐྱོང་རིགས། འཇིགས་བྱེད། གཉིས་པར་ཇ་གཉིས་ལ། མགོན་ཆོས། ལྷ་མོ། རྣམ་སྲས། སྐུ་ལྷ། གསུམ་པར་ཇ་དང་གུང་ཆོགས་འོགས་ལ་བྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་ཆོགས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས། ཞབས་བརྟན། སྐོལ་ཤེར། གདུགས་དཀར། སེང་གདོང་མ། ཆ་གསུམ། སྐོན་ལམ་འོས་རིགས། བསྟན་འབར་མ། ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ། ཐུ་བ་རོང་བཞིན་ཆེས་བརྩད་ལ་པ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་.....

གྱིས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་རྔ་སྒྲ་ལྟ་དགུའི་ཚེ་ཆོག |ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གུན་མཁྱེན་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་སྨོལ་བའི་སྨན་བླའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་.. དབང་རྒྱལ། གནམ་གང་ལ་པ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ གྱིས་མཛད་པའི་གུན་རིག་ཚེ་ག་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྷུང་ས་ལྟ་བུ་ལས་མཐོང་ཐོས་མེག་སྟོས་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཡོད་པ་སོགས། ལྷ་ཁང་ལའང་འཇོན་སྐས་མཆོད་འབུལ་སོགས་ལེ་ཤོར་མེད་པ་དང་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སོགས་ལ་བཙོན་པ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། གོང་གསལ་དུས་རིམ་ལེ་ཚན་དུ་མ་ཟད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་(ཇ་ལ་བ) ཉིན་མོང་པའི་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡ

དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་བྱིས།། །།

※ ཆུ་ཐག་ཅ་ཙོ་རོད་ཀྲན་གར་བའི་དཀྱེ་སྐྱབ་ཙེལ་ཆི་འབྱོར་ཨ་རྡོ་ཟའི་ས་ཞི་གཤམ་ཆོས་ཁང་སོང་བའི་སྡེ་བཀྲད་སྒྲིབས་ཡིག ། ཁེམས་གསུམ་ཟ་བར་ཚུགས་པའི་ཁོ་བོའི་ཆུལ་ཕོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད……ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཆུལ་འཆད་བའི་ཆ་ལུགས་ཤིན་ཏུ……ལའི་བློ་མར་འབོད་པའི་ལུང། མི་མ་ཡིན་ལྟ་སྲིན་སྡེ་བཙུད་ཆམས་ལ་བཟླ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་པའི་བློ་ངོར་བདེན་པར་སྣང་བ་ཙམ་ལས་རང་ངོས་གྲུབ་པའི་དཔེགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་པས་དོན་དམ་པར་གནོད་བ་གནོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཇོགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་འགལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་ཇོ་རྗེ་ཇི་ཙམ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི

སྒྲུབས་ཤིག ।གལ་ཏེ་བཀའ་བསྩོལ་པ་འདི་ལས་འགལ་ན་རྒྱལ་བ་སྲུ་
མེད་ཏད་སྲོང་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱེགས་པའི་འབྲས་བུ་བརྙེས་དགའ་བ.....
གསུངས་པ་(༡༨ན) རྣམས་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས.....
པར་སྣུག་བསྡལ་དུ་མས་མནར་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་འདིར་ཡང་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་རྣོ་རྩེ་མེ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་
ལ། ལྷང་ངོར་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག ।
ཅེས་བདེན་པའི་ཚོག་གི་གཏམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་
འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་གཅོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས་བྱིས།། །།

ཤངས་རིན་ཅེན་སྐང་སྒྲུབ་སྡེའི་བཅའ་ཡིག ། སྤྱངས་རྩོགས་རབ་ཏུ་རྫོགས་
པའི་ལྷག་མར་ལེགས་འབྲུངས་ནས། །འོལ་མཛོད་
འཕེན་ལས་འདོད་དགུ་སྤེད་པའི་མཐའ་མཉམ་པར། ।སྙོལ་མཛོད་
ཤྲཱཀྱ་སེང་གེར་ཐུགས་འཚལ་ལོ། ।ཤེས་བྱ་འདི་ན་སྤེད་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ।
མེ་ཤོང་གཙང་མར་རང་འདྲ་འཕོས་པའི་གཏམ། ।དོན་ལྡན་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཁྲད་པར་ཆོས། ।མངའ་མཛོད་སྤྲོ་བཟང་གྲགས་པར་
དང་བས་འདུད། ।ཕེ་མ་སྤེད་པ་ཉམས་ངའི་གཙོང་རོང་དུ། ।ཀུགས་
ངག་ཙོ་བཞིས་ཁྱེར་ཏེས་པའི་འགྲོ། ।ཉམ་ཐག་སྨིགས་མ་ལྷ་སྙོད་
འཛོན་ཁྲིའི་ཁར། ।ཆུང་ལས་བདེ་བར་འཁྲིད་པའི་སྐལ་ཐུ་ཡང་། ।ཐེག་
གསུམ་འཕགས་པ་གྱིས་བསྟོད་པའི་བཀྲ་ཤིས། ।ཡོན་ཏན་རྟེན་
གཞིར་བསྟུགས་པའི་བག་ཡོད་ཁྲིམས། ।བསྡུངས་ལས་རྣམ་སྨོལ་དཔལ་
ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག ।ཀྱེན་སྤྲད་ཐབ་དོར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བར་ཀྱ། ।དེ་ལ་

འདིར། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་ཆེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་ཆོས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞི་བས་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དལ་བ་ཆེད་དཀའ་བའི་ཚེ་འདི་ལ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣེ་ཡོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། ཚངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་སའི་དངོས་གཞིར་དྲངས་པ་ལས། རྒྱ་བོད་ཁུ་བརྒྱད་པ་དང་། །(༡༤བ) ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །འཕགས་པའི་ལྷ་དང་སྐྱེགས་པའི་ལྷ། །ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་བཞལ་བར་བྱ། །ཞི་སྣང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྡོམ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །དེ་ལ་སྡོམ་བ་ནི་ཐོག་མར་ཁྱིམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་ཡང་ཐོག་མར་ཁྱིམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོ

གཞི་རྟེན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། གསང་སྔགས་ནས་
བཤད་པའི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྫོ་བ.....
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ལའང་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ནར་ལན་ཅིག་མ་
ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། སྐབས་དོན་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་
གྱི་གཉེར་པ་ཀློ་གོས་བསོད་ནམས་ནས་དགོན་རིན་ཆེན་སྐང་ཉམས་
གསོས་ཀྱི་སྐྱབ་སྡེ་བཙུགས་པ་འདིར་ཆོགས་པའི་དགེ་སློང་ཆམས་ཀྱིས་
སྐང་ཁྲབ་རྫི་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་བྱི་བ་ནི། དབེན་གནས་
འདིར་འདུས་པ་ཆམས་སྐྱེར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་
པ་འཁོར་བའི་ཡུན་ཐུང་བའི། །ཆོ་འདིའི་འགྲོར་ཐུབ་ཆེ་ལམ་
ཐུན་གཅིག་ཙམ། །དེ་སྐྱེར་དེ་ལ་དགའ་བར་འཛིན་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་ངན་
འགྲོའི་ཁ་ཡང་འབྱེད་པར་ཟད། །བདེ་བའི་མངོག་ཆུང་སྡུག་བསྔལ་དུ་
མའི་གཞི། །སྐྱེད་པས་མི་རྣམས་ཉེས་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་སྐོ། །འདི་དང་སྐྱེ་
མའི་རོན་ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་པ། །ཐུབ་པའི་འབྱུང་གནས་འདི་ལ་
དགར་རྩི་ཡོད། །མཁས་པས་གདུག་པའི་སྐྱེལ་དང་འགྲོགས་སྐ་ཡི། །
འདོད་པའི་སྐྱེལ་ལ་ཡིད་རྟོན་དེ་ལྟ་མིན། །སྐྱོ་ཡི་མཐུ་ཆུང་ཆམས་ཀྱིས་

བསྒྲགས་པ་ཡིན། །དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལ། །མིང་དོན་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བློ་དང་ལྡན་པས་བཀ་ཡོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐུ་མཐའ་ཤིང་། མནོག་ཆུང་བ་རང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིང་། འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ནི་དཀྱུས་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་འདེབས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་ཞིག་གཞིར་དུ་ལག་ལེན་དུ

ལྟར། རང་གི་ཐོམ་གྱི་འགྱོར་བ་རྣམས་བཞག །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུང་ཏེད་པར་ཁས་བླངས་ནས་དགོན་པར་ཟད་ཟིང་དང་··· རྣེད་བཀུར་ལ་ཆགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་བོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པ··· དང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་ལ་བྱ་ར་མི་ཏེད་པར་ཆོས་རྣམས་དང་ལག་ལེན་ལ་འགལ་བ་དལ་འགྱོར་ཆུད་ཟོས་པར་ཏེད་པའི་སྐྱོན་པའི··· སྡུད་ཚུལ་དང་མཚུངས་པས་ན་གོང་ཆོག་རྒྱུག་པ་སོགས་གཡེང་རྐྱེན··· མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱས་ནས། སྤྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འདི་ཡི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། །མི་གྲལ་ནས་བྱད་རི་དྭགས་འདྲ། །འཕྲལ་ལ་ཟས་འཆོལ་བྱ་དང་འདྲ། །ཞིས་དང་། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉེ་ཆེ་དང་། །ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །

ལུས་འདི་སྤྱ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཇིག་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་གོས་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱོང་བ་དང་སྒོམ་པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཏེ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཤར་བའི་ཚེས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་། །སྐྱེས་ཆེན་འཕྲུག་ས་ལམ་སྟོག་ས་ནས་ཤེ་བ་དག །སྟོན་ཆད་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་མ་ཐུང་སྟེ། །མ་འོངས་ན་ཡང་འཐུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་འདོད་དོན་གྲུབ་པའི་ཞབས་ཆེ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་འདོད་

རྣམས་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པས་ན། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་རྒྱུན་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དགེ་སློང་གི……ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པའི་སྐོར་ནས་ལུང་(ཀ००ན) མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། བརྒྱ་ལ་གོས་ནའང་སྐྱེག་ལྟུང་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ལེགས་པར་འབད་དེ་རང་རྒྱུད་གཙོང་སེང་དེ་བ་ཞིག…གཞིར་བཟུང་། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པས་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད། དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་མ་མཆོད་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྐོམ་བཟླས། སྨན་བླ། གསེར་ཞུན་མ། སྨུག་གནས། གནས་བརྟན་ཕུག་མཆོད། སྨོན་ལམ་གྱི་རིགས །ས་ལམ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་གང་འཚམས་ལ་ཏོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ། སྡུར་ལམ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྟང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་རང་བློ་དང་འཚམས་པའི་ཁྱིད་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་བློ་ཆོག་རྒྱས་བསྒྲུས་དང་། ཞི་བས་བརྟན་འོས་རིགས་འདོན།། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཚངས་པར་མཆུངས་པ་སྤྱོད་པ་ནང་ཞན་ཚུན་ལ་ཁྲིས་པའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་བཅུས་སུ་མདོ་དྲངས།

ནས་གསུངས་པས་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་སྡུག་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོངས་མི་ལང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཕྱོགས་ལྟུང་ཞེ་སྡང་གི་ཟུག་རྔུ་སྤངས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཞེ་སྡང་ཟད་ཅིང་ཞི་བ་ཡིན

གཏན་ནས་མ་བྱེད། ཆོས་ལུ་བ། མང་ཇ་བརྒྱ་པ། བློ་མ་མཇལ་བ་ རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེལ་གྱིས་བཀག་པ་མེད། རྒྱུན་བར་དུ་ཡང་ སྤྱ་ཚང་གི་ལྟ་མཆོད། ལོ་གསར། མ་ཉི་རིལ་སྐྱེབ། དབྱར་མཐོང་སོགས་ དཔེགས་བསལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། དོན་གཅོད་བྱེད་ དགོས་དགེ་ཚུལ་ནས་བྱེད། གསར་འཛུག་དགོས་ཚེ་ཆོས་སྡེ་རང་ནས་ མཚན་བཏགས་པ་ཆོས་ལ་གོ་དོན་ཆགས་པ་བྱུང་ན་སྨོས་མེད་དང་། དེ་མིན་སྐོ་ཆོས་ལ་སྐྱོགས་རེས་པའི་རིགས་བཅུག་པའི་སྤྱ་གྲངས་ལྟུག་ཅེས་ ཆད་མེད་པ་བྱེད། དེ་ལྟར་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་གོང་སྨོས་རྣམས་ལས་ འདས་ན། གནས་ཀྱི་སྐ་མ་རང་ནས་ཆད་ལས་ཀྱི་རིགས་འོས་འཚམས་ བྱེད་པ་དང་། ཇ་བ་ཆེ་བའི་རིགས་བྱུང་ཚེ་ཆོས་སྡེ་མའི་འགོ་ཡོད་ རྣམས་དང་མོལ་བདག་མ་གཏོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིས་ལམ་ལེགས་པའི་ཆད་པ་.....

(༡༠༡ན) འགེལ་ལུགས་བྱེད། སྒྲུབ་བརྒྱས་འཆོ་བའི་སྐོར་དགེ་ སློང་བརྒྱ་སྤྱ་དང་དགེ་ཚུལ་གཅིག་བཅས་པར་ཞོགས་འགྲེད་ཆོས་སྡེ་ མའི་དགེ་འདུན་སྤྱི་འགྲོ་དང་། འཆོ་ཐེབས་འབྱུ་གཤོར་ཁལ་དྲུག་བརྒྱ་ དེབ་འབྱར་བཞིན་གཉེར་པ་རིམ་བཅུ་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཅིང་ལག་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་ཐུན་ཚོད་ ཤིས་སྦྱོང་དང་། དེ་ཞོག་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ཞོག་ཅིང་ལུགས་ བཞིན་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་རིགས་འོས་འཚམས་བྱེད་ པ་དང་། དེ་ཚོགས་བཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ནས་དང་ བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་དང་། དེ་ཚོགས་བཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་དང་། དེ་ཐོག་ནས་བྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་དང་། དེ་ཐོག་ནས་བྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་དང་། དེ་ཐོག་ནས་བྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་དང་། དེ་ཐོག་ནས་བྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་དང་། དེ་ཐོག་ནས་བྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཤིས་སྦྱོང་དང་། དེ་ཐོག་ནས་བྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་

ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྡུ་དྲྭི་བྱེན་ལེན་དང་།
ཉིན་གུང་ཡོལ་ནས་བྱེན་ལེན་བཤེགས་པ་སོགས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ····
ཉེ་རིང་ཡོད་མེད་གནས་ཀྱི་སྐ་མ་དང་གནང་གཉེར་ནས་རྟོག་འདུག···
བྱེད།། རི་ཁྲོད་དུ་དགེ་སློང་འཕེལ་ན་འཕོ་སྐྱེས་མང་ཡོ་དགེ་སློང་གྱི་
སད་ཡིན་པས་གཞི་ཕབས་པ་དང་། ཡང་བཞུ་བྱམ་སྟོན་ཡོ་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བསྣབ་གསུམ། །གང་དུ་གནས་པས་
འཕེལ་བ་མཐུན་ཡུལ། །གང་དང་འགྲོགས་པས་འཕེལ་བ་དེ་ཙོགས། །
དེ་ལས་སྟོག་པ་ཙོགས་དང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུ་མི་
འཕྲོད་པ་དང་། ཙོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
འཕེལ་བ་སོགས་དགེ་སློང་ལ་གནོད་པ་བྱུང་ཚེ། སྐོ་གསུམ་དགེ་བ་ཙོང་
འཕེལ་ཞི་དབེན་པ་ནས་དབེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་རྒྱུ། མདོར་ན་
འཙོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོམ་
པ་གསུམ་ཞི་བཅས་མཚམས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་སྐོ····
ནས་སྐོ་གསུམ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་ཡྱེར་བཏང་ནས་ནང····
གཞན་ཀུན་ལ་འདི་ཕྱི་ཐམས་(ཀ०ཀབ) ཅད་དུ་ཕན་པའི་ཐབས····
ཚུལ་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་ཕྱི་
གཉེར་ཆིང་བླ་ཙོས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དགོན་རིན་ཆེན་སྐང་ཉམས
གསོས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐེ་གས་བསྐྱན་བཀྱིས་པར་བཅའ་ཡིག་དགོས་ཞེས····
ཐིན་པིས་དང་བཅས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བའི་དོར་ཤྲུབ་དགེ་སློང་བློ····
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད····
ཁང་གྲྭ་འཛིན་གཉེས་པར་སྩལ་བའོ།། ||

※ སྡོད་ལྷང་མཚོ་སྐད་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་ལེ་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་ཟུགས་འཇིགས་བྱལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་ཟད་
ཀྱིད་ཡངས་པོར་དབང་སྒྲུར་ནས། །སྣང་བ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་
ཚངས་པའི། །བཅོམ་ལྡན་ཤྲཱ་ལེང་གེར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྒྲངས་
རྩོགས་མཐར་ཕྱིན་ཡང་དག་རྫོགས་ནང་རྒྱུ། །རྣམ་གསུམ་སྣུག་བསྟལ་སྐྱིང་ལ་ལྷི་བའི་ཞུས།
ཐུབ་པའི་རིན་ཆེན་ཆོས། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་བཅས་སྐུ་
མེད་ཀྱི། །དཀོན་མཆོག་ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ལ་སྐྱབས། །མི་མཐུན་
གཡུལ་ངོ་བཅོམས་ཀྱང་སྟོ་ས་ངམས་ཀྱི། །རལ་གྲི་དག་པའི་མཁའ་ལ་ཉེར་
གདེངས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་སྤྲིགས་བམ་གྱིས། །
ཕུག་མཚན་བློ་བཟང་གྲགས་པས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །ཤུགས་དྲག་ཆུ་བོ་
བཞི་འཁྱུག་ཅ་བློང་དུ། །རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་བཅལ་སྐྱིང་ལ་ལྷི་བའི་ཞུས།
དཔའ་སྟོ་གསུམ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེར། །ཞུགས་ནས་མཐུན་པའི་
གནས་སུ་སྐུལ་བྱེད་པའི། །བཅའ་ཆེ་རྣམ་པར་དགར་བའི་བ་དན་
གཡོ། །དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། སྤྲིད་པའི་ཕུན་
ཚོགས་ཀུན་གྱིས་མི་བསྐུ་མེད། །ཉིད་པར་དོང་ས་འཆོ་བའི་ཡུན་ཐུང་
བའི། །ཆོ་འདིའི་འབྱོར་རྒྱུད་རྫི་ལམ་ཐུན་གཅིག་ཙམ། །(༡༠༢ན) དེ་
ཕྱིར་དེ་ལ་དགའ་བར་འཛིན་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་ངན་འགྲོའི་ཁ་ཡང་འབྱེད་
པར་ཟད། །བདེ་བའི་མཚོག་ཆུང་སྐུ་བསྟལ་དུ་མའི་གཞི། །སྐྱེད་པས་
མི་ངམས་ཉེས་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་སྟེ། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་འཇིག་

བྱེད་པ། །རྒྱུད་པའི་འབྱུང་གནས་འདི་ལ་དགར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེར་སྤྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫི་ལམ……
ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡོ་ལ་ཕན་པ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་
དང་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པཞིན་པ་ནས་མཐར་གཉིད་····
སད་པ་ན་རྫི་ལམ་དུན་པའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་སྣང་གྱི་ཕུན····
ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུན་ཡུལ་ཅམ་དུ་ཡུས་ནས་འཆི་བདག་གིས་དབང་
མེད་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །དུས་པར་དིང་སང་སྐྱེགས་མ་ལྷུ་ལྷག་པར་
བདོ་བས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་རྐྱེན་ནི་དཀོན། སྐྱེ་པ་མི་དགེ་བའི་
རྐྱེན་དན་དུ་འཇིངས་པས་སྡིག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་འཕྲལ་ཕུགས····
སུ་ཕན་པའི་རྐྱེན་ཡུལ་བའི་མཐུ་ཆུང་། །ངན་ནི་སྡིག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྔོན་པ་སྐྱེ། །སྡིག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགེས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཆུལ་བ་ཕུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར····
བ་ལས་སྡོལ་བའི་ཐབས་ཅང་ལ་མ་རོར་བ་འདོམས་པའི་རྗེས་སུ·····
ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཀྱང་། ལུང་
སྟན་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་
གསུངས་པ་ལྟར་ཆུལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར····
བ་ལས་སྡོལ་བའི་ཐབས་ཚོང་ལ་མ་རོར་བ་འདོམས་པའི་རྗེས་སུ·····
ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཀྱང་། ལུང་
སྟན་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་

འཛིན་(༡༠༢བ) ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་དེ་འཛིན་
གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་
རབ་གོམས་པར་བྱས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་
གཏི་མུག་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐལ་བ་ཁོ་ནར་རྟོག་པར་བྱེད་
རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ལས་ཀྱང་དང་པོར་ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལེགས་པར་བྱའོ།།
དབལ་མཚོན་འཕགས་པ་ལྷུ་སྒྲུབ་
ཀྱིས། ཁྲིམས་ནི་རྩ་དང་མི་རྩའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
རྟེན་ལས་པར་གསུངས། འཕགས་པ་ཤཱནྟི་དེ་ཝས། ཁྲིམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལེགས་བྱམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྡུད་པ་གཞན་ལས་ཀང་འདུལ་བ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས

འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྤྲོས་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་""
སོ་སོར་ཐར་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བཀོད། དེ་དག་གི་སྐྱེན་ཟློས་ལ་
བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཁམས་འདིར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཉེ་མ་ཤར་བ""
ལྟར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་(༡༠༩ན) ལྟར་འཇམ་མགོན་
ཀློ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་""
ཁམས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འཁྲུལ་བའི་""
དེ་མ་མེད་པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་མ་ཟད། འདུལ་བསྟན་གྱི་
ལག་ལེན་ཐུར་ཞིང་ཐུར་བའང་ཕྱག་ལེན་དུ་ཟིལས་པར་མཛོད་པས་ན།
རང་ཅག་ཞྭ་སེར་ཅོད་པན་འཛོིན་པ་དག་གིས་ཆམ་ཐར་གཙོང་མ""""""
འདིའི་རྗེས་སུ་སློབ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་ཆར་དག་བཏུ་ཚོང་བའི""
ཡུལ་སྟོང་ལུང་དུ་མཆོ་སྨད་ལྷ་ཁང་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དང་ཕོ་བྲང་
མེས་ཀྱིས་འདེབས་པ་མཛོད་ཅིང་སྐ་བ་ཤྲཱ་ཀྱ་དབང་ཕྱུག་གིས་དང""""""
རྒྱུད་སྡེ་སུས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། ཐབས་ཆེར་གྲ་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་
སྤུངས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་པར་སྐྱབས་ཀྱི་
བསྟན་གཉེར་ལ་འཇོག་པ་སོགས་ལྷ་གྲུབ་གཙོང་བའི་དགོན་ཡང་དང་
གས་འདིའི་དགེ་འདུན་ཆམས་ཀྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ཉུང""""
ཟད་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ། དེ་ཡང་སྔར་སྟོམ་པ་ནོད་ཟིན་པ་མིན་པའི་

འདི་གར་གསར་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐུས་ཡང་ལས་ཀི·····
འགྲངས་པར་བར་མཐམ་དགེ་ཚུལ་གང་ཟུང་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་དེ·····
གའི་རྟིང་བསྐུལ་ཆོས་ཁྲིམས་པས་བྱེད། སྟོན་ནས་རབ་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པ་
གསར་དུ་འདུག་ན། གཞན་དུ་བསྐབ་སྟོན་གནང་ཐུབ་སོགས་བྱུང་
མིན་བརྟགས་ནས་བྱུང་རིགས་ཞུགས་མི་འདུག །རབ་བྱུང་གི་རྟགས་
ཆ་ལུགས་མ་ཚང་བ་ཆོགས་སུ་མི་འདུག་ཅིང་ཆོགས་སྐལ་མི་གཏོང་།
རབ་བྱུང་སྐྱིའི་ཉེར་སྤྱད་ཆོས་གོས་རྙེལ་གཟའ། ཤམ་ཐབས། གདིང་
(༧০৪བ)བ། ལྷུང་བཟེད། ཐྭ་གམ། ལྟ་སེར་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་མེད་
ཀྱང་གཡར་ཡོ་ཚོན་ཆད་ཀྱིས་གྲ་འགྲིག་པ་བྱེད། ཞུགས་ཟིན་ནས་ཀྱང་
རང་ལས་བསྒྲབ་པ་ཐུབ་པ་ཚུལ་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དཔེར·····
བཟུང་ནས། རང་གི་སྟོམ་པའི་ངོ་སྤྲོད་ལ་སྐྱོན་སྤང་བྱ་རགས་གུན་ལ་
ཏན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
ནས་རྒྱུ་ལས་བཅས་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲབ། ཆོས་གོས་གསྲུམ་དང་
ལྡན་བཟེད་ལྷ་བུ་ཆེད་པ་སྤྱི་ལྟ་བུང་ན། ཡོ་བྱད་དེ་དག་མེད་ཅིང་རྙེད
སྐྱབ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་སྐྱེར·····
ལུགས་བྱེད། ཆོགས་སུ་འདུ་བའི་ཚེ། དུང་གཏྲི་འཁར་རྩ་སོགས་ཀྱི་བརྩ
ལྡུང་བ་དང་བསྐྱན་ཏེ། གཞན་མི་དད་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤངས་ནས
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་མ་གཏོགས་སྔ་ཕྱི་གང་འདོད་མི·····
འབྱོན། དགེ་སློང་རྣམས་བླ་གོས་གྱོན་ཞིང། དེ་ཕྱིན་ཀྱང་ཞྭ་མོ་ཐྭ་གམ
སོགས་དགེ་འདུན་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་བྱེད། ཆོགས་སུ་གྲལ་མཆེས་དང
ལོང་གཏམ་སྨྲ་བ། རྐེག་པ་དང་ཀ་བ་ལ་བསྟེ་བ། ཁ་གཏུམས་ནས་སྟོད

པ། ལག་རྩེད་མིག་ཡེངས། མཆིལ་སྣབས་གོས་ཀྱིས་མ་བཀབ་པར་འདོར་བ། གཉིད་ལོག་པ། ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཅག་ཅག་དང་ཏུབ་ཏུབ་དང་ལྷེས་བལ་པ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་བཀག་པ་རྣམས་མི་བྱེད། ལྷུང་བཟེད་རྩི་མེད་དང་། ཇ་ཚོར་སྨྱེ་དང་མི་མཐུན་པ་མིན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་མ་ཚར་བར་མི་འགྲོ། དུར་བ་ཐུབ་ན་མ་གཏོགས་བསྟོ་བ་མ་ཚར་བར་ཡང་མི་འགྲོ། ཁྱིམ་བདག་ཏུ་ཐུབ་ན་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ། ཁྱིམ་བདག་ཏུ་ཐུབ་ན་ཡང་ཁྱིམ་ལ་ཟས་ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཉལ་བ་ཡང་མི་བྱེད

རྒྱང་གཏོང་བ། ཀུ་ཙོ་འདོན་པ། མཆོངས་བརྒྱག་པ། མདའ། འུར་རྩེ། རྩ་སྐོར་འཕེན་པ། རྒྱན་པ་འགྱེད་པོ་སོགས་མི་བྱེད། གླ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མ་གཏོགས་འབར་ཞུ་ཐོན་ནས་གྲིབ་གསེབ་ཏུ་མི་ཡོང་། སྨེའུ། ཕྱིང་བ། བྲ་སྒྲིའི་གཡོག་མིན་པས་གོས་ཕུ་ཐུང་མ་དང་། ཁ་དོག་མ་བསྒྲུར་བའི་དཀར་པོ། སྐ་རགས་ཕུ་གུ་ཅན། ཀོང་སྐེད། པགས་ལྗོག །མི་ཡུགས། གའུ། ཚོར་ཤུབས་འདོགས་པ། སྡང་བར་གང་དྲན་གྱིས་ཕྱིང་བ་ཐོགས་པ། པགས་ལྟེམ་ཡུ་རིང་། སྐྲ་རིང་། ཐྲི་རིང་། ཐ་མི་ཁའི་དུ་བ་ཀྱབ་པ་སོགས་མི་བྱེད། གྲིང་གི་ཉེ་སྐོར་དང་ཆུ་འགོ་ལམ་སྤང་སོགས་ལུ་བཤད་གཅི་མི་འདོར། ཐེ་སྤང་ལོག་པ་མི་བཟོ། ཕྱི་ནང་སྐྱེ་མེར་གང་རིགས་མ་གཏོགས་སྡང་བར་གང་ཤར་མི་བྱེད། བསོད་སྟོམས་དང་ཤིང་སྨོང་སྐབས་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་ཆུལ་ལྟན་ལས་བག་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཁྱིམ་པ་མ་དད་པའི་རྒྱུར་འགྱོ་བ་མི་བྱེད། གཞིས་དགོན་མ་འགྲེམས་པར་མཚན་དུ་མི་འཛུག །བསྟབ་གཉེར་བཟང་བ་དང་སྤྱི་བསམ་ཆེ་རིགས་ལ་མཐོང་བཟོས་འོས་བབས་ལྟར་བྱེད། ཁྲ་མ་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་གནང་བ་མ་ཁྱོལ་བར་སྤྲ་ས་གཞན་དུ་འགྲོ་སྟོད་མི་བྱེད། དྲག་ཞན་གང་གི་རིམ་གྱི་ཚོར་ཆོག་གི་རིགས་ལའང་བག་ཡོད་·····

ཅིང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གང་རུལ་མ་་་་་
གཏོགས་སྦྱིན་བདག་དང་པ་ལོག་རྒྱུན་དང་། དང་ཟས་ཆུད་ཟོས་སུ་
འགྲོ་བ་མི་བྱེད། འདི་གའི་དགོར་སའི་ཁོངས་ནས་གཤེན་དགེ་དང་
གསོན་རིམ་གང་ལའང་དགོན་འདི་ག་གཙོར་འདོན་ཐྲོས་གྲལ་དབུ་་་་
འཆོལ་བ་སོགས་སྐར་སྒོལ་བཟང་ཡོ་ཅི་ཡིན་ལས་སྣང་དྲན་སྐྱེ་ཆོགས་་་
མི་བྱེད། དགོན་སྒྲིར་གནོད་པའི་ནང་གཏམ་ཕྱིར་མི་སྐྱེལ། ཆོང་མི་བྱེད་
པར་ཆོང་རར་འགྲོ་བ། སྐུ་མས་ཆོང་ཐག་མ་བཅད་པར་ཕྱི་མས་ཀ་
ཐོབ་དང་དོག་འཆང་མི་བྱེད། ཞིང་སྐྱེ་ཐོག་ལ་ལམ་མི་བྱ་ཞིང་། དུད་
འགྲོས་ཞིང་བཟས་ན་དེའི་གུན་བསབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིང་བདག་ལ་སྐྱེད།
སྐྱབ་མཆོད་ཚར་རེ་མ་བཏང་བར་ཕར་འགྲོ་མི་བྱེད། སྐྱབ་མཆོད་ལས་
སྐེས་ཀྱང་བསྐེན་བཀུར་ཞུ་སྐྱང་སྐད་བཏགས་པའི་ཁེལ་མེད་སྐྱེགས་་་་
ལམ་ལ་གནོད་རིགས་མི་བྱེད། སྐྱོག་བཙོང་སོགས་དེ་དན་པའི་རིགས་
ཀྱིས་གོས་པར་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་དུང་དང་་་་་
དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་མ་འགྲོ། ཡུལ་ཚན་སོགས་སྐྲེ་རིས་སུ་
བཙད་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་ཡོ་བྱས་ན་གཏེ་ཡོ་སུ་ཡིན་དབྱུང་་
ཞིང་། གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཐོག་ཏུ་མང་ཀ། ཚེ་ར་(ཀ་ལ་ས་ན) ཐུག་དར་
ལྷོག །སྐྱེན་དར། ཁྲ་མར་ཀ་བར་ཁག་གིས་གཅོས་པའི་བདུན་ཚན། སྐྲེ་
མོ་སོ་སོར་སྐྲེ་གཞག་གཏོང་། དེ་གཉིས་ནས་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་རྣམ་
འགྲམ་ལྟ་བུ་བྱང་ན་རྣམ་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་པའི་ཆད་པ། རྒྱ་གོས་
འཇལ་གཅོད་སོགས་ཆུལ་ལྟེན་བསྐྱབ། དེ་མིན་ལག་འཐབ་སོགས་ལ་
དགར་མེ་སྐྱེན་དར། གྲྭ་ཀ་བརྒྱ་ཕྲག་སོགས་ཀྱི་ཚད་ལས་ཉེས་བྱས་དང་

བསྟན་པ་འགེལ། དཔེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ། ཐོག་མར་ཆོས་སྐྱོང་ནས་འཚོ་བཅམས། བསྐང་གསོ། ཀུན་རིག །སྨན་བྱ་སོགས་འདོན་ཆ་རིམ་བཞིན་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ཏམ་འཛིན་མི་བྱེད། གཞི་བྱེས་གང་དུའང་སྣ་བཞི་ཡོད་ཅིང་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་བྱེད་དགོས་དང་བཅས། ཇ་ཆིངས། ཤང་སྤིང་། དུང་ཆེན། རྒྱ་སྤིང་སོགས་བསྟབ་སྦྱོང་འོས་པ་ཆམས་ནས་ངོ་ཐུབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད། དཔེིགས་བསལ་མེད་རིགས་སུས་ཀྱང་དགོན་པའི་ཐད་ནང་དུ་གནག་་་་་་་་ཕྱུགས་མི་གསོ། །ཁོང་སྟག་དང་མོ་མ་རིམ་གྱི་བྱེད་མིར་མི་འབོད། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་གཞི་བྱེས་གང་དུའང་མི་འཐུང་། དགོན་པའི་མཐའ་སྐོར་ཚུན་གྱི་ཐུ་རི་དུགས་གཤོར་མི་བྱུང་ཚེ་སྡུང་་་་་སྟོམ་བྱེད། དགེ་འདུན་སྡེ་དོན་གྱི་རིགས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཆོང་ཁེ་མི་བྱེད།། ལས་དུས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚེ་ནང་གང་ནས་སྤྲིགས་ལ་གནོད་པ་ཞེར་སྐྱུ་ཤུས་ཀྱང་མི་བྱེད། དགེ་འདུན་སྡེའི་རྫས་ལ་སྦས་བཀྲབས་མི་བྱེད།། ཆོགས་ཀྱི་ཧའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྡེ་སྐོས་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་རིགས་དང་ཆོས་སྐེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ནང་དུ་དགུག་ཤིང་ཞེལ་འདུག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་མདོ་སྡུབ་ཚར་རེ་ཆད་མེད་བྱེད། རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སྐྱོན་བྱང་ན་གནས་ནས་དབྱང་། ཐྲིན་གསེབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྡེ་ལོ་འཆོང་ན་ཁྱམ་ད་དང་དགེ་སྐོས་ལ་འདུ། ཐྲིན་གི་སྡེ་ལོ་བཤིག་ནས་བསྡེ་བ་སོགས་སྐེར་བདག་མི་བྱེད། རྗེན་(།ཀ་ཅ་བ) གསུམ། རོལ་མོ། སྐྱེན་དར། ཐུགས་མཆོད་སོགས་བཅག་གྲུམ་ཆུད་ཟོས་ལ་བཏང་བ་བྱུང་ན་སྐྱེན་ཆབ་བསྐྱེག ཁྱེད་མི་རུང་མ་ཆོད་ཅིང་རོས་མི་ལེན་ན་མདོ་སྡུབ་

ཀྱིས་མཚམས་གཅོད་བྱེད། གོང་གི་ཆད་ལས་གནས་དཔྱད་སོགས་བྱེད་དགོས་ལ། གཞན་གྱིས་ངན་རྒྱས་པ་ཐུང་མི་དེ་གའི་ཉེས་ཆད་འཕར་མ་འཁྲུར་དགོས་ཤིང་། རོས་མི་ལེན་ཚེ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་དག་འདོན་བྱེད། ལས་སྐེའི་རིགས་བསྡོ་སྐབས་འདུས་སྤྱི་ནས་འོས་པོའམ། ཐན་ཐང་གཞིན་ཐང་རེས་སྡོར་གང་འོས་སྟབ་རྒྱུན་ཏུ་ངང་ཐབ་ལཞག་བཀྲིད། གཏུག་ལག་ཁང་དང་ཟད་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྒང་ཁྱད་བྱེད་སྡོ་ཚུལ་མཐུན་མེག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྱི་དོན་དུ་འཆོག་འདུའི་སྐབས་ཁྱབ་མ་དག་སྡོས་ཀྱིས་དབུས་གྲོས་དབང་ཚད་མས་སྤྱི……དོན་དུ་ཁ་གཡར་ཡི་ངན་ཁྱེར་མི་ཡིན། དག་སྡོས་སོགས་སྐྱེ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདོད་ཚྭགས་ཆ་ཉེ་རིང་སྒང་ས་པའི་སྡོ་ནས་ཆོས……མཐུན་ཡི་ཁྲིམས་གནོན་པ་ལ་འབད་པ་ལྷུར་ལེན་བཀྲིད། དེ་ལྟར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ནི། ཚུལ་བཞིན་བསྒབ་ཅིང་གཅོ་བོ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རབ་ཏུ……བྱང་བའི་བསྒབ་ཚིགས་སྟ་ཡི་ལ་རྣི་ལྟར་བཅས་པའི་རང་རང་གི……བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྡུད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་བསྒབ་ཁྲིམས་ལས་གཡེལ་བར་སྐུར་ན…རབ་ཏུ་སྡུད་པ་དང་། དག་སྒོང་དག་ཚུལ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་མིང་དང་ངོ་མི་མཐུན་པས་ཆོག་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་འཕྱར་ལྡན་ཞེས་བཏགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་མཆོད་འཕྱར་ལྡན་ཞེས་མིང་བཏགས་ན། འོད་སྲུང་འདི་ལྟ་སྟེ།

དུ་སེམས། མི་དབུལ་ཡོ་དེ་དང་མིང་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །(༧༠༤) བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །འོད་སྲུང་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་སྨྲོང་དང་། བྲམ་ཟེ་གང་དག་དག་སྨྲོང་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི། གསུང་རབ་འདི་ལས་མི་དབུལ་ཡོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དབུལ་ཡོར་གྱུར་པའི་མཐུ་ལས་མཚན་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱད་པ་མི་སེལ། ཞེ་སྡང་ལ་སྤྱད་པ་མི་སེལ། གཏི་མུག་ལ་སྤྱད་པ་མ་སེལ་བ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཁྱེར་བའི་ཚུ་ལའང་བཞིན་དུ་སྐོམ་ཏེ་ཐར་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱད་པ་མི་སེལ། ཞེ་སྡང་ལ་སྤྱད་པ་མི་སེལ། གཏི་མུག་ལ་སྤྱད་པ་མ་སེལ་བ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཁྱེར་བའི་ཚུ་ལའང་བཞིན་དུ་སྐོམ་ཏེ་ཐར་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱད་པ་མི་སེལ། ཞེ་སྡང་ལ་སྤྱད་པ་མི་སེལ། གཏི་མུག་ལ་སྤྱད་པ་མ་སེལ་བ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཁྱེར་བའི་ཚུ་ལའང་བཞིན་དུ་སྐོམ་ཏེ་ཐར་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ

རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་ཆུས་ཁྱེར་ལ། །དེ་ནི་སྐོམ་བཞིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོས་མང་སྤྱོད་པས་བག་མེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཀྱང་ངན་སོང་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། དུས་རྟག་ཏུ་བདག་(ལོ་ཀ་བ) ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་གནས་པའི་སྐོ་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡིང་དང་དོན་མཐུན་པ་ཞིག་དང་རང་རང་གི་བསླབ་བྱ་གཅོ་ཐོར་.....བྱས་པའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་པས་ཞུགས་ཏེ་གང.....སྐོས་པའི་དོན་རྣམས་ལགས་ཏེ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྐྱིང་ཐོར་.. བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཀུན་རྟོག་ཉོན་མོངས་རྣལ་གྱིས་ཆེར་སྒྲུགས་པས། །སེམས་རྒྱུད་ཤེལ་དཀར་མེ་ཐོང་ལ་ཆགས་ཏེ། །སྡུག་བྱེད་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀ་ཤི་རས། །འདི་ཀོ་གཅེས་པར་བཟུང་ངེས་ཁྱད་པར་དུག་ཏུ་ཟད་(ལོ་ཀ་བ) ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་པའི། །རིང་ལུགས་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྡིང་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་འཚལ་གྱིས་ཅིག །བསྟན་རྩ་ཤོ་ཤོ་ཐར་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱུན། །ཐོག་མར་བློ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཉེར་ཐོབ་ནས། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ལྷུན་གྱུབ་མི་རིང་བར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྨོད་ལུང་མཆོ་སྨད་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཆོ་སྨད་ཀྱ་མ་ཀྱོ.....བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྒུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀྱོ.....བཟང་བཤལབཟང་རྒྱ་མཚོས་ཤིང་གཉན་སྐྱིན་དུག་ཀྱི་བའི་ཡར་ཆེས.....བཟང་ཡོར་སྐྱར་བའོ།། །།

ཤེ་སྐྱག་ལོ་ནས་རིམ་སྐྱལ་སོག་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་གྲྭང་གི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་ཤེ'''' ཞང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཡོ་ལྷགྱི། གསེར་མངལ་ཅན་དང་མིག་སྔོང་ལྡན་པ་སོགས། །གྲིད་འདིར་ཆེར་ཆོས་གྱུན་གྱི་རལ་བའི་རྩེར། །གང་གི་ཞབས་བརྐེན་རྒྱལ་ཡང་གཙུག་རྒྱན་བཞིན། །འགོད་མཛད་ཟས་གཅོད་སྤུལ་ལ་ཕྱག་ཚུལ་ཡང་གསུག་རྒྱན་བཞིན། །ཐུབ་བའི་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྣུན། ། བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ལ་དུས་མཉམ་དུ། །རཏྣ་བའི་མགོན་པོ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལྟ། །ཁོང་བར་གཏས་རི་དཔལ་གྱི་ར་བ་ཅན། །དགེ་མཚན་འབར་བའི་ཁང་བཟང་ཡངས་པ་འདིར། །ཆོས་སྲིད་འདོད་དགུའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གཏེར། ། ནམ་ཡང་འཕྲད་མེད་སྣལ་ལྡན་ཡོངས་ལ་འགྱེད། །གང་གི་འཕིན་ལས་དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཀྱི། ། ཐོས་བསམ་འཆི་མེད་རྙེ་བའི་སྐུ། །འཕེལ་རྒྱས་ཡིད་ཁང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། ཤིས་སྐད་དུ། ཤྲཱ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན།

འཇིག་རྟེན་གྱིན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྣུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །
སྐུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །
དགའ་ལྡན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་
དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དགྱེས་
རོལ་བ་དང་། །དེས་འཕྲུང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱིང་
པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཇོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་
ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་
རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྲིད་པ་རྗེ་སྤྲིད་གནས་པར་
ཤོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་རོལ་
ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་(༡༠༧བ) ཙོ་བཆེས་ཏེ། སྤྲིད་པར་དུབ་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཐུབ་པའི་
བར་དབུགས་དབྱུང་བར་བཞིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྣུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
དུ་སྤྲིང་རྗེ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་.....
བར་དབུགས་དབྱུང་བར་བཞིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྣུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
དུ་སྤྲིང་རྗེ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ.....
སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་གསུམ་མཐའ་ཡས་པས.....
གང་དུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་གྱིལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ལས།
མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར། འཛམ་བུ་གླིང་ནི་ཆུང་ཉ་འདིར། །བདག་ནི་
ཤཱཀྱའི་རིགས་རྗེས་འབྲང་རྣོ་རྗེའི་གདན་ཉ་སྤར་ཡང་མཆོག.....
གི་སྐུལ་སྐྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ནང་ས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ.....
མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཚན་ཅམ་གྱི་སྣང་བས་ཀྱང་བསྐལ.....
པ་མཐའ་ཡས་པར་བསགས་པའི་སྨོག་པའི་མུན་སྐུག་ཏུང་ནས་འབྱིན་

པར་མཛོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། འཕགས་ཡུལ་བོད་ལི་རྒྱ་ནག་དང་། ཀེ་ལ་ཤ་དང་གངས་ཅན་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པར་བཤད་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་བཤད་རྒྱས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཆེས་ཆེར་དང་ཞིང་ཐག་ཏུ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་ཏེ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣལ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་གདུལ་བྱ་མ་སྨིན་པ་རྣམས་སྨིན་པ་དང་སྨིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣལ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་གདུལ་བྱ་མ་སྨིན་པ་རྣམས་སྨིན་པ་དང་སྨིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་ནི་མ་མེད་པའི་ལུང་དུ་མས་གསལ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་

རྣམ་སྤྲུལ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཞབས་ནས་བཏེག་སྟེ་ མཆོད་ཡོན་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་དགེ་སྦྱོན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ" ལ་ཟོག་པར་འཁྲུ་བའི་གཞན་སྟེ་མཐའ་དག་ཉེ་མའི་ངོད་ཟེར་དང་..... ཐུབ་པའི་སྐུན་པ་བཞིན་མིང་གི་སྐྱག་མ་ཙམ་དུ་མཛོད་ནས། མཐའ་ དབུས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བཆང་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་སྤྲི་ཞུ་དང་བཀུར..... སྤྲིའི་ཞིང་ཁ་སྐྱག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་དགོན་སྟེ་གསར་དུ་བསྒྲུན་པ་དང་། ཉིན་པ་ཉམས་པ་གསོས་ཏེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་དུ་མས་སྐོད་རྟོ་ཏེའི་ མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་མངོན་པར་འཕྲོ་བ་ནི། སྡུད་སྐོང་འཁྲུན་ལྷས་ཐུབ་ཀྱི་ཁྲིར་གཤེགས་པའི་ཚེ་ཟླ་མེད་ཀྱི་ཡོན་བཤམས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་

ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་ཞེས་རང་བསྟན་ཐུབ་སྔོལ་དྲི་མ་མེད་པའི·····
བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་གསར་དུ་ཚུགས། ཆོས་འཆད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་པ་
གཞུང་ནས་རིམ་པར་བསྐོས་ཏེ། རྒྱལ་ཡོངས་ཅང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད། སྐྱིགས་མའི་འགྲོ་འདྲེན་སྐུན་གྱི་བྲ་མ། འཆི་བདག་
འཇོམས་མཛད་ཆེ་དཔག་མེད་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་ཆོ་ག་དང་།
དགའ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་བསྐང་བ་གཏོར་ཆོག་སོགས་རང·····
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གཙང་མས་གཙོ་བོར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་
ལ་གཞོལ་བའི་ཆོས་སྡེ། ཕྱོགས་དེའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དུ་གཤེག་མར་གནས་པའི་དགེ·
འདུན་རྣམས་ནི། ལྷག་པ་དང་བཀུར་སྟི་སོགས་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་འཁོར་བའི་ཕུན་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུ···

ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྣུག་བསྡལ་མི་བཟད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་སྐྱེ་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་སྟོགས་ནས་(༡༠༡ན) དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་གཞོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། རྒྱལ་བའི་སྲས་བོ་ཐོག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མི་རུང་ངོ། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་ཀང་། ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད

པའི་འཆིང་བ་ལས་ཐོལ་བའི་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་སྟོམ་པ་གསུམ་.....

དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཐུབ་མོ་རྣལ་ཅམ་ལའང་སྲོག་དང་བསྟེས་ཏེ.....

བསྡུད་དགོས་པར་བཤད་པས་ཐུབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབས་

སྤྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྡུད་བ་ཉམས་ལེན་...

གྱི་མཐིལ་དུ་སྤྱད་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་

ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ས་ཡི་སྐྱེང་འདི་སྟོངས་པ་ན། །ཁྱོད་

ཉིད་གྱིས་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་

འགྱུར། །དེ་ཚེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ནང་

(༡༠༡བ) ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དཔྱངས་དགེ་

སློང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་དང་། དགའ་

ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་མིང་ཟུར་སོགས་གསལ་བར་ལྷང་...

གིས་ཟིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་སྐྱོད་གསུམ་...

དང་རྒྱུད་སྐྱེ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་.....

བསྟན་པ་ཉེ་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པས་བསྟན་པ་ལ་སྐོན་པ་.....

གཉིས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་

བཅས་མཚམས་རྣམས་དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་འདུག་ཟེར་བའི་ཚེག.....

ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་བསླབ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་...

མེད་པར་ད་ལྟ་རང་ནས་ཉེན་རེ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་འདི་...

ཡིན་པས། རང་རེ་ལྟགས་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་

སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ལ་བླང་དོར་ཆུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་...

ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་བསླབ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱང་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་...

མེད་པར་ད་ལྟ་རང་ནས་ཉེན་རེ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་འདི་...

ཡིན་པས། རང་རེ་ལྟགས་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་

སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ལ་བླང་དོར་ཆུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་...

དགོས་པས། སྟེ་འདིར་འདུས་པའི་དགེ་ཚུལ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

རྣམས་མི་འདྲུག །བསྟེན་རྩོགས་པའི་རིགས་ལའང་དེ་དང་འདྲ། ཡོ་བརྒྱ་ཡོན་པའི་གནས་བརྟན་དང་། དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་དགེ་སློང་གཉིས་བསྐབ་བྱ་ལ་མང་ཉུང་མེད་པར་འདུ་བར་བསྟུང་.....དགོན་པར་བཤད། དགེ་ཚུལ་གསར་བུ་དང་ཐུན་པ་ལའང་འདུ་བས་ཐམས་ཅད་མཁས་བཙུན་བག་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ལ་མི་གཡེངས་ཤིང་ཉན་པ་ལགས་སོ། མང་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སོགས་གནས་ཀྱི་བྱ་མ་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་ལྟ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་རིགས་ཆམས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ནམ་དགེ་ཐུན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་རང་གར་བག་ཡངས་སུ་མི་སྡོད། རྣ་བ་བཞིའི་ཁེས་པ་འཆབ་མེད་ཐུབ་པས་སྨོས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱོ་རིགས་སུ་ཡང་ཆེ། དགྱུགས་ཤིང་གི་རྩ་བའི་གཏེ་སུ་ཡིན་གནས་དགྱུང་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཁེས་པ་ཆུང་རིགས་ལས། མང་ཐ། ཚོ་ར། ཐུག་དང་སྟོག་བརྩེ་བ། བློ་མར་ཐ་འཁོར་གསུམ་ཙམ་གྱིས་གཙོས་པའི་དགུ་ཚན། སྨྲི་ལས་སྟེར་སྟེ་གཞག །སྟན་དར་ཏ། དུང་དར་(༡༡༠བ) དང་། རམ་འདེགས་ཁེས་པ་ཆུང་རིགས་ལ། མང་ཐ་སྨོས་སྣེལ། བློ་མར་ཐ་བར་ཁག་གིས་གཙོས་པའི་བདུན་

ཚན། སྤྱི་ལས་སྣེར་སྣེ་གཞག |སྣོན་དར་| དུང་དར་སོགས་གོང་འདྲ་འགེལ། གླ་པ་རེ་གཉིས་ནས་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་ཆགས་འགྲམ་ཆེ་བ་བྱུང་ན། བྲ་མར་འབུལ་བ། སྣེ་གཞག |སྣོན་དར། ཆ་གསོས། འཇལ་སོགས་ཁྲིམས་མཐུན་དང་། ཆས་མེད་པའི་འཐབ་མོ་བྱུང་རིགས་ལ་ལས། སྣོན་དར། ཐབས་ཤེས་ལ་བྱས་ཉེས་དང་བསྟུན་པའི་ཆད་པ་གོང་འདྲ་འགེལ། ཕྱི་ནང་གང་དུའང་། གཤེ་བ་ལ་སླར་མི་གཤེ། རྟེག་པ་ལ་སླར་མི་བརྟེག །ཁྲོས་པ་ལ་སླར་མི་ཁྲོ། མཚོང་འབྱུ་བ་ལ་སླར་མཚོང་མི་འབྱུ་བ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོས་བཞི་ལ་བསླབ་པར་བྱ། འདུན་བཀྲོད་དང་ཁེ་ཚོང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཅོ་ཚོང་དགོས་རེས་ཤོག་དང་། སྡོམ་མས་ཚོང་ཐག་མ་ཚོད་པར་ཕྱི་མས་དེ་ཁ་འཕང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལྟོན་བྱ། སྨིང་གསེབ་ཏུ་སྐད་རྒྱང་དང་། ཀུ་ཚོ་འདོན་པ། མཚོངས་བརྒྱག་པ། མདའ་རྩེ་འཕེན་པ། ཤོ་དང་མིག་མངས་སོགས་རྩེ་བ། མང་ཡོ་ཚོགས་ནས་ལོང་གཏམ་དང་། འཕོང་ར། གཞན་དག་ལ་སྡུན་འབྱིན་ཏྲི་ཚོག་དང་། དན་བཤགས། དམའ་འཐེབས་ཀྱི་མཚོང་འབྱུ་བ་སོགས་མི་བྱེད། སྐབ་མས་དགྱར་བས་ཐེབ་དང་ཕྱིང་དམར། དགུན་ལེར་ཟླམ་དང་། རྩེ་ཤ། པཊ་ལྷུམ། སྐ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་དང་། ཟླ་གམ་མ་གཏོགས། ཞྭ་རིགས་དང་གྲོན་པ་སོ་སོའི་སྣང་བར་གང་དྲན་མི་བྱེད་ཅིང་། ཀྲི་རིང་། སྐྲ་རིང་། གོས་ཛུ་ཐུང་

ཅན་སོགས་ཁྱིམ་པའི་ཚ་ལུགས་མི་བྱེད། ཞིང་གི་རྩོ་ཐོག་ལ་ལམ་མི་
བྱེད་ཅིང་། བྱས་ན་དཀར་མེ་དང་། དུད་འགྲོས་ལོ་ཐོག་རྩོས་པ་བྱུང་ན་
དེའི་གུན་བསབ་ཞིང་བདག་ལ་སྤྲོད། ཀྱིང་ཁྲོད་དུ་ཀ་ཅ་ཙོར་བའི་
རིགས་ཆེད་(༡༡༡ན) ན་དག་སྐོས་ལ་སྤྲོད་ཅིང་། དེས་བདག་ཙོ་སྲུ་
ཡིན་རུང་བཅད་ནས་སྤྲོད་པ་དང་། རུང་མ་ཆོད་ན་སྨྱི་རྟས་ལྟེ་བུར་
འཇོག །ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་བྲལ་མ་སོགས་དག་རིགས་མ་གཏོགས་པས་
རྟ་མི་ཞོན། ཐོར་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་རིགས་ལ་དག་སྣང་
སྤྱོད་བ་ལས་བཆེས་སྐབས་མི་བྱེད་ཅིང་། གནས་མལ་གོས་གདན་
སོགས་དགོས་དེས་གཡར་ཙོ་གཏོང་། རབ་བྱུང་ལ་ཕྱི་དྲེའི་ཁ་ཟས་དང་
ཆང་མི་སྐེར་ཞིང་། ཐྲིང་གསེབ་ལ་ཆང་གི་འཕྱེམ་འགྱལ་མི་བྱེད། ཆང་
བཏུངས་རིགས་ལ་གནས་དབྱུང་སོགས་བབས་བསྐྱེན་གྱི་ཆད་པ་ཕྱིས་
ལམ་ཁེགས་པ་འགེལ། དགོན་པའི་སྤྱིལ་ཙོ་རང་འཚམས་ཀྱིས་གཅིག་
ཏུ་བསྡིལ་བ་དང་འཆོང་བ་སོགས་མི་བྱེད། བྱས་པ་བྱུང་ན་ཁང་པ་
ཆེར་པ་ལ་ཆ་བཞག་གིས་བཟོར་འཇུག །ཁྲིམས་ཡོགས་མེད་པར་ཉེ་དུ་
མ་ཡིན་པའི་ལུང་མེད་དང་དབེན་པར་ཡུན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་བྱུང་
ཚེ་སྐར་སྐྱ་འདིར་མི་འཇུག་པའམ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་
ཆར་ལག་འདོགས་དང་བཅས་དག་པ་བསྐྱལ་རྩེས་སྤྱོད་ལམ་མ་གཟོ་
བའི་ཆར་ཉེས་ཆད་བབས་མཚུངས་འགེལ། ཚོགས་འཚོག་པའི་སྐབས་
དུད་དང་འཁར་ཇ་སོགས་ཀྱི་བརྡ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱན་དགེ་འདུན་
རྣམས་ཕྱར་གཡེང་མཆོངས་རྒྱག་སོགས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་མི་
མཛེས་པ་སྣང་ཀེ་འདུས་ལ་བསླབ་པ་བཀྲེས་གཞིན་ཡོ་རིམ་ལྟར་

ཐུལ་ལ་སྟོད། ཐུལ་མཚེས་དང་ལོང་གཏམ་སྨྲ་བ། གཉིད་ལོག་པ། བཞད་གད། རྐེག་པ་དང་ཀ་བར་བསྟེ་བ་སོགས་མི་བྱེད། སྐོ་གསུམ་མ་ཡིངས་པར་བྱང་འཇྱེན་ནས་འདོན་པ་གང་བསྒུལ་བ་རྣམས་མཐོན་····· གཅིག་ཏུ་གསུང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་སྐོར་དང་ལམ་སྤང་རྣམས་སུ་མཆིལ་སྐབས་དང་མི་གཅོད་པ། རྩོགས་སུ་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཅག་ཏུབ་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ལྷེས་བལྟག་པ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་བཀག་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་མི་བྱེད། རྩོས་ལྟན་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་ཅས་འབྱུང་ན་མ་གཏོགས་བསྟོ་བ་མ་ཚད་བར་རྩོགས་གྲལ་ནས་མི····· འགྲོ། (༧༧༧བ) རྩོགས་གྲོལ་བའི་ཚེ་ཡང་སྤྱོད་ལམ་བག་དང་ལྟན་པའི་སྐོ་ནས་འབྱོན། ནད་པ། མཚམས་པ། སྤྱི་པའི་ལས་བྱེད་སོགས་དཔའ་བོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགྱག་ཤིང་སེལ་འདྲུག་བྱེད་མི་ནག་ཆང་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ལྟེད། ཚོགས་འདོན་ནར་མ་དང་ཡོར་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་ཚེས་སུ་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་སོགས་དང་། རྩོ་ཡོ་ཡབ་སྲས། ཚེ་བདག་ཉིད་ཆེན་ཡོ། རྒྱལ་བ་ན་རིམ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་ཀྱི་རིགས། སློབ་ལམ་རྣམ་པ་ལྟ། སྒྲོལ་ཤེར། གཙུགས་དཀར།

མཚན་བརྗོད། ཚེ་གཟུངས། སྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་གཏེར་འབྱུལ། གཞི་བདག་གཏེར་མ། བསྟན་འབར་མས་མཐའ་བཀྲུན་པར་མཛོད་ཅིང་།། དམིགས་བསལ་སྨིན་བདག་གཤིན་གསོན་ཀྱི་དོན་དུ་ཞལ་འདོན་མཛད་དགོས་རིགས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས.....བསྐངས་པའི་ཆེད་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་དེས...ཤེས་པ་བྱེད། ཡོགས་ཐབས་དང་སྐུ་རིམ་སྒྲུབ་རྟེན་བཅས་ལ་དམིགས་མི་སྣེ་ཁག་ནས་ཡོ་ལྟར་ལྡེམ་བྱ་སྤྲིགས་བཅུག་གི་ལེན་དེབ་རྙེར་གསལ་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་རིམ་དང་། མི་སྣེ་རྣམས་ལ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་སྤྱོངས་གནད་སྨིན་བྱེད། ཚུལ་སྒྲུབ་མཆོད། རྒྱུན་བསྐང་། ལྟེ་ཁང་ཁག་བཅས་ཀྱི་མར་མེ་མཆོད་རྟེན་བཞིན་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཆེས་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི

གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣུན་ལྡན་རྣམས་དཔང་པོར་གསོལ་ནས་ཐུགས་མི་····
ཁེལ་བ་ཞིག་དགོས་པས་མཆོན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་
དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁིམས་དང་མི་འགལ་བ་ལྟར་བསྐྱབ་ན་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀུང་གནས་
སྐབས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་ཤིང་། འབྲེལ་འདོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡོན་ཡོངས་སུ་སྨོན་བ་དང་། ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་གནས་ངན་པ་ལས་
བསྒྲིག་སྟེ་ལྷ་དང་མིའི་རྟེན་བཟང་པོ་ལེགས་པར་བརྙེད་དེ་རྣམ་པ·····
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གདོན····
མི་ཟ་ལ། བསླབ་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའང་། དམ་པའི་ཆོས་དྲན་
པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས། བྱེད་ཀུན་སེམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །འབྲས་
བུ་སེམས་ལ་རག་ལས་མཐོང་། །རྟེན་ལྷུར་ལེན་སེམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ལྟར། །དེ་
ལྟ་བུ་ཡི་འབྲས་བུའང་མཐོང་། །རྟོག་རྟེན་སྤྲིད་གསུམ་རྗེས་འཇོ་
འདི། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་
གྱུར་གང་། །དེ་ཡི་གནས་ནི་ཡེ་མེད་དོ། །ཡིད་ནི་ཐར་དང་བཅིངས་པ་
ཡི། །གཉིས་ཀྱི་གཞི་དང་རྩུ་འགྱུར། །དག་པ་ཡིས་ནི་སྐྱེ་བོ་འཕྲེལ། །
མི་དགེས་སྡུར་དུ་འཆིང་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་
དབང་། །སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་འཁྱམས་པར་འགྱུར། །སྤྲིད་པས་རྣོངས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་འགྲོ། །དཀྲུགས་
པོང་ལམ་བཟང་མི་མཐོང་ལྟར། །(ཀཀཀའ) སྡུ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་
མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐོད་བཅུད་དང་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ལུས་ངག་གི་ལས་དགེ་མི་དགེ་

གང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟ་བ་ལེམས་ལ་རག་ལས་པས་ན། རྒྱལ་
སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། ལེམས་བསྡུང་བརྩལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །
བརྩལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
ལེམས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་དེ་ལས་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་དགེ་
བ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་ལེམས་བསྡུང་བའི་བརྩལ་ཞུགས་གཙོང་མ་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །མི་མཛེད་འཇིན་པ་མཉམ་མེད་སྤྲུལ་ཏོ། །སྡེ་བ་
ཐོག་བརྒྱའི་ཞིང་དུ་ལྷུན་ཆགས་སྐུ། །མཐོ་བརྟན་གང་ས་ལས་འོངས་
འཇུལ་གཞོང་གི །དག་བྱེད་གཟྱའི་ཁྲུས་ཆབ་རྣ་བའི་བཞུན། །སྒྲུབ་དང་བྱེ་
ཐོག་བྱང་ངོར་སྐོན་པའི་ཚེག །རྣམ་གསལ་ཉང་དུའི་ཐེང་བ་འདི་སྐེལ་
བས། །དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །བསོད་
ནམས་ཞིང་དུ་རབ་བརྟན་རྒྱས་པར་གོག །གཞན་ཡང་ཞྭ་སེར་འཆང་
བའི་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །ཤོར་འཛིན་རྒྱལ་ཐང་གངས་ལྷར་རབ་
འགེང་ཞིང་། །རྣམ་དག་བསྟབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ལས། །བྱང་
ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་སྡུར་འཛུག་ཤོག །མཐོ་བརྟན་གང་རི་ལས་འོངས་
འཇུལ་གཞོང་གི །དག་བྱེད་གཟྱའི་ཁྲུས་ཆབ་རྣ་བའི་བཞུན། །སྒྲུབ་དང་བྱེ་
ཐོག་བྱང་ངོར་སྐོན་པའི་ཚེག །རྣམ་གསལ་ཉང་དུའི་ཐེང་བ་འདི་སྐེལ་
བས། །དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །བསོད་
ནམས་ཞིང་དུ་རབ་བརྟན་རྒྱས་པར་གོག །གཞན་ཡང་ཞྭ་སེར་འཆང་
བའི་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །ཤོར་འཛིན་རྒྱལ་ཐང་གངས་ལྷར་རབ་
འགེང་ཞིང་། །རྣམ་དག་བསྟབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ལས། །བྱང་
ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་སྡུར་འཛུག་ཤོག །ཅེས་སོགས་དགའ་ལྡན་
འཕེལ་རྒྱས་སྤྲིན་གི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་མེ་ཟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
མཆོད་ཡོན་གོང་མའི་དུས་སུ་གནང་བའི་བཅའ་ཡིག་དངོས་གཏུག་

ལག་ཁང་ལ་ཞུགས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཤོར་བར་བརྟེན……
བཅའ་ཡིག་ཆིད་པའི་འདུ་བཀྲས་དང་བཅས་དགོས་ཞེས་འཕེལ་རྒྱས་
ཤིང་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བསྒུལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་སློང་ཚོས་སྤྲ…
བ་ཟློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། ས་སྐྱལ་ས་གས་ཀ་བའི་ཡར་ཚེས་
(༡༩༩ན) བཟང་པོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཟིམས་དཔོན་བྱམས་
ཤིང་མཁན་པོ་ཟློ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བགྱིས་པའོ།། །།

* ཨོཾ་སྭསྟི་པ་ཏྲ་སྒྲུབ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་སྐྱིང་རྗེའི་ཁ་ལོ་བས། །
ཉེར་དྲངས་སྡོམས་བཅུའི་ཤིང་རྟ་ཡངས་པའི་ཁྲིར། །འཇིགས་མེད་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །རྣམ་འདྲེན་དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཚད་མེད་གདོང་བཞིའི་འཕྲུལ་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །རྟག་ཏུ་བཀའ་
ཤིས་སྩོལ་མཛད་གསེར་མདལ་ཅན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་བཞིན། །བསྟན་འཛིན་བཅས་ཀ་བའི་ཐང་ཀར་ཡིས་དུས་ཀུན་སྐྱོང་
རིང་བསྲུང་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན། །ཁྱབ་
ཤིང་ཁྱོན་མས་བྱེད་པའི། །མ་དུལ་ཡིད་ཀྱི་གཉེས་འཕྲུང་སྐྱོན་པའི་སྣར།།
ཐུབ་ཆེན་གདམས་པའི་སྐྱིང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཐའ་དང་མཉམ་སོང་ཡང་། །ཐ་མལ་བཤེས་གཉེན་གར་གྱིས་
འགྲོ་འདྲེན་པའི། །དོས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་ཆམས་ལ་དང་བས་
འདུད། །གཉིས་འཛིན་འཕྲལ་པའི་ཆང་གིས་རབ་སྐྱོས་ཤིང་། །ཆགས་
སྡང་ཞེག་པའི་ལམ་དུ་གོམ་སྟབས་འཁྱེར། །ལེགས་སྐྱོང་སྐྱེན་གྱི་འཁྲི་
ཤིང་འཛོམས་བྱེད་པའི། །མ་དུལ་ཡིད་ཀྱི་གཉེས་འཕྲུང་སྐྱོན་པའི་སྣར།།
ཐུབ་ཆེན་གདམས་པའི་སྐྱིང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །ཁྱབ་དོར་ལྷགས་ཀྱི་
རྣོན་པོས་ཉེར་བཏབ་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་མཆོག་བཀྲི་
བའི་ཐབས། །ཀུན་ཕན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་འདི་ན་འཇིགས། །ཞེས་

ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚེག་གིས་སྟུན་བསྡུས་ཏེ་སྐབས་དོན་གྲིང་བར་བྱ་་་
བ་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སངས་
རྒྱས་འཕྲུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ཆེད་པར་འགྱུར། །མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
དཀའ་བས་ཆེད། །ཐོགས་པོ་དགའ་དང་དད་དང་ཚོས་མཉན་པ། །
འདི་འདྲ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆེད་པ་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཞིང་དེས་་་་
བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་བྱེད་་་་་་
ཤུས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཆེད་དས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཚོས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་་་་་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཟུང་། བྱང་ངོར་(ཀཀཟབ) ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ལ་ཞུགས་པའི་ཐོག་བཟང་པོ་དང་འཐོག་སྟུ་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། །
སྟོན་ཚེ་རབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྒོམ་ལམ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཤོགས་བཤོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསགས་པའི་འབྲས་་
བུས་དལ་འབྱོར་ཤིན་ལ། དེ་ཡང་། རྟེ་བྱ་མ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མར་
སྐྱས་ཆེན་འདེགས། །ལུས་ཀྱི་ཐོང་ཁྲིར་འབྱོག་སྟོང་བཞིན་དུ་བྱས། །
རྟེན་མེད་རིག་པ་ལས་ཀྱི་ཆུང་གིས་བདས། །རྒྱས་མེད་ཕྱོགས་སུ་འཕྲུལ་
ཞིང་འཁྲམས་པའི་ཚེ། །སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མ་གཏོགས་པ། །
ཡུན་རིང་དགའ་མགུར་སྐྱིད་པའི་གཉེན་དང་ཐོགས། །ངལ་བ་དུ་མས་
བསྐྱབས་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་ཚོགས། །ཀིལ་གྱིས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་རྟེས་མི་
འབྱང་ཀ། །ཚུལ་འདིས་བསམ་ནས་སྒོག་བཞིན་མི་བརྟན་པའི། །ཡུད་

ཙམ་ཞིག་གི་ཚེ་འདིའི་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་པར་བརྟག་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་སྡུད་བའི་རྒྱུ། །སྣུབ་པར་བྱེད་ལ་སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་འདྲུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་སེམས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ཚེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཞིག་ཅོག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཚོ་ལ་བྱས་ཏེ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་

དེས་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྡུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་གསུམ་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོམས་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསུམ་ལས་ཀུང་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྡུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ལ་ལྟོས་ནས། རྣམ་པ་ཐམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྡོད་པའི་གཞི། །རྣམ་དུམ་ཆགས་རིན་ཆེན་སྡོད་པའི་གཞི། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རལ་བས་ཆོས་ཀུན་གཏན་གྱུར་པ་དེ། །ཕྱི་ནས་མྱ་ངན་འདས་པ་མམ། །སྔ་མེད་སྔ་རྩམ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། །རྣ་བས་མ་ཐོས་མིག་སྣར་མ་མཐོང་ཡང་། །ཐམས་བསྐྱབ་བསྡུང་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བསྐྱབ་བསྡུང་མི་ཤེས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར

མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟེན་ནས་ཆོས་དགར་མཆོག །སྐྱིང་རྗེའི་ཆུས་བཏུན་པས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེ། །ཞེས་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོ་བྱག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟུང་བ་དེས་པར་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་། མཁས་མཆོག་དཀྱིལ་གཞིན་གྱི་རྒྱུ་མཚོའི་དང་ནི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེས་པ་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་དང་། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །སྐྱེས་པ་དག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དང་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལོ་བརྒྱ་སྐྱེས་པ་སྡིན་པ་བས། །གང་ཞིག་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི། །བསྟུན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟུང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟུང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན

འདུལ་བ་ནས་རྗེ་ལྷར་གསུངས་པའི་བླང་དོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚུལ་་་
བཞིན་དུ་བསླབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷ་འདིར་གསར་དུ་རབ་ཕྱུང་
བྱེད་མིའི་རིགས་ཡིན་ན། སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚེགས་པའི་བར་ཆད་ཡོད་
མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བར་ཆད་ཡོད་པ་ཆོམས་རབ་ཏུ་མི་་་་་་
དབྱུང་ཞིང་། མེད་པ་ཆོམས་བླ་ཚོས། ཤམ་ཐབས། གདིང་བ། ལྷུང་
བཟེད། ཆུ་ཚགས་ཚོགས་མེད་དུ་མི་ཟད་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོམས་བཆོན་ཏོ་
ཚོན་ཆད་ཀྱིས་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། མཁན་ཏོ་དང་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་
པའི་དགེ་སློང་གིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་པ་ལ་་་་་
རིམ་པ་བཞིན་འཚོད། རབ་ཕྱུང་བསྐྱབས་ཟིན་འཕྲུག་འདོད་པ་ཕྱུང་
ན་གནས་ནས་དཔྱད་བ་ཚོགས་ཉེས་ཅན་གྱི་རིགས་ཡིན་མིན་བརྟགས་
ནས་མིན་པ་ཆོམས་འཕྲུག ।དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་རྫོགས་པའི་རིགས་
ལའང་འདྲ་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ལྷུང་བའི་
གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཕྲུག་པ་དང་། འཕྲིང་
བསླབ་ཀྱ་གནམ་ཅོང་ལྷེང་མ་ཆེ་ཆུང་དང་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་་་
མཛད་པའི་བསླབ་ཀྱ་ཆེ་ཆུང་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་དག་གིས་མཛད་་་
པའི་རང་རང་གི་བསླབ་ཀྱ་གང་ཟུང་རེ་འཛིན་ཅིང་། དམའ་མཐའ་
ཡང་ཆམ་འབྱེད་དང་། གཞི་ནས་འབྱུང་བའི་བསླབ་ཀྱའི་སྐོམ་ཚོག་
རགས་པ་ཙམ་རེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་ཅིང་། མཁས་
པ་ཆམས་ལ་དྲིས་ནས་དེས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། འཕྲིང་
བསླབ་ཀྱ་གནམ་ཅོང་ལྷེང་མ་ཆེ་ཆུང་དང་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་་་
མཛད་པའི་བསླབ་ཀྱ་ཆེ་ཆུང་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་དག་གིས་མཛད་་་
པའི་རང་རང་གི་བསླབ་ཀྱ་གང་ཟུང་རེ་འཛིན་ཅིང་། དམའ་མཐའ་
ཡང་ཆམ་འབྱེད་དང་། གཞི་ནས་འབྱུང་བའི་བསླབ་ཀྱའི་སྐོམ་ཚོག་
རགས་པ་ཙམ་རེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་ཅིང་། མཁས་
པ་ཆམས་ལ་དྲིས་ནས་དེས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བཙུན་ཚུགས་
བཟང་བ་ཆམས་ལ་མིག་སྐྱེས་ཡར་བསྐྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱོད་པ་་་་་་་་
བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱ། བློ་གསར་བ་དང་བསླབ་པ་གཞོན་པའི་

རིགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་.....
པའམ་དགེ་ཚན་ངེས་པ་ལ་བརྟེན། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཡར་མར་ཀྱི་
གསོ་སྦྱོང་གཉིས་ལ། ན་བ་དང་མཚམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་དགེ་ཚུལ་སློང་ཚང་མ་འདུས་...
ཏེ་སྡར་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་(༡༡༥བ) འགྱོད་པ་ཟུགས་རྟག་པོ་
དང་། ཕྱིན་ཆད་ལ་སྔོམ་ཚེམས་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་རང་རང་གི་ཕྱིར་
བཅོས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དགྱར་
གནས་ཁས་བླངས་ཏེ་སྤུང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དགག་
དགྱེ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསླབ་པ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་ལ་འབད་
ཆོགས་འདུ་བའི་ཚེ་བརྩ་བྱང་བ་དང་བསྡུན་ཚང་མ་སྦྱོང་ལམ་དལ་...
ལྟས་འདུ་བ་ལས། ཇོད་བག་དང་མཆོངས་རྒྱག་སོགས་མི་བྱེད་ཅིང་
ཆོགས་གྲལ་དུ་ཆོགས་སྐུ་ཕྱེ་སོགས་ཀྱི་སྔོམ་པ་མཆོག་དམན་དང.....
བསླབ་པ་ཟབ་གཞོན་གྱི་རིམ་པས་འཁོད་པ་ལས་ཀང་མཐུགས་མི.....
བྱེད་ཅིང་མུ་ཏིག་སྐར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྔར་གྲལ་དྲང་པོར་འཁོད། སྐྱབས་
སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་གནས་བཏུན...
ཐུག་མཆོད་སོགས་ནར་མའི་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་
དོན་ལ་དམིགས་བསལ་ཞལ་འདོན་དགོས་རིགས་ཚང་མར་སྐྱབས.....
ཡུལ་རྣམས་ལ་དད་པ་བཏུན་པོ་དང་པ་བཏུན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ...
པ་བཟང་པོས་མཐྱེན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གསུང་། བཟའ་བཏུང་
གི་ཚེ་ཅག་ཏུབ་ཀྱི་སྐྲ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྐོད་ཕྱེས་འབྱོག་པ་སོགས་འདུལ་
བ་ནས་བཀག་པའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་སྤྱིད་ཞེན་དང་བལ་བར་ལོངས...
ཡུལ་རྣམས་ལ་དང་པ་བཏུན་པོ་དང་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ...
པ་བཟང་པོས་མཐྱེན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གསུང་། བཟའ་བཏུང་
གི་ཚེ་ཅག་ཏུབ་ཀྱི་སྐྲ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྐོད་ཕྱེས་འབྱོག་པ་སོགས་འདུལ་
བ་ནས་བཀག་པའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་སྤྱིད་ཞེན་དང་བལ་བར་ལོངས...

རྟོག་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་མི་རྟོག། ཆོགས་ཞོལ་བའི་ཚེ་སྟར་ལྟར་རྟོག་ལམ་ཞི་དུལ་གྱིས་འབྱོན། ཆོས་ར་ཚུགས་ཞོལ་གྱི་དུས་མཚམས་གླ་ས་ཆེན་ཞོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་ལ་གཞི་སྣང་ཐབས་དགོས་ན་བྱས་པའི་སྟ་་་་་ཐུང་གི་ཆོས་རའི་སྐབས་ཆོས་རྟོག་ཐུ་སྐུ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འཛིན་གྲྭ་སྟ་ཕྱིའི་བཙི་བཞག་གཏོང་ལུགས་སོགས་ཀྱང་གླ་ས་ཆེན་ཞོའི་གནང་་་་ཤོལ་བཟང་ཞོ་ལ་གཞི་བྱེད་རིང་། གཙོ་ཞོར་ཙི་བཞག་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་གླ་ནས་བཙམས་ཞོ་ཏེ་ཞོང་མའི་བར་ལ་ཞོ་བ་གང་ཆགས་ཡོང་་་་་བའི་ཐབས་ཀྱི་བཞོ་གྲྭང་གཅིག་ཏུ་རིང་བྱ་བ་རང་གཞན་གུན་གྱི་ཕན་་་་་བདེའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གཞིར་བཟུང་གསང་སྔགས་ཀྱི་་་་་བསྟེད་རྫོགས་རིགས་འཛིན་བཞེར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐེད་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བསྒབ་སྟེད་བྱེད་མི་རྣམས་ནས་གཙོ་ཞོར་ཏེ་་་་ཆ་རྐྱེར་སྐྱངས་ཞོགས་ལ་འབད་པ་དང་། འཛིན་གྲྭ་ཞོང་མ་ཐོན་རྩིན་གྱི་རིགས་ནས་སྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ར་བྱེད་པ་་་་་ཤིན་ཞོ་རིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་པར་ཆོད་ནས། དེ་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གཞིར་བཟུང་གསང་སྔགས་རིགས་འཛིན་བཞེར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐེད་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བསྒབ་སྟེད་བྱེད་མི་རྣམས་ནས་གཙོ་ཞོར་ཏེ་་་་ཆ་རྐྱེར་སྐྱངས་ཞོགས་ལ་འབད་པ་དང་། འཛིན་གྲྭ་ཞོང་མ་ཐོན་རྩིན་གྱི་རིགས་ནས་སྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ར་བྱེད་པ་་་་་ཤིན་ཞོ་རིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་པར་ཆོད་ནས། དེ་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གཞིར་བཟུང་གསང་སྔགས་རིགས་འཛིན་བཞེར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐེད་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བསྒབ་སྟེད་བྱེད་མི་རྣམས་ནས་གཙོ་ཞོར་ཏེ་་་་ཆ་རྐྱེར་སྐྱངས་ཞོགས་ལ་འབད་པ་དང་། འཛིན་གྲྭ་ཞོང་མ་ཐོན་རྩིན་གྱི་རིགས་ནས་སྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ར་བྱེད་པ་་་་་ཤིན་ཞོ་རིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་པར་ཆོད་ནས། དེ་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གཞིར་བཟུང་གསང་སྔགས་རིགས་འཛིན་བཞེར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐེད་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བསྒབ་སྟེད་བྱེད་མི་རྣམས་ནས་གཙོ་ཞོར་ཏེ་་་་ཆ་རྐྱེར་སྐྱངས་ཞོགས་ལ་འབད་པ་དང་། འཛིན་གྲྭ་ཞོང་མ་ཐོན་རྩིན་གྱི་རིགས་ནས་སྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ར་བྱེད་པ་་་་་ཤིན་ཞོ་རིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་པར་ཆོད་ནས། དེ་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གཞིར་བཟུང་གསང་སྔགས་རིགས་འཛིན་བཞེར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐེད་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བསྒབ་སྟེད་བྱེད་མི་རྣམས་ནས་གཙོ་ཞོར་ཏེ་་་་ཆ་རྐྱེར་སྐྱངས་ཞོགས་ལ་འབད་པ་དང་། འཛིན་གྲྭ་ཞོང་མ་ཐོན་རྩིན་གྱི་རིགས་ནས་སྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ར་བྱེད་པ་་་་་ཤིན་ཞོ་རིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་པར་ཆོད་ནས། དེ་དོན་ལ་ཐོས་

རོ་འདོན་པ། གཟན་མེད་པར་འགྲོ་བ་སོགས་ནམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད། དགོན་ནང་དུ་ནང་མཆོད་ཙམ་ལས་ཆང་གི་འགྲེམ་འགྱུལ་མི་བྱེད……ཅིང་། བུད་མེད་ཀུང་ཞག་སྐོད་བྱེད་མི་འཇུག །ཉིན་མོ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འོག་སྡོད་ཅིག་ཅུང་། རྒྱུ། རྩ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པའི་ཉེས་ཅན་རིགས་རྣམས་གནས་ནས་དབྱུང་ཞིང་། འཐབ་འཛིངས་མངོན་མཚན་ཆེ་དེས་པ་དང་དགེ་འདུན་སྡེར་གནོད་དེས་ཀྱི་ཕུང་སྐལ་བའི་རིགས་ཀྱང་གནས་ནས……བསྡོད། གཞན་མ་འཐབ་མོ་ཕན་བུ་བྱས་པས་མཆོད་སྤྲིགས་འགལ་ཕྱིར་རིགས་ལ་ཆོགས་སུ་བརྩ་ཕུག་དང་། མང་ཐ། རྟེན་ལ་མར་མེ་འབུལ་བ་སོགས་བབས་བལྟས་ཀྱི་ཆད་པ་བླ་མ་དང་དགེ་སློང་པ་རིགས་ངོ་འབྲས་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་། ཚ་ལྷགས་ཡ་མ་ཟུང་ཕྱི་དང་ལྡོག་མ་ཐོག་ལ་འདོགས་པ་སོགས་མི་བྱེད། རྟེན་པ་བྱང་བའི་ཚེ་བླ་མར་ལྷའི་ནས་ཡུན་རིང་ཞོར་སྐུག་བསྟལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྡུད་བར་གསུངས་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་བྱང་བ་མཐའ་ཡས་པས་འཇོམ་པས་བཀྲེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བླ་མ་སུ་ཡིན་ནས་རང་ཉིད་ཆོས་དང་

མཐུན་པ་གཞན་ཀྱི་མིག་ཏུ་འོས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་གཅོ་བོར.....

འདུལ་བ་དང་གང་མཐུན་ལ་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་དམིགས.....

བསལ་ཞེས་མེད་དུ་འགྲོ་རིགས་ལ་དེ་མཐུན་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱེད་པ.....

སོགས་དགོན་པའི་སྒྲིགས་ཚམ་གཞག་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཅན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཐོག་མར་དགེ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆེའི་རྒྱུན་འཕྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད། ཆོས་ཁྱིམས་པས་རང་ཉིད་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྤྱོ་ནས་གཡོ་རྒྱུ་དང་ཉེ་རིང་དུ་མ་སོང་བར་ཕྱི་ནང་མཐའ་ཅད་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བ་དང་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ། ཁྱིམ་བདག་ཅན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཐོག་མར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ

དད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་གཞིར་བབྱུང་། དུས་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་རང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་.....
ཟག་བཅས་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཏོང་བར་བསྡུང་བའི་བག.....
ཡོད་པ་དང་། ཁང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་མི་འཇིད་པའི་དྲན་པ་དང་། རང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྡམས་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ.....
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་འང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མི.....
གཏོང་བར་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་ནུས་སུ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཐེག་པ

པར་བགོད་མཆོག་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག་འཕེལ་མཐོན་བཙོང་ཁ་བའི། །ལུགས་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གྱུར་(༡༡ལ)རྒྱས་པར་གོག །རྟེ་འདིས་མཆོག་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་རྣམས། །བསྟན་གསུམ་མཐུན་རྐྱེན་དང་བཅས་འཕེལ་བ་དང་། །འཕྲོ་ལ་ཀེ་བྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་སྐྱེས། །ཐོད་པར་མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཀྱི། །བཤད་སྒྲུབ་ཆུལ་བཞིན་དང་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲྭ། །སྡུར་མཛོད་མཐོན་དང་ལས་གཤེན་དམག་ཟོར་མས། །སྲུང་སྐྱོབ་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་སྐྱེས་པར་གོག །བསྟན་འདིར་མོས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཕལ་མོ་བྱང་བའི་རོར་ཐྲག་ཏུ་བསྐུལ་མ་བྱུང་བའི་རོར་ཐྲག་ཏུ་བཞུགས་ལ་སོགས། །རབ་ཡངས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ལེགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་བཀླ་ཤིས་གོག །ཅེས་ཨོར་དུ་སྦུ་ནས་དཔེ་རྟེའི་གཙོ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག་འཕེལ་མཐོན་བཙོང་ཁ་བའི་ལུགས་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གྱུར་ཏུ་བསྐུལ་མ་བྱུང་བའི་རོར་ཐྲག་ཏུ་བཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །

གཙང་སྣས་ཞེས་གྲགས་པའི་ལྷ་ཡི་རྟ། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རབ་སྐྱེན་དེ་
ལ་འདུད། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གི། །དེ་ཚོགས་ལྷས་
ཅན་ཡིད་ལ་གང་ཆགས་པ། །འཁྲུ་སྡེད་བསྣབ་པ་གསུམ་གྱི་བདུད་རྩིའི་
ཆབ། །རྣམ་འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་དམ་ཚོས་ཉིང་ཁྲིལ། །ཁྱད་པར་
ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་
གཅིག་ཏུ། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བྱང་
ངོར་ཅུང་ཟད་འདྲི་བར་བྱ། །ཞེས་ཤེས་པ་བརྩོད་པའི་ཚེག་(༡༡ར་ན)
གིས་སྟུན་བསྒོས་ནས་སྐབས་དེན་བྱེང་བ་ནི། སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
དཔའ་བོས། ལྷ་རྫས་དག་འཆུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །བདེ་མཆོག་ཾ་
མཆོག་ལྷ་ཡི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱས་བྱང་ཅི་ཞིག་ཾ་མཆར་
ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལས་བྱང་བ་སྟེས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཤམས་
པས་རང་དོན་མི་ནུས་ན། །གཞན་དོན་ཚུལ་ལ་མཐུ་ཡོད་གཅིག་ཏུ། །
དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་ལེགས་པར་བརྩོན་པ་ཡིས། །འདི་ལ་རིམ་གྱི་སྒྲོད་
པར་རིགས་པ་མིན། །དེ་བས་མི་བཟད་འཇིགས་པ་མཐོང་བྱ་ཞིང་། །
སྒྲང་འོས་ཆུང་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཤེས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་ནའི་ཆོས་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
པ་ལས་འབྱུང་ན། ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མདོར་
མཐོ་ལྷ་མིའི་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་
ལ། སྔོན་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ངེས་པར་གྱི་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་
ཚོགས་གང་ཡང་འགྲུབཔར་མི་ནུས་ན། གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་བས་

ཀུང་འགྲུབ་པར་གྱ་ལ་འགྱུར་བས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོ་ཐོས་དང་ལྡན་པས་ཁས་བླངས་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐུབ་ཅིང་ཐབ་བའང་སྡུང་བ་ལ་བཙོན་
པའི་སྤྱོད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་དག་པ་ཞིག་གལ་ཏེན་ཏུ་ཆེ་བས་ན། འཇམ་
དབྱངས་ཞོང་མ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་
ལ་དགོངས་ཏེ་བསྐྲུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡི་ཁེ་ཐུ་སྟ་ཐ་ཞིས་གྲགས་
པ་འདིར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་
མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡིད་དྲངས་ཏེ་བཙོན་ར་དང་
འདྲ་བའི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་སྤོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་ཐེའི་རྗེས་སུ་
ཟློས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་(ཀཀར་བ)
ཡིན་པས། ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅེས་པར་བསྲུང་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བཟང་པོའི་བའི་སྐྱིད་
ལ་དགོངས་ཏེ་བསྐྲུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡི་ཁེ་ཐུ་སྟ་ཐ་ཞིས་གྲགས་
པ་འདིར་ཁྱེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལ་མ་འབད་ན། །དེ་ལས་བསྟས་པར་སྐྱུར་
པ་གཞན་གང་ཡོད། །དེང་ཅུ་སང་ཅུའི་ལེ་ལོས་གཡེངས་སྐྱུར་ན། །དེ་མ་
སྒྲུབ་པར་སྟོབས་ཆེན་འཆི་བདག་གིས། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གཤེགས་པའི་
ཐིད་སྐྱུར་ན། །དེ་ཚེ་སྡུ་ངན་སྐྱུར་ཀྱང་རྩི་བྱར་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྡུང་དུ་
འཆི་བའི་ཚུལ་བསམ་ཞིང་། །ཤི་ནས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གྲི་བ་མ་བཞིན། །
ལས་ཀཉིས་འབྲང་བ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །སྐྱེག་སྡུངས་དགེ་
བ་བསགས་ལ་གུས་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚེ་རབས་སྟོན་མ་
མང་པོར་དགེ་བ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་ཡང་བསགས་ནས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལ་
བ་བསགས་ལ་གུས་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་མ་མང་པོར་
མང་པོར་དགེ་བ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་
པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལ་བ་བསགས་ལ་གུས་པར་
བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚེ་རབས་སྟོན་མ་མང་པོར་མང་པོར་དགེ་
བ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལ་བ་བསགས་ལ་གུས་པར་བྱ། །དེ་ཚེ་སྡུ་ངན་
ཀྱང་རྩི་བྱར་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྡུང་དུ་འཆི་བའི་ཚུལ་བསམ་ཞིང་། །
ལས་ཀཉིས་འབྲང་བ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །སྐྱེག་སྡུངས་དགེ་
བ་བསགས་ལ་གུས་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་མ་མང་པོར་
མང་པོར་དགེ་བ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་
པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལ་བ་བསགས་ལ་གུས་པར་
བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚེ་རབས་སྟོན་མ་མང་པོར་མང་པོར་དགེ་
བ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལ་བ་བསགས་ལ་གུས་པར་བྱ།

ཀྱི་རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་ཙམ་ཆེད་ཡ་འདི་ལ་མ་ཤེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྡུག་
བསྔལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བའི་ཐབས་ཙམ་ལ་འབད་ན་རང་གིས་རང་
ཉིད་བསྲུ་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད་རེག་ཚེ་
འདིའི་ཚ་བ་ལ་འབད་ནས་སྨན་དམ་པའི་ཚེས་སྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གསོད་བྱའི་ཆད་པ་མཁན་པོ་སྐོབས་ཆེན་འཆི་
བདག་གིས་དོན་མ་གྲུབ་པའི་གོང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་མི་འཁྲིད་
པའི་རེས་པ་མེད། དེའི་ཚེ་སྐར་བསགས་ཀྱི་སྐྱིག་པ་སྐོབས་ཆེ་བ་དང་།
དགེ་བས་དབུལ་བ་དྲན་པས་རྣེད་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྡུ་དན་
འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་ད་ལྟ་ནས་ཕྱི་བགེགས་ཀུན་
པ་གལ་ཆེ་ལ། གང་ཟམས་སུ་ལེན་རྒྱའི་གཙོ་བོའམ་སྐྱིང་པོ་ནི་སྐྱེ་
སྐོང་དགེ་བ་སྐྱབས་པའི་དགག་གི་ལས་འབྲས་ལ་བློ་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། །དུས་ཀྱིས་གཉེར་
ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་(༡༡ན)
བཤེས་རྣམས་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གང་ནས་གང་འགྲོ་ཡང་། །
ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྣམས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་ལས་དགེ་སྐྱེ་སྡུང་
ཟད་ཙམ་ཡང་བར་མ་དོར་ཆུད་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་སྐྱིད་ཀྱི་
བར་ལྟས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྣམས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐེག་གསུངས་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
དེ་ཡང་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་
བསྲུང་བ་ལས་གཞན་ལོག་ས་སུ་མེད། དེ་ཡང་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་བློ་
མ་ལོག་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པོ་འོང་ཐེབས་མེད་པས་ན། འདུལ་བ་ལུང་

ལས། ལྷོན་ཤིང་རྐིབ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཡལ་གა་འདབ་མས་ཅི་ཞིག་
སྐྱེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་འཆི་བའི་ཚེ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་
སྐྱེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཆི་
བའི་ཚེ་ཤུལ་དུ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པས་ཆུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་····
ཕན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་ཚེད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་པ་སྡུ་
ཚོགས་པ་བསགས་པས་ཆེ་འདིར་སྡུག་བསྔལ་དང་གཅོད་པ་སྡུ་ཚོགས་
བསྐྱེད་ཅིང་། ཆེ་འཕོས་པའི་འོག་ཏུའང་ངན་སོང་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཁོར་
མོར་འཇུན་པ་སོགས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་
འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྡོ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་རེ་བ་···
ཞིག་གཞིར་བཟུང་བ་དགོས། །སྡེ་འདིར་གསར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྨོས་
པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཅན་རྣམས་གཏན་ནས་རབ་ཏུ་མི་དགྱེ་ཞིང་། གཙུག་
ལག་ཁང་གཞན་ནས་གནས་དགྱེ་བ་སྤྱོད་ཅིང་། ཚར་ནས་ཀྱང་བག་མེད་ཀྱི་(ཀཀཅ་བ) རིགས་
རྣམས་ཡན་པར་མི་བཞག་པར་བསླབ་པ་རྣོན་པ་ཚུལ་མཐུན་ཞི་དགེ···
རྣོན་ལ་བརྟེན་འཇུག །ཆོགས་སུ་འདུ་བའི་ཚེ་བརྡ་སྤྱད་བ་དང་བསྟུན་
སྐྱོད་ལམ་དལ་བུས་འདུས་ནས་གྲལ་རིམ་བཞིན་འཁོད་པ་ལས་ཀང···

མཐོག་ས་མི་བྱེད། ཚོགས་སུ་ལོང་གཏམ་དང་། གཉིད། རྩིག་པར་བསྟེ་བ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྡང་ས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་''' བ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏྱེ་སེམས་ཅན་ཐམས་བདེ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་''' པོའི་སྨོ་ནས་ཞལ་འདོན་ཐམས་ཅད་མཐྱེན་གཅིག་ཏུ་གསུང་། སྤྱིན་བདག་དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཡང་། སྤྱིན་བདག་དེ་ལ་སེམས་བཟེ་བས་བསྐང་ཤེ་འདི་ཕྱིའི་སྣ་བསྡུལ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་བྱང་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཐུབ་ཅིག་སྟམ་དུ་རིམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ལས་རང་''' དོན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཟས་དང་། ཆེད་པ་ལ་སྤེད་པས་ཡོངས་མི་སྤྱོད། དུས་རྒྱུ་གནོག་ལྟ་བུ་ཁང་གི་ཉེ་སྐོར་དང་། ལམ་སྤང་ལ་མཆིལ་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་མི་འདོར། ནང་མཆོད་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོན་ནང་དུ་ཆང་དང་བུད་མེད་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་མི་འཇུག་ཅིང་། གནོག་ལྟ་ཁང་མཇལ་བ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཆེ་དགེ''' སྐོས་ལ་གནང་བ་ཞུས་གནང་བྱེད། ཕྱིམ་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཡང་ཕྱི་ཁྱིམ་སྒོགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་''' བྱེད། རྩ་བ་བཞི་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པའི་རིགས་རྣམས་གནས་ནས་དབྱུང་ཞིང་། ཆང་བག་མེད་དུ་འཐུང་བའི་རིགས་ཀྱང་གནས་དབྱུང་བྱེད། གཞན་མ་ཡིན་འཐབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བ་སོགས་ཉེས་པ་བྱས་པའི''''''' རིགས་ལ་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་པའི་མང་ཇ། མཆོད་མེ། བརྒྱ་ཕྲག་སོགས་བླ་མ་དང་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་དབྱིབས་རྣམས་གནས་ནས་དབྱུང་ཞིང་། ཆང་བག་མེད་དུ་འཐུང་བའི་རིགས་ཀྱང་གནས་དབྱུང་བྱེད། གཞན་མ་ཡིན་འཐབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བ་སོགས་ཉེས་པ་བྱས་པའི''''''''' རིགས་ལ་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་པའི་མང་ཇ། མཆོད་མེ། བརྒྱ་ཕྲག་སོགས་བླ་མ་དང་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་དབྱིབས་རྣམས་གནས་ནས་དབྱུང་

མཚམས་འགེལ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་རིགས་རྣམས་(༡༢༠ན) ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དྲིས་ནས་གང་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་" བློག་མར་ཡི་གེ་སློག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པས་སྨྲངས་ནས། དགོན་པའི་ཞལ་འདོན་མང་ཆུའི་ཚོས་སྤྱོད་དང་། ཚོ་གོ་སོགས་ལ་བསླབ། དེ་ནས་བློ་ནུས་དང་བསྟུན་པའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་དུས་འདའ་བ་མ་གཏོགས། ཡོང་གཏམ། རྩེད་མོ། སོས་དལ་དུ་སྣོད་པ་སོགས་མི་བྱེད། བྲ་མ་དགེ་སྐོས། དབུ་མཛད། གཉེར་པ། དཀོན་གཉེར། མཆོད་གཡོག་པ་ཇ་མ། ཆབ་རིལ་བ་སོགས་ལས་སྐྱེ་ཆེ་ཕྲ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་བ་དང་། དགོན་འདི་ལ་བསམ་པ་ཆེ་བ། རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་སོགས་འོས་བཞས་ལ་བསྐོ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བགྱི་པ་གང་སར་ངོ་སྐྱེག་ཤེས་པར་ཆུལ་ལ་ལྟས་དགག་ཚོས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བགྱི་པ་གང་ཤ

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་བཀ་ཚ་བ་མེད་པར་ཆེ་ཞིང་བརྗིད་པ་དང་།
ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་སོགས་ལྷ་མི་ཆེ་དགུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་མེད་འདུད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི།
རྗེ་བཙུན་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱོད་ངེ་མ་འཁྲུད་
པའི་ཚུ། །ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཟླ་བའི་འོད། །སྐྱེ་དགུའི་
དབུས་ན་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྟེགས་པ་མེད་པར་
འཕྲོ་གུན་འདུད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མ་བསྡུངས་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བ་དངོས་ཀྱི་(ཀཀ०བ) ཉེས་པ་ལྟ་ཞེག་གི །ཚུལ་འཆལ་
གྱིས་བསོད་སྙོམས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ལ་སོངས་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱི་
ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། ཚུལ་འཆལ་ཡུལ་འཁོར་
བསོད་སྙོམས་སྤྱོད་པ་ནི། །ལྟུགས་སོང་མེ་ལྟེ་འབར་བ་ཟ་བར་སྐྱེ། །

ཁྲིམས་འཆལ་དགེ་འདུན་བཏུང་བ་འཐུང་བ་ཡིས། །ཟངས་ལྗོན་
འབར་བ་འཐུང་བར་འགྱུར། །ཤིས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་མང་དུ་སྨོས་ཅི་
དགོས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པས་ས་ནི་གོམ་གང་དང་། །ཟས་ནི་ཁམ་
གཅིག་བཏུང་བ་ཆུ་ཕོར་གང་། །ཙམ་ཞིག་དགེ་འདུན་རྫས་ལ་སོངས་
སྤྱོད་ན། །སོག་འཆོ་ཡིན་ཏེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཞིས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སྡོག་
པར་བྱང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་གཞན་ལག་ཏུ་ཁྱེར་བ་ལ་བཙོན་
པར་བྱ་ལ། སྤྱིན་བདག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱིར་
བའེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པས་རྟག་ཏུ་
མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་

ཉིད་སྟེ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཞིང་དམ་པར་བཟུང་.....
ནས་མཆོད་པ་དང་སྐོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲི་ཞུ་དང་བཀུར་སྟི་ལ་བཙོན་.....
པར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་པ་ནི། འཆི་མེད་རྒྱ་
ཁྱེའི་གཟུངས་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་མི་ཁྱབ། །
ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་ཁྱབ། ।
བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དད་ཅིང་རྟོག། །རྟོག་པར་སྨིན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། ।
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཆོས་དང་མཇལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་
རྣམ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མཆོར་བསྐོར་བའི་དེད་དཔོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར.....
བུ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ.....
ཕན་དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་གཉེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆུ་
སྐྱའི་གཟུངས་ལས། ཆུ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆུ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐབ་ཏུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། ། ཆུ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་དེས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ།
།ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆུ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་རང་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆུ་སྐྱ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་
བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆུ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་རང་གཞན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕན་དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆུ་སྐྱ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐབ་ཏུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། ། ཆུ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆུ་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆུ་
སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་དེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
བྱ་

ཕྱོ ། ས་ལྷག་ལོ་གཉན་ཆེན་པོ་མཁར་ནག་ལ་ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལ་དམིགས་བ་དང་སོགས་མཐུན་རྫས་ཕུལ་བའི་ཚེ་འཕྲིན་བཅོལ་དུ་གསོལ་བ་དག། གྲངས་མེད་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ལྟེ་བའི་ཡང་། ཁོ་འབྲང་དུས་ཁམས་རྣོ་རྩེ་རྩེ་མོ་བརྒྱ། ། འཕྲུང་བའི་ལྷ་དབང་གཉིས་ལ་གདེངས་ཅན་གྱི། གཅོ་བོ་བཀའ་ཉན་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ར་བས་ཡོངས་བྱེས་བསིལ་ལྷོངས་འདིར། ། ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་འཆེ་བ་ཉེར་ཞི་ནས། ལེགས་ཆོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཆར་ཆུ་འཕེལ། ། རིང་ལུང་ནོར་འཛིན་གཡང་དུ་ཆགས་པར་མཛོད།། ། ཤ བདེ་ཐབས་སྤུ་གངས་རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐིང་གི་གནས་ལ་དཀོར་ཆ་བཅས་སོང་བའི་

(༧༢༧བ) འཕྲིན་བཅོལ། གསང་བ་བདེ་སྐྱོང་ལེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་འཕྲུལ། ། ནང་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཏྲ་ཀི་ལྷ། །ཕྱི་ལྟར་དེགས་པའི་དབང་མོ་ཆེ་རིང་མ། །མཆིད་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །དོན་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན། །དགྱེས་དགུང་སྤེལ་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་བའི་དམ་ཚིག་གསང་བའི་གཏམ། །གཡེལ་མེད་སྨིང་གི་ཐིག་ལེར་བགོད་པ་བཞིན། ། གང་ཅི་བདེ་ཞིང་གུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྡོག་ཅུས་གནས་གུན་ཏུ་འཚེལ་རྒྱས་ལ། །རྒྱལ་འཕྲིན་འདོད་དགུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒོགས། །མཛོད་ནས་ལས་བཞི་མ་ལུས་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད།། །།

ཀཱ་ས་ཐུ། བསམ་ཡས་སུ་གཅོད་ཐྱིན་ཙེའུ་དམར་ཐོ་ལ། སྣོད་ཀྱིད་ཏེ་གས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་པེ་ཏར་རྒྱལ་ཡོ་སྐུ་ལྟ་གསང་ཡུམ་འཁོར་ཆོགས་དང་..... བཅས་པ་སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་གཅོད་ཐྱིན་ཙེའུ་དམར་ཐོ་འཁོར་དང་ བཅས་པའི་ཐོ་ལས་འཛིན་གྱི་བུ་གར་གཉེར་དུ་གསོལ་བ་ནི། དེས་རོར་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟེ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལུ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མཐའ་དག་མ་འདྲེས་གསལ་ལེར་མཁྱེན་པའི་ཁ་སྐོར་བདུན་ལྡན་བཅས་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བདག་ཉིག་ལྟའི་བདེ་གཤེགས་ཆེན..... ཞེར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟེན་ནའང་། ཀྱེ་ལྟར་སྐུ་མ་མཐོང་རྟོགས་སྐུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་བཀོད་པ་སྣོ.....

(༧༢༢ན) པས་གཞི་བཟུང་སྐྱེ་དངོས་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ... ལས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་ཆོགས་སྐུགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འཁོར་ གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུལ་བར་བགྱི་ན། རྣོན་ཚེ་རྐྱེ་རྟེའི་སྤྲོབ་དཔོན་ཆེན་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེས་ བུ་ཁྱད་རྣི་ཕྱེར་བྱུད་དེ་བཀའ་བསྩལ། དེ་ཁོག་རིག་འཛིན་རྐྱེ་རྟེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་ཞེ་ལྔ...

གུན་མཁྱེན་ཆུབ་བདག་ཟེལ་གནོན་བཞད་པ་རྩལ་ཕྱེ་བར་དུ་ཁས་.....
བླངས་དམ་བཅས་པའི་ཐ་ཚེག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་གྱང་
ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་གཞེར་བའི་རེ་བ་དོན་དང་...
ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མངོང་ལ། སྐོབས་བཏུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེན་པ་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་གུན་ཏུ་རྒྱས་
པ་དང་། དགའ་ལྷན་ཞོ་བྱང་གི་ཚོས་སྤྲིད་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
མཐའ་དག་ཡིད་རེ་བཞིན་དུ་མི་ཟམས་དབྱར་དུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དང.....
འཕྲོགས་པའི་ཚུ་ཐོ་འཕེལ་བ་ལྷར་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་
འཛིན་མེ་ཁྱེར་ཉི་གླལ་དུ་བསྐད་པ་བསྒྲལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བདག་ལ.....
བར་གཅོད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཚེ་བ་ཕྱི་ནང་གི་མི་འདོད་པ་མཐའ....
དག་ཞི་བ་དང་། སྐོང་གསུམ་གྱི་བདག་ཏོ་ཚངས་པ་ཆེན་ཏོ་ལྷར་ཚེ་
དཔལ་འབྱོར་སྐོབས་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་སོགས་ལྷུགས...
གཉིས་ཀྱི་འདོད་དགུ་མཐའ་དག་དཔག་བསམ་གྱི་ཕྲེན་པ་ལས་གང....
འདོད་ཆར་དུ་བསྐྱིལ་བ་ལྷར་ཐོག་ཤ་ཟས་ཁྲག་ལ་རལ་པས་དྲག་ཏོའི་ལས....
ཁབ་ལེན་གྱི་རྩོ་བས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རངདཔ་མེད་པར་འཇྲེན་པ.....
ལྷར་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་དབང་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་མཆིས་པ.....
ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འདུ་བ་དང་། ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཚམ་
པའི་ལོག་པར་བལྟ་བ་མི་དང་མི་མིན་རྣ་སྐེད་པ་(གཉའ་བ) མཐའ....
དག་འདམ་བུའི་ཚལ་ལ་སྐོབས་ལྷན་བླང་ཏོ་ཚེས་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་མིང་
གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བསྒྲལ་ཏེ་ཤ་ཟས་ཁྲག་ལ་རལ་པས་དྲག་ཏོའི་ལས....
མཐའ་དག་བསྒྲུབ་པ་དང་། མངའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་འཕྲོ་བ་

མཐའ་དག་མཁོ་དགུའི་འབྱོར་པ་རྣམས་ཤིང་། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་པ་དང་། མི་ཕྱུགས་ལ་ནད་མུག་ཕྱི་ནང་གི་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་གདུང་བར་མཐའ་དག་ཞི་ཐམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི

(༧༢༣ན) དག་པའི་བཀོད་པ་བསམ་འདས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེམས་.....
འཇུག་དགའ་བས་རྟག་ཏུ་རྩེ་བ་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མའི་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གར་ལས་མཁའ་དབྱིངས་རོས་.....
འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྣང་བཙུན་མོ་མཆེད་ལྟར་ཤར་ཏེ་བསིལ་ལྡན་....
ར་བས་ཡོངས་སུ་བྱེས་པའི་ལྷོངས་འདིར་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་ཞིང་བཞུགས་....
པ་དང་བའེ་བའི་དཔལ་ཡོན་དར་རྒྱས་སུ་འཛོག་པའི་སྡུང་མའི་གཙོ་...
མོ་ཡིན་པར་ལྷུམས་པས་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་....
མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་ན་བའེ་བ་ཆེན་པོའི...
དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཚོམ་པར་རོལ་ཏེ་རྗེ་ལྟར་ཐོས་འཛིན་...
དུ་ཆེད་པའི་གསོལ་བ་དག་ལ་རྩེ་གཅིག་པས་དགོངས་པ་ཅི་གནང་།
སྐྱེན་ཆེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྗེས་གསང་བའི་ཚེ་གནང་།
འཁོར་དུ་བཅུག །དབང་བསྐུར། དམ་ལ་བཞག་པའི་དུས་ཐ་ཚིག་རྗེ་
ལྟར་བོར་བ་དང་། རྩེ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་གསང་སྔགས་འཛིན་པ་ད་ལྟའི་
བར་དུ་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་བསྲུགས་པ་མ་གཡེལ་བར་...
དགོངས་ལ། བསིལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེངས་འདིར་ཞབ་བའེ་ཚ་ལགས་བསྐྱབ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུག་རྩོད་ནད་སྲུག་
ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་སོགས་ཉེར་འཚེ་སྤུག་བསྡལ་མཐའ་དག་མིང་ཙམ....
དུ་ཞི་སྐྱེ་འདོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། ཚར་ཆུ་སྐྱེམས་
འབེབས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡར.....
རོའི་བྲི་ཡེར་འཕེལ་བ་དང་དགའ་བ་འབུམ་དུ་རྫོགས་པའི་དགའ.....
ལྡན་ཞོ་བྱང་ཆབ་སྲིད་ལ་འཞོ་འགྱུར་སོགས་མི་འདོད་པ་གུན་ཞི་སྐྱེ.....

ཆོས་ཀྱིད་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་རེ་བ་བཞིན་དུ་ལྷམ་མེར་གསལ་བས་འཇོམ་.....
རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐ་ཤལ་བ་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་བདག་ལ་རྗེན་(༡༢༩བ) ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་མི.....
འདོད་པ་ཀུན་ཞི་སྟེ། དབང་དྲག་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་སྤྱི་དང་ཀྱེ་ཐག་
ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཞིང་སྐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་ལས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ...
པའི་རྣེན་འབྱེལ་ཟབ་མོའི་གནད་གསང་མཐའ་དག་འཕྲུགས་མེད་དུ...
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐ.....
ར་གས་ཐམས་ཅད་བསམས་པ་བཞིན་ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ...
བར་མཛོད་པ་རིགས་ཤིང་། དེ་ལས་འདས་ན་དམ་ཚིག་གཉན་ཡོ་ལས་
ཉམས་པའི་ཆད་པ་དྲག་ཡོས་གཏུང་ཞིང་མནར་བར་དེས་པས་ན།
སྡུར་གསོལ་བའི་བསམ་དོན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྱི་དང་རྣམ་གསལ་བ་གང་ཞིག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་
རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཡེ་ན་མ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པ་མོ་ཀ་ཧོཿཧོཿསྭཱཧཱ་
ས་མ་ཡ་བཛྲ་ན་ར་ཀཱན།། །།

* བོད་སྐྱོང་བསྟན་པ་ཆེན་མོ་འབྱུག་ཆེན་འཁོར་འཕེལ་རྫོང་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་ལ།

འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཆལ་འཕྱོར་པ་བདག་གིས་འཕྲིན་དུ་
གསོལ་བ་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་དཔལ་ཉེ་བ་ཁམ་པ་སྤྱིད་དང་ཉོ་མི་གཉེས་པ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྐོང་པ་དང་ཉོ་མཉམ་དུ...
སོང་བའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་གར་མཁན་མ་སྐྱིང་པའི་ཆལ་འཕྱོར་མ.....
དང་། སྐོ་མཚམས་སྐྱོང་བའི་ཐུ་གིར་ཤར་བའི་རང་གཟུགས་ལས་ཤུར་

རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བསྐྲན་སྐྱོང་མ་མོ་ཆེན་མོ་འབྲོག་ཆེན་.....
འཁོར་འདུལ་རྩོ་རྩེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་ཞེས་གྲགས་པ་གྲོང་དང་གྲོང་.....
ཁྱེར་དང་ལྷོངས་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་གནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མངའ....
བདག །མཛོས་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ། བཙེ་ཞིང་དུང་སེམས་ཀྱིས་
ཤུབ་པ་ཡོའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གདོང་གྲོགས་ལ་མི་གཡེལ་བ། མི་
བཟང་པའི་(༡༢༩ན) ཚེ་འཕྲུལ་གྱིས་དགྲ་བགེགས་སྤྲོལ་བ་ལ.....
དཔའ་བའི་རྩལ་རྩོགས་པ། འཁོར་བཀའ་ཉན་གནམ་ས་བར་སྣང་གི་
ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས.....
གུས་པ་དང་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐོད། དོན་སྙུ་
བཤམས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་གཏོར་སྤྲིན་གཟིགས.....
དཀྱེས་དགུར་རོལ་པའི་མཐུན་རྐང་སྡེ་ཡི་ཡི་ཡོ་བྱད་དམ་པ.....
འཕགས་པ་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྨོན་སྨོས་པ་དང་རྗེས་སུ་...
མཐུན་པ་དག་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱས་ལེགས་པར....
བཏབ་སྟེ་འདུལ་བར་བགྱི་ན། དབང་པོ་རྣག་གི་ཡུལ་དུ་དཀྱེས་པས་
རོལ་དུ་གསོལ། རྣོན་ཚེ་རིག་འཛིན་དོན་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱ་མས་བཀའ་
བསྩལ། ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྒྲགས། ཞལ་ཀྱིས་འཆེས་པའི་དོན་བཞིན།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་བ.....
དང་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་ཞིང་འཕེལ་བ་
དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྣོལ། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བསེལ་
ལྷན་ཁ་བས་བསྐོར་བའི་ལྷོངས་འདིར། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་བྱང་པོན་
གྱི་ཆབ་སྲིད་བརྟན་ཅིང་། སྙུ་གེ་ནད་འབྲུག་སོགས་རྒྱད་པའི་ཚོགས་ཞི་

ནས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས། ཤི་བཏུད་ཙོ་ཏོག་འཕེལ། དགེ་མཚན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉེ་མ་དགུང་ནས་འཆར་བ་མཛོད་དུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་དང་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་སྡུར་ཅིང་མི་ཕྱེད་མི་ཤིགས་པའི་.....

དགེས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ་མཐའ.....

དབུས་ཀྱི་འདྲེ་གདོན་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་མི་དང་མི་མིན་ཀྱི་བར་

གཅོད་ཉེར་འཚེ་ཇི་སྙེད་ལས་སྲུངས། ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྐེན་མ་

ལུས་ཞི། མཐུན་རྐེན་དགོས་པ་མ་ཚང་མེད་པར་རྒྱས་ཤིང་། (༧༢༩བ)

ལུས་ཅན་གྱུན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་དགྲ་

བགེགས་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་མཐའ་དག་གང་འཚམས་ཀྱི་ཆད་པས་ལོ་....

སྐྱ་ཞག་གི་ཁོངས་སུ་ཚར་ཆོད་ཅིག །མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་

བཞིན་དུ་རེ་བ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་རྒྱབ་རྟེན་དབུང་ཤོག་སོགས་ཀྱི་

བ་ཡིན་པས་མཐུ་མ་ཆུང་རྐུལ་མ་ཞེན་པ་མངོན་ཅིག། ||

❀ གཉན་མཁར་ཤག་ལ། བསིལ་ལྷོན་གང་ས་རིའི་ཕྱེད་བས་ཁོར་ཡུག་

བསྐོར་བའི་ལྟོངས། བཀྲ་ཤིས་ལ་ཉམས་སུ་དགའ་བ། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་

བག་ཐབ་ཤྭེ་གནས་པ། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཟབ་མོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཐོན་....

བདེའི་སྐོ་འཕར་བརྒྱ་ཐུབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་དཔལ་མངའ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་བ་

སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བ་ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་.....

ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པས་གང་བ་ཡུལ་དབུས་རྩོ་རྗེའི་གདན་དང་

མཚུངས་པ་འདིར་གང་ལ་གང་འཚམས་པའི་ཆམ་པ་མ་དེས་པ་ཅི.....

ཡང་སྐོན་པས་སྣང་སྲིད་དྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་འཇིག་

རྟེན་ན་མཐུ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ། གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ཚེ་ལ་ཚན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་མངའ་བ། གླུ་གཉན་རིགས་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བའི་དོན་ཆབས་པོ་ཆེ་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི། གང་ཙམ་རི་ཡི་ར་བས་བྱེས་པའི་ཡུལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་མི་ཤུགས་ལ་ནད་ཡམས་སུ་གེ་འབྲུག་རྩོད་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་གི་.....འཇིགས་པ་སོགས་མི་ལེགས་པའི་མཚན་མ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཞི་སྟེ་.....རྒྱ་ཏུ་དགའ་བདེས་སིམ་པའི་ཚོར་བ་སྤྱོད་ཞིང་ཕན་བདེའི་རྩ་ལགས།།

ཅུལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བག་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་ཡང་སྐྱེགས་མའི་ཐོག་ཀྱིས་བགྱིག་པའི་གདུང་བར་སྤྱོད་བ་མཐའ་དག་ཞི་ལ་ཆགས་པའི་ཐབ་ཏུ་(༡༩༥ན) བདེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཁྲི་སྟེང་ཡང་མ་གཡེལ་བར་ལས་མཇོད་ཅིག།།

❀ འཇོམ་གྲིང་ཡངས་པའི་ས་གཞིར་དལ་ཕྱིས་འབབ་པའི་ཚུ་གྲུང་དང་། རྩི་སྨན་སྟོན་པ་སོགས་ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་། ཤིང་རྟ་ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས་ཀུན་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་དཔལ་ཆགས་པ། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་གཟི་བྱིན་གྱི་དཔལ་ཆགས་པ། གང་ཙམ་གྱི་གླུ་གཉན་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་གདེངས་ཅན.....

དབང་པོ་མས་དོ་གཟི་ཅན་འཁོར་གྱུ་གཉན་ས་བདག་སོགས་སྐྱེ……

བཆུད་ཟེགས་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཆ་མས་ཀྱི་ཐང……

ལྷང་སྐྱན་ཤལ་ནང་མཛོད་སྐ་ལྟ་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏྲིང་ངེས་སྒོམ་པ་མཆོག་གི་ འབབ་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ། དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་ རྒྱ་འཕྲལ་ཕྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་བཅན་ཟེགས་པའི་རྟེ་བོ་ཏི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཟུར་ཕུད་ལྟ་པ་གསང་བའི་མཚན་རྟོ་རྟེ་ འབར་བ་ཙལ། བཙུན་མོ་སྲས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་འཟེན་སྟེ་བཞི་སོགས་གྲངས་མེད་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ རྣམས་ཀྱི་སྨན་ལམ་དུ། ཏིང་འཛིན་སྙིགས་དང་མཐའ་རིག་ཚུང་བཙུན་ཐར་ཐོས་ཆེན་ སྙ་ལྟའི་དར་ཡོག་ལ། ངོ་བོ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས། རྣམ་པ་གནས་གསུམ་ཁུལ་བའི་མཁའ་ འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཤར་བ། རིག་འཛིན་སྐུབ་པ་པོ་ལ་སྙིང་ཁེ་ཞིང་། རྟེས་སུ་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་རྟེ་དཔལ་གྱི་(༡༢༥བ) ཞུང་འཁོར་མ་མོ། ལྷ་སྲུ་ སོགས་ཏེགས་པ་སྟེ་བཆུད་གདམས་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྨན་ལམ་དུ། ཏིང་འཛིན་སྙིགས་དང་ཕྱག་ རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོའི་ཆོས་མཁོ་དགུ་སྐྱེ་ཆུས་ཆེར་བཤམས་ པ་འདི་དག་ལ་དབང་པོ་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ཅན་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་ པ་གསུམ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་གཞོམ་པ་དང། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས།　　ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་དད་པ་དང་

གཏོང་བ་དང་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཆོས་དང་སྦྱིད་···
ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་མི་ཉམས་རྒྱས་པར་མངོད་དུ་གསོལ། ཆོས་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱས་ཤིང་འགལ་རྐྱེན་མ··
ལུས་པ་ཞི་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་གཙང་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལྷུར་ལེན་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད་དུ་གསོལ། སྐྱོན་
བྱོན་ཀྱི་བློ་མ་ལྷའི་དམ་ཚིག་དང་།མཁར་ནག་དང་། བསྟན་མ་གཉིས་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་། ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞོང་མ་རིམ་བྱོན་ཆམས་ཀྱིས་
བཀའ་བསྒོས། རང་གིས་རྗེ་ལྷར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་དུས་འདིར་མ་གཡེལ་བར་བྱན་པར་མངོད་ལ་
མན་འབྲ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན།ཐང་ལྷར། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས། ཀྱི་དུས་
(༡༢༤ན) བཞེད་པ་བསྒོང་བ་དང་། བར་གཅོད་བློག་པའི་ལས་
མངོད་པར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་དུས་འདིར་མ་གཡེལ་བར···
བྱན་པར་མངོད་དུ་གསོལ། རིག་པའི་ཀློང་ཡངས་ལེན་པའི་འཕྲིན་ལས་
དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུས། མཐུ་བྱད་རྩོམ་པ་པོ་ཆམས་ཀྱི་
རྫས་སྤྱས་དང་པའི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྡུ་ནས་རང་གཤེད་
དུ་ཕོབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞུབ་བསྐྱེད་ཏེ་

མ་མེད་པ་ལ་གཅོད་པ། ཁྱད་པར་བདག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ཀས་
མཐོ་འཚམས་གཅོད་པར་སེམས་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་རིགས་སྐྱེ……
ལྷོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལོ་བྱར་མ་བཞག་པ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཆད…
པ་དྲག་ཞོས་ཐལ་བའི་རྟུལ་བཞིན་ཆུག་པར་མངོད་ཅིག །བསྟན་མ་ལ། གང་
འཚམས་ཀྱི་རོལ་བས་བདག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒོགས་མ་གཡེལ་བར་མཛད་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་ས…
འཕེལ་ཞིང་། བཀྱི་བ་མཐའ་དག་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མན་འདྲ། བདག་གི་བཀྱི་བ་མཐའ་དག་
མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས། ཐུབ་པའི་ལུགས་ཁྱོད་ཚེའི་བཅུད་པ་བདག་གིས་
མཐུ་ལྡན་གཉན་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཁྱེད་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་ཧོངས་པར་བཀྱེས་པ་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་གཞན་ཀྱི་སྡེས་དབང་གིས་ཐུགས་དང་འགལ་བར་སྐྱར་པ་མཆིས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཤེ་བར་འཚོ་བའི་(༡༢༨བ) མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྡུར་དུ་ཞི་བར་མངོད་དུ……
གསོལ། བཟང་ངྲི་མ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཕྲོ་བ་སྤྱི་དང་། བྱེ་
བྲག་ཐམས་ཅད་བདེ་དགའ་ལ་འགོད་པ་སོགས་མངོན་ན་བསམ་དོན་
མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྣང་ཚིག་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཉམ་ཐག་ཆོད…
བཅས་པའི་སྐུ་ཚེ་ལ་ཚོན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་རྗེ་གཉན་ཅིག་ཀྱི་
ཡང་རྩེ་གཉན་ཆེན་པོ་མཁར་ནག་འཁོར་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་དང…
བཅས་པའི་སྐུ་ཚེ་ལྷན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། ཤུ

པའི་ཉམས་ཅན། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད། བསྐྱེན་སྔོང་ཆེན་མོ། འཕྲིག་ཆེན་འཕོར་འདུལ་རྩེ་རྗེ་བཞེགས་ཀྱི་གཙོ། འཕོར་མ་མོ། ལྷ་སྲུ་སོགས་དེགས་པ་སྐྱེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུན་ལམ་དུ། ཏིང་འཛིན་མན་ངག་མན་ཚོང་འདྲ། གནམ་མཆོར། རོ་བོ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས། རྣམ་པ་གནས་གསུམ་ཉལ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཤར་བ་ཞི་ཁྲོ་སྐོང་བ་ཉི་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

* ཡ་མདོ་དམར་ཐུང་དགོན་ལ་(༡༩༧༨ན) སྐུལ་བའི་དགོན་པའི་བསྒྲབ་ཁྲིམས་སྐོར།

དེ་ག་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་བཅས་ནས་རེས་དགོས། རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་གནང་གསུམ་ཉལ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཤར་བ་ཞི་ཁྲོ་སྐོང་བ་ཉི་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

* ཡ་མདོ་དམར་ཐུང་དགོན་ལ་(༡༩༧༨ན) སྐུལ་བའི་དགོན་པའི་བསྒྲབ་ཁྲིམས་སྐོར།

དེ་ག་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་བཅས་ནས་རེས་དགོས། རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་གནང་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་ཞི་ཁྲོ་སྐོང་བ་ཉི་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཤུགས་དེར་འཁོད་པ་མང་དག་ཅིག་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་
དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསྙབ་ཁྲིམས་ལ་གཅོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར། ཞིག་ཏོ་
དང་། ཤོལ་བར་སྐོམ་པའི་སྐྱེད་པ་མདོ་སྡགས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་
པ། རང་གཞན་མང་ཏོ་འཕྲང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་རིངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཟུད་ཡོད་འབྱུག་པ། སྨད་ནས་རང་རང་གི་བདེ་ལེགས་དང་། ཡུལ་
ཤུགས་བསྟོས་པར་བཅས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་བསམས་ནས། འདུལ་
ཁྲིམས་དག་པས་གཞི་བཟུང་བའི་ཕོག །གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ལ་བརྩོན་པ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལས། སྔར་མུས་ཀྱིས་
བྱང་རོར་ཡོག་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་རྒྱུན་གཅོད་པའི་དྲན་ཤེས་བག་
ཡོད་ལ་བརྟེན་པར་རིགས།། ((ཀཀཅབ)

* དཔལ་གསང་ནེའུ་ཐོག་གི་ཉེ་འདབ་དཔལ་རིའི་རྩེ་མོར་དབེན་གནས་གསར་བསྟན་
བདེ་ཆེན་ཕུང་ཆུབ་སྐྱན་ཞིའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུཤྲཱི་ཏྲ་
ས་ར་ས་ཀྱི་སྐྱེ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་དབྱིངས། །མཚན་
དཔེས་ལྡན་མེར་མཛེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །སྤྲིད་པའི་ཞ་མཐའ་དེ་
སྤྲིད་འགྲོ་སྐྱོའི་རོར། །སྟོན་མཛད་ཟས་གཅོང་སྤས་ཡོར་མགོས་ཕྱག་
འཚལ། །ཁམས་དྲུག་འགྲོ་ཕུང་ལེགས་སྤྱངས་ཞིང་ས་ཟུ། །ཆགས་ཆེན་
ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པའི་ས་ཡོན་གྱིས། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱག་
སྟོལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གུས་པས་འདུད། ।
རེས་འཛིག་མ་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཆོས། །མཁྱེན་པའི་སྣང་ཅིག་
གཅིག་གིས་མངོན་གཟིགས་པའི། །འཇམ་མགོན་མི་ཡི་གར་མཛད་
ཙོང་ཁ་པས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་དགེས་བཞིན་སྐྱོངས། ।

དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་གྲུ་རྩེངས་བརྐན་ཡོའི་ནང་། །བསྟན་གསུམ་བསམ་འཕེལ་ཆོར་བྱས་ཡོངས་བཀང་ནས། །གཏན་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་དེས་ལེགས་སར། །བཙོང་འདོད་སྐལ་ལྡན་ཆོགས་ཆམས་ཆ་བ་བྱོགས། །དེ་ཡང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་གིས་དང་ཡོར་བྱང་ཆུབ་ཐགས་བསྒྲེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྤོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་མཛ

ཅད་ཀྱང་། རྒེ་བཙུན་ཆོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྡོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་རྟོགས་.....པའི་བསྟན་པའང་བསྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འདུ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡེ་སྡོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུང་བསྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་ན.....སྡོན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་མངོན་མཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཧོར་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱིས་དཔོག་ཏིང་ཟུར་མི་ཚུགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཅེན་ཏེ་འཆི་བ་ན། ། གཞན་དུ་རྗེས་འཐབ་ནས་ལུས་མ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་འཐང་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུན་དེ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་མེད། །ཡིད་གཅུགས་པ་ཡི་ཐོག་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་བུའི་ཕན་བདེ་མེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་དེས་པའི་གཉེན། །ཕ་དང་མ་དང་སྤུ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་སྐེར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །མཐུ་ཡིས་འཐས་བུ་འདི་

སྡིག་ཅེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱུན་ཡོ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོག་པར་མི་ནུས་ཤིང་། འགོད་འདོད་ཐམས་ཅད་སྩོལ་བར་བྱེད་པས་ཧོར་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་སྤོགས་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་འཆི་བའི་ཚེ་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྤོགས་ཀྱི་མཆོག་དང་། གཞན་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱུན་ཡོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཏེ། །ཅང་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་····
པ་གཙང་སེང་དེ་བ་བསྲུང་བ་དང་། སྡེ་འདིར་ཆོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་
རྣམས་དབང་དང་འབྲེལ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ན། བླ་མ་དང་རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་དཔང་དུ་བཙུགས་པའི་སྒྲུན་སྐར་སྡེམ་པ་དེ་རྣམས་བསྲུང་བར་
ཁས་བླངས་ནས། དཔྱོམ་པ་དེ་གཉིས་དང་འགལ་མི་འགལ་གྱི་རྩིས་
གདབ་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བར་གལ་ཏུང་སྣམ་ནས་སྡེམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི····
སྲུང་སྡེམ་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་བྱས་ནས་ལགས་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག···
གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་མང་བའི་དབང་གིས་སྡེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅི་མི་སྐམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་
ལ་མ་འབད་ན་ལྷུང་བས་རྒྱུད་ཆུད་རོས་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོར་གཞན་ལ··
འབད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཕྱོད་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས་རང་རྒྱུད་ལྷུང····
བའི་དྲི་མ་(༡༢༨བ) དང་བལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། ཁྱད་པར་
འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སྐྱོ་ནས··
ཕྱིམ་སྣང་ཤེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་
ཡོ་ལང་དང་། མང་པོའི་འདུ་འཛི་ལ་ཡིད་ཕྱུང་ནས་དབེན་པའི་གནས་
སུ་བསམ་གཏན་ལ་ཡིད་གཞོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས་ན། འཕགས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས། དེ་དགོན་པའི་གནས་དེ་ན་གནས་
པ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལམ་རིང་
པོ་ནས་འདིར་འོངས་ལ་གཅིག་ཏུར་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ལེགས་པར་

བྱས་པའམ་ཉེས་པར་བྱས་པ་བསྡུལ་བའི་ཐོག་ནི་གང་ཡང་མེད་ཀྱི། སྡུག་དང་། བླུ་དང་། གཅོད་སྦྱིན། དེ་ཟ་དང་། ལངས་ཆུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པ་དག་བདག་ཏུ་དགོངས་ན་གནས་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ངོ་ན་དེ་དག་དཔང་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ལམ་རིང་ཐོ་ནས་འོངས་ཤིག་པ་གཅིག་སུ་མེད་དེ་བརྒེན་པ་མེད། བདག་གི་མེད། ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པར་རྟོག་པས་ཆགས་པར་རྟོག །གཅོད་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པར་རྟོག་པས་ཆགས་པར་རྟོག །འཆེ་བའི་ཆགས་པར་རྟོག་པས་ཆགས་པར་རྟོག་གམ། མི་དགེ་བ་གཞན་ལ་ཆགས་པར་རྟོག་པས་ཆགས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་ན། བདག་འདུ་འཛི་དང་། འདུ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ཆགས་དང་། དེ་ཟ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་སྡུག་གས་ན་གས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། རྨ་བྱ་ཤིག་ཏུ་སོང་ངོ་ན་དེ་དག་གི་ཁ་འཛིན་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པར་དེ་དག་གི་ཁ་འཛིན་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ལ། བདག་འདུ་འཛིའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་པ་རང་གི་བ་ཆགས་དང་ཐྲོད་པར་ཅི་ཡང་

མེད། བདག་གིང་ལས་འཕགས་ཏེ་གཅིག་ཏུར་དབེན་པའི་གནས་འདི་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད། ཤོག་ཏུ་ཐུར་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོམས་མི་དགེས་པར་འགྱུར། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་འདི་ཆོམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལྟ་སྨོན་""
སོགས་མི་མ་ཡིན་གྲངས་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་""""
བྱེལ་བར་འགྱུར་བས། འདི་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གིས་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་""
སྐྱམ་དུ་རོ་ཚོ་དང་བྱེལ་ཡོད་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེག་པའི་ཐོག་ལས་སེམས""
བསྡུད་བ་དང་། དགེ་བའི་ཐོག་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཐད་དུ་འབད་དགོས།
གཞན་ཡང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་བསྒུལ་བའི་མདོ་ལས། བདག་གི་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་འདི་ཆོམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་""
ཚེ་གསུམ

འཛོ་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ནི། གཅིག་ལུང་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྲ་བ་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ནི། དོན་ལ་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིད་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ནི། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྨད་ལ་མི་ཉལ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལས་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ནི་བྱ་བ་ཉུང་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ།..... །ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པ་ཆོམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེད་བཀུར་དང་། འདུ་འཛི་དང་། དོན་མི་ཤེམས་པར་ཚེག་སྦྱར་བ་དང་། གཉིད་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་ཆོམས་དང་པོར་སྤོང་བ་གལ་ཆེ..... ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་རགས་ལས་པས། ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ན་རྣམ་པ་མེད་པས..... འདོད་ཆགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཆོམས་ལ་ཞི་སྡང་སྐྱེ་བ་དང་། བློ་དོར་གྱི་གནས་ཆོམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆེད་བཀུར་བ་དང་། ཆེད་བཀུར་མཐོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཐོས་ན་གཞན་ལ་འདུད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། (༡༩༡ན) རྣ་ཚ་དང་ཁྲལ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རེ་རོགས་མང་པོ་བསྟང་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདྲེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཡིད་ལ་འཁོད་པ་དང་མྱ་ངན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དད་པ་དང་ཐབས་དགའ་བ་སྟོག་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྐར་ཡོད་ཆོམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོམས་མི་དགེས་ཤིང་ནག་ཕྱོགས་པ་ཆོམས་དགའ་བར་····

བྱེད་པ་དང་། སྤོག་དང་ཚངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བར་གཅོད་དུ་འགྱུར་བས་དུག་ལྟུང་ཕྱིར་། ཕྱི་མ་ལའང་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པས་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི·····

ཤུང་ཟོལ་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། མང་པོའི་འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་བསྡམས་པར་འགྱུར། དུག་གསུམ་དང་དོན་མེད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་འབེལ་ཞིང་། ཆོས་ལྡན་ཀྱི་གཏམ་ལས་ཉམས་ཤིང་བྱེད་པ་དང་ཐབ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་ནི། ཐུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་མོན་ཏེ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་ནི། ལེམས་རྒྱུད་དམུ་རྩོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ཀླུ་སོགས་ཀྱིས་མི་བཀུར་ཞིང་། སྐྱབ་པ་ལ་མི་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་(བཞི་བ) ཉེས་དམིགས་དང་། གཉིད་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་དམིགས་གྱང་། མདོ་དེ་ལས་བྱམས་པ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིད་ཆེ་བ་ནི། རྒྱས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་མོན་ཏེ་ལེ་ལོ་ཆེ་

བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཤ་ཆེ་བ་དང་། མདོག་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་
དང་། དེའི་འཇུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནད་གཞིས་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དེའི་མེའི་ཁམས་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཁ་ཟས་ལེགས་
པར་འཇུ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་འབྲས་དང་བུ་ཤིན་
ཏུ་སོང་ནས་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུག་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ཟས་ཀྱི་ཞེ་
ཆུང་བ་དང་། ཞི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐུག་པ་དང་། དེའི་ཚེ་
ཟས་ཀྱི་ཞེ་ཆེ་བ་དང་། ཞི་ཚེ་རིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐུག་པ་དང་།
ཟས་ཀྱི་ཞེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱམས་པ། ཉི་ཟླ་པོ་
དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིད་ལ་དགའ་ཞིང་། རྒྱགས་པ་
དང་གཉིད་མང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
དང་། ལས་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་དམིགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་།
ལས་ངན་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མནར་སེམས་མང་
ཞིང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་ངུ་གསོག་པ་དང་། ཁ་ཅོན་དང་(༡༣༢ན)
བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་

ཀྱ་བ་དག་རྒྱུན་དུ་འབྱི་ཞིང་སྐྱ་བ་ངན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་.....
དང་། དང་པས་བྱིན་པའི་ཡོན་སྦྱོང་བར་མི་ནུས་པ་སོགས་དང་། སྐྱེས་
པ་ལ་དགའ་བས་ཚེ་འདི་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། བཟོད་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་གྲས་
དུ་མི་རྟེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཐབ་རྩོད་
དང་ཕྲད་ཀྱིལ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཡིད་མི་ངེད་བའི་
ཚེགས་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་
ཡང་དང་ཡང་དུ་དན་པར་བྱ་ཞིང་། མདོ་དེ་ལས། རབ་བྱུང་དོན་ཡོད་
ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྡོང་བའི་ཚིག་
ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་པའི་
ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་ཁྱིམ་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་
ལ་ཆུང་མ་བུ་དང་བུ་མོ་མེད། །ཁྱིམ་དང་གཉེན་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་
མིན། །ཁྱད་ཞོ་གཉན་མོ་མེད་ཅིང་དབང་ཆོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བས་ན་བཟོད་དང་བཅོན་འགྲུས་སྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལས་
ཀྱི་མཐའ་དང་། གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་(༡༩༢བ) པ་སྣང་བས།

རྟོད་པ་དང་འཕོན་དུ་འཇིན་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། ཁོ་བ་ལ་སྣར་མི་ཁྲོ་བ་སོགས་པ་དགེ་སྡིག་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསླབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། དང་སྔོང་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཚ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་དང་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། །

ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་དེས་ཁག་(༡༩༩ན) ཐེག་ལྟ་བུ་····
ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱས་ནས་འདྲུག །
གོས་ཕུ་ཐུང་མ། ཁ་མ་བསྒྲུར་བ། ཀོ་ལྷགས་སོགས་མི་ཕྱོན། གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ཉེ་སྐོར་ཚུན་ཆོད་དུ་ཐ་མི་ཁ་མི་འཐེན། ཟླ་བ་ངོ་རེ་བཞིན་ཕྱི་
གསོ་སྤྱོང་གཉིས་དང་། དཀྱར་གནས། དགག་དབྱེ་ཆམས་ན་བ་སོགས་
ཀྱི་ཆེུན་བྱང་ན་མ་གཏོགས་ཆག་མེད་མངོད་ཅིང་། གསོ་སྤྱོང་གི་ཚེ་
ཡང་སྔོམ་པ་གསུམ་གའི་ཉེས་ལྟུང་གང་བྱང་བ་ཆམས་ལ་སྔོ་བཤང····
བྱས་ནས་སྔོམ་པ་གསུམ་གའི་ཕྱིར་བཅོས་མངོད། ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་
གཅིག་ཙན་ཆད་འགྲོ་དགོས་པ་བྱང་ན་བླ་མར་དགོངས་པ་ཞུ། ཞག་
གཉིས་ལས་མང་བར་ཆོས་ཞུ་བ་སོགས་ཆོས་སྐྱན་ཕྱི་དགོས་པའི་ཆེད་
དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཐ་མི་འཐེན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ལས་དགོས་མེད་དུ་ཕུ་འཐུལ་
མི་ཕྱེད། ཚ་བ་བཞི་དང་འགལ་བ་དང་། སྡོམ་འབྱུར་འཕྲང་བ་མཐོང་
ཐོས་དོགས་གསུམ་ཕྱི་རིགས་བྱང་བ་དང་། ལག་འཐབ་བྱས་པ་རྣམས་
གནས་ནས་དབྱུང་། ཁ་འཐབ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱང་རིགས་ལ་
དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་སྐབས་བཏུ་ཕུགས་རེ་དང་བཅས་བཟོད་གསོལ་
ཕྱེད་པར་བཅད། ནད་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་མེད་པར་ཕྱི་རྒོལ་ཁ་ཟས་སྤྱོད་མི་
ཉུས་པ་དང་གསོ་སྤྱོང་དང་དབྱར་གནས་ལྷག་དུ་མི་ཕྱེད། ཟླ་བ་རོ་རེ་
བཞིན་ཕྱི་ཆོས་བཏུད་ལ་བླ་མ་མཆོད་པ། བཅོ་ལྔ་ལ་གསང་འདུས།
ཉེར་ལྔ་ལ་བདེ་མཆོག་རྣམས་སྐྱབ་མཆོད་བདག་འདུག་དང་བཅས་པ།
ཉེར་དགུ་ལ་ཡི་དམ་ཕྱི་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བསྡུད་ཀི་

བསྐང་བཤགས། འཕྲིན་བཅོལ། གནམ་གང་(༡༩༩བ)ལ་འཇིགས་
བྱེད་བདག་འཇུག་ཆམས་གཏོང་ཞིང་། སྤྱིན་བདག་གི་རིགས་ཐུང་ན་
དེའི་རིམ་ཐོ་དམིགས་བསལ་གང་ཡིན་ཆམས་དང་། ཚོར་འཕར་
གྱི་ཚོགས་འཆོག་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་
བརྟན་བཞུགས་དང་། སྐེ་འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྲེལ་
ཐོགས་པ་ཆམས་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོང་བཤགས་ཚོར་རེ་
དང་། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག །སྒྲོལ་མ་ཚོར་རེ་བཅས་ཆག་མེད་འདོན་
ཞིང་། ཚོགས་རྫོས་མའི་འཇུག་སྤྱི་བུར་གཏོར་འབུལ་གསེར་ཞུན་མ་
དང་། གཡུ་སྒྲོན་མ། བསེ་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ། གཞི་བདག་
གཏོར་མ། བསྔོན་འབར་མ་བཅས་གཏོང་། ཚོགས་སུ་བསྣབ་གཡལ་ཐོས་
འབོད་ཅིང་། གདིང་བ་མེད་པར་ཚོགས་སུ་མི་འཇོག། དགེ་འདུན་གྱི་
སྤོད་དཔྱད་སོགས་གང་ཟག་གིས་ལོངས་མི་སྤྱོད། ནད་པའི་རིགས་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཚོན་ཆད་ཀྱིས་ཀུང་བསྐྱང་བར་གསུངས་
པས་ནད་པ་རང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྫས་ནས་
རིམ་གྱིའི་ཐབས་སོགས་སྤེར་ཞིང་། ནད་བསོས་བསྐྱེན་འཇོར་པ་ཡོད་
ན་དགོན་མཆོག་གི་རྫས་ལ་སྤྱིན་ཚའ་བས། ནད་པ་དང་། མཚམས་
པ་སོགས་ཚོགས་སུ་འདུ་མི་ཐུབ་དེས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཐ་ཐུག་སྐལ་བ་སྐྱེལ་
ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྐྱེལ། ཕྱིའི་མཐོ་ཁོངས་ཚུན་ཚོད་དུ་ཆང་
དང་བུད་མེད་མི་གཏོང་། མཆོད་མཇལ་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་སོགས་
གནང་བ་ཞུས་ནས་གཏོང་ཞིང་ཤག་དུ་མི་འབོད། ཁྱིམ་པ་ཐུད་དགོས་
པའི་རིགས་ཡིན་ན་གནང་བ་ཞུས་ནས་ཤག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་མི་

འཛོག །དགོན་པའི་ཉེ་སྐོར་གྱི་ཚེ་ཤིང་མི་གཅོད་ཅིང། ཕྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་དུ་མཆིལ་སྐྱབས་དང། མི་གཙང་བ་མི་འདོར། ཟླ་བ་དགུ་
(༩༦ན) པ། བཅུ་པ་གང་རིགས་ནས་དགུན་གྱི་རིང་མཚམས་
བཅད་དང། དེ་ཡང་མཚམས་ལ་ཞུགས་མཉམ་ལས་སྐྱ་ཕྱི་མི་བྱེད།
དགུན་མཚམས་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུའང་གཉིས་གསུམ་ཚོགས་ནས་
ལོང་གཏམ་དང། སོས་དལ་དུ་མི་སྣོད་པར་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་དང་
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལྟ་བུའི་འཁྲིད་ཡིག་གི་སྐྱེང་ནས་ཐུན་མོང་
བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་དང། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་
སོགས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཐུན་བཞིན། གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཀྱིས་
ཆར་དུ་བཅད་ནས། ཐུན་མཚམས་སུ་སྤྱན་འདེབས་པ་དང། ཕྱག་སྐོར་
བ་སོགས་ཀྱི་བསགས་སྦྱང། ནང་རིག་པའི་སྐེ་སྐོད་ཆམས་ཀྱི་བཀའ་དང་
དགོངས་ས་འགྲེལ། ཞལ་གདམས་སོགས་ལ་བལྟ་ཞིང། དེ་ཡང་སྤྲོག་པ་
ཙམ་མ་ཡིན་པར། དོན་ལ་བསམས་ནས་སེམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་
ཐོ་སྐོ་འདྲེན་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད། མདོར་ན་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཆམ་པར་གཡེང་དང། བག་མེད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་
འཕེལ་བ་དང། ཐོ་ལའི་རྒྱུན་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྦྱོང་ལམ་ཅི་བྱེད་ལ་
སྐོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དང་མཐུན་མི་མཐུན། གཞི་དེ་ལས་
རང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་བར་ཆད་དང། སྐྱེག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་མི་
འགྲོ །ཐུ་མ་དང་གྲོགས་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཆམས་དང་
མཐུན་མི་མཐུན། དགེ་བའམ། མི་དགེ་བའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་
ལྔ་བུ་ཞིག་གམ་སྐམ་དུ་བརྟགས་ནས། མི་མཐུན་པའི་སྒོགས་ཡིན་ན་དེ་

མ་ཐག་ཏུ་འདོར་བ་དང་། མཐུན་པའི་རྐེན་དང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་
ན་ཞོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཡོ་ཐོབ་པ་
འདི་ཚུད་མ་རྟོས་པར་རང་(༡༣༤བ) གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
པའི་སྐྱིང་ཡོ་ཡོན་པ་དང་། ཆུལ་བཞིན་ཐོས་པའི་སྒོ་ནས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སོགས་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་
འབད་འཚལ་ལོ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྐོག་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་གྱིས་
རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྒྱ་ཏུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགེ་
འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བསྟན་པ་རྣོད་པའི་དགེ་སློང་དག །
དབེན་པ་དག་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི།།
ཚེས་ཆུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །འགལ་རྐེན་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། ། །
མཐུན་རྐེན་མ་ལུས་ཚང་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཚེས་གྲུ་ཆེན་པོ་དལལ་
གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་གི་ཉེ་འདབ་དལལ་རིའི་རྩེ་མོར་སྐར་གྱི་དགོན་
གནས་རྣེའུ་ཐོག་ལྟ་བུའི་ཕྱུལ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་གུར་མགོན་ཆེན་པའི་
སྐང་བརྟན་བྱིན་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པའི་སར་མཆོད་དཔོན་གྲིང་སྐྱོང་
ཚེས་རྗེ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ལྷག་བསམ་དགེ་བས་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་། དགེ་སློང་བཅུ་ཞག་བཟླ་བའི་བསྟེ་གནས་གསར་བསྒྲུབ་
བའི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ལྷུན་པོའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་འདི་
ལྷ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་བའི་རྗེས་ཤུགས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཚེས་སྒྲ་བ་བློ་
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཟིམས་དཔོན་

བྱམས་ཀྱིང་མཁའ་དོ་ལྟོ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བཀྲིས་པའོ།། །།

※ གནམ་མཚོར་གསལ་མཚད་གཏོང་མི་ཐུབ་ཚད་ཐུབ་པའི་གདོང་མཚོར་ཆུ་སྐྱལ་བ།

ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་ཞིང་ཚོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་མེལ་ཚེ་མཁའ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་(༡༣༥ན) རོང་རྩེ་གུན་གསལ་མ་ལ་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད། གདོད་མ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྷུ་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་། དཔལ་མཁའ་ལ་སྐྱོང་པའི་གནས་སོགས་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རོ་རྩེ་དང་། དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བའང་མི་ལང་བའི་ཐུགས་གང་གི་ཆམ་འཕྲལ་ཆུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ནམ་མཁའ་ལྟོ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བཀྲིས་པའོ།། ཞེས་འགའ་ཞིག་གང་མཁན། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི། མ་སྐྱེ་བཙེ། ཤིང་སྐྱེ་དུང་། ཆུང་མ་བཞིན་དགའ་བའི་དཔལ་སྐྱེ་སྟན་བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཁོར་ཚོགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐུན་ལམ་དུ། ཏིང་འཛིན་སྙིགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གཤེལ་

བའི་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་གྱི་མཆོད་གཏོར་དམ་རྫས་སྤྱན་.....
གཟིགས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་འདི་འབུལ་བས། དབང་པོ་རྣམ་
དག་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་མངོད་ལ། སྔོན་ཁྲབ་བདག་
ཉི་ཟླ་གཽ། དཔལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དེས་ལན་(༡༣༥བ) པརྒྱ་སོ་སྐྱ་
ཡི། ཐམས་ཅད་ཁྱེན་པ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་སོགས་དངོས་བསྒྲུབ་བྱ་མ་
ཡིན་དམ་ཚིག་བཀའ་བསྒོས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི.....
དམ་ཚོག་དྲན་པར་མངོད་ལ། རྣམ་འདྲེན་ཤྲཱི་སེང་གེའི་མདོ་སྡེགས་
ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཞུ་སེར.....
རྩོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་མཐའ་དག་གུན་ཏུ.....
བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་དར་ཞིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྤྱི་ཚེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དག་འདུན་གྱི་སྣེ་རྣམས་ལྷག་
པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ.....
ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྣེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་
སྡེ་བཞིའི་ལུང་མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱུད་ཕྱག་པ་སོགས་མཁས་དང་གྲུབ.....
པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཐོས་པ་དང་། མཐའ་དག་གི་འཇིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་
བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡོལ་ཅིང་། དགེ་བ་བསྒོ་ལ་ངང་གིས་
གནས། བྱ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱིང་ནས་རེ་མོར་བྱེད། སྔོན་བསྒོད་
ཀྱི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཆོས་དང་སྦྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ.....
བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོངས་འདིར། ལོ་ཉིས་

འབྲུག་ཚོང། ནང་ཡམས་སུ་གེ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཆོག་དམན་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཆོས་བཞིན་སེམས་ལ། མཐུན་རྐྱེན་ལོངས་སྤྱོད་འཐོབ། ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྐྱོང་བ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མངོད་(༡༣༤ན)

དུ་གསོལ། དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་དག་ལ་སྐྱེན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་བཟེ་དུང་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཟས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ·····

བར་རྩེས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་གཙང་དང་མི་གཙང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ལོ་མཐའ་བྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་བ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ད་ལྟའི་

འཇིག་པ་སོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་དགོས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཆོག་ཆས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གཙང་། སྐོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་གྲིབ་དང་མི་གཙང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ལོ་མཐའ་བྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དེ་འཛིན།

གང་སྣང་དག་པའི་འཁོར་ལོ་ཤར་ཆར་བ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་

འཆོ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་གནོད་པར་སེམས་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཚད་པ་དག་པོས་.... མ་ཐོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གྱིས་ཚར་གཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་སྐྱོབ་དང་བཅས་པ་ཉིན་མཚན་གུན་ཏུ.... ལྷང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་(༡༣༧བ) འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐུ་ཆེས་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཡིད་བཞིན་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་མཐུ་ཆེས་ཤུགས་པའི་དཔལ་བསྟོད་དེ་མ་གཡེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་གཡེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་གཡེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། །།

* སྔོན་སྨོན་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ལས། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་ནུས་ལྡན་ལ་སྨིན་རྣམ་གྲངས་ཆིག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་གསུམ་ནས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ངོ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་སོ་གསུམ་ནས་ཡོད་པ་དཔྱིད་ཀྱི་ཟིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། ཨོཾ་སྭཱི་རྟ་ཡཱ་དཀྱཱ་ལི་ལི་ཀཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཧཱ

འཛོམ་ཞིང་དེ་དབང་ཕྱུག་ཁ་བའི་ལྷོངས། །ཐན་བདེའི་བྱེད་པོ་མཆོག་གི་སྐུར་བསྟན་པ། །དཀྱི་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷོ་བཟང་ཆུ་མཆོར་འདུག །ཤེད་པའི་འཆིང་ཆུ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་དང་། །ཞི་སྡང་འབར་བའི་ཞུགས་འཇོམས་བའི་ཚངས་མགོན་ཐལ་ནམ་མཁའི་མོར་བྱ་ནི། །རྒྱལ་གསུང་དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་ཁོ་ནར་ཟད། །ཁྱད་པར་འདུལ་གཞུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛོད། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀར་ཆེས་བསྟུགས་པས། །ཐར་འདོད་ཀུན་གྱི་འཇུག་རོགས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བག་ཡོད་ཁྱིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འགོད་པར་བྱ། །འདིར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་''' སྐྱབས་མདའ་བའི་རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་གི་སྤས་པོ་ཞེས་སྨན་པའི་བ''' དན་དགར་པོ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོན་ཀུན་ཏུ་སྣང་སྲིད་ཏུ་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་གང་ཆེས་བསྟུགས་པས། །ཐར་འདོད་ཀུན་ག

ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲོ་ལ་ཐེག་
པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་ཕྱིར་འཕྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་
སྟོགས་མ་འདི་དག་ཡོང་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
ཡུལ་གཅིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་གཤེགས་གང་ཕྱིར་
ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྡན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་
གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྨྱལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་
ཞེན་སེལ་གྱོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བགོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་
ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྨོན་མ་ཞེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྡུར་ཞིང་རྣམ་
པར་དབེན་ལའང་བློ་སྡུངས་རྣམས་ལ་ཚོགས་སུ་གསུངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །བདེན་པར་གྱུབ་པའི་སྒོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
བའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ནས་
གནས་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལའང་ཡུལ་འཇལ་བའི་རྣམ་པ་མི་
འདྲ་བའི་འཆར་དུ་མེད་པར་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ལམ་འདི་
མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལས་བརྒལ་བའི་སྐུ་ངན་
དགོངས་ནས། རབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚངས་བ་
མེད་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་འཇུག་ངོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་
ལ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་
(ཀ་ཇ་ཀ་ན) བེས་པ་སོགས་སྐལ་བ་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། དཔེར་ན་

(ཀ།རཀ་བ) པས་ཐོག་མར་དགེ་བ། རྣས་སྤུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་མི་གཅོད་པས་བར་དུ་དགེ་བ། ལུང་གི་ཚད་མས་མི་གཅོད་པས་ཐ་མར་དགེ་བའམ་དཔེ་པོར་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བར་ཆེད། བར་དུ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མེད་པར་བྱེད། ཐ་མར་སྐོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པས་སམ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལུང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དངོས་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་……ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བས་ལྟག་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས

བྱེད་ནུས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཆམ་རྐོག་གི་གཉེན་པོར་མི་འགྱོ་བས་དམན་པ་དང་། (༡༩༡ན) གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལའང་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་ནུས་པས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ནུས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་གཉིས་སྣང་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞི་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི།

མཆོ་དང་ནི་སྒང་རྩེས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་དག་ནི་གང་ཡིན་དང་། །སྒྲིན་པ་
དང་ནི་ཚུལ་(༡༣༥བ)ཁྲིམས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་དག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ། །
གང་ཞིག་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལོ་བརྒྱ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་
ཞིག་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །བསྟུངས་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས།། །
སྒྲིན་པ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། །རིགས་དག་ཀྱང་སྒྲིན་པར་
བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་ནུས་
སོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་བྱེའི་སྐྲིད་ཙམ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སྒྲིན་པ་ལོ་བརྒྱར་བྱིན་པ་བས། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཉིན་གཅིག་བསྟུངས་པ་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ། དཔེར་ན་བསྐལ་པ་
རྟོག་རྩེས་གང་བའི་ཆུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་པ་ལོ་བརྒྱར་བྱིན་
པ་ཡང་དགའ་བས། བསྟུངས་པ་ལ་ཚེགས་ཆེ་ཆུང་གི་སྐོར་ནས་འབྱས་བུ་
ཕན་ཡོན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཤེས་ཏེང་། གཞན་ཡང་སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོས། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་ལམ།།
སྐྱེང་རྩེའི་ངང་ཅན་མཉམ་པར་སྐྱབ། །ཡི་ཤེས་གཙོང་མ་
ཕུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རྣ་འཕྱུར་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ། ། །
ཁམས་གསུམ་གྱན་ཏུ་ཡིད་འོང་དྲི་བསུང་སྟེ། །རབ་ཏུ་སྦྱང་དང་མི་
འགལ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཚ་ལྷགས་མཐུན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་སྦྱར་ན། ། །
མི་ཡི་ནང་ན་དེ་ནི་འཕགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོག་ཏུ་མ་བརྗོད་

ཚོགས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་མཁོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རིམ་ཙོ་འདུ། །
བསྟེགས་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་འདུད་དེ། །ཚགས་(༧༩༠ན)
མེད་མ་སྐྱབས་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བརྩོད་དུ་མ་འོས་རིགས་
སུ་འཁྱུད་བ་དང་། །ཕན་ཞིང་དབེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། །སྟོན་
ཆད་མི་བཤེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་
ལ་འདུད། །ཏིང་པས་བཟུ་ཤེས་གྱུར་པའི་རྣལ་དག་ཀྱང་། །སྐྱེ་གཙུག་
དམ་པས་བློངས་ཤིང་ལྷ་དང་མི། །ཕྱག་འཚལ་མཁོས་གཏུགས་ཐོབ་པ་
ཀུན་ཏུ་འཁྲིར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་རིགས་མཆོག་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་
ཅིད་པ་དང་། སྐྱེས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཐོས་པ་
ཤིན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་དང་། སྐྱེས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་དང་། སྐྱེས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་པར་མའི་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་འདུད་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་མ་
སྐྱེས་ཤིང་། ཞར་ཕན་གཏོགས་པ་དང་། ཐོག་མེད་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཁོ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་གིས་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་

ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དེས་ཏང་པས་རེག་པའི་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ལྷ་ལ……
སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱངས་ནས་མཆོད་པའི་ཞིང……
དུ་འཕྲིར་བ་སོགས་དངོས་བསྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ……
(༡༩༠བ) ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང། སོ་སོ་ཐར་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལའང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད……
པར་འགྱུར་བས་བདག་དང་གཞན་བའི་ལེགས་སྤུ་འདོད་པ་རྣམས……
ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ……
པར་དག་པ་བྱངས་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས"
བསྒྲུབ་བ་གལ་ཆེ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས།
ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་པོག་ཏུ། །ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྐྱོང་ས་ནི། །ཁྱོད་ཉིད་
བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཙམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །
དེ་ཚེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་བྱིས་པ་ཐ་མལ……
པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཁ་བ་ཅན་ནང་དགའ་ལྡན་གྱི་དགོན་པར་སངས……
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་
བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ལའང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས……
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤོན་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང……
བསྟན་པ་བཞིན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་བོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འདི་མདོ་སྡེ་གསུངས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ……
རྫོགས་པའི་གནད་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ"
ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས། རྒྱང་ཆུ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་

འདུལ་བའི་ལགས་ལེན་ཐུབ་མོ་ནས་བཟུང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་.....
བྱང་འཕྲུག་གི་རྩོགས་རིམ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་
རྒྱ་བའི་ཚ་རྒྱུན་དུ། སྔོན་ཐོག་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་ཕྱིད་པའི་བཀའ་
སྩལ་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དགེ་
ཚུལ་སློང་གི་བསླབ་ཁྲིམས་ལེན་པ་ཅམ་ཡོད་ནའང་། ཞལ་ཆེ་
(།།ཀ།།ན) བ་ཞིག་ཁས་བླངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གནང་བཀག་གི...
བསླབ་གཞི་ཆམས་རྗི་མི་སྐམ་པར་བཞག་སྟེ་ལྷོད་པོར་ཐུར་པས.....
གང་ཅན་གྱི་ལྷོངས་ཁྲབ་པར་ཐུར་ལ། ཁྲད་པར་དུ་ཡང་སྐུགས་པར་
ཁས་འཆེ་མང་པོ་ཞིག་འདུལ་བ་དང་གསང་སྐགས་གཉིས་ཚོ་གང.....
ཤེར་ལགལ་བར་བཟུང་སྟེ་འདུལ་བའི་ལགས་ལེན་ཆམས་ཆེད་དུ་གཉེར་
ནས་སློང་བ་ལ་ཞུགས་པས་བསྐན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཉམས.....
ལེན་མིང་ཙམ་དུ་ཐུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ། རྗེ་འདིས་འདུལ་བ་ནས་
བཤད་པའི་བཅས་རྒྱང་ཐུབ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཐུག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར...
མཛོད་པ་ནས་བཟུང་། དཔྱིའི་བར་དུའང་བསྒྲུད་འཛོན་ཆམས་
གཞན་ལས་ཆམ་ཐར་གཅོད་བར་ཐུར་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྣང...
བ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པར...
བྱས་ཏེ། འོ་སྐོལ། སྔོན་པ་ཟས་གཅོད་གི་སྤྱས་ཡོའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་
ཞིང་། ཁྲད་པར་མཉམ་མེད་རི་ཡོ་དགའ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱབ་པའི་ཡུགས་
སྤྲལ་ངེ་མ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་བསྒྲུད་པའི་སྤྲལ.....
དུ་མཐོང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་ལྷག་པར་བྱ་བ་རིགས..

སོ། །དེ་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་མཚོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ལྷག་པར་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གཟིགས་ཏེ། རྒྱལ་བློན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་འདས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་ཡང་ཐལ་འདས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་དང་། སྤྲིད་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་ནི། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ནི་ཉི་མ་རེ་ཞིག་དུ་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཁྱབ་ཁྱིབ་བརྒྱ་སྟོང་··· དུ་མ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་དེ། རིགས་(ཀ།ཀ།ཁ) ཀྱི་བུ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི···· དབང་པོའི་སྤོབས་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི། འཕྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཟེ་ཆོམ་མེད།། དཔེར་ན་མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་དང་། །མི་ཀོག་ཅེས་བྱ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཀི་ཀི་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་མཚན་སྨ་དང་མཛོད་པ་སོགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྤྲིད་གསུམ་འཇོམ་བའི་བློ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་ཞོ་ཆ་ཐུབ·····

བསྟན་ལང་ཚེའི་སྐེ་ཞེས་སྐྱེན་པའི་གྲགས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་སས……

གཞིའི་ཁོར་ཡུག་མ་ལུས་པ་དགེ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དཔལ……

གསང་བའི་བདག་པོའི་ཆམ་པར་འཕྲུལ་པ་བསྐྱེན་འཇིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚོད་ཡོན་དུ་འབུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ།　　དབུས་གཙང་མདའ་རིས་དང་བཅས་པ་ཆམས་ཆབ་ངེག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཐུབ……

པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྐྱེས་ཁའི་ཚེ་ཆུང་དུ་མ་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ནང་ཚན་པོད་ཆེན་པོའམ་མདོ་ཁམས་སྣང་གི་སའི་ཆ་རྒྱལ་ཐང་ཞེས……

དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་ཧོར་འཇོག་གི་ཁྲེ་བར་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་སུམ་རྩེན་གྱིང་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག……

པའི་ས་གཞི་ལས་ཐོན་ཅིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་ལས་གཞན་ཕན་ཆབས་པོ་ཆེའི་ཡལ་གོ་ཁོན་ཡོངས་སུ་བརྩངས་པས……

ལུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བས་ལམ་ཆོག་ཏུ་སྐེར་བ།

གསང་ཆེན་རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་མངར་བ……

ལས་བྱང་འཇུག་རོ་རྗེ་འཆང་གི་འབྲས་བུ་ཅི་དགར་སྐྱེན་པའི་དཔག……

སྐྱེན་ཀྱལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ལས་དབུས……

གཙང་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྐྱེ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱན་པར་ཡུང་（ ｱ ཀྱེ་ཏ་ན）

བསྟན་པ་བཞིན། གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་ཡུགས་སྤྲོལ་ཆམ་ཐར་གཙང་མ་འཇིག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་གསར་དུ་བསྐྱན་པའི་ནང་ཚན་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་ཐང་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཁྲི་ཤིང་ལས་ཐོན་ཅིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་ལས་གཞན་ཕན་ཆབས་པོ་ཆེའི་ཡལ་གོ་ཁོན་ཡོངས་སུ་བརྩངས་པས་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་དེའི་སྐུ་དགུ་གུན་གྱི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་མངར་བ……

ལས་བྱང་འཇུག་རོ་རྗེ་འཆང་གི་འབྲས་བུ་ཅི་དགར་སྐྱེན་པའི་དཔག……

བསམ་ཡོལ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་དེའི་སྐུ་དགུ་གུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི……

ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་··· སྤང་བྱང་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི་སྨྲོར་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་··· ལྟར། རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་གི་སྤས་ཡོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། དང་ཡོར་རྒྱད་སྨིན་པར་བྱའི་ཕྱེ་སྟོང་གསུངས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་··· བཅུ་ཚ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་། ལྷུང་མེད་ཕྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་རྗེ····· ལྟར་བཅས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སློབ་དཔོན་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི···· བསླབ་གཞི་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་རང་གིས་ཁས་བླངས་དང་བསྟུན···· ནས་ལེགས་པར་བསླབ་དོགས་ལ། དམིགས་བསལ་ཡུལ་དུས་དང་ བསྟུན་པའི་(ཀ་༢༢ བ) སྤང་བྱང་གལ་ཆེ་བར་རགས་རིམ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་འདིར་གསར་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་སྐོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། མཐོས་པ་དང་ཉན་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་བཞི་པོ་ཅི་རིགས····· དང་ལྡན་པ། གཞན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཞུགས་པ། ཆོས་སྐྱེ་གཞན་གྱི་རགས་པ་ཤོག་གཅིག་ཡིན་གྱི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྐོམ་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྙོམས་ཟ་བ་མིན། །ཞིས་

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། བསླབ་པ་ལ་ལྷོད་པ་གཉེས་ཀྱིས་དད་རྫས་
ལ་ཡོངས་སྤྱད་ན་རྣམ་སྨིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བར་གསུངས་པ་ནི་ཚུལ་འཆལ་"
དང་མི་སྡོམ་པ་གཉེས་གསོ་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལ་.....
ཡང་འདུ་བས་སྡོམ་པ་མེད་པར་རྟགས་ཅམ་བཟུང་སྟེ་དགེ་འདུན་.....
དང་ལྡན་ཅིག་ཡོངས་སྤྱད་ལ་འདུ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་།
ཚོགས་ཀྱང་སྡུག་པར་འགྱུར་བས་ཞུགས་ནས་ཡུན་མི་རིང་བར་སྡོམ་
པ་ཧོར་པར་བྱ། ཐོག་མར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཡར་དགོས་བྱང་ཀྱང་།
དེ་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་ལྟ་ཚུན་རང་དབང་བའི་རབ་བྱང་གི་ཚ་ཡུགས་.....
རྣམས་འགྲིག་པ་བྱེད། བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་རྣམས་ཀྱང་བར་ཆད་
བཏུག་པ་སོགས་རབ་བྱང་གི་སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་།
བསླབ་པ་(ཀཽཤཱམྦཱི) ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་
འདོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ་མཉམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་དེ.....
རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་གིས་གང་ལ་བསླབ་པ་དེ་ལ.....
བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་སློབ.....
དཔོན་ཤིང་། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་གིས་གང་ལ་བསླབ་པ་དེ་ལ་
དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་གསར་བུས་ཀྱང་སློབ་དཔོས་
པར་གསུངས་པ་དགེ་ཚུལ་བསླབ་པ་ཟུན་གཞོན་གཉེན་ཏེ.....
བས་སྤྲ་རིགས་གསར་ཆིང་ཚང་མས་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་།
བག་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་རང་རང་གི་བསླབ་ཁྲིམས་སོགས་བློ་ངོར་ཕྱི་
གནས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསླབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྡུད་ལམ་མཐུན་

པར་བྱེད། ཚ་བ་བཞི་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ན་འཆབ་མེད་རྣམས་ཆད་ལས་རྗེ་ལྷར་རིགས་པ་བསྒྲུབས་ནས་སླར་སྟོམ་པ་ལེན་ཅིང། འཆབ་བཅས་ཀྱི་རིགས་དང། ཡུལ་ཚོན་མི་ཚོན་དུ་ཕྱེ་བའི་མི་དཀུང་སྤྱི་སྟེབས་ཀྱི་ཚོད་ཐོབ་པ་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞོར་ཤྲབས། སྐོམ་ཐག །དྲ་ཕད། ཁྲི་རིང་། ཚོགས་ཁལ་དུ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་སྡོད་སོགས་ཚི་འཆང་། གལ་ཏེ་བཅངས་པ་བྱུང་ན་དངོས་ཞོ་ཅོ་ཞོ་འཕྲོག་ཅིང་། མཆོད་ཚེ། སྐན་དང་བཀུ་ཕྱག་སོགས་གང་འཚམས་ཀྱི་ཆད་པ་འགེལ། སྐུ་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་མི་འངོག །སྤྱིང་གསེབ་དུ་ཡོ་བྱད་བཀག་སྐོར་ཆེད་ན་དགེ་སྐོས་ལ་སྨད་དེ་ཆབ་རིལ་བས་ཚོགས་ལུ་.....ཁྱིམས་པའི་སྨོད་ལེན་ཚུལ་མཐུན་བྱེད། ཞེར་མཁོའི་ཚོང་ལ་སྐ་རིམ་དང་། ཁེ་སྨད་ཚོད་མར་གཞལ་བ་ལས། ཆབ་ཐོབ་དང་ཁེ་སྨད་ལོགས་འཛུགས་མི་བྱེད། ཚོས་སྐེའི་མཚམས་ནང་དུ་བླ་མ་སོགས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པས་ཆུ་མི་ཞོན། ཁྱིམ་ཚང་ཁྱོ་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་

ཕུང་པོ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཚུལ་ལྡན་བྱེད། སེག་སྤྱོང་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱི་སར་ཆོགས་པ་བྱིངས་ནས་སྤྲོན་ལམ་ཆམ་ལྟ་སོགས་བསྟོ་སྨོན་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་དང་། ཆོས་ཐོག་རེའི་ནུབ་མོའི་སྐུ་རིམ་མཇུག་དུ་ཆེ་འདས་ལ་དམིགས་པའི་སྨོན་ལམ་རེ་གསུང་། བློ་མས་ཀྱང་རྒྱུན་གཏན་བསྟོ་སྨོན་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད། མི་ཚན་སོ་སོའི་གྲྭ་ཤག་དང་། གྲྭ་རྒྱུན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ཐོག་མར་ཆོས་སྟེ་ཚུགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བཅད་རྩིའི་དོན་བཞིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་དང་། ཤ་ཟས་སོགས་ལ་རེས་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡང་། ཁ་ཅོག་ཐུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ

བཞག་དང་། ཉེས་ཆེ་རིགས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སོགས་ཉེས་བབས་དང་བསྡུན་པའི་ཆད་པ་འགེལ། སྤྲ་རིགས་ལོ་དང་། བསླབ་པ་ཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལས་ལོ་དང་བསླབ་པ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལས་བསླབ་པ་ཏན་པ་དང་མཁས་བཙུན་འཇོམ་པའི་སྤྲ་རིགས་ལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཁྱིམ་བདག་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཟས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཟས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། གཏན་གཞེར། ཆབ་རིལ། ཇ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱི་རྟས་ལ་མི་འབག །ངེས་མེད་སྐྱི་འབྱལ་སྐྱེན་དར། མང་ཇའི་ཇ་མར་སོགས་སྐྱི་རྟས་ལ་སྦས་སྐྱབས་བྱས་པ་བྱང་ན་ཉེ་ཤུ་སྐོར་གྱི་འཇལ་ལེན་ནམ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་དངོས་པོའི་རིན་ཐང་ཆོག་ཙམ་ལས་ཉུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཁྱེར་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ངེས་མེད་སྐོག་གྱུར་དུ་འགྲེམ་འགྱུལ་བྱས་པ་བྱང་ན་ཆད་ལས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་བྱེད། ཞོགས། མང་ཐ། ཐུག་ཚུལ། སྨོན་ལམ། (༡༩༥ན) དུས་གཅོར། སྐུ་མཆོད། སྐྱབས་མཆོད། ལོ་འཁྱག་སྐུ་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྨྲོར་ཚད་དང་། གཅོང་སྐོ་ཆམས་གཞེར་པས་གཅོང་དེབ་

ནང་བཞིན་ཆད་ལུས་མེད་པར་གཏོང་། དགེ་འདུན་རྣེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་འདུ་བའི་ཚེ་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤངས་ཏེ་གཞན་དག་དང་" བ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ལྟན་གྱི་སྣོ་ནས་འདུ། གྲལ་ལ་འཚང་གེ་དང་། ཁོང་གཅིག་དང་ཀ་བར་བསྟེ་བ། མཆིལ་སྐྱབས་འདོར་བ། གཉིད་ལོག་པ། བཞད་གད་སོགས་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བ་དང་། མ་སྐྱེས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ། ཉོན་པར་དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྲོར་བ་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཆོས་སྤྱོད། ཆོ་ག །བསྐང་གསོ། དབང་ཆོག །སྨན་ཁ་སོགས་དབྱ་མཛོད་དང་བསྟུན་པའི་གདངས་འདུར་གང་ཡང་འཕྲིག་" པར་གསུང་། ཆོགས་འདུ་གྱེས་སྐབས་དམིགས་བཟེ་མ་གསུང་བ་ སོགས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་མཛོས་པ་ལས། གཞན་དག་འཕྲུ་སྟོང་ཙམ་ཡང་ཐོས་པ་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཚར་གསུམ་གྱི་ཟབ་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་གཟུགས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀར་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཐེག་ཆེན་ཚར་གསུམ་གྱི་ཟབ་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ

བཅོ་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་(།།ཉེ་པ)ས་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་
མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྨན་བླའི་མདོ་ཚོག །ཞེར་ལྟ་ལ་
གསང་བ་འདུས་པ། ཞེར་དགུ་ལ་དགུ་གཅོར། ཆོར་བྱ་དང་པོའི་ཚེས་
བཅུད་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེན་བཅུད་ལ་དམ་བཅའ།། བཅོ་ལྔའི་ཞེན་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྙན་གདབ་དང་ཆོས་ཞུས་ཏེ། གྲིང་སྐོར་
དུ་སེར་སྤྲངས། བྱ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་གསུམ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཆོད་ལ་སྨན་བླའི་མདོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་
རྒྱལ་ཞེན་བདུན། གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མཆོད་དང་ཚེས་ཞེར་བདུན་ལ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མཆོད། བྱ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ནས་གསང་བ་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཚེས་བཅུ་གཅིག་
རིང་འཆོར་དམིགས་བཀའ་འགྱུར་ཞེན་པ། བྱ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་
དགུ་ནས་ཞེར་གསུམ་པར་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཆོག་སྨོན་སྤེག་དང་
བཅས་ཞེན་པ། བྱ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཞེར་ལྟའི་ཞེན་པ་མཆོད་ཆེན་མོ།
བྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་བའི་ནས་གསང་འདུས་ཞེན་བདུན། བྱ་
བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ལྟ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་སྐུ་མཆོད། ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
བྱང་ཀྱི་སྐུ་མཆོད། ལོ་མཐུག་ཏུ་བསྐྱན་སྔོད་སྨྱིའི་རིམ་ཐོར་ཞེན་གསུམ་
རིང་ནག་ཐོ་སྐོར་གསུམ། དམག་ཟོར་མ། རྟོམ་སྐས། བས་ཁྲབ་པ་
རྟོམས་ཀྱི་བསྐང་གསོ་དང། ཞེར་དགུའི་ཞེན་དགུ་གཅོར་ཆེན་མོ་

རྣམས་ཆག་ལེད་བྱེད། བསྐང་གསོ་དབང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་རྙ་
ཆིངས་རྣམས་རྒྱུད་ལུགས་ཁོ་ན་བྱེད་ཅིང། དགུ་གཅོར་ཆེན་མོའི་
སྐབས་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་ལེར་སྦྱངས་དང། འཆམས་པ་རྗོགས་ནས་
གཅོར་རྒྱབ་ཀྱི་གོམ་བསྒྲིག་པ་སོགས་སྔར་རྒྱུན་བཟང་པོ་ལྟར་བྱས་ཏེ…
མངོད། (༡༩༥༤ན) མང་ཪ་ཆོགས་སྐབས་རྙ་བརྙ་བྱུང་འཕྲལ། ཞྭ་ཟླམ་
སོགས་སྔ་གོན་བྱས་ནས་འདུ་ཁང་གི་ཉེ་སྐོར་དུ་འཁོད། ཁ་ཅོན་དང་
སྐྱོར་སྦྱང་བྱེད་པ་ལས། བག་ཡངས་ཀྱི་ཀུ་རེ་བཞད་གད་མི་བྱེད། དུང་
བརྙ་དང་བསྒྲུབ་པའི་སྐོ་ཕྱེ་མཚམས་ཆོགས་ལུགས་གོང་བཞིན་བྱེད།
ཆོས་སྐྱོང་དང་ཆོ་ག་སོགས་འདོན་ཁྲལ་རྩོགས་པ་ཡན་ལག་བདེར་མི…
བསྒྲུ། ཆོས་མཐུན་སྤོབ་སྐྱོང་ལ་བཙོན་པའི་རིགས་ལས་ཀུན་ཀྱིས་
མཐོང་གཟོས་བྱེད། ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་སྐོར། དཔེར་ན་ཞོགས་པ་
སྐྱབས་འགྲོའི་གདངས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མཉམ་སྦྱོར་བྱས་ཤིང་ཡིད་
ཆེ། དེ་ནས་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་བརྙེད། སྐོན་
ལམ་ཆམ་ལྟ་སོགས་རེས་སྐོར་གྱིས་གདངས་འདུར་རེ་གསུང་། དེ་ནས་

བཞེས་ཐུག་བཏང་བའི་མདུག་ཐོགས་སུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དང་། བས་
ཁབ་པ་གཉེས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཆམས་
མཛོད། ཞོགས་ཆོགས་ཀྱིལ་མཚམས་སུ་ལོ་མ་ཡོན་མའི་གཟུངས་བཀྲ་
ཤོར་རེ་དང་། གུང་ཆོགས་ཀྱིལ་མཚམས་སུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
གཟུངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རེ་ཆམས་གསུང་། ཟས་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚེ་ཁམ་རན་
པར་ཟ་ཞིང་ཐག་ཏུབ་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལྷེས་བལྟག་པ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་
བཀག་པ་ཆམས་མི་བྱེད། ཀྱོལ་བུར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མ་
གཏོགས་ཆོགས་བྱལ་ནས་མི་འཀྱོལ། ཡང་ཆབ་རིལ་ཆད་གང་མ་
གཏོགས་ཆོགས་པར་ཇ་(ཀཱ་ཤ་) ཐུག་མ་ཁེབས་བར་ཟུང་ཁང་·····
ནས་ཇ་ཐུག་ཕྱིར་མི་ཁྱེར། རྒྱུན་ལྟན་སྐྱེ་བྱ་བའི་ཚེ་ཁམ་རན་པ་ཞིག་
སོགས་སྐར་ནས་གཏོང་སྐྱལ་ཡོད་རིགས་ཇ་མ་ལ་བརྟ་སྐྱོད་བྱེར་པ·····
ཡིན་ན་སྐྱེན་བདག་ལ་རྩོ་ལག་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྐྱེ་བྱ་བ···
གི་ཉེ་ལག་བཙོ་རིགས་པ་སྤུ་རིགས་སོགས་སུས་ཀྱང་ཇ་ཐུག་བྱ་མི་
ཆོག །རིས་མེད་བྱ་བས་པ་བྱུང་ན་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་སྐྱོད་འཕྲོག་པ་སོགས་
གང་འཚམས་ཀྱི་སྐོམ་ར་བྱེད། ཇ་མ་ཆབ་རིལ་ཐབ་གཡོག་ཆམས་ཀྱིས་
ཀྱང་རོ་སྐལ་ལས་ལྷག་པར་ལོངས་མི་སྤྱོད། གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་དང་ཕྱིར་
ལྡོར་བ་བྱུང་ན་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་རོ་སྐལ་ཅི་ཡང་མ་ལུས་པ་ཟོས་ཏེ་ཕྱིར་
ཐོག་ཚོ་ར། འགྱེད་སོགས་ཆོགས་བཞུགས་རོ་ཡོད་དང་། སྤྱི་བྱ་བའི་
གི་སྐལ་བ། ལས་སྐེ་ཆམས་ཀྱི་སྐལ་འཕར་རེ། ཚུལ་ལྡན་གྱི་མཚམས་པ་
དང་། ནད་པ། སྤྱི་བྱ་བའི་རོགས་སྟེད། སྤྱི་ལས་ལ་འཁེལ་བའི་སྤྱ་
རིགས་ཆམས་ལ་རོ་སྐལ་རེ་གཏོང་བ་ལས། ཆོང་དང་འཁོར་ཞག །

འཕྲུལ་གཡེང་གིས་ཚོགས་སུ་མེད་པ་ལ་སྐལ་བ་མི་གཏོང་། ཉིན་རེ་ཚེན་གྱི་གནང་བ་དགེ་སྐོས་ལ་ཞུ་ཞིང་། ཞག་ཐོགས་ན་བྱ་མ་དང་། དགེ་སྐོས་གཉིས་གང་དགོངས་པ་ཞུ་ཞིང་བྱ་བ་མི་རྙང་བའི་རིགས་ལ་་ གནང་བ་མི་སྐེར། གནང་བ་མ་ཞུས་པ་དང་གནང་མཚམས་ལས་འདས་པ་ཆུ་ཕུག །ཚུ་ལེན། མེ་འབུད། གང་པ་སོགས་གང་འཚམས་ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད། རྒྱུན་དུ་མེ་མཚམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱེད་ཅིང་བག་ཡངས་ཀྱིས་མེ་ཤོར་ནས་གྲྭ་ཕག་དང་དངོས་པོ་་་་་་ བསྲེགས་པ་བྱང་ན། འཇལ་ནུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚ་ཚོད་བསྐྱེག་དང་། མེད་ཚེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཆེ་འགལ་གྱི་ཉེས་ཆད་འགེལ། མི་ཚན་སོ་སོའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་མང་ཇ་ཙོག་ཆོག་ཅེས་ཞུ་ཞིང་། གྲྭ་པ་གསར་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་མི་ཀྱང་བརྟག་ནས། མི་ཀྱང་བ་ལ་འབྲེལ་བཆུད་མི་བྱེད། ཀྱང་བ་ལ་ཞུ་སྡོམ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་ཅིང་བག་ཡངས་ཀྱིས་མེ་ཤོར་ནས་གྲྭ་ཕུག་ཆ་ལུགས་བསྐྱེག་དགོས་(ཀ་ཅ་ཀ་ན) སོགས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲད་དེ་བཀའ་མའི་ལན་དང་བསྡུན་པའི་ཚེས་སྐོར་འཇུག་ལུགས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐུངས་ལ་བདག་བཟུང་མི་བྱེད། སྤྱིན་བདག་གི་འོོར་པ་དང་བསྡུན་པའི་བསྐེན་བཀུར་བསྐོ་ཉེན་རྣམ་བཞག་བཅས་སྔར་སྐོལ་བཟང་ཡོ་ཅི་ཡིན་ལྟར་ལས་རང་་་་་་ འདོད་འབྲིས་པའི་རྩོད་བྱེད་གསར་སྤེལ་སོགས་ཆོས་སྐེའི་ལར་རྒྱ་དང་། ཁམས་ཚན་གྱི་སྤྱི་དོན་དུ་བསྡུད་པའི་ཆོས་མིན་བརྡབ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་་་ མི་བྱེད། སྤྱིན་བདག་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྐེ་འདི་ཉིད་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། ལྷ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པར་

གོ་ཞིང་ཤེས་ནས་ཤི་གསོན་གྱི་དོན་དུ་རང་འབྱོར་ལ་དཔགས་པའི……
དགེ་རྩ་རིམ་གྲོ། བསྟོ་རྒེན་གྲོང་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བ་ལས་
ཡུལ་སྐྱོང་མི་གཙང་བའི་རིགས་ལ་གཅོར་འཛིན་མི་བྱེད་ཅིང། རྩོད་
གཞིས་ཀྱི་སྡེར་སྤྱབ་པ་རྣམས་ནས་ཀུང་སྟེ་འདི་སྐྱེན་བདག་དང……
བཅས་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བསྟེད།　　སྤྲ་
རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་དགོན་ནང་ཙམ་ཟད་གྲོང་ཆོག་སོགས……
ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་སུའང་གུན་སྐྱོང་གཙང་ཞིང་ཕུབ་ཏུ་བྱུང……
བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཤ་སྟག་ལས་བག་མེད་ཀྱི་རིགས་སྤངས་ནས།
གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་དཀར་བས་གུན་ནས་བསྐང་ཤེས་ཏེ་སོ་སོའི……
འདོད་བསྟན་ཀྱི་དབང་བསྐུར། ཆོས་འཆད། ཤི་གསོན་ཀྱི་དགེ་རྩ་དང་
རིམ་གྲོ་སོགས་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་བྱེད། རྒྱབ་རི་ཕན་ཚུན་གྱི་ཉེ་འདབས་
ནས། ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་གཅོད་འཕྲག་མི་བྱེད། མདུན་གྱི་མཆོ་ལ་
གཙང་སྒྲ་གང་ཆེ་ལས་རྩ་འདམ་བརྙ་བ་སོགས་མི་བྱེད། སྐོག་བཙོང་
སོགས་ཏི་དན་གྱིས་གོས་པར་བྱས་ནས་མགོན་ཁང་དང། གུན་དགའ་
ར་བར་མི་འགྲོ། སྡོག་ལ་ཐུག་པའི་ནག་ཆེན་སྐྱབས་འཆོལ་བར་བྱུང་ན་
སྡོག་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་རྒྱབ་ཀྱང་གཉིས་ཚུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཚོ་སོའི……
རྣོན་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་མི་（ ༡༤༧བ）འཇིགས་པའི་སྐྱེན་པ་སྐྱེར། རབ་ཏུ་
བྱུང་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟགས་ནས། དབང་རྟོན་གྱིས་ལོ་གཉིས།
འགྲིང་གིས་ལོ་གསུམ།　　ཐ་མས་ཀུང་ལོ་ལྟ་ཚུན་ལ་འདོན་ཆོས་སྐྱོད།
ཆོགས་བསྐང་གསོ། སྡེན་ཏེ་བཅས་རྒྱགས་སྐྱོང་ལེན་དགོས་ཐུབ་བ་བྱུང་
རུ་ཆོག་གི་དུས་འབྱེལ་གྱི་གསོ་སྐྱོང་སྐབས་ཉེས་ལྟུང་བཤགས་པར……

འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྡམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྡམས། ཕྱིན་ཕྱིས་བརླབ་པར་འོས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརླབས་ཏེ། དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་ཕྱི་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་གསོ་སྦྱོང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ……

རྒྱུད་དག་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དབྱར་གནས་དང་དགག་དབྱེ་སོགས་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འབད་བརྩོན་ལྷུར་ལེན་པའི་ངོས་དྲིན་ལན……

བསབ་པའི་མདོ་ལས། དོན་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཚོས་ཉན་པ་དང་། དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རིང་བསྲེན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྣམས་མཆོག་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་ཟབ་མོ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ལ་བརྩོན་
པར་བྱའོ། །སྐུ་དབང་གཙུག་གི་ཧོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣེད་པར་དཀའ་
ལ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བའི། །དལ་འབྱོར་ཐུབ་ཆོགས་རྣེན་འདིར་རང་
གཞན་གྱི། །མདུན་མ་དག་ལེགས་ཡང་རྣེར་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཚུལ་
ཁྲིམས་གཏམ་གྱི་ཁྲུས་ཆབ་གཙང་མ་ཡིས། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་
ཡོངས་འཁྲུད་ཅིང་། །ཆོས་གླ་འདིས་མཆོད་ཡོགས་བསྟུའི་དགེ་འདུན་
སྡེ། །བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག །ཅེས་འཛོ་བའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་སུམ་རྩེན་
སྤྱིང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་ཐར་འདོད་
འཛུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མེ་བྱི་ལོ་ཆོས་སྡེ་སྤྱི་ནས་རིང་འཚོའི་
རྣམས་ཀྱི། །ཐུབ་བསྟན་བཞིན་ཞུགས་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་བྱ་མ་རྟ་རྣམས་ཀྱི།
གདོང་། མཁན་པོ་དཀའ་བཅུ་ཐོག་བཟང་སྤྱིན་པས་དཔལ་རྟོགས་ལྡན་
ཡོངས་པའི་སྤྱིགས་སྒོལ་རགས་རིམ་གྱི་ཟིན་ཐོ་དང་བཅས་བསྒྲལ་མ།
བྱང་བའི་ངོར་ཤྲཱཀའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྡེ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ།
མཆོས་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན་དུ་བབང་ཕྱུག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་ཐོ་
བང་ཐོ་ཀ་ལའི་གཟིམས་ཆུང་ཉེ་འོད་འཕྲིལ་བར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ།
དགེ་སློང་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བགྱིས་པའོ།། །།

ಸಂ.ಕೃ.ಸಾ.ಪ.ಪ್ರಕಾಶನ ಸಂ.೨೦೦೨ ಮುದ್ರಣ ಸಂ.೨೦೦೨ ಪ್ರತಿಗಳು ೧೦೦೦ ಬೆಲೆ ರೂ.೨೦೦-೦೦

ಮುದ್ರಣ : ಸಪ್ನ ಬುಕ್ ಹೌಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೯

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಗ್ರಂಥಾವಳಿ ಸಮಿತಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಅಕಾಡೆಮಿ, ಕನ್ನಡ ಭವನ, ಜೆ.ಸಿ.ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೨

ಕೃತಿ ಸ್ವಾಮ್ಯ : ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಗ್ರಂಥಾವಳಿ ಸಮಿತಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಅಕಾಡೆಮಿ, ಕನ್ನಡ ಭವನ, ಜೆ.ಸಿ.ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೨

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ : ಸಪ್ನ ಬುಕ್ ಹೌಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೯

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ : ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಪರಮಾತ್ಮ

ಅಕ್ಷರ ಜೋಡಣೆ : ಸಪ್ನ ಬುಕ್ ಹೌಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೯

ಮುದ್ರಕರು : ಸಪ್ನ ಬುಕ್ ಹೌಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೯

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಗ್ರಂಥಾವಳಿ ಸಮಿತಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಅಕಾಡೆಮಿ, ಕನ್ನಡ ಭವನ, ಜೆ.ಸಿ.ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೨

ಕೃತಿ ಸ್ವಾಮ್ಯ : ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಗ್ರಂಥಾವಳಿ ಸಮಿತಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಅಕಾಡೆಮಿ, ಕನ್ನಡ ಭವನ, ಜೆ.ಸಿ.ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೨

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ : ಸಪ್ನ ಬುಕ್ ಹೌಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೯

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ : ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಪರಮಾತ್ಮ

ಅಕ್ಷರ ಜೋಡಣೆ : ಸಪ್ನ ಬುಕ್ ಹೌಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೯

ಮುದ್ರಕರು : ಸಪ್ನ ಬುಕ್ ಹೌಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೯

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಗ್ರಂಥಾವಳಿ ಸಮಿತಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಸ್ಕೃತ ಅಕಾಡೆಮಿ, ಕನ್ನಡ ಭವನ, ಜೆ.ಸಿ.ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೨

ಸಂ.ಕೃ.ಸಾ.ಪ.ಪ್ರಕಾಶನ ಸಂ.೨೦೦೨ ಮುದ್ರಣ ಸಂ.೨೦೦೨ ಪ್ರತಿಗಳು ೧೦೦೦ ಬೆಲೆ ರೂ.೨೦೦-೦೦

ಮುದ್ರಣ : ಸಪ್ನ ಬುಕ್ ಹೌಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦೦೦೯

རབ་གཟིགས་དབང་བདེ་འབྱུང་བསྐྱེ་གནས་ལས། །བྱང་བའི་ཕྱགས་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཡིས། །བོད་ཡུལ་སྤྱག་བསྐལ་མེ་གྱུན་འཇོམས་པར་ཤོག ། རྣ་བ་ཀླུ་མུ་ནེར། ཁ་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཤེ་ཤོས་སྤྲབ་འཇམ་མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་དར། །ཉི་མའི་གཉེན་དངོས་ཀླུ་མུ་ནེའི་སྐྱེན་ཡིས། ཤལ་པ་ཟུ། །སྒོན་འདིས་སྐྱེ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྒུད་པ་གྱུན་ནི་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་ཚོ་འཕང་སྐུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཡིས་སྐྱོབས། ། ཀྱཻ་དཔལ་ལྡན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ། །དཔལ་ཀྱི་ལྷ་མོར་ལྷ་ཚོགས་འདི་ཕྱག་བྱའི་ཆུ་སྐྱེས་དགའ་ཚལ་སྐྱོང་བའི་གཉེན། །རྗེ་གས་པར་དཀའ་བའི་ཟབ་བཤིང་བཤེས་པའི་ཚོད་ཐུགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྐྱེབ། ། ཆུ་སྐྱག །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་གསོས་སྐབས་མཚོན་ཁང་རྣམས་ལ་སྐྱན་དང་ཐུལ་བའི་ཕྱིར། ཤཱཀྱ། ཆོགས་གཉིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པའི་ལྷ་ལམ་རབ་ཡངས་རོས་ལུ་གཟུགས་སྐུའི…… དཀྱིལ་འཁོར་ཉིན་ཞོར་བྱེད་པ་སྟང་བའི་དཔལ། །འགོག་མེད་གྱུན་ལ་ཉེར་འདོམས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཚ་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་ཐུལ་བྱའི་ཆུ་སྐྱེས་དགའ་ཚལ་སྐྱོང་བའི་གཉེན། །རྗེ་གས་པར་དཀའ་བའི་ཟབ་བཤིང་བཤེས་པའི་ཚོད་ཐུགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྐྱེབ……

གཉིས་རྗེ་པ་དང་བཞལ་སྐྱོབས་བཅུ་མངའ་བའི་འཇིང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྷ་ཡི་རོལ་རྩབས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཕྱུར་མཁས……

(ཟླ་) རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཚོབ་ཚུལ་འཆང་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཆེར། །

དང་ཤུགས་སྙིང་གི་རོར་འཛིན་ཆེ་བདག་གི །ལག་སོར་མེ་ཏོག་འཕྲོམ་

པའི་དཀོན་པོ་བྱང་། །སྐྱེ་བོའི་འཁྲི་ཤིང་རྒྱན་དུ་འཕོད་པ་དང་། །ཀཱི་ལ་ཤའི་མདངས་སྤྲབ་འཇམ་ལྷ་ཕོས་འདི། །ཆབས་གཅིག་ལེགས་བསྟབས་དགེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཉམ་ཡང་མི་ནུབ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་། །

སྤྲ་ལའི་ལྟོངས་འཕོས་མཆོད་པའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས། །བདེ་ཞིང་རྒྱས་ཤེང་ཐབ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྫོགས་ཆེན་ཟབ་ཁའི་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱེད། །འཇམ་ དཔྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཁོ་བོ་ཅག་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་གསང་ཀུན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཏོད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་ཐུགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཏོད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་ཐུགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཏོད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་ཐུགས།

ସମସ୍ତ ସାମନ୍ତଙ୍କ ପ୍ରତି ଆଜ୍ଞା ଦେଇଥିଲେ ଯେ ଆପଣମାନେ ଏହି ଦେଶରେ ଯେଉଁ ଯେଉଁ ସ୍ଥାନରେ ଯେଉଁ ଯେଉଁ ଦ୍ରବ୍ୟ ପାଇବେ ତାହା ଆମ୍ଭମାନଙ୍କୁ ଆଣି ଦେବେ ।

ଏଥିରେ ସେମାନେ ଆଜ୍ଞାନୁସାରେ ଦେଶ ଦେଶରୁ ଅନେକ ଦ୍ରବ୍ୟ ଆଣି ଦେଲେ । ଏଥିରେ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଅତ୍ୟନ୍ତ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହୋଇ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ଧନ ଦେଇ ବିଦାୟ କଲେ ।

ଏଥିରେ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଲଙ୍କାପତି ବିଭୀଷଣଙ୍କୁ ଡାକି କହିଲେ ଯେ ଆପଣ ଏହି ଦ୍ରବ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ବିଭୀଷଣ କହିଲେ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ଦତ୍ତ ଦ୍ରବ୍ୟ ଆମ୍ଭେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏଥିରେ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର କହିଲେ ଯେ ଆପଣ ଆମ୍ଭର ଭ୍ରାତା ଅଟନ୍ତି ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଦେଉଛୁ ଆପଣ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ବିଭୀଷଣ ଦ୍ରବ୍ୟ ଗ୍ରହଣ

ཀྱི། །བསལ་ཏེ་སྐེ་བཞིའི་སྐོ་འཕར་དུས་གཅིག་ཏུ། །གདངས་པའི་བདེ་སྐྱིད་གཞལ་མེད་ལང་ཆེན་པོར། །རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་ཀུ་དགར་གྱན་སྤྲོད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་ལུང་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཆམས། །གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ལས། །ནད་མཆོག་སྨ་གེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཡིགས། །སྒྲུ་མེད་ཐུགས་རྗེར་བཞུགས་པའི་གསེར་འཕྲུང་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད། །ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཉིད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫ

རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ཡུག་དུས་ཀུན་ཏུ། །ལེན་པའི་བདེ་བས་བྱེལ་ཞིང་འཚོ་བར་གོག །རྡོ་རིན་ཡ་ཆེའི་སྐུ་བརྙེན་རྣམས་ལ། རྟེན་དུས་མ་ཀྱངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་། །རྣམ་འདྲེན་སྨྱེན་སྐར་ཞལ་འཆེས་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེས། །ཞིང་དེའི་ཡི་ལྷོས་གཙང་ཁྲིམས་ལ་སྐྱབ་ཅིང་། །ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཡི་ལྷོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡ

བང་རིམ་འཛུད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཟ་མ་ཏོག་ཐུར་པ། །ལྷ་བས་མི་
ངོམ་མིག་གི་བདུད་རྩི་ལ། །ལྷོ་གོས་འབུལ་འདེས་འཁོར་བའི་སྡོང་
ཤུབས་ལས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀ་ལ་ཕིརྒའི་བྱ། །ཁྲོལ་ཏེ་ཚོགས་
གཉིས་གཤོག་རྩལ་བར་ཤོག །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་ཉུབ་རྒྱས་པའི་
རྩེར། །ཞྭ་སེར་རིང་ལྟུགས་ཧོར་བྱའི་ཏོག་བཟང་ལས། །བདེ་སྐྱིད་
འདོད་དགུའི་ཟས་གོས་ལེགས་བབས་ཏེ། །གངས་ཅན་སྐྱེ་འཕྲོ་ཐམས་
ཅད་འཚོ་བར་ཤོག །ཐམས་རྒྱས་སྐྱེར། རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་གཤོག་རྩལ་བར་
རྫོགས་ནས། །སྐོབས་བཅུའི་འཇིགས་བཞི་ཡི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་མཁའ་སྐྱེང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་གངས་
རིའི་སྣོར། །འགྲིང་ལྷན་ཕོ་བྲང་ཆོས་སྐྱིད་གདོང་ལྔ་བཟང་ལས། །མི་སྤྱན་
གཙོད་འཚེ་བྱེད་ཆེན་སྐྱོན་པའི་ཁྲུ། །བཀའ་ཁྲིམས་དར་སྐད་བསྒྲགས་
ཚེ་འདུད་པར་ཤོག །ས་ལམ་དགེ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཏེག་པའི། །
ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་བཙོལ་ནས། །ཐར་པའི་ཞོང་
ཁྲིར་ཆེན་པོར་མངའ་བསྒྲུར་བ། །འཕྲོ་གུན་དང་སྡོང་ཆེན་པོར་འགྲུར་
བར་ཤོག །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆབས་འཕྲུར་སེམས་བསྐྱེད་
མཆོར། །བྱང་སེམས་པད་སྟོང་འདབ་རྒྱ་ཉེར་གྲོལ་བ། །གཏུལ་བྱའི་
བྱང་བ་མི་སྤྲུ་གཞན་ཕན་ཅན། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་འདིར་དགེ་
གྱུར་ཅིག །སྤྲབ་འཇམ་མཇོས་སྐུག་ཤེལ་དཀར་ཞུན་མའི་ཆབ། །ལྷན་
བརྒྱར་ཁེངས་པའི་ལྷ་གོས་ཡིད་འཕྲོག་འདི། །བསྟན་(५བ) དང་འགྲོ་

ལ་སྐྱིང་ནས་དཀར་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་བསྟོན་པས་བསྐལ་དུར་དཀའ་ལྡན་པའི། །རིང་ལུགས་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ་བ་དང་། །འཕྲོ་རྣམས་འབྲིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་རོལ་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཐོག །

གསེར་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཏུལ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ། འཇིག་རྟེན་གུན་གྱི་མཆོད་སྟོང་གནས་གཅིག་ལུ། །སངས་རྒྱས་གུན་དངོས་བློ་མའི་གཏང་ལ་སོགས། །རིང་བསྲེལ་རྣམ་བཞིས་གཏམས་པ་འཕྲོ་དོན་ལ། །འཕགས་ཡིག་ཀུན་དུ་བཞུགས་པ་ཕུག་གི་ཡུལ། །བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས

ཉམས་པའི་མར་རོ་ནད་མཆོག་སུ་གེའི་སྡུག། །ཤེལ་བྱེད་ཕན་བདེའི་ཐྲ་བ་ཡར་རོར་ཤོག །དཔལ་ཏུ་(ཇན) མཆོག་རོལ་པའི་སྐུ་བརྟན་ཆམས་ལ། །བྱ་རྟའི་འབྲི་ཤིང་བརྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་ལ། །འོད་ཟེར་བརྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབུམ་འཕྲུད་འདྲའི། །དཔལ་ལྡན་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་མཚན་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ།

བྱེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཅོ། །ལྷ་མཆོག་ཁོང་ཀྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་སྡུང་ས། །ཉི་མའི་གཉེན་(ཇབ) གྱི་ལུང་རྟོགས་འཆི་མེད་ལམ། །མཇོས་བྱེད་དགེ་བའི་ལུགས་བཟང་ཉི་མའི་གཟེས། །ཕྱོགས་གུན་བཀང་སྟེ་གུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་མཚོ། །དབ་སྐེམས་ཕན་བདེའི་སྐམ་ས་ཐར་པའི་གཞིར། །བསོད་ཅིང་བསིལ་ལྷོངས་སེམས་ཅན་ལ་འཚེའི་སྡུན། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བསྐྲད་དེ་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །སྣང་བ་ཟད་མི་ཤེས་པས་དུས་རྟག་ཏུ། །ཕུལ་བྱུང་གཏན་བདེའི་ཐྲོ་མིག་གསལ་བར་མོག །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཤྲཱ་ཀི་ཏིའི་དམག་ཟོར་མས། མ་རྟང་ས་དག་བགེགས་མཐྱོན་བཅུའི་སྡོག་གི་རྩ། །གོང་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་ཉག་ཕྱན་ལས་བཅུ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དེ་ཡང་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།

མདོའི་རྣལ། །མཐུ་རྩལ་འཕོར་ཆུང་དྲག་པོས་སྐྱོད་པར་མངོད། །ཞལ་ལ། དགྲ་པོའི་བམ་རོ་མང་དུ་བཅེགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཚེམ་པར་མ་གྱུར་བགེགས་ཆོགས་སྐྲག་སྐྱེད་དུ། །སྐང་སྐབས་ཀྱེས་རོལ་སྐོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་ཆེས། །པར་(ལྷན) ཆད་ཀུན་སོལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། །ཡིད་ཀྱི་ལག་སོར་གར་དུ་རབ་བསྐྱོད་དེ། །ལྷང་ལྷང་དག་གི་ཏྲམ་བུ་ར་ཡི་རྒྱུད། །སྐར་ཡང་བསྒུལ་ཏེ་འདོད་གསོལ་སྐུ་སྐྱེན་ལ། །སྐྱེན་དབང་དགོངས་ཤིག་ལེགས་ལྡེན་ནས་པོ་ཀྱི། །ཅོ་ནའི་གན་མཛོད་ལས་འོངས་ལྷ་དར་འདི། །འབུལ་བས་ཟས་གཙང་སྣས་དང་བློ་བཟང་ཐགས། །བསྐྱེན་པ་དར་རྒྱས་ཁྱད་པར་དགའ་བའི་དཔལ། །མཆོག་ལྡན་ཙོ་བྱང་ཆོས་ཤིད་དར་རྒྱས་མཛོད། །འཛམ་གླིང་ཤིས་འོད་ཟེར་བཀྲ་བའི་ཚེ། །ཞི་སྟེ་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ཏེ། ཆོས་དཔྱིའོས་ཡིན་ཆེན་མང་པོའི་ཚོ། །ཞི་སྟེ་བདེ་སྐྱིད་བསེལ་བའི་ཚེ། །ཞི་ཁྲོ་བདེ་སྐྱིད་བསེལ་བའི་ཚེ། ཆོས་དབྱིངས་རིན་ཆེན་མངའ་བའི་ཚེ། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླ་ཤར་བའི་ཚེ། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླ་ཤར་བའི་ཚེ། ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན།

ལས་སྒྲུབས། །རཀྟའི་མཆོ་ཆེན་དང་ཡུག་བཅུང་འདྲ་བའི། །ལྷ་གོས་སྐེན་ཤལ་འབུལ་གྱིས་བསྐྲུན་པ་སྦུངས། །ཁྱིད་པར་དཀའ་ལྷེན་ཕོ་བྲང་ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་། །འཕེལ་ཆུས་འཕྲིན་ལས་མངོད་ཅིག་བསྐྲུན་སྦུང་གཅོ།། གཀེ་ལ་ཤ་ཡི་ཁྲིང་བས་བསྐོར་བའི་ཡུལ། །འཕུང་རྒེད་མི་དང་མི་མིན་མ་ཕྲངས་ཆོགས། །ཐལ་བའི་རྟུལ་ཐུབ་(ལྷབ) ཏོག་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། །སྐྱིན་དཀར་ཁོར་ཡུག་འགེངས་བས་ཡིད་འོང་མངོད། །རོ་སྲུ་མེ་འབར་ལ། ཡོག་འཁྲུལ་བདུད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀར། །གོང་བུར་འཕྲིལ་བ་མཐུ་ཆུས་བསྐལ་པའི་མེས། །སྐད་ཅིག་ལ་འཁུ་ཡོག་འདྲེན་སྐོབས་འཕྲོག་པའི། །ཐམ་གཟུགས་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །བཞུད་པའི་རིང་ལུགས་ཀུན་ཁྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིས། །དགའ་སྐྱིད་བཞིན་ཏུ་ཤར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ཐོབ་ཀྱི། །ཁམས་དབྱ་བགེགས་སྡེ་དཔའ་དོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཐུགས་དབུགས་ཁམས་ཟས་སུ། །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་བཀའ་ཉན་ལས་གཤེན་སོགས། །དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་སྤུལ་སྒྲུབ་སྐོན་ཀུན་ལ། །སྨིན་ལེགས་ལག་པས་ཀུ་སྤྲད་ད་ཡི་ཁྲིང་། །སྤད་བུར་རྒྱས་འདྲ་ངོ་མཚར་ལྷ་ཞོས་འདི། །འབུལ་ཕྱིས་བུ་རམ་ཤེད་པའི་རིང་ལུགས་དང་། །ཁྱད་པར་བློ་བཟང་སྤྱགས་

པའི་ཚོས་སྤྲིད་གདུགས། །ཚངས་པའི་ཡུལ་སར་འཁོར་བའི་ཕྱི་བ་
བསིལ་བྱ། བོད་འབངས་རྒྱུད་པའི་ཚ་གདུང་གུན་ཞི་ནས། །དགེ་ལེགས་
ངལ་གསོའི་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་ཤོག །ཅོ་ཉད་ཁང་གི་གོ་གཏམས་མ་ལ། མི་སྡུག་
སྤགས་ལྷའི་འབྱང་ཡོ་མེ་ཁྱེར་ཚོགས། །ཆུས་མཐུའི་འོད་སྐོང་འབའ་
བས་རྒྱུ་བའི། །ཁོར་ཡུག་ར་བར་འཁྱིལ་སྡོང་ཆེན་གྱིས། །
བདག་གི་ལས་བཞིའི་པརྒྱ་ཁ་ཕྱེ་ཞིག །གོའུ་ཀ་མའི་རིང་ལུགས་གསེར་
བཟང་ཅོག །དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་(ཤན) ཇོསྐུ་ཆུ་བོའི་གསེར། །
ཚོས་སྤྲིད་འོད་དུ་འབར་བའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཆབ་འབངས་བདེ་བའི་
འདྲེན་བྱེད་གསལ་བར་ཤོག །ཁྱད་པར་གུང་ལྡེ་དགའ་ཚོད་པའི་
ཞིང་བསྐྱེན་ཚེ། །ཀུ་སུད་པད་ཙ་དུང་དང་ཀི་ལ་ཤ། །དར་དཀར་ཡོལ་
བར་བཀམ་བཞིན་ལྷ་རྫས་འབུལ། །འདོད་གསོལ་སྨོན་པར་སྐྱེན་གྱི་
དབང་པོ་དགོངས། །གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་ལེགས་བསྐོས་དགའ་བའི་
འཇུག །ཐུབ་བསྟན་མཐོ་རིས་ཕོ་བྲང་མཆོག་ཏུ། །ཚོས་སྤྲིད་
སྐྱིན་ལེགས་འགྲམ་ཆང་མངར་པོ་ཡིས། །ཆབ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་བ་གུ་
ལ་རྒྱས་ཤོག །ཨོ་ཨཿའོ་ཧཱུྃ་མཁ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་གཏུག་

པའི་རོར། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དགྱ་བཞེགས་གཤེད། ། རྣམ་པ་བཞི་ཡི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །མ་གཅིག་དམག་དང་རྩོར་ལས་རབ་རྒྱལ་ཀྱི། །སྨོན་པའི་གྱུ་དགྱངས་སྐྱབ་པོ་ལྷངས་ས་ལྷེམ། །ལྷག་བསམ་མོས་གུས་ཡིད་འདུན་དངས་ས་ལྷེམ། །སྨིན་མའི་འཁྲིབ་ཤེང་དབང་གྲལ་འདི་དག་དགོངས། ། རྒྱལ་བ་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་བསྐྱན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དགའ་ལྡན་ཧོར་གཞོན་མཆོག་རྒྱས། ། ཁོང་ཡལ་ཉེས་པའི་ཐེག་ཁ་མཐུན་ཀྱང་། །དགེ་བའི་སྒེ་བ་ལྟ་བས་(ཤ་བ) མཐར་ཆགས་མངོད། །བསྐྱབ་མ་བཅུ་གཉིས་དང་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔར། །བསིལ་ལྕོངས་སྤུང་མར་ཞལ་འཆེས་མི་འགྱུར་བ།། བསྐྱབ་མ་བཅུ་གཉིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྟར་བཅས་པ་ཉིད། ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་འཕྲོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ཉིད་དོ། ། ཡང་

ཆོས་སྤྲིད་སྐྱིང་རྗེས་རྩོད་དུས་གསོན་སྲེག་མེ། །ཞི་ནས་བདེ་སྐྱིད་སྲོག་གི་རྩོགས་ལྡན་ཤོག །བོད་ཡུལ་གངོད་ལྷའི་དབང་པོའི་ཁ་ནང་དུ། །ཉེས་པྱེད་རྣས་པའི་ཚེར་མས་ཉམ་ཐག་པ། །མཐུ་ནུས་ཤིང་རྟ་མོ་ཡི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །རྒན་ཏུ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆད་མེད་ཤོག །ཞལ་ལ། གངོད་གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་

མཚན་ཀུན་ཏུ་འགེངས་པའི་མཐུ་ནུས་སྐྱེད། །ཆོས་འབྱུང་སྟེང་གི་གཏེར་མཛོན་ལ། ཤེ་ར་ཀ་དཔལ་དཔལ་མཛོན་ནག་པོ་ཆེ། །འཕོར་ཆོགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་འབྱོར་པ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས། །མ་ལུས་ལུས་པ་ཟེལ་བར་མཛད། །མ་ཤིན་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡ

ཀུན། །དུམ་བུར་བསིལ་ནས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །སྡུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཏུ་འདྲེན་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་གཏོར་རི་བོ་བཏུད་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །འབུལ་གྱིས་གྲང་ཆེན་འདམ་བུའི་ཚལ་ལ་བཞིན། །གདུག་པ་ཐལ་བར་ཆོག་ཅིག་སྐྱེ་བཞིའི་དཔུང་། །མི་དང་ཧ་ཅང་ལས་ཀྱི། །སྐད་དག་ཐེབས་ཏེ་ཁ་ལོ་བ་ཁྱབ་བཞིན་དུ། །མིང་གི་བྱ་སྤུ་ཙམ་ཡང་ཆུད་ལ་བསྐུར། །གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ལ། ཡག་རྟོ་ལའི་སྤས་མཆོག་གདུག་རྩུབ་ཅན། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན། །གནོད་ལྡེའི་སེམས་འཚང་དག་ཐེ་ཚོམ་ཟད་ཅིང་ཕྱག་བགེགས་མ་ཤངས་དཔུང་། །མེ་དང་རླུང་ཕྱད་བཞིན་ཆུག་ཡི་དངོས། །ཇོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་པར། གནའ་སྟོན་ལྕགའི་སྐོ་(༧༠ན) སྐྱོང་མགོ་གཅིག་པ། །འཕྲོས་ཏེ་སྐྱེན་སྐར་རྟོ་བོ་ཕྱིང་དགར་བ། །དཔྱངས་ཅན་བཞད་པའི་དྲང་དུ་ཆོས་འབྲིར་ཆུལ། །བསྡུད་བར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཞལ་འཆེས་དྲན་པར་མདོད། །ཏ་ཚོད་ཤེལ་ཕུགས་ལ། རྩོལ་མེད་ཆོས་འབྲིར་ཕྱོགས་ཀྱི་གླབ་པའི་གནས། །སྡུད་སྐྱོབ་མདོད་པའི་རྟ་ཚོད་ཤེལ་ཕུགས་ཀྱིས། །དཔྱ་དང་བགེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་དུ། །ཆོག་ལ་བདག་གི་འདོད་དོན་ཕུར་དུ་སྒྲུབས། །ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྲིའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། དཀར་མེན་སྐོག་འཁས་སྒྲིན་པའི་རྩྭ་ཤིང་ཐམས་ཅད། །ཇི་བཞིན་རྟེན་ལས་རང་ཐལ་ཉི་མ་བཏུ་ཡི་དངོས། །འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ཆུ་སྐྱེས་གཡོ་བ་ཁྱབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་བཏུ་ཡི་དངོས། །འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཆུད་ལ་བསྐུར། །ཤིང་ཏ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐལ་བར་ཆོག །ཡང་ན་ཟླ་བའི་བཞིན་དོགས་

ཐེ་ཚོམ་གྱི། །དུ་བར་འཆིང་བྱེད་ལྟ་ཡི་གོས་བཟང་འདི། །འབུལ་གྱིས་ཞྭ་
སེར་ཅན་གྱི་ལུགས་བཟང་གི །མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཚལ་ཡངས་པའི་ངོ་ར་
ཀ། །བོད་འབངས་སེམས་ཅན་ཞ་སྡེའི་འཕེང་གི །བདེ་སྐྱིད་ལོ་
འདབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་
བཅས་ཏེ། །ཐུབ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐུགས་རྗེའི་གཤགས་པལ་བར། །ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མས་
ཚར་གཅད་རྣེས་བཟུང་བཞིན། །མ་རྟོགས་འཇོམས་བྱེད་བསྟན་སྲུང་
ཞལ་འཆེས་པའི། །སྐྱེ་ལ་དངོས་འགྱོར་མཆོད་པའི་སྐྱ་དར་འབུལ། །
མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དག་འ
ཕྲོན་བསྟན་སྲིད་ཞྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །མ་ལུས་ཆོས་སྐྱོང་དགེ་འདུན་སྐྱེ་
བཅས་པ། །ཉིན་མཚན་ཡེངས་མེད་སྐུང་བར་དུ་བའི་ཐུགས་ལ། །འཇིག་
རྟེན་སྐྱེ་དང་བྱེ་བག་བསེལ་ལྷན་གྱི། །སྤྲ་ལའི་སྐྲན་ལྷོངས་མ་རྟོས་མཆོ་
ཆེན་ལས། །(༡༠བ) བདེ་སྐྱིད་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཚུ་གྲུང་བཞི། །རྒྱ་
ཆུ་བོད་འབངས་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པར་ཤོག།།

※ ཆུ་སྐྱག་བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་སུ་དྲན་རྟེའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་སྐྲན་དར་ཕུལ་བའི་
ཞལ་ཡིག །ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་དང་འཁོར་
སྐྱོང་བར། །ཐོགས་མེད་ནུས་མཐུ་ཁྱབ་འདུག་ཤིས། །གནོད་
བྱེད་ལྡོ་འགྲོ་མིང་གི་ཡོག་མར་ཟོ། །བསྟན་འགྲོ་བདེ་སྐྱིད་ནོར་བུས་
གང་བར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ནད་ཡམས་སུ་གེ་དང་། །
འཕྲུག་རྩོད་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་སྐོན་གྱི་ལྷས། །སྨོ་སྐྱོང་ཁྱོད་མཐུ་ཤེ་
འཐུང་རྩ་རྟེའི་མིང་། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཆུག་མཛོད། །
ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་བསྟན་དར་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་དཔག་

བསམ་ཏང་འཕྲང་བཞག་ལྡེར་གྱིས། །ཧོད་པའི་ཇོ་བ་ཅུད་ཕུན་ཚོགས་ རྣམ་གྱན་ཏུ། །ཚྱོང་བའི་ཇོ་འཛོན་རྣམ་བཞིའི་འཕེན་ལས་སྣུབས། ། གྲུལ་བུམ་བདག་པོ་འཇིགས་ཏང་འཕགས་སྐྱེས་པོའི། །ཐོགས་མེད་ རྣས་མཐུ་ཁྱབ་འཇུག་ཤིང་ཏུ་ཡིས། །གཧོད་ཟེད་ལྷོ་འགྲོ་མིང་གི་ལྷག་ མར་རེ། །བསྟན་འགྲོ་བའི་སྐྱིད་ཧོར་བུས་གང་བར་མཛོད། །འཇིག་ རྟེན་ཁམས་འདིར་ནད་ཡམས་སུ་གེ་དང་། །འབྲུག་རྩོད་མི་ཤེས་མ་ རྙེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི། །ཐོས་བསམ་གྲུབ་ཐབས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་ པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱོར་བདེ་སྨོན་ཆགས་མཛོད། །ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་བསྟན་ དར་འགྲོ་རྣམས་གང་། །བདེ་དཔག་བསམ་རྩང་འཕྲུང་འབྲས་ལྡེར་གྱིས། ། ཧོད་པའི་ཇོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་གྱན་ཏུ། །ཚྱོང་བའི་ཇོ་འཛོན་ རྣམ་བཞིའི་འཕེན་ལས་སྣུབས། །གདོད་ནས་ཅན་བདག་པོ་མིག་ མི་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི། ། ཐོགས་མེད་ཀུས་མཐུ་ཁྱབ་འཇུག་ཤིང་ཏུ་ཡིས། ། གཧོད་ཟེད་ལྷོ་འགྲོ་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་མང་རེ། །བསྟན་འགྲོ་བདེ་(༡༡ན) སྐྱིད་ཧོར་བུས་གང་བར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ནད་ ཡམས་སུ་གེ་དང་། འབྲུག་རྩོད་མི་ཤེས་མ་རྙེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི། །ཐོས་ པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱོར་བདེ་སྨོན་ཆགས་མཛོད། །ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་བསྟན་ དར་འགྲོ་རྣམས་གང་། །བདེ་དཔག་བསམ་རྩང་འཕྲུང་འབྲས་ལྡེར་གྱིས། ། ཧོད་པའི་ཇོ་བཅུད་ ཕུན་ཚོགས་རྣམ་གྱན་ཏུ། །ཚྱོང་བའི་ཇོ་འཛོན་རྣམ་བཞིའི་འཕེན་ལས་ སྣུབས། །གདོད་སྤྱིན་སྡེ་དཔོན་ཆམ་ཐོས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི། །ཐོགས་མེད་ཀུས་ མཐུ་ཁྱབ་འཇུག་ཤིང་ཏུ་ཡིས། །གཧོད་ཟེད་ལྷོ་འགྲོ་མིང་གི་ལྷག་མར་

ཐོ། །བསྟན་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ནོར་བུས་གང་བར་མངོད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ནད་ཡམས་མུ་གེ་དང་། །འཁྲུག་རྩོད་མི་ཤེས་མ་རྟྭངས་རྣོན་གྱི་ལྷས། །སྐོ་སྐྱོང་ཁྲོད་མཐུ་ཞེ་འཐུང་རྣོ་ཐེའི་མིང་། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྡུང་བའི་མངལ་ཆགས་མངོད། །ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་བསྟན་དར་འཕེལ་ཆོགས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་འཐུང་འཁས་ལྡེར་གྱིས། །ནོད་པའི་རྣ་བཅུད་ཕུན་ཆོགས་ཆམ་གྱན་ཏུ། །སྐྱོང་བའི་རྣ་འཇིན་ཆམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འོལ་ཁ་རྡེ་དྲུང་སྒྲལ་སྒྲས་བསྒྲལ་བའི་རྣར་ཤྲཱིའི་བཙུན་པ་སྤྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས་བཀྲིས་པའོ།། ॥

།། སྐྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ཆོས་སྡུང་ཆོགས། །སྟུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དུ། །བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཞི་བདག་པ། །མདོར་ན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཆམས་དགོངས། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བར་མཚན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྡུག །ཁྱད་པར་དབྱངས་དང་གཙང་གི་རྟ་བཞི་དང་། །མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་མདོ་ཁམས་སྐང་རྒྱ་སོགས། །གངས་རིའི་ཕྱིང་བས་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ཁྱོངས་འདིར། །དགོ་སོ། །ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཚོད་དུས་རང་རྟགས་ཀྱི། །དེ་འཕྲུག་མྱ་གེ་སང་སེར་ཐན་པ་སོགས། །མདོར་ན་མི་ཤེས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གྱུ། །ཁྱོད་མིང་གི་ལྷག་ཙམ་མེད་པར་ཤོག །ཞེས་སོ། བསྟན་པ་སྲུང་དང་འཇམ་དཔལ་སྐྱིང་པོའི་བསྟན། །དར་རྒྱས་ཆར་ཀུན་འབབ་འགྲུས་ཤས་ལེན། །སྤོ་ང་བག་ལ་བརྟབས་ལྟར་ཕྱིར་འཐག་པའི། །མཛད་དཔལ་ཆེན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །ཡངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁམས་བདེ་ཐབས་སུ་བསམས་ཏེ་མཆོམ་ཐམས་ཅྱི་སྡོག་བཞི་སོགས་སུ་དར་ཆེན་འཛུགས་རྒྱའི་ཞལ་ཐུབ་དུ་སྨས་པའོ།། །།

།། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཉན་རང་སློབ་པ་དང་། །མི་སློབ་ཁྱད་པར་

བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་གཙོ། །པརྞ་གར་དབང་སྒྲུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ལ། །མི་
ཕྱེད་དད་པས་སྐྱིང་ནས་གསོལ་བཏབ་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ཕུལ་བའི་དགེ་བས་དངོས་ཅག་ལུས་
བསྐྱེད་མ། །བློ་བཟང་ཆོས་འཆོ་ཞིང་མཆོག་བདེ་ལྡན་དུ། །བརྟུལ་ཏེ་
སྐྱེས་ནས་མཁོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །དེ་ཚེ་གང་གསུང་དམ་ཆོས་ཉི་
ཟེར་གྱིས། །ལས་ཉོན་པརྦའི་འདབ་བརྒྱ་ཉེར་སྒྲོལ་ཏེ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་གཞལ་བའི་ཟེལ་དངར་འགྱུ། །མཚར་དུ་རོམ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་དེར་
སྐྱོར་ཤོག །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེག་བདེན་གྱིས། །བསྟོད་པར་མི་
ཤུས་དགེ་བའི་གཤོག་ཤུང་ཐུགས་རྗེན་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་སྐན་ཤལ་ཁ་བྱང་དུ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ།། ||

※ མ་བློ་བཟང་ཆོས་འཆོ་གཤེགས་སྐབས་བཀས་ཕྱག་ཕྱི་རྗེན་རྣམས་ལ་འདུལ་རྒྱའི་སྐན་ཤལ་ལ། བྱ་
ཏྲི། ལྷ་རྫས་གོས་དང་སྐ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་རྗེན་ལ་ལེགས་པར་འདུལ། །བློ་བཟང་ཆོས་འཆོ་ངན་འགྲོའི་སྐོ་
འགགས་ཏེ། །བདེ་ཅན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤེས་རབ་ཕུལ་
བའི་ཡུམ་གཅིག་འདོད་ཁམས་རེ་མ་ཏྲི། །གང་གིས་ངན་པར་འགྲོམ་
ཟད་མི་དགེའི་དཔུང་། །མཐར་བསྐྲད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་

སྲུ། །འཁྲིད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རོང་བྱམས་ཆེན་གྱི་བྱམས་པར། རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་པོར་སྤྲལ་འཇམ་ལྷའི། །གོས་སོགས་མཆོད་པའི་སྐྱིན་ཕྱག་ཆེར་འབུལ་འདི་སྐ། །ལྷོ་བཞང་ཆོས་འཆོ་ཐར་པའི་ལམ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི། །ཐན་འཛིལ་ཕྱིར་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤུགས་ཀྱི་ཡིན། ॥

ཀཱ་ སྭསྟི། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུར་ཡེ་ཤེས་ལུགས། །མི་ཡི་རྟོལ་ཙན་ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཐུབ་བཞང་སྐྱེན་པའི་དམ་ཆོས་ཤྲགས་པའི་སྐ། །སྒོག་མཛོད་འཇམ་དཔལ་སྐྱིང་པོས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །གང་གི་སྐང་སྟོང་འཇའ་ལུས་འོད་ཀྱི་སྐུ། །རགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཟ་མ་ཏོག་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་རྒྱ་མཚོག་ལ་སྐྱེན་དར་འབུལ་བ་གནང་རྒྱུར། ཞལ་ཡིག་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པ་ལྟར་ཤུགས་དེ། བཅུན་པ་སྒོ་བཞང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མེ་ཏོག་ཟླ་བའི་གྲལ་ཆོས་ལ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་གཅོག་ཚེ་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཞང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པའི་ཚེ་ཐོག་མར་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་.....ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་གི་ཟ་མ་ཏོག་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གླིང་མཐོང་ཐོས་མཆོད་རྟེན་ཏེ་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་དར་.....འབུལ་བ་གནང་རྒྱུར། ཞལ་ཡིག་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པ་ལྟར་ཤུགས་དེ། བཅུན་པ་སྒོ་བཞང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མེ་ཏོག་ཟླ་བའི་གྲལ་ཆོས་ལ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་.....ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ།། ॥ ཀཱ་ སྭསྟི། དགའ་ལྡན་ལར་འཕོས་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར

མཆོ་ལས། །སྒྲོལ་ཕྱིར་མ་ལུས་གང་གསུང་ཡ་ཡི་ཏས། །གནས་སྐབས་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོང་བྱས་ནས། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་བསྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་དང་ཡ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་ཕི་ཐང་དགའ་ལྡན་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ཡངས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ་ཤིན་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྨོན་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འཕྲིང་གནས་ཤོ།། ॥ ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙོར་གསོས་དང་ཐར་གསོལ་སྐབས་སྐབས་ཀལ་ལྷལ་བའི་ཁ་བྱང་། དེ་སྐྱེ་ཚེ་རིའི་སྐ་མོར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཟབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་དགྱེངས། །དགྱེངས་རིག་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་གྲངས་མེད་སྐྱེས། །སྐྱེས་བཅས་མ་རྟག་སྐད་ཅིག་གཟུགས། །གཟུགས་ཅན་རྫོགས་བའི་རྒྱུ་རྐེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་སྤུངས། །གང་དང་དགྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལེམས་དབའི་རྣམ་རྟོག། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱེལ་བ། །ཐེར་བསྐྱེད་མཆོད་སྐྱིན་ལའི་ཕན་ཡོ

ཐུབ་བའི་ངོ་ཤལ་སོགས་བཀོད་པར། །ཏིང་འཛིན་སྟོམ་དང་བསམ་ཕོས་འཕེལ་རྒྱས་ངོན། །རྗེ་བཞིན་འགྲབ་པའི་སྡུང་སྐྱོབ་སྤེད་པར་མངོད། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་མི། །མི་མིན་འཚེབ་སྲི་ཞི་དང་བཅུ་ཤིས་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་གངས་ལྷུན་རྗེ་སོགས་ཅི་འདོད་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་མངོད། །སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲིབ་གཉིས་གཡང་ལས་ཆོགས་གཉིས་སྤང་སྟ་ཡིས། ཉོན་ངན་སྨོན་དོན་གྲུབ་པའི་སྡུང་སྐྱོབ་སྤེད་པར་མངོད། །ཁྱད་པར་དོན་ལྡན་ཡིད་དོར་སྐྱེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉི། །ཐུ་བ་དོན་ལྡན་ཡིད་དོར་སྐྱེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉི། །ཐུབ་པའི་དགའ་སྟོན་བཀྱེ་ལ་བཙོན་སྐྱེད་ཀྱི།

བཟང་ཚོས་འཆོའི་སྐྱེ་གལ་ལྷུང་ངེ། །བྱང་ཤེ་དབ་སོང་ལས་ཀྱོལ་རྒྱལ་
བསྐྱབ་དང་། །མཐའ་ཞིང་རྩོགས་པྱང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ཤེ་བསྐལ་བཟང་སྐྱོལ་མས་ཟབ་གཡང་ཡི་འཕྱར་ལྷུན་ཕྱིས་ཀྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟས་འབུལ་···
སྐབས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཀྱུའི་བཙུན་པ་ཁྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཀྱ་མཆོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཤེ་དག་དབང་··
ཡོན་ཏན་འཕྱུང་གནས་ཚེ། ॥ ཤྲཱི་སྐྱ་ཤཀྱ་གནོན་གཅིག་མཆོག་དང་གནས་པའི་མཆོད་དང་གནས་པ་ཡི་
སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཁོང་ནས་ཀྱང་རྟོང་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། (༡༤ཅ) འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁ་བྱང་དོན་ཐུབ་ཐེག་པས་བསྟན་
ལུ་སྐྱེ། གཉིས་འཛིན་གྱུན་རྟོག་དག་པ་དོན་དམ་དུ། །བདེན་ཐུལ་གྱུན་
རྫོབ་སྤྲིད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཕྱི་ནང་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་
རྣམས་། །མ་ཡིངས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ལ་གཏོད། །དཀར་ནག་
རྒུ་ལས་འབས་བུ་དེ་མཐུན་པ། །འབྱུང་བ་སྤུ་མེད་ཁམ་མ་ལྷ་ཡི་བཀའ། །
ཏན་པར་བསྐྱངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལས་
བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས། །ཐུབ་བརྒྱའི་ཚེ་ལས་བསྐྱབས་པ་དྲུལ་
ཀོང་གཟུགས། །བཟོད་ནམས་དང་རྒྱས་ཀྱིས་ཕུལ་ཏུ་ཕྱོར་སོགས། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཀོག །ཤེ་ཆོགས་དོན་
ཀྱེར་འཕྲལ་སྣང་རྟེན་གཅོའི་རྟུང་། །ཐུབ་ཀོང་སྐར་གྱངས་པ་ཏའི་སྣང་

གསལ་སྟོང། །བསྐྱེན་དེས་འཇམ་དབྱངས་ཏོ་ལྟར་ཤེས་བྱ་གྱུན། །རབ་
གསལ་བདེ་གཤེགས་དཔལ་ལ་སྐྱོང་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་དང་དཀྱེར་མེད་འཕྲུལ་སྐང་ཤྲཱི་མུ་ནི་རྡུང་དུ་འདི་གནས་དབུལ་ཏ་རྣམ་ལྡིག་མ་ལྟ་དང་། ཚ་བསོད་
ནམས་དང་རྒྱས་ཀྱི་ཏ་རྣམ་ལྡིག་མ་གཅིག །དཀྱེ་སྨོན་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཏ་རྣམ་ལྡིག་མ་གཅིག་བཅས་
པར་སྐང་གསལ་གྱི་སྟོང་བདུན་ཚར་བསྐྱེན་(༧༥བ) ཏེ་ཕུལ་སྐབས་ཁ་བྱང་དུ་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ····
མཆོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགའ་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ།། ། ❁ མཇེས་བྱེད་ཅེས་པ་ཆུ་རྣ་
ཡོས་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་གདོང་གྲང་ཐང་ཐྱི་གཙོན་རྐང་བསྐལ་ཏ་ལ། བདུད་
བཞིའི་གཡབ་ཏུ་དཔུང་རབ་བཅོམ་ཐུབ་དབང་གི །ཐུགས་རྗེས་མི་བསྐྱེན་
བར་གཅོད་ཚེགས་སྐྱེ་དང་། །ཁྱད་པར་ལེ་ཟླ་དུས་ཀྱི་འཕྲུང་སྤྱི་སོགས། ।
ཉེར་ཞི་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྒྲུབ་འགྱུབ་ཤོག །ཐུབ་མཁྱེན་ཐུ་ཚན་ལ། དོང་
པོའི་གཤེས་ལུགས་རྣམ་ལྡིག་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཚེག་མི་འཁྱུང་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏྲེས། ।
རྣལ་འབྱོར་འཕྲུང་བྱེད་སྤྱི་དང་མི་མཐུན་ཚེགས། །རབ་ཞི་འདོད་དོན་
འགྱུབ་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཡང་དགོན་རྒྱལ་ཁང་དུ། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་
གཡེལ་མེད་བསྟེན་པའི་ལྟེ། །དེག་ཁྲོས་འོད་ལྡན་དཀར་པོས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས། ।ཀུན་སོལ་རྫ་བརྒྱད་བྱས་མའི་དམ་བསྒོགས་བཞིན། །འཕྲིན་ལས་
ཐོགས་མེད་སྒྲུབས་ཤིག་དག་ལྡ་ལྟ་ཀྱི།། ། ཤིང་འཇུག །གོང་མ་ཆེན་པོས་འཇའ་

ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಅಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಉಪದೇಶಿಸಿದ ಮಹಾವೀರ ಜೈನ ಧರ್ಮದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕನೆಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಅವನ ಕಾಲ ಕ್ರಿ.ಪೂ. ೫೯೯ ರಿಂದ ೫೨೭ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಅವನ ಮೂಲ ಹೆಸರು ವರ್ಧಮಾನ. ಅವನು ಕ್ಷತ್ರಿಯ ಕುಲದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದನು. ಅವನ ತಂದೆ ಸಿದ್ಧಾರ್ಥ ಮತ್ತು ತಾಯಿ ತ್ರಿಶಲಾದೇವಿ. ಅವನು ಯಶೋದೆಯನ್ನು ಮದುವೆಯಾಗಿ ಒಬ್ಬ ಮಗಳನ್ನು ಪಡೆದನು. ಅವನು ಮೂವತ್ತು ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವನಾಗಿದ್ದಾಗ ಸಂಸಾರವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ಸನ್ಯಾಸಿಯಾದನು. ಹನ್ನೆರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಕಠಿಣ ತಪಸ್ಸನ್ನು ಆಚರಿಸಿದನು. ಅನಂತರ ಅವನಿಗೆ ಜ್ಞಾನೋದಯವಾಯಿತು. ಅವನು ಜಿನ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಪ್ರಸಿದ್ಧನಾದನು. ಅವನು ಮೂವತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಧರ್ಮೋಪದೇಶ ಮಾಡಿದನು. ಅವನು ಬಹಾರ್ ರಾಜ್ಯದ ಪಾವಾಪುರಿಯಲ್ಲಿ ಮೃತನಾದನು. ಅವನ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಅವನ ಮರಣದ ನೆನಪಿಗಾಗಿ ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸ್ಮಾರಕವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದರು. ಅವನ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಅವನನ್ನು ಮಹಾವೀರ ಎಂದು ಕರೆದರು. ಅವನ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಜೈನರು ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಟ್ಟರು. ಅವನ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಅವನ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿದರು. ಅವನ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಅವನ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಿದರು. ಅವನ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಅವನ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಬರೆದಿಟ್ಟರು. ಅವನ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಅವನ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಪುಸ್ತಕಗಳಲ್ಲಿ

གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །གནམ་སའི་ཁོན་ལ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་འཇོག་
ལྟ། །བདག་པོས་ལུང་ལས་བྱིན་པའི་ཐམ་ཕུད་འབུལ། །ཏིང་འཛིན་
ཐོག་སོང་ཤེས་རབ་དཔའ་བརྩལ་གྱིས། །ཕྱི་ནང་ཉེས་པའི་དཔུང་
ཚོགས་བཅོམས་བྱས་ཏེ། །ལྟ་ཡི་ལྟ་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཤོག་ཅེས་
གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བཀའ་ཤིས་སྨོང་བར་ཤོག། ॥(༡༥ན) དཔལ་
ལྡན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་འཇིགས་མཛད་རྣོ་རྗེ་ལ། ཕྱག་བཞི་ཡབ་
གནག་པའི་གཟུགས། །ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཟད་རྣལ་དུ་ཆོག །ཁྲོས་
ངང་བཞལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །འཇིགས་མཛད་རྣོ་རྗེ་
གཏུམ་པོའི་སྐུན་ལམ་དུ། །ལུང་ལས་རྣགས་ཀྱི་ཕུད་མཛེས་གང་གི་སྐུ། །
གསུང་ཕྱག་མདོན་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྲེང་བ། །ཐུགས་ཏིང་འཛིན་
ཏབས་ཀྱི་ཡུམ། །ཕྱི་ནང་ཉེས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
བཅོམ་ཞིང་། །དཔལ་ལྡན་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ། ཨོཾ་ཀྲོ་ཀྲི་ཀྲུ་
ཀྲས་ཏྲུ་པ་རི་ཏྲ་ཏཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་པཏྱེ་ཏྲ་ཏཱ་ཡེ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཀྲོ་ཀྲི་ཀྲུ་
ཀྲས་ཏྲུ་པ་རི་ཏྲ་ཏཱ་ཡེ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཀྲོ་ཀྲི་ཀྲུ་ཀྲས་ཏྲུ་པ་རི

པ་ལས། །སྲིད་ཞིའི་བརྟན་གཡོ་མ་ལྷས་དཔང་བྱེད་ཅིང་། །ནད་གདོན་
གྱན་ཞི་དགའ་བདེ་རབ་སྟེལ་ལ། །མི་མཐུན་ན་གཙོགས་ཚར་གཅོད་
དག་པོ་སོགས། །ཅི་འདོད་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པར་མངོད། །
མཚོན་པོ་ཀུར་ལ། རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་གསང་གསུམ་སྐུ་འཕྲུལ་ནི། །གཏུམ་
ཆེན་མ་ཏྲ་ཀཱལའི་རོང་ཤར་བ། །དཀྱུ་བོའི་སྤྲོག་རྩ་དམར་པོ་འདྲེན་
བྱེད་པའི། །ཆོས་སྐྱང་གཙོ་བོ་གང་སྐུ་བརྒྱད་ཆགས་དྲུང་། །ངལ་བསོས་
ཏུ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྐོབས་འབྱོར་གྱི། །རྒེས་སུ་ཤང་པ་འཛོག་པའི་མི་ཡི་
བདག །གང་གི་ལུང་ལས་བཟང་པོ་སུ་ཡ་རུའི། །ལག་རྟགས་རི་མོའི་
ཐོག་མ་ཕུལ་འདི་ཡིས། །བར་གཅོད་མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་སྡེ་གཞོམས་
ལ། །བདག་ཡིད་རོལ་མཆོར་དོན་གང་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས། །ཤར་བ་རྣི་
སྐེད་གཡས་པའི་ཐལ་རྩེར་བྱས་ཏེ། །ཐུར་ཞིང་ཁྲག་ཁྲིག་ཅིང་ཤ་ཟ་
ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཁྲོ་བོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཐོད་ཕྲེང་ཅན། །ཁ་
ཉེ་མཚན་གསུམ་ཞལ་ཕྱག་དྲུག་ཅན། །ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱག་
གཡས་ཐོད་པ་ཡང་ཐོགས་ཤིང་། །གཡོན་ཐོད་པ་ཡང་ཐོགས་ཏེ་ཁ་
ཏྭཱཾ་ག་ཐོགས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་ཡང་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་
ཐོགས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཡང་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཐོགས་
ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཡང་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཐོགས་ཤིང་།
།ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཡང་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཐོགས་ཤིང་། །ཕྱག་
གཡོན་ཐོད་པ་ཡང་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཐོགས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་
ཐོད་པ་ཡང་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཐོགས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་
ཡང་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཐོགས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཡང་ཐོགས་
ཏེ་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཐོགས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཡང་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཏྭཱཾ་
ག་

མེད་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་རྣོང་གོ། །གནོད་སྦྱིན་ཡེམ་ཀྱིས་
བཤགས་པ་ཆེ་མཆོག་ལ། །གོང་མའི་ལུང་ལས་ས་སྐྱེང་གནམ་འོག་གི །
བསྐྱེན་པའི་བདག་པོར་མངོན་བསྟོད་ཐམ་གའི་ཕྱིར། །ཡིད་འཕྲོག་
གཟིགས་པར་རྒྱལ་དེའི་སྒྲུན་གྱི་ལམ། །བསྐུར་ཞིང་ཕུལ་བས་བསྐྱེན་པ་
དར་རྒྱས་ཤིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་པ་དབང་ཕྱུག་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི། །ལས་གང་
བརྩམས་པ་ཆེགས་མེད་སྤྱད་འགྲུབ་ཅིང་། །སྐྱེ་དགུ་བདེ་བའི་ལུས་
ལེམས་ཆོར་བ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་པའི་ངོན་འདི་གཡེལ་མེད་མངོད། །
བསམ་ཡས་རྩོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཁ་འབྱག་རྣམ་སྣང་ལ། འདས་དང་མ་འོངས་
ལྷའི་དུས་ཀྱི་ཆོས། །གང་གཟིགས་མཆུ་སྤྲོས་པརྒྱ་འཕྲོམ་དབུས་ནས། །
རེས་ལེགས་ལམ་སྟོན་བའི་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །སྣང་བརྙན་མ་བཅོས་
ལྟོན་གྱུབ་བརྩེད་ཚགས་པར། །སྟོན་ཤལ་བཟང་པོ་སྟོན་མེད་པད་རག་
འོད། །འབུམ་འཕྲོ་ཐམ་གའི་རྩེས་ལྟོན་ཕུལ་བ་འདིས། །བདེ་ལེགས་
བསྟན་གསུམ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་ལ། །འགལ་རྐེན་ཞི་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་
འབར་བར་ཤོག །དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར། །སྤྱི་སྟེ། ས་སྟེང་སྐྱབས་ཀྱི་
དམ་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དབང་ཕྱུག་བྱ་མ་རྟེའི། །གང་
སྐུ་རིང་བསྲེལ་རྣམ་བཞིའི་ཟ་མ་ཏོག །རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་བསྐྱབས་
པ་ཕུལ་བྱུང་བར། །སྟེ་རྩས་རྟག་ཏུ་ཤྲས་པ་ཡིད་འོང་བ། །ཕུལ་བས་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་འཛེལ་ཞིང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བློ་ཆོ་
བསམ་པའི་དོན། །ཐུབ་བྱུབ་བཀའ་ཤིས་དཔྱངས་སྟན་སྤྲོག་པར་ཤོག །
གནས་ཚུང་། ལ་མོ། བསམ་ཡས་སོག་ཆ་སྐུ་ལྷའི་གས་ལ། འཛོམ་གླིང་ཡངས་པ་བསྟོད་པ་
སྐད་ཅིག་གིས། །མུལ་བ་(ཀཀན) རྩ་བརྒྱད་བྱ་མའི་དམ་ཚིག་ཅན། །

སྐང་ཤིང་ལྷ་འདྲའི་སྐེ་དཔོན་བསྐྲན་པ་འདིའི། །ཆོས་སྐྱོང་དེགས་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །ངོ་མཚར་སྐྲན་ཤལ་རྟགས་ཀྱིས་རབ་འཕྲུང་པ། །
ལྷབ་ལྷབ་འདི་གསོལ་བསིལ་ལྷན་ར་བ་ཡི། །འཕྲོ་བའི་གང་བསམ་ལས་
རྣམས་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །ཤིས་བརྗོད་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྒྲུབ་པར་
མཛོད་དུ། །གསང་ཕུ་བསེ་ཁྲབ་པས། མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་བའི་གཤེགས་སྒྲུལ་པ་
ལས། །སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ཀློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །རྗེས་ཞུགས་འཕྲིན་ལས་
ཐོགས་མེད་ཆོས་སྐོང་བ། །བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་ལ། །
དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་རེག་བྱ་མཆོག །མི་གཡོ་རྒྱས་སྒྲས་འདི་
བཞེས་བསྐྲན་པ་འདི། །ཡོངས་དར་བོད་ཡུལ་བའི་ཞིང་བདག་ཅག་ལ།།
མི་མཐུན་ཀུན་སོལ་གང་བསམ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་སོགས།

པའི་དོན་བཟང་སྡོང་བར་གོག །རྗེ་རིན་ཡ་ཆེར། (༡༨བ) ཏློ་ཡོས་བཟང་
པའི་ཆུ་འཛིན་སྐྱག་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་སྒོག་འོད་བཆུར་འཕྲུག་
དམ་ཚོས་ཀྱི། །གྲགས་སྐྱེན་སིམ་ཆར་རྒྱ་ཆུ་ཆད་མེད་པས། །གཏུལ་
བྱའི་སྡུ་གུ་སྤྲིན་མཛད་དམ་པ་དེར། །སྐྱོང་འཕྲུན་སྤེགས་མོའི་འདུ་ཐྲེད་
ལས་བྱུང་བའི། །གོས་བཟང་ཡིད་འོང་རྒྱ་ཡིས་ཉེར་མཛེས་འདི། །ཐུབ་
བས་བསྐལ་གསུམ་བཤད་སྐྱབ་རབ་འཕེལ་ཏེ། །ཞེས་ཅིང་རིང་ལྷགས་
སྡོགས་བཙུར་རྒྱས་པར་གོག།། ❀ ཤིང་འབྲུག་ཐང་ཕྱའི་རྩེན་མདོས་འཇུགས་མི་
འཁྲོ་སྐབས་རྣ་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་རྫོ་བོ་འཇམ་དབལ་རྫོ་རྗེ། རྫོ་བོ་ཕྱིང་དཀར། ཐང་
ཕྱོ་བཅས་ལ་སྐྱེན་གཡུལ་བའི་ཞལ་ཡིག །རྫོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་ལ།ཆོས་ཀ་མའི་ཏི་མ་མ་
འདྲེས་ཤེས་བྱ་ཡི། །གནས་ལུགས་ཏི་སྐེད་གང་གློའི་རྒྱུན་འབེབ་པ། །ཡི་
ཤེས་ཆོམ་དཔྱོད་ཏུབ་ཀྱིས་ཉེར་འཐུང་བ། །འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་
རིས་ཁྱོ་བསྡུད་བའི། །དཔལ་བོ་བཟང་པོའི་བཀའ་གཏས་ཉེར་སངས་པ། །
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྱལ་མེད་མེལ་ཆེ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་མེད་པའི་སྡུད་
མ་དམ་ཆོག་ཅན། །ཕྱིང་དཀར་རྫོ་བོ་ཀྱེ་ཀྱེ་ལྷ་ཁྱོད་ལ། །གག་པོའི་ར་རི་

རི་བོང་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །ལྷ་ལམ་མི་འགྲོ་ས་འདིར་སྟོན་མེད་པའི། །
ཀཱ་བའི་རེག་དང་ཕུལ་དེས་གཡར་དམ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
དང་རྒྱས་(༡༸ན) གང་ཅན་སྟོང་ཤོས། །བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་འགེངས་མི་
མཐུན་རྒྱང་བསྐྱིངས། །གཅལ་ཏེ་ཤེས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་
སྲས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་དགོངས། །དཀར་
ཕྱོགས་ཆ་བསགས་ལྷ་གོས་ཡིད་འཕྲོག་པར། །ཀཱ་ཁ་སྐྱེངས་ཀྱི་ཚུ་ལྷའི་
ཞང་ཡིབས་བཞིན། །གང་ཕུལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་སྐོ་བརྒྱར་རབ་བྱེ་ཞིང་། །
དགའ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཡམས་དང་། །ལུ་གེ་ཐན་པས་སངས་ཤེས་སྟོགས་
ཀྱི་ཤེས། །གཅོང་པའི་མཐུ་ཆེན་སྐོ་ཕྱེ་ཅི་འདོད་འབྲས། །དོན་སྒྲིན་
འགྲུབ་པའི་དཔལ་འདི་ཅིས་ཀྱི་འགྲུགས། །

བསྟན་འགྲོའི་ཐན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏུ་ཐུགས་དམ་དབལ་དབྱངས་དང་ཤཱཀྱ་མཉི་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་
ཞེས་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོས་རིན་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་ནས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་།།།།།།།།
ལེགས་སོའི་དབྱངས་བརྗོད་པར་ཡེར་ཏེ་དར་རྒྱན་ནང་སོ་སྐྱགས་རམས་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་ཀོན་ཀོག།།།
མཆོག་ལ་མཆོད་སྐྱེན་སྐྱོ་ཆེད་དང་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་སྐོ་འཁྱིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁ་བཏགས་གསར་།།།།།།།།
བསྟན་དགོས་ཚུལ་ཁྱས་པའི་ཁ་ཐུང་བསམ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕུན་ཚོགས་རྫ་སྐྲ། བདུད་
བཞིའི་གཡུལ་བཅོམ་སྤྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །ཐེད་པོ་མ་འདྲེས་ཆོས་
ཀུན་དུས་གཅིག་ཏུ། །གཞལ་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་དགེས་གྱུབ། །ལྷ་
ཡི་ལྷ་མཆོག་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྐྱན། །སྤྲེ་དང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
གཞལ་ཐུ་དངོས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ། །

གཞལ་མཛོད་རྒྱལ་གྱུན་ལས་ལྷག་ཅོང་ཁ་པའི། །ལྷག་ས་བཟང་སྤྲིད་པ་
གསུམ་ན་འབར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྐྱེན་པ་འཛིན་
སྐྱེལ་བའི། །འདུས་(།) པའི་སྡེ་དར་བཤད་སྐྱབ་མི་ཉམས་ཤིང་། །
རིང་ནས་བརྩེ་ལྡན་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་གྱུ་ཞི། །ཡབ་ཀྱུར་ས་བཅུའི་མཐར་
སོན་ཤེས་རབ་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟ་ས་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་
སྐྱར། །གོང་མ་གནམ་བསྐོས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་བརྟན། །གང་གི་བཀའ་
རྟགས་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་བད་སྐྱེད་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་
ཤོག །། ལྷག། །མཉམ་མེད་ལྟ་གཅིག་མར་མེ་མཛོད་དཔལ་གྱི། །ལུང་
བསྟན་གསང་མཛོད་ཐུབ་བསྟན་ནེ་འོ་ལེས། །སྐུགས་པའི་བཤད་སྐྱབ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །རྩེ་ཐོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་
པོར། །མིག་སྟོང་ཅན་གྱིས་བདུད་རྩིའི་བཏུད་ཆེན་པོ། །ལན་བརྒྱར་
བཏུས་ཀྱང་དཔེར་མེད་རོ་བཆུ་བའི། །ཀ་ལུར་དྲི་འཐུལ་བཏུང་སྐྱེད་
པོ་ལྟར། །བདེ་ཆེན་གླ་སར་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡི། །དེ་ཕྱིར་ཏི་
ཀཱའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཞེས། །ཐུབ་བསྟན་ཆུ་ཤེལ་ཁྲུས་ཀྱིས་ཀུན། །
ཁྱབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་བསྟན་ཆུ་ཤེལ་ཁྲུས་ཀྱི་ཉི། །
ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་ཆུ་ཤེལ་ཁྲུས་ཀྱི་
ཉི་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ།། ། ཞེས་ཅགཅག་ལྡན་དུ་བཀའ་
མཆན་དང་མཚོད་ཀོང་ཕྱལ་བའི་ཁ་བྱང་། མཚན་ལ། ལ་གཞིའི་སྒྲིན་ལེགས་རྒྱུན་སྐོར་
བཅུ་གཉིས་ཞེས། །སྒྲིང་གི་མཁར་འཕགས་ཉེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲས། ।

(९०ན) ཕུལ་དེས་འཚང་རྒྱ་རྒྱམ་ལ་ཐོགས་མེད་ལྟོ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཚོན་ནས་བདག་ཅག་འགྲུར་བར་ཤོག །མཆོད་ཀོང་ལ། མ་རིག་སྲུན་པར་དུག་གསུམ་གཉིད་སྤོས་པའི། ལུས་ཅན་མ་ལུས་བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་ཆུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྒོམ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནམ་རབ་ལང་ནས་པར་ཤོག ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནམ་རབ་ལང་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པར་ཤོག ། སངྒྷ་ཡ་ཤ་ལ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བོད་ཐར་བརྒྱ་པས་དགའ་བའི་རོ་འདྲེམ་སྤུར་སྟོན་མཛོད། །སྒྲུག་ཟྱབ་པར། བསམ་འདས་སྟོང་པའི་མི་འཇིགས་སེང་གེའི་སྒྲ། །བསྒྲགས་ཚེ་ལོག་སྒྲའི་རི་དྭགས་ཚར་གཅོད་པ། །ཉི་མའི་གཉེན་དེས་སྨར་ཡང་བྱམས་བཟེའི་མེས། །མི་འདོད་བདུད་ཀྱི་ཡིད་རབ་གདུང་བར་མཛོད། ། ཨ་ཚོགས་དབྱིག་ཅེས་པ་ཤིང་མི་སྤྱལ་ཀྱི་ལོ་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ངང་གིས་འདུ་གནས་ཚེས་འཁོར།" རྒྱལ་དྲ་རེད་རང་ངོས་བསྟོད་ཤ་བས་དང་ལམ་བར་སོགས་ཀྱི་རྣེན་ཁྲད་པར་ཅན་སོ་སོར་སྐྱེ་ནས་""" དར་ཕྱལ་བའི་ཁ་ཡིག་བསམ་འཛེལ་རོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང། སྐེབ་སྟོར་མཉམ་པའི་ཀྱིན་ཡོད་ལ་ཚྭ་ཡང་ཀྱི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་ཆིག་སྟོང་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་འདིར་··· ལྟ་བརྒྱ་ཚོ་བདུན་པའི་ཐམ་བཅིངས་པའོ། །ལབ་སྐོས་གཏུམ་རྩེ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཨེ་གཱི་བི་ཉ་སྟུ་པ་སྐྱེ་ག ཨེམཚོ་བོ་ཀྱིལ་ཀྲོམོ་ཆུར་ སོ་ཆྭི་ཀེའུ་ཐེ་པོ་ཤེར་ན་སྤྲུ་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་མ་ལུས་པ། །ཀཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་སྟེང་ཤེས་པོ་ཅན་། །ཨ་མཚན་དངོས་པོ་འབུམ་གྱི་བྱེད་པ་འཆང་། །ཐོ་བཟང་ཀྱགས་ཀྱི་ཁྱིམས་མའི་སྐྱན་ཤལ་ལ། །(༢༡ན) ཆོས་ཀུན་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །བཞིད་པ་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཅན་ཐུབ་པ་དང་། །ཟབ་གསང་སྐུགས་དོན་གསལ་བའི་ཧོར་ཏུ་གཉིས། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡི་ཁྱོད་མཆོག་ཏུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན། ཁམ་ཡང་མི་ཆུབ་ཆེས་ཆེར་འབར་གྱུར་ཅིག །འཇིགས་ཆེད། མགོན་པོ། །ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྐུན་ཤལ་ལ། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་

ཆེས་ཆེར་རྩོ་བའི་ར། །ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས་གདེངས་པས་འཇིགས་པར་
བྱེད། །དཔའ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཆེས། །རྒྱ་ཀུ་གཡེལ་
བ་མེད་པར་བྱིན་ཟློབས་ཤེག །སྐུར་མཛོད་དགྱ་བོ་བསྲེགས་པའི་སོལ་
བ་ལྷར། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་པ། །ས་འོག་རིམ་པ་
བདུན་ན་དཀར་ནག་གི །ཤན་འབྱེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཉན་
བཅས། །སྐྱབ་པོ་བདག་གི་ལུས་ལ་གྲི་བ་ཞིན་དུ། །མི་འཐུལ་སྣ་ཡང་
འདར་བའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་བཞི་རབ་
འབྱམས་སུ། །སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་མ་གཡེལ་ཞིག །ཐུགས་
ཤལ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲབ་བདག་རྣོ་རྩེ་འཆང་དབང་དོས། །ཀྱིན་
(ཇ།བ) རྒྱས་འབྱས་བུས་དུད་པ་མཆོག་གི་མཆོག །འདྲེན་པ་ཁྱེན་
མེད་པའི་ཀྱིན་རྒྱས་གཟིས། །དཔལ་ཀྱེད་མཐུ་ལྡན་ཤཱས་གྱུན་ཏུ་སྐྱོང་
བར་མངོད། །ཤངས་རྒྱས་དང་ཀྱང་མེད་རིགས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱན་རིགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། །བྱང་འཕྲུག་ཡེ་ཤེས་མ་སྣང་ཤངས་
རྒྱས་དང་། །ཞི་བྲོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི། །ཡོན་ཏན་
ཁམས་གསུམ་དོ་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྐུང་མའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཤལ་
ལ། རལ་པའི་མེ་ཏོག་ཕྲ་མོས་མ་རྟང་བ། །སྲོག་བྱེད་མཐུ་ལྡན་སྐུང་མ་
ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་ལ་རྣམ་པར་འཁྲུ་བའི་དགྲ་སྡེའི་ཚོགས། །མིང་གི་
མཐའ་བྱོག་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལ་མོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་
ཀྱི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། དོན་ལྡན་བྱ་མེད་རིགས་ལྟ་བའི་གཤེགས་དང་། །ཀྱེ་ལྡན་
ཏེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་མཐུ་རུལ་ཆེ། །ཞི་དགེ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་
པའི། །ལྷ་ཁྱོད་བར་གཅོད་ཀུན་སོལ་འདོད་དོན་སྐྱབས། །མས་རྫོ་གཟི་ཅན་ལ།

འཛམ་གླིང་མེ་ཏོག་སྐྱེ་མ་ཤང་འཐུང་ལྡོན། །ཆུ་བོ་དལ་འབབ་ལྷུང་ལྷང་སྒྲ་འབྱེན་པ། །རྭི་ཤིང་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བདག་པོ་ཆེ། །མཐུ་ཤོབས་གཟི་བྱིན་དཔག་མེད་གདེངས་ཅན་གཅོར། །དགེས་པ་རྣྲེད་བྱེད་སྣོན་དང་ཕྱི་ཡི་རྟུལ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་། །ཚེ་ཤིན་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བདག་པོ་ཆེ། །མཐུ་ཤོབས་གཟི་བྱིན་དཔག་མེད་གདེངས་ཅན་གཅོར། །དགེས་པ་རྣྲེད་བྱེད་སྣོན་དང་ཕྱི་ཡི་རྟུལ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་། །ཚེ་ཤིན་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བདག་པོ་ཆེ། །མཐུ་ཤོབས་གཟི་བྱིན་དཔག་མེད་གདེངས་ཅན་གཅོར། །དགེས་པ་རྣྲེད་བྱེད་སྣོན་དང་ཕྱི་ཡི་རྟུལ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་།

བསིལ་ལྡན་མི་འདོད་ཏ་ལ་བཙེགས་པའི་མདངས། །རབ་ཞི་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བའི་སྐུ་བརྟན་གྱི་སྐན་ཤལ་དགར་མོར་ཡངས་པའི་ཞལ་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཤང་ཁྱུང་ཏུ་སྡུངས། ཞོས་ཡུག་དགར་པོ་ལ། ཟླ་བ་ལྟར་དགའ་ཐབས་ཀྱི་ཤང་བཞིན་ལེགས། །སྨོན་འཇུག་དམ་པ་སྐྱིང་རྗེའི་ཚུ་འགྲུག་པའི། །འཕྲོ་གྱུར་རྒྱུད་སྨིན་ནད་གདོན་མི་དགེའི་རིགས། །མི་གཙང་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག །ཞེས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་གྱུར་ལ་མི་འཇིགས་སྤོབས་པའི་བློ། །ཇི་རྗེད་གཟུངས་དཔལ་ལྡུག་ས་གཉིས་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཕྲུན་ཚོགས་སྤེད་ན་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་ཤོག །དམར་པོ་ལ། པད་དམར་པོ་མཆུ་སྒོས་འཕྲོམ་པ་ལྟུག། སྤེད་ན་ཆེ་བར་སྣོམ་པའི་ཁེངས་དེགས་ཅན། །ཆེ་དམན་དབང་དུ་སྡུད་

པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། །དབང་མེད་འགྱུགས་པའི་དགེ་ལེགས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཐྲང་ཁུ་ལ། དོན་ཡོད་གྱུབ་པ་བསམ་པར་དབང་བ་ལྷར། །ཡིད་ཀྱི་ཆོ་ག་(འཛབ) རྟོག་མེ་ཡོང་རྗེན་པའི་གཟུགས། །རྡོ་སྐེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དོན་དང་བཅས། །འགྱུབ་པའི་ཀྱིན་ཆབས་ཕུང་ཡོ་འཇུམ་པར་ཤོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པ་བཙུ་ཕྱག་འཚལ་ལ། ས་ངས་རྒྱས་གྱན་ཡབ་འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས་བཅུ་གནས་ཀྱི་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་སྐབ་ཤལ་ལ། ས་ངས་རྒྱས་གྱན་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་སྣང་སྲིད་ཞི་བའི་ཞལ། །གདངས་པས་གཏམ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་སྐབ་ཤལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་སྣང་སྲིད་ཞི་བའི་ཞལ། །གདངས་པས་གཏམ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་སྐབ་ཤལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་སྣང་སྲིད་ཞི་བའི་ཞལ། །གདངས་པས་གཏམ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་སྐབ་ཤལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་སྣང་སྲིད་ཞི་བའི་ཞལ། །

གཤེད། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་(འཁོན) ཕོ་མོའི་དྲན་འཕོར་གྱིས། །གཙོད་ཟེད་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག །ཆོས་སྐས་ཀྱི་སྟེན་ཤལ་ལ། དེས་ཚོགས་ཆད་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཆུ་འཛིན་ལས། །འདོད་ཆུ་དགྱེ་གི་ཆར་འབེབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐོས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགྱེས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྤེལ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་མའི་སྟེན་ཤལ་ལ། ཚོས་གྲྭན་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལྷ། །དཔྱད་ཅན་ཐོས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི། །དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཅས་མི་གཡེལ་སྟོང་གོགས་ཆེས། །སྐྱོང་ཤིག་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་མ། །ཞལ་གྱི་སྟེན་ཤལ་ལ། ཚོས་ཀྱི་དཔྱིད་ལས་རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ། །ཐུགས་ཆེན་རིག་བྱེད་ཞལ་ཅན་ཆུང་གྱི། །སྲུང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱིང་དུ་བརྟག་པའི་དགྱ། །མྱུར་སྤྲུལ་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཆུས་བཅོངས། །ཤིན་ཏུ་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མངོད། །ཅེག་ཅེའི་སྟེན་ཤལ་ལ། དཔྱ་བགེགས་མོག་པོ་བྱེགས་པའི་ཁྲག་ཆུན་ནི། །རལ་གྲི་ཐོད་ཁྲིམས་དམར་འཕྱུག་གཅོད་སྦྱིན་ཆེ། །ལྷམ་སྤྲིང་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་པས། །གཙོད་ཟེད་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ

ཟག་མེད་(འཕགས) རྣམ། །ཕྱི་ནང་སྐྱེ་གཟིགས་དམ་པ་བརྒྱར་སྨོ་ན། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་མི་མཐུན་ནག་པོའི་སྐེ། །ཚར་ཆོད་བསམ་པའི་དོན་འདི་འགྲུབ་པར་མངོད། །སྐྱག་ཁོན་ཕྱི་སྐྱེ་ཤེལ། ལྷུང་མེ་དུས་མཐའི་འཇིགས་སྤྲེགས་ཀུན་ཚེགས་མཐའི་གྲིང་། །གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོ་ཁོན་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་སྐྱལ། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་དགྲ་བོ་ཐུལ། །ཅི་བསམ་རེ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མངོད། །མཐུ་ཆེན་སྐེ་བཞིའི་སྐྱེ་ཤེལ་ལ། དེགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅོན་ཉིད་ཀྱི་བདག །ལྷ་བཅོན་བདུད་དང་གྲུ་ཡི་མཐུ་ཆེན་པོ། །སྐེ་བཞི་གསོལ་མཆོད་སྤྲིན་དུ་གཏེབས་ཟིད་ན། །རྣམ་བཞིའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པར་མངོད། །ཅི་ཏུད་ཁང་གི་མགོན་པོ་ཀོ་གཏུམས་མའི་སྐྱེ་ཤེལ་ལ། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ཡང་རྩལ་མཆུ་སྐེར་གྱིས། ཞེ་སྡང་དག་བགེགས་ཐོག་ཏུ་ཐུལ་ཆེས་པ་གསུམ་ག་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱོ

ཁམས་དབང་ཕྱུག་རེ་མ་ཏྲི། །ཁྱོད་ལ་ཆམ་པ་གུན་ཏུ་དུང་པའི་བུས། །
(༢༩ན) ཡིད་ཀྱི་རེ་བས་རྟག་ཏུ་སྐུལ་བྱེད་ན། །མ་བཞིན་ཆམ་པ་གུན་
ཏུ་ཐུམས་པར་མངོད། །བསྟན་དང་ཆལ་འཕྱོར་བདག་ལ་གནག་པའི་
དགྲ། །བསམ་སྦྱོར་ཏ་ལ་བཙེགས་པ་ཁོལ་མའི་དུག །འདི་གུན་ལོ་ཟླ་
ཞག་ཏུ་མ་འགྱངས་པར། །ཅོཏྟ་དམར་ཡོ་གདངས་པའི་ཞལ་དུ་ཐོབ། །
ནད་དང་འབྲུག་ལོང་འཇིག་རྟེན་ཟུད་པའི་ཚོགས། །རབ་ཞི་ཆེ་བསོད་
མངའ་ཐང་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཁྱབ། །དབང་དུ་འགྱུགས་པ་ཡིད་བཞིན་
རིན་ཆེན་བུ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་ཅི་འདོད་མ་ལུས་སྒྲུབ། །ལྷ་མོ་འཇའ་
ཚོན་མའི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེར་དམག་དང་རྩེར་གྱི་རྒྱལ། །ཆལ་
འཕྱོར་རེ་སྐོང་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལ། །ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་བཅུད་
གང་དེ་ལྟ་ན། །ཅི་བསམ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆར་དུ་སྤྲིལ། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་སྐུན་ཤལ་ལ། པརྞ་ཤོད་འཁྱེར་ཁང་ཁྱེའུ་ཁང་ལ། དམ་ཚིག་རྣམ་
ཤེས་ཕྱག་ཏུ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་སྡུབས་སྦྱིན་སྐྱེས་གོང་ཁྱེར་གསུམ་ཆགས་བྱེད། །གཙོག་
ན་ཟླ་བ་ལྟ་ཆེན་གུར་མགོན་པོ། །ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་དཔག་ཚལ་ཕོ་ཉའི་
ཚོགས། །ཅོག་ལ་གནོད་བྱེད་ཅོཏྟ་ཐང་ལ་བཙོལ། །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྐ་

བརྟོལ་ལྡོན་ཤིང་བཞིན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་པར་རིགས།།

ཞལ་གྱི་སྐྱེ་ཤལ་ལ། （２９བ）ཚོད་མེད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཞལ། །

དཔྱིངས་ནས་སྤོག་ལ་རྣམས་པ་ཁྲོ་བོའི་གདོང་། །ཤེས་རབ་ངོ་བོ་ཡུམ་ཆེན་བཞི་སོགས་འཁོར། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་སྤྲོས་པར་མཛོད་ཅིག །དམར་ཆེན་ཨཱཿདབང་པོ་ལྟའི་མེ་ཏོག །གསུར་ཆེན་ངུད་པ་ཁྱེན་ཆེན་མར་མེ་སྤྲེངས། །ཤ་ཟས་ཞལ་ཟངས་རི་བོ་ལྟར་སྤུངས་ཀྱིས། །པ་ཏ་ཚ་ལྟ་བུར་བཙེ་བར་མཛོད། །ཤུ་ཏྲའི་སྐྱེ་ཤལ་ལ། ཐབས་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟའི་ཀྱེ། །ཐུགས་པའི་ཟུ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ཅན། །རྒྱ་ཐ་སྤྱད་མ་མཐུ་རྩལ་ཆེ། ‖ཁྲོད་ལ་གསོལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ནི། །རྣ་རྡེ་འཆང་དབང་གྲུབ་ས་སྐྱ་པ། །དམ་པ་གོང་མའི་དམ་ཚིག་ཉིར་བྱེད་ན། །བཅོལ་བའི་དོན་འདི་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ། །གཉེར་མགོན་ཀྱི་སྐྱེ་ཤལ་ལ། སྔོན་ཆད་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོག་སྐ་སྲབ་མཛོས་པའི་སྟེང་། །རྒྱ་མཆོག་དམར་པོ་དག་པོའི་སྐྱིང་གཤིས། །གཡོན་པའི་བརྡུང་དམ་ཉམས་ཤ་ཁྲག་སྤུངས། །ནམ་མཁའ་ཆམ་གཅོན་ཞལ་གདངས་ཤེས་རབ་ཡུམ། །ཐུགས་ཀྱི་བྱ་སྟེར་ས་

བཙུགས་དམར་གཏོར་རྩེར། །འཕེན་པ་བམ་ཆེན་ཕོ་མོ་འཁོར་བཅས་བར། །དོངས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །འབུལ་ཀྱི་གཞན་སྣེ་ཆམ་ཕོབ་འདོད་དོན་སྒྲུབས། །(২५৭) ཆོས་འཕྱང་ཤོད་ཀྱི་བེག་ཅེའི་སྐན་ཤལ་ལ། མི་ཟན་ཏེད་མོའི་སྐེང་འཁྱིང་གནས་གསུམ་གྱི། །མཁའ་འགྲོའི་གཅོ་མོ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཁོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བསྐུན་དང་དེ་འཛོན་ཆོགས།། གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱོང་ལ་སྐོང་གྱོག་གས་མཛོད། ། ཤུལ་ཏུ་སྐུ་ལྷའི་སྐུན་ཤལ་ལ། བཞག་འཕྲིན་གྱི་ཡིག་ཆུང་ཤས་ཀ་བུའི་སྐོང་། ། དག་སོགས་དཔལ་གྲགས་རྒྱས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། ། ཡང་ས་འདིར་གུན་ཏུ་འཁོར་བར་མཛོད། ། ཤུལ་པོ་སྐུ་ལྷའི་སྐུན་ཤལ་ལ། བཞག་འཕྲིན་རྣ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྐུན་སྐར་ཤོག་སྐིང་ཕུལ་ཏེ་བསྐུན་པའི་དགྱ། །དེང་ཤོང་ཁྲབ་འཕྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྐང་བའི་དགྱ་བོ་གཙོད་པའི་བཀོད་པའི་ཐགས་མང་པོའི། །ཁྱོལ་ལ་ཅི་བསམས་རྫོགས་ལྟན་དགའ་སྟོན་འཁྱེག །རིག་པའི་ལྷ་མོའི་སྐྱན་ཤལ་ལ། མི་ཟན་ཏེད་མོའི་སྐེང་འཁྱིང་གནས་གསུམ་གྱི། མཁའ་འགྲོའི་གཅོ་མོ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཁོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བསྐུན་དང་དེ་འཛོན་ཆོགས།། གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱོང་ལ་སྐོང་གྱོག་གས་མཛོད། ། ཤུལ་ཏུ་སྐུ་ལྷའི་སྐུན་ཤལ་ལ། བཞག་འཕྲིན་རྣ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྐུན་སྐར་ཤོག་སྐིང་ཕུལ་ཏེ་བསྐུན་པའི་དགྱ། །མ་ལྷས་ཟ་བ་སྐང་སྐིད་ཏེགས་པ་ཡི། །སྐྱི་བོའི་ལན་བྱ་ལྷར་བསྐོད་སྐུ་ལྷ་བོ། །ངོ་བོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་བསྐུན་འགྲུབ་

བར། །དེགས་པ་ལྷར་བསྐྱེན་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷའི་གཟོས། །ཤག་པོའི་ཐིག་ལེ་འཆང་བའི་སྲོག་གི་རྩ། །འཇིག་ལ་བསམ་པ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མངོད། །ཅོའུ་དམར་བའི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། ཉེ་མ་སྐོང་དུ་འབར་བའི་ཚ་རེག་ལ། །འབྲེན་པ་དེགས་(རལབ) པའི་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་ཆེ། །ཚོས་འབོར་གཙུག་ལག་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཆེན་པོ། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཅེའུ་དམར་པོ་ཡིས། །བསམ་གནག་ཁ་རོལ་མིང་གི་ལྷག་མའི་རྩ། །མཐུ་སྐོབས་མེ་ཡིས་ཀུན་བསྲེགས་རང་སྲིད་ཀྱི། །བ་དན་སྲིད་པ་འདི་ན་ཆེ་བའི་དཔལ། །ནམ་ཡང་མི་ནུབ་བསྐྲེད་བའི་མཐུ་སྐྱེད་ཅིག །རྒྱ་རྒྱ་ལེགས་པའི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། མུན་པ་ལྷ་བུར་གནག་ཀྱང་མཐུ་ཟེར་གྱིས། །བགེགས་འཇོམས་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ནི། །མཆེད་འབོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ཉུང་ཚེ་བས་བཅས་པ། །རང་སྐྱེ་འཇིགས་ཟད་པ། །ཤེས་རབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་རྣམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱ

སྡུལ་སྐུ་ས་སྐྱའི་མཆོ་ལས་བརྒྱས་སྐྱེས་པ། །གང་གི་གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆོར་བ་གདུང་བའི་ཐོ། ། གྲུབ་ཞི་ཞི་དང་རྒྱས་པ་དབང་དུག་བོ། །ལས་གྲུབ་རབ་འགྲུབ་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། །བོད་ཡུལ་སྐྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་མྱོང་བར་ཤོག ། རྩ་བོ་རྒྱལ་མཚན་མའི་སྐོན་ཤལ་ལ། ལངྐའི་སྤོ་ལྷུང་སྤྱིན་པོ་ཁྲོས་པའི་གར། ། (২৬ན) རྣ་སྐྲེང་ཕྱིང་དཀར་རྩ་བོ་དཀར་མོ་སྤྲོངས། །རྩ་བོ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བསྐྱངས་ལྷུང་མའི་ཕྱི། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་བཅོན་གཅོ་བོ་རྣ་མཆོག་སྟེང་། །ཤྲེབ་ཤྲུབ་གོས་གྱོན་ར་མཆོན་གནམ་དུ་བསྐྲེང་། །རེས་འགའ་དྲག་པོ་མ་ཀྲངས་ཤས་རྩམ་ཟས་ཟ། །སྨོན་གྱི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་མ་རྟེད་བས། །ཉིན་མཚན་གུན་ཏུ་སྐྱོང་བའི་བྱ་ར་མཛོད། །རྒྱ་རོད་ཤེལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱན་ཤལ་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འགྲན་ས་བཅུ་གནས་ཕྱས་ཡུལ་ཀྱི། །སྐྱོ་སྐྱང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་འབར་གནོད་སྐྱེན་གཅོ། །རྒྱ་རོད་ཤེལ་ཕྱགས་མི་འདོད་ཉེར་འཚེའི་དཔུང་། །གཡས་ཀྱི་ར་མཆོག་དམར་པོས་རྒྱལ་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་ཐོ། །རྒྱ་རོད་ཤེལ་ཕྱགས་མི་འདོད་ཉེར་འཚེའི་དཔུང་། །གཡས་ཀྱི་ར་མཆོག་དམར་པོས་རྒྱལ་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་ཐོ། ། རྩ་བོ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བསྐྱངས་ལྷུང་མའི་ཕྱི། ། ཁྲོ་བོ་ཆུ་ལ་མཚན་མའི་སྐོན་ཤལ་ལ། ལངྐའི་སྤོ་ལྷུང་སྤྱིན་པོ་ཁྲོས་པའི་གར། ། (২৬ན) རྣ་སྐྲེང་ཕྱིང་དཀར་རྩ་བོ་དཀར་མོ་སྤྲོངས། །རྩ་བོ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བསྐྱངས་ལྷུང་མའི་ཕྱི། ། ཁྲོ་བོ་ཆུ་ལ་མཚན་མའི་སྐོན་ཤལ་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འགྲན་ས་བཅུ་གནས་ཕྱས་ཡུལ་ཀྱི། །སྐྱོ་སྐྱང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་འབར་གནོད་སྐྱེན་གཅོ། །རྒྱ་རོད་ཤེལ་ཕྱགས་མི་འདོད་ཉེར་འཚེའི་དཔུང་། །གཡས་ཀྱི་ར་མཆོག་དམར་པོས་རྒྱལ་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་ཐོ། །རྒྱ་རོད་ཤེལ་ཕྱགས་མི་འདོད་ཉེར་འཚེའི་དཔུང་། །གཡས་ཀྱི་ར་མཆོག་དམར་པོས་རྒྱལ་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་ཐོ། ། རྩ་བོ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བསྐྱངས་ལྷུང་མའི་ཕྱི། ། ཁྲོ་བོ་ཆུ་ལ་མཚན་མའི་སྐོན་ཤལ་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འགྲན་ས་བཅུ་གནས་ཕྱས་ཡུལ་ཀྱི། །སྐྱོ་སྐྱང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་འབར་གནོད་སྐྱེན་གཅ

བྱ། །སྡོང་པའི་རྩོག་ལྟེ་གས་གསར་ཆེས་ངོམ་པར་མཛོད། །འཛོན་པ་ལག་མང་གི་དར་ཚོག་ལ། གུན་ལ་ཕན་བདེའི་ཆོར་བུ་ཡིད་བཞིན་དབང་། །གདེངས་ཀ་སྒོག་འོད་འཕྲུག་པ་རྣེད་པའི་འབྲས། །བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྲུབ་པའི་ལྟེ་ཆེན་པོ། །འཛོན་པ་ལག་མང་འཁོར་བཅས་ཆོག་འདི་གསོན། །ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ཆེ་བསོད་མངའ་ཐང་འཕོར། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་ཅི་བསམས་པ། །(འ༡བ) དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཏེལ་ཀ་རྫོང་ཕྱིའི་རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་པའི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མགོ་བོས་འདུད་པ་མི་མཉམ་ཡོན་ཏན་ཅན། །སྐྱོབ་པ་བླ་མེད་ས་བཅུའི་རྒྱལ་དབང་པོར། །ཡན་ལག་ས་ལ་བཏུད་དེ་ཕྱག་བགྱིའོ། །རྣམ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཐུབ་པ་བླ་མེད་ས་བཅུའི་རྒྱལ་དབང་པོར། །ཡན་ལག་ས་ལ་བཏུད་དེ་ཕྱག་བགྱིའོ། །བདག་གི་བདེན་ཚིག་ཡིད་བཞིན་ན

བྱ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྐྱབས། །ཟངས་རི་ཁང་དམར་གྱི་མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་མའི་སྐྱེན་ཤེལ་ལ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཆུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅོ་མོ་ཆེ། །མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མས་ལེམས་ཀྱི་སྣེ། ། ཀུན་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བླབས། ། གདན་ས་མཐིལ་གྱི་འགྲོ་མགོན་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུ་པའི་སྐུའི་སྐྱེན་ཤེལ་ལ། ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལམས། །འགྲེལ་ཚོད་དོན་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རྗེ་ལེགས་བཤད་ཀུན་ལེགས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །བཀའ་བསྟན་ཡོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་བྱིན་རླབས་སྟེལ་དུ་གསོལ། །མངའ་རིས་སྤུ་ཚང་གི་འབྲལ་སྤང་རྗེ་དགེ་འདུན་ཆུ་མཆོའི་(༢༧ན) ཤངས་ཚལ་ཀྱི་ཐིས་སྐུའི་སྟོན་ཤེལ། འཇིག་རྟེན་མཐོན་པོ་ལྷ་གཅིག་མཆེ་བ་ལེགས། ། མངོན་འབྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤར་ལྷུང་བྱེད་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤར་ལྷུང་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད

བཞི་པའི་མཚོན་ཁང་གི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། རང་བོ་ཁྲབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉེ་རྟ་ཀ །སྒེག་ལྡོན་ཁྲོ་བོ་གར་དགུའི་རྣམ་འགྱུར་གཡོ། །ཁྲག་འཐུང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་པས། །གདུང་བ་ཀུན་སོལ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེན་པ་སྒྲུབས། །མཆོད་ཁང་གསར་པ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཁང་གི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། སྡང་བ་མཐའ་ཡས་རྒོ་བོ་པརྒྱ་འབྱུང་། །ཡང་སྒྲུལ་འཇམ་དཔལ་སྐྱིང་པོ་ཆེས་སྐྱིགས་དུས། །སྨོན་ལམ་ལྷག་པར་བདོ་བ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། །ཐིན་རྒྱས་ཕུང་པོ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་སྩོལ། །ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་གི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། མཚན་གྱི་རིག་སྔགས་ཙམ་གྱིས་སྒོག་གི་བདུད། །འཆི་བ་འཇོམས་པ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷས། །རྒྱ་ཏུ་མི་ཤེགས་གཡུང་རྩུང་ཆེན་(འཕགས) པོའི་ཁམས། །ཆོ་ལ་དབང་བའི་དཔལ་འབྱེལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེམས་ཀྱིད་ལྷ་ཁང་གི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། ཐོག་མཐའ་མི་མངོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་གཙོ་བོ་ཉིས་ཀྱིད་བཟུང་བའི། །དེ་གས་པ་ཆམ་འབེབས་པོད་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་མཚོན། །རོ་རྗེའི་སྒོབ་དཔོན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ། སྐབས་མ་ཐག །དོན་དང་བརྒྱད་པའི་སྐོ་ནས་རྗེས་གཟུང་ཞིག །མན་ཁང་གི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། གངས་རི་མུ་ཏེག་དོ་ཤལ་ཕྱུང་ཕྱལ་ཅན། །བསེལ་ལྷོངས་ས་ཡི་སྒེག་མོང་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ལེགས་པ་མངལ་དུ་སྐྱེན་པའི་སྐོན་བྱོན་

རྣམས། །དེ་དུང་ཕན་བདེའི་དངོས་པོ་རྒྱས་པར་མངོད། །རྒྱལ་ཁང་གི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་དགེ་ལྷ་མཐུ་ཆེན་སྐྱེས་བ། །ཚངས་པ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྲས་དང་བཅས་པ། །དམག་ཆོགས་དཔུང་གིས་ཟིལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བཀབ་ཅིང་། བཞི་ལྡན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱབ་པར་མངོད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། དཔུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། །དེ་དུང་ཕན་བདེའི་དངོས་པོ་རྒྱས

སྐྱེ་ཤལ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་དཔལ། །བཙོན་འགྲས་འབབ་བ་ཚོས་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ངེ། །ཁྱིད་ལྟར་ཤེས་རབ་ཐ་རོལ་ཕྱིན་དོན་ལ། །འབད་པས་བྱང་ཆུབ་སྙུང་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག །ཚེ་ཆུ་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་སྐྱེ་ཤལ་ལ། དུས་གསུམ་ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིར་ཆེར། །ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པའི་རྣམ་དགར་དེས། །མི་ཟད་ཚེ་སྒོག་བཞི་ལྡན་སྤྱན་པར་ཤོག །ཐང་ཆེན་དུ་རོ་རྗེའི་གདུང་རྩས་བཞུགས་པའི་གསེར་གདུང་ལ། འཆར་ནུབ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཉེ་མ་སྐོང་། །རབ་འབར་ལྷ་གཅིག་མཉམ་མེད་རྗོ་བོ་རྗེའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པའི་ཤིང་། །ཐེག་པ་སྒོས་ཀྱི་སྐང་བོ་ལྡང་བཀྲིད་ཅིང་། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྟོད་བྱེད་ན། །ཐུབ་པའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་། །ཚེ་བདེ་ཆེན་དུ་རྗེ་བྱ་མའི་སྐྱེ་ཤལ་ལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་ཟུར་གཅིག་གིས། །བློ་བཟང་གྲགས་པས་ཐོས་དང་བསམ་པའི་གྲུར། །རིམ་གཉིས་ཆོར་གྱིས་གཏམས་པར་བྱེད་གྱིས་ཤོག །ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་མའི་སྐྱེ་ཤལ་ལ། དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བའུན་དུ་དར་བ་ཡིས། །དམག་ཟོར་ལྷ་མོ་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་བྱེད་ན། །མཐུ་སྟོབས་རྣ་རྗེ་

འབར་བཞད་གདེངས་པ་ཡིས། །སྤྲིན་སྐྱེས་དག་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་འཕྱང་འཕྱང་ཞིག །རྣམ་སྣས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེལ་ལ། ལེགས་བྱས་དབུང་པ་གཏུམ་པོ་མཁོ་རྒྱའི་རོར། །དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པཱ་ག་སྦྱ་བས། །སྤྲིད་དང་ཟླ་ན་མེད་པའི་རོར་ཆེན་པོ། །ནམ་ཡང་འཛོད་མི་ཤེས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཤངས་བཙན་བང་སོའི་རྒྱ་མཚྱན་གྱི་སྐྱེ་ཤེལ་ལ། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཐུགས་རྗེ་བའི་རོར། ། ཧོད་མཐའ་ཡས་པ་ཁྱབ་འཇུང་རྒྱ་མཆོག་དབང་། །བར་གཅོད་གྱུན་སེལ་ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་སྒྲུབས། །མ་ནིང་གི་སྐྱེ་ཤེལ་ལ། མ་རྟོག་སེམས་སྤྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཟ་བ་ལ། །སྟོ་བ་ཕ་གསྐ་བཞིན་འབར་བའི་མེ། །དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་མ་ནིང་འཁོར་བཅས་པས། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་མངོན། (འབྲི་བ) ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཤེལ་ལ།

གང་ཕྱུགས་སྤྲིང་རྩེས་བཏུན་ཡང་སྤྲིབ་པ་བསྐམས། །ཆགས་སྡང་བྱལ་ཡང་ལྷ་ཡང་ལྷག །དེ་བདེ་དོར་ཡང་ཐར་པའི་སྤྲིང་ཀུ་གཟིགས་པ་རྟག་མི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཡི། །ཕྱོགས་ཀུན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་ཏེ། །ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་ཚོས་སྐུ་དག་པའི་གཟུགས། །མེ་ཏོང་གཟུགས་བཞིན་སྣང་སྲིད་གཅོ་བོར་བསྟན། །ཐོག་ལྟ་དང་ཡུམ་ལྟ་ལྷ་སྲིན་འདྲེ། །སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པའི་རྫས། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཅོད་མ་མ་ཆིངས་སྤྱངས། །བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་བཟེལ་བས་མཆོད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་དགོངས། །སྣང་བ་བསམ་ངན་འཕྲལ་ཅན་མ་ཟུངས་སས་སྟེ། །ཤ་ཟས་དུམ་བུར་གཏུབས་ལ་རང་སྲིད་ཀྱི། །མངའ་ཐང་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྒྲུབ་པར་མངོད། །ཏ་དེ་གྱང་རྒྱལ་གྱི་དར་ལྟོག་ལ། སྲིད་པ་དང་པོའི་ལྷ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་གྱི། །དེགས་པའི་ཅོད་པན་ཟླ་བ་ཆོས་པ་གང་། །འཕྲིན་ལས་དག་པོའི་ཤག་ཐུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱག་ལས་ཀུན་སྣྲུབས། །པོད་ཡུལ་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་བའི་གཡར་དམ་ཆེ། །སྟོན་ནས་ཁས་བླངས་མ་གཡེལ་དྲན་པར་མངོད། ॥(३०ན)

ཐིལ་གཙོན་ཅོས་པ་མེ་མོ་རྟའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་ཉིན་སྒྲིད་གསུམ་བདག་མོར་''''

སྐྱན་ཤལ་ཕྱལ་བའི་ཁ་ཟྲིང་དབང་གི་ཆོར་ཐེ། བླ་ན་འཕགས་པ་སྟོབས་ཀུན་རྫོགས་པའི་ལྷས། །ཆོས་པར་གྱོལ་བའི་སྐྱེན་ཡངས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་། ། ཡོངས་བཟུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ། །སྐྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་ཤེས་རབ་མཛོད་ཆེན་ཡོ། །སྐྱིགས་དུས་སྐྱོད་པ་མཐྱེན་པ་བཅུ་པའི་དཔུང་། ། མིང་གི་ཐ་མར་འཕྲང་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་དྲག་པོར་འབར་བ་དག་བྱེད་ཆེ། །སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་སྐུང་མ་ཀུན་གྱི་གཅོ། །བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བའི་རྩུ་འཕྲལ་ཆེ། །སྟོན་དང་རྟེས་འགྲོ་འཇིགས་

ཤུང་གདོང་ཅན་གཉིས། །དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་མ་མོ་ཁྲོས་པའི་ཚོགས། ། སྣང་སྲིད་ཞབས་པའི་དཔུང་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ། །རྟོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ལྷའི་བར་དུ་སྐྱབས་ཆེན་པོར། །བསྐྱབས་བསྟེན་ལྷ་མོ་ནགས་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བདག །མི་འདོད་གྲོན་འཕེན་པའི་དཔུང་བོའི་ཚོགས། །དཔུང་ལྔའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཆེ། །མི་ཉམས་མདོར་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དོན་ལྔ་ཡི། །ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད

བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣོད་པའི་དུས་བོད་ཡུལ་གྱི་རྟེ་རྩེ་གདན་ལྷ་ལྡན་ཁྱེན་ཁྲབ་''''''
པར་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེན་ཤལ་ཕུལ་བའི་ཞལ་བྱང་ཡོངས་འདུའི་འབྲི་ཤིང་།། །།སྨོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱུན་ཆགས་གཉིས་པ་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐོབ་སློར་
ན་གཉིས་དང་ར་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་གྲངས་ལྡན་ནོ།། ལུགཀཤཤརྣངཔིཝཛྲཔཱཎིསཏྭལ

〔བཀའ།〕སྐྱེས་བུ་ཡོངརྫོགཏུརྒྱལྷཡཀཿཏཡཐྱབདཅཱུཊཱཀཨཅཱཡ
པཎྜི་ཏ་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏཱ་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏཱ་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཏཱ

ལྷའི་ཐུ་བ་དུ་མས་འཇིག་རྟེན་གསལ། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་
བདེའི་སྒོ་མ་ལུས། །འགེགས་པའི་ཚུ་སྤྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་དཔུང་། །
ས་གཞིའི་འགེབས་པའི་རྟུལ་ཆོགས་གྲངས་ཇི་སྙེད། །ཁོང་ཕུགས་
བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིག་དབུགས་འཕྲིག །གང་གི་བསྟན་ལ་ཐོས་
དང་བསམ་སྒོམ་པའི། །གྲུ་གཟིངས་འཁོར་བ་ལས་ནི་(ཟ།ཀབ)
ཡོངས་སྤོལ་བས། །ཐར་པའི་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་སྣོང་གིས། །མ་
རིག་མུན་པ་འཕྲིག་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ། །སྡུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་
གདོང་བཞི་པ། །མགྲིན་སྟོན་འཇུག་པ་བཅུ་པ་ཉི་ཟླ་སོགས། །སྤྲིད་ན་
མངོན་པར་ཆོམ་པའི་ཁ་སྐྱེས་དག །ཐམ་མཛད་མི་ཡི་ཕེང་གེ་སྟོན་པའི་
བདག །སྐྱེན་དག་དཔའ་བོ་ཆུམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ན། །ཟླ་བ་མངོན་པར་ཆོད་
པའི་འོད་འཕགས་ཀྱི། །ཆུ་བོ་ཟ་སྐོང་འབྲུག་པའི་འཇུར་བ་ཅན། །གཅིག་

མིན་མང་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་བས་ཁྱེད་དང་། །རང་བདེ་ཆུ་ཡི་ལྷུ་བ་དུ་
མས་གཡེང་། །དེགས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་ནུ་དག །ཐམ་བྱེད་དབྱ་
ཡིའི་རྣ་རྡེ་འབར་བ་ཡིས། །མཐོ་བོ་རབ་འགེམས་བཏུ་བྱིན་ལྷ་ཡི་སྤྲིད། །
ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་ལ་དབང་མི་བསྐྱར། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དག་
དང་ཐུབ་པར་བྱ། །སྤྲ་ལའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུག་གི་ཆུངས། །ནད་དང་
འཚེ་བྱེད་ཀུན་ཞི་ཐུབ་ཅིང་། །(ཟཱ་ལ་ན) མཚན་མ་མཐའ་དག་ཞི་
བར་གྱིན་གྱིས་ཆོད་བས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ངག་ལ་འཇོར་བའི་ལྷ། །
དཔངས་ཅན་མ་དེ་མཐྱིན་པར་རྗེས་ཞུགས་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡོན་ཏན་
ཁྱད་ཅེ་སྟེད། །སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག །དེས་སྐྱེ་
ཁྱོ་མོས་ཁྱོན་པའི་རིགས་མང་དག །ཐར་པའི་སྒོ་གཅིག་ལེ་ལྟ་བུའམ། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕིག་ལེ་ལྟ་བུའམ། །ལུགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་ས་གསུམ་གཞལ་
བའི་སྟོབས། །རྩོགས་ཤིང་མཐའ་དག་དོན་འབྲས་བུ་ལྡན་ཉིད་དུ། །བདག་
ཅག་དག་བ་བཙུ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་གས་བཞིལ་བ་ཉིད་དུ་
བྱས། །དེན་ཀང་སྟོན་བྱོན་འགྲོ་མགོན་ས་ངས་ཙུས་ཀྱི། །ཐེག་པ་བློ་ན་
མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཡོན་ཏན་ས་གསུམ་གཞལ་བའི་
ཕྱིར། །ཡང་དག་ཆུ་ལོན་བཏུན་པ་ཐེབ་པར་ཤོག །ཐུགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་ས་གསུམ་གཞལ་
བའི་སྟོབས། །རྩོགས་ཤིང་མཐའ་དག་དོན་འབྲས་བུ་ལྡན་ཉིད་དུ། །བདག་
ཅག་དག་བ་བཙུ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་ལ། ཉ་
ཙུས་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུའམ། །ལམ་དཀར་པོ་ཙུས་པའི་དཔལ་འབྱ་

བ། །ལྷ་གཅིག་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་ཐོད་ཀལ་བའི། །འཇིག་རྟེན་དབང་
ཕྱུག་ཁྲག་ཏ་རྗེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ཁྱོ་བ་དཀར་མིན་གཟུགས་ཀྱི་ཏེ་
མ་ཅན། །པད་དཀར་བདུད་རྩི་སྦྱོ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཟུམ། །ཁྱོད་ཞལ་ཏེ་མ་
མེད་ཅིང་དུས་རྟག་ཏུ། །བདག་གི་སྐྱིང་གར་ཟུམ་པའི་སྐབས་མ་
མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཞབས་པརྒྱ་དུས་རྟག་ཏུ། །བསྐྱེན་པའི་སྒྲུབ་རྩི་
གསར་པས་མངོན་རྫོགས་པ། །རྒྱུད་དུ་ཡི་གྱུ་དབྱངས་དོན་དམ་
དུ། །བརྗོད་བྱ་ལྷན་པའི་ཚིག་འདི་(ཨཱཿབ)གསན་པར་མངོད། །
བདག་ཅག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟག་ཏུ་རོལ་པའི་གངས་
ཀྱས་ཤན་ཆེན་པོར། །མ་རེག་དེ་སྐྱིད་མཚོན་པོ་བཏང་སྙོམས་ཤོ། །མ་
མཛད་བརྩེ་བའི་ཞགས་པས་འཆིང་བར་མངོད། །མཁྱེན་དང་བརྩེ་བ་
ཟུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཐུགས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྷར། །
ཐུབ་ཅིང་ཆེ་དང་ཡངས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་གུན་ལ་
ཡོངས་སུ་འཛེངས་པར་མངོད། །ཐུགས་ནས་རྩོངས་པ་ཀ་ལན་རྣམ་གཉིས། ཀུན་ནས་རྩོངས་ཏེ་
མིན་ཁྱོད་དབུས་ནས། །ཤོས་པ་ལྷན་པའི་ལན་ཅིག་དགའ་བ་ཅན། །
ཁྱེད་རྣམས་ཆར་ཆེན་འབབ་པས་གལ་བས། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་

དང་ཤེས་བྱ་ཡི། །འཆིང་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་ཡིས། །བདག་གི་གཡུན་ནས་རྩོངས་པ་ལུས་དག་གི །འཆིང་བ་རྒྱ་ཡི་མདུད་པ་གཅོད་པར་མངོད།། །འཆད་པ་རྣོད་དང་རྩོམ་པ་སྐྱ་བའི་དཔལ། །གཟུངས་དང་སྤོབས་པ་མཐས་བཙུན་བཟང་བ་སོགས། །གང་གི་ཡོན་ཏན་རྗེ་སྐྱེད་དེ་དག་གིས། །བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་གིས་ཏུ་སྨྱོར་བར་ཤོག །ཅེས་པའོ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་སྐྲ་མི་བཟོད་པའི། །རི་བོ་ཡང་དག་སྤོང་ཞིང་འཇིགས་པ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་རྣོ་རྩེས་མངོན་པར་བཅོམས་པ་ཡིས། །བརྩུན་ལས་(ཟླ་ན) རྒྱལ་བའི་སྤོབས་ཀྱིས་མ་ཕམ་པ།། །ཅྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤུགས། །ཞམ་ཡང་སྨོད་པའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་མོད། །ངེ་དུང་ཅྱམས་དང་བཟེ་བའི་མེ་བོ་ཆེས། །བདུད་སྡེ་འདམ་བུ་སྐམ་པོ་སྤེག་པར་མངོད། །མ་ཕམ་དབུས་འཕྱར་རྣོ་རྩེ་གདབ་ཉིན་དུ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚེ། །ཐོག་འཁོར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡི་ལུགས་ཏེ། །དགའ་ལྡན་འདུན་སར་མྱུར་རྩེ་ཤོག །ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལས། །

བྱ། །སྡུར་ཐོལ་དག་ལ་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་མངོ་དྲ། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་ལེ། །གང་ས་ཡི་ལ་ཆགས་སྐོན་ཟླ་དུང་ལྟ་བུ། །དཀར་བའི་རང་བཞིན་འཛོག་པའི་ཞི་བ་མོ། །ཞོང་པ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡོངས་འབབ་པ། །མ་གཅིག་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་མོ་ཆེ། །མཐུ་སྐོབས་རྣོ་རྩེའི་སྤད་བུ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཕྱི་ཐུབ་པའི་ཞབས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་ཚིགས་ཀྱང་ཡིད་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི

དབང་གི་ལས། །ཀུན་འགྱུབ་གངོན་བགེགས་མ་ལུས་ཚར་ཆོད་ཅིག །
དག་དབང་སྐོ་བཟང་གི་རྣེན་ཁེབས་ཆ་ལ། བསྐུ་བྱིན་གཞུང་འདྲ་བཟང་ཡོའི་ཟ་འོག་
དག །སྐྱེལ་བའི་ལྷ་རྫས་རེག་བྱ་དམ་པ་ཆ། །ཕྱུལ་དེས་ཡིད་བསམ་
གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དོན་གཉིས་མཆོག་གསུམ་མཐུ་ཡིས་
འགྲུབ་བྱིན་ཟློས། །ཐུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་འགེལ་ཆ་ལ། ཤོང་འཁུན་སྐེག་མོའི་
སོར་རྩེས་མདོན་བསྟན་པའི། །གོས་བཟང་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཡོའི་མཆོད་
ཕྱིན་དུ། །ཤེས་ལས་དབང་ཡོ་དྲུག་སྐོ་གཏད་བ་དང་། །རབ་ཞི་བདེ་
བའི་དཔལ་རབ་ཚེའི་ཕྱི་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། །ཐུབ་བཟང་ཕྱིན་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཛོས་པ་དག །(ཟེན) ཕྱུལ་དེས་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་
མཆོག་ལ། །སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་བཟང་ཡོ་སྤྱོད་པར་གོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཀི་
ཆའི་ཆེ་དག་དབང་ཕྱོ་བཟང་གིས་ཇེན་ལྷའི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ་ཡང་ཡུལ་ལྷོ་
ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ཕུལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལས་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་
རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལས་ལངས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་
པར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་
ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་
ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་དང་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ། །རབ་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་མི་དང་ལྷ་ལ་སོགས། །མངོན་པར་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མ་ཡམ་པ། །ཐུགས་རྗེ་བཙུ་བ་ཆེན་པོས་འདིར་དགོངས་ཤིག །གང་གི་འཕྲོམ་ཞལ་ཕྱི་བ་གསར་པའི་ངེད། །ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེམས་མེད་ཀུ་སུ་དུ། །འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ཤེམས་ལྷན་ཀུན་གྱི་གྲོགས། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་(༡༩བ) སྤྲིན་ཆོགས་འབུམ་དཀྲིགས་ཏེ། །ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་རབ་བས་པས། །ཡོན་ཏན་འཕགས་པའི་ཚྭ་མ་གཡུར་ཟ་བ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་མངོད། །སྨིགས་མའི་རང་བཞིན་ནག་པོ་བཙེགས་པའི་ཟས། །སྐུང་པའི་ཕྱི་ནང་སྐོ་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས

ཆེ། །ནས་ཡང་མི་ནུབ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡོའི། །རབ་འབྱམས་ལས་
ཕྱབ་གསང་གསུམ་ཐིན་ཆབས་དཔུང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་ཐིན་
ཐིས་ཏཱརབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་འབར་བའི་རྟ་གདོང་མེ་ཆེན་ཡོས། ।
ནག་ཕྱོགས་ཆུ་གཉེར་རྩྭ་པའི་ནུས་པ་ལྷན། །ཕྱག་རྒྱ་མཚོན་ཡོ་
གསང་ཡུམ་གཙོད་སྤྱིན་བའི། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་རྗེས་བསམ་དོན་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཤས་ཅིག་ཉེ་སྤྱོག་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་འཕྲུལ། ।
(༣༥ན) སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤེག་བྱེད་ཕྱི་དང་ནང་། །གསང་བའི་
གཤེན་རྗེ་འཁོར་བཅས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ནག་ཕྱོགས་ཚར་ཆོད་
འཕྱིན་ལས་གྱུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཤ་མ་ལ། འཇམ་དང་རྩུབ་པའི་འཕྱིན་
ལས་ཉི་ཟླ་བྱེད། །གང་སྐྱེས་དུས་གཅིག་ཤར་བའི་སྟོ་སངས་མ། །འདོད་
ཁམས་དབང་མོས་ལས་བཞིའི་དོན་མ་ལུས། །འགྲུབ་པའི་བསམ་དོན་
དབང་གི་རྒྱལ་པོར་མཛོད། །ཁ་ལ་ལ། གང་སྐུ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སྟོ་དུ་མས།།
དཔྲ་སྟེའི་ནུས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཞིང་སྐྱོང་དབང་། །ཡུམ་བཞི་དམག་
ཚོགས་བན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །འཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྐྱེར་
འགྲུབ་མཛོད། །ཆམ་ཐོས་སྐས་ལ། དབུལ་བའི་སྐུག་བསྔལ་སེལ་བྱེད་འདོད་
དགུའི་དཔལ། །རབ་སྐྱེན་གཉེར་གྱི་བདག་པོ་ཆམ་ཐོས་སྐས། །ཏུ་
བདག་བཆུད་ཚོགས་གཉེར་སྤྱིན་བྱེ་བ་ཡིས། །དོན་གྲུབ་ཚོར་གྱི་ཆར་
པ་དེང་ཐོབ་ཅིག །བིག་ཙེ་ལ། དྲག་ཕའི་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ཟུ་མཆོག་གྱིས། ।
མ་རྟངས་ས་ས་སྐྱིང་གི་ཐལ་བར་འབུག་བྱེད་པའི། །བཤགས་པ་དམར་ཕོ་
བཀའ་ཉན་ཡུམ་དང་བཅས། །ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་
ཞིག །རོ་སྐྱེ་མེ་འབར་ལ། བསྐལ་པའི་བྱིན་ཟ་འབར་བས་བདུད་སྟེའི་ཕྲོང་། ।

སྲེག་བྱེད་པམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་སྐྱེན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྫ་ཆེན་སྐྲས། །སྤྲིད་རྩེའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་
མཛོད་ཅིང་། །མཚོན་ཡོ་ཀོ་གཏུམས་མར་གྲགས་པའི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། གཏུམ་དྲག་མེ་ཡི་ཚོ་ཚོ་
འཕྲོས་ཅམ་གྱིས། །ནག་ཕྱོགས་འཐུང་ཡོའི་གྲང་པ་སྐེམ་བྱེད་ལྟ། །
ལེགས་ལྡན་ནག་ཡོས་རྟག་ཏུ་མི་གཡེལ་བར། །མཚོན་དང་སྐྱོབ་པ་བྱ་
ན་མེད་པར་མཛོད་དུ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་གྱིས། (ཅ༥བ) རྗེ་རྗེའི་
ཐོག་ཟེར་འབབ་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས། །བདུད་ཀྱི་མཚོ་ཡོ་ཚལ་པ་བྱེ་བ་
བརྒྱར། །འགས་བྱེད་དམག་ཟོར་ལྷ་ཞེས་གང་དེ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
སྐྱོང་ཞིང་མེལ་ཚེ་མཛོད། །ལྷུན་གྱབ་དགའ་ཚལ་གྱི་དེ་ལྷི་ཀེ་རིའི་ལྷ་མོར། ཁྱབ་བདག་
ཉེ་ཟ་ཀ་དཔལ་རང་སྣང་ལས། །གཉིས་སུ་ཤར་བའི་སྐྱོར་ཡུམ་དབྱིངས་
ཕྱག་མ། །དམག་དང་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་རྒྱལ་མོའི་དབྱངས། །སྤྲིད་གསུམ་
རྣ་བའི་རྒྱན་ཏུ་མངོན་པར་མཛོས། །སྐབས་འགར་བླ་བ་ལྷ་བུའི་དཀར་
གསལ་ཞལ། །མཛོས་སྟག་ལང་ཆོག་མོའི་འགྱང་བ་སྐོང་། །བསྟན་
པས་རལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་དད་པ་དང་། །ཆགས་པའི་གདུང་བ་འབྲན་
པ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །མ་
ངེས་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཟླ་གཟུགས་གྲངས། །རྣམ་མཁྱེན་རྟོག་པ་
མེད་པ་ཆུ་མཆོ་ཡི། །ཡུལ་ལས་ཆུང་མཐོང་ཟློག་ཅིང་ཐ་མལ་ཡུལ། །
བའི་བུམ་པ་བཟང་། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །
འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཕ་མཐའ་ཡས། །བསྟེན་བསྐྲབ་དུང་
དུང་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འདུམ་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་སྟོན་པའི་སྐུང་མ་

ཆེ། །རྟག་ཏུ་ལྷང་ལྷང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ན། །གཡེལ་མེད་བཟང་བཟང་ཐུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་དགོངས། །སྙོན་བསགས་ནག་པོའི་འཐས་བུ་མི་འདོད་པར། །སྨིན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངན་པའི་སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ཀྱི་དཔལ། །མ་ལུས་རྒྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་གསུམ་ཅི་འདོད་པའི། །དོན་རྣམས་སྣང་ཚིག་ཉིད་ལ་མཁྱེན་དུ་ལྡུག །(ཟླ་ཤ་ན) ང་རྒྱལ་ལྟུང་གིས་རབ་གཏོར་ཐལ་བའི་འཚེབ། །ཡིད་ལ་བརྟན་མཐོང་བའི་ཚེ་ཐོས་ཀྱི་མགོན་པོ་གུར་ཞལ་འཕྲོ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། རྣམ་དག་མེ་ཏོང་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཁམས། །སྣང་མཛད་རོ་རྗེའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། །ལ་ལར་དྲག་པོའི་སྐང་སྐབས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ། །འགྲབ་ཅིང་རེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་མངོན། །བཞིལ་ལྡན་ར་བས་ཁོར་ཡུག་བྱེས་པ་ཡི། །སྟོང་མཐའ་དཀྱིལ་ནང་ཞུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཆེ། །རྒྱ་ཆེ་ཆད་མེད་པ་ཡི་གདོང་པ་བཞི། །ཞི་ཡང་ཁྲོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་བརྗིད་ཀྱིས། །སྣང་སྲིད་རིལ་པོར་ཟ་བྱེད་སྐོབས་འཕྲོག་དབང། །ཡུམ་

བཞི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་བཅས། །ཁྱིད་པར་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དགར། །ཚངས་པའི་ཡུལ་གར་བསྒྲེང་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣ་དཔུ་ཏ་ལ་བཅས་བརྩེ་བའི་ཐུགས། །འདིར་དགོངས་སྐྱོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་མཛོད། །སྐྱོན་བགགས་ལས་ཀྱི་མེས་ངོ་གདོང་བཞི་པས། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བློ་མར་བསྐོས་པ་ཡི། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་རྩ་ཡབ་དགར་ཡོའི་དཔལ། །མཆོག་དམན་གྱུན་གྱི་གྲིབ་ཏུ་བསིལ་བར་མཛོད། །མི་དང་མི་མིན་གཅོད་ཟེད་འཕྲུང་ཡོའི་ཆོགས། ། མཐོ་འཚམས་དགྲ་ཡོའི་མགོ་ཡོ་རྒྱང་ནས་ཆོད། །མངོར་ན་ཅི་བསམས་(ཟ༧བ) ངོན་རྣམས་རབ་འགྲུབ་ཅིང་། །རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་མེལ་ཆེ་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། ཕྱིན་གྲུབ་དགའ་ཚལ་པོ་ཏ་ལའི་ཆོས་འཕྲུང་སྐྱེད་མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་སྤྱིན་ལ་འདུལ་བའི་སྐོན་ཤག། མི་བཟང་སེང་གེའི་གདོ་ཡོ་ཁྱིར་བའི་སྐུ། །སྤྲོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྡང་དགྲའི་ཁ་སྐྱེས་དག །ཁྱད་པའ་འགེམས་བྱེད་ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །བར་ཆད་གྱུན་སེལ་དོན་རྣམས་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །ཡ་ཏ་ལ་ཆོས་འཕྲུང་ཤོད་ཕྱམ་སྐྱིང་ལ། གང་གི་རྣམས་བརྗིད་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོས་ཀྱང་། །ལྷུན་ཡོ་གཅིག་མིན་དུ་མ་རྣམ་པར་

གཡོ། །བ་སྤུའི་རྩེས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་བོ་ཀུན། །འདི་གས་ནུས་གཙོད་སྤྱིན་ཡོམ་སྤྲིང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མ་རིག་དོན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པའི་ཚོགས། །མ་ཡུས་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཕན་བདེ་ཡི། །ལྷག་བསམ་འོད་བརྒྱ་བརྒྱད་འབར་བའི་ཉི་མ་ལ། །འགྲན་པའི་སྤྲིན་བུ་སྟོན་བསགས་མཐུ་བཙན་པ། །མི་དང་འབྲུང་པོའི་རིགས་སྐྱུར་རྣ་སྐེད་ཀུན། །ཚར་ཆོད་ལུགས་གཉེས་ཆམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་མཚན་ནུབ་པ་མེད་གང་སྤྲིའི་རྩེར་བཙས་པ་ཡིས། །ནག་པོའི་མུན་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཡོངས་འདྲེས་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་དགྲ་པོའི་ཚོགས། །ཁད་སྐྱིང་ཆོལ་བར་ཁོས་ལ་དོན་འགྲུབ་པའི། །དབྱངས་སྐྱན་སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་མེད་ཤོག །ཞི་ཏ་ལ་ཤོད་རྣ་ཆུ་ཡངས། འགྲུག་སྒྲ་དག་པོར་དགོད་ཅིང་མི་བཟད་ཐོག །འབབ་པའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་ཞི་བར་མངོད། །ཞི་ཏ་ལ་ཤོད་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྟ་ལ། །རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེའུ་ཆེར་མངའ་གསོལ་བ། །སྐུ་ལྟ་གསང་ཡུམ་སྤྲོན་པོར་བཙས་པ་ཡིས། །མི་སྐྱེན་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་དག་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་ཡང་། །དཔའ་བོའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཟིན་ཏོ། །ཞི་ཏ་ལ་ཤོད་ཀྱི་ཐུག

མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་མངོ་དང། །ཡོ་ཏ་ལ་ཤོད་ཅེའུ་དམར་ཡོ་ལ། པརྒྱ་རྟེ་གའི་
སྒྲུན་ཡོར་ཉེ་འོད་འབྱུམ། །འཕགས་འདྲ་བཅོན་ཚོད་ཅེའུ་དམར་ཡོ་ཡིས།། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ལ། །བསམས་པ་སྒྲུན་གྱིས་
འགྲུབ་པའི་གངོང་གྲོགས་མངོ་དང། །ཡོ་ཏ་ལ་ཤོད་རྩོར་ལེགས་ལ། མི་བཟང་སྐུན་
ཡྱེར་གནག་པའི་གཡང་གཞིའི་གོས། །རབ་བགོས་དམ་ལ་གནས་པའི་
མཁར་བ་ཆེ། །རོ་རྗེ་ལེགས་པས་བསྟན་དང་བསྟན་འངོན་གྱི། །བར་
གཅོད་སོལ་ལ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མངོ་དང། །ཡོ་ཏ་ལ་ཤོད་གཟའ་གངོང་དམར་
ནག་ལ། མཁའ་ལྱིང་དབང་ཡོའི་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྲོང་གསུམ་
དགྲ་ཡོ་རྩད་ནས་གཅོད་བྱེད་པའི། །གཟའ་གངོང་དམར་ནག་འཕོར་དང་
(ཟླ་ལྔབ) རྩལ་ཐོག་ཆེན་ཡོས། །བདུད་རིགས་ནག་ཡོའི་བྲག་རི་ཚལ་
པར་བཤིག །སྐུ་དྲུང་སྤྲོང་ལ། ཡུག་ཏུལ་དགར་ཡོའི་འདབ་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱིལ་
བའི།། །མངོས་སྡུག་ཞལ་དུ་རབ་ཆགས་དུང་སྤྲོང་གྲུས། །ཆར་ཆུ་དུས་
འབེབས་རྩེ་བཅུད་ལེ་ཤག་སོགས། །མ་ཚོང་མེད་པའི་འདོད་པ་གྱུར་
འགྲུབ་མངོ་དང། །འཇིག་པ་ལག་མང་ལ། འཆི་མེད་ཚངས་དབང་དཔལ་དང་
འཇོར་པ་ལ། །འགྲན་བཟོད་གྲུ་རྒྱལ་འཇིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱི་དང་
ནང་གི་འཇོར་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྟ་
ཆེན་ཡོ་རྟུངས། །ཡོ་ཏོ་རྒྱལ་མཚན་པར། ཡང་དག་སྐྱོན་པ་རབ་ལྡན་ལཀ་ཡི། །
སྐོ་སྒྲུང་ད་ལྟ་རྩོ་ཡོ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །གཞི་བདག་གཅོ་ཡོས་གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་ཡོ། །སྐེ་བཅས་མི་ཉམས་འཚེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མངོ་དང། །
རྟ་རོད་ཤེལ་ལྷགས་ལ། མཐུ་རྩལ་ཆེན་ཡོས་དགོན་གནས་སྐེ་བཅས་པ། །ལེགས་
སྐྱོང་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྡུང་མ་ཆེ། །རྟ་རོད་ཤེལ་ལྷགས་འཁོར་དང་

བཅས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་
མདོད་། །རྒྱལ་པོ་ཁང་དུ་སྐྱ་ལ་འབྱལ་རྒྱ། ཡེ་ནས་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་མཁའ་
དཔྱིངས་ལས། །དཀྱུས་ཐོག་གི་ཟེགས་མ་འབུམ་སྤྲོ་བའི། །སྐུ་ལྟ་བུའོ་
པོ་བཅས་པའི་སྒིན་ཆེན་པོ། །ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་
སྣེན། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ། །དངོས་བཤམས་
ཡིད་ཀྱིས་སྒུལ་བས་འབུལ་བྱེད་ན། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་
བའིན་སྐྱོང་བ་དང་། །མ་རྟོགས་ཚར་གཅོད་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་
མདོད། ‖ །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཆོགས། །ཉན་རང་སློབ་དང་
མི་སློབ་སྡང་མར་བཅས། །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཡོན་གནས་དམ་པ་
ལ། །སྐྱག་བསམ་ལུང་རྟོགས་ཀའི་མཆེད་ཟླ་ཡི། །(ཟླ་ཤ་ན) དབང་པོའི་ཆོན་
ཡངས་དགོད་པའི་མཛེས་པ་དག །འཕྲོག་བྱེད་ཟ་བོག་བཙེག་པའི་
རྒྱལ་མཚན་མཆོག །ཐུལ་དེས་སྤོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྣེ། །རོ་
རྗེ་ལྟར་བརྟན་རྒྱ་སྤྱོར་རང་ཉིད་ཀུང་། །གནས་སྐབས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་མི་འདོད་པའི། །ཉིར་འཚོ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྡལ་མཐའ་དག་
ལས། །སྐུར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱུར་རབ་འགྲུབ་སྣེ། །གངས་རྒྱས་ཡི་
ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གོག །དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་བསམ་
གཏན་རྒྱལ་མཚན་ནས་གཉལ་དུ་ཡུང་གྱི་གཉིས་རི་སྤྱིད་བར་སྣང་ཐོག་བཟང་གོས་ལས་བསྒྱབས་པའི···
རྒྱལ་མཚན་ཆེ་བ་བདུན་དགོན་སོ་སོར་ཕུལ་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་བ་ལྟར་ཐུབ་བཞིན་གྱི་ཆོས་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྣུར། ‖ཐོས་དང་བསམ་སྒོམ་རིག་ཚོལ་ཡོན་ཏན་ཀུན། །
ཕུན་ཚོགས་དགེ་འདུན་སྤྱི་ཞུ་བཞི་བའི་སྐད། །ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིའི་ཡོལ་
གོ་འཇོན་དམར་ལས། །གསར་དུ་བསྒྲུབ་དེས་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དར་

ཞིང་། །སྟེ་འདིར་ཆོས་ནོར་འདོད་དང་ཐར་པ་བཞི། །ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་བྱེད་པ་ཡོ་ཟུང་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་ཀི་འདོད་མཐའ་དག་རབ་ཞི་སྟེ། །རྣམ་འདྲེན་ལངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །རིམ་པ་འདི་ཀི་མཚན་སྒོག་སྐྱེ་བཟང་བསྟན་དར་དང་། དག་དབང་ཀྱག་གཉིས་ནས་ཚོགས་ཁོ་གས་ལུགས་བྱེད་ཀྱས་སྐབས་འདི་རྒྱའི་སྤྱོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞིང་ཐུགས་ཧེས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཀྱག་ཀྱའི་དགེ་སྒོང་ཁྱམས་དཔའ་ཆེན་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་ཚོས་སྐྱར་བའོ།། ། ཀྱེ་ལྷག་ལོ་ས་ག་བྱ་བའི་ཡར་རིའི་ཚེས་བཅུན་མཁས་དབང་ཚངས་དཔལ་ལྟ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་། འཕྲལ་མེད་ཁལ་ལྷང་གི་ལྷག་ས་ལྟར་ཆེན་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཐུག་ཅིང་། ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་ཐུག

དཀར་པོའི་སྣང་བར་འགོད་ཅིང་སངས་བྱེད་པ། །ཞལ་མཁའི་ཀོར་བུ་ལྟེ་
ཁྱོད་ལས་གཞན་སུ། །ཁྱད་པར་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བས་བསྐོར་བའི་
ལྷོངས། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཕྱག་མཚོན་དུ། །བཞེས་ཏེ་
ལུགས་གཉིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་འདུལ་བར་
མ་མཛད་དམ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་སྨན་རས་གཟིགས་དབང་གི །འོད་
ཟེར་ཅན་དན་ལྷོན་པར་ཞོག་པ་ལས། །རབ་འབྱུངས་མི་རྗེ་སྤྲོང་བཅོན་
སྐམ་པོ་ཡི། །རྟེན་དུ་ཐོན་དེའི་སྐྱིང་པའི་དོན་གང་ཞིག །འདི་ནས་གསུམ་
དམར། (३८ན) དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་བཏང་སྙོམས་བློ་ལྡན་ཡང་། །བསིལ་
ལྷོངས་ཐན་བདེའི་ཀུན་ཁ་འཆེད་པར། །ཆས་མངགས་གངས་ཅན་
གཅིག་བུ་བཁྱེད། །ཐུགས་རྗེ་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །དེ་
སྐད་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་བྱེས་པའི། །ལྷོངས་འདིར་མི་ནད་ཕྱུག་
ལ་གོད་ཀྱང་ཞི། །ཐུགས་རྗེ་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །དེ་
སྐད་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་བྱེས་པའི། །ལྷོངས་འདིར་མི་ནད་ཕྱུག་
བསྟལ་སྐྱིགས་མའི་རྒུད་པ་རྣམས། །ཞི་ཞིང་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་
རྟག་སྤྱོད་ཤོག །ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། །མཐའ་
དབུས་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱད་པར་དགའ་སྟོན་པའི། །རིན་ལུགས་འཛིན་ལས་
ཚོགས་དུས་གཏན་སྐབས་ཀུན། །དར་རྒྱས་མི་ཉམས་ཚོང་དུ་འཛེལ་

བར་མཛོད་དུ། །བསྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཕྲེན་པར་ལས་ཀྱི་བཅོན་པོས་དབང་བསྒྱུར་བདག །གང་གི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ། །མིག་དང་ཐོས་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་འབྲལ་མེད་མཛོད། ། འདི་ནས་བཞི་ལྡང། འཆད་རྩོད་རྩོམ་དང་ཤེས་རབ་སྤོབས་པ་ལ། །འཇམ་དཔྱངས་གཞོན་ནུར་ཚངས་སྤས་དབང་མོ་བཞིན། །བརྩེ་དང་ནུས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤས་དཔག་ཡེ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཕྲོག་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི། །མདོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྟ་བུ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ན་པདྨ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཏཱ་ལ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཀ་ཏྲི་ཀ

མེད་བཀའ་ཉན་སོགས། །འཕོར་ཚོགས་གནམ་ས་བར་སྣང་ཀུན་གང་བའི། །རྒྱད་པོས་སྐོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྤྱལ་བའི་ཚེ། །མ་བརྟགས་ངོག་པའི་ཁྱོན་འདི་རལ་སྐམ་བཞིད། །དེ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཕོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྒྱད་མཐུ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན། །ཐུགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ། །སྐུགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལ། །ནད་གདོན་རིག་སྔགས་ཟློ་ཡི་ཚོགས། །སྲོག་བྱེད་སྡུར་མཛོད་མགོན་པོ་ཕྱག་དུ་ག་ཅོག་ཏུ་ཞལ་ཏ་ཀྱ་ཏ་ཡ། །ཨ་ཧོ་འབར་བས་བགེགས་རིགས་རྣ་ཡི་ཚོགས། །སྲོག་བྱེད་སྡུར་མཛོད་མགོན་པོ་ཕྱག་དུ་ག་ཅོག་ཏུ་ཞལ་ཏ་ཀྱ་ཏ་ཡ། །ཨ་ཧོ་འབར་བས་བགེགས་རིགས་རྣ་ཡི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། །

ཅང་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་མོད། །རབ་སྐྱེ་བ་ཀའ་ཤེན་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཡིས། །གནོད་ཅེད་མི་དང་འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་ལྟ། །རྒྱལ་ཕྲན་ལྷོར་བཤེག་བསམ་དོན་སྐྱེས་འགྲུབ་མཛོད། །ཀ་བ་ཆའི་འདོད་ཁམས་དབང་མོ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རྟག་རོལ་ཞིང་། །སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་སྐྱེར་ལྷ་ཆེས། །བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་ཆོད་ལ། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེང་སྐྱེངས་ཤིག །ཀ་བ་ཆ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ཅན། ནག་པོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྟ། ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་མ་འཁོར་དང་བཅས། །ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་མ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་མ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་

ཉི་མའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །འཁོར་བཅས་མ་སྨད་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ནག་པོའི་ཕོགས་ཐུབ་བགེགས་དང་སྡང་བའི་དགྲ། །སྡུར་དུ་ཕྱོལ་ཞིང་བྱད་ཕུར་མ་ལུས་བཏྲུག བདག་ཅག་ཚེ་རིང་ཉད་ནད་མེད་འཇོར་པ་རྒྱས། །བཟང་གསང་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད།།

རྣམ་སྲས་ཁང་གི་རྒྱལ་ཆེན། ཆོགས་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་བགོད་པའི་བང་མཛོད་དུ། །ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་ཞེར་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །འཛོད་མི་ཤེས་མངའ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས། །རྒྱ་བདག་བརྒྱད་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྐོང་ཁམས་འདི་ན་མཁོ་བའི་རྫས་མ་ལུས། །བདག་སོགས་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་འཇོར་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཡོང་བ། །ཤར་བའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ།

མཐུ་རྩལ་ཞོ་འབྲང་རྣོ་རྗེ་རྩེ་སྐེ་བརྒྱ་པས། ནག་པོའི་ཕྱག་གཞོམ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

(๙๗ན) ལྷ་མིན་གྱད་གཞོམ་བརྒྱ་དྲིན་ཟླ། །ཞང་ཟློན་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་སྐྱབ་མཛོད། །ཁམ་ཅན་ཁང་དུ་རོར་ལེགས། རོ་རྗེ་ཐོ་བས་བསྟེགས་པ་ཙམ་གྱི་མོད། །མ་རྟོང་ཚགས་རྩེ་གཞོམ་གཞོམ་མཛོད་རོ་རྗེ་ལེགས། །མཆེད་འཁོར་དང་བཅས་རྟག་ལྷོར་སྐྱོང་བ་ལ། །མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བཚམ་མཐོང་ཏུ་དཔལ་མགོན་ཞལ། ཚད་མེད་ཞལ་ཏུ་ཕྱག་བཞི་པ་མ་ལུས་ཀུན། །དཔལ་ལྡན་སྟོབས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །ཞི་དང་རྒྱས་

པ་དབང་གི་དོན་ཐམས་ཅད། །སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆུ་གཡེལ་
མེད་མཛོད། །བསམ་མཐོང་དུ་མགོན་པོ་གྱུར། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མེ་ཟོང་ཡི་
ཤེས་ལས། །འཕྲོས་པའི་དཔའ་བོ་གྱར་གྱི་མགོན་པོ་ཡིས། །བསྟེན་ཅིང་
བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །རྒྱ་ཆུ་སྐྱབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་
མ་ལུས་སྐྱབས། །བསམ་མཐོང་དུ་རྟ་ཏུ། སྣང་སྲིད་དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བོ་
ཅུ། །མདོན་འཕགས་དཔྱལ་སྤྲིན་ཐོགས་མེད་ནུས་མཐུ་ཅན། །ཀུ་ཏུ་ལ་
ཡིས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྱུར་གྱུན། །ཞི་ཞིང་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་ཐོགས་
མེད་སྐྱབས། །གཞི་བདག་ཟེ་མདོན་པ། སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་སྐུལ་བའི་ཏ་
མཆོག་སྟེང་། །འགྲིང་བག་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་འགྲིང་པ། །གནས་
སྐབས་ཟེ་མདོན་འཁོར་བཅས་བདག་ཅག་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
ཏ་ག་ཏོ་ཤེལ་ལྷུན་པོ་མ་ལུས་གསལ་བའི་ཉི་མ། ཇོ་བོ་རྗེའི་གཏུང་རྟེན་དཏུལ་
གཏུགས་ཅན་ལ་འབུལ་རྒྱུ། ཟ་རོན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉིར་
འོང་གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནག་པོའི་དྲི། །གྱུན་བཟལ་སྟོན་མེད་ཟླ་བ་
ཕུལ་བྱུང་གཅོ། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །བསེར་བུའི་ཆུང་བཞོན་
དང་འགྲོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །མ་ལུས་ཙོན་དན་ཤང་འཐུང་དྲི་

བསྡུང་གི་ས། །ས་བས་རྒྱས་དངོས་དུས་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་མཚུངས། །
ཝོག་པར་རྟོག་དང་མ་རྟོགས་སྤུན་ནག་ཏུ། །གནས་བཅས་འཆལ་བར་
སྡོང་པའི་འབྱུང་བྱ་དག །ཚར་བཅད་བཟོལ་ལྷན་སྡེངས་འདིར་ཐན་
བདེ་ཡི། །པད་ཚལ་རབ་ཏུ་བཞད་མཛད་ཉི་མ་དངོས། །རེས་དོན་
ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཞོ་འབྱུང་ཟུས། །རོ་རྗེ་རྩེ་བརྒྱ་འབར་བས་
ཐྲིན་གཉིས་ཀྱི། །སྤྱིན་སྐྱེས་རྩེག་མེད་གཞོམ་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཁྲོད། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་མི་ཚོམ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཡོན་རིག་པའི་
གཞོན་ནུ་མ། །དད་དང་ལྡག་བསམ་རྒྱན་གྱིས་སྤུང་བ་བདག །རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་བརྩེ་དང་ལྡན་པའི་སློས། །མི་འབྱལ་རྗེས་བཟུང་མགོན་དང་
སྐྱབ་པ་མཛོད། །ས་བས་རྒྱས་དངོས་དུས་བསྐལ་པའི་བར། །ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །མི་
ཤེས་རྣམ་སྤྱོད་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མཚན་མས་སྤྲིན་མདངས་
སྤུ་ཤེར་འཕོས་དཔའ་བོ་ཆེ། །འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྗེ་བཙུན་པས་འདིར་
དགོངས་ལ། །ཟུར་བ་གསར་པའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་ལྡོར། །འཕྲིན་
བཟོད་སྟོང་འཁྲུན་བུ་མོས་བསྒྲུབས་པའི་དར། །ཕུལ་བས་བཏང་
སྙོམས་ལྡོ་དང་རྟག་ལྷན་ཡང། །བདག་ལ་མངོན་པར་དཀྲོས་པའི་

འཇུག་ཞལ་སྟོན། །འཛིན་དང་སྤྲོབས་པ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ། །ཐོག་མེད་ཤེས་རབ་སྐྱབས་པ་དེ་ཉིད། །ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣོགས་རིང་ཐེག་པ་ཆེན། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པར། །རིག་ཅིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དེར་འགོད་གོག །སྐྱ་གཅིག་ཏུ་ཡི་ཀ་རའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བསྟན་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ།

བསྒྲུབ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །མཁའ་དབྱིངས་ལས་འོངས་དྲག་སྤྲོར་ཏོ་རེའི་
ཐོག །བབས་པ་ཅམ་གྱིས་ལོག་པར་ལྡོག་གུལ། །སྡེ་ལྷ་བྱད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་བས་ཁྲབ་པ། །པརྒྱ་ཟ་གའི་རི་བོ་འབིགས་བྱེད་ལྡེར། །མཐོ་ཞིང་ཉི་
མ་སྟོང་དུ་འབར་བའི་གཟི་ས། །ལྷུད་འདྲ་ས་གསུམ་གུལ་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་ལྡེ། །སྡུང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །ཆོགས་གཉིས་
དགར་པོའི་རྟུལ་ཆོགས་གྲངས་མེད་པར། །སྡུངས་ལས་གཏན་ཡབ་ཏུ་
གྱུར་པ་བདག །རྣོན་གྱི་ལས་སམ་དག་དང་བགེགས་ལ་སོགས། །ཕྱི་
དང་ནང་གི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །མི་འདོད་ཉེ་འཚེ་མཐའ་དག་རྒྱུ་
དང་བཅས། །རབ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་དགོས་པའི། །ཞི་རྒྱས་
དབང་དྲག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གུལ། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་
ལྷུན་དུ་སྒྲུབས། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་སྤོམ་ངན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་
སྲུང་བའི་བར་ཆད་གུལ། །ལྷུན་སོལ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་
རེལ་ཞིང་། །སྤིད་གསུམ་ཡོངས་ལ་མངོན་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །ལྷ་ཆེན་སྟོམ་
ར་གཉན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ། །མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
མི་དང་མི་མིན་(ཻཻན) སྟོབས་ལྡན་དགྲ་སྡེའི་ཚོགས། །གོང་ཁྱེད་
དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་ཅན། །འཇུག་པ་བཅུ་པ་གང་ལས་གཞན་
དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་དམ་
ཚོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆོད་གུན། །སྡུང་སོལ་འགྲོ་རྣམས་དེ་སྐྱིད་དཔལ་
རོལ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་བསམ་དོན་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས། །རྒྱ་
ཆེགས་པར། མཐུ་སྟོབས་མེ་འོད་ཆ་ཆ་ཁྲ་མོས་ཀྱང་། །མ་ཟུངས་ས་ས་སྟེ་དང་
བཅས་པ་ཐལ་བ་ཟུ། །བསྟེག་མཁས་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་མཆེད་འཁོར་

སོགས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཀོག་ནམ་ཡང་མ་གཡེལ་ཞིག །གནས་བདག་སོ་བཏུབ། མ་ལུས་སྡེ་བརྒྱད་མཐའ་དག་ཟིལ་གནོན་བའི། །མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབར་སོང་ཟད་གཉན་པོའི་ལྷ། །འཕོར་དང་བཅས་པས་ནམ་ཡང་མ་གཡེལ་བར། །སྡུང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྣ་ཇ་རྣངས།། །།དབང་སྐྱ་གཞུ་རིས་བཙེགས་པའི་མཛེས་པ་ལ། །རབ་འཁྱུ་སྐྱི་སོས་བཟང་འཇམ་ལེགས་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག་འཕེན་པའི་ཞབས། །གཡོ་སྐྱེན་ཁང་བཟང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དམ་པ། ། བསྒྲུབ་ཞིང་སྐྱག་བསམ་དག་པས་ཕུལ་བའི་དགེས། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདེ་བླག་འགྲུབ་པ་དང་། །སྐྱོབས་བཅུ་ལྡན་པའི་སོ་འཕང་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒ་ཚང་སྒ་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་བློ་བཟང་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱི་རྫས་སུ་དར་ཡིང་ལས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕུལ་སྐབས་བསྒུལ་བ་ལྟར་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ།

❁ མེ་ལྕག ཤྭ་ཥན་རྩ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཐུལ་རྒྱན་གསར་སྦྲོན་གནང་རྒྱུའི་ཁལ་བྱང་དཀར་ཆག་དང་འབྲེལ་བ། (ཅ།) ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པ་དངོས་དང་མི་གཉིས་པའི་སྡང་བརྟན་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ཤྲཱ་ཤྲན་རྩོ་བོ་རིན་ཆེར་མཐུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་དང་པོ་སྤང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཁོ་ལྔ་ལས་བསྒྲུབ་པར་ཕྲ་རྒྱས་བྱུང་བ་དཀར་དམར་ཤས་ཆེ་བའི་པད་འདབ་ངོ་ཕྱག །གསེར་གྱི་གཞུ་གྲྭ་བའི་ཕྲ་ཤྲཱ་ཤྲན་རྩོ་བ། གཙུག་གཡུ་གསེར་སྐྱེགས་མ་ངོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སོགས་གཡུ་རིགས་ཚོན་ཆེ་བ། མུ་ཏིག་ཁམ་སྐམ་ཆུང་སྐྱོགས་ཙམ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡེད་གཤགས་ངོ་བཅུ་གཉིས། ཆུང་བ་སྤན་སྐམ་ཙམ་རྔོན་དང་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ། ཇེན་རྡོ་ལ་རྩོག་ཁམ་སྐམ་ཙམ་གཅིག །ཀེ་ར་ཁོ་ཆོག་ཙམ་གཉིས། པད་རག་ཆེ་བ་ཁམ་སྐམ་

ནས་ཆུང་བ་སྲན་ཟོན་ཙམ་གྱི་བར་དོ་བཅོ་བརྒྱད། ནལ་ཁོ་ཆོག་ཙམ་གཉིས། སུག་རྐྱལ་རྒྱ་སྲན་ཙམ་གཅིག །བཅོས་ཏུ་བད་རག་ཆེ་བ་ཁམ་ཟོན་ཙམ་ནས་ཆུང་བ་ཁམ་སྐམ་ཙམ་གྱི་བར་རོག་བཞི། གདན་མ་དིང་ཕོན་གཞི་དམར། ཀྱབ་ཤ་སོགས་དཏུལ་སྡང་སུམ་ཅུ་དང་ཞོ་རྨུག་བཅས་སོང་བར་བཟོ་བའི་སྐུ་ཡོན་ཕུད། དེ་ཕྱིན་ཐུ་རྒྱན་ལ་གནས་ཚད་ཀྱིས་རིན་ཐོང་ཕབ་པ་དང་གསེར་དཏུལ་བཅས་ཁྱོན་གཅིག་ཏུ་དཏུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པར་སྡང་བཞི་སྐོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་ཞོ་རྨུག་བཅས་ཀྱིས་ཞབས་ལེགས། བཀའ་བཟང་སྐོལ་མའི་གསེར་གྱི་ཐད་ཀར་མ། དབུལ་གཡུ་སྐུས་ལེགས། སྐུ་མོ་ཨ་གེའི་གསེར་གྱི་ཨ་སྐོར་ཆ། སྐུ་མོ་ཨ་རན་གྱི་དཏུལ་སྡང་བཏུན་དང་ཞོ་བཞི། བུ་མོ་ཨ་གེའི་གསེར་ཞོ་(ཎཎན) བཞི། བུ་མོ་ཨ་གའི་གསེར་ཞོ་བཞི་སེ་ཚ་ཆེ་ཉིག་ཆ་ཡིད་དབྱངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དཀར་དམར་ཁོ་ཆོག་ཆེ་ཐོག་ཅེ་ཙམ་ཞེས་ཏམ་ཡེ་··· དང་། ཕྱིད་གཤགས་སྐོར་གཟུགས་གཅིག །སུ་ཏི་གསུས་ལེགས་རྒྱ་སྲན་ཆེ་ཐོག་གཅིག་དང་ཆུང་བ་སྲན་ཆུང་ཙམ་གཉིས། ཆེ་དབང་བུ་ཁྲིད་ཀྱི་གཡུ་རྒྱ་དམར་ཁོ་ཆོག་ཆེ་ཐོག་ཙམ་གཅིག་དང་སུ་ཏི་སྲན་ཙམ་གཅིག ཆེ་རིང་དཔལ་འཛོམ་གྱི་གསེར་ཞོ་གཅིག་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མ་བསོད་ནམས་ལྷ་མོས་པད་འདབ་སྒུས་ལེགས་གཅིག་

དང་། གསེར་གྱི་ཨ་སྤོར་གཡུ་ཐྲ་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ཆ། ང་ཡོད་ལོག་པའི་མཆིས་འབྲང་གི་གཡུ་རྩྭ་དམར་རོགས་ཆེ་བ་གཅིག་དང་ཆུང་བ་་་ གཅིག །མཐོན་གཉེར་དཀའ་བཅུ་ངག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གསེར་སྤུད་གང་། འགག་པ་ཐྲི་བཟང་སྐོབས་ལྡན་གྱི་གསེར་ཞོ་གང་། །བཀའ་ཤིས་དཔལ་ར་བ་ཆོ་དབང་གྲགས་པའི་པད་འདབ་ཆེ་བ། ཐོང་མོ་ཆེ་བ་ཆོ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་པད་འདབ་གཅིག །ཤེར་ཁེ་ཐའི་རིའི་རྩ་གཡུ་གཅིག །སྤོམ་བའི་ནང་ཆེན་བྷ་མ་ཐྲི་ཐོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞོ་ལྷ། དཔལ་ལྡན་ལྷས་གསང་བའི་མུ་ཏིག་རྐོག་སྲུམ་ཏུ། དཔལ་ལྡན་སྲུམ་མཆོག་གི་མུ་ཏིག་རྐོག་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། ལྷ་ལས་ཆོས་མཛད་ཀྱི་གསེར་ཞོ་དེདང་མེ་བ་ལྷ། རྩྭ་དམར་རྐོག །ཐལ་ལས་མོ་ཆེ་བའི་པད་འདབ། ཐོ་མཇོད་ལང་གཉེར་གྱི་གཡུ་གཅིག །(ཇཇབ) ཡིད་སྐོན་པའི་གསེར་ཞོ་བདུན། །མངའ་རིས་མུ་ཏིག་གི་སོལ་གེ་པོ་ཆོག་ཆེ་ཕྱོགས་ཅམ་པ་གསེར་ཤང་དང་བཅས་པ། དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་གསེར་ཞོ་གང་། །མུ་ཏིག་རྐོག་བདུན། གཡུ་རྩྭ་དཀར་དམར་རེ། བྱུ་རུ་གཉིས། ནལ་གསུམ། མུ་མེན་གཅིག །ལ་མོ་ཆོང་དཡོན་གྱི་ལ་བཏགས། བལ་ཏམ་བཅུ། བཀྲ་ཤིས་དགོས་འདོད་པའི་གཡུ་རྐོག་བརྒྱད། སེང་ཤག་ཆོས་མཛད་ཀྱི་མུ་ཏིག་གི་སོལ་གེ་གསེར་

པར་མ་གཅིག །དཀའ་བཅུ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་གཡུ་གཅིག །ཕྱག་ནང་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཞུམ་མིག་གཅིག་དང་ཛིན་རྡི་ལ་རྟོག་.....གཅིག །བྱམས་པ་རབ་བརྟན་གྱི་ཁ་བཏགས། པ་ལ་ཀམ་གཉིས། ཁམ་པ་དགེ་སློང་བསམ་གཏན་གྱི་བལ་ཀམ་གཅིག །དགེ་སློང་རབ་འབྱམས་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བལ་ཀམ་གཅིག །དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བལ་ཀ་མ་བརྒྱ། ཀྲི་བོ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བལ་ཀམ་གཅིག །ངག་དབང་རབ་བརྟན་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེན་གཉིས་ཀྱི་བལ་ཀམ་གཅིག །ཞེ་ལགས་བསོད་ནམས་དབལ་སེའི་བལ་ཀམ་གཉིས། བསྟན་འཕེན་ཆེ་དབང་ཕྱུག་ཆོགས་ཀྱི་བལ་ཀམ་གཉིས། རོ་རྗེ་ཆེ་དབང་གི་བལ་ཀམ་གཅིག །ཆོས་རྒྱ་མཆོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གསུམ་གྱི་བལ་ཀམ་གཅིག །དགེ་སློང་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་མཐོན་པོའི་བལ་ཀམ་གཅིག །བསྟན་འཕེན་ལྷུན་གྲུབ་རོ་རྗེའི་བལ་ཀ་མ་ཞབས། ཆེ་འདས་རོ་རྗེའི་དོན་དུ་གཡུ་གཅིག །བརྒྱ་ཕྲིན་ཆོས་སྐྱོང་གི་བལ་ཀམ་གཅིག །ཁྲི་མ་ཡི་དམ་ཕྱི་རྒྱུག་དམར་ཆུང་བ་གཅིག་དང་མུ་ཏིག་སྒྲན་གཤགས་ཅམ་གཅིག.....བཅས་པར་ནི་པ་(ཀ५ན) ལའི་བཟོ་བོས་བགོད་ལེགས་རོ་མཚར་བ་གསར་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་ས་སྒེ་མཁན་ཡོད་མཆོད་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ས་སྒེ་མཁན་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་སྐྱོང་མཆོག་ཟླ་བའི་མ་མ་ཟབ་ལ་.....རྒྱ་ཆེ་བ། །དགེ་དང་མ་དག་སློབ་པའི་གདེངས་ཀ་བདུན་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་སྐྱོང་བ་ལས། །ཉེར་ཐོག་སྐུ་བཞིའི་རིན་ཆེན་བདག་ཉིད་

འཕྲིན་ལས་ཚད་མེད་ཉེ་འོང་སྐ་རགས་འཛིན། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱིས་གཡོ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་པ་ས་འཛིན་དབང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་གང་གིས་གསང་བ་གསུམ་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྐང་བཆུབ་ཚངས་དཔངས་ཆོས་ཀྱི་སྐོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅན། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་གྱི་དུད། །མཐོས་བྱེད་རིན་ཆེན་དང་པོ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །དབང་སྡོན་པརྒྱ་རྩ་གསོལ་བ་ཅན། །རྩོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ནོར་བུའི་ཐུགས། །རབ་སྣ་རིན་ཐང་མེད་ཅིང་བགོད་ཟིན་ལེགས་རྒྱན། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མ་ཆགས་བློས། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ངང་ནས་འབུལ་བར་བགྱི། །དགེ་དེས་ཤྲཱི་སེང་གེའི་ལུགས་བཟང་མཆོག །སྲིད་དང་ཞི་སེར་རིང་ལུགས་འཕེལ་བར་གྱུར། །ཐུབ་དྭངས་ཟླ་སེར་པ་བཞི་རྟོར་པ་ཆེན་པ་སྐྱེ་བ་ཐོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་ཅིང་ཐོས་པ་ཡང་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡང་རྣོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཐུབ་དྭངས་ཟླ་སེར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས

ཞི་དགའ་བདེའི་བསིལ་བར་རུག་སྤྲོད་ཤོག །ཨོ་ལྷན་བཟང་པོའི་ལས་
ཀྱི་སངོན་ལས། །བསྐལ་བཟང་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཙན་དན་ཤིང་། །དོན་
ལྷན་གཏས་པའི་དྲི་བསུང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །ཡོངས་ཁྱབ་མཆོག་
གསུམ་མཐུ་ལ་རེ་བ་ཞིད། །དུས་ཀུན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བར་ཤོག །ཆོས་སྲིད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཤོག །ཐེག་པ་མཐའ་དག་རབ་ཞི་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །
ཚོར་བ་སིམ་པས་རུག་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག །རྣམ་དག་ལས་འདིར་མཁོ་
བའི་རྫས་འབྱུལ་ཞིང་། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཞུགས་དང་ཡི་རང་
སོགས། །བཀྱེད་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་གྱུར་ཚང་ཞིང་། །རྣམ་
འདྲེན་པཎ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀྱེ་ཨ་ཀ་ཅ་ཊ་པ་
ཟབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་བཀའ་ཆོས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག །ཞེས་
གསུང་ངོ་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀྱང་། ཀྱེ་ཨ་ཀ་ཅ་ཊ་
པ་ཟབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་བཀའ་ཆོས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག །ཞེས་
གསུང་ངོ་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཀྱེ་ཨ་ཀ་ཅ་ཊ་པ་ཟབས་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་བས་བཀའ་ཆོས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཀྱེ་ཨ་ཀ་ཅ་ཊ་པ་ཟབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་བཀའ་
ཆོས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་།
ཀྱེ་ཨ་ཀ་ཅ་ཊ་པ་ཟབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་བཀའ་ཆོས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་
པ་ཞིག །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཀྱེ་ཨ་ཀ་ཅ་ཊ་པ་
ཟབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་བཀའ་ཆོས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག །ཞེས་
གསུངས་ཏེ།

ལ། །ཁྱོད་མཐུ་རྟ་ལྡང་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར། །འདྲེན་པ་གཤེན་ལས་སྐྱེས་པར་བདག་གིས་ཐུབམས། །དེ་ཕྱིར་ལྷོད་ཉིར་མི་དང་མི་མིན་གྱི། ། འཚེ་སོགས་སྐྱེ་བསྟལ་མཐའ་དག་རབ་ཞི་སྐྱེ། །དགོས་རྒྱུ་གཤེལ་ཏུ་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཞི་སེར་བསྐྱེ་པ་དྲི་མེད་འཕེལ་བར་ཤོག །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལས་བབས་པའི་ཚར། །ཁོ་ནར་རེ་བའི་བརྒྱལ་ཐུགས་ཅན་གྱི་བྱ། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཏང་སྙོམས་མངོད་གྱུར་ན།། ལུ་དང་སྐོམ་པའི་གཏུང་བས་མནར་བར་དེས། །དེ་ཕྱིར་བཙོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཟླ་འོད་ཀྱིས། །ཕྱི་ནང་སྐོ་གསུམ་མི་འདོད་ཚ་བའི་རེག །ཞོག་པའི་གཏུང་བ་མཐའ་དག་རབ་བཅིལ་ཏེ། །ཞི་བའི་བསམ་དོན་ས་ལེའུ་ཡི། ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཞོར་ཏཱ་ཧཱུྃ། །འདི་ཡན་དག་ཞོར་བའི་ཐར་དགུའི་ཟམས། །ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེལ་བའི་བྱེ་ཞོ་ཐབས་ལེད་པར། །ཐག་ཞོའི་ཕྱོགས་གྱུར་བདུད་ཀྱི་སྐེ་དགྱུང་རྣམས། །(ཇ།བ) ཚར་གཅོད་དྲག་སྒྲོར་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མངོད། །མདོར་ན་བློ་ཞོས་བཟང་ཞོས་རྫོད་སྒྲུབ་ལས། །བསྐལ་པ་བཟང་ཞོའི་རྒྱ་མཆོར་སྒྲོད་པ་བདག །ཆོས་མཐུན་འཕྲིན་ལས་རེ་བ་མཐའ་དག་གིས། །དེས་སྐྱེ་འགེབ་པ་མེད་པར་ཡོངས་ཀྱི་མངོད། །ཞི་ཡང་དག་ཞོར་ཐོབ་ཅིང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡུལ། །ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེལ་བའི་ཁྲོ་ཞོ་གྲངས་མེད་པས། །ཐག་ཞོའི་ཀྱོགས་གྱུར་བདུད་ཀྱི་སྐེ་དགྱུང་རྣམས། །(ཇ།བ) ཚར་གཅོད་དྲག་སྒྲོར་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མངོད། །མདོར་ན་བློ་ཞོས་བཟང་ཞོས་རྫོད་སྒྲུབ་ལས། །བསྐལ་པ་བཟང་ཞོའི་རྒྱ་མཆོར་སྒྲོད་པ་བདག །ཆོས་མཐུན་འཕྲིན་ལས་རེ་བ་མཐའ་དག་གིས། །དེས་སྐྱེ་འགེབ་པ་མེད་པར་ཡོངས་ཀྱི་མངོད།། ||

ཅི། ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རོལ་གན་ས་སྐྱག་པོ་བཀོད་ཞིང་ཕོ་བྲང་དང་། །མི་གཉིས་ཁང་བཟང་རྒྱན་མཆོག་ལྷ་གོས་ཀྱི།། །མཛོས་བྱེད་དབང་གཞུ་ལྷ་བུར་རྣམ་བཀྲ་བ། །ཕྱལ་དགེས་ངག་ལ་དབང་ཐུབ་རྣམ་བཅུ་བ། །མགྲིན་པར་ཞྭག་ལྕེའི་ཐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་དངོས། །གཡས་སྐྱེན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཁྱབ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག །ཐུབ་མེད་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་དང་། །དགའ་བ་འབྱམ་ཡིངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཨ་ཅི་ཏ་ཡའི་ཚལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའ

པོད་ཟེར་འབྱམ་དུ་འཕྲོ་ལྷོན་ལྱགས་བཟང་འདོད། །ཉེས་ཚོགས་དཔུང་དང་ལྷོན་ཅིག་ཕྱོགས་གྱུན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་ཞེས་སྨོན་པའི་ཀ། །དེས་ཆེན་མང་པོ་བའྱ་ཞིའི་རོ། །མངར་པོར་བདའ་བའི་ཟ་མ་ཏོག་ཆེན་པོ། །ལྷ་གྲུང་ངལ་བར་མ་བྱས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །སྲུབས་མིན་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རང་ཉིད་བྱུང་། །འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་འཇྱམ་ཆབས་དཔག་མེད་དུ།། །ཤར་བའི་དགེ་བ་གཙྪའི་ལྷ་མོ་འདི། །དག་ཅིང་འབྲུ་བར་མི་ནུས་ཉེས་པ་ནི། །གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དམིགས་སུ་མེད། །དགེ་ཚོགས་ཏོག་གི་གློ་གྲོས་ནོར་བུ་མཆོག །འབྲས་བུ་ཅི་བསྟན་སྐྱེན་བྱེད་པ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡི། །ཁ་ཅིག་ཀུན་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གསེ་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཐུབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡང་

ཁོ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཚེ་བུ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསེར་ཁྲིར་
འཇོག་ས་པའི་ཁྲི་ཐོག་ང་གཉིས་པ་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོར་ཐོས་བསམ……
སྐོམ་པའི་ཆམ་དཔྱོད་མ་རྫོགས་པ་སློབ་དཔོན་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་
པགས་པས་རྒྱ་སྤྱོར་བའི་ལྷུར་བསྡམས་ཏེ་ས་ཐུབ་པའི་ཚེས……
བཟང་པོར་གསར་དུ་ཟླགས་པ་སཏ་མཏྟ་ལོ།། ། ། རབ་འབྱམས་བདེ་
གཤེགས་བཞད་ཡས་གང་གི་སྐུར། །ཡོངས་རྫོགས་ཐུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་དང་
ཁོ། །འདས་དང་མ་འདས་དམ་ཅན་སྡུང་མ་སོགས། །སྐུབས་དང་
ཐོགས་སུ་རེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འཁས་བྱ་དཔག་མེད་ཁྱེར་ཀྱིས་
ཉེར་མཚན་པའི། །ཇི་སྲིད་ཕྱོན་པ་ཆེར་རྒྱས་གྲྭད་སྐྱི་དང་། །ཁྱེ་བག་
གང་ཅི་ཡིས་ཁོར་ཡུག་བྱང་། །ཡོངས་བསྐོར་ཏོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་
གྲགས་པ་འདིར། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་ཁམས་བདེ་ཐོགས་ཀྱི་རིམ་འགྲོར་གནས་ཆེན……
རྣམས་ཀུ་དར་པོ་ཆེ་བཙུགས་ནས་འགའ་པའི་ལུང་བྱང་བར་བརྟེན་ལྷ་ལྷན་ཐོགས་སུ་འཛུགས་དུས་འདྲི……
སྐུའི་སྐོན་ཚིག་འདི་ནི་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ། ། ཁྱབ་བདག་རིགས་ལྡའི་རྩ་བ་
བློ་མ་ཆེ། །དོན་གྱུབ་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཡི་
དམ་དབང་དྲག་ཞི་རྒྱས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །གནམ་ལྡེགས་འབར་བའི་

མཆོད་ཅ་གདེངས་ཙམ་གྱིས། །ཐ་རོལ་བཟག་རིའི་རྩེ་མོ་སིལ་བུ་ཙ། ། འཇོམས་བྱེད་སྤུང་མ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཉེས་བྱེད་མཆོད་སྤྲིན་བགོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། །གུརྡ་ཤུ་བུང་དགར་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཕུལ་དེས་གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོར་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་དང་མཐར་ཐུག་གེ། །རྣམ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྟེ་དང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཟད་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་པར་མི་བྱའོ།། ॥ ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་

དཔྱ། །བཅོམ་པའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིད་སྐྱབ་མདའ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
གཟིམས་དཔོན་སློན་རམས་པ་ས་དམས་རྒྱས་ཀྱིད་སྐྱབ་ཀྱིས་ལྷ་ལྷན་རོང་བོ་ཆེར་བཟང་གོས་ལས·····
བསྐྱབས་པའི་སྡོམ་སྐྱར་ཞུལ་སྐབས་སྨོན་ཚོག་དགོས་ཚུལ་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཤྲཱཀྱའི་དཀྱི་སྨོད་ཀྱོ་བཟང་བསྐོལ····
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།། ॥ ཀ ཉེ་འབྲེས་བ་སྡེ་ཀྱག་མཁས་པོ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱིས་གསང་ཞུར་བས་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱེན་ཏལ་ཞུལ་བའི་ཁ་བྱང་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཕྱིས་པ་དབག·····
བསམ་སྟེ། པཎ་ཎ་གའི་ལྷན་པོར་ཉིན་ཅིག་ཏུ། །འཕྲུད་འཇུ་དབང་གི་
མདོག་ཅན་བསྐྱན་སྐང་ཆེ། །ཐོགས་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣོ་བ་འབར་བའི་
མཆོག །གདེངས་པས་མ་རུངས་ས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཏུ་བྱ། །
འཁོར་བཅས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐུལ་མཆོད་པའི་ཚོགས། །མང་ཡོས་
དགེ་བ་སྐྱེད་ན་རྟལ་འཕྱོར་བདག །དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་འཚེ་བས་མི་
ཚུགས་ཤིང་། །དགེ་ལེགས་དབྱར་མཆོ་ལྟ་བུར་འཕེལ་བར་མངོད། །
བསྟན་པའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཤིན་གསུམ་(ཤ་ན) ཕུན་ཚོགས་བྱ་ན་མེད་པའི་
ཁམས། །བཞུ་བྱགས་ཡོལ་གོར་གྱབ་པ་བཏུང་བའི་སྟོད། །སྐྱ་ཚོགས་རྣ་
ཡི་འདོད་པ་འཇོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ཉིད་དུ་
རེས། །འདི་བསྐྱན་ལེགས་བྱས་བྱ་བ་གཞོན་ནུའི་འོད། །གང་ལ་ཞོག་
པའི་འགྲོ་རྣམས་དག་གྲོལ་ཕྱི། །ས་ལམ་གྱ་སྐྱད་རབ་བཞད་ཤེམ་པའི་
ཚོར། །རྒྱ་ཏུ་སྡོང་བས་གནས་སྐབས་བདེ་བར་ཤོག །དེ་མེད་བསྐྱན་
པ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་ཡིས། །ཤེལ་འཛིན་མཁས་མང་སྨོ་གསལ་ཚོགས་
པའི་གྲིང་། །ཚོས་སྡོད་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་དབྱར་མཆོ་ལྟར། །ཚེས་
ཆེར་འཕེལ་རྒྱས་ཤིད་མཐར་གནས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་
སྐོ་ནས་འཛམ་མཚོན་བྱ་མའི་རིང་ལུགས་རྫི་མ་མེད་པ་སྤེལ་ཞིང་འཛིན་པ་མཁས་མང་སྨོ་གསལ་གྲིང་གི·····
ཚོགས་ཁོ་བའུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཕུར་བུ་ཞིས་པ་ས་སྤྲེ་ཙོ་སྨོད་དཔོན་སྨོ་བཟང་དང་རྒྱས་ཀྱིས་གཅོས་སྐེ་ཚོ་བ·····

ཚམས་དེས་ཁྱེར་ཏྲི་ཁ་ཏ་དམ་དཀའ་བཅུ་བྱོ་བཟང་ལྡུན་ཆོག་སོ། རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་
གཉེས་ཀྱིས་བཀྱེས་ཏེ་ཤེ་རོ་ཆམ་རྒྱལ་རྗོ་རྗེ་ཤེགས་ནས་གསར་དུ་བྱུགས་པའི་ཁ་ཐུབ་དུ་ཤྲཱུའི་དགེ་སྦྱོང་བྱོ་
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཏུད་ཡིག་ཚངས་སྐྱེས་བྱོ་ལྡན་ནོ།། ། རས་སྐྱེ་བྱ་བ་
བདུན་བའི་ཚེས་ལྔ་པ་དཔལ་ལྡན་སྐར་རྒྱུད་སྐད་གཅིག་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་བསྟི་གནས་ཆ་
མི་གཡེང་དུ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་གཤམ་གྱི་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཀྱང་ཐོས་ཏེ་ཐུགས་ལ་ཟིན་ཏོ།

གང་ལས་རིའི་བྱ་གཞོན་བྱུགས་པའི་དགར་གསལ་ལྟར། །མཁའ་ལྡག་
ལྟེན་ཆགས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་མོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་མ་ཞིས་གྲགས་རྒྱལ་
འཕྲོར་གྱན། །བྱ་བཞིན་སྐྱོང་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཤྱོང་
འཁྲུན་བྱ་མོས་ཐགས་ཟུ་བསྐྱབས་པའི་དབུ། །དེ་མེད་སྤྲིད་དུ་རིང་བ་
སྟེན་(ཅུ་བ) ཤལ་དུ། །འབྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་བཅོལ་བ་
ལ། ། །དགེ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དཔྱིངས་ནས་དགོངས་པར་མཛོད། །བདག་
ཅག་འཁོར་བཅས་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་གྱན། །ཞི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ། །

པར། །སྒོམ་དང་མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི། །ཉིན་མོའི་སྐང་བ་སྤྱིན་མེད་གསལ་བར་མངོད། །ཁོ་བཟང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་ཡིས། །བཤེལ་བཟང་དཔག་མེད་རྒྱ་མཚོར་སྒོམ་པ་དང་། །ཚེས་བཟང་ཟླ་བ་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་བསམ་པའི་དོན། །ལྷག་བསམ་ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ལྡན། །བསྐལ་བཟང་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཚེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ། །ཚེ་ཡང་རིང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཟིན། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཟིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས

འོད་ཀྱིས། །བདག་ཡིད་དད་པའི་ས་མོས་ཆས་ཆེར་དགོད། །གང་གི་
ཤྱིང་སྟོབས་སྐྱེ་ཆོགས་ལས་པ་ཡིས། །ཉེར་བསྐྱེད་བྱ་ཚུར་གྲགས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་གྱུན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རོལ་
པར་རྩེ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བཟང་དེར། །གྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་
ཕུང་ནམ་མཁའི་ཁོན། །ཁྱབ་པར་སྤྲོ་དང་དངོས་བཤམས་སྐྱེ་ཆོགས་
རྫས། །ཡང་དག་ལྟག་བསམ་ལག་པའི་སོར་མོ་ཡིས། །འབུལ་ན་བཟོ་
དང་བྱམས་པས་ཉེ་བར་བཞེས། །གངས་ཅན་ཡུལ་འདིར་ནད་མུག་
འཕྲུག་རྩོད་སོགས། །ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་ཞི་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། །དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་པ(५०བ)བཞི་ཡི་དགའ་སྟོན་ལ། །སོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
ཅི་དགར་སྣོལ་བ་མངོད། །བདག་ཀྱང་བསྐྱན་འགྲོར་ཕན་བདེ་བླ་མེད་
པ། །སྤེལ་སོགས་བསམ་པ་མ་ལུས་ཡིད་རེ་བཞིན། །ཉེར་འགྲུབ་ལུས་
དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་གཉེས་སྣུན་གྲུབ་པའི། །དགའ་སྟོན་
བླ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཟློ་བས།། ཀཱ་ས་ཨ་ཏི་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་བ་
དང་ཙནྡི་ཀེ་སྤྲིད་གསུམ་བདག་ཨོར་སྐྱེ་ཤེས་ལྡན་བའི་ཁ་ཡིག་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རོར་
ཐ། དཀར། སྣུན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་རོ་རྗེའི་ཞོ་བྱང་ནས། །རྒྱལ་བ་གྱུན་
ཡུམ་དབྱངས་ཅན་དག་གི་སྣ། །ཞི་ཡང་མ་རུངས་སས་པ་རྣམས་མིང་གི་

མཐར། །སྒོལ་ལ་དམག་དང་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་བསྟག་ས། །དུ་བའི་ཁོར་གཉེར་མི་བཟང་འཐིབས་པ་དང་། །ཉེར་འགྲོགས་ཆུས་སྐོབས་མིག་གི་ཐིན་ཟ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་ཞོང་ཁེར་བསྲེག་ལ་དབང་ཕྱུག་ལྷ། །ཁོང་ནི་བསྐྱབ་སྡུང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་མོའོ། །ཕྱི་ནང་སྐོ་གསུམ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་དྲི། །ལྷག་མ་མེད་པར་བསྒྲུས་ཏེ་རྣམ་དག་གི །འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ❋སེར། འཇིག་རྟེན་གུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་སྣང་བའི་མཆོག །སྐེར་མཛད་ལྷ་ཡི་མཁོག་ཉེ་མ་ཁོད་ཡིན་དེས། །ཆོས་སྲིད་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་ཕུན་ཚོགས་རྣམས། །ཡང་དག་བཞད་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་མངོད། ། ❋ དམར། ཁོང་མཆན་(५७ན) བོས་པ་ཅམ་མོད་སྲིད་དང་ཞིའི། །ཆོས་གང་འདུད་པར་མི་འགྱུར་ཅང་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལ། །མངོན་དབང་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ། །ཐུབ་པ་ཐུབ་པའི་དཔུང་གིས་བདུད་སྡེ་ལས། །རྣམ་པར་བསྒྲུབ་སྡུང་རྒྱལ་མོ་མ་གཡེལ་ཞིག །❋ ས་ཐུ་ཙོ་མདོ་ཁམས་སྣང་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུད་པའི་ཆོས་བཀའ་གཡབས་ཐུབས་མདུན་དུ་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པའི་སྐུར་ཕུལ་བའི་སྐན་ཤལ་ཁ་ཐུང་ཐུབས་པ་ཆེན་པོའི་ཉེ···· མ། མི་གཡོ་བློ་ན་མེད་པ་གསེར་གྱི་རི། །གཟི་ཐིན་ཉི་མ་སྟོང་དུ་འབར་འདྲ་བ། །ཐུབས་པ་ཐུབས་པའི་དཔུང་གིས་བདུད་སྡེ་ལས། །རྣམ་པར་

རྒྱལ་བ་ཁོད་ལ་དང་བས་འདུག། །བསེར་བུའི་ཟླུང་གི་ས་བཅུད་པང་ཚལ་གྱི། །མེ་ཏོག་གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་འདུད་པའི་ལུས། །ཐུབས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐུལ་ཏེ་མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས། །ནམ་མཁའི་དཔྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་པར་སྣང་བཞིན་ལོ། །སྤྲིན་སོང་བའི་དཔལ་བཞིན་རྣམ་གཡེངས་ཤེས། །འགྲོ་རྣམས་ལྷ་ཞོག་རྣལ་བའི་ངོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །འགྲོ་རྣམས་ཐུབ་ཞོག་སེམས་ཡང་ཡང་། །སྡུང་བར་བྱེད་པའི་གྱེན་ཆབས་ཆད་དུ་བྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཟླུང་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལྟར

སྣང་གིས། །འཇིག་རྟེན་གསལ་མཛད་ཉི་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་དགུང་ལས་གསལ་བར་ཤར། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གཟུའི་ཡབ་ཁྱོད་ལས། །ཐིན་ཆབས་མཛད་མེད་འབབ་པ་ལྟ་ཡི་ཚུལ། །བདག་གི་ཤེས་ཆོགས་ཁྲབ་འཇུག་ཏུང་པ་ལ། །བཞོས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཅིས་ཡོ་བཟློ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཞབས་རྫས་ལ་གཞི་ལ། །དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེའི་གན་མཛོད་ཆེན་པོ་ནས། །སྒོ་གསུམ་ཕྱི་ནང་ལེགས་ཆོགས་ཀོར་བྱའི་དཔལ། །དོན་དུ་གཉེར་རོ་རེ་བ་བཞིན་སྟོལ་ཞིག །ཐིན་ཆབས་ལང་ཆོ་རབ་ཀྱས་པད་དཀར་བཞིན། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་དཔག་བསམ་ཤིང་འདྲ་བའི། །སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དོན་གུན་འགྲུབ་ཅིང་། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་བ་གཉིས་ལ་(५२ན) སྤྱོར་དུ་གསོལ། །

※ ས་ཀྱ་པཎ་ཀུན་རྒྱས་གསུམ་བའི་ནང་དུ་ཕི་ཐང་ཀས་སྐྱ་ཐུན་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་དགེ་སློང་ཁ་ཡིག་རྣམ་དག་རྒྱ་བའི་.....

དབང་བའི་འཁོར་ལོ། ལངས་ཀྱས་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དབང་བསྐུར་ཡང་དག་ཀུལ་ཏོ་ཐུགས་རྗེའི་གཙོ། །རྒྱ་ཁུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་གཟིགས་པའི། །ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་བདག་ལ་ཐུགས་དགོངས་ཤིག །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་ཀུ་མཆོ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུང་ཆེན་ནི། །ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་དང་མགོན་མཛད་པ། །ཡིན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པ་མི་སྡོད་འཚལ། །རང་གཞན་དོན་ཕྱིར་རྗེས་བསམ་པའི་འབྲས། །ཡོངས་སུ་སྨིན་ཅིང་སེམས་ཅན་གུན་དོན་དུ། །ཟབ་མེད་སྟོབས་བསྟུ་མངའ་བ་མྱུར་ཐོབ་ནས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག །

※ ཤྲ་ཤྲན་དང་ཐོན་ཤྲན་དང་ཟུང་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་གཉིས་ལ་སྐྱབ་ཤལ་འབུལ་རྒྱུ་བསྐུར་བའི་ཁ་ཡིག་རྣམ་དག་ཟླ་བའི.....

འཇུམ་ཟབས། རྣམ་དག་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་དཔྱིངས་ལས། །ཁོ་ལ་བ་ཤེད་མེད་ས་དངས་རྒྱས་ས་ལ་ཞུགས་པའི་དཔལ་ཐོབ་པ། བཅོ་ལྔའི་སྐྱ་བ་འབྱམ་ཐག་འཇུམ་པའི་འོད་གསལ་རྣོན་མེད་ཀྱི། །རི་བོང་འབེབ་པ་སྐྱབས་ཤིག་གཟུགས་ཁྱེའུ་ཆུའི་གཙུག་ན་མཐོ། །མི་གཡོ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི་ས་གཞི་ལས། །འཕྲུང་སྐྱེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ཏན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེ་བོ་ཁྱོད་ཟེས་པ་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ།

སྐྱིང་པོ་ལས། །གྲེན་དུ་འཕྱུར་བ་རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་ལྡན། །མ་ཚང་མེད་ཀུའི་འཕྲོར་པས་ཕྱོགས་རྣམས་གུན། །བིངས་སོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྡོད་ཡོད་དམ། །ཁྱེ་བྱག་བུ་མོ་དགའ་བའི་མཐིན་པ་ལས། །འོངས་འབྲས་རྣམ་ཆོག་ལམ་ལས་གསོལ་བའི་དོན། །བསིལ་ལྡན་ལྷོངས་སུ་ཕན་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །དཔལ་རབ་མི་ཉམས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་གི་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེའི་མུན་པ་དག །མ་ལུས་སངས་ཀྱེ་རྒྱས་པའི་འདབ་བརྒྱའི་ཀུ། །ཆེས་ཆེར་རྒོད་ཅིང་སྤྲོ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཞན་ཕན་ལ་བསྟན་སྲུང་ཉེ་བར་བྱེད་མ་གཡེལ་ཞིག །* ལྷ་ལྷན་དུ་རྗེ་ང་འདྲ་མའི་སྡོང་བཀྲམ་ལ་སྐུན་པའི་ཚུལ་རྒྱུས་བསྡུར་བའི་ཁ་ཡིག་འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་བྷ་བོད། ཚོད་མེད་གཟུའི་སྒྲུབ་རྟུལ་གྱངས་བརྒལ་བའི། །རབ་(५३ན) འབྱམས་རྒྱལ་གུན་ལྷན་ཅིག་འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ཕུལ་བྱུང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཤགས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བཀྲུས་ཤིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྟིམ་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྟིམ་ཅིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ག

ལྷོའི་ཕོའི་ཚར། །ལྷོ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྲང་པོ་ལ། །ཆེས་དགའ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་སྒོག་མདོང་མཐའ་ཅན། །བདག་ལ་ཐོན་རྟབས་ཞལ་གྱི་དཔལ་སྐོན་ཞིག །མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་བགེགས།། ཐུགས་རྗེས་མགོ་བོར་མཐུ་སྐོབས་རྣོ་རྗེའི་མཆོག །དཔའ་བས་ཚལ་པ་བཀྲ་རབ་ཏུ་སྐུལ་བའི་ལྷ། །ཞེས་གྱུབ་ཀུན་སྡོལ་སྐུན་སྐོང་ལྷག་པའི་ལྷ། ། ❋ ཏེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཙན་ཁང་དུ་སྣན་ཤལ་འབུལ་རྒྱ་བསྐུར་བའི་ཁ་ཡིག་མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོའི་གད་རྒྱངས། སྣང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ཏེགས་པ་མ་ལུས་ཀྱི། ། མགོ་བོར་སྐེག་དང་དཔའ་སོགས་གར་དགུ་ཡིས། །མངོན་འགྱིང་རྣལ་འབྱོར་དགྱ་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །འདིའི་མཚན་ཚབ་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་སོ་སོའི་མཚན་འདྲི། རྣོ་རྗེ་གླེགས་ཉན་མཐུ་སྟོབས་རྣོ་རྗེའི་མཆོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་སྐུལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་སྐྱེན་པའི་རྣ་ཆེན་སྐྲག། །ས་གསུམ་ཁོང་པ་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་བར་གཤེགས། །ཐུབ་ཆེན་བསྐྱེན་སྐུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚར་ཆོད་ཅིག །ཞི་དང་རྒྱས་པ་དབང་སོགས་བསམ་པའི་དོན། །རེ་བ་མཐའ་དག་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། ། །བཅོལ་ཞིང་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་རྒྱ་ཏུ། །སྐུང་སྐྱོབ་སྐ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་སྐྱོང་། ། ❋ དམིགས་སུ་བསལ་བའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱན་ཤལ་ལ་འདི་རྒྱའི་ཁ་ཡིག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྲ་དབྱངས། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་སྐྱེན་པའི་རྣ་ཆེན་སྐྲག། །ས་གསུམ་ཁོང་པ་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་བར་གཤེགས། །ཐུབ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྐུང་ཞལ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས། ། རྣོ་གཅིག་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་འདིར་གསན་འཆའ། །རྟོག་མེད་ལེགས་བྱས་མཆོ་ལས་གྲུབ་བ་ཡི། །བསྐལ་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་

རྟོགས་ཟུ་བ་བདག །མཐོན་ཆམས་སྐྱབས་ལུ་རྩེ་གཅིག་བསྟེན་པས་ན། །
ཕྱགས་རྗེ་འདྲུག་པས་འདོད་བ་ཅི་སྟེ་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་ཞི་དང་རྒྱས་པ་
དབང་དྲག་སོགས། །རབ་འབྱམས་ལས་གྱུན་ཐོགས་མེད་ཡྱན་གྱུ་
ཅིང་། །མཐོང་ཐོས་རེག་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ལམ་སྒོམ་པར་གསལ་བའི་འགྲེལ་བ་མ་ལུས་པ། ❀ ས་བྱ་ལོ་སྐྱེད་བྱེད་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་འཐམ་
དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་ཐའི་གསེར་ཞལ་མཐའ་བར་དབང་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་རྟེན་གྱུན་མཁྱེན་བྱ་
རམ་ཤིང་བའི་སྡང་བརྩེན་ཙན་དན་རྩི་ཐོར་བྱགས་པ་ལ་སྐྱེན་ཀའི་བརྒྱལ་ཁྱུ་བསྒྲུར་བའི་ཁ་་་་་་་
ཡིག་རྩོགས་ཐུན་དཔལ་ཚའི་རང་ཞལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་མི་ཟད་ཆོས་
དཔྱིངས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕུལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཕུལ་
བྱུང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཕུལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་
ཕུལ་

གཞོན་ནུ་ཉེ་བར་ཤར་བའི་མོད། །དད་པའི་ས་མོས་འདབ་རྒྱ་ཡོལ་བ་
དང་། །ལག་པད་སྐྱིང་གར་རྒྱམ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་བྱུང། །དགེ་དང་བཟླ་
ཤེས་དཔག་མེད་ཡལ་གའི་ཁོན། །རབ་རྩོགས་མཁོན་དེའི་སྣང་བརྟན་
ཙན་དན་ཤེང། །གནས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཀྱང། །ཐིན་
སྐབས་དེ་ཡི་སྐྱིང་ཡོ་ཕྱོགས་བརྒར་འཕྲོ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཐྲིན་
ཕྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས། །འཕོ་འཕྲུལ་ཆུ་ཤིང་རྟེན་རྩེ་ས་
འཕྲོ་བ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་
མཁོན་ཡོ་ཁྲོད་ལ་ཉེ་བར་འདུལ། །སྤྲུ་ཆོས་སྐུ་མའི་འཕྲུལ་ལ་ཡིད་རྟོན་
པའི། །འཇིག་རྟེན་མར་ཐུར་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་རྣམས། །ཉམ་ཐག་
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡོལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྡུར་དུ་སྐྱོང་
བར་གསོལ། །ཁྱོད་བསྐྱན་སྐྱིང་ཡོ་ཞེ་སེར་ལྷགས་བཟང་གི། །གཏུགས་
དཀར་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཚངས་སྐྱོབ་ཏུ། །ཆོས་ཆེར་(५९བ) འཁོར་
བའི་དཔལ་ཡོན་བློ་ནི་མེད། །མི་འགྱུར་རྟག་པའི་ཁམས་སུ་གྲུབ་སྐྱུར་
ཅིག །རྣོགས་ལྡན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། །རྩོད་དུས་ལ་
སྐང་ས་ཡི་ཚངས་པ་ཆེ། །གནམ་བསྐོས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྷ་བསྐལ་
བཟུའི་བར། །ཞབས་བརྟན་འཇམ་གྲིང་འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྐྱོང་ཤོག །
བདག་ཀྱང་གནས་སྐབས་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོར། །མ་ལུས་ཐོབ་ཅིང་
ཉེར་འཚེ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཐོབ་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་རྣམས་རྣོགས་
བྱང་ལ། །སྐྱོར་སོགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །ཀཾ་ས་ཁ་ཨ་
ནག་པ་ཟླ་བའི་ནང་དུ་ལེགས་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་ལས་མཁྱེན་དང་བཅས་པའི་དུས་གསོལ་
སྐབས་སྐྱེན་གལ་ཐུལ་བའི་ཁ་ཡིག་འཕྲིན་ལས་བྱུབ་པའི་དགའ་སྟོན། ཀུ་ལྷན་ལོངས་སྐྱོང་

རྣོ་གས་སྐྱ་རྣམ་སྣང་མངོད། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོུ་ཡིག་ལས་འབྱུང་སྐྱ། །ཏག་ཡིའི་མེ་ཆེན་འོབས་སུ་དག་དང་བགེགས། སྲེག་པའི་ཚོ་ག་མཁན་ཡོ་རྣོ་རྩེ་གུར། །བསྐྱན་སྤང་ཆུ་མཚོའི་དབུས་སུ་དབང་སྟོན་པའི་ས་འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མེ་དབུང་སྟོང་གསུམ་ཁྲོན་ཙམ་བྱ། །བཤོད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱེན་གཟིགས་དང་། །དམ་རྫས་མ་ཚང་མེད་དགུས་མཉེས་པར་བགྱི། །ཞི་དང་རྒྱས་པ་དབང་དྲག་རྣམ་རོལ་བའི། །འཕྲིན་ལས་དུས་སུ་ཡོ་བ་མེད་པའི་སྐོ། །ཡང་ཡོར་ཕྱི་བས་བསམ་པའི་དོན་ཚོར་ལ། །ཅི་དགར་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་འགྱུར་མངོད། །ཐུགས་རྗེའོ་ཤེས་མེ་དབུང་སྟོང་གསུམ་ཁྲོན་ཙམ་བྱ། །འབར་དབུས་སྐུ་ཡི་ཉམས་འགྱུར་མི་བཟད་པ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐོས་པ་ཉིད་སྐྱེ་རྫོགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེ། །སྣོ་ཚོགས་ཆོ་འཕྲུལ་འཇུག་པ་ཇི་སྙེད་ལ། །རོལ་མངོད་ཁྱབ་འཇུག་

ཁོང་ལས་གཞན་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་དང་འགྲོར་འཆེ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །སྐོས་དགྲ་བཅོམ་རིགས་རིགས་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །སྒྲོལ་ཞིང་ཡིད་ལ་བསམས་པ་མ་ལུས་རྣམས། །རེ་བ་བཞིན་སྐོང་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག །ལི་ཐང་དགའ་ལྡན་ཐུབ་བར་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་སུམ་རྩེན་ཐུབ་པ་ཤིན་དང་། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་གཡང་ཆགས་དུང་། །ཚེ་གཞན་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་གྱུན་ཏུ་གཡང་ཆགས་དུང་། །ཚེ་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཤི

འཁྲི། རྣམ་སྤྲོལ་དག་པའི་པརྒོ་བྱ་མེད་དུ། །བཞད་ལས་ཕན་དང་བདེ་བའི་སྒང་རྩིའི་བཅུད། །ཆེས་ཆེར་འཇོ་མཛོད་བྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་སྡུང་མའི་ཚོགས། །ཉེས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་འབབ་སྐེགས་སུ། །དངོས་འཛིན་ཤིང་ཁེ་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡིས། །མཆོད་ཅིང་སྨོན་ཚིག་འདུད་པའི་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །བདེ་བར་གཤེགས་གསུང་མདོ་སྡེའི་བསྟན་དྲི་མེད་བསྒྲན།། །།མི་ཉམས་རིས་སུ་མ་ཆད་འགྲོ་ཀུན་བདེ། །གནས་སྐབས་མཐའ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་སྤྱོད་ལ། ། ཀ ཤི་ཐང་དུ་ལྷ་མོ་ཁང་། བས་ཁྲབ་ཁང་། གནས་ཆུང་ལྷོག་བཅས་ལ་རྒྱལ་མཚན་རེ་གནང་བའི་ཞལ་ཐུང་། མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་ཕྱིན་ཟ་འབར་བ་ཡིས། །མ་ཟད་ས་ཐོག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་མ་ཚང་མེད། །རྒྱུ་ཆེར་སྤེལ་ཏེ་ཁྱབ་བཞག་ཐུགས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱོང་། ། ཁ ཕྱག་ཆ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་། (५७ན) དབང་ཕྱུག་དམག་ཟོར་ལྷ། །བདག་གིས་སྡུང་མའི་གཙོ་མོར་ཤངའ་གསོལ་ལོ། །གང་ལ་གང་འཚམ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི །རོལ་པ་མ་དེས་སྐྱེ་ཚོགས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཀྱི། །རྣམ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་ཅིང་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་། ཐེག་པ

ದಕ್ಷಿಣ-ಬೆಂಗಳೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹೊಸಕೋಟೆ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಒಂದು ಗ್ರಾಮ. ಇದು ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಪೂರ್ವಕ್ಕೆ ೨೫ ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿದೆ. ಜನಸಂಖ್ಯೆ ೨೦೦೧ರಂತೆ ೧೨೪೫. ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಇದೆ. ಹತ್ತಿರದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹೊಸಕೋಟೆಯಲ್ಲಿದೆ. ಹತ್ತಿರದ ಅಂಚೆ ಕಚೇರಿ ಹೊಸಕೋಟೆ. ಪಿನ್ ೫೬೧೨೨೯. ಎಸ್.ಟಿ.ಡಿ. ಕೋಡ್ ೦೮೭೭೫. ಇಲ್ಲಿಂದ ಹತ್ತಿರದ ಪಟ್ಟಣ ಹೊಸಕೋಟೆ. ಇಲ್ಲಿಂದ ಹತ್ತಿರದ ರೈಲ್ವೆ ನಿಲ್ದಾಣ ಬೆಂಗಳೂರು ಕಂಟೋನ್ಮೆಂಟ್ ೨೫ ಕಿ.ಮೀ. ಇಲ್ಲಿಂದ ಹತ್ತಿರದ ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣ ಬೆಂಗಳೂರು ೪೦ ಕಿ.ಮೀ. ಇಲ್ಲಿಂದ ಹತ್ತಿರದ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣ ಹೊಸಕೋಟೆ ೨ ಕಿ.ಮೀ. ಇಲ್ಲಿಂದ ಹತ್ತಿರದ ಬಂದರು ಚೆನ್ನೈ ೨೯೦

བཞིན་དུ་འགྱུབ་པ་ཡི། །དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་སྟོལ་ཞིག་རྣེ་བཙུན་མ། །

* ཕྱག་ས་པག་ལོར་ཚ་བ་སྐང་གི་གཞི་བདག་དམག་དཔོན་དབུ་འདུལ་དབང་ཕྱུག་ལ་དར་ཕྱོག་ས་གཤག་མཐུན་རྩལ་བསྟབས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པའི་སྨོན་ཚིག །ཏེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་བ་གྲངས་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེ། །འོས་བཅས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་། །ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐག་གཅོད་ཅིང་། * ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཆུ་ཕྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་མར་མ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁོང་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐག་ཅོད་ཅིང་ཟབ་ཅིང་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐག་ཅོད་ཅིང་། །ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ

ཤུང་བར་མདོད། །ཐུན་ཆོགས་གསེར་གྱི་ཉེ་མ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །འབར་བའི་འོད་སྣང་རྒྱས་མཛད་དཔལ་ལྡེ་མིས། །དཀའ་ཅག་ཆེ་བསོད་མངའ་ཐང་ཆོས་དང་སྤྲིད། །སྐེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འདབ་རྒྱ་སྐུར་གཤོལ་མདོད། །མཛེས་ཤིན་ཡིད་འོང་དབང་མཛད་ལྡེ་བཞིའི་ཚལ་ཁྱེན་ཚེས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་མ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་སྣང་རྒྱས་མཛད་དཔལ་ལྡེ་མིས། །ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་མ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་མ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་ཐལ་ལོ

རྣོང་འཁྱེན་གྱི། །སྐེག་མོས་ཐགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ལྟ་རྟས་འཕན། །ཁྱེལ་དགེས་རྒྱལ་བསྟན་དང་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས། །འཕྲིན་སྐུབ་བསྟེན་གསུམ་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་ཞོག ། ཀཱ ཐུམས་པ། བྱམས་ཆེན་རལ་གྲི་རྩོན་པོས་ཤིས་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ཕུན་ཚོགས་པའི་སྡེ་ཁྱད་དག། །མཐར་བྱེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མ་ཕམ་པས། །དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཁ། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ཞུགས་བྱག་གི་རྩེར། །ཐབ་པས་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་ལུས་མེད་དུ། །མཐར་
སྐྱེད་ཏེགས་པའི་རྗེ་བོ་སློབ་འཁོར་བཅས། །གཅིག་ཏུ་རྒམ་པར་རྩེན་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཟ་སྐྱེད་སྤྲིན་པོ་རྒྱུ་བ་ལཀའི་གོང་། །རྒྱ་
སྐོག་དབུགས་དཔུ་སྤྲང་གར་གྱིས་ཀོར་གྱི་མཛོད། །རྣམ་བརྗིད་གཤིན་རྗེའི་
ཚེ་བཅད་གཉིས་པའི། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ལེགས་མའི།།
སོར་ཐོའི་འདུ་སྐེད་བསྡུར་ལས་འཕོས་པའི་འཕྲུལ། །ལེགས་སྦྱས་བཟླ་
ཤིས་བརྒྱད་ཀྱི་རེ་ཁ་ཅན། །ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་མདངས་མཚོར་ཁོར་ཚོ་
ཡུག །ཕུལ་དེས་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་སངས་རྒྱས་བསྟན། །འཇུར་མེད་
ཤིན་རྗེའི་བར་དུ་བཙུགས་པའི་ཤིང་། །(५८८བ) འཕྲོ་གུན་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་བས་དབུགས་
དབྱུང་ཤོག །བསྐལ་བཟང་རྒམ་པར་འཇེན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར། །
བསྡུབས་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ཉི་མ་ཤྲཱཀྱའི་བསྟན། །འདི་ཐོས་ཕྱིར་ཡོངས་
འཛིན་དབུས་འགྱུར་སྡུར་བསྐྱོད་ཅིང་། །ཐིན་ལས་མ་ལུས་གེགས་
མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །དགེ་བའི་མཚན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལུ་ལག་ཅོ། །བཤོད་
ནམས་ལེགས་པར་རབ་སྨྲངས་འཁོར་ལོའི་མཐུ། །དར་དྲག་སྐེ་བཞིའི་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཉིད། །ཁེན་དང་བཅེན་པ་སྡུང་
མ་ཉིད་བཅས་པར། །དོས་མཐལ་དག་འསྐོན་སྡུར་ཐོབ་ཀི་རྒྱས་
དང་། །དབང་དྲག་བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅས་པ་འདི་ནི་དབ་
གཏོང་ལྷག་བསམ་རྣ་མེད་པའི་སྐོབས་ཀྱིས་ཕྱག་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱུར་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་ནས་བསམ་ཡས···
པེ་ཧར་ཡྱོག་ཏུ་རྟགས་བརྒྱད་ཚོས་སྐ་ལྟ་བ་ལྟ་བརྒྱར་ལོངས་པའི་སྐྱེ་དང་ཁོར་མོ་ཡུག་ཕུལ་བར་ཁ་ཡིག·····
སྐྱོན་ལམ་ཞོང་སྐྱེས་རྣམས་ཚོང་བ་དཀོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་མཛོད་པ་ལྟར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་བྱོ་བཟང་བསྐལ·····

བཞིང་རྒྱ་མཚོས་མི་ཉག་སྐད་གྱི་སའི་ཚར་སྦུར།། ། ཚུ་མོ་ཁང་གི་ལོ་གསར་ཏུ་ཚེས་བའི་ཕྱིར་
གསུམ་བདག་མོ་མཚོད་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཕུལ་བའི་སྐབ་དར་ཞལ་ཡིག་དཔྱངས་ཅན་དགའ""
མའི་འཇུམ་ཞལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་
མཐའ་དག་འཇལ་བའི་ལྷོ། །ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་
ལེགས་གཟུགས། །གཟུགས་མཛེས་དག་གི་དབང་ཕྱུག་དབྱངས་ཅན་
ཡི། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་མདངས། །སྤིད་གསུམ་ཁྲ་ན་
མཚར་བའི་སྒྲ་གདུགས་ཀྱིས། །སྤིད་པ་མ་ལུས་སྐྱོབ་མཛད་དམག་རྩེར་
ཞེས། །སྤིད་འཁྱམས་ལོག་འདྲེན་སྒྲོལ་བའི་དྲག་(५८ན) ཀྱལ་ཆེ། །
ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་དམ་པ་སྟོ་གངས་རོས། །སྐུ་འཕྲུལ་རོལ་གར་
གར་མཁན་འགྱུར་བ་བཞིན། །འཕྲིན་ལས་བཞི་གཏེར་གཏེར་མཛོད་
སྟོ་བཏུ་ལས། །འདོད་ཆུ་དཔལ་ཀུན་ཀུན་བཟང་སྒྲིན་བཞིན་སྟོལ། །དེ་
ཕྱིར་རྗོགས་ལྷན་དགའ་བ་གསར་ཚེས་དུས། །སྟེ་ཆམས་ཤེས་པ་བརྗོད་
པའི་དངོས་སྟབ་དང་། །ཚབས་ཅིག་སྤིད་གསུམ་བདག་མོར་མངའ་
གསོལ་ཞི། །དེང་འདིར་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་འཚལ། །མི་
འདོད་འཚེ་བ་ནག་པོ་འཁྲིགས་པའི་མུན། །གསོད་སྐྱེད་འོད་ཀྱིས་
གཟུགས་ཅན་ཆུས་པའི་འཇུམ། །རབ་བཞད་སྤིད་པའི་མིག་བཞིན་
འབྲས་བུ་གྱུན། །ཤར་བའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །མཚམས་
སྦྱིན་དམར་བ་འགེམས་པའི་འོད་ཞགས་ཀྱིས། །འོག་གྱུན་རང་གི་
སེམས་དང་མི་གཉིས་པར། །བཅིངས་དང་བསྐྱེན་འགྲོར་འཁྲུ་བའི་
དབྱ་དང་བགེགས། །མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྲོལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ཆོར་བཅས། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་བའི་རྩ་རྗེའི་ཞོ་

ཚ་ཡིས། །ཕྱེ་ནང་ཉེར་འཚེའི་མཆོན་གྱེས་མི་བརྗེ་བར། །རྣམ་པ་གྱན་ཏུ་བདེ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། ❁ ཆུ་མོ་ཁྲང་གི་ལོ་མགར་ཐར་ནས་ར་སྒོད་སྒོབ་ཀཡིན་བ་དྲས་མཆོད་གཏོང་བར་ཕྱིས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཆུང་ངུའི་ཕྱིར་མ་ཚང་བ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཅིའང་མེད་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཆུང་ངུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཆུང་ངུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཆུང་ངུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཆུང་ངུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཆུང་ངུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཆུང་ངུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་།

བདག་ཀྱང་བློ་གོས་བཟློག་ཡི་ཁོག ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལྟ་བ་ཆེས་ཡངས་
རོས། ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ལེང་གེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲས། ། ཁོག་སྡུ་ཚོར་གཅོད་
ཕྱབ་བསྟན་འཛིན་པར་ཤོག ། མགོན་ཁྱོད་ཕྱགས་རྗེ་རྣམ་པར་འཕྲིགས་
པའི་སྒྲིན། ། གཞན་ཡན་ཚོགས་ངུ་མ་ལྷུང་ད་ཀར་བ་ལས། ། གང་
བསམས་འདོད་འབྲས་སྒང་ཆར་ཟིམ་བྱ་ཡིས། ། ཉེར་འཚེའི་ཚ་གདུང་
མ་ལུས་གཞིལ་བར་མཛོད། ། བཞི་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་སྡུང་བའི་སྨད། ། རབ་ཁྲོས་གཅོད་སྒྲིན་ཆེན་ཡོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ། (৬০ན་) རབ་བརྟན་པད་རགས་ལྷུན་ཡོར་ཉེ་འོད་བཞིན། ། རབ་དམར་
བས་ཡི་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས། ། སྡུག་སྔལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཐུགས་པའི་རྗ། ། ཐོན་པ་ཡིས་ཀྱང་བདུད་སྡེ་ཁྲག་ཁྲིག་སྐྱིང་། ། འགས་
དང་ལྡན་ཅིག་ཚན་བདེའི་ཏུ་མཆོན་ཆེ། ། མཐའ་ཡས་སྤྲིད་རྩེར་བསྐྱེད་
ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ། ། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་རིགས་བདག་རོ་རྗེ་
འཆང་། ། བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་བརྟེས་མཆོ་སྐྲེས་རོ་རྗེའི་ཞབས། ། འདིག་
རྟེན་མིག་གཅིག་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་སོགས། ། དོན་བརྒྱད་བྱ་མའི་སྐྱེན་
སྐར་ཁས་བླངས་བཞིན། ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ། ། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་ཡིད་ངུ་བརྡག་པའི་སྐུན། ། ལྷུ་ཁྲིད་མཐུ་ཙལ་
བརྒྱ་ཕྲག་ཉི་འོད་ཀྱིས། ། གཏན་སངས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
མཛོད། ། ཞེར། ཚེ་དཔལ་ཐསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། ། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རིང་སྐྱེད་པ། ། དགར་ཕྱོགས་བླ་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་འཛིན་བར། ། འཕེལ་ཞིང་ཡུན་རིང་སྐྱབ་པའི་དོན་ནས། ། ཐུགས་སྤྲུལ། ། ཞེས། འདབ་རྒྱས་པད་མཆོར་བུང་བའི་ཐུ་ཚོགས་བཞིན། ། །

སྤྲིད་ཞི་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་དབང་ཏུ་ཞུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟེ། ། ཤྲཱ བསྟན་དང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འཁྲུ་བའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རིས་ཆོད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཉིགས་འཁྲུགས་པ་རྣམས། །རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདྲས་ཤིང་། ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཉིགས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ལ་ཕྱོག

རྣལ་སྒྲུབ་གིས་མཐར་བསྒྲུབ་དེ། །རེ་འབྲས་ཉེ་མ་དགུང་ནས་འཆར་བར་མཛོད། །ཡོག་པའི་སེམས་འཆང་དམ་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ། །བར་གཅོད་དག་དང་བགེགས་ཚོགས་གང་འཚམ་གྱི། །ཆད་པས་ད་ལྟ་ཉེད་ཀྱང་ཚོན་ཆད་ཚོད་ལ། །སྡོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཟུང་ཚོན་ཆོད་ལ། །བཀའ་ཟེར་བ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཁྱོད་ལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བོ་གཅོད་སྨིན་ཆེ། །བེག་ཅོ་ལྟས་དྲལ་བཅས་པས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཀུན། །མ་ཐོགས་སྐུབ་ལ་ཞུམ་མེད་རྩལ་སྐྱེད་ཅིག །

ཀཱ། དོན་གཉིས་འབྲས་སྐོར་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གཅོག་ཏུ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད་པའི་སྨོན། (ཁ།) ཉིར་སྨྲོད་ཡལ་གོ་བརྒྱ་ཐེབ་བཞུ་ཐུབ་ཏུ་ཡང་། །ཐུགས་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཟས་ཟད་ཐུབ་ཏུ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཙམ

སྐྱེན་རྣབས་གཏེར་ཐུབ་དངོས་བསྒྲུབ་བྱ་མ་དང་། །རབ་འབྱམས་
དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་སྤས་བཅས་
མཐུ་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་དང་། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་ཆོགས་རྣམས་འདིར་
དགོངས་ཤིག །བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་མངོན་གྱུར་མཆོད་པའི་རྫས།།
བྱ་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱུར་བཟང་སྤྲིན་གྱི་ཆོགས། །བློས་བྱང་སྡང་སྐྱོང་
རྒྱང་འཇུག་རྡོ་ལམ་བཞིན། །འབུལ་གྱིས་རྒ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོམ་ཕྱིར་
བཞེས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བག་རྒྱ་རྟོར་བོད། །(༤༡བ) མི་དགེའི་
འབྲས་སྤྲིན་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་དང་། །ཁྱད་པར་འཕྲུག་རྩོད་གཡུལ་ངོ་
ཁོ་བའི་སེམས། །རབ་ཞི་མཛའ་གཅུགས་བྱམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །
བདག་གིས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྐད། །ཕྱི་ནང་རྒྱུད་འདས་
ཐོག་ཏུ། །ཅོས་ལྡན་བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །འབྲས་
བུ་དུས་སུ་ཅི་དགར་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག །

དོན་མྱོང་དུ་འགྱུབ་པའི་དགེ་སྟོན་སྟེའུ། །ཤར་ཀོང་ལའི་དར་ཚེགས་ལ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཚིག་རྣོ་རྩེའི་རྒྱ། །སྤྱི་བོར་འཆར་བའི་ཤེ་གླུ་བཅོན་བདུད་སོགས། །རྣམ་པ་མ་དེས་ཅིར་ཡར་སྟོན་མཛོད་པའི། ། གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་འདོད་པའི་འཁྲས་དུ་གཡུར་ཟ། དགར། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་གང་བའི། །གཉིར་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཚེ་ཁས་བླངས་པའི། །དམ་ཚིག་གཉན་ཡོས་འབྱེལ་བ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ཕྱུགས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱད་པ་ཞི། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་འདོད་རྒྱུན་དན་ལས། །སྡུར་ཡོལ་འཕྲིན་ལས་གང་བསམས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས། ། སྐར་ཚོད་དུ་འདེགས་པའི་བཤུལ་ལམ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་རྣོ་རྩེ་འབར་བ་རྩལ་ཕྱི་ཐོ་བྱང་ཉེ་འདབས་སུ་འཁོར་སྐབས་སྣ་ལྷའི་སྐྱེན་ཤལ་ཁ་ཡིག་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ། དགར། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་གང་བའི། །གཉིར་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ། །སྟེ་བཆུད་དྲེགས་པའི་གཉེན་པོར་གཙང་ཁའི་ཐོ་བྱང་ཉེ་འདབས་སུ་འཁོར་སྐབས་སྣ་ལྷའི་སྐྱེན་ཤལ་ཁ་ཡིག་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ། དགར། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་གང་བའི། །གཉིར་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ། །སྟེ་བཆུད་དྲེགས་པའི་གཉེན་པོར་གཙང་ཁའི་

འཛིན་དབང་ཡོ་ཡི། །མཆེད་བྲར་མཐོ་བའི་ཕྱི་ལྟས་གང་ཞེ་ལ། །ནང་དུ་སྤྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གཅིག་བསྡུས་པའི། །གན་མཇོད་འབྱོར་པས་ཡོངས་ཕྱུག་གཞལ་མེད་དབུས། །རྒྱ་ཆེན་སྨོན་ལམ་མཐུ་དང་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །གསེར་སྤོང་ཕྱིང་ཡོར་འབྲུང་ཅན་ཁྲོམ་བཞིའི་ཕྱེ། །གངས་ཅན་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རི་རབ་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྐྱོང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཚེ་ཡང་ཞེ་ན།

ཚོགས། །དེག་རྩལ་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་རྣོ་དབལ་གྱི། །ཕྱེ་མར་བརླག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཐུ་མ་ཚུང་། ། ཞེང་། བདག་དང་བཅོལ་བའི་གཡོག་འབངས་སྐེར་བཅས་གྱུན། །གེགས་མེད་དོན་རྣམས་ཡིན་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ། །དམ་ཚོག་གཅིག་ཏུ་འཛེལ་བའི་ལྟ་ཁྲོད་ཀྱིས། །དཔག་བསམ་གཞིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མངོན། །

ཀ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ಸಿ ಸಿ ಸಿ

དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་སྣུལ། །ཁ་ཆང་ན་གཡ་ཡོར་འབྲིགས་པའི་དུག་གི་
ནད། །མི་འདོད་འཆེ་བ་རབ་ཞི་དུས་རྟག་ཏུ། །དགའ་སྐྱིད་ཚོར་བ་སེམ་
པས་འཆོ་བར་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཁས་
བཙུན་བཟང་པོའི་ཆམ་ཐར་དེ་མེད་པས། །རྗེ་ཙོ་ཡབ་སྲས་བཀའ་
བཚུད་མ་ཉམས་པ། །ལེགས་བཟུང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག །
རྣོན་ཚེ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྨོན་ལམ་མཐུས། །སྡུངས་འདིར་ལྷན་ཅིག་
པའི་སྐལ་ལྡན་ཚོགས། །མི་མཐུན་ན་གཡོགས་རྒྱུན་ངན་ཀུན་ཞི་ནས། །
ལེགས་ཚོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་སྟོལ་ཞིག །ཐུབ་མའི་སྡོང་བཆུན་ལ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བྱམས་བརྩེའི་ནུ་ཞོས་སྐྱོང་བ་མ་
མ་ཡིན། །སྐལ་(ཬ་ན) བཟང་བདེ་བའི་གྲོགས་མངོད་ཡིད་འཕྲོག་
གི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མངོད་འཕགས་མ་ཡིས། །བདག་ཅག་ནད་
གདོན་འཇུང་ཡོ་དགྲ་ལ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་གཅོད་པ་རབ་ཞི་
ཞིང་། །ཚོས་ཀོར་འདོད་དང་ཐང་ཐར་པའི་རེ་འབྲས་ཀུན། །དེང་འདིར་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས། ། ཱྀ རྗེ་ཙོ་ཕྱིང་དཀར་བ་ལ། སྐྱོན་ཚེ་
འཇིགས་རྨད་ལཀའི་ཙོ་བྱང་གི །སྐོ་སྡུང་རྣམ་དག་སྐྱོན་པས་ཉེར་
འཕེལ་བའི། །ཕྱིང་དཀར་རྗེ་ཙོ་གྲགས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འཁོར་
དང་བཅས་ལ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་གྱི། །མཆོད་ཚོགས་དུ་མས་
མཆོད་ཅིང་ཉེར་བསྟོད་ན། །བརྩུད་ལྷན་བྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐུན་
པ་དང་། །བསྐུན་འཇོན་དགེ་འདུན་སྐེ་འཕེལ་བདག་ཅག་གི །འཕྲིན་
ལས་ཁས་བླངས་རྗེ་བཞིན་མ་གཡེལ་སྐྱབས། ། ཱྀ དུང་སྐྱོང། འདོད་དགུ་
ཆར་དུ་འབེབས་པའི་གདངས་ཅན་དབང་། །དུང་སྐྱོང་འཁོར་དང་

བཅས་པས་ཁས་བླངས་བའིན། །ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཆར་ཆུ་དུས་ལབེབས་ཤིང་། །བདེ་ལེགས་འཚོར་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ❋ འཛིན་པ་ལགས་མང། ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཚོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་འཛིན་པ་ལགས་མང་ཞེས། །ཐུབ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཡུལ་དུས་དང་། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་འཚོར་རྒྱས་པར་མཛོད།། ❋ མཚོན་པ་སྟེ་ནུབ་པ། མཐུ་སྟོབས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཕྱི་གཡུག་གིས།། ནག་པོའི་རྫ་ལག་མཚོ་པོ་དྲུངས་འབྱིན་པ། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་དབང་པོ་ཆེ། །བཀའ་ཉན་ཡུམ་འཁོར་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྫ་བརྒྱད་བྱས་མས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྐུ་བསྲེག་ཅིང་ཐལ་བ་བསྐལ་མང་སྟེག་སྐྱེབ་ཕུང་པོ་དག །ཟད་བྱེད་སྣང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ། །མཆོད་སྤྲིན་གྱིས་བཟང་རྣམ་ཐར་རྗེས་འགྲོ་མཛད་པའི་ཚེ། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་དབང་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། ། ❋ ཤེར་ཕྱིན་པ་ལྟར་ན། ཀུན་གཟིགས་ལེ་ལོས་སྟེར་པོ་ལྟ་ཡི་དབལ། ། ❋ རྟོག་རིན་པ་ཆེར། ཀུན་གཟིགས་ལེ་ལོས་ཡེ་ཤེས་སྟེར་པོ་ལྟ་ཡི་དབལ།། །ཐེབ་གཉིས་སྐང་པའི་སྐད་པར་གཟས་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྐོབས་བཞུའི་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཏུ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཅིང་། །སྐུ་ལས་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱུང་ངོ། །ཞལ་ནས་ཀྱང་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱུང་ངོ། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཕྱུང་ངོ། ། ❋ ཤེར་ཕྱིན་པ་ལྟར་ན

བ་སྟོབས་རྒྱས་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །མངའ་ཐང་འདོད་དགུའི་འབྲས་བུས་དྲུད་པར་ཤོག །ཅེས་ལྷ་ལ། ཁྱོད་ཞལ་ལྟ་ན་སྐུག་པའི་ཟླ་བ་གསར། །མོས་གུས་ཤར་རིའི་ཕྲག་པར་འཕགས་ཙོམ་ནས། །བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གུ་སྔད་ཚལ། །རབ་བཞད་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་སྐྱེན་ལས་བྱུང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆབས་ཀྱི་འཇོམ། །དུས་ལས་ཡོལ་མེད་བཞིའི་དགའ་སྟོན་དཔྱིད། །དེང་འདིར་ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་གཏོང་རགས་ཏུ། །རབ་འབྱམས་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲེ། ། བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་བཞིད་པ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཤས་ཀྱི་ཙམ་ཡང་ཞུས་ཤེས་བྱ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ས་གསུམ་བྱོན་ལ་དབང་

འཕོར་ན། །སྐྱེ་དན་འགྲན་བྱེའི་སྟོབས་ལྡན་གང་དུ་སོང་། །བསྐྱེན་བསྔོད་མི་མངའ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཆོའི་སྤོང་། །དད་དཀར་དབུ་བ་འཕྲོས་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཆབ། །མཆོད་སྤྲིན་དད་པ་དང་འགྲོས་སྐྱང་སྐྱང་དུ། །འབབ་པའི་སྐྱ་འདིས་རྒྱུ་ཚོགས་ཡིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀུན། །བཅོ་སྐྱངས་བྱེ་བཟང་གྲུབས་བསྟན་གནས་པ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་ཚོགས་ཚ་གདུང་བཅེལ་བར་ཤོག །འཕགས་གྲིང་སྐྱེ་དང་ཐོག་མེད་ནས་བྱས་གཅན་དུག་གི་ནག་པོའི་ཚ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། མི་འཇིགས་དམ་བཅའ་རྣམས་བའི་བྱིན་སྐྱས། ། ལས་ཉོན་འཁོར་མཆོར་གཏན་དུག་གི་ནག་པོའི་ཚ། ། ཉེར་སངས་བདེ་སྐྱིད་རྣོགས་ལྡན་བཅོ་ལྔའི་ཟླ། །རྒྱ་ཀུ་གྲི་གང་མེད་པར་རྒྱས་ཐོག །བདག་ཅག་དལ་འབྱོར་རྙེད་བཟང་ས་བོན་ལས། ། མཁས་(৬৭৫བ) བཙུན་བཟང་ཕོའི་སྐེ་མ་དར་དྲག་པས། །ཕན་བདེའི་འབྲས་བཟང་ཕུར་དུར་སྐྱངས་པ་ཡིས། །བསམ་དོན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཐེབ་ཆོར་བས། ། ཀཱ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། མི་འཇིགས་དམ་བཅའ་རྣོགས་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་ཚོགས་ཀྱི་ཚ་གདུང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་ཚོགས་ཀྱི་ཚ་གདུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་ཚོགས་ཀྱི་ཚ་གདུང

བརྟོད་དར་དིར་གཏམ་དུ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་གང་ཆས་ཅན་སྐྱེ་ལྟོངས་རྣམས་ཀྱི་
བོའི་སྒོར། །ལེགས་བྱས་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྐྱེ་བཞིན། །ཉམ་ཐག་
བདུད་ཀྱི་དབང་སོང་བོད་འབངས་ཆམས། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་
ཀུན་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་གཅིག་སྤོང་བཅོན་སྨོན་ལམ་སྐུ་རེངས་
ཀྱིས།། །ལེགས་དྲངས་ཐབ་བདེའི་ཉེ་མ་འབར་བ་བཞིན། །དེང་འདིར་
བདག་ཅག་ནག་ཕྱོགས་དག་ལས་རྒྱལ། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གང་
བའི་བདེ་ལེགས་སྩོལ། ། ཀཱ རྗེ་ཙོང་ཁ་ཤེས། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་
གཞོན་ཉི་ཟླ། །བཅུ་གསུམ་ཕྱུག་ཡང་ཆོས་འཇོམ་སྐེག་ཅན། །བྱང་
ཕུད་ལྟ་བས་ཐུབ་མཆོམས་བྷ་གོས་ཀྱི། །གོས་སྐུབས་འཇམ་དཔལ་སྐྱིང་
པོ་སྤྲིད་པའི་མིག། ཆུང་ས་མས་ལྟ་སྐུར་ཤར་བའི་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །རང་
སྡང་རིག་མར་དགྱེས་པའི་རྩེད་འཛོད་དང་། །སྐྱེན་ཅིག་མཁས་བཙུན་
བཟང་(ཇཇན) པོའི་ཆམ་ཐར་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
ཐགས་པ་འབར། །ཐུབ་བསྟན་གངས་ཅན་རི་བོའི་ཐྲག་པ་ལས། །ཟབ་
རྒྱས་སྐྱིང་པོའི་མན་ངག་འཆི་གསོས་སྐྱེ། །ཁྱོད་གསུང་ཆ་ཤས་རེས་
ཀྱང་ཐན་བདེ་ཡི། །སྤོག་འཐུང་ཏ་ལུ་མཆྭ་གཅིག་བྱར་ལྷུམས། །རེས་
ཤེས་གཟེར་རྩོན་གྱིས་བསྟམས་དད་པའི་གྱུ། །རྩོག་མེད་ལྷག་བསམ་རྒྱ་
མཚོར་མངོན་མཐོས་ན། །ཐུགས་རྗེ་གླུ་དབང་གདེངས་ཀའི་ཚོར་བུ་
དེས། །མཆོག་སྦྱིན་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་མངོད། །ཁྱོད་ལ་ལྷག་
པར་སྐུབས་གསོལ་བདག་ཅག་གི། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་ཞི་བ་
དང་། །ཚེ་རབས་གྲུབ་ཏུ་མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་པའི། །རིང་ལུགས་
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འཛིན་པར་ཤོག །ཀཱ དཔལ་ལྡན། མཚན་དཔེའི་རྒྱུན་

མང་འཆང་བའི་ཡིད་འཕྲོག་སྟུ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་རབ་སྟེར་ན་ཆུང་
མ། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཡིད་བཞིན་མོར། །དཔལ་ལྡན་
དུད་སྐོར་དབང་མོ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཁྱོད་ཞལ་པད་དཀར་བཞད་པའི་
རྒྱུར་མིག་གི །འདབ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་ལ། །ཆགས་
པལ་ཆང་པ་དྲུག་ལྡན་རྒྱལ་གྱུན་གྱང་། །ལྡེན་སྐྱེས་བདེ་བའི་རྩ་
གཅིག་ལ་སྲེད། །འཕགས་དཀར་རི་བོ་བྷ་གཞོན་ཁུ་བ་ཡིས། །བྱུགས་པར་
སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་གཅིག་བསྡུས་ཏེ། །མཛེས་པར་བརྒྱན་ན་ལྡེ་
གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་དབེར། །དེས་སྐྱམ་འདོད་པའི་མཆོག་སྩོལ་ལྡེ་མོ་ཀྱི། ། །
གང་ཚེས་ཐུབ་བོད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཐོག་མར་སྒེབས་པའི་དུས་ཆོས་དགེ་བའི་
ཉིན། རང་ཆོན་འཕགས་མཆོག་ལེ་ཀེ་ཤུ་རར་སྐྱབ་གཉུག་ཕུག་པའི་ཁ་ཡིག་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྐུ།
ཏུག་ཏུ་བཙེ་བས་རབ་དགྱེས་སྨིན་ལེགས་མའི། །ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ཆང་
ཟེགས་མ་ཕོག་ཅམ་གྱིས། །ཕན་བདེའི་འདབ་མ་ཡོངས་སྤངས་ཚར་ཆད་མེད་ཤོག །ལྷག་
པར་སྐྱབས་གསོལ་བདག་དང་བཟློས་པར་བཅས། །(ཇཇབ) དམ་
ཚིག་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་མཐོང་དང་། །ཆུང་མ་རྗེ་བཞིན་མཁོན་དང་
ཡོགས་མཛོད་ལ། །བར་ཆད་ཀུན་སོལ་བསམ་དོན་མྱུར་དུ་སྒྲུབས། །
❁ ཤིང་ཡོས་ལོ། རི་བོ་ཐུབ་འཇིམ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཐོག་མར་སྒེབས་པའི་དུས་ཆོས་དགེ་བའི་
ཉིན། རང་ཆོན་འཕགས་མཆོག་ལེ་ཀེ་ཤུ་རར་སྐྱབ་གཉུག་ཕུག་པའི་ཁ་ཡིག་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྐུ།
རྟག་ཏུ་བཙེ་བས་རབ་དགྱེས་སྨིན་ལེགས་མའི། །ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ཆང་
ཟེགས་མ་ཕོག་ཅམ་གྱིས། །ཕན་བདེའི་འདབ་མ་ཡོངས་སྤངས་ཚར་ཆད་མེད་ཤོག །ལྷག་
པར་སྐྱབས་གསོལ་བདག་དང་བཟློས་པར་བཅས། །(ཇཇབ) དམ་
ཚིག་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་མཐོང་དང་། །ཆུང་མ་རྗེ་བཞིན་མཁོན་དང་
ཡོགས་མཛོད་ལ། །བར་ཆད་ཀུན་སོལ་བསམ་དོན་མྱུར་དུ་སྒྲུབས། །

ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷུན། །སྐྱེན་རས་མཐོན་མཐིང་བྱང་བ་འཁོར་ལྷིང་དུ། ། གཡོ་བའི་འབབ་སྐེགས་གངས་ཅན་པརྦྷའི་ཚལ། །ཆོས་སྤྲིད་སྐྱང་ཆར་ཐིམ་བྱས་སྐྱེད་བསྲིང་བའི། །བྱིད་ཡོ་ལྷ་གཅིག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད། །གྲུབ་ལ་སྟོམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གོགས་ཡིས། །ལྷག་པར་རྗེས་ཆགས་བཞད་པའི་འཇུམ་ཐེང་དཔྱིད། །སྨིང་གི་ཐིག་ལེར་སིམ་པའི་མཛོད་ན་མོ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་དེང་འདིར་མི་དགོངས་སམ། །ཤ་གཉེར་དགྲ་བོས་གཅེས་པའི་ཉམ་ཐག་ཅིག །ཁ་དྲག་བཙོན་ཡོའི་དབུང་ལ་བརྐེན་པ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་རྒྱུན་དན་དབང་སོང་བ། །བདག་ཅག་སྐྱོབ་པ་ཁྱོད་ལས་གུ་ལ་རེ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་ཕྱེ་ཟེར་དུ་གནས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཤིང་བཏང་། །བདག་ཅག་སྐྱོབ་པ་ཁྱོད་ལས་གུ་ལ་རེ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་ཕྱེ་ཟེར་དུ་གནས། །མི་སྐྱོབ་སྐྱིང་རྗེས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །དཔོན་ཀི་ཐིག་ལེར་སིམ་པའི་མཛོད་ན་མོ

ཐགས། །རྣམ་དཀར་ཡུག་ཏུ་བརྩངས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས། །ཕུལ་བའི་དགེ་བ་འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་གྱི། །ལེགས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བྱེད་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉེ་མ་མྱུར་འཆར་ཞིང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱེད་པོ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །རེ་བ་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་འབྲས་སྤྲིན་རོགས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མགར་ཐར་དུ་ཡོངས་པའི་རོགས་གྲགས་ཡེར་གསང་སྐུགས་ཡང་ཟེའུ་ཐུ་ལས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐོན་གྱིན་ཀུན་དགའ་ཚས་ལྷན་གྱིས་མཁས་མང་བློ་གསལ་གྱིང་གི་གཤར་རིང་མཛོས་བྱིད་འཕགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། ॥ ❀ མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བའི་འཇུག་རྩོགས་ལས། །ཚུལ་(ཇ་ལ་བ) ཁྱིམས་གདེངས་ཀ་བཏུན་ལྡན་དགེ་འདུན་ལྟོགས། །བག་ཡོད་འཇོལ་བས་ཕུག་ཏུ་གཏོང་ངོ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་མཇོས་པའི་གཞལ་མེད་དུ། །ལྷག་བསམ་ཡུག་ཏུ་བརྩངས་པའི་དར་འཕན་ཆེ། །ཕུལ་བའི་དགེ་བས་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱོགས་བཞི་ཡི །ཆོས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། ॥ ❀ མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་སྤྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་འཇུག །མ་འདྲེས་འདབ་མར་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ། །སྣང་བ་རྟོགས་བཅུད་ཀྱིས་ལེགས་ཚོམ་སྐྱ་མ་རཿ །ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཐ་ན་མེད། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་སྐུ་ཤེལ་དཀར་ཁམས། །རྟོག་མེད་ཞེན་མང་འཁྱིལ་པའི་མེ་ཡོང་ངོས། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བརྟན་འཕོས་པའི་

དགེར་མེད་རྟེན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟི་གནས་གཅིག་ལ་བར། །མ་རིག་
པུན་པ་རྩད་ནས་འཇོམས་པའི་དགྲ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བསྒྲིད་པའི་སྐུ་
ཡོས་ལུ། །སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེས་གཏམས་པའི་དཏུལ་དཀར་སྣོད། །
མཐའ་སྡོང་མདའ་ཡི་སྤྲང་གྲངས་ལས་བསྒྲུབས་པ། །ཕུལ་པའི་དགེ་བ་
འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྡུས་པ་དེས། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲོགས་བཙུར་རྒྱས། །
མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྡན། །རྒྱུ་སྲོར་ལེགས་བྱས་
བསོད་ནམས་ཕུང་པོའི་དཔྱིད། །དར་རྒྱས་སྐྱེ་བཞིའི་བསམ་པ་མ་ལུས་
འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་ནེམ་ཡིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བདག་གཞན་
(ཁར་ན) འཕྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་དད་གྲོང་ལྷག་བསམ་
རྣམ་མེད་པའི་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་
དག་ཀྱང་ཚེན་པོར་དཏུལ་སྐད་ལྟ་བུ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་མཆོད་ཀོང་སྤྱར་འཇགས་མཛད་སྐབས་སྤྱན་ལམ····
འདི་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་མ་མཛད་པའི་ངོར་སྤྲུལ་པའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས·····
སྤྱར། ॥ ❀ འགྱུར་མེད་ལྷན་ཅིག་རྒྱས་པའི་དགའ་བ་བརྒྱ། །རྣམ་གྲོལ་
མཆོག་དར་རབ་ལྷན་སྐྱོང་པ་ཆེར། །དགེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་
གསང་སྔགས་ལྷའི། །གཞལ་མེད་ཡང་རྟེའི་ཕོ་བྲང་མཇོས་རྒྱན་དུ། །
ལྷག་བསམ་ཐགས་ལས་བསྒྲུབས་པའི་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ། །བདག་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་འདི་གའི་རྒྱང་གྲགས་འཛིན་ཡིར་པ་དགའ་ལྡན་གསང་སྔགས་ཡང་རྟེའི་སྤྲ་
རིགས་པ་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་འདུ་ཤང་དུ་འཕགས་བྱ་ཐེ་ལྷན་དར་ཤོགས་ཕུལ་སྐབས་ཁ་བྱང·····
སྨོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་བའི་ངོར་སྤྲུལ་པའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།། ॥

། སྐྱག་ཆོལ་དང་འཁར་ཇ་ལ་འདི་སྐུ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་མེ་ན་གཱཿ །འཕྲོ་འདུལ་ཅིར་ཡང་བསྒྲུར་བའི་རྩེ་འདོད་ལ། །སྐྱེལ་བྱེད་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྒྲོག་རོལ་མོ་འདི། །སྔོག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕུལ་བའི་དགེས། །བདག་སོགས་འཕྲོ་གུན་ཡན་ལག་རྣག་རྩའི་དབྱངས། །བརྒྱད་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཕུང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་(ཇ་ངན)འབར་བའི་གཞན་སྐྱེན་ཅན། །བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་རིང་མིན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་གདུང་ཁེབས་དུང་གོས་ཐག་འགེལ་ལ་འདི་སྐུ། དལ་འབྱོར་ཁོར་ཡུག་རང་བཞིན་ཐོབ་ཀྱང་ཆད་ཉན་དབུས། །བསླབ་གསུམ་ཡལ་གཱ་ཁྱེན་རྩོགས་ཙཱརྟ་ཤིང་། །བག་མེད་ཚ་གདུང་འཇོམས་ཐེབ་ཆང་ཆོང་དུ། །དགེ་འདུན་ཁྲུ་ཆོགས་འཁྲིགས་པར་སྤི་ཞུའི་སྨད། །ཟ་འོག་ལས་བསྒྲུབས་སྐྱེ་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །ཕུལ་བའི་དགེ་བ་སྐྱ་གཞོན་རྩེས་འཕེལ་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་སྐྱིད་པོ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་རྒྱུ་སྤྱོར་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་རེ་འཐས་སྐུལ་ཏེ་ཁྱབ་ཀྱང་ཅིག །ཞི་བ་ཁྱད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག

འདི་ནི་ཤུའི་ཚོང་དར་ཏན་མཐོན་གཉེར་བློ་བཟང་དཀོན་ཆོག་གིས། ཇེ་མི་སྐྱེ་ཚེས་སྐེར་ཤྲཱི་རྟས་ལུ་སྤྲུག་ཚེལ་དང་། འཁར་ཏ། གོས་བཟང་བསྒྲབས་ཀྱི་གཏུང་ལེབས་དང་། དུང་གོས། ཟག་འགེལ། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་བྱམས་པའི་བཟོ་ཕུད་ལས་བསྒྲབས་པའི་བྱམས་པ་གསུང་སྡོན་མར་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཏན་ཚ་བཞི་བཅུ་ལས་ཕུལ་བར་སོ་སོར་འདྲི་རྩ་བྱང་སྨོན་ལམ་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་(ཇ་ཤོ་ན) བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཕོ་བྲང་ཡོ་ཏ་ལར་སྒྲུབ་བའོ།། ། ྂ ཤེང་ཡོས་མགོ་ཐུ་བའི་ནང་དུ་ཕྱིད་སྐྱོང་ཤེ་བ་བསོད་ནམས་སྡོམས་རྒྱས་བཏབ་ཅིས་ཐུབ་བདག་མཁན་ཆེན་ཏོག་མེ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཡི་ཞལ་སྔ་ནས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། ། ྂ ཤེང་ཡོས་

ಪಾಪಾಯ ನಮಃ ॥ ಓಂ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ಹರಿಃ ಓಂ ಶ್ರೀಮತ್ಪರಮಗಂಭೀರ ಸದಾನಂದಪುರಸ್ಥಿತ ಪ್ರತಾಪನರಸಿಂಹಮಹಾರಾಜ ವಿಜಯರಾಜ್ಯೇ ಪಾರ್ಥಿವ ಸಂವತ್ಸರ ಶ್ರಾವಣ ಶುದ್ಧ ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ ಶ್ರೀಮದ್ರಾಜಾಧಿರಾಜ ರಾಜಪರಮೇಶ್ವರ ಶ್ರೀಮನ್ಮಹಾರಾಜ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣರಾಜ ಒಡೆಯರವರು ಸಿಂಹಾಸನಾರೂಢರಾಗಿ ಸಕಲ ರಾಜ್ಯಭಾರವನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರಜಾಪರಿಪಾಲನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರವರ್ತಿಸುತ್ತಿರಲು ಅವರ ಆಜ್ಞಾನುಸಾರವಾಗಿ ಮೈಸೂರು ಸಂಸ್ಥಾನದ ಸಮಸ್ತ ಪ್ರಜೆಗಳ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಕರಣ ೧. ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಪ್ರಾರಂಭ.

೧. ಈ ಕಾನೂನಿಗೆ ಮೈಸೂರು ಸಂಸ್ಥಾನದ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಹೆಸರು ಕಾನೂನು ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಿದೆ. ಇದು ಪಾರ್ಥಿವ ಸಂವತ್ಸರ ಶ್ರಾವಣ ಶುದ್ಧ ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ ಅಂದರೆ ಕ್ರಿಸ್ತಶಕ ೧೮೮೮ನೆಯ ಆಗಸ್ಟ್ ತಿಂಗಳ ೧೨ನೆಯ ತಾರೀಖಿನಿಂದ ಜಾರಿಗೆ ಬರುವುದು.

ಪ್ರಕರಣ ೨. ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳು.

೨. ಈ ಕಾನೂನಿನಲ್ಲಿ ಸಂದರ್ಭವು ಬೇರೆ ರೀತಿಯಾಗಿ ಅಪೇಕ್ಷಿಸದಿದ್ದರೆ,

(೧) ಸಂಸ್ಥಾನ ಎಂದರೆ ಮೈಸೂರು ಸಂಸ್ಥಾನ.

(೨) ಸರ್ಕಾರ ಎಂದರೆ ಮೈಸೂರು ಸಂಸ್ಥಾನದ ಸರ್ಕಾರ.

(೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಪ್ರಜೆ ಎಂದರೆ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಅಥವಾ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆ ಎಂದರೆ ಸಂಸ್ಥಾನದ ಪ್ರಜೆಯಲ್ಲದ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಪ್ರಜೆ.

(೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೨೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೨೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೨೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೨೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೨೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೨೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೨೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೨೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೨೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೨೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೩೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೩೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೩೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೩೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೩೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೩೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೩೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೩೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೩೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೩೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೪೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೪೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೪೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೪೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೪೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೪೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೪೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೪೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೪೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೪೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೫೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೫೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೫೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೫೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೫೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೫೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೫೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೫೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೫೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೫೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೬೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೬೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೬೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೬೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೬೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೬೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೬೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೬೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೬೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೬೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೭೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೭೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೭೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೭೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೭೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೭೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೭೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೭೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೭೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೭೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೮೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೮೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೮೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೮೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೮೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೮೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೮೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೮೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೮೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೮೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೯೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೯೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೯೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೯೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೯೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೯೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೯೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೯೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೯೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೯೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೦೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೦೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೦೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೦೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೦೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೦೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೦೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೦೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೦೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೦೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೧೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೧೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೧೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೧೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೧೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೧೫) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೧೬) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೧೭) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೧೮) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೧೯) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೨೦) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೨೧) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೨೨) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೨೩) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಪ್ರಜೆ.

(೧೨೪) ಸಂಸ್ಥಾನದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಜೆಯ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಸವ

ཡུམ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ནས་དག་པའི་རྒྱུན། །སྐོ་བུར་རྟོག་པ་
རིང་དུ་བསྲེད་པའི་ཆབས། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་(༧༠ན) མེད་པའི་ཚུ་
གཏེར་ཆེ། །ནམ་ཡང་བྱི་གང་མེད་མངའ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞི་ཡང་སྤྲིད་
པ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ། །མཐུ་རྩལ་ཐོག་ལྷུར་མྱུར་མཐོན་ཐེག
ཆེ། །རབ་འབྱམས་ལས་དང་དུས་བཞིར་དབང་བསྐུར་བའི། །ལྷ་ཚོ་
གངོད་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ཤིང་ཐོབ་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཕོ་ཉ་བས། །དགེ་ལེགས་ཡོད་དགུ་བསྒུས་པའི་དགའ་སྟོན་ཉིད། །ལྷ་
ཁོད་དབུ་འཕང་དགུང་ལྷར་མངོན་བསྟོད་དེ། །མཆོད་གཏོར་སྣོན་
གཟིགས་རྒྱ་མཆོས་ཉེར་མཆོད་ན། །རང་དང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་བར་
གཅོད་པའི། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་ཞི་དང་ཆོས་སྐྱིད་ཀྱི། །ལེགས་ཚོགས་
རབ་རྒྱས་དབང་དཔྱིད་ལས་རྣམས། །སྙུང་དུ་འགྲུབ་ཅིང་སྐུང་
སྐྱོབ་མ་གཡེལ་ཞིག ། ❀ མེ་འབྲུག་ལོ། སྐོན་ལམ་གཏོར་རྒྱབ་ཀྱི་རྟ་བའི་དཔུང་གི་
ཐོག་མར་བསྐྱེང་བའི་ཐང་ཡུལ་ཏེ། ཐུབ་ལེགས་ཀྱི་རྣེན་ཐུག་ལས་འཕགས་
ཨིག་མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ངར། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཆུ་མཚོ་ལས་འཕགས་
ཏེ། །ནམ་མཁའི་སྟེང་ཡོ་ཕྱི་བར་འཁྲིགས་པའི་སྒྲིན། །སྐུན་གྱབ་འཕྲིན་
ལས་གྲུ་ཆར་ཆད་མེད་དུ། །འབེབས་བཟོད་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་འབར་བ་
ཙལ། །དགྲ་འཇོམས་ཡུལ་དུ་ཆས་པའི་དཔའ་བོའི་དཀྱུང་། །ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་ཆེར། །ཏུ་མཆོག་ཐོག་མར་བསྐྱེད་
བའི་རྟེན་འདི་ལ། །གཉིས་མེད་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་ཐུབ། །བསྟན་
དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འཕྲོག་པའི་བགེགས། །ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་
མིན་གང་ཡིན་པ། །གངའཚམ་ཆད་པས་བརླག་ཅིང་ལས་བཞི་ཡི། །

འཕྲིན་ལས་བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རམཻདྱ། །སྐྱིང་རྗེས་ཞི་ཡང་
ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་འཕྲིག་བྱེད་ཁྲོས་པའི་མཆེ་བ་ཡིས། །
ཕུག་པས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་(৶০བ) དམ་བཅའི་ཞུར། །རབ་རྩོགས་
དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྣོ་རྗེ་ལེགས། །ཚངས་པའི་ཡུལ་སར་བསྟེག་དོམ་ཀ་
མཆོག་གྱིས། །གཡུལ་དུ་ཐས་ཆོལ་གཞོམ་པའི་གཐས་པ་དང་། །ལྷོན་
ཅིག་སྡིད་པའི་ཁོང་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །རྒྱན་འདིར་ནམ་ཡང་མི་
གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་ནུས་དགྲ་དང་
བགེགས། །རྒྱུན་དང་ཆོམ་པར་དྲག་ཡོས་ཚར་བཅད་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་
དབང་སོགས་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་དུ། །མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་
པའི་དཔལ་སྟོལ་ཞིག །ཀཱ་དོད་ནས་སྒྲོས་པ་དག་པའི་ཞོ་འཐུང་ཟས།།
སྐྱིང་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ལུ་གྲུབ་པའི་ཁམས། །བྱ་མེད་རོ་རྗེའི་མཆོག་
ཆས་སྒྲོགས་གུན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ཞོ་བྱང་མཐོས་བྱེད་དུ། །སྟོང་
འཁྲུག་བྱ་མོས་ཉེར་བསྐྲུན་རྣམ་བཀའི་དོན། །ཕུལ་བའི་དགེ་བས་
བདག་ཅག་དུས་གུན་དུ། །རྒྱུན་དང་འཚེ་བ་མ་ལུས་རབ་ཞི་སྟེ། །བསམ་
དོན་དགོས་དགུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྒ་ཚང་དུང་པ་སྒོ་བཟང་
ཡར་འཕེལ། ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས། སྒོ་བཟང་དངོས་གྲུབ། དགེ་འདུན་ལེགས་ཚོགས་བཞིས་སྒ་ཚང་དུ་དར་
ཚོན་སྡིད་ཞི་བའི་སྐྱིད་མ་བཅུ་དགུའི་སྐྱེ་དར་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྨོན་ལམ་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་ཤྲཱུའི།
དགེ་སྨོང་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ། ཀཱ། སྒུ་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
དཔྱེས་པའི་ཞལ། །ཉ་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསུ་བའི་ཚེ་གསལ་ན། ། །
ལེགས་བྱས་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱེད་པོ་ཉ། །སྐུ་རྫས་སྟོང་འཁྲུག་སྐེགས་
མོའི་གོས་བཟང་ལས། །རིག་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱི། ། །

མཛོད་ཐུར་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་ཁང་བཟང་ཆུན། །སྣ་ཚོགས་བཟོ་
བོས་འདུ་བྱས་ཕུལ་བའི་དགེ། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་(༧༡ན)
བསགས་པའི་ཆམ་དཀར་མཐུས། །བསྐྱེན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་སྒྲུ་ཚེ་
བརྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་ཁྱད་པར་ཆུ་སྟོར་བ། །བཤེས་
པར་བཅས་གྱུན་འགལ་རྐྱེན་རབ་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་བསོད་གནས་སྐྱབས་
མཐར་ཕྱག་དོན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་འཁོར་སྡེ་དུག་མཁན་པོ་དར་ཏན་སྡོགས་
རམས་པས་སྡེ་དུག་དགོན་ཁག་ཆམས་ལུ་བཟང་གོས་ལས་བསྒྲུབ་པའི་གནམ་རྒྱུན་བརྒྱུད། གར་རིང་འཕན་
ཆ་བརྒྱད་བཅས་ཕུལ་བའི་ཁ་ཡིག་སྨོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་ངོར་ཀློག་ཡིག་སྨོང་བྱོ་བཟང་བསྐལ·····
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ། ཨེ་འབྲུག་ལོ། བསམ་ཡས་མདོ་སྡེ་མཚོད་པའི་དུས་ཆེས་དགེ་བའི་
བསམ་ཡས་སུ་ཀྱོགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོ་བསྟན་སྲུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། གཙོད་སྐྱེན་ཇེ་འུ་
དམར་ཞི་གཉིས་ལ་སྐུན་ཤལ་སྦྱན་གཟིགས་ས་གནུལ་བར་དར་རྒྱས་ཁང་གསར་བ་མངག"""
ཤབས་སྐུན་ཤལ་ལ་ཀྱིས་ལས་སྦྱན་གཟིགས་ས་གནུལ་བར་དར་རྒྱས་ཁང་གསར་བ་མངག ཚེས་དཀྱིངས་ཀུན་
ཏུ་བཟང་ཞིའི་རང་བཞིན་ལས། །སྡུག་བསྔལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚམ་
རོལ་དཀྱིད། །སྣང་ཞིང་སྲིད་དོ་ཙོག་གི་དེགས་པ་ཡི། །རྣེ་བོར་མཐུ་
སྟོབས་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་པའི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཞོ་མཐུ་སྟོབས་
ཐོགས་མདའ་ཡིས། །མ་རྟོངས་ས་སྐྱ་མེད་གཞོམ་པའི་ལས་བྱེད་
མཁན། །ཅེའུ་དམར་ཞོ་ཞོ་ཉ་མངག་གཞུག་དང་། །གསང་ཡུམ་སྐེ་
བརྒྱད་དཔུང་གི་ཚོགས་བཅས་པས། །ཀྱིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཐུགས་
རྒྱའི་ཡིད་བཞིན་དབང་། །གང་བསམས་འདོད་དགུར་བསྒྲུར་བའི་
འཕྲུལ་ཞོ་ཆེ། །དམ་རྫས་སྒྲུན་གཟིགས་བཟང་དགུར་སྐེལ་བ་ཡིས། །
དེང་འདིར་དགེས་པ་བསྒྲེད་ཅིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །དབང་དྲག་ཁོ་རྒྱལ་
པརྒྱ་སོ་སྐ་ལྷ། །རྣོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་སོགས་དམ་ཚིག་རྒྱ། །ཐུབ་ཞོར་

བཅིངས་པའི་ཐ་ཚོག་ཉེར་དགོངས་ལ། །བསྐྱབ་དར་བསྐྱབ་འདོན་སྐྱེས་བྱའི་(ལྷ་ག་བ) སྐུ་ཚེ་སྤེལ། །གངས་ཅན་ལྷོངས་འདིར་ཉེར་འཚེ་རབ་ཞི་ཞིང་། །ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་རྒག་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ། །བདག་ལ་དགྲ་གདོན་ཕྱི་ནང་མི་འདོད་ཀུན། །ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཚང་ངོ། ། ། ། ཨེ་ཧེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་ཟད་པས། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཚེས་མཛེས་པའི་སྟེང་། །ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་སྦྱར། །ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀས་བཞུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཡས་ཀ་ཏྲཱ་ངྒས་རྒྱས། །གཡོན་ཐོད་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་གས་ཚུལ་བཞིན་ཟིལ་ནོན་ཏུ་བྱས། །ཞལ་ཡངས་ཤིང་ཁྲོ་བོའི་ཐོ་རངས་ཀྱིས་སྐྲག་ཤ་ཟ་བ་ཡིན། །ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། །ཨ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞལ་ཡངས་ཤིང་ཁྲོ་བོའི་ཐོ་རངས་ཀྱིས་སྐྲག་ཤ་ཟ་བ་ཡིན། །ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། །ཨ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་

བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྩལ་བའོ།། ॥(ལུང་)ཤེས་ཟན་གཅིག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་བའི་སྐང་བཀྲེན་གསར་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཤབ་གནས་སྐབས་ཤུལ་བའི་སྐབས་དར་ཞིག་ཡིག་བྱམས་""ཆེན་མཐའ་བ་གསར་བ། ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་བས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བའི། ཅིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་གཙུག་ན་ངོམ་བཞིན་ཏུ། ཤི་འཇིགས་རྟེན་རྗེ་བ་གུན་ཏུ་འཕྲོ། ས་ཁའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དགུས། བྱམས་ཆེན་ཤུཊལ་བཞིན་དུ་བའི་བདག་མ་ལ། སྐྱིང་ནས་དགའ་མགུར་རོལ་བའི་ཤང་དུག་ཆོགས། ནམ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་བཅུད་ཀྱིས་བསྐུ་བ་མེད། ཁབ་ཏུ་ཞི་བའི་ལྷ་རྟས་མཆར། ཐོགས་ཀྱི་ཁོང་པ་རྫོགས་པའི་འཕུར་ལྷིང་ཅན། ཁམས་དག་གསེར་གྱི་རི་འདྲ་དམ་ཆོག་པར། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རྟོ་བའི་བློས་གར་ཅན། ཐུགས་རྗེ་ཆུ་འཛིན་རབ་རྒྱས་ལང་ཆོའི་དཔྱིད། རྒྱན་ལ་བཏང་སྙོམས་འཁྲིགས་པའི་ཕུང་པོ་ལས། མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་ཆད་མེད་དུ། ཐུགས་ཅན་ཞིང་སངས་རྒྱས་པའི་ཕུང་མཚན་ཆེ་ཞིང་མངོན་མཐོ་བའི། དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། ཤིན་མཐར་བརྒྱན་ཅིང་འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཆེན་ཁྱབ་ཅིང་དཔྱིད། རྒྱན་ལ་བཏང་སྙོམས་འཁྲིགས་པའི་ཕུང་པོ་ལས། ལུས་ཅན་ཞིང་ཁམས་པར་དབབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྩོལ། ཕུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་མངོན་མཐོ་བའི། དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། ཤིན་མཐར་བརྒྱན་ཅིང་འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཆེན་ཁྱབ་ཅིང་དཔྱིད།

དགུ་འབེབས་པར་མཛོད། །དེམན་མཆོག་བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །བརྩེ་བའི་མ་དང་(ལཱཀ་བ) བུ་བཞིན་ཐབ་ཚུན་བྱམས། །རིང་མིན་ཕྱི་ནང་བགེགས་ལས་རྒམ་གྲོལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་བསམ་དོན་གྲུབ་སྟེལ། ། ❋ བདེ་ཆེན་རང་སྣང་དག་པའི་ཁང་གཉིས་པ་བཞིན། །བཐུང་ཡས་ཞི་དང་ཁོ་བོ་འདུ་བའི་གནས། །ཤེས་ཐམས་ཆལ་འགྱོར་གཞོལ་བའི་འདུས་དལ་བ་ལྟ། །ཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཐུ་ཡིས་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར

ལས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་འཁོར་ཆོགས་དཀྱུང་དང་བཅས། །(ལྔན)
དམར་སེར་འབར་བའི་མེ་འོད་ཅན་ཁམས་སྐྱེལ། །རྡོད་གཤེར་ལང་ཚོ་
སྐྱིན་པའི་དགེ་མཚན་སྐྱེས། །རང་ཞལ་ཐོག་མ་ངོམ་པའི་དགའ་སྟོན་
གུན། །སྐྱེ་ཁོད་དབུ་འཕང་དགུང་ལྟར་མཐོ་བར་བསྟོད། །སྐྱེན་ཅིག་
བཀྲ་ཤིས་ཚོམ་བུ་གཅིག་འཁྱིལ་བའི། །སྐྱེ་མི་རིག་འཛིན་གྱབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །མངའ་གསོལ་སྤྱིའི་གང་བརྒྱངས་སྤྲིད་ཞིའི་ཁོང་། །འགས་
སྐྱབས་མཆོད་པའི་སྐྱིན་གྱི་མཉེས་བའི་ཕྱིར། །དགེ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་
གརྒའི་རྒྱུན། །ཚད་མེད་བདག་སོགས་སྤྱི་གཙུག་བུ་ག་ནས། །སྐོར་གསུམ་
ཉེས་ཚོགས་ཀུན་བཤགས་ཚེ་བསོད་སོགས། །འཁོར་འདས་ལེགས་ཚོགས་
རྒྱས་འི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྟན་གཡོ་ཆེ་བཙན་ཀུན་གྱི་དྭངས་མའི་
སྟོག །བསྟུས་ནས་བསྐྱེན་འགྲོའི་གྲོགས་སུ་ཉེར་ལྡེགས་ཤིང། །བར་
གཅོད་བསམ་སྟྲོར་ལོག་པའི་དབུགས་རྣམས། །སྐྱིང་ཁྲག་ཏུབ་
ཀྱིས་རྗེངས་ཆོད་ཅིག། ॥ ❀ སྨོས་དང་བཟླ་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད། །ཤེས་རབ་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བརྒྱ་
གཡོ་བ་ཡི། །མཆོད་རྫས་ཀླ་མ་རྣ་ཕུལ་བས། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་
ཡུམ་གྱིས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་མཐུས། །གསང་ཆེན་དགའ་
ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། །རོལ་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་
འདི་ཉི་ཚེ་ཐུབ་ཚེགས་དང་རྒྱས་གྱིས་ལེང་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་ཀླ་མ་རྣ་རྩོས་ཀྱི་རྫར་བཅས་ཡོད་
པ་བྱག་ཚུལ་བྱིའ་འབྱལ་བྱས་སྐབས་དགེ་བ་བསྟོ་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་རོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ❀ གང་ཞིག་བསྐལ་པ་མང་གོམས་ཚོགས་གཉིས་མཐུ། །ཡེ་ཤེས་ཆགས་
ཐོགས་མེ་མངའ་སྐྱེད་བསྲིངས་(ལྔབ) ལས། །རྣམ་གྲོལ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེར། །མོན་
རྩོགས་ཟས་གཙང་སྤས་ཞིས་གྲགས་འབར་བ། །འགྲོ་རྒྱུད་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་དུག །སྤྲུ་བྱེད་རྩེ་མོ་ལས་
འབབ་སྐྱལ་གྱི་ཚད། །རྡོ་མཚོན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་འཕྲུང་སྲིད་གཤེ། །བསྐྱེན་པ་ཙམ་མོད་མིང་གྱུག་མར་

བཤིག །དེ་སྐད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཟླ་མེད་པའི། །སྐུ་མཆོག་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མིག་གཅིག་པུ། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་གཟུགས་བཟང་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པའི་ཙ་བརྟན་དེ་དྲང་ངུ། །སྤུན་པའི་གོ་སྐབས་རིང་ཐུབ་པའི་བོདད། །སྣང་གསལ་སྣོད་གཙང་དཀྱལ་དཀར་ལས་བསྐྲས་པ། །ཕུལ་བའི་དགེ་བས་བསྐྱེན་འཇོག་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །སྐུ་ཚེ་མདའ་ཐང་འཕྲིན་ལས་མི་ཉམས་རྒྱས། །གངས་ཅན་འགྲོ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཕག་གི། །ཉིས་ཆོགས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཆོགས། །བྱང་གྲོལ་སྐྱིང་པོ་མྱུར་དུ་ཐོབ་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྲིད་སྐྱོང་རྣམ་པ་བའི་ལི་བསོད་ནམས་སྐྱོབ་བའི་ཡིག་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །དཔེ་འདིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཉམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་ལོ་(༧༩ན) བསྟལ་ཉེར་འཆེ་མ་ཡུས་ཤི་བ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རེ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་སྐྱུར་རེག་ཐོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གླེ་ཚང་དུ་ཕུ་ལུང་སྟག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་·····

གཟིམས་ཆུང་དག་འོན་ཡང་རྩེར་སྐྱབས་བབོ།། ॥ ཇི་ལེགས་བྱས་ཆུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ལས། །སྤྲིང་དབུས་ས་མོས་བཞད་པའི་གེ་སར་རྩེར། །ཉིན་འཕོས་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱས་སྲི་ཞུའི་རྩལ། །ཕུལ་བའི་དགེས་མཆོད་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །སྐུ་སྤྱོར་གནས་སྐབས་ལས་ཐོབ་པའི་གནས། །སྐྱེ་(༧༩ན) བསྟལ་ཉེར་འཆེ་མ་ཡུས་ཞི་བ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རེ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་སྐྱུར་རེག་ཐོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གླེ་ཚང་དུ་ཕུ་ལུང་སྟག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་·····

ཇི་ལེགས་བྱས་ཆུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ལས། །སྤྲིང་དབུས་ས་མོས་བཞད་པའི་གེ་སར་རྩེར། །ཉིན་འཕོས་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱས་སྲི་ཞུའི་རྩལ། །ཕུལ་བའི་དགེས་མཆོད་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །སྐུ་སྤྱོར་གནས་སྐབས་ལས་ཐོབ་པའི་གནས། །སྐྱེ་(༧༩ན) བསྟལ་ཉེར་འཆེ་མ་ཡུས་ཞི་བ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རེ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་སྐྱུར་རེག་ཐོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གླེ་ཚང་དུ་ཕུ་ལུང་སྟག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་·····

ཇི་ལེགས་བྱས་ཆུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ལས། །སྤྲིང་དབུས་ས་མོས་བཞད་པའི་གེ་སར་རྩེར། །ཉིན་འཕོས་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱས་སྲི་ཞུའི་རྩལ། །ཕུལ་བའི་དགེས་མཆོད་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །སྐུ་སྤྱོར་གནས་སྐབས་ལས་ཐོབ་པའི་གནས། །སྐྱེ་(༧༩ན) བསྟལ་ཉེར་འཆེ་མ་ཡུས་ཞི་བ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རེ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་སྐྱུར་རེག་ཐོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གླེ་ཚང་དུ་ཕུ་ལུང་སྟག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་·····

ཇི་ལེགས་བྱས་ཆུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ལས། །སྤྲིང་དབུས་ས་མོས་བཞད་པའི་གེ་སར་རྩེར། །ཉིན་འཕོས་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱས་སྲི་ཞུའི་རྩལ། །ཕུལ་བའི་དགེས་མཆོད་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །སྐུ་སྤྱོར་གནས་སྐབས་ལས་ཐོབ་པའི་གནས། །སྐྱེ་(༧༩ན) བསྟལ་ཉེར་འཆེ་མ་ཡུས་ཞི་བ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རེ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་སྐྱུར་རེག་ཐོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གླེ་ཚང་དུ་ཕུ་ལུང་སྟག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་·····

ཇི་ལེགས་བྱས་ཆུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ལས། །སྤྲིང་དབུས་ས་མོས་བཞད་པའི་གེ་སར་རྩེར། །ཉིན་འཕོས་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱས་སྲི་ཞུའི་རྩལ། །ཕུལ་བའི་དགེས་མཆོད་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །སྐུ་སྤྱོར་གནས་སྐབས་ལས་ཐོབ་པའི་གནས། །སྐྱེ་(༧༩ན) བསྟལ་ཉེར་འཆེ་མ་ཡུས་ཞི་བ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རེ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་སྐྱུར་རེག་ཐོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གླེ་ཚང་དུ་ཕུ་ལུང་སྟག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་·····

ཇི་ལེགས་བྱས་ཆུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ལས། །སྤྲིང་དབུས་ས་མོས་བཞད་པའི་གེ་སར་རྩེར། །ཉིན་འཕོས་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱས་སྲི་ཞུའི་རྩལ། །ཕུལ་བའི་དགེས་མཆོད་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །སྐུ་སྤྱོར་གནས་སྐབས་ལས་ཐོབ་པའི་གནས། །སྐྱེ་(༧༩ན) བསྟལ་ཉེར་འཆེ་མ་ཡུས་ཞི་བ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རེ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་སྐྱུར་རེག་ཐོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གླེ་ཚང་དུ་ཕུ་ལུང་སྟག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་·····

ཇི་ལེགས་བྱས་ཆུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ལས། །སྤྲིང་དབུས་ས་མོས་བཞད་པའི་གེ་སར་རྩེར། །ཉིན་འཕོས་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱས་སྲི་ཞུའི་རྩལ། །ཕུལ་བའི་དགེས་མཆོད་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །སྐུ་སྤྱོར་གནས་སྐབས་ལས་ཐོབ་པའི་གནས། །སྐྱེ་(༧༩ན) བསྟལ་ཉེར་འཆེ་མ་ཡུས་ཞི་བ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རེ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་སྐྱུར་རེག་ཐོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གླེ་ཚང་དུ་ཕུ་ལུང་སྟག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་·····

དང་། །མཐར་ཐུག་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་མཛོད། །དེས་ལེགས་
ཤོར་བྱའི་སྒིང་དུ་དབུགས་ཕྱིན་པའི། །དགའ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་སྡུར་དུ་
མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱ་ཚང་དཀོན་གཉེར་སྟག་རམས་པ་ཆོས་ལྡན་དང་། དགེ་སློང་
བློ་བཟང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་དུ་ཞོས་ནག་ལས་བསྒྱབས་པའི་ཡི་ལ་སྦྱན་གཟིགས་ཀྱི་བཀོད་པ་
ལྟར་སྦྱོང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱུའི་སློན་ལམ་དཀོས་ཚུལ་ལྟར་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་སྒྱུར། ॥ ❋ པརྞ་ན་གའི་ལྷུན་པོར་བྱིན་ཟ་ཡིས། །འཇུག་བཞིན་
བཟོད་པར་དགའ་བའི་གཟི་ཇིད་ཅན། །ངོད་མཚན་སྟོང་འབར་
ལྷུལ་བའི་བསྟན་ཅན་ཞལ་ཏེ་ཆེ། །རྣོ་རྩེ་གཏགས་ལྟེ་ལྟ་གསང་ཡུམ་དང། །
བློན་འཁོར་རྣོགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །(ལྷ་ཀླུ་བ) དངོས་
བརྒྱད་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་རྣོ་རྩེའི་རྒྱ། །གཙུག་ཏུ་མ་ཉམས་འཆང་བའི་
གཡར་དམ་བཞིན། །དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་དེ་འཛིན་བཤད་པའི་ཡི། །
སྒྲུ་ཆེ་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་མི་གཡོ་རྒྱས། །བཤད་སྒྲུབ་འབྱུང་གནས་
དགེ་འདུན་འཚོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མཐུན་ཉེས་ཚོགས་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །བདུད་རིགས་མི་དང་མི་མིན་
འཆེ་བ་གུན། །ཞི་ཞིང་དབང་དྲག་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །མ་
ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་ཆུང་དགྱེ་ཆེན་ཡོངས་
སྒྲུ་རྩེན་པ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྦྱན་ཤལ་མཛོད་བཏགས་སྟེ་ཁྱེ་ཕྱུག་ཏུ་ཤུགས་
དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྱུར། ❋ མེ་སྦྱལ་ཀོང་ཁྲ་ལྡ་བ་རྩེས་མའི་ནང་གདན་
ས་ཆེན་ཙེ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་དུ་བཏེག་བའི་སྐབས་རྩེ་ཁྲ་མའི་སྒྲུ་གཏང་རིན་ཙེ་ཆེ་དང་ལས་གཤིན་
ལ་ཕྱལ་བའི་སྐན་ཤལ་ཁ་ཡིག་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲིའི་འཕྲལ་ཞལ། གསེར་གཏུང་རིན་ཙེ་ཆེར། སེར་
ཙ། ཤེས་བྱར་སྲིད་ངོ་ཅོག་གི་གཞལ་བྱ་ལ། །དུས་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་
འཇུག་པ་ཅན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མི་ཡི་གར་མཛད་པའི། །

སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་ཐུ་མ་བློ་བཟང་གཏམ། །དཔག་བསམ་གཞིའི་མཐིལ་བརེ་ཤ་ཟའི་དཔྱིད། །སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མཉམ་འཇུག་ཀྱང་། །སྤྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷུར་ལེན་རྗེས་ཞུགས་བདག །རྒྱ་བརྩེ་བརེ་ལྷགས་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐང་། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ཡི། །ཁ་ཅིག་ཏུ་བརེ་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་གསོལ། །དཔལ་བྱ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བསངས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡུམ་དང་། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅ་སྐྱེད་དུ། །ཕན་བདེའི་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ལ། །རང་གཞན་སྐྱིན་ཅིང་གོལ་ལ་མཐུ་གྱུབ་པའི། །མཁོན་བྱོད་རྗེ་ལྷ་དེ་ཤེར་འགྱུབ་པྱིན་ཆོས་པའི། །དཀར། བྱོ་ཆུལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལས། །གཉེས་མེད་ཤར་བའི་ལས་མཁན་མཆོག །སྤྲིད་གསུམ་ཆེ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་བཅས་པ་ཡིས། །རྗེན་ཆེ་དམ་བཅས་རྗེ་ཤར་བར། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བགེགས། །ཆུན་དན་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་སོལ། །

ཀུན། །ཡིད་བཞིན་དབང་དུ་སྡུར་སྐུས་ཤེག །ཐུ། དགའ་ལྡན་བསྟན་དང་
བསྟན་འཛིན་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལོག་འཚུ་བའི། །དག་
བགེགས་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ཀུན། །ཆད་པས་སྡུར་དུ་ཚར་ཆོད་ཅིག །ཐུང་།
མདོར་ན་བདག་གི་ཡིད་རོས་ཀྱི། །དེས་ཤེལ་མེ་ལོང་གསར་པ་ལ། །ཉེ་
བར་ཤར་བའི་འདོད་དོན་ཀུན། །མ་ཐོགས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
མདོད། །ཅ ཨེ་སྐྱེལ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མེ་འཕྱར་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་ཐུགས་ཀྱི་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་ཡིག་ཆུང་ལས་""""
བཞི་སྡུད་གྲུབ། ཨཱཿའཇིགས་ཟེད། བེམ་པོའི་ཁམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
(ལུང་བ) སྐུས། །བཀྲ་བསྐུམ་གོམ་སྟབས་གཅིག་གི་སེན་མོའི་འོག །
ཤོང་གསུམ་གཤེན་པར་ནུས་པའི་འཇིགས་མཛོད་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་ཉེར་དགོངས་ཤིག །སྐེར་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་ཉ་རྒྱས་ལྷར་དཀར་ཡང་། །
འགལ་རྐེན་སྤྲ་གཅན་འཕྲལ་གྱིས་མཐོ་འཚམས་པར། །ཁྱོད་མཐུ་ཞེ་
འཕྲང་འཁོར་ལོས་ཉེར་བསྲུང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་འཇམ་དཔྱངས་ཞི་
དང་ཁྲོ་བོ་ཡིས། །དགྱེས་ཞལ་ལྷག་པར་སྟོན་པས་དབུགས་དབྱུང་
ཞིང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དབང་ཕྱུག་མཐུ་སྟོབས་སོགས། །བསམ་
དོན་ཡིད་བཞིན་སྡུར་དུ་སྟོལ་བར་གསོལ། །ཀ ཨཱཿམཁོན་པོ། སྐྱིང་རྗེའི་ལྷ་
གཅིག་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང། །མ་རྟད་ཐུལ་སྐྱིར་
གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་སྐུར། །ལེགས་སྟོན་སྡུར་མཛོད་མཁོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་
པ། །ཡུམ་གཅིག་གོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ནམ་ཡང་
ཐྲེབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས། །བསྒྲུབས་པས་ནག་སྐྱོགས་དག་དང་

བགེགས་ལས་རྒྱལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མ་ལུས། །
ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་བར་མཛོད། ། ཨཱཿ མཐིལ་ཆོས་རྒྱལ།
གནམ་ས་ལྟེ་བུར་གདངས་པའི་གཤེན་རྗེའི་ཁས། །རྒྱུ་འཕྲོའི་སྤྲོག་
དབུགས་གཟའི་ཚབ་རྒྱུན་ལྟར། །འཕྲུང་བཟོད་འཚེ་བདག་གཤེན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་དང་། །ཡུམ་མཆོག་ཙོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །
རྟོན་གྱི་ཐ་ཆིག་རོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །མ་གཡོས་བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱོང་བ་དང་། །བསྟན་དང་བདག་ལ་སྡང་བའི་དཔུ་བགེགས་
ཆོགས། །དུང་ཕྱུང་བའི་ཞིན་ལས་མ་ལུས་ལྷུན་གྱུབ་པར་མཛོད། ། ཨཱཿ མཐིལ་ལྷ་མོ།
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཡིས། །མཆོད་(ཕུཏ་) པས་རྟག་ཏུ་
མཉེས་བྱེད་སྤྲོར་བའི་ཡུམ། །དག་དབང་ལྷ་མོ་དམག་དང་ཟོར་གྱི་
ལས། །ལེགས་བཟང་བས་བསྐྱངས་ཏེ་ཞི་དང་རྒྱས། །དབང་དྲག་བསམ་དོན་
ཡིད་ལྷུར་འགྲུབ་བྱིན་ཆོངས། ། ཨཱཿ མཐིལ་ཙ་ཀི་གཏུམས་མར། མཐུ་སྟོབས་མིག་
ནས་འབར་བའི་མེ། །དག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་གོང་ཁྱེར་ཆོགས། །བསྲེག་

པའི་དུ་བ་དང་འདྲེས་མདོག །ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པས། །
བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འཛིན་སྤྱི་ཡི་དགྲ། །སྐོས་སུ་བདག་ལ་སྣང་བ་ཡིས། །
འཕྲང་སྡེད་ཐལ་བར་ཆྱོག་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་དོན་གྱུན་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །ཅེ་ཤི་ཀོ་ཏིའི་ལྷ་མོ་ལ། དགར། རིང་མོ་ཉིད་ནས་སྒྲངས་རྟོགས་མཐར་
ཕྱིན་པའི། །ཀོ་འཕང་བདེ་གཤེགས་ས་ལ་མངོན་འཕགས་ཀྱང་། །
གཏུམ་དྲག་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནག་ཕྱོགས་སྐེ། །ཐལ་བར་ཆྱོག་
མཛོད་དམག་རྩོར་ཆུལ་མོ་ཆེ། །དུས་བཞིའི་སྐོད་དང་བཅུད་ཀྱི་ཕུན་
ཚོགས་ལ། །དབང་སྡུར་དྲག་མོར་ཁྲོས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི། །གདོང་ཅན་
གཉིས་དང་ལས་བཞི་སྒྲུབ་མཛོད་པའི། །རྣམ་འགྱུར་གྲངས་མེད་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྐོན་བསགས་ནག་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་
བྱེད་འབྲས། །སྣེའི་ལས་བརྣག་དཀའི་(ལཱུཧབ) དུཿཁ་རྡོ་སྐྱེད་དང་། །
འཕྲལ་རྐྱེན་ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་འདོད་གུན། །མཛོད་གཏུགས་བྱིན་
ཆབས་མཐུ་ཡིས་སེལ་བར་མཛོད། །ཅེ་ཤི་ཀོ་ཏིའི་ལྷ་མོ་ལ། དམར། རྡོ་རྗེ་ཆགས་འཕྲལ་འཁོར་རྒྱུད་
ལས་འཕོས་པའི་མདས། །ལྷ་འདྲེ་མི་སྡུག་དྲངས་མར་བསྡུན་པ་ཡིས། །
རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་སྡུར་བསྡུས་ནས། །ཆུབས་ཆེན་ཕན་
བདེའི་བྱ་བ་ཀུན་འགྲུབ་མཆོག །ཅེ་ཤི་སྐོན་ནས་ལོག་པར་འཁྱུ་ཞིང་
བསམ་སྦྱོར་གྱིས། གཙོད་བྱེད་དགྲ་བཅོམ་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ཀུན། །
ཁོད་མཐུ་གནམ་ལྟོགས་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཆར་གྱིས། །ཙ་སྤྲུར་བསྲེགས་བཞིན་

སྡུར་དུ་ཚར་ཆོད་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ། ཟབ་ཡངས་ཐུགས་མཚན་དཔལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ། །བདག་སོགས་རྟག་པར་འགྲོགས་པའི་སྐུང་སྐྱོབ་དང་། །བརྩེ་བའི་མ་སྲིད་སྐྱིད་སྐུག་མཇའ་མོ་བཞིན། །མགོན་སྐྱབས་ཀྱིས་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་བཤམ་དོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་བསྟན་སྐུང་དབང་། །གུར་གྱི་མགོན་པོ་རལ་གཅིག་རེ་མདུའི། །ལས་བྱེད་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྣལ་སྒྲོ་ཀ་འདི་གཉིས་ཞལ་ལྷམ་སྲིད་བཅས་ཀྱི་སྣང་ཤལ་ལའང་འདྲི། འཕྱོར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྐུང་སྐྱོབ་སྤུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མི་གཡེལ་ཞིང་། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་པར་ནད་གདོན་བར་གཅོད་འཚེ། །ཐུགས་རི་ཞིང་ཚོས་སྲུང་སྐྱེས་པོ་ལེངས་སྐྱོང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་ཡོ་ལེངས་སྐྱོང་མཐུན་པའི་རྒྱུད། །སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་ལེངས་སྐྱོང་མཐུན་པའི་རྒྱུད

ལྷའི་རང་གདངས་དེགས་པ་སྤྲོ་ཡི་རྗེར། །ཡོངས་ཤར་སྐུ་ལྷ་གསང་ཡུམ་
ཐོན་པོར་བཅས། །ཁྱད་པར་རྣོ་རྗེ་གཏས་ལྟེན་ཅེའུ་དམར་བ། །འཁོར་
བཅས་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཏོན་དམ་ཚིག་རྒྱ། །དེན་པར་མཐོང་ལ་ལུས་དང་
གྲིབ་མ་བཞིན། །འགྲོགས་ནས་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཐོང། །
དགོས་དགུ་དབང་བསྡུས་སྟོབས་འཇོར་དབང་ཐང་སོགས། །ཚོས་ལྟེན་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་སྐུབས། །དཀར་ནག་ལེགས་ཉེས་
འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །གཟིགས་མོས་དངར་ཞིང་ཁས་བླངས་དོན་
བཞིན་དུ། །ཐབས་ཀྱིས་ལོག་འཁྲུ་དག་བགེགས་སྟེ་དང་བཅས། །ཐལ་
བ་རྣལ་ཐུན་བཞིན་དུ་སྡུར་བརྟེག་ཅིག །ཀཱ་སྡ་ཏ་ཧ་ལ། འདམ་བུའི་ཚལ་ལ་
བླང་ཆེན་སྐོན་པ་བཞིན། །ནག་ཁྲོས་ཀྱང་། །(ལལབ) སྡོག་ལ་བཅུར་སྟ་ཆོགས་སྐུལ་པས་འཕྲིན་ལས་
བཞི། །ཐོགས་མེད་སྐུབ་མདོད་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །ཡུམ་དང་སྤྲོག་
བདག་ལས་བྱེད་འཁོར་བཅས་པས། །ཀཱ་སྡ་ཏ་ཧ་ལ་ཨཱ་ཨོཾ།
སྐོང་གསུམ་འགས་ནུས་སྤྲོག་ལ་རྣམ་པའི་སྐུ། །སྤྲོག་བྱེད་དེད་མོ་མི་
ཟན་ལ་ཞེན་ནས། །ནམ་ལངས་རེ་བ་སྐོང་མདོད་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས། །
རིག་པའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཀཱ་སྡ་ཏ་ཧ་ལ་ཨཱ།

བསྐལ་པ་འཇིག་ས་དུས་དུ་བའི་མདོག ། གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་བའི་རི་མོ་ལས། དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་ཁྲབ་འདུག་ལྟ། གདོང་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡིས། ལོག་པར་སེམས་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། སྟེ་བཅས་ལོ་བྱ་ཞག་གི་ཁོངས། གནམ་ས་ལྟ་བུའི་སྟེ་ཞལ་དུ། འབེས་ལ་རེ་བ་གུན་འགྲུབ་མངོད། ། ཚོས་འཕྲུང་ཤོད་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ལ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ས་གསུམ་པོ། གཤེག་རྒྱས་གཅིག་གིས་བསྒོད་ཟུས་པའི། མཁའ་ལྟེང་སྟེང་ནས་སྐོགས་གུན་ཏུ། སྐུ་བའི་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ལ། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཡི་དགྲ། ཁྱད་པར་བདག་ལ་སྐད་བ་ཡིས། ། དགྲ་བགེགས་སྐྱེང་གི་ཁྲག་རྩོན་མོ། འབྱང་ལ་ཆོས་ལྡན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ཐུང་ཞིང་ཆིག ། རྒྱལ་གུན་བློ་གྲོས་བྱ་བའི་མ་མ་ལས། ། རྒྱད་པུང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་རིན་ཆེན་ལམས། ། གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེལ་བུང་། ། ཐུགས་དཀྱིལ་ཤེལ་ཟངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིས། ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ཐུང་ཞིང་ཆིག ། རྒྱལ་གུན་བློ་གྲོས་བྱ་བའི་མ་མ་ལས། ། རྒྱད་པུང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་རིན་ཆེན་ལམས། ། གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེལ་བུང་། ། ཐུགས་དཀྱིལ་ཤེལ་ཟངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིས། ། ཆོས་འཕྲུང་ཤོད་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ལ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ས་གསུམ་པོ། གཤེག་རྒྱས་གཅིག་གིས་བསྒོད་ཟུས་པའི། མཁའ་ལྟེང་སྟེང་ནས་སྐོགས་གུན་ཏུ། སྐུ་བའི་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ལ། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཡི་དགྲ། ཁྱད་པར་བདག་ལ་སྐད་བ་ཡིས། ། དགྲ་བགེགས་སྐྱེང་གི་ཁྲག་རྩོན་མོ། འབྱང་ལ་ཆོས་ལྡན་དོན་གྲུ

འདེབས་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བའི། །ཐེག་ཆབས་དཔག་བསམ་འདོད་པ་
འཇོ་བར་མཛོད། །ཐུབ་བསྐན་སྐིང་པོ་ཞེས་ཅན་གྱི་བསྐན། །སྐལ་
ཕྱིར་བཤད་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཚོས་ལྔན་གྱི། །བསམ་པ་འགྲུབ་ཅིང་དུས་
དང་གནས་སྐབས་གྲུབ། །ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་བདག་ཅིས་ཀྱང་ཐར་
གཟུང་ཚོགས། ། ཅི དཀྱིངས་རིག་རྣམ་དག་གྱུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ལས། །
ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཆེས་འབར་ཕན་བདེའི་སྣང་། །མཐའ་ཡས་ཞི་དང་ཁྲོ་
བོའི་སྐུའ་པ་རྣམས། །མངོན་སུམ་རང་ཞལ་དོམ་པའི་བསྟི་གནས་སུ། །
མཇོས་སྡུག་མིག་གི་བདུད་རྩིར་འཛོ་མཁས་པའི། །མཐོ་རིས་བྱ་མོར་
འགྲན་བཟོད་སྐོང་འཁྲུན་མས། །ཐགས་སུ་ཉེར་བསྒྲུབ་ཟ་བོག་ལས་
བསྒྲུབས་པའི། །ལྷ་རྫས་ཉེ་བཀ་ཡོལ་བ་འདི་ཕུལ་བས། །གནས་སྐབས་
ལས་ཉོན་ཚུ་སྤྲིན་ཁྱོས་པའི་ཁར། །སྡུག་བསྔལ་བྱག་རྩུས་ཕུག་པའི་རྒྱུན་
ངན་གྱུན། །ཞི་ཞིང་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྒྲོལ་བའི་སྣང་། །རྣམ་
འཇེན་ཡེ་ཤེས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྒ་ཚང་སྒ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་
མཚོས་བཟང་གོས་ཆོན་ཁྲའི་ཡོལ་བ་འདུ་ཁང་དུ་ཕུལ་བར་འདི་རྒྱའི་སྐོན་ལམ་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་
ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥ ཅི དབ་དཀར་ཆུ་ཤེལ་དག་
པའི་རྩིག་ངོས་སུ། །ཀུན་རྟོག་ལི་ཏར་རྩེ་བའི་གཟུགས་བཆོན་བཞེན། །
ཡིད་འོང་ལེགས་བྱས་ས་བོན་མཆོད་པའི་རྫས། །གོས་བཟང་ལས་
བསྒྲུབས་ཕུལ་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་
ལུགས། །བག་ཡོད་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབས་ནས་འཕགས་པའི་རོར། །མི་འཛད་
ནམ་མཁའ་མཇོད་ལ་དབང་ཕྱུག་ཅིང་། །རྣམ་དག་རེ་འབྲས་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཐུབ་དགོ་སློང་བསྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ། སྦྱི་བ་བློ་

(ལྔད) བཟང་དཀོན་མཆོག |རང་མ་ཏྲོ་བཟང་ཆོས་གཏས་གསུམ་གྱིས་ལས་སྡེ་ཐོན་སྐབས་བཟང་དགོས་ལས་བསྒྲུབས་པའི་ཐུག་འགེལ་ཆ་ཕུལ་བར་སྨོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཏྲོ་བཟང..... བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།། ॥ ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ཏྲ་དམག་ཟོར་ལྷ་མོར་རབ་གྲི་དང་། དཔལ་མགོན་ཞལ་ལ་ཇང་ཐྲིང་དར་ནག་གི་སྐབས་པ་ཕུལ་བར་འབྲི་རྒྱུའི་བདེན་ཚིག་གནམ་ལྷ་ཐུགས་ཆ་ཤས། ཁམས་ཀྱི་ཕྱག་མར་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཕྱག་མ་ཡིན་ཡང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱག་མ

(ཅ།ན) གཏེར་ཁུར་དལ་འབོར་གྱི། །ཆབས་འཕེང་དབུ་བ་རྩོད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་། །སྔོམ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོར་བུས་ཡོངས་གང་བའི།། ཕྱབ་བསྟན་མཛོས་རྒྱན་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གནས། །སྐྱག་བསམ་ཏི་ཐལ་རྟོག་དཔྱོད་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་གཉེར་ཤིང་ངུ་གནམ་རྒྱན་བཟང་ཞོས་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཕུལ་བའི་ཁ་ཁྱད་སྨོན་ཚིག་དཞོས་.....ཞེས་བསྒྲལ་ངོར་ཤྲཱཎའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། || ཥ ས་ཐོ་རྩའི་ཚེ་དབང་ལྡན་ས་སྐྱའི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི

མི་དང་མི་མིན་གྱི། །ཉེ་བར་འཚེ་བ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་ལྡན་ཡིད་བསམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་རིའི་སྒྲས། །བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུ་བར་མཛོད། །དོན་དང་བརྒྱད་ནས་ལོག་འཁྲུལ་དཔྱད་དང་བགེགས། །མ་ལུས་དྲག་སྨོད་མཆོད་ཆ་རྣོན་ཡོས། །སྡུང་དུ་ཐལ་བར་བདེའི། །མཆོག་སྨྲེས་ཅི་དགར་སྣེར་བའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་། །ཕྱི་ཞུར་བཀྱི་བའི་བྱེ་བྲག་འདི་ཕུལ་བས། །གང་ཟག་ཨེ་ཝཾ་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་ཡིས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་ཤིང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཡུལ་ལས་ཐར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡང་

ಶ್ರೀ ವೀರಭದ್ರಾಯ ನಮಃ ಗಣಪತಿ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ

ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ಹರಿಃ ಓಂ ॥ ಅಥ ಶ್ರೀ ಮಹಾಭಾರತ ಕಥಾ ಪ್ರಾರಂಭಃ ॥

ಶ್ರೀಮತ್ಪರಮಗಂಭೀರ ಸ್ವಾಹಾಸ್ವಧಾಲಂಕೃತ ಪಂಚಮಹಾಯಜ್ಞ ಪ್ರವರ್ತಕಾಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಸಮಿದ್ಧ ಧರ್ಮಾಧಾರ ಸಕಲ ಶಾಸ್ತ್ರ ಪಾರಾವಾರ ಪಾರಗ ಸಕಲ ಸದ್ಗುಣ ಸಂಪನ್ನ ಸಮಸ್ತ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ಸಿಂಹಾಸನಾಧೀಶ್ವರ ಸಾರ್ವಭೌಮ ಸಾರ್ವಕಾಲಿಕ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರ್ವಲೌಕಿಕ ಸಾರ್ವಾಧಿಕಾರಿ ಸಾರ್ವಜ್ಞ ಸಾರ್ವಭೌಮ ಸಾರ್ವಕಾಮಿಕ ಸಾರ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿ ಸಾರ್ವಾಭೀಷ್ಟ ಸಾರ್ವಾಭಿಮಾನಿ ಸಾರ್ವಾಭಿಷೇಕ ಸಾರ್ವಾಭಿಷಿಕ್ತ ಸಾರ್ವಾಭೌಮ ಸಾರ್ವಾಯುಷ್ಯ ಸಾರ್ವೇಂದ್ರಿಯ ಸಾರ್ವೋಪಾಧಿ ಸಾರ್ವೋಪಾಧ್ಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪಾಯ ಸಾರ್ವೋಪಾಯನ ಸಾರ್ವೋಪಾಸನ ಸಾರ್ವೋಪಾಸ್ಯ ಸಾರ್ವೋಪಾಸ್ಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪೇಂದ್ರಿಯೋಪಾಸ್ಯಾಯ ಸಾರ್ವೋಪೇಂದ್ರಿಯ

རྩེའི་སྐུ། །འགག་མེད་ཆུ་དའི་དབྱངས་ལས་ཆོས་ཕུང་གཏེར། །དེས་པ་བདུན་དུ་འཁྲིལ་མཛོད་ལྷག་པའི་ལྷ། །དག་དབང་མཆོ་བྱིད་མ་ཀྱེ་བཅེར་དགོངས་ཤིག །གང་དང་མི་གཉེས་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་མའི་འཇུག །རིས་ཆགས་སྐོང་པར་བཞད་འཕེལ་བོད་ཅིང་ཟེར་དུས། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོམ་མཛོད་ཆལ་འབྱོར་མ། །དཔྱིད་གྱུར་དཔའ་བོ་འབྲུད་པའི་གར་མཛོད་ཅིག །གདོད་ནས་སྒྲུས་པ་ཉེར་ཞི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འགོང་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཐུབ་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་བདག་མོ་ཞེས། །མཚན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱང་དུ་མས་སྐོན་གྱི་ཚེ། །གཡེལ་མེད་རྒྱ་ཆུ་ཀུ་མགོན་དང་སྒོགས་མཛད་པའི། །ཞལ་བཞེས་ཐུགས་ཀར་ཏིལ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། །ཕྱོགས་ཅན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཡང་ཞེས་ཀྱང

ཐར་སྐྱེ་བཞིའི་དོན། །མ་ལུས་ལྷུན་གྱིབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྟོལ། །དཔག་
ཡརྒྱ་སྟེ་གའི་དམར་ཏོད་ཉི་མའི་ཚ། །ཤར་བས་དེགས་ལྷོ་མི་ཤོར་
དང་གཡང་། །ཅི་འདོད་དབང་དུ་ལྷུགས་པས་བསྟན་དང་འགྲོར། །
ཕན་བདེ་ཅི་དགར་སྟོལ་ཆུས་དངོས་གྱིབ་ཚལ། །རྟེ་ཤོང་ཁམས་ལྷུ་དང་
ལྡ་སྐར་དར་དིར་གྱིས། །བཀང་ནས་སྨགས་ལྷའི་དགྱ་བགེགས་སྐུར་ལྷུག་
ལ། །བེ་ཅོན་ཆམ་ལྷགས་རལ་གྲིའི་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས། །མཆོན་ཆ་
རྩོན་པོས་སྐུར་ཁུ་ཚར་ཆོད་ཅིག །དེར་ན་བདག་དང་བསྐྱབ་
བྱའི་འགྲོ་བ་སོགས། །ཐུགས་མཚན་ཐིག་ལེའི་གུར་ཁང་ཏུག་བསྐྱང་
ནས། །ཆབས་ཆེན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བཟང་སོགས། །བསམ་པ་
མ་ལུས་གྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ། ། ཀོན་ཐྲབ་ཅེས་ཀ་ས་ས་ཚོ་ལྷུག་གི་ཁོར་ལྷ་
གཅིག་ཁོང་བཙན་སྐམ་པའི་དུས་བསྟན་པའི་ཉ་ཀུམས་སུ་མཆོད་པའི་ཐྲིན་ཕྱང་དང་
ཆབས་ཅིག་བཤད་ཅེས། །ཁོང་ཚུ་ཡིད་དབང་གཏོད་པའི་ཚ་ཏ་ཀ་ཀ། ། དོར་
གྲུབ་བར་སྐང་དོ་ར་འགེངས་པའི་ཆར། །འཕྲུངས་ཀྱང་དོམ་པ་
མེད་སྐམ་ཀྱེན་དུ་བལྟ། །ཐུན་བཟང་སྟོད་པ་མཆོག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས། །

བསམ་ཡས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འདིར་སྨོས་ཏེ། །ལྷག་བསམ་གཤོག་ཤ་བ་(ཨ།བ) མོ། །སྨོས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྤོང་ངུ་ལྷན་ཅིག་འཕྲུས། །དགེ་དེས་ཐུབ་བསྐན་ཧོར་རྒལ་གཙུག་གི་རྒྱུན། ། དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཧོར་བུའི་ཏོད། །ལྷག་པར་འབར་བས་ཤེས་བྱའི་དང་ལྡེ་བག་གི །འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །ལྷ་གཅིག་སྔོང་བཅོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་སྒྲོན། །འཆར་ལ་ལྷྱིགས་འཁུམ་ནག་སྡུག་གྱེ་འཚུབ། །ལངས་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་རྒྱ་བཅས་ཞེར་སངས་ཏེ། །བཞིད་དགུ་འགྲུབ་པའི་ངོད་སྣང་གྱུན་ཁྱབ་ཤོག ། བདག་ཀྱང་ལྷྱི་ནང་ཞེར་འཆེ་བར་གཅོད་ལས། །གྲོལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཏུན་ཤོག་ཤོག་བདེ་སྐྱེས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་འཚོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྔོ་དགེ་བྱ་མ་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་རྣམ་དཀར་ཆུབས་ཆེན་སྐྱབ་སྤད་ལྡ་ལྡན་དུ་ངོས་འཚོར་སྐབས། དཔོན་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་དུས་ལས་

འདས་པའི་དགེ་བ་སོགས་ལ་དམིགས་རྟོག་རྣམ་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྤང་ལྟ་བ་ཞེས་བསྒྲུབས་པའི་མཆོད་ཀོང་ཕུལ་བར་སྨོན་ཚིག་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྒྲལ་རོར་སྐྱབའི་དགེ་སློང་····

(ཀཀན) བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ॥ ཚུ་ཤེལ་ལན་བརྒྱར་བཞུས་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར། ।།བླ་ཟེར་བྱེ་བས་འཕྲུལ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་མ། ।དཔལ་ལྡན་དུང་སྐྱོང་རྒྱལ་མོ་གང་གི་སྐུར། ।ཇི་ཙམ་ཡིད་ཀྱི་ན་བཟའ་འདི། ।ཕུལ་བའི་དགེ་བས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཡི། ।སྐུ་ཚེ་ཕྱིན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ।རྒྱུ་སྐྱོར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་གཉན་གུན། ।ཞི་ནས་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོད་དུ། ।ཅིས་པ་འདི་ནི་ཞང་དཀར་ཞབས་དྲང་ངག་དབང་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་ལྷ་ལྷན་དུང་སྐྱོང་དབང་མོའི་སྐང་བཀྲན་ལ····· བཟང་ཞོས་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ན་བཟའ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲགྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥

ཚུ་ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་བསྲུན་སྟེ་བཅས་སྐྱིང་། ।སྐོག་མར་འབྱིན་སྐྱེད་གཏུམ་དྲག་ཁོ་བོའི་དབུང་། ।སྡོག་ལ་རྣམ་པའི་ཟུ་འདྲེན་མཆོན་ཆའི་དར། ।ཟ་འོག་ལས་བསྒྲུབས་འདི་ཕུལ་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། ।ཆོས་ཐབའི་ཕྱག་མར་ཞི་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་འཇོག་བཟང་ཞོས་ལས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱར་དར་ཆ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྒྱར་རོར་སྐྱབའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥

ཚུ་ སྡོག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་རྟགས་ལྟ། ।སྤྲིད་རྩེར་ཁོར་བའི་ཟུ་མཆོན་མཛོས་བྱེད་དང། ।སྡོང་འཁྱུག་སྐེག་མོའི་སོར་ཐང་རྩེས་ཉེར་བསྒྲུབ་འདི། ।ལེགས་པར་ཕུལ་སོགས་དགེ་ཚོགས་(ཀཀབ)

ཐུབ་བའི་ཚ། །ཉེར་བསགས་དུས་གསུམ་རྒས་དཀར་གཅིག་བསྟོམས་
མཐུས། །ནག་ཕྱོགས་ཐག་ལྷའི་སྤྱིན་རྐྱེས་མོ་ཡི་མངལ། །ལྷང་དང་
ལྷན་ཅིག་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་རྡའི་སྐྲ། །ཆེར་བསྐྲགས་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་ལྷ་
ཐོབ་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་སྐྱ་ཚང་དགེ་སྐོས་དགེ་སློང་བོད་ཟེར་ཟེར་བ། སྤྱི་པ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་
དང་། དག་དབང་བཟོད་པ་བཅས་ནས་སྤྱི་འཛོག་ཕྱར་དར་ཆ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྨོན་ཚིག་དགོས་ཤེས་
བསྐུལ་ངོར་ཤྲཱགྷའི་དགེ་སློང་ཐྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥རང་སྡང་ཡེ་ཤེས་
དག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རིན་ཆེན་རྩལ་བསགས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་
ནི། །ཅི་ཡང་འཕྲིག་པའི་མཛེས་རྒྱན་འཕྲུར་སྤྲིང་དུ། །གཡོ་བའི་ལྷ་རྫས་
ཕུལ་བྱང་འདི་ཕུལ་དགེས། །སྐྱེ་བ་གྲུབ་ཏུ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྒྱན་
བཟང་མངོན་པར་གྲུབས་པའི་རྟེན་རྣེད་ཅིང་། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་
ལྡན་ཞལ་ཏེ་ཕྱག །ཏུ་ཡི་ཐུབ་བའི་ཚ། །ཉེར་བསགས་དུས་གསུམ་རྒས་དཀར་གཅིག་བསྟོམས་
བསྟུལ་ངོར་ཤྲཱགྷའི་དགེ་སློང་ཐྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥

* མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རྟོལ་མོའི་སྐྲ། །སྐྱེན་བརྗིད་སྤྲིད་
དང་ཞི་བའི་གདུང་སེལ་དུ། །ཡོངས་གྲགས་བོག་མིན་འདུན་ས་གཉིས་
པ་ཡི། །གཉལ་མེད་ཉེ་བར་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱི་མཆོག །སྡོང་འཁྲུལ་
སྣེག་མོའི་ལག་ཟུང་འདུ་བྱེད་ལས། །བོངས་པའི་ཟ་བོག་ལས་བསྒྲུབས་
འདི་ཕུལ་བས། །དམིགས་ཡུལ་ལྷ་པའི་མགོན་དུ་བོས་པའི་འཕྲོ །གནས་
ངན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྐྱེར་སྐྲལ་ཤོག །རྒྱུ་སྤྱོར་ལ་སོགས་གྲངས་
མེད་སེམས་ཅན་གྱུན། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་ཕུན་(ཤ་ཟླ་ན)
ཚོགས་བང་མཇོད་ལ། །མངའ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡིད་

བཞིན་ནོར། །ས་གསུམ་གཅོག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
མཐོན་གཉེར་དག་སྨོད་ཀུན་དག་ཚོས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཐུབ་པའི་དག་ཟང་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི……
འདུ་ཁང་དུ་ཀ་འཕན་བཟང་ཞོས་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཆ་ཉེ་ཤུ་ཙ་ལྔ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྨོན་ཆོག་དགོས་ཞེས…
མཐོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ངོར་ཤུགའི་དགེ་སྨོད་སྨོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་
བའི་ཚ་རྩོགས་ཚོས་ཕུང་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཏུ་
བཏང་ཡང་ཐུགས་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་
ཐེབས་ཀྱང་ཐུགས་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་ཐུགས་ཁོངས་ཀྱི་
ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་ཐུགས་ཁོངས་ཀྱི་
ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་ཐུགས་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་
ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་ཐུགས་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་
ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་ཐུགས་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་
ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་ཐུགས་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་
དབང་ཞུ་བ་ཡིག་ཐབས་དེའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་སྦྱིན། རང་འབྱམས་ཤིང་ཁྲལ་གྱི་ཐུགས་ཁོངས་ཀྱི་
མཆུངས་རྒྱུ་ཡི། །མཁྱེན་རབ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་བར། །
མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་སྤྲིད་ཀྱི་སྣང་བ་གྱུན། །འཆར་བཟོད་ཡི་ཤེས་ལྟ་
ཡི་གར་བྱ་ལས། །ཟླ་གཞོན་བརྒྱ་ཐུབ་བཞུས་པའི་ཞུ་ཡིས། །ཐུགས་
འདྲ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོས་གཏམས་གཅིག་ཏུ་མོད། །སྐྱེན་འཇེབས་བྱེད་
ཀྱའི་ཆ་རྫོགས་ཚོས་ཕུང་སྐྱ། །ཐོག་བྱང་ངག་དབང་ལྟ་ཅོར་ཀ་ཐོག་
ཀྱང་། །དུས་མཐའི་མེ་ཆུང་འཚུབ་པའི་གུར་ཁང་དུ། །ཡིད་ལྟར་སྐུར་
མཐོག་ས་ཆོག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་ཐུགས་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཚོགས་
མཐོན། །གསར་དུ་བསྒོས་པའི་དུས་སྐབས་དང་ཐོའི་ཚེས། །མངའ་
གསོལ་དབུ་འཕང་བསྟོད་པའི་གད་བཆུངས་(ཀ་ཇ་བ) ཐུགས་ས། །སྐྱོན་
ཚེ་མི་ཕྱེད་དམ་ཆོག་རི་མོའི་རྟེས། །ཐུགས་མཚན་དཔལ་བཞུར་བཀྲ་

བའི་མཛའ་ན་མོས། །བདག་སོགས་ཉེར་འཚེའི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་པ། །
ཀུངས་ཕྱུང་ལེགས་ཚོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོད། །ལྷུན་པོའི་
གཏོས་མཚུངས་སྤ་མཁྱེགས་བེ་ཅོན་སོགས། །སྐྱ་ཚོགས་མཆོན་ཆའི་
ཆར་གྱིས་དགྲ་བགེགས་སྐེ། །ཕྱི་མར་བརླག་ཅིང་རང་གཞན་མ་ལུས་
ལ། །ཐན་བདེའི་སྐོ་ཀུན་འཕྱེད་པའི་དོན་སོགས། ། ། ཀཱ་ རྣམ་དག་
བསྐལ་གསུམ་དོ་ར་ཆེ་ཡངས་པར། །ཐན་འདོགས་ས་པོན་གྲུང་པོ་ཆུང་
ངུས་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་གསར། །སྐྱེད་
ཚེད་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །མཛོས་བྱེད་ཆུན་གྱི་ཁྱད་
པར་འདི་ཕུལ་བས། །དགེ་ཚོགས་ཤུན་རྟེ་ཀ་ལྷར་དཀར་བས། །རྣམ་
དག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་
ཚོགས་རྣམས་ཞལ་བཟང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཚོགས་རྣམས

བཞིའི་སྐྱིང་རུ་དམར་ཕྱུང་འཕྲོག་བྱེད་གར། །འཁོར་འདས་ལྷོས་བཅས་གང་ལའང་ཕོགས་མེད་དུ། །འཕྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་རྣམ་པ་བཞི། །སྲ་མཁྲེགས་ལྷགས་ཁམས་ལས་གྱུབ་མཁའ་སྐྱིང་བྱ། །གཤོག་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནམ་ལོ་གསར། །ཕོག་མར་ཆོས་པའི་དཁའ་བ་དང་ཕོའི་དབྱངས། །གུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་སྐོག་སྟེ། །དག་པའི་ཤེས་རོང་སྣང་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །རིན་ཀུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཐམ། །འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏམ། །ངོན་ཀུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་འཛོད་དུས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཞི་མཛོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟང་ལས། །རབ་དཀར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཉེར་སྤོ་བས། །སྤོ་གསུམ་རྒྱུན་དང་མི་འདོད་ནག་པོའི་ཡུལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ཚོགས། །ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་ཐུན་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ

སྐབས་མདོན་མཐོའི་ཐེམ་སྐས་ལ་འཛོགས་ཏེ། །བླ་མེད་བྱང་ཛོལ་ཁང་བཟང་སྡུར་འཛུག་ཤོག །(༡༩བ) ཅེས་པ་འདི་ནི་གཟིམས་འགག་པ་རིན་ཆེན་སྐལ་ལྡན་ཕྱེ་ཟུས་འདབ་ཚངས་དབྱངས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀོང་པོ་འབྲུ་ལར་བཟང་ཞོས་ལས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱལ་བའི་སྒོན་ཆོག་དཀོན་ཁེས་བསྒུལ་ངོར་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁོང་ཡུག་རི་བོར་བཅས་པ་ཀུན་བཟོད་ལྷོ། །འགས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཁོར་ཡུག་རི་བོར་བཅས་པ་ཀུན་བཟོད་ལྷོ། །འགས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཡིད་ཅན་མ་ལུས་འཁོར་བའི་ཐ་ཚེ་ལ་ཞེན་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཐོགས་པའི་དུད་སྐྱ

རོར་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དབུས། །རིག་སྔོལ་བང་རིམ་བརྒན་པའི་སྐབས་ཤིན་དབང། །དགེ་འདུན་ཞིང་གི་དམ་པར་སྤྱི་ཞུའི་སྐད། །ཟ་འོག་ལས་བསྐྱབས་མཆོད་རྟས་འདི་ཕུལ་བའི། །རབ་དགར་དགེ་ཚོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་ཡིད་འོང་ཞིང་། ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ

གསང་བདག་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱུར་པའི་གསེར་མདལ་ཅན། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་གདོད་མ་ནས། དག་པའི་མཐའ་ལ་དབང་གཞུ་རྀ་བཞིན་དུ། སྐྱེན་གྱུར་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་རོལ་གར་ཞེ། དཔལ་ཡང་དག་དགྱེས་པའི་ཞལ་ཏ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཁྲོམ་ན། ཐུབ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་སྒོམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། ཕྱག་གཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས། ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཉི་ཟླའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག་ཏུ་ཐིམ་ཞིང་། ཐིམ་པ་ལས

ཆུ་སྐྱེས་འཕྲོས། །དེན་(ར৬ན) པ་ཡིས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། དངོས་གྲུབ་ཅི་དགར་སྟོལ་ལ་རིང་ནས་ཆས། །མི་བཟད་ཚེ་འཕྲུལ་བཤེལ་བའི་མེ་རླུང་གིས། །ན་གཙོགས་རྒྱལ་ཐབ་དུ་ཕྱིར་བཆག་བའི། །དམག་རྩོར་སྤྱི་བ་ཀ་གང་ལྟར་ལྟས། །ཁྱོད་ཞལ་བྷ་བ་ཀ་གང་ལྟར་ལྟས། །ཐུགས་གསང་སྒྲིབ་མེད་ཀེ་མ་བཞིན་དུ་གསལ། །དབུ་འཕང་ལྟན་པོའི་སྤོར་མཚོངས་དགུང་དཀྱིངས་སུ། །མལ་གྱི་ཐལ་བའི་ཁེངས་ཆེ་མངོན་ཤེས་ཆེ་དང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྟ། ། ཅིར་ཡང་སྣོན་པའི་མངའ་བདག་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་གི་ཁ་ཡིས་ཀྱང་

པས་དབུགས་དབྱང་སྐེ། །རྣམ་གྲན་དགེ་བའི་ཉེ་མ་དགྱང་འཆར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩང་ར་བ་བློ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་ལྡན་སོགས་སུ་སྐྱན་ཤལ་མཆོད་རྟས་(ར།ཇབ) ཕུལ་··
དུས་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཚོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས·····
སྐྱར་བའོ།། ||

❀ བག་ཡོད་རིན་ཐང་བལ་བའི་རིན་ཆེན་རྒྱུན། །ཕྱང་ཕྱལ་དཔྱོད་ལྡན་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ། །འཛིན་མཁས་དགེ་འདུན་ཉེ་དབང་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །འདུ་གནས་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གཉིས་པ་ལ། །ཟ་འོག་ལས་བསྐྱབས་ཀ་རིང་མཇོས་བྱེད་འཕན། །ཕུལ་བའི་དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ལྡན་པའི་ཐབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་ཏུ་བརྩད་པ་ཡིས། །བློ་མེད་ཞོ་འཕང་མཐོར་གཤེགས་ཟིན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཤིང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི

ཤས་ལ་ཡང་འབྲལ་བའི་རྟོག །རིང་སྤངས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་དལ་འབབ་སྟུང་། །(ཥ་ལྷན) འདུ་བས་ཐུབ་བསྟན་མ་ལུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །གཅིག་ཏུ་འཕྲིལ་ལ་མི་ཕྱེད་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མཁོན་དུ་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་གཙུག་རིགས་ཀྱི་རྩོད་བན་ལ་ཐལ་བཅིངས་ནས། །ཁྱོད་བསྟན་ཡོངས་ལུ་རྣོགས་པ་འཛིན་པ་ཡི། །སྨོན་ལམ་སྐྱིང་གི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འདེབས། །གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །ལས་ངོངས་བྱིན་ཆབས་བདུད་རྩིའི་བདའ་བའི་བཅུད། །སྣོ་གསུམ་ཡོལ་གོར་ཚོགས་ཐུབ་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་རེ་བ་གང་བའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་ལས་རེས་འབྱུང་བྱོ། །འཕྲོ་དྲུག་སྐུག་བསྔལ་དགོངས་ཆུབ་སེམས། །མཐའ་བཞལ་བླུ་སྐྱབ་དགོངས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིས་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཆེའི་ཐེ་ཚོམ་ཟད་ཅིང་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་མཆོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཆགས། །གཞན་ཡང་ཆོ་ཐབས་དུ་དྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་སོགས། །བླ་མེད་གསང་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་རྫོགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་མི་འདོད་མྱུན་པའི་ཆོགས། །ཆུ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཆེ་གསལ་མྱུར་དང་ཟབ། །མི་བརྗེད་གཟུངས་དང་སྤོབས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །ཁོ་བོ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐོས་པ་ཆུང་ཞིང་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར

ཀྱེས་མི་བརྗི་ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཙམ་ཡང་དོན་ལྡན་ཏེ། །ཁྱེད་ཅིང་ཁྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱེན་གྱིས་ཟློ་བས། ། ❋ ཐུབ་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་མ། མཐོང་བས་དོན་དང་ལྡན་པ་མཆོད་དཔེའི་སྐུ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་རབ་རྫོགས་ཆོས་སྒྲའི་གསུང་། །བདེན་གཉིས་རྗེན་པར་གཟིགས་(ཤ་ལྔབ) པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་འཕགས་ཀྱང་སེང་གེའི་རང་འདྲ་ལ། །ལྷ་རྫས་ཕུལ་མཆོད་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །བདག་རྒྱུད་བསྒྲབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱུག་ཅིང་། །འཕྲོ་གུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ལ་སྦྱར་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྐྱོགས་དུས་གུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤོག ། ❋ འཇིགས་སྤེད། བདེན་གཉིས་རྗེན་པར་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པའི་སྤྱོད་པ་རྫོགས། །རིམ་གཉིས་སྒོམ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཡས་འཕྲོ་བའི་ཞལ་ཅན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་ན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན

དུ་ཚར་ཆོད་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི །རེ་བ་འབག་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་
པར་མཛོད།། ।।ཀཱ ཆོས་རྒྱལ། དཀར། ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་དཔྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
བང་། །འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཐུགས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཏུམ་དྲག་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོར་མི་གཉིས་པའི། །གཤིན་རྗེ་ཤིན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ནག་(ཤ་ལྷན) ཀྱི་ཏུ་ཤན་འབྱེད་པའི་དཔང་། །སྐྱེ་འགོ་སྡོག་ལ་དབང་
བྱེད་འཆི་བདག་སྐེ། །རྣལ་འབྱོར་བུ་ལྷར་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །
རྩོན་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་དང་། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བའི། །སྤྱན་སྔར་བསྐྱེལ་པ་སྤྱང་སྐུབ་ཆོས་སྐྱབས་པའི། །
ཕོགས་དང་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་པར་ཞལ་འཆེས་བཞིན། །དགའ་ལྡན་
མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་བཤད་དང་སྐྱབ། །མི་ཉམས་ཡར་གྱི་ཟླ་བ་ལྟར་
རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དག་འདུན་སྟེ་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་
མི་འགྱུར་འཛེལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྟོན་
ལས་གྱུར་པའམ། །འཕྲལ་རྒྱུན་ངན་པ་ལས་བྱུང་མི་འདོད་པའི། །བར་
གཅོད་སྐོ་གསུམ་ཕྱི་ནང་ཅིར་མཆིས་པ། །མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་
མཛོད།། །ཞེས། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆོ་དང་དབང་ཐུག་མཐུ། །དཔལ་
དང་གཏས་སོགས་ཕན་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར། །ཏོས་པའི་མཐུན་རྒྱུ་
ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་པ། །འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ།། །དཔལ། ཁམས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་དང་། །
འོད་ཆུ་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུས། །ལོངས་སྤྱོད་མི་དང་
མི་མིན་ཀུན་དབང་དུ།། །།བསྟུས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་སྟོན་

མངོད། །ཤག་ཡོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་འདིར་འཁྱུ་བ་དང་། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ལོག་པའི་སེམས་འཆང་དགྲ། །བཞིགས་རིགས་གང་ཏུ་གནས་རྒྱས་པའི་གཤེ་ཤ་ཁ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས། །ཐུན་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ངན་སོང་ལས་ཀྱང་ཐར་བ་མེད་ཅིང་། །སྲོག་མཁྲིགས་རྣོ་རྩེའི་གོ་ཆ་མི་ཤིགས་པས། །ཉིན་མཚན་རྒྱ་ཏུ་སྤྱད་སྐྱོབ་མ་གཡེལ་ཞིག །རང་བསྟན་ཞྭ་སེར་ཅན་གྱི་མདོ་སྡེ་གས་ལ། །བཤད་དང་རྩེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཕྱོགས་ལེན་པའི། །(ཀཀབ) ཐེ་ན་མཐུན་རྐྱེན་གྱུར་ཚོགས་བར་གཅོད་ཀྱི། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྐྱེལ། །ཚོས་བཞིན་སེམས་པའི་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས། །བདེ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཞིག་ལེར་རབ་བགོད་ནས། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟ་བུར། །བསམ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བ་ཁྱེད་ལས་མ་གཡོས་དང་། །ཇི་གཟུགས་ནམ་མཁའ་འགེངས་པའི་གར་དེ་ལ། །སེམས་མེད་བེམ་པོའི་ཁམས་ཀྱང་འདར་བ་སྐམ། །འདོད་ཆགས་གཟེབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཁེར་སྒྲོལ་ཡང་། །འདོད་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེལ་བའི་

སྡུག་གྱ་མ། །འདོད་པའི་དོན་གྱིས་འགྱུབ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་དོར། ། འདོད་ཁམས་དབང་བསྡུར་དམག་རོར་རྒྱལ་མོའི་ལྷ། །གང་ཕྱོད་དངོས་གྲུབ་ཙ་བ་བློ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དོ་བོ་ཉ། ། དེས་ཆེད་བསྟན་སྲུང་གྱི་དབང་མོ་ཆེར། །མངའ་གསོལ་གྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རེ་བ་འཚའ། །དཀར་དཀྱིལ་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཁྲུས་ཆབ་གཙུ་མ། །ཕོབ་ལ་ཉམས་ཆགས་སྐྱེག་སྐྱིབ་མི་གཅོང་བྱུར། །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་དན་དྲི་ཚོགས་དག་པར་འཁྲུས། །ཞེས་ སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་བསྟུས་རིན་ཆེན་ཐྲ་བཀོད་པའི། །གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས་འོངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་བཏུད་ཚེ་ཡིས། །བདག་ཅག་འཆི་མེད་སྒྲུབ་སྒོམ་གྱི་ཞུང་གི་ས། ། ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་རིའི་ཁོངས་ཏུ་བསྟན་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས། ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡིད་བཞིན་ནོར

ཀློབ་སྟེལ། །རྟ་ལྟང་ཅན་གང་རང་ལོད་ཟེར་བརྒྱ་དང་། །མི་འབྲལ་རྫི་བཞིན་བདག་དང་བསྡུད་བྱ་ལ། །གཡེལ་མེད་འགྲོགས་ནས་ཕྱི་ནང་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། །བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྟེལ།། ||

ཨོ ཚུ་པག་ཏོར་ཀྱི་དང་ཐོའི་ནང་ཏུ་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱར་གྱུར་ཀྱི་མཁོན་ཐོ། སྟོབས་འཕྲོག་གཙོང་བཞི་པ། ཕྱེགས་པ་ལྷམ་སྦྱིང་། ལྷ་ཀླུ་ཡུ་ཏ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་གནས་མཆིད་ཁུ་ཚི་རིགས་འབྲལ་རྐྱེན་ཟབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཚོན། མཁོན་ཐོ་གུར། གྱུན་གསལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ལེ། །སྣང་མངོད་ཁ་སྟོར་བདུན་ལྡན་མཚན་དཔའི་སྐུར། །ཡོངས་ཤར་འོག་མིན་ཞིང་གཅོ་གང་དེ་ལས། །གཉིས་མེད་གཉིས་སྣང་རྩོ་རྗེ་ཐོའི་གཟུགས། །སྟོམ་ཐུང་ཡན་ལག་རབས་ཟུང་སྐུལ་བའི་ལེ། །གོམ་པ་གཅིག་གིས་ས་གསུམ་འགོམ་བའི། །དཔལ་ལྡན་བསྐྱབ་པའི་ཁ་ཡིག་གཅོད་ཅེའི་ཐེལ། །ཁྱབ་ཡུམ་དང་བཀའ་ཉན་སྐུལ་(རཀ་བ) པ་སོགས། །གནམ་ས་བར་སྣང་གང་བའི་འཁོར་བཅས་པ། །མཐུ་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱེ་ཚན་ཐུགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལྟར་

དཀར། བརྩོད་བྱལ་ཚོས་དབྱིངས་ཐེག་ལེ་གཅིག་འཁྱིལ་དང་། །ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྣོ་རྩེ་གང་། །མིག་ཡིད་མངོན་དགའ་གསར་པའི་དཔལ་བསྟུས་པའི། །བརྒྱ་པ་འཕྲིག་བྱེད་ཅེ་ཟུ་གར་ལྷོས་ནས། །དེས་ཀྱང་སྐོང་ཁམས་ཁྱོན་འགེངས་དཔའ་བོའི་གར། །གཏུམ་དྲག་སྐུལ་པས་དགྲའི་སྡིག་ཅན་ཆེ། །བདུད་ཀྱི་སྐྱིང་གར་ཐོ་བརྒྱང་ལེགས་ལྡན་ནག །སྐོབས་འཕྲིག་གངོངས་པ་བཞི་པའི་སྐུར་བསྟན་ཏེ། །སྐྱེན་སྐྲོས་བདེ་བ་རྒྱས་ཤམས་བྱིན་འཇུག་ཀྱང་། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྲོས་པའི་སྡང་མིག་བགྲད། །སྲིད་མོ་བཞི་སོགས་ཐོག་ལྟར་རྣོ་མྱུར་བའི། །སྐུལ་འཁོར་ཏེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །ཐོག་ས་ཐལ་བརྒྱར་ཕྱིས་པ་ལྟར་གསལ་བས། །ཚེ་བསོད་ཏིང་འཛིན་ཆོས་ཀོན་འཁོར་འདིར་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ཐོ་ས་ཅཽམ། །སྐོང་མིན་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་ཁྱབ་པའི། །ཁྱོད་འཁོར་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཆུཾ་ཡིག་གི །ཐིག་ལེའི་གྲུར་དབུས་བདག་ཉིས།། གཅོད་བྱ་གཅོད་བྱེད་བྱལ་ཡང་གུན་རྫོབ་ཏུ། །ལས་དང་རྒྱུན་དན་དབང་ཐུར་གཅོད་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་མི་འདོད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛད་དུ། །(ཅ ཀ) ཞེས། གང་སྐུ་དཔལ་གྱི་འཁྱུད་པའི་སྐྱིང་པོ་ནི། །ཉི་མ་ལན་བརྒྱར་ཕྱིས་པ་ལྟར་གསལ་བས། །ཚེ་བསོད་ཏིང་འཛིན་ཆོས་ཀོར་འདིར་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ཐོ་ས་ཅཽམ། །དམར། སེམས་མེད་བེམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཅི་དགའ་བར། །རྗེས་སུ་སྐྱེག་པའི་འོད་དམར་ཞགས་པ་དེས། །མི་དང་མི་མིན་ཆོགས་ཀྱི་ཡིད་བཅིངས་ནས། །ཞན་དང་བདེ་བའི་ལྷོགས་སུ་དབང་སྐུས་ཤིག །བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འཛིན་སྐྱིར་འཆེ་ཁྱད་པར་དུ། །བདག་ལ་དངོས་

བརྒྱད་ནས་འཁྲུ་དག་དང་བགེགས། །ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ལྷོས་བཅས་དེ་ཉེ་ཐེབ། །སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་སྐྱིང་ཁྲག་དམར་གྱེས་རྡོངས། །སྟེ། ཁྲག་འཕྱང་རྣོ་ཅན་གྱིས་བགའ་བསྐོས་ཤིང་། །འཕགས་མཆོག་སྤྲུལ་སྐུབ་རྗེ་བཙན་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྔགས་ཀུ་མཆོའི་ཞལས། །གུན་གཟིགས་དགའ་དབང་བློ་བཟང་ཀུ་མཆོའི་སྡེའི། །སྒྲུབ་སྡུར་རྣོ་རྗེའི་ཚོག་ཀྱི་ལྷུང་བཞིན་ཟབ་ཅིང་། །ཆེར་སྐྱེགས་བརྒྱང་པོར་སྤྲོད་པའི་འགྲོ་བ་ཡི། །དང་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ལྷག་པར་སྡོམས་ནས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནོད་མ་གཡེལ་ཞིག །སྲུང་སྐྱབ་དགེ་བས་ངེ་མཐའ་བྱལ་ལྷ་བ་དང་། །ཟབ་གསང་རྣོ་རྗེའི་ཆལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པས། །རང་གཞན་སྐྱིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། །ཤེ་བ་མྱུར་དུ་རྫོགས་ཀྱི། །ཏེ་ཚེའི་རི་མོ་ཤུབ་པོར་ཡོད་ལ། །ཏི ཝཱ་ཧེ། རབ་དམར་པརྒྱ་དེ་གའི་ལྷུན་པོ་ལ། །དུས་མཐའི་གྱིན་ཟས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕོ་ཉ། །ཡང་སྐོན་ཟིལ་གནོན་བཞད་ཅལ་སྒྲུན་སྐུ་ཟུ། །རྗེ་ལྷར་ཁས་བླངས་དགེ་དུ་བསྟན་པའི་དགྱ། །ཁྱོད་པར་བདག་ལ་ལྷུ་བའི་དགྱ་དང་བགེགས། །ཡིད་ལ་བརྟག་རྣམས་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ད་ལྟ་ཉིད་

དུ་ཐོལ་ལ་ཐལ་བར་ཏེའོ། །སྐྱེགས་མའི་རང་མཚོང་ཆེར་བོ་དེང་གི་དུས། །ཁས་བླངས་ལྷག་པར་དུན་པས་སྟོབས་སྐྱེད་ལ། །བདག་ཅག་མི་འདོད་མཐུ་བྱད་མཚན་དན་སོགས། །ཞི་ཞིང་གང་བསམ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅི་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ

དག་ཚོས་དྲང་གཡས་འཁྱིལ་སྐྲས། །མཛོན་དུ་ལེགས་བསྒུས་བསོད་
ནམས་ཞིང་གི་མཆོག །བསྐལ་གསུམ་དུར་སྐྱེགས་ཙོས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱབས་
འདི། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་ཁང་བཟང་རྒྱུན་པའི་སྐད། །བཟང་ཙོས་
ལས་བསྒྲབས་རིགས་ཅེག་ཡིད་ཁོང་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས། །ཕུལ་བའི་དགེ་བས་ཐ་
མས་ཐོག་དྲངས་པའི། །བདག་ཙོགས་རྣམ་ཀུན་ཆོས་འཕྲིར་དཔལ་གྱི་
ཙོར། །ཕྱག་ཅིང་སྐོབས་བཅུའི་ཙོ་འཕང་མྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅོས་པ་འདི་ནི་འཕྱང་
རྒྱས་རི་ཙོ་བའི་ཆེན་གྱི་གྲྭ་རིགས་སྐོ་བཟང་ཚངས་དཀྱངས་ཀྱས་རི་བའི་འདུ་ཁང་དུ་བཟང་ཙོས་ལས་
བསྒྲབས་པའི་ཀ་འཕན་ཆ་རྩང་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་དཙོས་ཞེས་བསྒལ་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སྐོང་སྐོ་
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར།། ། ཀྱི་ ཀྱིང་འཇོན་ཆོག་པ་བྱལ་བའི་མཆོ་འཇིང་
དུ། །རབ་འབྱམས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱེའི་ངང་པ་མོ། །རྟེད་འཇོས་རྣམ་
པར་ཉོན་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་སྐྱོང་གྱུར་(༡ ༧བ)
ཅིག །ཅོས་པ་འདི་ནི་ཁོར་དུ་སུ་པའི་ས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་བརྟན་གྱི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚངས་གྱི་
ཤིགས་རབ་འབྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གྱི་ཚངས་འདུ་ཁང་དུ་བཟང་ཙོས་ལས་བསྒྲབས་པའི་ཀ་
ཕུར་ཆ་གཅིག་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་དཙོས་ཞེས་བསྒལ་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སྐོང་སྐོ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར།། ། ཀྱི་ བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་མྱ་གུ་དང་དྲག་ཏུ། །རྒྱེད་
མཁྱད་དཀོན་མཆོག་ཞིང་ས་བྷ་མེད་པར། །ལྷག་བསམ་བཟོ་བའི་འདུ་

བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེལ་བའི། །བཀོད་མཛེས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཕུལ་བས། །དམིགས་ཡུལ་ཐོག་དྲངས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །རྟོགས་བྱང་སྡུར་རེག་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མངོན་མཐའི་རྟེན་བཟང་ཆེས་དཀར་དུང་གི་ཁོག །ཆོས་འཁོར་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བས་དགེ་སྐྱེ་ཞིང་། ཆེ་འདས་སྐུགས་རམས་པ་ཆོས་གྲགས་པའི་ཆེད་དུ་དྲུལ་སྡང་ལྟ་བཅུས་བསྐྱབས་པའི་གོས་བཟང་བསྒྲིགས་ཀྱི་འཕན་ཆུང་ལུམ་ཅུ་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚོང་མཆོད་རྟས་ལུ་ལུལ་བར་འདྲི་སྐྱེའི་སྣོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་ཞལ་བཞུགས་སོ།། ॥ ཚུ་པག་ཁོ་ཁཉ་རི་ཁོང་ཏཱ་སྡུས་མཁོན་ལྷག་བཟོས་ཏེ་ཁྱོད་བཅུག་ཁྱད་བར་ཅན་ལ་བསྐང་བ་འབྱམ་ཞེར་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེ།།

ཤཡ་སྡེ་ཕྱལ་བའི་ཁ་ཡིག་དངོས་གྲབ་འདོད་འཇའི་བྱམ་པ། དཀར། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་སྟོང་པའི་གཤེས། །རྒྱལ་གྱུན་སྐྱིང་རྗེ་ཆེ་དང་རོ་གཅིག་གང་། སྟི་ཡིག་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་ཁམས་ཉ་འཕྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་(༡༢ན) ཆེས་རིངས་པའི། །ཡིད་ཅན་སྐྱེགས་མ་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཚེ་ན། །དུལ་བྱེད་ཕྱོགས་རྒྱས་ཀྱང་རྣོན་ཞིང་། །གཏུམ་དྲག་སྤྱིན་པོ་ཁོས་པའི་དར་ཟླ་ཡིས། །ས་ཡང་འདར་བའི་བཞི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེན་པོར། །སྡུར་མཛོད་མཏུ་ཀླ་ལའི་སྐུར་ཁོས་བའི། །མཆོད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་སྐྱིང་ཆེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ། །དེ་ཁྱོད་བཞེ་བས་སྐྱོང་བའི་སྐུབས་གཅིག་ཁོད། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་གྲེ་རྒྱ་ལ་སོགས། །གསོད་སྐྱིན་བཞི་དང་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་འཁོར། །སྟེ་བཙུད་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་དང་བཅས་པ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རྗེས་

ཚོས་སྐྱབ་པའི་བགེགས། །ཕྱི་ནང་ཅུན་དན་མི་འདོད་ཅི་མཆིས་པ། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོར་སྐུར་དུ་སྐྲུབས། །སེར། ཡོན་ཏན་ལྡན་རྟོག་རྗོགས་གསེར་ཕྱི་ཀླ་ལ་ཤ །སྨྲི་གཙུག་བཟང་ལས་ཆེ་བསོད་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་འདོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་འཛོད་མེད་བཅུད། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱང་ལུ་འབྱོ་བ་མཛོད། །དམར། རབ་དམར་ཞི་སྐྱ་ལའི་ཐིག་ལེ་ལས། །རྗེས་ཆགས་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་དུ། །སྐྲོས་པས་མི་དང་མི་མིན་ལོངས་སྤྱོད་གྱིན། །མ་ཐོགས་དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། །སྔོ། དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་ལ་འཁྲུ་བསྟན་པའི་དགེ། །ཁྱབ་བགེགས་གང་དུ་མཆིས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཁམ་འཇོགས་རྒྱན་དན་དུ་འཛོངས་དེ་ཁྱི་དུས། །རྒན་འབྲོས་ཀྱི་ཁྱུ་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །ཁྱི་ཡི་ཁ་ནས་ཡང་གཡེལ་ཞིང་ཁྱི་ཡང་ཁྱོ་ཡི་ཁ་ནས་ཡང་གཡེལ་ཞིང་ཁྱོ་ཡང་

མོ་ཞིག་ནས་བློ་ཡོས་མེ་ལོང་དུ། །ཆོས་ཀུན་ཆམ་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཤར་བའི། །གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེན་ཅེས་སྣེན་ཀ་གས་ཀྱི། །བ་དན་སྤྲིད་པ་གསུམ་གཡོ་སྟོབས་བཅུ་པར། །བྱང་ཆུབ་ན་ཡང་སྒྲུག་བསྡུལ་གསུམ་ཀྱི་མེ། །རབ་ཏུ་འབར་བ་སྤྲིད་པ་ཉམ་ངའི་དོད། །ཆོ་དེས་འདོད་འགྲོ་ཆམས་སྤྲིང་རྗེ་ཆེས། །སྐྱོབ་པའི་བང་ཆུལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྐྱེ། །མཚན་གྱི་རིག་སྔགས་ལན་ཅིག་ཙམ་བཟླས་པའི། །བསོད་ནམས་ཚད་དང་བྲལ་ཞིས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བསྟོད་བསྔགས་བདེན་པའི་ཚིག་གི་མངའ་གསོལ་བའི། །སྐྱབས་གཅིག་གྱུ་འཛིན་བདག་པོ་བདག་ལ་དགོངས། །ལེགས་བྱས་བརྒྱ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ལྟོན་རྣེན། །རྣེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་གྱུར། །མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་ཡུལ་གདོལ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཆོམ་པོས་གང་བའི་ནགས་ཁྲོད་སྐྱེ་བོ་ཡི། །དོན་ལ་བསྐྱང་པའི་བརྩ་དཀའི་ལུང་གྱིས་གཅོས། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཐུ། །ཆེས་ཆེར་ཕྲ་བའི་སྐལ་དམན་བདག་གི་མགོན། །ལྟ་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་བ་ཁྲིད་བསྟེན་ནས། །རྣ་མདར་གསོལ་ན་ཐུགས་རྗེའི་སྤོབས་སྐྱེད་ཅིང་། ལུས་(ྲྀཟད) ལ་ལས་ཟད་པའི་ཆེན་རྒལ་རྗོགས་ཤིང་། །ངག་ལ་གྲག་སྤོང་སྐབས་རྗེད་ཟུང་འཇུག་པའི། །གསང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་ཚོམ་པར་མཛོད། །སྤྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་དེས་འབྱུང་དང་། །འགྲོ་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ་བའི་སྐྱེ་རྗེ་ཆེ། ।

མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་། །རང་སེམས་ཤེས་རྒྱས་པའི་གདེངས་ཚད་ཐོབ་པར་མཛོད། །སྐྱོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་སྐྱེན་ལས་གྱུར་པའི། །ནད་གདོན་ཕྱེ་ནང་རྐྱེན་དན་གྱེན་ཞི་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སོགས། །གཞན་དོན་ཕྱིར་སྐུ་ལས་བསྟན་དང་བཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས། །ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་།

སོགས་རྒྱ་བོད་ཀློ་མ་སྐད། །རི་ལྟར་གཉེར་ཁ་གཏད་ཅིང་ཁས་བླངས་བཞིན་ཏོ། །རྒྱལ་བའི་མདོ་སྡེགས་བསྡུན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན། །མི་ཉམས་རྒྱས་ལ་རིས་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །དགེ་ལེགས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །མི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅ་ཁྱེན་པ་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀཾ ཆཱ་ཐ་ཀ་ཏཱ་ཡཱ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ

སྐྱེད་པ། །འགྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་གང་བསམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཏེའོ་སྙམ། །སྨོ་གསུམ་ཏེའོ་ཀྱིས་ཀྱོབས་ཤིག་བྱ་མ་རྟེ། །ཉམས་དང་རྩོགས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཀུན་འདུས་ལྷ། །ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་སོལ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རི་ས་གཞན་དུ་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། །འཇིགས་སྟེད། ཐུགས་མཆོག་ཞི་ཐེག་ལེ་ཡངས་པའི་དབུས། །བདག་ཅག་རྣམ་ཀུན་འབྲལ་བ་མེད་བསྟངས་ནས། །སྤྱིན་ཆབས་སྡང་བ་ཟླ་གཉེན་ཞུ་བའི་ཚུས། །སྐྱེ་སྟེབ་ཉེས་ལྟང་མི་གཙང་ཀྱེན་དན་གྱི། །རྩི་ཆོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་བྱིན་རློབས་ཤིག། །ཁྱམས་དང་སྐྱེ་རྣེ་ངང་ནས་དག་བཅས་ཤིག་ཏུ་ཞེས་གཞན་དུ་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་། །ཁྱོད་དང་བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་ཅེས་གསོལ་ཞིང་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

སྡོག་ས་ལས་(༡༤བ) རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ལས་གཤིན། བརྒྱད་བསྒོམ་གར་ཀྱིས་སྤིད་པ་མ་ལུས་ཟོན། །འགེངས་མཛོད་ཟ་བྱེད་ཁོས་པའི་ཁ་ནང་དུ། །སྐྱེ་འགྲོའི་སྡུག་འགོམ་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྩོད་ཚེ།། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་པས། །རོ་རྗེའི་ཚུལ་བ་མ་ལུས་ཉེར་བཅུད་བྱ་ཚེས་བདོ་བའི། ། སྐྱེགས་དུས་དཀར་མིན་འབྲས་བུ་ཆེས་བདོ་བའི། །དུས་འདིར་མཐུ་དཔུང་བསྡེད་ནས་ཆལ་འཕྱོར་བདག །མགོན་སྐུབས་སྡོགས་དང་མཛོད་ནས་ཕྱེ་ནང་གི། །རྒྱུ་དན་ཉམས་ཆགས་མཐའ་དག་ཞི་བ་གུན་ཞི་བར་དང་།། །ལེགས་ཚོགས་གང་ཡིན་གེགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་། །བརྟག་པའི་དགེ་བསྙེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་(༡༥ན) ཉ་མོས། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གཟིམས་འགག་ཡིར་པ་བྱ་མ་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་སྐྱིང་པོས་གམ་དུ་བཅར་བའི་རྗེས་ཐམ་པ་ཕུལ་དུས་རྒྱའི་སྐོ་ནས་ཆོག་དགོས་.....བཟང་གོས་སྐ་ཚོགས་ལས་བསྒྲུབས་པའི་འཕགས་ཏུ་ཆེས་བའི་ཉིན་བྱེད་ཁོས་ཐམས་ཅའི་དགེ་བསྙེན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐུབ

མཐོན་དུ་ལེགས་ལྡེགས་ཡོན་ཏན་འབྱམ་སྐེའི་ཐོགས། །ཤིན་ཡང་མཛའ་གཏུགས་མི་ཕྱེད་དམ་འཚུད་པའི། །ལྷ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་དཔྱངས་ཅན་ཞིང་། །གདུག་ཅན་གཤེད་དུ་སྤྱིན་མོ་ཆུལ་མོ་ཆེ། །སྤིད་པ་ཀུན་ཁྱབ་དཔའ་ཞིང་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེའི། །འཁོར་ཆོགས་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དཀྱུང་དང་བཅས།། མ་ལྷུས་ཁྱོགས་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེན་ཆོག་ཆབས་ཅིག་བར། །སྤིད་གསུམ་དབང་མོར་མངའ་གསོལ་དར་དིར་སྒྲས། །གནམ་ས་ཡངས་པའི་ཁོན་འདི་དོག་པོར་བྱས། །ཐུབ་བསྟན་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་པད་དཀར་ཅན། །རིམ་ཐོན་སྡུང་མར་གཉེར་གཏད་ཞལ་བཞེས་དོན། །རྒྱ་ཆུ་གཡེལ་མེད་ཁྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །དཔལ་གདེངས་དབུ་འཕང་དགུང་ལྷར་མཐོར་བསྐྱེད་ནས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྐོན་བསགས་དགར་མིན་ལས། །འཕྲལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་དབང་གྱུར་ཁྱེ་ནང་གི། །མི་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཅི་མཆིས་པ། །སྡུར་དུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཤེས། རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྤིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི། །ལེགས་ཚོགས་འདོད་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་བསྟན་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་པད་དཀར་ཅན། །རིམ་ཐོན་སྡུང་མར་གཉེར་གཏད་ཞལ་བཞེས་དོན

དགྲ་བགེགས་བསྐྲུན་ལ་འཚེ་བ་བཅས་པ་རྣམས། །མ་ཐོགས་དྲག་པོའི་ཚངས་པས་ཚར་ཆོད་ཅིག །སྡང་། ཕྱི་ཡི་(༡༥བ) མཁའ་འགྲོས་མ་སྤྲིང་མཛའ་མོ་ལྔར། །གཡེལ་མེད་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཐོགས་མཛོད་ཅིང་།། ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཙཀྲ་ལི་ཡི་མེ། །རབ་ཏུ་བཞད་པའི་སྣང་བ་མི་ནུབ་འཕྲོ། །དེས་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆུས་ཐུགས་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་མོའི་ཀླུབ་ཆེན་ཤེ་བའི་རོལ། །ཆོས་དཔྱིངས་དགའ་ཆར་རྒྱུན་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེམ་ནས

རྟེ་བཙེག་ས་པའི་གུར། །སྤྲ་བས་བདུད་རིགས་གཙོད་པ་ལས་བསྐྲབས་
ནས། །སྐོ་གསུམ་བགྱི་བ་ཅི་བགྱིས་བསྐྱེན་དང་འགྲོར། །རྒྱ་ཏུ་ཕན་
པའི་བྱེད་པོར་གྱུབ་བྱིན་ཆོངས། །སྤྱིད་ལས་སྐྱེ་ཤས་དྲག་པོས་དེས་
འབྱུང་ཞིང་། །གུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་(ཁ་ཅོན་)
སོགས། །མདོ་སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །དབང་འབྱོར་
བཤད་སྐྱབ་ཅི་ལྟར་གསལ་ནུས་ཤོག །དེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་
རྫོས་ཡོངས་བསྡུས་གོང་བུ་ཆེ། །སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་ངོ་མཚར་རང་བྱུང་
རྒྱུར། །ཤར་བའི་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་ཅན། །སྤྱན་ལྟ་
རྫོགས་པའི་གཟིགས་པས་བཙའ་བར་མངོད། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །སྤྲིད་ཞི་གུང་ལ་ངལ་གསོའི་ཚེ་གཅིག་
འབྲལ་བའི་ཐིག་ཆབས་འཐོར་ཆུང་དྲག་པོ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་སྤྲིན་སྣ་
འདབ་ཆགས་སྤྲིལ་བའི་ཚ། །མ་ལུས་གཞིལ་བའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་དུ་
གསོལ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་འཕྱུད་པའི། །སྐྱིང་རྗེ་ལང་
ལོང་ཆུས་པའི་སྐུ་གྱའི་རྩེར། །ཕྱིན་དུག་ཡོན་ཏན་འབས་བུ་གྱུན་དུད་
པས། །བདག་རྒྱུད་མཐོས་པར་མངོད་ཅིག་ཕྱག་རྫོ་ཅོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།
ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ལས་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་འོད། །སྣང་བ་མཆོག་གི་

གཟིགས་མོར་ཤེས་བྱ་གྱུན། །མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་རྣོ་རྩེའི་ལ་བཀྲེས་པ། །ཁོ་བཟང་སྐྱེན་པའི་གྲགས་འབར་མཚོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །སྐྱེང་ལ་གོས་པའི་མི་ཤེས་དྲི་མ་རྣམས། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆབ་ཀྱིས་ཉེར་བསྒྲས་ནས། །གསུང་རབ་ཆོག་དོན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཁྱོ་ཐོས་མཆོག་དང་གཟུངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །མཚོན་ཁྱོད་མདོ་སྡེགས་བསྐྱེན་པའི་བཙུད་(ཁ་ཏབ) ལེན་རོས། །བདག་རྒྱུད་ཆོམ་ཞིང་ལྡེ་བའི་བདོའི་དུས་མཐའ་འདིར། །བཤད་སྒྲུབ་བསྐྱེ་པ་ཐོག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱས་བཏབ་ནས་ཐོག་མེད་དག་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པྱིན་ཟློ་བས། །ཐམས་པ། བྱམས་ཆེན་ཏེ་ས་མཐོང་བརྩེགས་རོང་ཁྱོང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་བཅས་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བར་གཅོད་པའི།།

ནད་གདོན་བགེགས་རིགས་བྱད་གཏད་འཚེ་བ་སོགས། །རྒྱུན་དན་མ་ལུས་སྡུར་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །སེར། ཟབ་ཡངས་རིན་ཆེན་གསེར་མཆོག་བུམ་པ་བརྒྱ། །དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་གཏེར་ཕྱིས་ཡོངས་གང་བས། །ཚེ་དཔལ་ཏིང་འཛིན་བློ་གྲོས་སོགས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པའི་བཟུང་ཕྱིས། །ཁམས་གསུམ་མི་དང་མི་མིན་ཡོངས་སྨོད་ཀུན། །རྣམ་ཆེན་གཞན་ཕན་ཕོགས་སུ་ཉམ་ཉོ། །དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་(ཤལ་ན) བར་མཛོད། །ནག་པོ། བསྐྲན་འགོ་སྐྱེ་དང་ཞུང་པར་བདག་ཉིད་ལ། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །དགྲ་བགེགས་ནག་ཕྱོགས་སྐེ་བཅས་མ་འགྲངས་པར། །སྤྱོག་ཙ་ཚོད་ལ་རྣུལ་བཞིན་རྣམ་པར་མཛོད། །ཐུ། ཏེ་ཀ་གཱཿདཔལ་སྤྱོང་བཅོན་ལ་སོགས་དང་། །ཞིང་པར་པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་ཇོན་གྱིས། །གཉེར་གཏད་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྲེས་པ་གང་། །མ་གཡེལ་མཐུ་དཔུང་བསྐྲད་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཀུན་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དང་པོ་ཡིས། །དགོངས་ལ་ནག་ཕྱོགས་བདེ་བ་དེང་གི་དུས། །དཀར་ཕྱོགས་རྣལ་འཇོར་བདག་ཅག་བུ་ཐབས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་ལ་གནས་གསུམ་ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་མཐུས། །ལུས་དང་ཡིད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔྱིད། །རྒྱ་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་སྟོལ་ཡོན་ཏན་དང་། །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱག་པར་མཛོད། ། ❋ མཁར་ཐར་གཞི་བདག་བཞག་བྱ་གི་དར་སྟོག་ཁ་ཟྲུང་། ལེགས་བྱས་མཐུ་དཔལ་རྩེ་བས་སྐོང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དེ་གས་ལྷན་སྐེ་བརྒྱད་ཀྱིང་བཞིའི་ཁོར་ཡུག་ལ། ། །

དབང་སྐྱེད་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་བཞག་ཐག་ཅེས། །ལྷ་ཆེན་བཙུན་མོ་སྲས་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བས། །བརྩེ་ཞིང་དུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ནམ་ཡང་དམ་པོར་སྨྲེལ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཡིད་ལྟར་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྡང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་དག་ཅིང་རྣམ་པར་སྤོག་ཅེས་ཏེ། །ཐེག་པ་སྐྱེན་གཏུག་ལགས་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། །མི་ཉམས་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། | མགར་ཕར་གཞི་བདག་རྫོང་རྐོད་ཀྱི་དར་ལྷོག་ཁ་བྱང་། མཐུ་སྟོབས་ཚ་ཟེར་འབར་བའི་མེ་དཔུང་(ཁ་ལ་བ) དབུས། །ཤ་ཟོག་སྤྱོད་ཟས་ཁོ་ཚོར་ཆོད་ཅིང་ཆེ། །འཁོར་དང་བཅས་པས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལྟ། །དབྱེར་མེད་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བར་ཆད་ཀུན་ཞི་དམ་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་སྐད། །མཐུན་རྐྱེན་ཀུན་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་གཏེར་འཕེལ་བ་ལ་འགྲན་ཞིང་། །དེ་འཛིན་དམ་པ་སྐུ་ཚེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བསྐབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤོར་

ཀྱིས་ལེགས་པར་ཕྱུག །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཉེན་མཚན་ནམ་དུ་ཡང་།།
ལྷང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མངོད་དུ་གསོལ། །དངོས་བསྒྲུབ་ཐུ་
མ་སྤྲུལ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཐོག་ཤེས་རབ་
དང་། །སྙོན་ཏེ་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །དགོངས་
ནས་བདག་གི་དམ་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ། །བར་གཅོད་སྐོ་གསུམ་ཕྱི་ནང་
ཉེས་ཚོགས་གྱུན། །ཞི་ཞིང་དངོས་བསྒྲུབ་ནས་འཁྱུད་པག་བགེགས་
རྣམས། །ཐལ་བར་རྟོག་ལ་ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །དངོས་གྲུབ་
བསམ་པ་མ་ལུས་སྙུར་འགྲུབ་མཛོད། ། ཅི་ཅ བཅོ་ཆེན་པད་དཀར་
འཆང་དབང་ཕྱིན་ཆབས་སྐས། །འགྲོ་འདྲེན་གྲྭ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཚེ་
དང་། །འཕྲིན་ལས་ས་མོས་ཆེར་བཞད་དུས་རྟག་ཏུ། །བདག་སོགས་
འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏི་མོ་བ་བསྐལ་བཟང་
(ཁ་ཅན) ཕུན་ཚོགས་ནས་རང་དོན་འཕགས་མཚོག་ཏོ་ཤ་རབ་སྐྱེན་དང་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྨོན་
ཚོག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་ཤཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། །།

ཅི་ཅ བློ་གྲོས་ཡོལ་གོ་ཡངས་པོར་འཁྱིལ་བའི་ཚབ། །བཅུལ་ཞུགས་
བཟང་པོས་གཙོང་བའི་ངོས་གཅིག་ཏུ། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་སྐར་འབུམ་གྱི་
གཟུགས་རྫོགས་པའི། །འཇིག་རྟེན་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
བརྩན་ཤོག །བཀའ་སྩལ་ཚུལ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། །གང་ཅི་ལ་ལེགས་སྦྱོང་གང་དེ་ཡི། །སྒྲིབ་བྱང་ཆོགས་གཉིས་མྱུར་དུ་རྫོགས་
ཐུབ་ཅིག །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་རྣམ་འདྲེན་མ་ཐོབ་བར། །རྗེ་བཙུན་
པད་དཀར་ཅན་གྱི་ཞབས་ལེན་དོར། །སྤྱི་གཙུག་འབྲལ་མེད་བསྟེན་

ནས་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཆར་སྤྲིལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་འབར་གྱིས་གནས་ཆེན་ཕ་བོང་ཁའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་རྟས་འབུལ་ཚེས་ལ་དེའི་དགེ་མཐུས། དེད་རིད་པོར་འཚོ་བ་སོགས་གོང་སྨོས་དོན་ཚང་བའི་སྨོན་ཚིག་ཅིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་ངོར་ཕྱག་ཆུའི་དཀྱིལ་ལ་ཐིག་ཤུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཁང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་རྟེན་ཁ་ཅིག་ཏུ་མར་ཤེས་ཀྱི་དམ་པ་མ་ལུས་པས། ཚོད་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མ་ལུས་པས། ཚོད་མེད་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་པ། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་།

བློ་མེད་ཀྱང་ཚུབ་ལེམས། །རྒྱ་ཆད་མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡི། །
དེས་པ་བརྒྱན་པོས་བདག་རྒྱུད་ཕྱུག་པར་ཤོག །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་
འཛོག་ནུས་བདེ་ཆེན་ཐྲི། །གཟུང་རྣམ་དག་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་འཆར་
ཞིང་། །ཐྲོལ་ལམ་རྩོག་ས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་རྩོ་རྩེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག །འདི་གསུམ་གའི་གཤམ་ལ་འདི། ལུས་བསྐྱེད་
ཏིན་ཅན་ཕ་ཡིས་ཐོག་དྲངས་པའི། །འབྱེལ་ཐོགས་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་
ལེམས་ཅན་གུན། །ནམ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མིང་ཙམ་མི་སྐྱོང་བར། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་དགའ་རབ་རྫོགས་ཤེ། །ཐ་མལ་
སྐྱེས་བའི་བ་ཆེན་ཡོ་གཅིག་གི་ངང་། །ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་
རྫོགས་ཏེ་རྒྱ་ཆུ་ཀཿ །ཡབ་ཡུམ་ཉེར་བཞིར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གུན། །
ཆོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛོས་ཆུན་བྱེ་འདི། །ཕུལ་བས་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་མདོ་སྔགས་བསྟན། །སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་གསང་(ཀཀ་ན)
ཆེན་བཤད་སྐབས་ཆམས། །ཆོག་སྐྱེ་ཙམ་མིན་ལུང་རྟོགས་ཡང་དག་གིས།།
དུས་འདིར་རྫོགས་ཕུན་བཞིན་དུ་ཆུས་ནུས་ཤོག །བདག་གི་དམ་ཚོས་
ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྐེན་ཕྱི་དང་ནང་དུ་ཅི་མཆིས་པ། །བྱ་
མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆུ་མཆོ་ཡིས། །ཉེར་བསལ་མཐུན་རྐེན་མ་ལུས་
གྲུབ་མཛད་ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་ལེགས་སྐྱངས་རང་གི་ལེམས། །
བདེ་སྟོང་རྟལ་སྟོབས་འབར་བའི་མེ་ལོང་ལ། །ཅིར་སྣང་དག་པའི་
འཁོར་ལོའི་ཞལ་བས་བདག་རྒྱུད་ཕྱུག་པར་ཤོག །ཞེས་དག་ལའི་ཐུགས་
ཉམས་དག་རང་གསང་མཐའ་བྲལ་མེད་ཀྱི། །རིམ་གཉིས་རྣལ་

འཕྲོར་སྡུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སྨིན་གྲོལ་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །རྣོར་དཔྱིདས། གནས་ལུགས་མི་འགྱུར་རྣོ་རྗེའི་དཔྱིངས་ཆེན་པོར། །
བརྟན་གཡོའི་ངོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱི་སྣང་བ་བརྒྱ། །ཡོངས་བསྡུས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་པའི། །དཔལ་ལྡན་མཆོག་གི་ས་ངས་རྒྱས་ལྡ་
མཚོགས་ལ། །ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་ཟླ་འོག་ལས་བསྒྲུབས་པའི། །བྱ་བྱེ་
གཡོ་དང་གྱེ་ཤམ་དུ་ཅན། །ཐུལ་བའི་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
བ་གཡོ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་ཞིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤམ་དུ་ཏབ་ཅིང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི།
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་

ཚོར་བཅད་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི། །འདོད་དགུ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ॥ ཨཱཿ འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་མཆོག་སྐར་རབ་འཁྱིལ་དབུས། །གཟི་བརྗིད་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ་འགྲན་པའི། །གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དག་པའི་མཁར། །འདུ་འཕྲལ་སྣང་སས་པའི་ཆ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ། །མཆོག་དམན་བྱོ་གོས་མིག་གི་དགའ་སྐོན་ཕྱིར། །འཚང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་ནས། །རིང་ནས་(༧༠༠ན)

སྐྱིད་པར་ངལ་བའི་འགྲོ་བ་ཆུམས། །སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལུང་དའི་དབུང་བསྐྱེད་ནས། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་མ་ལུས་པ། །ཞི་དག་གང་འཚམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐའ་གཏོགས་ཤུར། །ཚེད་མེད་སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཀླ་མ་ལྷ། ཕྱག་འོས་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མ་ལུས་པས། །སྐྱེབ་གསུམ་སྤྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པས་ཤིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་རྒྱབ་པར་བཙའ་བར་མཛོད།། །ཚེམ་དཀར་གཅིག་ཏུ་ཆེ་བའི་ཏེ་སེ་ལས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཆེ་བའི་ཏེ་སེ་ལས། །དཔལ་ལྡན་ཚ་མེད་ཞབས་བསིལ་འདིས། །དམིགས་ཡུལ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་པའི་ངྲི། །ཚད་མེད་སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐའ་གྲུབ་ཏུ་ཡངས། །དེ་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་བློ་མ་གཡེལ་ཞིག །སྐྱེ་གཤུམ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པས་ཤིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་རྒྱབ་པར་བཙའ་བར་མཛོད།། །རྣམ་དཀར་གཅིག་ཏུ་ཆེ་བའི་ཏེ་སེ་ལས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལུང་དའི་དབུང་བསྐྱེད་ནས

ཅིག་ཏུ། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་རྩེ་དགས་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྐུ་མོ་ཛ་
སྐལ་གྱི་ཕྱི་རྟེན་དུ་བཞེངས་པའི་དབུལ་གདུང་ལ་འབུལ་རྒྱའི་སྐོན་དར་སྨོན་ཚོག་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་ཟུར་
བྱེད་རྣམས་ནས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥
ཀཾ ཁྱི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་འདམ་སྐྱིང་རྟྲང་ཆུ་ཚན་ལ་ཞེབས་སྐབས་ཐང་ཡིག་སོང་བའི་
ཁ་ཐུང་། སྤྲང་ཉོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་འཕགས་
ནས་སྤྲིད་པ་འདིར་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་བོད་སྐྱང་འཁོར་
བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚངས་པ་འཕྲུལ་གྱི་ཉི་མ་གངས་ཅན་རྒྱས་པ་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་སྐོན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞིན་(༡༠༠བ) དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་དྲི་མ་མེད་པ་དགའ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་།
དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། ཆོས་འཁོར་རྣམས་སྐྱོང་ས། འཇིག་
རྟེན་སྐྱི་དང་རྒྱ་བག་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིའི་འབངས་ཐམས་ཅད་
སྡུག་བསྔལ་རྒུད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་ནས་ཆོས་དང་སྦྱིན་གྱི་
ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྲོང་
རྩེའུ་བཅན་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་
གཟིགས་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ།
འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་པ་དྲན་པར་མངོད་ལ། རྣལ་
འབྱོར་བ་བདག་གི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐེན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་
འཚེ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་ཕྱི་ནང་གི་མི་འདོད་པ་

མཐའ་དག་སྐྱེར་དུ་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་དང་དཔལ་དང་བསོད་
ནམས་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་། དགོས་དགུ་དབང་
དུ་བསྒྲུ་བ་དང་། སྡིག་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ལ་གནོད་
ཅིང་སྐོས་བདག་ལ་བསམ་སྒྲུར་ལོག་པར་འཆང་བའི་ནག་སྡིགས་དག་
དང་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་ཤུལ་གྱི་.....
མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པས་མྱུར་དུ་བཏང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
ཅིག |སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་རྣམས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་
ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་
བཤད་སྐབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཟི། |ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་
ཆད་པོ་ཆེས། |གནས་འདི་ཙོག་མིན་ཞིང་དུ་བྱིན་བརླབས་པའི། |ཀོ་
མཚོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟི་གནས་ལ། |དབང་ཕྱུགས་གནོད་མཛོད་ལས་
ཙོང་ཁར་བོག་རྒྱས། |ནམ་མཁའ་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་བྱེས་པ་འདི། |
ཕྱལ་བའི་རྣམ་དཀར་པད་རྩ་ལྔར་དཀར་བ། |ལ་སོགས་དུས་གསུམ་
དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིས། |མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་སྐོ་ངའི་
སྒྲིབས། |ཆོགས་གཉིས་ཤུགས་དྲག་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་བཅོལ་ནས། |མི་

རིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དཔྱིངས་སུ། །རྣམ་འདྲེན་ཆོས་ཀྱི་སྐོབས་ལ་རྟེན་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་སྤྱོར་གནས་སྐབས་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་རྒྱུན།། རྣམ་དཀར་དག་པྱེད་ཆབ་ཀྱིས་ལེགས་བགྱིས་ནས། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་འདོད་དགུ་མ་ཡིན་པ། །བདག་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཐུབ་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐོན་གཉིར་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གཤིང་བཅུའི་ལྷམ་.....འཁྲོངས་གཅིག་ལ་བཟང་གོས་ལས་བསྒྲུབས་པའི་གནམ་རྒྱུ་ལྟུའི་སྐོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་.....བསྒྲལ་རྩ་ཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥ ཀྵི རྣམ་འདྲེན་དགེ་བའི་ས་ལ་རང་གིར་དུ། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས། །གཞན་སྡང་དག་པའི་ཚེ་འཕྲལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱིས། །མངོན་པར་རྟེན་པའི་ཁང་བཟང་མཛོས་རྣམ་དུ། །ཟ་འོག་དྲས་ཤིང་ལེགས་དྲུབས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་ཁྱོན་ཅན་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཚོགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཁྱེན་གཅིག་པུས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཀྱི་

ཐྱ་མ་ར། །རྩེན་པའི་མཛོས་པ་ཆེར་བཞད་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི། །དོག་པ་ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་རྒྱན་ལྡན་བ། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ངོངས་གོས་བཟང་ལས། །འདུ་བཀྲིས་འདི་ལྟར་ཕུལ་བའི་རྣམ་དཀར་སོགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུ་དཔལ་ཆབས་གཅིག་པས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྤྲིན་དང་ཞི། །རྒྱུད་པ་མ་ལུས་མྱུར་དུ་དག་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་སྡོང་གནས་སྐབས་སྐྱག་བསྡལ་གསུམ་གྱི་ནད། །དགེ་འབྲས་རྣམ་པར་རབ་སྐྱེན་ལེགས་བཤད་སྐྲག །བློ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་རྟེ་མོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་རྟེ་སྐྱོན་གྱིས། །ལེགས་སྨྲངས་དོན་གཉིས་ལང་ཚོ་ཆེར་རྒྱས་པའི། །དགའ་སྟོན་བས་མ་ལུས་དུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་གསོལ་ཐབ་པ་དག་དབང་ཐབ་འདོད་ཀྱིས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཀ་སྤྲིང་བཀྲའི་ཕྱམ་འཁྲིངས་གཅིག་གི·····གནམ་རྒྱན་ལྡན་པར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོར་ཚོགས་དཀྱིལ་དཔལ་ཆབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནང་མཉམ་པ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་དཔལ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །གཙོད་བྱེད་སྤོག་གི་ཙ་ལ་རྣམ་རྒས་སུ། །རྒྱུ་པའི་བསྟན་སྲུང་དབང་མོ་རེ་མ་ཏྲི། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་ཤར་བ་རྣམས། །སྲིད་པར་མི་ཤོང་འདོད་པ་མཚོག་གི་དངོས། །བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་འཇིག་མེད་མཐུན་པའི་རྫས། །འཁོར་འདས་གྱུན་གྱི་

བདག་མོར་མངའ་གསོལ་བའི། །དབྱངས་དང་ལྡན་ཅིག་དགྱེས་པའི་དཔྱིད་དུ་སྨྲ། །མ་རིག་འཕྲུལ་རྩར་གཏིབས་པའི་སྒྲག་གི་ཚ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་མི་འདོད་ཅི་མཆིས་པ། །ལྷ་ཁྱོད་སྣང་བ་དམ་པ་མངོན་དགའི། །མངོན་སུམ་ཤར་བས་ལྷག་མེད་ཞི་བར་མཛོད། །སྐབས་ དེ་མ་གསུམ་སྣང་ས་དབལ་གྱི་འོད་ཡོ་ཚེ། །ཡོན་ཏན་སྐྱིང་ཡོ་ལྡི་བའི་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཚར་བསྐེལ་ནས། །ཡིད་ལ་རེ་བ་གང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དམར་ གྲིག་གི་ཞགས་པ་ལ་འཁྱུ་དམར་འོད་མདངས། །ས་སྐྱེང་མ་ལུས་ཁྱབ་པས་ཉེར་དྲངས་ནས། །མི་དང་མི་མིན་སྡེད་བཅུད་དབལ་དང་གཡང་། །རི་སྐེད་ཕན་བདེའི་ཐོགས་སུ་ལྷུགས་པར་མཛོད། །ཐ་ མལས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིམ་བྱོན་དམ་ཚིག་བཞིན། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་། །བདག་ལ་འཁྱོངས་མི་མིན་ཚོགས། །རལ་གྲིས་མགོ་ཁོས་(ཀ་ཅ་འབ) དོན་སྐྱིང་དམར་གྱིས་ཤེར། །ཐུབ་བསྟན་སྨྲི་དང་ཁྱད་པར་ཞྭ་སེར་གྱི། །ལུང་རྟོགས་ཡར་གྱི་ཟླ་བ་ལྟར་རྒྱས་ནས། །མཐའ་དབུས་ཀོར་འཇོན་ཁོན་ལ་མངོན་མཐོའི་དབལ། །ཕྱིར་བུར་སྤྲུལ་པས་ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྩེ་ཆེ། །རྣ་བ་གྲུར་དུ་གཏེས་པའི་གཞལ་མེད་དབུས། །བདག་ཅག་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྩོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཇི་ཙམ་ཉམས་པར། །རྗེས་སུ་བཟེ་བའི་ཆམ་འཐུར་བགྱང་ཡས་གྱིས། །ཉེ་བར་སྐྱོང་ས་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་ས་འི་སྤྲོང་ས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཉེ་མ་ཆེས་གསལ་མངོན། ॥ ཨཿ སྐང་གསལ་རིན་ཆེན་སྐོང་

དང་བཅས་ཕུལ་བས། །སྔོ་གསུམ་ཕྱེ་ནང་མི་འདོད་མུན་པའི་ཚ། །མ་
ལུས་གངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་གཉེས་དང་། །ཏིང་འཛིན་བློ་སོགས་
ཡོན་ཏན་གྱུན་གསལ་ཤོག །ཅེས་རང་ཡོན་ལྡེ་ལྡེན་དུང་དུ་གསེར་སྐད་
ཉེར་ལྔའི་མཆོད་ཀོད་སྣང་གསལ་རྒྱུན་འདྲེགས་བཅས་ཕུལ་བའི་སྐོན་
ཚེག་ཏུ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱེར།། ། ཀཱ རིན་ཆེན་ཏེ་མ་
མེད་པའི་སྣོད་ཡངས་སུ། །ལེགས་འབར་འཇིག་རྟེན་གསལ་བའི་སྣང་
བ་ཆེ། །ཉི་བྱིའི་འོད་མཚོན་མར་མེ་དམ་པ་འདི། །སྤྲུལ་ཞི་ཕྱོགས་
སྐྱེན་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །མཁའ་མཉམ་ལེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་ཡིད་གནས་
པའི། ། །མ་རིག་སྐྲག་གི་སྐྱེབ་པ་རབ་གངས་ཤིང་། །ཤེས་བྱ་གྱུན་ལ་
གཟིགས་པ་སྐྱེབ་མེད་པའི། །རྣམ་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།
སྐུན་པ་འཇོམས་པའི་སྣང་གསལ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་རིན་ཐང་ཆེའི་····
སྣོད་དང་བཅས་པའི་སྣང་གསལ་འཕྲུལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བར་ཅིང་ཡངས་པའི་རིན་ཐང་ཆེའི་···
སྐུན་པ་འཇོམས་པའི་སྐྱེན་ལ་ཕུལ་བའི་དགེ་རྩ་བས་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་གཟི་འོད་ཕུང་(།།ཁ་ཟད་)ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྣོད་འཛིན་པ་ཙ་ཆེ་ཐུ་རོ་མོན་ཁག་མཐུ་ཤྲིས་རྡོ་བོ་ཤྲཱི་མུ་ཁེར་རྗེ་བདག་ཉིད····
ཆེན་པོ་གསུང་ཐོར་བུའི་ནང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟས་རྒྱུ་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ་སྐབས་དབུལ་སྤང·····
སྡེད་ལྟ་བརྒྱ་ལས་བསྒྲབས་པའི་སྣང་གསལ་གྱི་སྣོད་ཕུལ་བར་སྨོན་ལམ་བཅད་ལྟག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྒུལ···
ངར་ཤྲཱི་དཀོ་སྐོང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱེར།། ། ཀཱ བློ་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་
ལྷག་མ་ལ། །རིན་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྣང་གསལ་འབར་བའི་སྣོད། །ཕུལ་
བར་དེ་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ལུས་ཅན་སྨྱེ་དང་ཉད་པར་
འཕེལ་ཐོགས་གྱུན། །སྨྲག་བསྟལ་ཞི་ཞིང་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་
འགྲུབ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཆམས། །རབ་སངས་

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྣོང་བ་དམ་པ་སྡུར་དུ་ཕོབ་ཐུབ་ཅིག །ཅེས་བྱ་ཐུབ་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུལ་སྐད་ལྟ་བཅུ་རེ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་མཆལ་དང་། མཆོད་ཀོང་ཆ་ཕུལ་བའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་བཟང་བཤེས་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ། ། ❋ བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཆུ་སྐྱང་བཙང་ཡས་ཀྱི། །འཇུང་གནས་མ་རྟོས་ལ་གནས་སྐུ་ཡི་དབང་། །བསྐབ་གསུམ་རོར་བུའི་རྒྱུན་མང་མངོན་སྐུབས་པའི། ། དགེ་འདུན་ཉེ་བར་འདུ་བའི་ཁང་བཟང་ཆེན། །ཆོས་དཔྱིངས་འོད་གསལ་དང་བ་གུན་རྫོབ་ཀྱི། །སྣོང་བ་དུ་མ་བགྲམ་པའི་བཀོད་པ་བཞིན། །ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་དབང་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི། །ཟ་འོག་རྒྱན་གྱི་ཐྲབ་པར་འདི་ཕུལ་བས། །རྒྱ་སྨོར་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞིང་ཕྱི་ནས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་འཛོད་མི་ཤེས་པ་མངོན་མཐོའི་དབལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ།

རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། །དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་བཞི་བ་རྣམས། །བསྒོམ་འགྲོར་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྒོམ་པ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམ་པ་བཞི་ཅན་བཙུ་དགུ་སྐོར་ལ་བཟང་གོས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཕུལ་བར་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་ཞེས་དང་མཉམ་པའི་སྐར་སྡུལ་ནས། །དགེ་བགེགས་སྐྱེང་ན་ཉམས་དགྱ་ལས་ཉེར་འགོང་བའི། །ཚེ་ནང་གསང་བ་བརྗོད་བྱལ་དེ་ཁོ་ནའི། །མཆོད་པས་རྟག་ཏུ་བདེ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི

ནང་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱས་མངོད། །དམར། རེག་པ་ཙམ་གྱིས་འཕྱང་བ་ཆེན་པོའི་ཁམས། །སེམས་མེད་བེམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་འགྲུགས་རྒྱས་པའི། །འོད་དམར་ཞགས་པས་བརྒྱན་ཏེ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཐག་རིང་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཆེས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པར་མངོན། །

སྐྱེགས་བཤད་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་དར་བ་དང་། །བདག་གི་དམ་ཚོས་སྒྲུབ་པར་མི་མཐུན་ཏེ། །ཕྱི་ནང་འཆེ་བ་བར་གཅོད་ཀུན་ཞི་ན། །ཆུབས་ཆེན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །རང་གཞན་སྨིན་གྲོལ་རེག་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཞུ་བ་ལྟར་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཞུ་བ་ཡིས།

རྣོ་བས། །ལས་གཤིན་ལ། མེ་ལྕང་ཚ་ཟེར་འཁྲུག་པའི་ཡུགས་ཁང་དུ། ། ནག་སྡུགས་དབང་པོའི་བུད་ཤིང་ཐལ་བ་བཞིན། །སྲེག་བྱེད་འཆི་བདག་ནག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཡབ་ཡུམ་དེགས་པ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ཐོག་ཏུ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། གུན་ཕན་སྤྱིང་རྗེ་མ་སྐད་ག་བུར་ཆབ། །འཛོགས་པས་སྐུ་ཡི་ཁོ་ལོག་ཡོངས་རྫོགས་པར། །རྟོག་མེད་ཟླ་གཞོན་སྐུན་དུ་འདུ་བྱས་པའི། ། སྐྱབས་གཅིག་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་མཐོན་ཁོད་ཀྱི། ། ཤེས་མཆོག་གང་མཚར་སྣ་གི །ཁྱོད་ནམ་ཡང་འགྲོག་མེད་གཟུགས་དམ་པས། །བདག་གི་ཡིད་དབང་དགའ་མ་ལ་འཕྱུང་པའི། །རྩེ་དགའ་ལྡོང་པ་མེད་དུ་སྐྱོང་བར་འཚལ། །ཚད་མེད་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་སྡོམ་པའི་མཐུ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སོགས། ། (༡༠५བ) ཕྱི་ནང་ལེགས་ཚོགས་གུན་རྒྱས་འགྲོ་གུན་ལ། །ཐན་ཆུས་མགོན་པོ་ཉིད་ལྡན་བྱིན་གྱིས་བླབས་པས། །འཇིགས་རྟེན་གྱི་མཁྱེན་ཚའི་མེ་ཤོང་གཅིག་མའི་རོས། །བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་གར་དུ་ཆམ་རྟེན་པ།། འཇམ་དཔལ་རོ་རྗེ་ཕྱི་ནང་གཤིན་རྗེའི་དཔུང་། །འཕོམས་ཕྱིར་རོ་རྗེ་རྡོ་བོར་འབར། །དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་མཚོན་ཆ་རོ་རྗེའི་

ཐོག །དུ་ཡུག་ལྟ་བུར་འཚྱོབ་པའི་སྟོར་བ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་སྐེ་དབུང་མིང་གི་མཐའ་ཙམ་དུ། །བརྒྱ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཁྱོད་ཁོ་ན། །དེ་ཕྱིར་སྐོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པར། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དན་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ཞིང་། །གནོད་ཐེབ་སྐྱེས་ལྟེའི་དཔུ་དང་བགེགས་རིགས་རྣམས། །ཆོས་ཚུལ་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་མཐའ་བྲལ་གྱི། །གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གུན་དང་མཐུན་པའི་རྐྱེན། །གང་བསམ་ཡིད་ལྟར་འགྲུབ་པའི་དོན་གྲུབ་སྟེལ། །རྒྱ་ཏུ་བསྟི་བ་རྣམ་སྐྱེད་བསྟན་དང་འགྲོར། །གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བས་འཆོ་བ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་སྐྱིང་པོ་མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་པའི། །ལུགས་བཟང་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་འཕེལ་བྱིན་ཆོད་བས། །མཁོན་པོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་པོར་ཁྱོད་བས་ཀང་མཆོའི་དམག་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རྣོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྲིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་ཕལ་པ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཉི་མ་ནུབ་བར་དུ

ལྷོང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
བཤད་སྒྲུབ་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་ཞིང་། དེ་འདོན་དམ་པ་
རྣམས་སྐུ་ཚེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་བསྟན་
པའི་ཆ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མངོད་དུ།

གསོལ། ཤྲཱཝཀའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་
ཚེས་སྒྲུབ་པའི་བར་གཅོད་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་དན་ནད་གདོན་ཐམས་
ཅད་དང་། ཕ་རོལ་བསམ་སྒྲུར་ལོག་པའི་ངན་གཡོ་མཐུ་བྱད་རྣོད་
གཏོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་བྱིག་པར་མངོད།།
དུ་གསོལ། བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལ་འཁྲུ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་
སྐྱིད་ལ་གནོད་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་བསམ་སྒྲུར་ལོག་པའི་དགྲ་
བསྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆད་པ་དྲག་པོས་སྐད་ཅིག་ལ།
ཚར་གཅོད་པ་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་རྐལ་མ་ཞེན་པར་ཐལ་བ་རྣལ་བཞིན།
སྐོག་པར་མངོད་ཅིག །མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་དགོས་པ་རྣམས་འགྲུབ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་དད་པ།
དང་དེས་འབྱུང་སྐྱིང་རྡེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་བདེ།
ཆེན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན།
ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཕྱག་པ་དང་། ལུས་ཅན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་བཤད་
སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནུས་པ་སོགས་སྨོ་གསུམ་གྱི།
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་དང་འཕྲོ་ལ་ཕན་ཞིང་འབྱེལ་ཚད་དོན་ལྡན།
དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་

བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་(༡༠༤བ) དུ་གསོལ། ། ཨོ་མེ་སྐྱག་གནམ་ཁོ་
གསར་དུ་ཚེས་པའི་དགའ་བ་དང་ཐོ་ཉིན་དབལ་ལྡན་ཐྲིད་གསུམ་བདག་མོར་ཕུལ་བའི་སྐྱེན་''''''
ཞལ་སྔོན་ཆིག་བདེ་དགའ་གསར་དཾམ། དཀར། བདེ་ཆེན་དགའ་བ་ཡོངས་འཛིལ་
སྐྱ་གའི་སྤོང་། །བདེ་ལྡན་གནས་ན་འདུ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །བདེ་སྟོང་
ཉོ་ཐོབ་ཞུ་བའི་རང་སྣང་ལ། །ཇི་མ་སྤྲིད་དང་ཞི་བ་གང་
དུའང་། །ངོ་མཚར་འདི་ལས་ཚད་བྱུང་ཅི་ཞེག་རྟེད། །ཞི་ཡང་གཏུམ་
ཆེན་སྤྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་ཁར། །དཔུ་བགེགས་ཆེམ་ཆེམ་ཟ་བའི་དྲག་ཤུལ་
ཅན། །དམག་རོར་རྒྱལ་མོ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག །ལྷ་མཆོག་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་སྐུལ་མཆོད་ཐམས་ཅད། ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་པ་དང་བཅས་སྐུབས་གུན་ངོ་བོ་ཆེར། །ཡིད་ཆེས་གཏུང་
ཤུགས་དྲག་པོས་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྟོན་ལས་
དགར་མིན་འབྲས། །འཕྲལ་རྒྱུན་མི་དང་མི་མིན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི། ། བར་གཅོད་ནད་དང་ཡིད་ལ་དུཿཁའི་འཆེ། །མི་འདོད་ཅི་མཆིས་སྐྱེ་
དུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཁོང་རྒྱས་པའི་སྨོན་གཞི་གསལ་ལོ། །ཁོང་བ་སྐུ་ངན་འདས་པའི་ཕྱིན་
ཆོགས་དཔྱིད། །ཡིད་འོང་སྐྱེན་གཟིགས་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་དགུ་ཅུ། ། ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཅས་སྐྱབས་གྱི་ཞལ་འཛོམ་པས། །ཚེས་དང་
སྤྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ཡིད་ལྷུར་རྒྱས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁམས། ཕྱག་མཚམས་དམར་བ་མཆོག་གི་འོད་རིས་
ལས། །འོག་བའི་ཞགས་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་སྐེག་པས། །འཆིངས་ལ་

ལྷག་ལ་ཀུས་ཤེར་ཕུག་བརྟན་དང་གཡོའི། །འདོད་པ་གང་ཡང་སྐད་ཅིག་དབང་དུ་སྤུས། ། ཤླཱ། དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་ལ་འཁྲུ་བསྟན་པའི་དག །གཙོད་བྱེད་ནག་ཕྱོགས་གཟུགས་(༡༠ལྟ་) ཅན་གཟུགས་མེད་ཚོགས། །སྟེར་བཅས་གང་འཚམ་ཆད་པ་དག་པོ་ཡིས། །ལོ་ཟླར་མ་འཇོག་རྟུལ་བཞིན་ཆོག་པར་མཛོད། །སྡུ། ཕྱི་ལྷར་མ་མོ་སྟེ་བཙུད་ཡོངས་ཀྱི་བདག །ནང་དུ་བདེ་ཆེན་སྟོལ་མཛོད་དབྱིངས་ཕྱག་མ། །ལས་མཛོད་གྲངས་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྟོན་བྱོན་པད་དཀར་འཆང་སོགས་བླ་མ་ལྷས། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རབ་བསྒྲགས་དེ་དགོངས་ནས། །ནམ་ཡང་མགོན་སྐྱབས་སྤུང་ལ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །སྐྱིད་དང་སྐྱིད་དུ་འདྲེས་པའི་མཚར་སྣུག་ཐོགས། །རི་བཞིན་ལྷག་པར་བཞད་པའི་ཚེ་དགས་ཐུགས་ཀུན་སྟོང་། །སྐོ་གསུམ་བཀྱི་བ་མཐའ་དག་བསྡུན་དང་འགྲོ་བ་སོགས། །མཆོག་དང་བྲན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་དེང་མཛོད་ཅིག། ‖ ‖ ‖ མགོན་ཁྱོད་ཞབས་རྒྱང་འཁོར་ཟེའི་ཐོག་ཏུ་ཆེར་འཕེས་པས། །ལེགས་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྩོགས་བྱེད་རྣ་ས་གཙང་སྤུས། །སྐུ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པས་གཙང་སྤུས། །མངོས་དགུ་ཟིལ་གནོན་ངོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་སྐུར། །མཐོ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་གྱིས་མཆོད་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །སྨོན་བཅོན་རྗེ་དང་འཇམ་དཔལ་སྐྱིད་ཞི་སོགས། །མཆོག་དང་བྲན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག །སྐྱབས་སྤྱན་འདི་ཐུལ་གྱིས་མཆོད་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །སྨོན་བཅོན་རྗེ་དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །མདོ་སྡགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་མདོག་གི །སྐང་མཛོད་གཟི་ཐོག་ཉི་མ་སྟོང་ལྟར་འབར། ।

འཕྲོ་ལ་ཆོས་འཕྱོར་དགེ་ལེགས་དུས་སྟོན་གསར། །རབ་འཕེལ་བདུད་རིགས་མཐའ་དག་ཞི་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་སྡོམ་གསུམ་ལས་འགལ་སྐྱེག་ལྟང་ངྲི། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་འདོད་བགེགས། །རྒྱུན་དང་འཚེ་བ་ཅི་མཆིས་སྤྱིར་ཞི་ནས། །ཆུབས་ཆེན་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །

(৭০৯བ) རིམ་གཉིས་ཚེ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་རྫོགས་ནས། །བཤད་བསྡུབ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་དང་། །འཁྲིལ་ཚད་འཕྲོ་རྣམས་སྤྱིན་གྱིལ་འགོད་ནུས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་མེ་སྐག་ལོ་ཆ་འཕྲུལ་དུས་སྟོན་གྱི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ལྷ་ལྡན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐང་བཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་རྒྱ་སེར་གྱི་གསེར་གོས་ཀྱི་ཁ་ཟུངས་ཤིག །

མཚར་གྱི་སྐམ་སྤྱར་དུས་ཀྱབས་མ་ཕུལ་བར་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱཝཏིའི་དགེ་སྟོང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། སྤྱར་བ། ॥ ॥ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེན་དར་ཞལ་ཡིག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་མཁྱེན་བརྩེ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅེར་བཞིངས་པའི་དབུལ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། དེའི་ཅན་རྫ་བའི་བླ་མས་བཀའ་བསྩལ་པའི་དོན་མ་གཡེལ་བར། ཐུབ་བསྟན་སྨིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་

མདོ་སྡེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ……
ཞིང་། དེ་འཛིན་དམ་པ་ཆམས་སྐུ་ཚེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་ཆམས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བས་དང…
ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཟང་བཤེས་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་ཚེས་སྐྱབ་པའི་བར་གཅོད་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན……
ངན་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་ངན……
གཡོ་མཐུ་ཐྲུབ་རོད་(།ཀ་ཤ་ན) གཏོང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་
མེད་དུ་ཞི་ཞིང་སྨོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་པ་
འདི་ལ་འཁྲུ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་གནོད་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་
བདག་ལ་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་རིགས་ཆོས་སྐྱབ……
པའི་བར་གཅོད་ཐུབ་པ་གང་དག་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཚལ་བ……
ཐམས་ཅད་ཆད་པ་དག་གི་ཚོས་ཀྱང་ཡང་ཆེན་པོས་ཕྱག་པ……
ངང་། ལུས་ཅན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུལ་
བཞིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནུས་པ་སོགས་སྨོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད……
བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཞིང་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ……
སོགས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན……

འགྲབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ཅོ གཟི་ཅན་དར་ལྷོག་ཁ་བྱང་། འཛོམ་གྲིང་
ཡངས་པའི་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷོངས་འདིར་རྩེ····
བཀྲད་ཆུ་གྲང་སོགས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གསོས་འབྱུང་བའི་
གནས་སུ་ཕྱུར་པ། གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་གྲུ་དབང་མཐུ་
དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་མས་རྩོ་གཟི་ཅན་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེས་སུ་བདག···
སོགས་བྱེ་བ་ཕྲུགས་མེད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ།
ཏིང་འཛིན་སྟོགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་སྤེལ་བའི་འདོད་དགུ་ནམ་མཁའ·····
མཛོད་ཀྱི་སྣོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེ་ནས་མཆོད་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་
གཉེར་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱི་
དང་ཕྱེ་ཐག་གི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད···
(ཀ་ངབ) དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བསིལ་སྐྱེན་ཀྱི་
ལྷོངས་འདིས་མཆོན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཡམས་འཐབ·····
རྩོད་དབུལ་ཞིང་ས་གནས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས།
ཚར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་། རྩི་བཀྲ་ཤིས་པ། འཕྲོ་བ་
རྣམས་དགར་ནག་གི་ལས་ལ་བློང་དོར་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོས···
ལྟར་སེམས་པ་དང་། རྒྱ་ཏུ་བའི་སྤྱིད་དང་ལྡན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྤུ་ཚེ་བརྟན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས།
དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།
རྣོན་ཚེ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སོགས་ཀྱི་དུས་རིས་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྒོམ་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་བྱང་
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་དམ་པའི་ཚེས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར···

དུ་གཅོད་པའི་ནད་གདོན་བགེགས་རིགས། བྱད་ཕུར་མནན་གཏད་སོགས་ཕྱེ་ནང་གི་རྒྱན་དན་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཞེ་བར་ཞི་བ……དང་། མཐུན་རྒྱན་ཚེ་དང་འབྱོར་པ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་། དགོས་དགུ་འདུ་བ་དང་། ལོག་པར་སེམས་པའི་དགྲ་བགེགས་རིགས་མཐའ་དག་གང་འཚམས་ཀྱི་ཆད་པ་དྲག་པོས་ཚར……ཆོད་ལ། ནད་དུ་ལུང་དང་རྐོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བ་སོགས་སྐོ་གསུམ་གྱི་བགྱི་བ་མཐའ་དག་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག……ཀྱི་སྐོ་ནས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆུབས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀུས་པ་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྐབས་གོང་དང་འདྲ།། ། ཞེས་གཉན་མཁར་ནག་ལ། ཞི་བྱག་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་མ་དེས་ཅིར་ཡང་སྐོན་པས་སྣང་…… (༡༩༠༤ན) སྤྱིད་རྩེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་དཔོན། འཇིག་རྟེན་ན་མཐུ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་གདེངས་ཀ་བཏུན་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ཆེ་ལ་ཚོན་པོ་ཆེའི་སྐོབས་མངའ་བ། སྐུ་གཉན་རིགས་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སོགས་གོང་དང་འདྲ།། ། ཞེས་དགོངས་ལ། མཐུ་དང་སྐོབས་ཀྱི་བདག་པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་སྡུང་མ་རྣམ་པ་མ་དེས་པ་ཅིར་ཡང་སྐོན་པའི་ཚེ་འབྱུལ་ཅན། སྡུང་མ་ཆེན་པོ་ཕྱིང་དགར་བ་འཁོར་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་དང……བཅས་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཕན་བདེའི་འབྱུང་

གནས་མཉམ་མེད་བཀའ་གདམས་བསྐྱེ་བའི་སྐྱིང་པོ་དགའ་སྟེ་
བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཞིང་
རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསིལ་སྟེ་གྲི་སྟོངས་འདི་མཆོག་ཡུལ་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཡམས་འཐབ་རྩོད་དབུལ་ཕོངས་སོགས་མི་
ཤེས་པའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས། ཚར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་།
རྩེ་བཅུད་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་དགར་ནག་གི་ལས་ལ་བློང་
དོར་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོས་ལྟར་ལེགས་པ་དང་། རྒག་ཏུ་བདེ་
སྐྱིད་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྐྱབ་འདོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་
སྒུ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་བཤད་
སྒྲུབ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྟོན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་
བརྟན་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་འབར་བ། འཕྲོ་མ་སྐྱོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
གནས། བད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་སོགས་ཀྱི་དུས་རྗེ་ལྟར་ཁས་
ལྡངས། དམ་བཅས་པའི་དོན་དྲན་པར་མཛོད་ལ།། ||སོགས་ཞོང་དང་འབྲ་
། དང་སྐྱོང་ལ། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ། ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་སྡུང་མ།
རྣལ་འབྱོར་པའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་
གདེངས་ཅན་གྱི་(ཀ ཀ ཁ) དབང་པོ་དྲང་སྐྱོང་འཁོར་ཆོགས་
ཀྱངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གསོལ་བ་ནི།
འདི་ཡན་ཕྱིང་དཀར་བ་དང་འབྲ། ། འཇིག་པ་ལགས་མང་ལ། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ།
ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་སྡུང་མ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཡེལ་
བ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གདེངས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་འཇིག་པ་
ལགས་མང་འཁོར་ཆོགས་ཀྱངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་ཞོང་དང་འབྲ།

།། བསྟན་མ་ལ། རང་བོ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་བདེ་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོར་ཤར་བ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ་བོད་ཀྱི་སྐྱོང་བསྟན་མ་ཆེན་མོ་འཁོར་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ། འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་པས། བྱེ་བག་མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསིལ་ལྡན་ཀྱི་ལྷོངས་འདིས་མཆོད་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་རྡེག་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་། རྩི་བཅུད་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པ། འཕྲོ་བ་རྣམས་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་བློང་དོར་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་པས་རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གསོལ།། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས།། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། རྒྱལ་ཁྱོན་འདིར་མཆོག་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཡམས་ཞབས་ཀྱིས་རྡེག་པ

འདྲེན་སོགས་འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་ལ་གཉེར་དུ་གསོལ་བ་ནི་ཞེས་གནམ་མཆོའི་བསྐྲུན་མ་དང་འདྲ། ཅི ཆོམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མའི་ཚོགས། །མཐུ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་ཁྱིམས་གཙོང་དགེ་འདུན་བཅས། །ལེགས་འདུ་ལང་བཟང་རྒྱན་མཆོག་འདི་ཕུལ་བའི། །དགེ་ཚོགས་དུང་དང་བླ་ཤེལ་རྩེས་འཕོ་བས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་དགེ་འདུན་འཕེལ། །སྐུ་སྤྱོར་རྒྱུན་དན་མི་འདོད་རབ་ཞི་ནས། །གནས་སྐབས་ཆོས་ལྡན་ལྷུར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཞུ་སྡེ་བླ་མ་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དཔལ་གསང་ཞེའུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བཟང་གོས་ཀྱི་བླ་ཟླ་ཕུལ་བའི་སྐོན་ཚིག་བསྡུས་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་གོས་ཀྱི་གདུང་ཤེལས་ཕུལ་བར་སྐོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྒོ་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཅི ཤཱཀྱ་མཐོན་འཕྲོ་བའི་བླ་མ་རྗེར། ཞེས་པ་ནས་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་གོས་ཀྱི་གདུང་ཤེལས་ཕུལ་བར་སྐོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྒོ་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཅི འཇམ་མགོན་འཕྲོ་བའི་བླ་མ་རྗེར། ཞེས་པ་ནས་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་གོས་ཀྱི་གདུང་ཤེལས་ཕུལ་བར་སྐོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྒོ་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཅི འཇམ་མགོན་འཕྲོ་བའི་བླ་ཟླ་མ་རྗེར། །ཞེས་པ་ནས་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འཇམ་མགོན་འཕྲོ་བའི་བླ་མ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འཇམ་མགོན་འཕྲོ་བའི་བླ་ཟ

རྣམ་རོལ་ཏུ། །མོས་པའི་གསང་བའི་མཆྲ་ལ། །ཕུལ་བས་བདེ་ཆེན་མཇོས་སྒྲུག་མར། །རྒག་ཏུ་རྩེ་དགས་རོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཕ་བླ་མའི་སྐུབ་གནས་ལྷ་ཕྱིངས་སུ་དྲལ་གྱི་མཆྲལ་རྒྱ་བཟོ་མ་ཕུལ་བའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱཎའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་ཏོ། ॥ ྈ རྣམ་དག་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གདེངས་ཅམ་གྱིས། །རྩོངས་པའི་དགྲ་སྟེ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅུ། །འཇོམས་མཛོད་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཞབས། །ཀུན་ཡང་བརྩེ་བས་མི་སྐྱད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཐོགས་མེད་ཀློག་མངགས་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལྷོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱཎའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། ॥ ྈ ཕྱིན་ཐུག་རབ་བསགས་མ་རྫོས་སྐྱང་ཆེན་ལས། སྡོམ་བས་བཅུ་མདོན་པར་དང་བའི་སྡུ་ཚ་རྣམ། །གསལ་རྩོགས་མཚན་དཔེའི་གཏུར་ལེགས་ཤར་བའི། །བྱམས་མགོན་འཕྲོ་བའི་བཏུ་ཐུབ་ཀྱི་ཞབས། །ཀློག་བསམ་ལས་འོངས་བྱ་ན་བྱེས་པའི་ཕྱིར། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གནས་(༡༡༡ན) ལུགས་རིག་པའི་བློས། །བདུད་སྡེ་མ་ལུས་ཞམ་པར་བྱེད་པར་ཤོག །སྨིག་ལྷུང་རྒྱུན་དན་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ཞིང་། །བསྒྲབ་གསུམ་བསྡོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བཟུང་ནས། །

ཚེགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཆབས་ཆེན་ཐན་པ་ཁོ་ན་
རྒྱུད་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཕལ་དགའ་རྗེང་ཕྱིའི་རྗེ་བཙུན་མ་ཐམ་པའི་སྐང་བཆུན་ལ་བཟང་
ཞོས་ཀྱི་ཐུབ་ཐེ་ཕུལ་བའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཐོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥

ཀ་ ཞོས་བཟང་ཐུབ་ཐེ་བའི་མཚོད་པ་འདི། །ཕུལ་སོགས་དུས་གསུམ་
དགེ་ཚོགས་མཐུ་དཔལ་ཡིས། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྐྱིད་ཡོ་
དགའ་ལྡན་པའི། །མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་ཐོག་ཏུ་བཙུན་རྒྱས་པ་དང་།། །
འཐོ་ཀུན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་མ་ལུས་ལས། །སྡུད་སྒྲོལ་ཐུབ་མེད་ཀོ་
འབང་མཆོག་ལ་རེག །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་རྗེ་ཐོ་ཡབ་སྲས་དང་། །ལྷ་
གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ཞིང་། །དམ་ཚོས་སྒྲུབ་
པའི་ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་ཀུན། །སྡུད་དུ་ཞི་ནས་རེས་འགྲུང་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་རིམ་གཉིས་ཆལ་འཕྲོར་སོགས། །རབ་རྗེས་
འཕྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་ཆུ་
འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་ཐེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་
རབ་འབར་བའི། །མེ་ལྟེས་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་མཉམ་མེད་རྫོང་ཁང་དང་།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྗེའི་སྐང་བཆུན་སོགས་ཀྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་རྒྱས་ཤིག་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་བསྒྲུབས་པའི་བྱིན་
ཕུལ་བའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཐོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ དཔལ་ལྡན་ལྷ་
མོ་འཕགས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གནོད་པ་དང་། བདག་ལ་
འཚེ་བའི་དབྱ་བགེགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་
(ཀཀཀབ) གཅིར་གྱི་ཐུམ་བཟང་། དཀར། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་
རབ་འབར་བའི། །མེ་ལྟེས་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་བསྲེག་ལ་འཇིག་དུས་བཞིན།
རྣལ་འབྱོར་སེམས་དོན་བདུད་རྩིའི་སྐུག་ཟླ་ཁུར། །བསིལ་སྐྱིན་མ་མོ་
ཆེན་མོ་ཙཎྜི་ཀ །སྐང་ཞིང་སྲིད་ལ་མངོན་པར་དབང་སྐུར་བའི། །ཆོ་

འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྐུལ་པ་དང་། །དམ་ཅན་དེགས་པ་དུ་མས་བསྐོར་བའི་དཔུང་། །གནམ་ས་བར་སྣང་གང་བར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱན་པས་དགའ་བཞིའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་བ་མོ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་པ་འབུམ་སྒོས་ནས། །དད་གདོན་གྲིབ་དང་རྒྱུན་བན་དེ་མའི་ཚོགས། །དཔྱ་ཁྱིད་དུ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས། བསྐལ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཏིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །རྣམ་པར་དགེ་བའི་མཐུ་དཔལ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱིས། །གང་བའི་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་དེང་གྲུབ་ནས། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་འདོད་པ་སྒྲིན་ནུས་མཛོད། །ཅེས། ཁམས་གསུམ་འགུགས་བྱེད་ཡུགས་ཀུ་རྐོ་བའི་མཆོན། །བརྒྱན་གཡོ་གུན་གྱི་ཤིང་ཡོར་བཏབ་པ་ཡིས། །དམ་ཚོས་སྒྲུབ་ལ་མཐུན་པའི་འཚོག་ཆས་དང་། །མི་དང་མི་མིན་མ་ལུས་དབང་འདུད་མཛོད། །ཤཱཀ་དོས་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོ་དང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །མ་ལུས་རལ་གྱི་འབར་བས་མགོ་བོ་ཁོས། །རྩེ་བའི་མཚོན་ཆས་ཕུག་ལ་ཟས་ཕུད་རྣམས། །ཡྐྱ་མེད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར་རོལ་བར་མཛོད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཨོཾ་མེ་ཡྐྱ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་བཀའ་དོན་གསལ་དོར་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཏིང་ཤེས་རབ་ཆེ། ཏླ་མེད་སྐུ་གསུམ་མཁའ་དབྱིངས་ཆེས་ཡངས་པོར། །གཞན་(ཀཀཅན) ཕན་འཕྲིན་ལས་ཉེ་མ་བཞུ་ཡི་བྱེད། །རིས་མེད་འཕྲོ་ལ་འཁོར་བ་རྣམ་སྒྲིད་དུ། །སྐྱེར་མཛད་ཆུལ་བ་ཀུན་དངོས་ཅོང་ཁ་

པ། །མཚོན་ཁོད་གསང་གསུམ་རྟོག་བཟལ་ཤེལ་གྱི་རྡུལ། །ཕྱི་མོ་ལ་ཡང་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་པའི། །མཐུ་ཆུས་གང་ཡང་དོག་མེད་འཆད་བཟོད་པའི། །དང་ཚུལ་འདི་ཀོ་སྨྲ་བསམ་ཡུལ་ལས་འཚོང་། །འདི་མཚོན་ཆས་གཉེས་མ་གཏོགས་གཞན་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཆུ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག །ཁོས་བདེ་བ་ཆུ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་ཚོ་ཐུ

བསྟོད་རོ་རྗེ་ཞེས་པའི་བརྡ་(ཀཀཀབ)ལེས་བཅིངས། །བདེ་གཤེགས་ལེམས་དཔའ་གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་སོགས། །རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོས་འཇིག་རྟེན་གུན། །དགེ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བཞིན་འགེངས་མོད་ཀྱང་། །སྒྲོས་མཚན་རྣལ་གྱི་ཆ་ཙམ་དམིགས་སུ་མེད། །བདེ་མཆོག་སྒོམ་བསྒོམ་དུ་ཡང་། རང་གསལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱིངས་ཀྱི་ངང་། །མཚོར་སྐྱེག་ཤུག་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེས། །ཤེས་བྱར་སྣིད་གུན་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་རོར། །བཞུ་མཛོད་སྒོལ་པ་བྱ་མེད་ཅེ་ཟུ་ཀཱཿ །དོས་གྲུབ་གུན་གྱི་བྱེད་པོ་བྱ་མ་རྟེ། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་རོ་གཅིག་པའི།། རོ་མཚོར་བཀོད་པའི་ཐ་མཐའ་མ་དམིགས་ན། །ཨེ་མ་བདག་ལ་བརྩེ་བས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་རྩལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་རྩལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་རྩལ་ཆེན་པོའ

ཤོག །མཚོན་པ། སྤྲིང་རྗེའི་རང་མདངས་ཡིད་ཅན་ཞལ། །དཀར་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྣེ་ཆོགས་ཆེག་མེད་དུ། །འཇོམས་ཕྱིར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྣོན་པ། །ཕྱག་དྲུག་མཚོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །

(༧༧༣ན) འདི་གཉིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཤལ་ལའང་འདྲི། དངོས་བཟུང་བྱ་མ་ཡི་དམ་སྐྱབ་སྣ་བྱ། །རི་ལྟར་ཞེས་ཡིན་ལུགས་དེ་འཇོག་དམ་པར་བཅས། །འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་སྤྲིད་མཐར་བརྟན་པ་དང་། །བདག་གི་སྨོ་གསུམ་ཆོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། །བཟོད་བཞིས་ནད་གདོན་ཕྱི་ནང་འཚེ་བ་ཞི། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་དག་བགེགས་རྣམས། །ཆད་པས་ཆོད་ལ་བདག་ཅག་ཏུ་བཞིན་སྤྱད་ལ། །

ཨོཾ་ཤྲཱ་ཁ་འཕྲག་རྩེ་བཅུག་སྨྲེ་ཤིང་སྐྱེལ་མའི་སྡང་བརྐྱབ་ལ་སྐྱབ་ཏལ་སྡ་ཐུ་ཕུལ་བའི་སྐོན་ཆོག་སྐྱེལ་མཐད་དགྱེས་པའི་འཇུམ་ཞལ། ལྷོད་སྐྱབ་རྩར་ཕུད་ཐུག་སྟོན་པོའི་འདབ། །གང་དུ་སྐོལ་དེར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛའ་བ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་མཛད་རྩེ་བཙུན་མ། །སྐྱེལ་མཛད་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཀྱི་བདག་ལ་དགོངས། །གང་གི་ཐུགས་རྩེ་ཀུ་ཤ་ན་ཡི་སྐོགས། །རིང་ནས་མཐོན་དུ་ཁྱེགས་པའི་དམ་བཅའ་

བཞིན། །སྐོ་གསུམ་ནད་གདོན་ཉེས་ལྟུང་མི་གཙང་བྱུར། །མི་འདོད་ཅི་མཆིས་མྱུར་དུ་ཞི་བར་མངོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟློ་ལྡོག་སྟོང་། །རྣམ་འབྱེད་ཐུགས་དང་བསོད་ནམས་མཐུན་པའི་ཆུལ། །ཁྱད་པར་འཆི་མེད་ཆོས་ཡིག་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གསོལ་ཐོ་སྐབས་ལ་ལ། །བདེ་ཆེན་གཞོན་ནུའི་ཟློ་ལྡོག་སྟོང་གཉིས་གདོན་ཞི་བ། །འཕྲོ་བས་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་ཟུངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི། །མཁོན་རྟོགས་དགའ་བདེའི་དགྱེས་དགུ་སྟེ་ཚེ་ཐུགས་དགུ་སྟེ་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟློ་ལྡོག་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་ཟུངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟློ་ལྡོག་སྟོང་། །ཁྱད་པར་འཆི་མེད་ཆོས་ཡིག་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གསོལ་ཐོ་སྐབས་ལ་ལ། ། ཨཱཿ ཆོས་དབྱིངས་གཏུན་(༡༡༣བ) གསལ་གོ་སྐབས་ཡངས་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་གཞོན་ནུའི་ཟློ་ལྡོག་གོང་ཕྱེ་བ། །འཕྲོ་བས་ཀྱང

འབྱེད་མཆོག་སྟོལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དེམོགས་མེད་སྐྱིང་རྗེའི་
དབང་ཕྱུག་གྱུ་འཛིན་བདག །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་གསང་བའི་
བདག་པོ་སོགས། །བྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོར་བཅས་པ་ལ། །ལྷ་རྫས་
ལས་བསྒྲུབས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ཚོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་
ཕུལ་པའི་མཆོད་ཚོགས་སྤྲིན། །ཕུལ་བའི་དགེ་བས་དགའ་ལྡན་མདོ་
སྡེགས་བསྐྱེན། །བཤད་སྒྲུབ་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་(༡༡ཨན) རྒྱས་པ་
དང་། །སྒོང་བཅོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིབ་བར་གཅོད་དང་། །བདག་གི་
སྒོ་གསུམ་རྒྱུན་དང་རབ་ཞི་ནས། །རིགས་གསུམ་ལྷར་མཉམ་མཉེན་
བརྩེ་ནུས་པ་དང་། །མཐུན་པའི་འཆོགས་ཆས་ཡིད་བཞིན་གྱུན་འགྲུབ་
ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་གནས་ཆེན་ཐ་བོང་ཁའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཟང་ཞོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒེ་
ཕུལ་བའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱཝཀའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར།། ། ཅིན་ཆེན་ཟླ་གཞོན་
རྗེས་འཇོ་ལས། །ལེགས་བསྒྲུབས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་འདི། །སྒུ་མེད་ཞིང་གི་མཆོག་ཆམས་ལ། །ཕུལ་བའི་
ཆམ་དཀར་མཐུ་དཔལ་དེས། །འཕྲོ་ཆམས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆམ་དག་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞིང་
ཁམས་གཅིང་མར་སྐྱོད་པ་དང་། །འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱོར་ཚུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་བཞི་སྡེ་བའི་དགེ་སློང་
དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཀྱིས་སྤྱི་འཇོག་ཏུ་དྲུལ་དཀར་ཀྱི་མཆུལ་ཕུལ་བའི་སྐོན་ཆོག་དགོས་ཚུལ……
བསྐལ་ངོར་ཤྲཱཝཀའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར།། ། ཇི་ལྟའི་ལེགས་
ཆོགས་རྣམ་མང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འབྱུང་གནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུ་ཡི། །བྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས། །བཤེ་ཆེན་མཛོད་
བས་མི་བཏང་བདག་ལ་དགོངས། །རིག་འཛིན་ལྷ་ཡི་གོས་ལས་ཉེར་
བསྒྲུབས་པའི། །ནམ་མཁའ་མཛེས་བྱེད་མཆོད་རྫས་འདི་ཕུལ་སོགས། །
དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་གཅིག་བསྡུ་བ། །པད་རྩ་དུང་གི་
རྗེས་འཇོ་དག་པ་ཡིས། །མཉམ་མེད་གསེར་གྱི་ཞལ་མཛེས་དགའ་ལྡན་

བའི། །མདོ་སྡེགས་རིང་ལུགས་སྲིད་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་བདེ་ཞིང་མི་རིང་བར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མྱུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བདག་(ཀཀཉབ) ཀྱང་ཆོས་སྐྱོང་བཞེགས་གྱུར་ཕྱི་ཡི་འཆེ། །ཉོན་མོངས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་བཟློག་ཅིང་འཕགས་པའི་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ། །རབ་རྫོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །གང་འཚམ་ཐབས་ཀྱིས་སྤེལ་ཞིང་འཛིན་པ་དང་། །འཕྲིལ་ཚད་འཛོལ་ལས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་སྐྱེལ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་ཕྱི་བློས་བསྐང་ཁང་དུ་བཟང་ཁོས་ཀྱི་གནམ་རྒྱུན་ཐུབ་བར་འདྲི་རྒྱུའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱུའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ꠸ ཀཱལང་ཐུང་བསྟན་སྐྱོང་བས་ཁྲབ་ཅན་ལ་སྐྱེན་ཤལ་སྡེ་ལྷུ་ཐུལ་བའི་ཁ་ཡིག །དཀར། རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཟབ་མ་མཆོག་གི་གར། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་མཚན་མ་ཞེན་ཡང། །སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་ཁྲོ་བོའི་སྐུར། །སྐོན་མངོད་བས་ཡི་ཁྲབ་ཅན་མཐུ་རྩལ་ཅན་དང་ཡོངས་རྫོགས་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤ་བ་རབ་བརྟན་རྣལ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རོ་རྗེ་འཆང་དབང་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་སོགས། །ཁྱབ་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉེར་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགལ་འབྲེལ་ཅི་བཀྲིས་པ། །འཁོར་གསུམ་ནད་གདོན་རྒྱལ་ཅན་དན་ཡོད་དོ་ཅོག །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེས་ལེགས་བྱས་ཙ་བ་རབ་བརྟན་ཚེར་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རོ་རྗེ་འཆང་དབང་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་སོགས། །ཁྱབ་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉེར་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགལ་འབྲེལ་ཅི་བཀྲིས་པ། །

དཔལ་ལྡེང་རྩོགས་སོགས། །ཡོན་ཏན་སྣེན་གྱི་ནགས་སྤུང་ཀུན་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི། །དཔལ་བདག་གི་བགྱི་བ་གང་ཡང་བསྒྲུབ་དང་འགྲོ། །ཆབས་ཆེན་བན་བདེ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་འཆོག་ཆས་གང་བསམ་པ། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཅིང་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད་ཀྱི། །(༡༡༥ན) སྐྱ། དེ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྒྲུབ་པ་དར་བ་དང་། །འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་བདག་གི་ཚོས་སྐྱབ་པའི། །འགལ་རྐྱེན་སྤྲག་ལྷའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །དགེ་བའི་ཚད་པས་རྟུལ་བཞིན་དུ། །ཐོབ་ཅིང་ཐོགས་མེད་ཡེ་མ་ཀྱི། །གནོད་སྦྱིན་བཞི་དང་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་སོགས། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྐྱོང་

རྣོད་འདི་མཐོན་པོའི་སྐུ་ཐང་ལ། རོ་རྗེ་འཆང་དབང་བློ་མའི་དམ་ཚིག་བཞིན། ། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་བློ་བཟང་གཏས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་འཕྲིན་ལས་མི་ཉམས་འཚལ། །(༡༡༥བ)

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྨོ་གསུམ་ཕྱི་ནང་གི །རྒྱུན་ངན་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཞེས། བསྒྲབ་པ་གསུམ་དང་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལམ། །ཤེས་རབ་ཚེ་བསོད་དཔལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །དམར། གཞན་དོན་ཆ་རྒྱུན་བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར། །ཅི་ཕན་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ། །ཤེས་ཀྱི

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೬೨ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೬೩ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೬೪ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೬೫ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೬೬ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೬೭ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೬೮ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೬೯ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೭೦ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೭೧ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೭೨ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೭೩ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೭೪ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೭೫ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೭೬ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೭೭ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೭೮ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೭೯ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೮೦ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೮೧ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೮೨ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೮೩ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೮೪ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೮೫ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೮೬ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೮೭ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೮೮ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೮೯ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೯೦ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೯೧ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೯೨ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೯೩ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೯೪ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೯೫ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೯೬ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೯೭ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೯೮ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೯೯ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೦೦ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೦೧ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೦೨ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೦೩ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೦೪ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೦೫ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೦೬ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೦೭ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೦೮ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೦೯ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೧೦ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೧೧ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೧೨ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೧೩ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೧೪ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೧೫ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೧೬ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೧೭ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೧೮ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೧೯ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೨೦ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೨೧ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೨೨ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೨೩ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೨೪ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೨೫ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೨೬ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೨೭ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೨೮ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೨೯ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೩೦ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೩೧ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೩೨ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೩೩ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೩೪ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೩೫ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೩೬ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೩೭ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೩೮ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೩೯ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೪೦ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೪೧ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೪೨ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೪೩ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೪೪ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೪೫ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೪೬ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೪೭ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೪೮ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೪೯ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೫೦ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೫೧ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೫೨ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೫೩ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೫೪ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೫೫ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೫೬ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೫೭ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೫೮ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೫೯ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೬೦ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೬೧ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ॥ ೧೬೨ ॥

ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾವಹೌ ಕಾಯೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ॥ ೧೬೩ ॥

ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತೌ ಶುದ್ಧೌ ಮಲವಿವರ್ಜಿತೌ ।
ಕುರುತೋ ನಿಶ್ಚಲೌ ಕಾಯೌ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಸುಖಾ

བརྗིད་ཏེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་ཉེར་ཤར་བའི། །བས་ཡི་ཁྲབ་ཅན་ཞོ་ཟྲང་
མཁའ་ངོས་སུ། །ལྷ་ཡི་ཞོས་བཟང་ལ་འགྲན་ཟླ་བྱེ་འདི། །ཕུལ་བའི་དགེ་
བས་ཐུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མ་དག་རྟོག་པའི་དྲི་ཚོགས་རྒྱང་
བསྐྲིངས་ནས། །གཞོ་བའི་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཚོར་འབར་གྱུར་ཅིག །
བསྟན་སྲུང་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །དད་ཅིང་བཅས་པ་ཉིད།
ཐོས་ནས་ནི། །ཚེ་ཐུང་ངན་སོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། །(༡༡༤བ) རྒྱལ་དང་བར་གཅོད་
འཇོམས་སོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི། །མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
དཔལ་སྐྱོལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་གསང་ནེའུ་ཐོག་ཏུ་བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོ་བས་ཁྲབ་ཅན་གྱི་
སྐུ་བརྙན་བྱིན་ཅན་ལ་རྒྱ་སྐད་ཁོས་ཀྱི་བྱ་བྱེ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤཀྱའི་དགེ་སློང་བྱང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།། ॥ ❀ བས་ཁྲབ་ཅན་སོགས་དཀར་ཐོག་ལས། ཕྱག་ལྷུན་
སྐྱང་མཐུས། །གནོད་པའི་བགེགས་དང་སྡང་དག་བཟློས་པར་བཅས། །
ཚར་གཅོད་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འཛིན་
ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་སོགས། །ཅེས་པ་ཡང་དཔལ་གསང་ནེའུ་ཐོག་ཏུ་བསྟན་སྐྱང་
བས་ཁྲབ་ཅན་གྱི་སྡང་བརྙན་ལ་རྒྱ་སྐད་ཁོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཉོག་བཅས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཐོས་
ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར།། | ❀ མེ་ཡོས་གནམ་
ཁོ་གསང་དྲ་ཆོས་བའི་དགའ་བ་དང་ཚིའི་ཉིན་གྲུམ་བདག་མོར་སྐྱེས་ཤལ་སྐྱ་ལྷ་ཕུལ།།།།།།
བའི་ཁ་ཡིག་དོན་ཀུན་གྲུབ་བའི་གཏམ་སྐྱེས། དཀར། རྣལ་དག་བློ་ཡོས་ལྷུན་གྲུབ་
ནམ་མཁའི་ཁོད། །ལུས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་དོས་ཆོས་ཀུན་གྱི། །སྐང་
བ་འཆི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་པར། །རྒྱ་འཆར་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་
ཕྱག་དག་གི་ལྷ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབུགས་རྒྱུ་ཐེངས་གཅིག་ལ། །
འགམ་པར་ནུས་པའི་དྲག་རྩལ་མི་བཟད་སྐུར། །ཉིར་བཞིངས་དམག་
རྩེར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །རྡོ

དུས་ཀྱི་འཁོར། །སྐྱབས་གནས་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་
ཤིང་། །སྡོང་སྤྲིད་ཡོངས་ཀྱི་བདག་མོར་མངའ་གསོལ་ན། །སྟོན་ཀྱི་
གཡར་དམ་ཇི་བཞིན་བདག་ཅག་གི །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་མཐའ་དག་ཞི་
བར་མཛོད། །ཞེས་ ཐབས་མཆོག་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་མཛོས་མའི་མངལ།
སྐྱེམས་ལས་ཡིད་བསམ་ཚ་རྩོགས་གཞིན་ཟུ་གསར། །ཆེ་བསོད་
(༡༡ལན) ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གི །ལང་ཚོ་ངོམ་བའི་ངོ་
མཚར་སྐབས་དབྱེ་ཞིག །དཔེ་སྐོར་ཐམས་ཅད་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེན་
དང་འགྲེའི། །གསོས་སུ་སྨིན་པའི་ངོན་གྱིས་ལྷི་བ་དང་། །དེ་ཡི་མཐུན་
རྐྱེན་བརྟན་གཡའི་དངོས་པོ་གུན། །མ་ཐོགས་རེ་བ་ཇི་བཞིན་དབང་དུ་
བསྡུས། །ཞེས་ ཞྭ་སེར་ཅན་དང་རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་གྱི། །བསྐྱེན་འདིར་སྨོན་
ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཐུགས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་
པའི། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྔོ་གངོང་རྩེ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཁྲོ་གསར་ཐུགས་བཀྱེས་པར་ཁ་བྱང་སློབ་ཆོག་
དགོས་ཞེས་བསྒྲལ་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ། ཨོཾ་ གནས་མཆོག་
ཁ་ཅོར་དབལ་མགོན་སྐོབས་འཕྲིག་དབང་ཕོར་སྐྱབ་ཀལ་མཐིང་ཁ་འབྲལ་གནང་གི་ཞལ་ཡིག ।

བདེ་ཆེན་ཁྲོབ་བདག་ཏེ་ཀུ་ཀ་དཔལ་ཆེ། །བདུད་སྡེའི་གཤེད་དུ་ཆེར་ཁོས་ལེགས་ལྡན་ནག །གངོང་བཞི་མཚོན་པོ་ཡུམ་ཆེན་བཀའ་ཉན་སོགས། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུབ་སྐུབ་ས་སྐྱ་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིམ་བྱོན་བཀའ་བསྩལ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་རིག་སྔགས་འཆང་བ་བདག་ཅག་ལ། །དུས་གྱུན་སྤྱད་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་ཚོས་སྐྱབ་པའི། །ཕྱི་ནང་ཏྲེན་དན་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་སེལ།།(༡༡ལབ) ཡོག་པར་ཞེམས་པའི་བཀེག་ས་དང་དག་སྡེ་ཆམས།། ཐུབ་དུ་སྒོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛོད། ། ❀ ཐུ་མོའི་སྐྱེན་ཤལ་ཞལ་བྱང་། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་དགྱེས་ཀྱང་། །སྤིད་གསུམ་དབང་བསྡུས་རྣམ་རལ་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་ཆད་པས་ཐལ་བ་རྣལ་བཞིན་ཏེ། ། ❀ མེ་ཡོས་ཚ་ལཱུལ་ཆེན་མོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཏེན''''' གཙོ་རྣམས་དང་། ར་མོ་ཆེའི་མགོན་པོ་ས་སྡོང་བཅས་ལ་སྐྱབ་གཉའ་ཤྲལ་བའི་ཁ་ཡིག་རྩོགས་ལྡན་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན། །དཀར། རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་དབང་གཞུ་བཞིན།

ཤྲས་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁར། །ཤེས་བྱར་སྤྲིད་ཀྱི་སྐྱོན་
རིས་གསལ་རྫོགས་སུ། །བཀྲ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་ཀུན་གྲུབ།།
ཞེར། ཏ་ཅང་སྐྱེགས་མའི་རང་རྟགས་ཐུན་གསུམ་སྐབ། །ཁྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཁྱེན་གདལ་དུས་དམན་ཡང་། །མཚོན་ཁྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤར་
ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །ལང་ཚོ་རོམ་པས་བསྒུ་བ་མི་སྤྲིད་ཕྱིར། །དཔག་
འདི་མན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེའི་སྐྱེན་ཤལ་ལའང་འདྲི། མདོ་སྡུགས་ཡོངས་ཀྱི་གནད་
གསང་ཆོས་ཀྱི་གདུང་། །རིས་བཞི་འཕྲོ་བའི་ཆ་བར་སྐེན་པའི་མཐུས། །
ཟློ་བྱར་ཤེམས་ཀྱི་སྐྲིབ་གཡོགས་གདུང་འཕྲོགས་ནས། །སྐྱེན་ཟོལ་སྐྱབ་
པའི་བསྐྱེན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །སྡེ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
སྡིག་སྐྲིབ་དང་། །(ཀཀཤན) དེས་བསྐྱེད་སྟོ་གསུམ་མི་འདོད་རྗེ་སྐྱེད་
པ། །སྡུང་དུ་ཞི་ཞིང་ཅི་བཀྱེས་བསྐྱེན་འཕྲོ་ལ། །སྐྱེས་མངོན་སྤྲུལ་
ཐུགས་མཐུ། །སྐྱེལ་མཛོད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེན་ཅས་གཟིགས། །
ཐུགས་བཟའ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་སྐོང་བཅའ་བར་མཛོད། །ཞེས། དུས་ངན་སྤྲིན་ཙོ་
ཁོས་པའི་ཚད་པ་ཡིས། །སྐལ་དམན་འགྲོ་བ་མང་ཙོ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །
ལྷག་པར་ཁ་བའི་སྟོང་ས་ཤིས་འདིར་ཆེས་མནར་བའི། །སྡུག་བསྔལ་ཆོགས་
ལས་སྡུང་དུ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། ། རྗེ་རིན་ཙ་ཆེ། དཀར། གྲུང་གུམ་ཆབ་ཀྱིས་

སྤྲགས་པའི་ཉེ་གཞོན་བཞིན། །དམར་སེར་སྔོན་བ་དམ་པའི་གཟི་ཅན་
སྐྱེ།། །ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་སྲེལ་བའི་བྱེད་པོ་ཟླ། །སྟོན་པ་གཉིས་
པར་འབྲེངས་པའི་ཚོང་ཁ་པ། །སེར། ཁྱོད་ཞབས་འདོད་པ་གུན་འཕྲོ་
དབང་གི་རྒྱལ། །གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དཔྱིད། ।
སྐྱིང་ལ་ཅི་དགར་ཐོབ་ཅིང་ཁྱོད་བསྟན་ལ། །བཤད་སྐྲུབ་བྱ་བས་རྟག་
ཏུ་འདའ་བར་ཤོག །ཐུམས་པ་ཆོས་འཁོར། རིས་མེད་འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྷར་
དགོངས་གྱང་། །འདྲང་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་མཐའ་དག་ཆེག་མེད་དུ། ।
འཇོམས་མཛོད་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མི་ཕམ་མཚོན། །ནམ་ཡང་གཡེང་
མེད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །ཚད་མེད་བཞི་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གཉིས་སོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་དབང་འཇོར་བདག་ཉིད་
ལ། ।འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་རྣམས་གནས་ངན་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། །སྡུང་དུ་
སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྡོར་དུ་གསོལ། །བོད་དཔག་མེད་ལ། ཐོག་མེས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
གུན་གྱིས་མཐུན་གཅིག་ཏུ། །མགོན་ཁྱོད་(༡༩༤བ) གསང་བ་གསུམ་
བྱང་རོལ་བའི་ཚད། །བརྩོད་གྱང་སྟོན་པར་མི་ནུས་སྐུབས་ཀྱི་ཕུལ། ।
འོད་མཚན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྗེས་བཅེས་སྐྱོངས། །མི་དང་མི་མིན་
ལས་བྱང་གཤེད་པ་དང་། །ཚེ་ཡི་བར་གཅོད་གུན་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ། ।
བཤད་སྐྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡུན་རིང་དུ། །ཐམས་ཅད་ཁས་མཐའ་
ཡས་འཕྲོ་ཕན་སྤྱོད་ཐེབ་ཆོས་པས། །དཔལ་ལྡན་ཀཱ་ལ་ཅཀྲ་དགོངས་གསལ་སྐྱིང་དུ་
ཤུག་གྱིས་མཁྱེ

པ་འདི། །བཤད་སྐྱབ་དེ་མ་མེད་པས་ཚོགས་བཅུར་རྒྱས། །གང་ལ་ཅན་ལྷོངས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱུར་ཏུ། །བདེ་སྐྱིད་བཟང་ཤེས་མི་ཉམས་སྤེལ་བར་གསོལ། །དམར། སྔོན་པ་རོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱོང་བཙོན་རྗེ།། །།ཁང་དཀར་འཆང་བ་དུར་སྐྱེག་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །དེམ་ཚོན་བཀའ་བཞིན་རྣལ་འཇོར་དཔོན་སློབ་དང་། །དགོན་གནས་ཆོས་འབྲིས་སྐྱོང་སྐྱེས་མ་གཡེལ་ཞིག །སྲུ་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ལེགས་སོ། །ཞེས་ཟབ་གཏེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་

པའི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་ཚར་འབེབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཡབ་སྲས་ཡི་དམ་སྡུང་མའི་སྐུན་ལམ་དུ། །ལྷ་རྟས་དང་གྱི་ལྷ་ལྷིའི་རྗེས་འཛོ་ཡི། །ཁང་བཟང་རྒྱན་གྱི་ཁྲད་པར་འདི་ཕུལ་བའི། །གཏམ་གཤགས་ཚིག་ཙམ་ཡིན་ལགས་སོ། །སྲས་གཤལ་ལེགས་སྐྱེད་གཅིག་བསྐྱས་མཐུ་སྟོབས་དེས། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་བ་ཡི། །འཕེར་ཟེ་ནམ་མཁའི་ཀོར་བྱར་ལེགས་ཤར་བའི། །སྨོ་བཟང་གཏམ་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ། །ཐུབ་བསྟན་ཆུ་ཤེལ་ཕྲེང་བཞིའི་ཚེ། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འབྱུན་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་། །ཐེག་དམན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡི

ཚོགས་ཀུན་ཏུ། །བཤད་སྐྱབ་བྱ་བའི་གཟི་བོད་འབར་གྱུར་ཅིག །རབ་བརྟན་ཆུལ་ཁྲིམས་རི་བོ་མཐོན་པོའི་སྤོར། །གསང་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་དུ། །ངལ་གསོ་དགེ་འདུན་ལེགས་ཐོས་འདུ་བའི་ཕྱིང་། །དཀྱར་གྱི་མཆོ་ཁྱར་མི་ཉམས་ཆེར་འཕེལ་ཤོག །རྒྱ་སྤྱོར་ལས་ལ་གཅོག་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །སྤྲིད་པའི་སྐྱ་བསྟལ་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལས། །སྡུང་དུ་ཐར་ཞིང་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཚོགས། །ཁྱོན་ཡོན་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་ཆགས་ཀྱི། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཁྱད་པ་མིང་གི་སྐོག་མར་ཞི་གྱུར་ཏེ། །མདོ་རྒྱུད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་དཀྱངས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མྱུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་མཐོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ཞོ་ཐང་ཆེན་པོ་ཕི་ཅིང་དུ། མཁན་པོར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྐུལ་བར་འདྲི། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་བྱེད་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ཡོ་ཤེས་མྱུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ཞོ་ཐང་ཆེན་པོ་ཕི་ཅིང་དུ་གསེར་རྡེ་མཚུངས་པར་འདྲི་བའི་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། ཤྲཱི་ཡ་ཝ་ནཱ་ཡ་ནཱ་ཡ་ཧཱ

གནས་སྐབས་ལས་ཉོན་གྱིས། །འཁྲུལ་འཁོར་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་ སྡུག་བསྔལ་ཚོགས། །ཀྱང་ཞིང་རྣམ་དཀར་འབྲས་བུའི་བཟློག་ཤིས་ལ། ། དུས་ཀུན་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་འདའ་བར་ཤོག །ཐྲིབ་གཉིས་སྤོ་ང་ལས་ སྐྱེ་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཡང་ཐོས་ཏེ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་ མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་

སྐབས་ཤལ་ཁག་ཕྱལ་བར་འདི་རྣལ་སྐོན་ཆིག་དགེ་ལེགས་ཡོངས་འདུ། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར།

རྣམ་དག་རྟོག་པ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །བསམ་འཐེལ་རོང་གྱི་སྐྱིང་པོ་ཡུར་མཐོས་པའི། །ལྷ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་རོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། །དུས་གྱུན་བདག་ལ་བཞེ་བས་བྱིན་གྱིས་ཟློབས། །དོན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཁོན་མོང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཟློབས། །ལུས་ལ་ལས་ངག་བདེ་ཆེན་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་། །བཅུ་གཅིག་ཅཱ་ཡིའི་ཚེས་བཅུ་ལ་ཟླ་བ་ཡི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཤར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཏེ

རྗེའི་གནོད་པ་ལས། །རྒྱལ་ཀེ་ཚེ་དང་ཀིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཆོག །
བདེ་སྐྱོང་ལ་སོགས་རེ་བ་མ་ཚང་མེད། །སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཡི་དམ་
ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདེ་མཆོག །བདེ་བ་མཆོག་གི་ཞོ་བྱང་ཡངས་པའི་དབུས། །
ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་གར་གྱིས་ཆམ་རྐེན་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་
སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །གནས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་ཞིའི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མུ་ངམ་ཐང་དུ་ཆེར་འཕྲམས་ཤིང་། །ནག་
ཁྲོགས་ཆོམ་པོ་འགྱེད་པས་གཅེས་པའི་ཡིད། །ཉམ་ཐག་རྒྱས་པས་དུབ་
པའི་གནས་སྐབས་འདི། །དགོངས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཆམ་
ཀུན་སྤྱངས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ངན་སོགས། །བདུད་
བཞིའི་གནོད་པས་ནམ་ཡང་མི་བརྫི་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཆལ་
འབྱོར་ལ་སོགས་པ། །འདོད་དོན་སྤྱང་དུ་སྟོལ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཚེས་
རྒྱ། འཇིགས་རྟེན་སྟོ་ཐུགས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་ཁེར་དུ། །སྐྱེ་འགྲོའི་སྡུག་ལ་
ཆེར་རྣམ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ། །ཡུམ་མཆོག་བཀའ་ཉན་བྱེད་ཕོ་མོ་
སོགས། །སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །དགའ་ལྡན་
རིང་ལུགས་ཐུགས་བརྩུབ་མི་ཉམས་འཛེལ། །བསྟན་འཛིན་ཆོགས་
ཆམས་བརྟན་འཛིན་ལས་རྒྱས། །དགེ་འདུན་བཤད་སྒྲུབ་དང་
ཞིང་ཆལ་འབྱོར་བདག །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་སྤྱང་ཞིང་སྒྲུབ་པར་
མཛོད། །བདག་གི་དམ་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི། །ཕྱི་ནང་མི་འདོད་
ཀུན་ཞི་མཐུ་ཐོབ་བཟློག །འགྲོ་ཀུན་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཚེ་རིང་ཞིང་། །(༡༢༡བ) ཅི་བགྱིས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་དུ་འགྱུར་
བར་མཛོད། ། ⁂ འཕྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྐན་མཛད་སྐྱིང་རྗེའི་མདངས།

བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་ཡོངས་ཤར་ཡང། །ས་གསུམ་རྒྱལ་དུ་བཤིགས་པའི་ཁྲོ་བོའི་གར། །ཉིར་སྐོན་སྐོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པ། །ཡུམ་བཞི་བཀའ་ཉན་སྐེ་བརྒྱད་དཔུང་བཅས་པས། །ཟླ་སྐྱབ་ཚངས་པ་ནས་བཟུང་འཕགས་པའི་ཇི་སྙེད་དམ་ཚིག་བཞིན། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་རྒྱས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སྐབས་ཅིར་སྐོ་གསུམ་རྒྱུན་དན་ལ་ཉམས་ཞེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་གྱུབ་ཐུབ་པར་དུ། །གཙོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཚོགས་རྣམས་མྱུར་དུ་སྤྲོལ།། ॥ ཚོགས་གཉིས་ཁོར་ཡུག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུར། །དག་པ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་འོག་མིན་དུ། །སྤྲོན་མཚོག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བསྐྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕུང་པོ་མིང་སྲིད་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡུམ་མཚོག་བཀའ་ཉན་སྐེ་བརྒྱད་དཔུང་བཅས་པས། །སྐེ་རྒྱུད་འཆང་བ་ནས་བཟུང་འཕགས་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། །ལུ་ཏ་མིང་སྲིད་འཁོར་བཅས་སྐོན་གྱི་ཚེ། །ཐུགས་ལྟེ་བའི་ཟླ་མའི་དམ་ཚིག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ནས་བཟུང་འཕགས་པའི་ཇི་སྙེད་དམ་ཚིག་བཞིན། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་མཐར་ཕྱིན། ॥ མཁའ་དང་ཕ་མཐའ་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡུམ་མཚོག་བཀའ་ཉན་སྐེ་བརྒྱད་དཔུང་བཅས་པས། །སྐེ་རྒྱུད་འཆང་བ་ནས་བཟུང་འཕགས་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། །ལུ་ཏ་མིང་སྲིད་འཁོར་བཅས་སྐོན་གྱི་ཚེ། །ཐུགས་ལྟེ་བའི་ཟླ་མའི་དམ་ཚིག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ནས་བཟུང་། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །(༡༩༩ན) ཤར་བའི་གངས་སྐྱིན་ཟངས་ཀྱི་བག་ཅ་

ཅན། །རྣལ་འབྱོར་རེ་སྐོང་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་། །སྡོག་བདག་ཉི་ཐོག་བཤན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཁོན་རིགས་རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་དམ་ཚིག་བཞིན། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་རྒྱས་མན་འདྲ། ། ཨོ་ཨོས་དཔལ་ཞ་ལྷའི་ཚངས་སྲས་ཀྱི་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་ཧེ་བརྟན་ལ་ཕྱལ་བའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད

པའི་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་དུ། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན། །ཕྱོགས་དུས་གྱུན་ཏུ་ཡང་(༡༢༢བ)ཀྱི་བླ་ལྟར་རྒྱས། །དེག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བ་སོགས། །གང་བསམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་དུ།། ॥ ཏྲན་པ་ཙཱམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཞིའི་འཇིགས་པ་གྱུན། །འཕྲོག་བྱེད་བློ་མ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །མི་བསྐྱོད་རོ་རྗེ་བཅོམ་ལྡན་ཏེ་ཟུ་ཀཱཿ །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོའི་ཚོགས། །བློ་མཐོན་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་མཐོན་པོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་གཤེན་རྗེ་ཕྱི་ནང་གསང་། །སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་བདག་མོ་དམག་རྩེར་མ། །དཔལ་ལྡན་བསྟན་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དམག་རྩེར་མ། །ལྷ་དང་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་མཐོན། །ལྷ་ཆེན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སྤྲིན་དུ། །གཏིབས་པས་རྟག་ཏུ་དགེས་པ་སྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དགའ་ལྡན་བསྟན་པ་དང་། །དེག་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་པའི་མཐུས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་མངོད།།

བ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཀྱི། །སྤྲོ་གསུམ་ནད་གདོན་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་བསོད་འཕྱོར་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མངོད། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་མོད་ལ་འདུ་བ་ཡི། །རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་ཅིང་། །སྡང་བའི་དགྲ་དང་བགེགས་རིགས་མ་ལུས་པ། །དེག་ཡོའི་ཆང་པས་རྒྱལ་བཞིན་ཟློག་པར་མངོད། །(༡༩༩ན) གནོད་བྱེད་དབང་སྡུག་བསྔལ་མཐུ་ཡིས་མི་གཡོ་བའི། །རྩོ་རྩེའི་ར་གྱར་བརྒྱན་ཡོས་བསྡུད་བ་དང་། །ཅི་བསྒྲིས་བསྡུན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྨྲན་པ་སོགས། །གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡོ་ག་ལའི་གླ་ཁང་གསང་སྔགས་དཀའ་ཚལ་དུ་ནེང་གཡབས་ལ་སྐྱན་དར་སྣ་ལྷ་མདགས་བཀགས་དང་། མཐོངས་འགྲོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཀླུང་གི་ཡོ་ག་ལའི་གླ་ཁང་གསང་སྔགས་དཀའ་ཚལ་དུ་ནེང་གཡབས་ལ་སྐྱན་དར་སྣ་ལྷ་མདགས་བཀགས་དང་། མཐོངས་འགྲོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཀླུང་གི་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་
ཡོན་ཏན་གྱི། །འདོད་པ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བར་མཛོད། །དམ་
ཚན་བདེའི་ཕྱོགས་སུ་དགོས་པའི་འཕྲོ་བ་རྣམས། །ཡིད་དབང་ལྷག་
པར་གསོགས་སོགས་དབང་ཕྱི་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་
འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས། །ལྷག་ཏུ་ཡིད་
ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས། །ཐུགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས།
ཡིད་དབང་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་
རབ་ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་
ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས། ཡིད་དབང་ལྷག་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཚེ་ན། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་
གྱི་དམ་ཚིག་ལས། ཡིད་དབང་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས། ཡིད་དབང་
ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་
ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས། ཡིད་དབང་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན། ཐུགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས།
ཡིད་དབང་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་
རབ་ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས། ཡིད་དབང་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན།
ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་
ལས། ཡིད་དབང་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན

དང་འཕྲལ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །བདག་གི་རྐྱེན་དང་མ་ལུས་ཞི་བར་
མཛོད། །ཞེས་ བླ་མ་མཁོན་ཏོ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན། །ལས་ངོངས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཏིང་འཛིན་དང་། །དེ་ཆེན་ཆོ་དཔལ་ལ་
སོགས་ཡོན་ཏན་ཆར། །ཅི་འདོད་ལྷུར་དུ་ཚུད་ལ་དབབ་པར་མཛོད། །
དམར། རྗེས་ཆགས་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་དང་འགྲོགས་པའི། །ཕྱིན་མཐུ་
དམར་བའི་འོད་ཞགས་རིང་ཏེ་ཡིས། །བརྟན་གཡའི་འདོད་པ་ཀུན་
འདུས་བཀྲི་བ་ཀུན། །བསྟན་འགྲིའི་དཔལ་དུ་སྣོན་པས་འཆོ་བར་
མཛོད། །ཤཱ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་འདིར་གནོད་པ་དང་། །རྣལ་
འབྱོར་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་ལ་མཐོ་འཚམས་པའི། །གཞུང་དང་སྡང་
བའི་དགྲ་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །(བཟློག) དགེ་པའི་ཆད་པས་རྒྱལ་དུ་
ཤོག་པར་མཛོད། །ཚངས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་དང་། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་
གནས་སྐབས་ཐབས་ཅད་དུ། །སྡུང་སྐྱེབ་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་ཏུ་
གསོལ།། ། ཥཱི འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བགེགས་དང་དགྲ་ཆོགས་རྣམས། །ཚར་ཆོད་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱེས་བུ་
མེད་རྟག་ཏུ་སྡུངས། ། ཥཱི རོ་རྗེ་འཇིགས་ཉེད། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཏུ་རྒྱུར་ཀྱང་བཅུ་
ཀྱག་གི །ལང་ཚོས་མདོན་དཀའ་མཆོག་སྩོལ་གསུང་གི་བདག །འཇམ་
དཔྱངས་ལེ་སྡང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་སྐུར། །ཉིར་བསྟན་རོ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ལྟག་པའི་ལྟ། །རྟག་ཏུ་གཡོ་མེད་བདེ་སྡོང་སྐྱིང་རྗེའི་
མདངས། །ལས་ངོངས་ཤེས་རབ་འབར་བའི་དྭ་བ་ཡིས། །བདག་སྤྲོའི་

རྩོངས་པ་ལྷག་མེད་མྱུར་བསལ་ནས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཐོགས་མེད་
བློ་གྲོས་དང་། །བདེ་སྐྱོང་འོད་གསལ་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་སོགས། །
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། །སྨོ་གསུམ་རྒྱུན་དང་ཞི་
ཞིང་གོང་ཁེད་རྣམས། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁམས་
གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཆེ་བདག་ཉིད་
རྗེའི་རྒྱལ་ཡོ་ཅ་སྙན་རྒྱ། །ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་རྣག་པའི་དམག་དཔུང་
བཅས། །དབང་ཡོ་རྣམ་དྲུག་ཚོམ་བྱེད་བདེ་སྐྱོང་གི། །རང་བཞིན་དམ་
རྫས་སྒྲུབ་གཟིགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྒྱ་ཏུ་མཉེས་ནས་རྒྱལ་བ་གཉེས་པ་
ཡི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མངོད། །ཞྭ་སེར་
ཅན་དང་རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་བསྟན། །བདག་གི་དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་
(༡༢༩ཨ) བགེགས་དང་དགྲ། །མ་ལུས་ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་ཚོར་
ཚོད་ལ། །ཅི་བགྱིས་བསྟན་འགོར་ཕན་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབས། །དཔལ་
ལྡན་ལྷ་མོ། །ཚོས་ཕུང་མ་ལུས་རྣོ་རྗེའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ། །སྐོན་པའི་ངག་ལ་
དབང་ཕྱུག་དབྱངས་ཅན་ལྷ། །ཐིད་པ་གསུམ་ལ་མངའ་སྐྱེར་དམག་
རྩེར་གྱི། །རྒྱལ་མོར་ཤར་བའི་ཆལ་འབྱོར་སྐྱབས་བར་མཛོད། །ཁྱེ་སེར་
ཅན་དང་རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་བསྟན། །བདག་གི་དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་
དང་བཅས་པ་ཡིས། །བསྟེ་བས་རྒྱལ་བ་གཉེས་པའི་བསྟན་པ་དང་། །
བསྟན་འཛིན་བདག་སོགས་གཡེལ་མེད་བྱ་བའི་སྐྱོང་ས། །དམ་ཚོས་
སྐྱབ་པའི་རྒྱུན་དན་ཞི་བ་དང་། །གནོད་བྱེད་དཔུང་བགེགས་ཚོགས་
ཉེ་བར་གཞོམ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་སོགས། །

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེད་འདིར་སྟོལ། ། ཀཾ རྣམ་ཐྲུང་ཞེས་པ་སངས་ཐོ་འཕྲག་ལོ་གསར་དུ་ཆེས་པའི་དགའ་བ་དང་ཐོག་ཏེག་དཔལ་ལྡན་ཕྱིད་གསུམ་བདག་""""ཨོར་སྐྱེས་ཤལ་ཐུལ་བའི་ཁ་ཡིག་ཀུན་ཐན་རེ་བ་ཐྲབ་པའི་དགའ་སྟོན། །དཀར། ལྷག་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ངང་ཉིད་ལས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་ཟག་མེད་དགའ་བ་ཡིས། །རྒྱ་པར་རྩེ་བའི་རྩེ་རྡེ་དཀྱིལ་ཕྱུག་མ། །དཀྱིལ་ཅན་ཤེལ་ཀའི་རྡོ་རྗེ་ཡུམ། །དེ་ཁོའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡབ་ཡུམ། །དེ་ཁོའི་ཞལ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལྟར་ཡུམ་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་མགྲིན་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཡས་པས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་མགྲིན་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཡོན་པ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་མགྲིན་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཡས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པ་ཡུམ་ག

ལྷང་། མ་ལྷུང་བརྩེ་ཞིང་ལྷན་སྐྱེས་དཀར་བ་ཡིས། །རྒྱ་ཆུ་མཛོད་བའི་ཞོགས་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །གཞན་ཕན་རྒྱན་དུ་དགོས་པའི་ཚེས་སྤྲིད་ཀྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མདོད། ། ཀཾ སེང་ཁྲིས་ཀ་མཁྱིན་ཁང་དུ་བརྩེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་དང་། བོག་རྩེའི་སྡང་བརྒྱན་ལ་སྐྱེ་ཁམས་ཕུལ་བའི་ཁ་ཡིག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས། རྒྱལ་གྱུར་གསུང་གི་རོ་རྗེ་སྡང་མཐའ་ཡས། །མི་བཟད་ཁོ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བསྟན་པ། །ཁྲག་འཐུང་པརྒྱན་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཡེས། །རྣམ་པར་གཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རིམ་སྐྱོན་དམ་ཚིག་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྒྱུན་དང་གུན་ཞི་ཞིང་། །ལོག་པར་འཁྲུལ་པའི་དཔྱ་ཀཱ་གཟིགས་སྣོལ་བ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱན་

མ་ལུས་ལྷུར་འགྲུབ་མངོད། ། ❋ རྣམ་སྲུང་ཞེས་པ་ས་འབྲག་ཁོ་ནག་ཀྲིའི་བརྒྱུད་
གཏོར་ཆེན་མོའི་ཤབས་དཔལ་མགོན་སྐོབས་འཕྲོག་དབང་ཐོར་ཕྱུལ་བའི་ཁ་ཡིག་ཁྲག་
འཐུང་དབའ་བོའི་དགྱེས་འཕྲུམ། རེགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཏེ་ཤུ་ཀ་དཔལ་
དངོས། །བསྟན་སྲུང་དབང་ཐོར་བསྟན་པའི་དཔུ་ཡིག་ཅན། །ལེགས་
ལྡན་ནག་ཐོ་གངོང་བཞི་གསང་ཡུམ་དང་། །འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་
དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་
དང་། །པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་ཐོབ་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་དང་ཀླུ་མས་
རྗེ་ལྷར་བསྐོ་བ་བཞིན། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གཡེལ་མེད་སྐྱང་
བར་མངོད། །ཐུབ་པར་བདག་གི་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་འགལ་
རྐེན་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐེན་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ཕྱེ་
ལྷུར། །འཕེལ་བས་གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོད། །ལྷ་སྐོམ་
སྡུད་པ་འཁྱལ་བལ་རིང་ལྟེས་མཆོག །ཐུབ་པར་རྒྱལ་བ་རིམ་ཐོབ་
ཀྱང་མ་ལུས་ཞིང་། །ཁྱབ་བདག་ཁོ་བོ་རང་མངོན་དུ་གྱུར། །(༡༢༥ན) ཕུལ་བས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་
དང་། །རྩེན་དན་ཞི་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷུན་རྫོགས་

རྒོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱ་ཐུང་ཆོས་ཀྱི་སྐེ་ཆེན་པོར་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཞི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བཟང་གོས་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱར་སོགས་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱུའི་སྒོན་ཚོག་ཏུ·····

ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥ ॥ ལྷག་གྱུབ་བདེ་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྣང་སྲིད་དེགས་པ་འདུལ་བའི་རྣེ་བ་དང་། །གཟུགས་དང་ཚྭ། །གཅུལ་བུ་སོ་སོར་བཅས་པའོ། །རིགས་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་བྱས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡིས། །རིག་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཤི

གསེར་གྱི་ཧོར་བུ་དབང་མེ་རི་བཅས་དང་། གསེར་གྱི་ཐུག་ཁུང་ཆོམ་རྐམས་ལ་མུ་ཏིག །པད་རག །བསྐུར་ཤེལ་གཡུ་དང་བྱ་རྔའི་ཐུས་ཕྱུག་ཅིང་། མུ་ཏིག་གི་བཅད་ཉེས་རིམ་ཡོད་པ་སོགས་འབྱར་བ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤཀྱའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ❀ གང་གི་ལུས་མཐུ་སྤ་མཁྲེགས་གསེར་གྱི་གཞིར། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་ཆད་བྱང་གཅོད་སྐྱོང་མ་མཆོག་གི་སྐྱེས་ལམ་དུ། །དབང་གི་མདངས་ལྷན་ལྷབ་ལྷབ་གོས་བཟང་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྤྱི། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་དར་བ་དང་། །བདག་སོགས་རྣམས་ལ་འཁྲུ་བའི་སེམས་འཆང་བའི། །དགེ་བའི་ཐབས་ཅན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་སྐྱབ་པའི། །འགལ་རྐྱེན་དག་བགེགས་རྣམས་ཚར་ཆོད་ལ། །རྒྱ་ཆུ་སྤུང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག །

❀ མས་རྫོ་གཟི་ཅན་ལ་དར་ཕྱོགས་སྐལ་བའི་ཁལ་བྱང་། ལ་སྐྱེང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་(༡༢༧ན)ལ། ཆུ་གླུང་དང་སྣེན་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས་པའི་ཟེད་པ། ཁྱད་པར་བསིལ་ལྡན་ལྷོངས་འདིར་སྐྱེ་ཐུབ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དགའ་འབྱུང་བའི་གནས་ལུ་ལྗོངས་པ། གདེངས་ཅན་དབང་པོ་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་མས་རྫོ་གཟི་

ཅན་འཁོར་གླུ་གཉན་ས་བདག་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་
བཅས་པའི་སྡུན་ལམ་དུ། ཏིང་འཛིན་སྟོགས་དང་ཕྱག་ཆུས་སྟེལ་བའི་
འདོད་དགུ་དོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་མི་འཛོད་
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས་ལ་ཚོམ་···
པར་རོལ་དུ་གསོལ། དགྱེས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཉམས་ཆགས་དང་
ཕྲིན་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྡུར་ཅིག །
སྐབས་དོན་ཕྱི་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཕན་བདེའི་རྩ་ལགས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་
མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་ཆེས་···
ཆེར་དར་ཞིང་། དགེ་འདུན་རྣམས་བསྟན་པ་གསུམ་དང་། མདོ་སྡེགས་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྡེག་པར་བརྩོན་པས་རྒྱུད་སྡུག་པར་མཛོད་ལ་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ནད་གདོན་བྱད་སྡེམས་ལ···
སོགས་པའི་འཚེ་བ་མཐའ་དག་ཞི་ནས། བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་
འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བཞིལ་ཡུན་གྱི་སྟོང་ཉིས་འདིས་མཆོན་པའི་
ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ནད་ཕྱུགས་ཀྱི་ཨེ་ཝམ་ལོ་ཏུ་ཞི་ནས། ལྟུག་
ཚེས་ཆོད། ལུས་ཚེམས་ལ་དུཿཁས་མནར་བ་སོགས་ཀྱི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས།
ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་པ་དང་། རྩི་བཅུད་འདོད་དགུ་འཕེལ་བ་
སོགས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ལ། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་
གསོལ། སྟོན་ཚེ་རྩ་བརྒྱད་བྱ་མ་ཡི་དམ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། ཁྱད་པར་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་ལྷར་ཁས····
བླངས་དམ་བཅས་པའི་ཞལ་བཞེས་དྲན་པར་མཛོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་

པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚོས་སྐྱབ་(༡༢༧བ)པའི་འགལ་
རྐྱེན་མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཚེ་བ་དང་། ནད་གདོན་བྱད་ཕུར། སྐོ་གསུམ་
གྱི་རྐྱེན་དན་མཐའ་དག་སྡུར་དུ་ཞི་ཞིང་བཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་འཁྲུ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
ལ་གནོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གི་ཚོས་སྐྱབས་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གང་འཚམ་གྱི་ཆད་
པས་སྡུར་དུ་ཚར་གཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དད་པ་དང་ངེས་
འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་བདེ་
སྐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་
བདག་རྒྱུད་ཕྱུག་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟན་པ་
དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཐེངས་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་
གཡེལ་བར་མཛོད་དུ། མ་གཡེལ་བར་མཛོད་དུ། མ་གཡེལ་བར་མཛོད་དུ།། །།
ཅིས། མདངས་སྐོན་གསེར་འབྱུག་ལེགས་འཕྲེལ་མཐྱོན་པ་ནས། །ཟབ་
ཡངས་ང་རོ་སྒྲོག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རྣ། །ཁྲ་མ་སྐྱ་སྡུང་དཔྱེས་བསྐྱེད་
འདི་ཕུལ་བའི། །དེས་ཚོགས་དུང་གི་རྣེས་འཕྲོ་རབ་དགར་བས། །
བསྐལ་བཟང་ཞིང་གི་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོན། །ཞབས་བརྟན་རྣམ་
དགར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་འགྲུག་

ཀྱིང་འདི་སོགས། །སྡེ་རྣམས་བཤད་སྐྱབ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཏོག །
རྒྱ་སྒྲོར་ལ་སོགས་མཁའ་མཉམ་ལེམས་ཅན་རྣམས། །གསང་སྔགས་ལྷ་དང་བླ་མས་རྒྱབ་སྐྱོང་ཞིང་། །ཆོ་ཏབས་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །འདི་ལོགས་(ཀཀར་)བསམ་པ་ལྷུན་གྱབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་བཞེ་བའི་སྐྱ་རིགས་སྐོང་བཟང་དགེ་ལེགས་དང་། དགེ་སྐོས་བསྐལ་བཟང་དོན་ལྡན་གཉིས་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཞུ་ཚིག་གསར་བཟོས་ཀྱིས་བཞེ་སྐྱ་ཚང་དུ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱུའི་སྐོན་ཆོག་འདི·····

ལྷར་དགོས་ཞེས་བསྒྲུར་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཐོག་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ།། ॥ ཀཱ རབ་འབྱམས་བའི་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ནུས་མཐུ་ལས། །སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་མོར་བསྐྱེན་པའི་ལྷ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་ཅིང་། ལམ་དུ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་སྣང་གི །མཆོད་ཆོགས་འགལ་འཕྲུལ་མི་གཙང་དྲི་མའི་ཆ། །རྣམ་དག་བདུད་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཏུ་ཐུན་མོང་གི་དགའ་ཚལ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོར་མངའ་གསོལ་དང་…… ལྷན་ཅིག་དྲུལ་དཀར་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་དང་། དཔལ་མཚོན་ཞལ་ལ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏུམ་པའི་དྲུལ་དཀར་གྱི་ལུམ་བཟང་ལྷུལ་བར་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱུའི་དགེ་སྨོང་བློ་བཟང་བསྐལ་…… བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ྅ ལྷོ་ཕྱོགས་ཐོད་པ་ཡུགས་ཀྱི་ཡོང་ཁྲིར་དུ། ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོར་མི་གཉིས་ས་ཕྱོགས་འདིར། །དེགས་པའི་བདག་པོ་ཅིག་ཅར་དམར་པོ་ཞེས། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོའི་ལྟ་ཁྲོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤྲཱུའི་དགེ་སྨོང་རིག་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་…… བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ྅ ལྷོ་ཕྱོགས་ཐོད་པ་ཡུགས་ཀྱི་ཡོང་ཁྲིར་དུ། ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོར་མི་གཉིས་ས་ཕྱོགས་འདིར། །དེགས་པའི་བདག་པོ་ཅིག་ཅར་དམར་པོ་ཞེས། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོའི་ལྟ་ཁྲོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤྲཱུའི་དགེ་སྨོང་རིག་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར། ། ྅ ཙ་རི་རྗེ་ཐག་མོའི་སྣང་བརྟན་ལ། རྒྱུ་བོ། ཞིང་དག་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་མངོན་པར། །ཆོས་བཞིན་སྣང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱན། །རྐྱེན་དང་མ་ལུས་རྫུ་ཞི་བ་དང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བཅས། ། གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་དུ། །ཅི་པ་འདི་ནི་གནས་མཆོག་ཙ་རིར་སྤྱང་མ་ཅིག་ཅར་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བཟའ་སོགས་ཕུལ་བར་འདྲི…… རྒྱའི་སྐོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱུའི་དགེ་སྨོང་རིག་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར། ། ྅ ཙ་ རིར་དགེ་བ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲཱི་པཾ། ཞིང་དག་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་མངོན་དུ། །ཅི་འདོད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་གཏེར་པའི་དགྱེས། །སྐྱབས་ཁྱག་བཟང་(྅ྂ་ན) དཔའ་བོ་རོལ་པའི་ལྟ། །མ་བདེ་སྐྱོང་རོ་རྗེ་ཆལ་བའི་ཞལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤྲཱུའི་དགེ་སྨོང་རིག་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར། ། ྅ ཙ་ རིར་དགེ་བ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲཱི་པཾ། ཞིང་དག་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་མངོན་དུ། །ཅི་འདོད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་གཏེར་པའི་དགྱེས། །སྐྱབས་ཁྱག་བཟང་(྅ྂ་ན) དཔའ་བོ་རོལ་པའི་ལྟ། །མ་བདེ་སྐྱོང་རོ་རྗེ་ཆལ་བའི་ཞལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤྲཱུའི་དགེ་སྨོང་རིག་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།

གྲངས་མེད་བཅས་པའི་སྡུག་ལམ་དུ། །དཔྱིངས་བདེ་གསལ་རོལ་པ་ལས་ཤར་བའི། །འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །དོན་བརྩོན་དུ་མེད་པ་གཉིག་མའི་ངང། །རྣམ་རྟོག་གི་དྲྭ་བས་མ་བཅིངས་ཀྱང་། །གུན་རྫོབ་ཏུ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སོགས། །སྐྱོན་སྤྱིད་པའི་ཆ་གུན་སྡོང་དུ་གསོལ། །གནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་ལོག་ཅིང་། །གུན་རྫོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བའི་འགྲོ། །ཐེ་ཚོམ་མང་བས་བསྐལ་བའི་འཇིགས། ། ཅི་ཡང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས

ཀྱགས་རྟ་ཡི་སྐེང་ན་མངོན་འགྱེང་བའི། །བདུད་མཚོན་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་
པོ་མཐུ་སྟོབས་རྩལ། །གནམ་ལྟགས་དྲག་པོ་དང་འདྲ་རྩོ་ཞིང་མྱུར། །
སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་པ། །དགྱེས་བྱེད་མཆོད་
པའི་སྤྲིན་འདི་ལེགས་བཞིས་ནས། །ཟིལ་གནོན་པ་ལ་སོགས་
རིག་འཛིན་གྱི། །དམ་ཚིག་རྩེས་དགོངས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི །
གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་། །སྐོ་གསུམ་ནད་
གདོན་ཕྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་གུན། །དཔལ་ཉིད་དུ་ཞི་ནས་ལུང་རྟོགས་དང་།།
དེ་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གང་བསམ་བཞིན། །འགྲུབ་པའི་སྐོང་
ཐོགས་ནམ་ཡང་མ་གཡེལ་མངོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་མཆོག་ཙ་རིར་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་
པོ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ལ་བཟང་ཐོས་སྐྱེ་ནག་གི་ན་བཟའ་སོགས་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱུའི་སྐོན་ཚོག་ཏུ་སྨྲྱའི་
དག་སྐོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྐྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།། ། ཅཾ ཐཱཾ་ལ། རྒྱང་གི་
ཀྱགས་ཁྲན་ཅང་ཤེས་བདེན་པའི་སྐེང་། །ཁྲེན་པོའི་དོ་ཤལ་ཁྱུང་ཆེན་
ཁྱབ་ཀྱི་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཁྱབ་བདག་ཅག་ཏུ། །ཆོས་དག་
ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀྱེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དོན་སྒྲུབ་པ། །བསམས་པ་བཞིན་དུ་མ་ཐོགས་འགྲུབ་སྟུར་
ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐུ་(༡༣༠ན་) ཚང་སྐྱ་པ་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཕེག་ཏུ་ཆབ་རིལ་
ཕུལ་བར་སྨོན་ཚིག་བསྐུལ་དོར་ཞྱགའི་དག་སྐོང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།། ॥
ཅཾ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཚོས་སྐུ་ཏྲིཻ་ཡིག་ཁམས། །ཁོ་ཆེན་དབང་གི་
རྒྱལ་པོར་རབ་བཞེངས་པ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་གཞོན་ཏུ་མཆོག་རོལ་

པ་ཡིས། །བདག་ལ་རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་སྡིན་གྱིས་ཤྱོབས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་རྒྱལ་གདོན་འཆེ་བ་སོགས། །བར་གཅོད་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཞེར་གཞོམ་ཞིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གསང་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་དང་། །རོ་གཅིག་གོ་ཆ་བརྟན་པོས་སྤང་བར་མངོད་དུ། །འཕྲལ་བྱལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དང་། །དེ་འཛིན་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་སྟེར་ཞལ་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁོར་བདག་ལ་ཞུགས་སུ་དམ་ཆོག་བཏབ་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་

གནོད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་སྐྱབ་པའི། །འགལ་རྐེན་དག་དང་
བགེགས་རིགས་མ་ལུས་པ། །སྡུང་དུ་གཞོམ་ལ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་
འཛིན་རྣམས། །གཡེལ་མེད་སྐྱོང་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བ་སོགས། །
བདག་གི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ॥ ❀ དཔལ་
ལྡན་ཏེ་ཀ་དང་དཔྱེར་མེད་པའི། །སྟོབས་འཕྲིག་དཔའ་ཡི་ལྷན་
འཁོར་བཅས་པས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གླུ་སྐྱབ་ས་སྐྱ་པ། །བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ་སོགས་དམ་ཆོག་བཞིན། །རི་སྲལ་རྣལ་འབྱོར་མ་
ཡིས་བཀའ་བསྩལ་ཚེ། །རྒྱང་གྲིང་སྐུ་ཡིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས།།
སྐད་ཅིག་བོས་བཞིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་མ་ལུས་
བདག་གི་སྒོགས་སུ་ལྡུག །རྣ་ལྟུང་ཐིག་ལེ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །
བདེ་སྟོང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །བྱང་(གཉིས)
སྟེམས་ཀྱེན་མོང་ས་རྣམ་གཡེང་ཉམས་གྲིབ་སོགས། །སྡིག་དང་ནད་གི་
རྒྱེན་དང་མཐའ་དག་ལས། །སྐྱོབ་པའི་གོ་ཆ་བརྟན་པོས་རྟག་ཏུ་
སྲུངས།། ॥ ❀ བསྐྱེད་སྲུང་དབང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བས་ཁྲབ་ཅན། །འཕོར་
དང་བཅས་པས་རྩོག་ལོ་ལྡུ་དབོན་སོགས། །ཁྲ་མ་སྐེ་ཡི་དམ་ཚོག་རྗེས་

དགོངས་ནས། །སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་བཅོམ་བར་མངོད། ། ཨདོ་སྐགས་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པས་ཕྱུག །བསླབ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་ཆུད་གཅོང་བའི། །རྣམ་དག་བསྟན་པའི་ལྷུར་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ལ་སྐྱེང་ཁྲིའི་སྟེང་ན་ཞལ་གཤེགས་པ། ། ཨཱཙཱརྱ་ཤཱནྟི་པཱ་དའི་ཞབས་ཕྱར་བསྟན་སྐྱེང་ཆེན་པོ་བས་ཁྲབ་ཅན་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་གསལ་མེ་ཚོང་གསེར་ལྡང་བརྟུབས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ལ་གཡུའི་ཨ་ལྡེན་དར་སྣས་བརྒྱན་པ་ཕུལ་བར་འདུག་སྐུའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐ

ཐུབ་མོང་གི །དོན་གྱུབ་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲྭ་ཚང་གྲྭ་པ་བསྐལ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་གསེར་ཞོ་དང་དབུལ་དཀར་སྐད་ལྟ་བཅུ་ད་ལྟ·····
ལས་བསྒྲུབས་པའི་ཚེམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གསར་དུ་བཟོས་ནས་གྲྭ་ཚང་དུ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་བསྒྲུབ·····
དོར་ཤྲཱཀའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལབཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་བའོ།། ॥ ❀ དོངས་གྲུབ་ཀྱེད་པོ་ཁྱབ་མ་རྟོག་ཙན། །གྲངས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ། །མཁའ་འགྲོ་ཐབ་ཅིག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་ཐུགས་རྗེ

གཏད་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྡུས་པའི། །མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷ། །དེང་འདིར་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རོལ་ཅོང་ཁ་པ། །ཐྲིན་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། །མ་རིག་འདི་མན་འཇིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྐོན་ཤལ་ལའང་འདྲི། གདོན་གྱི་དབང་གྱུར་སྐྱེ་གསུམ་ལས། །ཉེས་ལྟུང་ཀུ་གུར་སྐྱུད་པའི་ཐྲིན་པ་རྣམས། །སྐྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་བསྟན་འོས་པའི། །ལུང་དང་རྟོགས་པས་ཕྱག་པར་ཕྱིན་གྱིས་ཟློས་པས། །བར་གཅོད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། ། གོ་འཕང་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་དབང་ཞིང་། །ཚེ་དཔལ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་ནང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གུས་སྐལ་དུ་གསོལ། ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བཀྱི་བ་གང་བསྒམས་པ། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་དོན་ལྷན་ཉིད་འགྲུབ་ཅིང་། །མཐོ་ཐོས་དྲན་རེག་སེམས་ཅན་རིམ་ཐོབ་ཏུ། །ཐེག་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཁོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ཡིན། ། ཅེས་བཀོག །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་རོས་སྐྱོས་པའི། །རྣམ་འགྱུར་མིག་འཕྲུལ་རྗེ་བཞིན་བཏུན་དང་གཡོ། །ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་ཁྱབ་བདག་རྩ་རྒྱ་གཱཿ །ཡབ་ཡུམ་གནས་

གསུམ་མཁའ་འགྲོ་བདག་ལ་དགོངས། ། ཀཱ ཀྵི་འགྲོའི་སྡོག་དབུགས་ཚུ་ཥོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན། །གྲུ་གསུམ་མ་ཉེའི་ཁ་རྒངས་དུག་ཅན་ཁྱི་མཆོར། །རོམ་མེད་འཐུང་བའི་མཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་གཅོ། །ཡབ་ཡུམ་བྱན་ཁོལ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ། ཞེས་ཐོས་ཀྱི། ཡི་དམ་ཚེགས་རྗེས་དགོངས་ནས། །སྐྱེགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་ཅག་ཆོས་སྐྱོང་ཀྱི། །བར་གཅོད་འཆེ་བ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མངོད། །ཞྭ་སེར་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐེར་བཅས་ལ། །བསམ་སྒྲུབ་དན་པའི་དགྱེ་བཀག་སྡོམ་བཅུད་མི་གཡེལ་བས། ། ལྷད་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། ། ཀཱ སྒྲུབ་མངོད་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཟབ་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་

དང་། །ལྷུང་རྟོག་ས་སྐོ་གསུམ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་སོགས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོ་བ། ། ། རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །གདུག་པ་སྐྲལ་ཕྱིར་སྤྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་སྐུར། ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན

ཞིང་།། །།ཕྱི་རོལ་མི་དང་མི་མིན་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །གཞན་དོན་ཆ་རྐྱེན་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུས། །སྐུ་ཞེས་ཅན་དང་རིམ་ཇོན་པད་དཀར་
འཆང་།། །བསྟན་ལ་གནོད་ཅིང་བདག་གི་ཚེས་སྐྱབ་པའི། །འགལ་རྐྱེན་
མཐོ་འཚམས་དགྲ་དང་བགེགས་རིགས་རྣམས། །དེག་པའི་ཆད་པས་
ཕྱིར་དུ་སྤྲོལ་བར་མངོད། །ཕྱིང་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་པར་ཡིད་བཞིན་ནོར་
འདྲའི་ལྟ། །སྤེད་གསུམ་དབང་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་བསྡུངས་ནས། །བསམ་
དོན་ལྷུན་གྲུབ་སྐོ་གསུམ་བཀྱེ་བ་རྣམས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་
འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། ། ཀྵ་ས་སྐྱོང་སྦྱིན་གཟིགས་ལ། དཔལ་ལྡན་
རྩོངས་ཁའི་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ལོགས་བསྟན་སྐོབས་འཕྲིག་དབང་ཡོ་ཡུམ་ཆེན་བཞི། །བཀའ་
ཉན་སྡང་སྤྱིད་དེགས་པ་སྐེ་བརྒྱད་ཀྱི། །དམག་དཔུང་སྣུལ་པ་ཡང་སྣུལ་
དང་བཅས་པར། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྐུ་(༡༣༩ན) སྐྱབ་ཡབ་སྲས་
དང་། ས་སྐྱ་པ་དང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་མགོན། །རྩོན་ཏྲོན་
རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ནས། །ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲལ་
མཐའ་དག་བཟོད་བཞེས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་རྩེན་དང་

ཆོགས། །མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཁྱབ་བྱེད་བསྐྲན་སྐྱེང་
པོ་མཉམ་མེད་དགའ་སྡེན་པའི། །བཤད་སྐྱེས་ཚུལ་བཞིན་ཕྱོགས་
བཅུར་དར་བ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་དཔལ་
སོགས། །ཕྱི་ནང་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱས་པར་མཛོད། །དམར། མཐའ་
བྲལ་སྟོང་པར་འཇུག་པའི་སྡེན་སྐྱེས་བདེ། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་རྟོགས་
པ་གོང་འཕེལ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མི་དང་མི་མིན་སོགས། །ཅི་
འདོད་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་
འཛུགས་པའི་བདུད་རིགས་དང་། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རིམ་གྱིན་
བསྟན་ལ་གནོད། །ཆལ་འགྱོར་བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་
རྣམས། །གང་འཚམ་ཆད་པས་རྩལ་བཞིན་ཟློག་པར་མཛོད། །དེས།

བ་མེད་པར་སྡུང་ཞིང་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །སྟོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་རྒྱུན་
ཉམས་ཆགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་གྱིས་དང་མི་གཙང་
སོགས། །སྐོ་གསུམ་རྒྱུན་དན་མི་འདོད་ཅི་མཆིས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་
བར་གྱིན་གྱིས་སྐོབས། །ཞེས། དད་དང་དེས་འབྱུང་ཚད་མེད་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་སྤྱོབས། །རིམ་གཉིས་
ཏིང་འཛིན་བདེ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དམར། དེགས་ལྡན་མི་དང་མི་མིན་སྐྱེ་བོ་སོགས། །
ཆོས་དང་གཞན་དོན་མཐུན་རྐྱེན་གང་ཡིན་པ། །མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་
ཞིང་བགྱི་བ་གུན། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྨན་དུ་འགྱུར་གྱིན་ཏེ་སོགས། །
ཤུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་མེད་འདིར་འཁྱེ་ཞིང་། །བདག་གི་དམ་ཆོས་
ཀྱུན་ལ་བར་གཅོད་པའི། །དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་སྟེ་དང་བཅས་པ་
རྣམས། །རྒྱལ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྩ་ཚར་ཆོད་ཅིག །རིག་སྔགས་དན་པས་

བྱད་དུ་བཅུག་པ་སོགས། །སྐོ་གསུམ་(ཀཀ་ཅན་) རྒྱུན་དན་མ་ལུས་ཕྱིར་ཞི་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེན་པ་འདི། །རྩོགས་ཕྱོགས་དུས་ཕྱར་གསལ་བའི་མཐུ་ཀུབ་མཛོད། ། ॥ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གཤིས་ཏེ། །ཤིང་ཀྱི་སྟེ་བོ་ཟུ། །བཀྲ་ཤིས་བཞིན་ལས། །སྐད་ཀྱིད་དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུ། །བཀྲ་བསྟན་འཛིན་གསང་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཅེ་རྗེ་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་སོགས། །སྐོན་ཏོན་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ॥ ॥ ॥ དཔལ་ལྡན་སྒིད་གསུམ་མངའ་མཛོད་ནག་པོ་ཆེ། །ཡིད་ཕྱེར་སྐྱེ་བའི་ཤྲཱག་དང་རབ་ལྡན་པ། །སྐོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས། །སྐེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས།། ཤེ་ཟ་གཽདལ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས། །གང་རུང་ཡི་ཤེས་རི་སུལ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཉན་ཡོ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་སོགས། །སྐོན་ཏོན་བླ་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོས་གཉེན། །འཕྲུལ་མེད་ཤྲཱག་སེང་གེའི་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེན། །སྐྱོགས་དུས་གུན་ཏུ་མི་ཉམས་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བོ་ཀུ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པའི་ཕྱིད་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ॥ དཔལ་ལྡན་སྒིད་གསུམ་མངའ་མཛོད་ནག་པོ་ཆེ། །ཡིད་ཕྱེར་སྐྱེ་བའི་ཤྲཱག་དང་རབ་ལྡན་པ། །སྐོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས། །སྐེ་བརྒྱད་གྲངས་མེད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས།། ཤེ་ཟ་གཽདལ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས། །གང་རུང་ཡི་ཤེས་རི་སུལ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཉན་ཡོ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་སོགས། །སྐོན་ཏོན་བླ་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོས་གཉེན། །འཕྲུལ་མེད་ཤྲཱག་སེང་གེའི་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེན། །སྐྱོགས་དུས་གུན་ཏུ་མི་ཉམས་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བོ་ཀུ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པའི་ཕྱིད་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ॥ ॥

གྱན་ཏུ་རབ་བསྡུངས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་དབང་གཅོད་
བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྐང་(༧༣༥བ)བར་ཚེམས་པའི་དགྲ་དང་
བགེགས་རིགས་རྣམས། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོལ་བ་དང་།།
བདེ་སྐོང་ཟབ་གསང་ཆུལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་
ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་མངོད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་འཕྲོས་གཉན་མགོན་ཕུག་ཏུ་
དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་སྐང་བརྟན་ལ་ཁ་ཐི་དིང་བཏགས་ཀྱི་བླ་ཟླ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱུའི་
དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ❋ འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་
པོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེ་སེར་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འདོན་བདག་ཅག་
ལ། གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་གྱེན་གཞོམ་ལ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་
ཏན་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོད།། ॥ ❋ གནས་ཆུང་དང་། དགའ་བ་
གདོང་གི་སྐྱེན་ཀལ་ཞལ་བྱང་། གནས་ཆུང་། དཀར། གང་མཐུ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་
རེགས་མ་ཙམ། །ལྷུང་ཤ་ཞི་ཞིང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་
སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །རྙེ། ཏིང་འཛིན་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་
འབྱོར་པ་སོགས། །ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རབ་རྒྱས་ཤིང་།།

ཏེ་མེད་ཐུབ་བསྐྱབ་སྐྱིང་དོ་དགའ་ལྡན་པའི། །བཤད་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་ཚྱོགས་བཅུར་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ། །དམར། (ཀཀ།ན) མི་དང་མི་མིན་མཐུན་པའི་ཚོངས་སྐྱོད་ཚོགས། །ཡིད་བཞིན་དཔྱ་ཐེད་དུ་དབང་འདུ་ཞིང་། །ཅི་བགྱིས་བསྐྱབ་དང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཅི་བགྱིས་བསྐྱབ་དང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ

གསོལ་ལོ། །ལྷ་ཁྱོད་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་དཔུང་དང་བཅས། །ཕྱིན་མཐུ་བདུད་རྩི་གསར་པའི་ཕྱིན་དབབ་སྟེ། །བདག་གི་སྐོ་གསུམ་ནད་གདོན་མི་གཙང་སོགས། །རྒྱུན་དན་དྲི་མའི་ཚོགས་ཀུན་སྤྱང་ངུ་(ཀ་རེ་ཡ་) གསོལ། །ཞེས་ཟློས་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་ཆས་དེ། ཤིན་ནས་འབར་བའི་རང་སྣང་གི། ཉམས་རྒྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས། ཡོན་ཏན་ཚེ་བསོད་སོགས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ། །བདག་ཅག་སྤུང་ཞིང་སྐྱོབ་ལ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །གསང་བ་གསུམ་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་སྐོ། །ཕྱི་ནས་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།། ། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཀཱུ་ཐཱ་རྡོང་ཏུ་རབ་ཕྱིའི་ཞལ་ཕྱང། མཐུ་ལྡན་སྐོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཁས་བླངས་བཞིན་ཏུ་བསྐུལ་ལ་གནོད་པ་དང་། །ཆུལ་འཕྱོར་བདག་ལ་འཚེ་བའི་དགྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པས་རྒྱལ་པར་མཛོད། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཇི་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཡང་ཐག་ཆོད་ཅིང་། ཐ་མར་ཡང་ཐག་ཆོད་ཅིང་། བར་དུ་ཡང་ཐག་ཆོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟློས་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་ཆས་དེ། ཤིན་ནས་འབར་བའི་རང་སྣང་གི། ཉམས་རྒྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས། ཡོན་ཏན་ཚེ་བསོད་སོགས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ། །བདག་ཅག་སྤུང་ཞིང་སྐྱོབ་ལ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །གསང་བ་གསུམ་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་སྐོ། །ཕྱི་ནས་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།། ། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཀཱུ་ཐཱ་རྡོང་ཏུ་རབ་ཕྱིའི་ཞལ་ཕྱང། མཐུ་ལྡན་སྐོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཁས་བླངས་བཞིན་ཏུ་བསྐུལ་ལ་གནོད་པ་དང་། །ཆུལ་འཕྱོར་བདག་ལ་འཚེ་བའི་དགྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པས་རྒྱལ་པར་མཛོད། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཇི་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཡང་ཐག་ཆོད་ཅིང་། བར་དུ་ཡང་ཐག་ཆོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟློས་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་ཆས་དེ། ཤིན་ནས་འབར་བའི་རང་སྣང་གི། ཉམས་རྒྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས། ཡོན་ཏན་ཚེ་བསོད་སོགས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ། །བདག་ཅག་སྤུང་ཞིང་སྐྱོབ་ལ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །གསང་བ་གསུམ་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་སྐོ། །ཕྱི་ནས་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།། ། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཀཱུ་ཐཱ་རྡོང་ཏུ་རབ་ཕྱིའི་ཞལ་ཕྱང། མཐུ་ལྡན་སྐོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཁས་བླངས་བཞིན་ཏུ་བསྐུལ་ལ་གནོད་

བསྐྱབ་མར། དཔལ་ལྡན་བསྐྱབ་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། །དང་ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་དང་རྫོ་མོ་ཁ་རགཱ་ལ། དཔལ་ལྡན་བོད་ཁམས་སྐྱོང་མ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཞེས་སྨྲས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་འཕོར་བཅས་པས། །པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་ལ་སོགས་པ། །ཪ་བཙུད་ཕྲག་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །(བསྟོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ་)བདག་ལ་གཡེལ་མེད་མགོན་དང་སྤོགས་མཛོད་ནས། །སྒོ་གསུམ་རྩེན་དན་མི་གཙང་གྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅོགས་འཕེལ་ལ་མཐུན་ལྡན་དུ་ཁྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འཇིགས་སྐྱེད། སྤྱངས་ཀྱི་གས་ཡོངས་རྫོགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་ཉིད་བར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཉེན་རྣམ་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱེད་ཕྱིར། །རྣམ་བརྩིད་ཁོར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཤུན་བསྐྱབ་པ། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་སྐྱེད། སྤྱངས་ཀྱི་གས་ཡོངས་རྫོགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་ཉིད་བར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཉེན་རྣམ་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱེད་ཕྱིར། །རྣམ་བརྩིད་ཁོར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཤུན་བསྐྱབ་པ། །ཡང་ཡུམ་འཕོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྐྱེ་འཕོའི་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། སྤོག་དབུགས་ལྷུང་ལྟར་འཚུབ་པ་དང་། །ཉིར་

འདྲེས་ཤེ་སྣང་མེ་ཡི་ཕུང་པོའི་དབུས། །མི་བཟད་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་
སྐུར་བསྟན་པ། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
ཁྲོ་བཟང་ཐགས་སྐྱེན་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །ཤིང་པའི་ཁོང་
པར་ཁྲབ་པའི་ཕྱེད་པ་པོ། །དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཁྲི་དཔོན་ཆབ་འབབ་ས་
ལུ། །གཏོར་གསོལ་པའི་པོད་ཡུལ་རྒྱ་རོན་ཟིལ་གནོན་ལོང་། །ནད་སྲུག་ཞི་
སྟོང་སྐྱལ་གྱི་ལྷེ་འབར་བའི། །འཕྲུག་རྩོད་ཡོངས་ཞི་བའི་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་
པོ།།(༡༣༧བ) ནམ་ཡང་མི་ཟད་བསམ་པའི་དོན་མ་ལུས། །འཐས་བྱ་
སྤྱིན་པ་ཉིད་དུ་སྐུར་ལྡན་མངོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
སྩལ།། ྅ འབྱམ་གཏིར་སྤ་མིའི་གངོང་སྤྱི་འགྲོའི་སྐྱེས་ཤལ་ཁ་ཡིག །སྐྱབས་གཤེགས་བདག་ཉིད་
བྱམ་མ་དམ་པ་དང་། །སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །བདེ་
གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉན་རང་དགེ་འདུན་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དམ་
ཅན་སྐྱང་པོ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཐེ་བཙོམས་བསྟན་འགྲོག་ཕྱིག་ཏུ་ཆོད་
སྐྱེན་པར་མངོད་དུ་གསོལ།། ། ྅ འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ། །ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད། །ཐེ་ཚོམ་བསྟན་འགྲོག་ཕྱིག་ཏུ་ཆོད། །སྐྱེན་པར་
བཞེས་དམ་ཚིག་དྲན་མངོད་ལ། །ཁྱོད་མཐུ་བསྐལ་བའི་མེ་རླུང་ལྟ་བུའི་

ཀྱགས། །ན་གཱ་ཡོགས་གང་ལ་ཉེ་ཡང་རྒེག་མེད་དུ། །འཇོམས་མཛོད་
ཕྱིར་དཀར་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་པས། །བཀའ་གདམས་བསྐྱེན་པའི་
ཀྱིང་ཡོ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས། །ཡོགས་བཆུར་འཕེལ་ལ་དགེ་འདུན་སྡེ་
རྣམས་དང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་བདེ་བདག་གི་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི། །འགལ་རྐྱེན་
དག་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་འཕྲིན་ལས་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ॥ ❀ མཐུ་སྟོབས་དབང་མཐུ་སྟོབས་སྒྲུ་ལྷ་
ཆེན་ཕྱིང་དཀར་བ། ཕྱག་གཉེན་ཆེན་བང་ལྷ་ཆེ། །འཁོར་དང་བཅས་
(ཀ་རེ་ལ་) པས་བསྐྱེན་པ་བསྒྲུང་བ་དང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་བདེ་བདག་
གི་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི། །འགལ་རྐྱེན་དག་བགེགས་གཞོམ་པ་མཐུན་རྐྱེན་
སྒྲུབས།། ॥ ❀ གདན་ཐེལ་འཁྲོ་མགོན་དང་ཟངས་རི་ཁང་དམར་གྱི་མ་གཙིག་གི་སྐོན་
དར་ཁ་ཡིག །གཞི་གཤག་མ་རྟོག་རྗེ་གདན་གྱི་སྟོར། །སྒྲུབས་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་། །འཕྲོ་ཐ་མལ་སྣང་ངོར་བཤེས་གཉེན་གཟུགས། །རྗེ་
ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཤོང་
ངོས། །ལས་སྐྱེ་གྱེང་ཉོན་མོངས་དྲི་མའི་གཡབ། །དུས་སུམ་དུ་དག་སྟེ་
རང་ཆས་ཀྱི། །དཔལ་སྐུ་གསུམ་ངོ་མཚར་མཐོང་བར་མཛོད། །ནང་
ཚོས་བརྒྱད་རེ་ངོགས་འཆིང་བ་དང་། །ཕྱི་བགེགས་གདོན་གཙོད་པ་མ་
ལུས་སྤོལ། །ཚོས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གུན་རྒྱས་པའི། །རྒྱུད་གང་
བསམ་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་རློབས།། ॥ ❀ མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲུང་
གནས་མཆོག །མ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དངོས། །མ་བུ་ལ་བཙེ་
བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་
ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་དམ་པོ་ཡིས། །གནས་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་

བྱ་བདག་ལ། །མ་རིག་ལྟའི་མཁའ་འགྲོས་ཀྱིན་བརླབས་ཏེ། །སྣོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་དན་བསལ་ཏུ་གསོལ། །བདག་མཚན་མར་ཞིན་དང་གཅེས་འཛིན་དག། །ཉམས་བདེ་སྟོང་དཔུང་གིས་གཞོམ་པ་དང་། །ཡིད་བག་ཞེབས་གནས་གྲོགས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་བསྒྲུབས་ཏུ་གསོལ།། ། ཞེས་གྱི་རྗེ་རྗེ་སྤྲངས་རྩོགས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་པོར་བྱང་ཆུབ་ནས། །དུས་འདིར་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རོལ་མཁས་གྲུབ་མཆོག །ཁོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །མགོན་ཁྱོད་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆབས་མཐུ། (༡༩༤༦བ) བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་འདིར་ཉེར་སྦྱོར་ལ་ལ། །དེས་འཇུང་བྱང་ཤེམས་གནས་ལུགས་རྗེ་བཞིན་དུ། །རྩོགས་པའི་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་སྤར་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་པའི་ཆལ་འབྱོར་མཆོག་དང་རིམ་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བྱུག་གི་ཟབ་ལམ་ལ་སོགས་པ། །ཐབས་ཤེན་བཤད་སྒྲུབ་མཐུན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། །ཚེ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་སྐུ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཤི་ཁའི་དགོངས་བྱོང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྣུར་བའོ། ། ཞེས་དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་སྣང་ཤག། བཀྲ་བསྒྲུམ་གར་སྤྱབས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ས་གསུམ་འདུར་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ། །ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་ཡོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་སོགས། །འཁོར་བཅས་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྣང་བའི་ཞོལ་དགའ་རིན་ཆེན་སྤྲིན་བཞིན་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་བསྟན་བསྐོན་འདི་མི་

ཉམས་དང་བ་དང་། །འཕྲོ་རྣམས་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མངོད་ཅིང་། །བདག་གི་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱུན་ངན་མཐའ་དག་དང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་བར་གཅོད་མ་ལུས་སོལ། །བྱང་མ་དག་བགེགས་སྤྱེར་བཅས་སྤྱང་གཞོམ་ལ། །མཐུ་ཐོབ་བཟླས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུ་ཞིང་། ། །

སྣ་རོལ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དགོངས་ཏེ་པར་གང་ཅན་གྱི། །ཉམ་
ཐག་ཤེམས་ཅན་སྐྱེབ་པར་དམ་བཅས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་
བསྡེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །མདོ་སྡུགས་བསྐྱན་འདི་ཚོག་སྒྱི་ཙམ་མིན་
པར། །བཤད་སྒྲུབ་ཆུལ་བཞིན་འཛིན་པས་ས་སྟེངས་ཏེ། །ཡིད་ཅན་
ཀུན་ཀྱང་བདེ་དང་རབ་ཤོན་ཞིང་། །རྒྱ་ཏུ་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་པར་
བྱེད་གྱིས་ཟློས་པས། །བདག་ཀྱང་སྐོ་གསུམ་མི་འདོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་
ལུས་ཆེར་རྒྱས་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་
ཟློས་པས། ། (ཀ་༣༠བ) ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣ་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
གཟིམས་ཆུང་དུ་རྒྱ་ལེར་གྱི་གོས་ཁྱིད་མཚོར་དང་། གནས་ཆེན་ཡེར་བའི་འཕྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་
གནས་རྟོ་རྩེ་ཕུག་ཏུ་རོ་རྩེ་གསེང་ལམ་མའི་ཐྲ་བྱེ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱཝཀའི་དགེ་སྐོང་ཐོབ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་བའོ། ། ཅོ་ལྷོ། ལེགས་ཆོགས་འཕྲུང་གནས་རྫ་
བརྒྱད་ཐ་མ་དང་། །དོངས་ཀྱབ་རྒྱ་མཚའི་གཏེར་ཁྱར་ཡི་དམ་ལྷ། ། །
འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་སྐྱེལ་མཛོད་པའི། །ཁཁའ་འགྲོ་དམ་
ཅན་སྐུང་མའི་ཚོགས་སྒྱི་དང་། །བདུད་སྡེ་མཐར་མཛོད་འཇམ་དཔལ་
གཤིན་རྗེ་གཤེད། །བྱིན་ཆབས་གཏེར་ཁྱར་བཅོམ་ལྡན་དེ་བཅུ་ཀཱཿ །ཐུ་
མགོན་དབྱེར་མེད་མྱུར་མཛད་ཕྲག་དྲུག་པ། །སྐྱེ་འགྲོའི་སྡུག་འབྲུག་
འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་མཛད་
དབྱངས་ཅན་ཞལ། །ཆེར་ཁྲོས་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་དམག་རྩེར་མ། ། །
དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གུར་གྱི་མགོན། །དཔུ་བགེགས་སྐོབས་
འཕྲོག་ལེགས་ལྡན་ཞལ་བའི་པ། །འདོད་དགུའི་མཆོག་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཆེན་

བལ་བསོས་པོ། །དེམ་ཅན་ཁྲ་དུ་ཤུ་ཏ་མིང་སྤྲིང་དང་། །དགྲ་ལྷའི་གཙོ་པོ་བེག་ཅེ་ལྷམ་དུལ་གཉིས། །སྐྱུ་ལྦ་རོ་རྗེ་གགས་ལྷན་ཅེའུ་དམར་བ། །རོ་རྗེ་གཡབ་སྐྱོན་བསྐྲན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་རོར་ལེགས་གདེངས་ཅན་བསྐྲན་ཏེ། ཐུ་མ་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་སོགས།། །མཐུ་ལྡན་དཀར་ཕྱོགས་སྤུང་མའི་སྐྱེན་ལམ་དུ། །བདེ་ཆོང་རང་བཞིན་འདོད་དགུ་ཡོངས་ཚང་བའི། །མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་བས་དགྱེས་ཚོམས་ཏེ།། །དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྲན།། །རོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་(༡༩༠ན) པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ། །བར་གཅོད་བདུད་ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། །ཁ་བ་ཅན་སོགས་མཐའ་དབུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན། །བདེ་སྐྱིད་ཚོས་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐེག་པ་འདི་ནི་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་མངགས་བཏགས་ཐུན་མཚན་གྱི་སྣ་ལྔ་ཚོར་གསུམ། ཟངས་ཁྲ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་བཏགས་རྟགས་

བརྒྱད་ཀྱི་རེ་ཁྲ་ཅན་སྣ་ལྔ་བཅས་ཁྱོན་ཉེས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩེར་ཕྱེ་སྐྱེན་དང་བཟང་གོས་ཀྱི་གོང་པ་འཇའ་
བཅས་སེང་གཡབས་དང་རྒྱ་མཐོན་འོབ་བ་ལྟེ་བར་འདྲི་རྒྱའི་འདོད་གསོལ་སྐྱེན་ཚིག་ཏུ་སྨྲ་ཀྱའི་དགེ་
སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།། ॥ ॥ ཡེར་བའི་ཐྱམས་མགོན་ཀྱི་
སྐྱེན་དང་ཞལ་ཡིག །

སྐྱོས་པ་ཞི་ཡང་མཚན་དཔེས་གཞན་ཡིད་འགུགས། །

ཀུན་ལ་བྱམས་ཀྱང་བདུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇོམས། །རིང་ནས་
བྱང་ཆུབ་བརྐྱེས་ཀྱང་ས་བཅུའི་སྤོར། །རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་
འགྱེད་མ་ཕམ་མགོན། །མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་ཁོན་དང་(༡༩༠བ)
མཉམ་འཇུག་པའི། །བྱམས་ཆེན་གདུང་བ་སེལ་བའི་སྤྲིན་དཀར་ལས། །
ཕན་བདེའི་གླུ་ཆར་བདུད་རྩི་ཀཱ་སང་བའི་སྒྲན། །འཇོ་མཛོད་སྟོབས་
བཅུ་མངའ་བར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་མདོ་
སྡེགས་བསྡུན་པའི་གདུགས། །དགའ་ལྡན་གསེར་གྱི་འོད་འཕྲའི་ཏོག་
མཛེས་པ། །ནམ་ཡང་མི་ཟུབ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཁོར་བའི་མཐུས། །འཕྲོ་
རྣམས་རྒྱད་པའི་ཚ་གདུང་ཞི་ཐྱར་ཅིག །ཇི་ཙམ་ཕྱོགས་རྟེའི་ཀོ་
མཚམས་ཀྱང་པའི་ཚ་གདུང་ཞི་ཐྱར་ཅིག །རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་
བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཀ ཕྱགས་རྟ་རྣ་སྒྲོང་དྲུ་སྐྱན་ཤལ་དར་ཕྱོག་སོགས་སྐྱལ་
བའི་ཞལ་བྱང་། རྩ་ཚ་རྟེ། ལེགས་ལམ་སྐྱང་བ་གསར་པའི་གཟི་ཕྱིན་ཏེས། །
ཕྱོགས་བཅུའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་རེག་པའི་མོད། །བདེ་ཅན་ཞིང་གི་རྩེས་
འཕྲོད་པའི་ཕྱིར། །མཉམ་མེད་ཤ་ཀྱ་ཐ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འདི་

ಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಬಂದು ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಮುಂದೆ ಅವರು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಬೇಕು. ಅವರು ಹೊರಡುವ ಸಮಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ೭ ಗಂಟೆ. ಅವರು ಹೊರಡುವ ಸ್ಥಳ ಮಾಗಡಿ. ಅವರು ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸ್ಥಳ ಕುಣಿಗಲ್. ಅವರು ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸಮಯ ೭ ಗಂಟೆ ೩೦ ನಿಮಿಷ. ಅವರು ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸ್ಥಳ ಕುಣಿಗಲ್. ಅವರು ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸಮಯ ೭ ಗಂಟೆ ೩೦ ನಿಮಿಷ. ಅವರು ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸ್ಥಳ ಕುಣಿಗಲ್. ಅವರು ಹೊರಡುವ ಸಮಯ ೭ ಗಂಟೆ. ಅವರು ಹೊರಡುವ ಸ್ಥಳ ಮಾಗಡಿ

རབ་རྫོགས་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མདོད། །སྣང་བའི་
སེམས་འཆང་དག་དང་བགེགས་ཀྱི་རིགས། །ཆོམ་དག་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཆོམས། །དག་ཡིའི་ཆད་པས་མྱུར་དུ་གཞོམ་པ་
དང་། །ཕྱི་ནང་རྟེན་དང་གཤེ་ལས་ཡོལ་བར་མདོད།། ། ཀ ཆ་ཕྱེ་བ།
ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་ཐང་ཆེས་བའི་རྩ་ནག་གི་མགོན་པོ་ཕྱི་ཀུག་གི་སྐྱེན་ཤལ་ལ། ཆོད་དར་ཀྱི་
གུག་འབར་བ་གདེངས་ཙམ་གྱིས། །ནག་ཡིའི་རྩ་ལག་རྣལ་ཁྲབ་ཁྱེར་
གོང་ཨོ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བའི་ཐུགས་དམ་ཅན། ། །
ལེགས་ལྡན་མགོན་པོ་འཁོར་དཔུང་བཅས་(ཀ༷ཀ་བ) རྣམས་ཀྱིས། ། །
དངོས་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྡུན་
སྐར་ཁས་བླངས་བཞིན། །དེང་དུས་ལྷག་པར་མཐུ་དང་དཔུང་བསྡེད་
ནས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཐོག་གུན་རྒྱས་པར་མདོད། །དེ་འཛིན་
སྐེ་རྣམས་ཁྲིམས་གཙོང་མཁོན་པོ་སྟོ་ནུབ་པ་དང་འདྲ།། ། ཁ རབ་དཀར་
ཏེ་སེའི་ཕུང་པོ་ཤཱཀ་ཐོ་བཙུན་གྱི་བཀའ་ལུང་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་
བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་
སུ་ཟིན་པའི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི། །ཐུགས་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་
པ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཚེ། ། ། ཀ
ཆོས་རིའི་ཕུལ་མཁྱེན་སྤྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཚེ། ཐོག་མེད་སྐྱེ་བ་ཅི་ལྟམ་དུལ་བཞིན་བཅས་པ་ཡིས།། ། ཀ
ཆོས་རིའི་ཕུལ་མཁྱེན་
རལ་གྲིར་འདོགས་ཙུ། གནོད་སྦྱིན་བེག་ཅོ་ལྷམ་དྲལ་བཞིན་བཅས་ཀྱིས། །སྣོན་
གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་ཚིག་རྣ་བཞིན་དུ། །དགའ་ལྡན་བསྟན་དང་བདག་
ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །དགྲ་བགེགས་སྡུར་དུ་སྒྲོལ་ལ་མཐུ་སྐྱེད་ཅིག། ། །

ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་སྐྲག་ཤལ་སྣ་ལྷ་གནང་སྐབས་འཕལ་བྱང་ཐམ་གཟུགས་ཀྱི་མ་ཕྱེ། ཅ། བྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐུང་རྣམས་རྣམས། །མཆོད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་བཀའ་པའི་མཐུས། །ཉེས་ཆོགས་དག་ཅིང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་དང་། །མཆོག་ཐུན་ཙམ་ཡིས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཏུ་གསོལ།། ॥ ཅ། ཡུགས་རྩ་ཆོས་ཀའི་འཁོར་རྒྱལ་དུ་སྐྱལ་བའི་སྐབས་ཤལ་ཆལ་བྱང་། མཐིལ་བྱམས་པ། ཨོཾ་སྭསྟི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་དབང་ཉེ་མའི་ཁྱིན། །ལན་བརྒྱར་ཕྱིས་པའི་འོད་ཟེར་རྩེ་དགའ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཡིད་སྲུབས་བཅོམས་པའི་གྲགས་པ་ནི། །མ་ཐམ་པ་ཞེས་སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྲུད། །(༡༩༥ན) ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ཡུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བུ་སྐར་ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པ་མངོན་བཞག་སྟེ། །དེང་ཕྱི་ཉིན་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཁྱེད་ནང་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཐམ་ཁྱེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཟན་དུ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་རྫ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེར་བརྟུངས་པ། །ཁྱོད་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུ་མཆོའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད། །མི་ལྷ་ཚེར་མ་ཡིད་ལ་རྟུབ་ལགས་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

རྟ་སྤངས་པའི་བདེ་ཆེན་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་པར་གྱུར་ཅམ་ཡང་། །འཕྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྣེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཞིང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་ཁོམ་གནས་སྤངས་ནས། །མཚོན་ཁྱིད་སྤས་ཀྱི་ཐུབ་པོར་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་ཉམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་།

རྟོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་··· ཚེ་བསོད་ཚོངས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འཕེལ་ཞིང·····
རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྐྱེན་འགྲོའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་པའི་མི་ དང་མི་མིན་འཇོམ་པ་སོགས་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བསྟུ··· བར་མཛད་དུ་གསོལ། དགའ་ལྡན་བསྐྱེན་པ་འདི་ལ་ཞི་ནས་འཁྲུབ་ བ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་འཚེ་བ། བདག་ལ་དངོས་བཟློད་ནས་ གསོད་པ་དམར། དང་སྡང་བའི་སེམས་འཆང་བའི་དགྲ་དང་བགེགས་ རིགས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོགས་དཔུང་ཆེན་དུ་ཚར་གཅོད་པར་མཛད་དུ··· གསོལ། གཞན་སྡེ། ཀྱིས་བྱས་པའི་མཐུ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟློག་པར་ མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱིར། འཁོར་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་(༡༩ཀ་ན)
མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནས་རང་ཆོས་ཀྱི་བདེ་བ···· ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཅི་བཀྲིས་བསྐྱེན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ པར་འགྱུར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྷུར་ལེན་གནས་རང་ཆོས་ཀྱི་ བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཅི་བཀྲིས་བསྐྱེན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ པར་འགྱུར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྷུར་ལེན་གནས་རང་ཆོས་ཀྱི་བདེ་བ། དཔལ་མགོན་བདུད་ཙུ་རྩི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་དྲུག་ཏུ་ཚུད་ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་དྲུག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་དྲུག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་དྲུག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་དྲུག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་ མགོན་པོ་ཐུགས་དྲུག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་མགོན་ པོ་ཐུགས་དྲུག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་ དྲུག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་དྲུག་ཏུ་ཚུད་ པ་ཡིན་

མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཤེ་རབ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པས། ཞེ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དབྱངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དབང་ཕྱུག་མ། སྤིད་གསུམ་གྱི་བདག་མོ་གཏུམ་དྲག་སྤྲིན་མོར་ཁྲོས་པའི་ཚ་ལུགས་ཅན། དཔལ་ལྡན་དམག་མཛོད་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན། གདོང་ཅན་གཉིས། ལས་བཞིའི་ལྷ་མོ། དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔུང་.....ཚོགས་དང་བཅས་པས།། ॥ ཞེ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བསྐྱན་སྡུང་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་དུ.....བསྐྱན་པ། དཔལ་རོ་རྗེ་ཞག་པོ་ཆེན་པོ་གུར་གྱི་མགོན་པོ། ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཊི་ལས་མཁན་གཉིད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་བཀའ་ཉན.....འཁོར་ཆོགས་དཔུང་དང་བཅས་པས།། ॥ །ཞེ དཔལ་མགོན་ཞལ། དཔལ་(ཀཻཏ་ཀ) ལྡན་ཏེ་ཀ་ཀ་ཡི་རང་བཞིན། དགྲ་བགེགས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོབས་འཕྲིག་པ། ཞིང་སྐྱོང་ཞལ་བཞི་མགོན་པོ། དགྱེས་བསྐྱེད་ཡུམ་ཆེན་བཞི། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྣམ་མཆོའི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པས།། ॥ ཞེ མཐུ་སྟོབས་ཐོག་ལྔར་སྡུར་བའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །བསྐྱན་པ་བསྡུང་བ་ལ་མི་གཡེལ་བ་དམ་ཅན་སྐྱ་དྲ་དང་པུ་ཏ་ཡིང་སྤིང་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས།། ॥ ཞེ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་གི་རྣམ་འཕྲུལ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་སྐྱེལ་བའི་ནོར་བུ། བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། བཙུན་མོ་སྲས་སློན་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པས།། ॥ ཞེ གནོད་སྦྱིན་བེག་ཙེ། ཞེ ཏུ་མཁྱིན་དབང་

གི་རྒྱལ་པོ་ལས་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་བཀའ་ཉན་འཕྲིན་
ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་ལྡོར་སྐྱེ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པ་
གཙོད་སྐྱེན་ཟངས་ཀྱི་བཏ་ཅན། སྤྱིང་མོ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་
དམར་མ། །ལས་མཁན་སྤོག་བདག་དམར་ཏོ། ཕྱི་ཐོགས་རོ་བཤན་ལ་
སོགས་པ་དྲག་ཅིང་རྨམ་པའི་འཁོར་ཆོགས་དཔུང་དང་བཅས་པས།། །།
ཅི། དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མ་ལྷུར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྷུར་བཙེ་བ།
ཆུང་མ་ལྷུར་བདེ་བ་ཆེན་ཏོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ། དག་དང་བགེགས་
རིགས་འཇོམས་པ་ལ་ཐོག་ལྷུར་རྩེ་སྡུར་སྤྱིང་མོ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་
དམར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པས།། །། ཅི། ནང་ལྷུར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་
ཉིད། ཕྱི་རོལ་སྣང་སྤྱིད་ཀྱི་དཔེགས་པ་མ་ལུས་པའི་སྡེ་དཏོན་རྒྱལ་ཆེན་
སྐུ་ལྷ། གསང་ཡུམ་སྤྲོན་ཏོ། རྟ་འདྲེན་དཔེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས།། །། ཅི། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
དམ་པའི་རོལ་མོ། སྣང་སྤྱིད་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་མཐུ་སྟོབས་
(༡༩༩ན) ཐོགས་པ་མེད་པ། དག་སྐྱེའི་གཙོ་པོ་རྩེ་རྩེ་གཙུག་ལྷོན་
འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པས། ། ཅི། པད་དབང་གི་
བཀའ་ཉན། སྣང་སྤྱིད་དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་གཙོད་སྐྱེན་ཆེན་པོ་ཅེའུ་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས། །
ཅི། སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་ཟ་བར་ནུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་སྒྱུག །
དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྩེ་ཞིང་སྡུར་བའི་ཁྲག་འཐུག་ཆེན་པོ། གསང་ཡུམ་
ལས་བྱེད་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས། ། ཅི། དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱི་ལས་
ལ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །ནག་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུག་ལ་སྒྲུ་གྲི་ལྷུར་རྩེ་བ་གཙོད་

སྐྱིན་བཤད་པ་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་འཁོར་དང་བཅས་པས། །ཞེས
རྟུལ་གྱི་གདན་དང་མཚུངས་པའི་སྐུལ་པས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ཞིང་།
བར་གཅོད་སེལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་མཆོག་རྣམ་
ལེགས་པ་མཆེད་འཁོར་དཔུང་དང་བཅས་པས། །ཞེས་ གནས་གསུམ་
དཔའ་བོའི་གཙོ་མོ། ཆོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྡུང་མ། རིག་འཛིན་སྐུབ་
པ་པོ་ལ་སྐྱིང་ཉེ་བ། དཔལ་ལྡན་རྣམ་གཡུ་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་
པས། །ཞེས་ བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་ཁྱད་
པར་སྡུན་རས་གཟིགས་སྡུལ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཀའ་སྡུང། མཐུ་དང་
ཤུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣ་བ་ལས་འཁོར་དང་བཅས་པས། །
ཞེས་ ཡིད་ལྟར་སྐུང་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད། དཀར་ཕྱོགས་མངོན་
པར་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཆེན་གཞི་ཡི་བདག་པོ་རྟ་ཆོད་ཤེལ་ལྷགས་འཁོར་
དང་བཅས་པས། །ཞེས་ རྣ་པོ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ངང་ལས། སྐོང་སྤྲིད་
ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི། གཤེན་རྗེ་
གཤེད་པོ། འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས་པས། ཞེས
མཚོན། རྣ་པོ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་(ཀ་ཇ་ཇ་བ) རོལ་པ་དཔལ་ལྡེ་ཏུ་གཽ
དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། རྣམ་པ་དྲག་ལ་གཏུམ་པའི་ཁྲོ་ཆེན་ལེགས་
སྒྲུབ་གཞི་པ། ཡུམ་མཆོག་ཙཎྜི་ཀ །ལས་མཐའ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་
འཁོར་དང་བཅས་པས། ། ཞེས་ སྐུག་ཁོག། མཐུ་སྟོབས་ཐོག་ས་མེད་ཅིང་
དམ་ཅན་སྐུབ་པ་པོ་ལ་སྐྱིང་ཉེ་བ། ནག་པོའི་དཀྱབ་བཞིག་སྐྱེལ་བའི་
བཤན་པ། དཔལ་མགོན་སྐུག་ཁོན་འཁོར་དང་བཅས་པས། ། ཞེས་ མཐུ་
སྟོབས་ཐོག་ས་མེད་ཅིང་དམ་ཅན་སྐུབ་པ་པོ་ལ་སྐྱིང་ཉེ་བ། ནག་

ཕ་ལི་དཔྱ་བཞི་གས་སྒོལ་བའི་བཤགས་ཚུལ་བཅས་པས། ། ཅོ ཕ་མཐོན་པོ་ཀོ་གཏུམས་མ་དང་། རོ་སྣུ་མེ་འབར་མ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་བསྡུང་བའི་མཐུ་ཆོས་ཀྱི་ཅོ་ཅོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཅིང་། ཕ་ལི་དཔྱ་བཞི་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ

མའི་བཀའ་ཉན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལས་མཁན་དག་བགེགས་སྐྲོལ་
བའི་གཤེད་མ་བསྐྲན་སྡུང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས.....
ཀྱིས།། ॥ ཧཱུྃ་སྐྱེ་ནུབ་དུར་ཁྲོད་སྐུན་པའི་ཚལ་ཆེན་པོར། །འཇིགས་བྱེད་
ལེགས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །དཔལ་མགོན་ཆེ་དང་བཤན་པ་ར་
གདོང་ཅན། །གསང་ཡུམ་དག་བགེགས་སྐྲིང་ཟན་མ་ལ་སོགས། །འཁོར་
བཅས་གཞན་ཡང་མཐུ་ལྡན་བསྐྲན་སྡུང་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །འཕྲུགས་པའི་གནས་
མཆོག་མཇོས་བྱེད་འདི་ཕུལ་དགེས། །དེ་མེད་བཀའ་གདམས་བསྐྲན་
པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན། །འགྲོ་བའི་ཐབ་ཀ་རབ་ཏུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཞེ་
འདིས་མཆོད་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་སློང་ཐོབ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྡུར་བའོ།།
ཥཱུྃ་ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལམ་བཟང་མཐོང་

བའི་མིག་གི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །དོན་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དེས་མེད་རྡེ་བཙུན་བློ་བཟང་གཞན་པ་ལ། །སྲི་ཞུས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མདོ་སྡུགས་ལུགས་བཟང་རྣམས། །བཤད་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པས་ཕྱི་ཚེ་ཐར་པའི་ལམ་དུས་གྱུན། །ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་དབྱངས་བློ་ཡི་ཁུངས་ཀྱི་ཏེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐར་པའི་ལམ་ཡང་

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཆེར་རྒྱས་རྟག་ཏུ་སྡུང་སྟོབ་མ་གཡེལ་
མཛོད།། ॥ ཨ་སྒྲེང་མཚོན་ཐོ་སྟོ་ཀྲབ་བའི་ཕྱག་མཆན་ལ་འདོགས་རྒྱའི་མཐིང་ཁའི་ཀ་
ཡིག །དཔལ་ལྡན་སྟོ་ཀྲབ་མཚོན་པོ་ཞིང་དཀར་མཐུ་ལྡན་གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཤེད་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང། །སྡུང་སྟོབ་
འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ལ་མ་གཡེལ་མཛོད།། ॥ ཤུགས་རྩ་ཨ་སྒྲེང་གི་རྟེན་གཙོར་
སྐོན་གཡ་འབྱུལ་གནང་གི་ཞལ་ཡིག །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
རྒྱས་པ་མཆོག །བཤེས་གཉེན་གཅིག་བཟུང་ནས་ཀྱི་རྣལ་ཅལ་བློ་མ་རྟེ། །ཐུབ་
པས་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་མཁས་གྲུབ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །མཉམ་མེད་ཤེ་
ཀྱི་ཤ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་བསྒྲུབ་གསུམ་རྣོ་རྩལ་གཞལ་མེད་ཤི་
བའི། །ཐབས་ཤེས་ཡུམ་བཞི་ཡི་དམ་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས། །ཐུགས་
རྗེས་བསྐྱབ་ཅིང་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཡི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་བསྒྲུབ་གསུམ་རྣོ་རྩལ་གཞལ་མེད་ཤི་བའི། །ཐབས་ཤེས་
ཡུམ་བཞི་ཡི་དམ་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས། །ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཅིང་ཉེ་བར་
བཟུང་བ་ཡི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་བསྒྲུབ་
གསུམ་རྣོ་རྩལ་གཞལ་མེད་ཤི་བའི། །ཐབས་ཤེས་ཡུམ་བཞི་ཡི་དམ་ལྷའི་
ཚོགས་ཀྱི་ཞབས། །ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཅིང་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཡི། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་བསྒྲུབ་གསུམ་རྣོ་རྩལ་གཞལ་
མེད་ཤི་

ཀུན་སྤྱོ་བའི་སྐུ་འཕྲལ་ཆེན་པོ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རབ་འབྱམས་དག་པའི་སྣང་བ་རིམ་སྐྱེད་པ། །བདག་སྲོར་རྒྱས་ཤེད་ཤར་བའི་ཏིང་འཛིན་མཐུ། །ཡང་དག་རྫོགས་ཤེད་བཏབ་པ་ལས། །ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། །ཁྱེད་རྗེའི་སེམས་དང་སྤྲིད་ལས་དེས་འབྱུང་སོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ཀྱིས་བདག་ཆོམས་ནས། ། གཞན་ཕན་མཐུ་སྟོབས་སྐྱེལ་ཞིག་ལྟག་པའི། ། ཅེས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་བརྟེན་པར་རྫུལ་བཞིན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྡུད་ཕྱིར་ཁོ་མོའི་སྡེ། །ཐུབ་ཆེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཡིས། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་ཉིད། །ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཧཱུྃ། ། ཨཱརྱ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨཱརྱ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨཱརྱ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ།

བསམ་པའི་དོན་གྱིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་རྗེ་རྗེ་དགྱེངས་ཕྱག་མ། །སྲིད་གསུམ་ཡོངས་ལ་དབང་མཛད་དྲག་མོའི་སྐུར། །རབ་བརྟན་དམག་དང་རྩོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྱེད། །ཆམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ལས་བཞི་དང་། །དུས་བཞིར་དབང་མཛད་སྡུལ་པ་ཡང་སྡུལ་སོགས། །གྲངས་མེད་འཁོར་དབུས་སྲིད་ཞི་ཐམས་ཅད་ལ། །མངའ་བསྐྱར་དབུ་འཕང་མཐོ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གཡེལ་མེད་སྐྱང་སྐྱོབ་མཛད་པའི་ཚུལ། །ལྷན་ཡང་འཕྲིན་ལས་རྣེན་དུ་མཆོད་སྐྱིན་གྱི། །མཉེས་པར་བགྱི་ན་ཕྱི་ནང་སྐོ་གསུམགྱི། །ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་སྡུག་རྩུབ་ཞི་བར་མཛོད། ། ཞེར་ཡོ། ངོ་ལངས་མ་དང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་ར་ཡི། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས་དངོས་ཁྱད་ཀྱིས། །བདེ་སྐོང་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་མི་ཉམས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ། །(༡༩ཀ་བ) ཤྲཱ་ཀ །སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྐོན་ཆེ་རྗེ་ལྷར་ཞལ་བཞེས་དོན་བཞིན་དུ། ། བསྟན་དང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམ་བསྡུངས་ནས། །གང་བསམ་ཡིད་ལྷར་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ॥ ཤུ་ མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཆོག་

གི་རོལ་པ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཏེ་ཉ་ཀ་དཔལ་ཆེ། །གཏུམ་
དག་སྐེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་དུ། །ཉིར་བསྐྲན་ལེགས་སྡོན་
གདོང་བཞིའི་མགོན་པོ་ཆེ། །དགྲ་བསྒྲེད་ཡུམ་བཞི་བཀའ་སྩོད་བྱེད་
གཡོག་སོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །མཉེས་
པར་བཀྱེ་ན་སྣར་ཡང་དམ་ཚིག་བཞིན། །བསྐྲན་དང་བདག་ཅག་
གཡེལ་མེད་སྡུང་སྐྱོབ་མངོན། །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་དན་མཐའ་དག་ཞི་བ་
དང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །གནོད་བྱེད་དག་
བགེགས་དཔའ་སྤྲོལ་བ་སོགས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་
བཞིན་སྦྱབ་པར་མངོན།། ॥ ❋ རབ་མཐོ་མཆོང་དང་ཟངས་ཀྱི་
བརྩེགས་པའི་སྐེད། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྟར་བཟོད་དཀའ་བའི། །
མཐུ་ལྟན་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །མཉེས་པར་བཀྱེ་
ན་སྣར་ཡང་དམ་ཚིག་བཞིན། །བསྐྲན་དང་བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་སྡུང་
སྐྱོབ་མངོན། །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་དན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །ལུང་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་དཔའ་
སྤྲོལ་བ་སོགས། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྦྱབ་པར་
མངོན།། ॥ ❋ རྫོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གང་གི་ཞབས་(༡༩ཀན) རྣལ་མཐོན་ཀ་
ཆེན་པོའི་རོར། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གནྟུག་ཏོར་རེར། །ཉེ་བར་
འགོད་མངོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པོ། །རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྣས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་མན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། བྱམས་པ། འོད་དཔག་མེད་

བཅས་ལའང་སྟོར། མགོན་ཁྱོད་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པར། །སྡུག་པའི་བུ་བཞིན་བརྩེ་བས་རྟག་འཚུད་ཅིང་། །སྡུག་པར་སྤྲིགས་མ་ལྷས་སྦགས་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་བར་དམ་བཅས་བཞིན། །གང་ཅིའི་ཚེ་ཕོངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། །ཚངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས

ཉེ་མའི་རྩེར་ཆེ་ཡིས། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གི་ཆད་པའི་སྐུན། །
འཇོམས་མཛོད་བདེ་ཅན་དག་པའི་ཞིང་གི་མཚོན། །བཅོམ་ལྡན་ཚེ་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ། ཀཱ་དཔལ་ལྡན། དཀར། ཆུ་ཤེལ་དག་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཛོག་པའི། །བདུད་རྩིས་སེམས་ཅན་དག་འཁྲིད་
རིན་པོ་བར། །དོར་གྱབ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་ཆོས་མཛོད་པའི། །དཔལ་
ལྡན་དུང་སྐྱོང་དབང་མོར་གྱས་པས་འདུག། །མཚོན་ཁྲོད་མཁའ་
མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པར། །སྡུག་པའི་བུ་བཞིན་བཙེ་བས་རྟག་
འཚུད་ཅིང་། །ལྷག་པར་སྤྱིགས་མ་ལྷས་སྦགས་ཉམ་ཐག་འགྲོར། ། །
བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་སྐྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་ཟློས་པས། །གང་ཅི་
འདིས་མཆོད་མཐའ་དག་ཏུས་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་
འཕྱོར་པས་བདེ་ལ་སྐྱོད། །(༡༩༥ན) ཞེས། བདེ་སྐྱོང་མཆོག་
གི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་རྫས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་
གྱིས། །མཉེས་པར་བགྱི་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ངང་ནས་དབང་པོ་
རྣམ་དྲུག་ཆོམ་པར་རོལ། །དཔལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་སྤྲོང་བཅོན་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ། །པད་དཀར་འཆང་བའི་རིམ་བྱོན་ལ་སོགས་པའི། །དམ་ཚིག་རྗེ་བཞིན་དགའ་ལྡན་མདོ་སྡགས་བསྡན། །བཤད་སྒྲུབ་དག་པས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མདོད། །རྣ། བཤེལ་ལྷོངས་འདིས་མཆོན་མཐའ་དབུས་ཡིད་ཅན་རྒྱས་པར་མདོད། །ཤ། བཤེལ་ལྷོངས་འདིས་མཆོན་མཐའ་དབུས་ཡིད་ཅན་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པར་མདོད། །ཚོས་བཞིན་སྣོད་ཅིང་དུས་ཀུན་བདེ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་མཛད་ནས། །འགལ་རྐེན་ཀུན་གྱི་ཞི་ཐབས་སྒྲོལ་མཛད་སོགས། །ཁང་། དགོས་དགུ་དབང་འདུ་གཅོད་ཅིང་ཐེབ་དཔྱ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི། །དོས་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཡིད་ཁུར་སྐུན་གྲུབ་ཅིང་། །ཅི་བཀྱིས་བསྡན་འཛིན་བཟང་པོའི་དོན་འགྲུབ་མཛོད་དང་། ། ཥ། རྒྱལ་བ་གུན་ལ་དགྱེས་བསྟོད་དགྱེངས་པ་མདོ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་ལ། །ཁོང་། དགོས་དགུ་དབང་འདུ་གཅོད་ཅིང་ཐེབ་དཔྱ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་ཞི་ཐབས་སྒྲོལ་མཛད་པ། །སྤྲིད་གསུམ་བདག་མོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་མོས་པས་བསྟེན་ཅིང་། །ཅི་བཀྱིས་བསྡན་འགྲོན་ཐོབ་ཏུ་མཆོ་དང་། །བཅས་ཏེ་ངེ་མ་ཏྲི་

སོགས་མཐུ་ལྡན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། །སྐུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཡིད་ཆེས་
ཀྱིས་བསྐྱེན་པས། །དམ་ཚིག་རྫི་བཞིན་དགྲ་བགེགས་སྐྲོལ་བ་དང་། ।
དགའ་ལྡན་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འདྲིན་བདག་ཅག་སྐྱབས།། ॥

* ཡུགས་ཏ་དགའ་ལྡན་གསེར་གྲུང་རིན་ཐང་ཆེ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་ཀྱེ། བདེ་མཆོག་ཟློས་
བསྒང་། ཚོས་རྒྱལ། མགོན་པོ་བཅས་སོ་སའི་སྐོན་ཀལ་ཞལ་བྱང་། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ། མི་
འགྱུར་བདེ་བ་དམ་པའི་རོལ་མོ་ཡིས། །མཁའ་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་
འཕྲོ་བ་རྣམས། །སད་པར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྣམ་ཐོས། །འཇམ་
མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་ས། །བྱ་སྤྱག་བདག་ལྟའི་འཕྲོ་ལ་
རྣམས་བཅེ་བའི། །ཐུགས་དམ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཉེར་བཅས་པ། །དེ་
བཞིན་དགྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་མངོན་བསྐྱན་ནས། །ཁྱད་ཆུབ་བར་དུ་
འབྲལ་མེད་མགོན་པོར་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཡངས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་
ཀྱི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་ནུས་ཤིང་། །འགལ་རྐེན་
ཐམས་སྤྱན། །མཐོང་བའི་སྐྱེ་ཤས་དེས་འབྱུང་དྲག་པོ་དང་། །བདག་
པས་གཞན་གཅེས་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེ་སྐྱོང་རྟོགས་པས་
ཕྱུག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཟློས་པས། །བདག་གཞན་སྐྱེད་བཅུད་སྐྱང་སྐྱོང་ལྷུར་
ཤར་ཞིང་། །འགག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཚངས་དབྱངས་ངག་ལ་རྣོགས། ।
ཡིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དཔྱིད་ཐོབ་ནས། །ཉན་ཐོས་ཡས་འཕྲོ་བ་
ཕྲལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཟློས་པས། །སྐེ་སྐྱེད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྐེ་བའི་སོགས་
ཀྱི། ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བྱས་ཤིང་། །འགལ་རྐེན་
གུན་ཞི་མཐུན་རྐེན་མ་ལུས་པ། ।(༧༥༠ན) བསམས་པའི་མོད་ལ་
འགྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཟློས་པས།། ॥ * འཇིགས་བྱེད་ལ། བདེན་གཉིས་རྒྱུད་དུ་
འཛུག་པའི་སྒོང་ཡངས་ནས། །ཁྲོ་རྐྱལ་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཁམ་རྩས་སུ། ।

གསོལ་བའི་སྐྱང་སྐབས་ཆེར་རྟམས་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྨེ་འཇིགས་སྤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཟམས་སྤེད་པའི། །བདུད་རིགས་བར་གཅོད་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །མི་ཤེགས་རྩེ་རྨེ་མཛད་པ་ཡི། །སྡུང་བས་རྟག་ཏུ་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདེ་སྐོང་རང་བཞིན་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སོགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཕན་པ་ཁོ་ན་སྨོད་པར་སྤྲིན་གྱིས་ཆོས་བཞད། ॥ ཞེས་མཆོག་སྨོས་བསྐང་ལ། ཕྱི་རོལ་གནས་གསུམ་ས་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་། །ནང་དུ་ཙ་ཀྲའི་ལེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དཔེར་མེད་བཞུགས་ནས་དོན་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཟུ་ཀཱཿདལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཕྱག་མཛོད་རྣམས་བཛོད་ཉུགས་ཀྱི་ཚོང་ཁེར་ཡངས་པའི་དབུས། །སྐྱེ་འཕྲོའི་སྤྲོགས་བདུད་ཀྱི་ཁྲག་ཐུང་ཞབས་ཞི་བའི་ཐབ་ཆེར། །རབ་བཞིངས་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་ཁོ་ཆེར། །ཁོ་བཆུད་མོ་བཆུད་དེགས་པའི་དཔུང་ལ་སོགས། །གནམ་ལ་བར་སྣང་གང་བའི་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གཡེལ་མེད་སྡུང་སྐྱོབ་མཛད་པའི་གཏུང་རགས་དང་། །ད་འཆོལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཞེགས་མཆོད་ན། །འཛམ་དཔལ་ཞི་བྱེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །བླ་མ་ཡི་དམ་སྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་ཞེས་བཀའ་བཞིན་ཏེ། (༡༥༠བ) རྒྱུན་སྐོ་གསུམ་གྱི། །ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་སྤྱང་དུ་ཞི་བར་མཛོད། ། ॥ དད་དང་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བློ། །གསལ་བརྟན་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཚེ་བསོད་དཔལ་སོགས་ལེགས་ཚོགས་མ་

ལྷས་པ། །མ་ཐོགས་དང་ལྡེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་མངོད། ། ༈ པརྒྱ་སྤེ་གའི་མདངས་ལྡེར་བའི། ། ཞེས། བདེ་ཆེན་འོད་ཀྱི་ཞགས་པས་ཏེགས་ལྡེན་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་དབང་དུ་ལེགས་བསྐྱས་ནས། །ཅི་བཞིས་འཕྲོ་ལོ་སྐྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ༈ དགའ་ལྡེན་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཐོག་མར་ཏིག་སྐུགས་ངན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡིས། ། མཐུ་སྟོབས་མཐའ་དག་བསྡོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། ། ༈ སྐྱེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ། སྐྱེ་བའི་སོགས་ཀྱི། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་ཐུ་བ་རྒྱས་ཆབས་ཆེན་སོགས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་མཐུན་པའི་རྟེན་དང་བཅས། ། མ་ལུས་ཡིད་ལྡེར་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད་དུ་གསོལ། །དགའ་ལྡེན་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས། ། ཞེས་གདུགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་ད

གཙོ་བོ་ལེགས་ལྡན་གཏི་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། །རེ་མ་ཏྲི་དང་གྲེ་ཏྲ་པུ་ལ་སོགས། །སྒོག་གཅོད་གནོད་སྦྱིན་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་སྐེ། །གནམ་ས་བར་སྣང་ཁོན་ལེངས་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །དམག་ཚོགས་བཅས་པས་སྡུད་སྐྱབ་མ་གཡེལ་བར། །མཛོད་པའི་གཏུང་རབ་ད་འཚལ་ལས་ཀྱི་རྟེན། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ན་སྐོན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞིན། །སྐོ་གསུམ་ནད་གདོན་རྟེན་མོང་སངས་པའི། །མི་འདོད་མཐའ་དག་སྤྱང་དུ་ཞི་བར་མཛོད། ། ཤེས། སྤྲིད་ལས་ཡིད་འབྱུང་སྐྱིང་རྗེས་གཞན་ཕན་བཙོན། །བདེ་སྐོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་འཕེལ། །རིང་པོའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཤེས། ཅང་ཏེའུའི་སྒྲ་ཡིས་ཡིད་བཏུན་འཕྲག་གྲེད་དང་ལྡན། །ཐམས་བའི་གཏུམ་པོ་ཁྲོ་བོ་ཚོགས། །ཁྱབ་བདག་ཞལ་ཕྱག་ཡུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཕྱག་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

མཛོས་འོད་དཔག་མེད་མཛེས་ཁྲི་བོའི་རྒྱལ། །རྒྱ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དཀྱིལ་པར་བཞེས་ནས་དགའ་ལྡན་ཡིད་ཡོངས་མཆོག །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་དབྱར་མཚོ་ལྟེབས་ཤིང་འཕེལ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་སྤྱོར་དུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མཐུ་བྱད་རྒྱལ་གངོན་གྱི། །འཚེ་བ་ལ་སོགས་ཉེར་འཚེ་ཅི་མཆིས་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཉིན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བསམས་པ་རྣམས། །ལྷུན་གྱུབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ཆུ་སྐྱེན་གྱིན་ཟློག་པས། ※ གཉན་མཚོན་ཕུག་ཏུ་དཔལ་མཚོན་ཞལ་བཞི་པར་སྐོན་ཀལ་སྐ་ཕྱེ་འབྲལ་གནོད་གི་ཞལ་ཐུབ། དགེས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཉེ་ཏུ་ཀཱཾདལ་གྱི། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རོལ་པ་ལས། །ཞིང་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་སྲས་ལྷག་ས་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བཞི་ཁྲི་ཐོགས་རོ་བཤད་ལ་སོགས་པ། །རྒྱང་སེང་ཆུ་མོ་ཤེལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ། །ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཏུ་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་ཆུ་ཐིག་ཕྲ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས

ཀྱི་ཞགས་རིང་གིས། །མི་དང་མི་མིན་འཇོར་ཚོགས་དབང་བསྡུ་ཞིང་། །
ཅི་བཀྲིས་བསྐྱེན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། ।ཤྲཱ། རྣམ་དག་
དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་དེ་འཛོིན་རྗེ། ।ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རིམ་
ཕྱོན་བསྐྱེན་པ་དང་། ।བདག་ལ་འཁྲུ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་
ཚོགས། །ཁོང་འཚེམས་ཆད་པས་གཞོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། ।ཕྱོགས་
འཕགས་ལྷམ་སྟིང་ལ། རོ་རྗེ་འཆང་བ། པད་དཀར་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱེར། མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་
པད་དཀར་ཅན་སོགས་ཀྱིས། ।རྒྱོན་བསྐྲགས་དམ་ཚིག་དགོངས་ནས་
མདོ་སྡེགས་ཀྱི། ।བཤད་སྐྱབ་ལ་སོགས་བསམས་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་།།
རྟག་ཏུ་སྐྱང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཀ་ས་རྟ་མཁྱེན་ཁང་དུ་ལྷམ་སྟིང་
ལ། དཀར། རབ་དམར་ཟངས་རིའི་འཕྲེང་བས་ཁོར་ཡུག་མཛེས། ।དབྱ་
བགེགས་ཁྲག་དོན་མཆོ་ལྷུར་འབྱིལ་བའི་དབུས། ।ཆེ་བཅོན་དབྱ་ལྷའི་
གཙོ་བོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། ।གནོད་སྦྱིན་བེག་ཅེ་སྤྱིང་མོ་གདོང་དམར་མ། ।
ལས་མཁན་སྤོག་བདག་གྲི་ཐོགས་རོ་བཤན་སོགས། ।གྲངས་མེད་
དཔུང་དང་བཅས་པས་གཡེལ་མེད་དུ། ।སྐུང་སྐྱོབ་མཛད་པའི་གཏུ་
རགས་དང་འཆོལ་གྱི། ।འཕྲིན་ལས་རྣེན་དུ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ।
ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷག་མ་ལྟ་དཔལ་མགོན་ཞལ་དང་འདྲ། ।ཿ སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཡིས། ।སྣོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རྣེས་དགོངས་ནས། ।

(༦༥༢བ) དགྲ་བཅོཊས་གཞོམ་པར་མངོད།། ❋ སྐུར་མངོད་ཡེ་ཤེས་མཐོན་པོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། །སྟོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཉེར་དགོངས་ནས། །དགའ་ལྡན་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གཞོན་ནུར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་འགྲོ་དམ་ཚིག་བཞིན། །དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་ལ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞལ་ལ། དཔལ་ལྡན་སྟོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། །ཐྱམ་སྤྲིན་ལ། གནོད་སྦྱིན་ཏེགས་པ་ཐྱམ་སྤྲིན་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་ལ། བསྐྱན་བསྡུད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྐྱན་མར། དཔལ་ལྡན་བསྐྱན་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས།; །བསེ་ཁྲབ་པར། བསྐྱན་སྡུད་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་འཕོར་བཅས་ཀྱིས།; །ཞེས་བསྡུས་པ་དང་ཚིག་ཀང་གསུམ་པོ་དང་འདྲ། ལྷ་མོ་ཙཎྜི་ཀ་ལ།མཐུ་སྟོབས་བདག་མོ་དཔལ་ལྡན་ཙཎྜི་ཀ། །འཕོར་དང་བཅས་པས་སྟོ་གུས་པས་འབུལ་བཀྱི་ན། །བཙོ་བས་རབ་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། །རྒྱ་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྡུད་སྟོབས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལྷུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་གྱུར་ཞི་ཞིང་། །དང་དང་རེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཚེལ། །མཆོག་དང་ཐུན་

མོང་ལས་བཞིའི་དོན་གུན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་(༡༥༣ན)
བདེ་ལེ་སྒྲོར་དུ་གསོལ། ། ྈ དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཆུ་མ་དང་། །
དབྱེར་མེད་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །འཇིགས་མཛད་
རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །གཤའ་ཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་
འཁོར་བཅས་ལ། །སྐོད་བཅུད་ཞིང་ཁམས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཀང་སྟེ་གུས་པས་འབུལ་བཀྱི་ན། །བཟོ་བས་རབ་
བཞེས་ཆལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྡུང་སྐྱོབ་
མཛད་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་གུན་ཞི་ཞིང་། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་འཕྲིན་ལས་ཆམ་པ་བཞེས། །བཤད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་
འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་ཕྱི་ནང་གསང་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་ཁྱད་པར་ཅན་
གཅོད་གཅེད་པའི་རྐྱེན་ཀྱི་མི་བརྗེ་བར། །ལེགས་པར་སྡུང་སྐྱོབ་མཛད་
པའི་གཏད་རགས་དང་། །ད་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་རྣལ་ཀྱི་
ཆེད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོ། །རྗེ་རྗེ་འཆད་
དབང་ཐུབ་སྐྱབས་རི་སྐུལ་གྱི། །རྒྱས་བཏབ་ཡིད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་གུན་ཞི་ཞིང་། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་འཕྲིན་ལས་ཆམ་པ་བཞེས། །བཤད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་
འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་ཕྱི་ནང་གསང་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་ཁྱད་པར་ཅན་
གཅོད་གཅེད་པའི་རྐྱེན་ཀྱི་མི་བརྗེ་བར། །ལེགས་པར་སྡུང་སྐྱོབ་མཛད་
པའི་གཏད་རགས་དང་། །ད་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་རྣལ་ཀྱི་
ཆེད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོ། །རྗེ་རྗེ་འཆད་
དབང་ཐུབ་སྐྱབས་རི་སྐུལ་གྱི། །རྒྱས་བཏབ་ཡིད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་གུན་ཞི་ཞིང་། །

བསྐྲན་དང་བསྐྲན་འཛིན་སྐྱང་ཞིང་སྐྱེབ་པར་མངོད་དུ། །དམ་ཆོས་སྐྲུབ་
པའི་འགལ་(༧༥༣བ) རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལྷུང་རྐོགས་ཡོན་ཏན་
འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིས་གྱུབ། །བསྐྲན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐུས་
པའི། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གྱུར་པ་དེང་ཐོག་མངོད།། ། ཅཀཤ། མཚམས་
སྦྱིན་འོད་འབར་པད་རགས་སྒྲུབ་ཡོ་བཞིན། །ས་འདིར་མངོན་པར་རབ་
འཕགས་དཔའ་བྱེ་ཕྲག་སྒྲུབ་ཡོ་བཞིན། །ཡིད་སྐུར་སྐུར་མཐོགས་དཔག་མེད་རྣུ་
འཕྲལ་ཀྱིས། །བསྐྲན་དང་རྣལ་འབྱོར་སྐུང་བའི་དབང་ཡོ་མཆོག །བས་
ཡི་ཁྲབ་ཅན་དཀྱེས་བསྐྱེད་གསང་ཡུམ་དང་། །འཁོར་ཚོགས་དབུང་
དང་བཅས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྐུང་སྐྱེབ་མངོད་པའི་གཏང་རགས་
གཉན་ཡོ་དང་། །སྐར་འཆོལ་ལས་ཀྱི་རྐེན་དུ་ལེགས་པར་མཆོད། །སྐྱོན་
ཀྱི་ལས་དང་འཕྲལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་ནད་དང་མི་
མཉེས་སྤྲག་བསྐལ་དང་། །རྣམ་པར་གཡེང་སོགས་སྐོ་གསུམ་ཕྱི་ནང་གི །
མི་འདོད་མཐའ་དག་སྐུང་དུ་ཞི་བར་མངོད། །ཕྱིབ་བྱལ་ཡི་ཤེས་
མཆོག་གི་བདུད་རྩིས། །ཉེ་བར་སྐྱེད་བསྲིངས་རིམ་གཉིས་རྣལ་
འབྱོར་དང་། །དེས་འཕྲུང་བྱང་ཤེམས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །
ལེགས་ཚོགས་ཆུ་སྐྱེས་ལང་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་མངོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཤེ་རའི་
མདངས་ལྟར་རབ་འཚེར་བའི། །ངོད་ཚེར། དམར་ཞགས་པས་མི་དང་མི་
མིན་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་རྐེན་ཀུན་དབང་བསྒྲུས་ནས། །ཅི་
བཞིས་བསྐྲན་འགྲོར་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །སྐྱེ་ཕྲུ་མེད་རྒྱལ་
བའི་བསྐྲན་ལ་པ་ལ་འཁྲུ་ཞིང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྐང་བའི་དཔྱ་
དང་བཞིགས། །མ་ལུས་དྲག་པོའི་ཆད་པས་སྐྲོལ་བ་དང་། །རྫས་སྐུགས་

དན་པའི་མཐུ་ཡིད་ལྡོག་པར་མངོད། །དེང་། ཕོངོ་རྣེ་འཆང་དབང་ལོ་
ཆེན་ཡབ་སྲས་སོགས། །བྱ་མ་ཡི་དམ་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། །
བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་སྡུང་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་སོགས། །(ཀ५९ན)
གང་བསམས་ཡིད་ལྟར་ལྟུན་གྲིས་གྲུབ་པར་མངོད།། ॥ ཅ ནམ་ཡང་
བསྟུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་པ། །བྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྡུང་
དང་། །ཁྱད་པར་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས། །འཕོར་བཅས་
བཟེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་
དར་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཚེལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ།།
མཐའ་དབུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ། །སྨོན་ཅིང་བདེ་
སྐྱིད་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་སྐོ་གསུམ་མི་འདོད་བར་
གཅོད་རྣམས། །ཞི་ཞིང་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཚེ་
དཔལ་ལ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ཀུན་ཆོགས་ནས། །རྒྱ་ཆུ་བསྟན་འཛིན་
དོན་ཆེན་འགྲུབ་བྱིན་ཟློས།། ॥ ཐ་འགྲེལ་རྣེན་གཅོར། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
ཡི་རང་བཞིན་གཟུགས། །བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྟ་འཕོར་བཅས་དགོངས་
སུ་གསོལ། । ॥ ཐ་འགྲེལ་སྐོལ་མར། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི། །
བདེ་སྐེར་སྐོལ་མཛད་ལྟ་ཡི་དགོངས་སུ་གསོལ། । ॥ བསམ་ཡས་རྟ་མཁྱིན་ལ།
ཁྱད་པར་མི་བཟད་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་འཕྲུལ་གྱིས། །བགེགས་འཇོམས་ཁྲོ་
རྒྱལ་རྟ་མཁྱིན་དགོངས་སུ་གསོལ། । ॥ཁྲ་འགྲེག་འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ལ། ཁྱད་
པར་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མཆོད་དཔེའི་སྐུར། །ཉེར་བསྟན་འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་དགོངས་སུ་གསོལ། । ॥ བསམ་ཡས་བར་ཁང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ།
ཁྱད་པར་མེ་ཤོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཟུགས། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་

སྣང་མཛོད་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ། གདན་ཟེལ་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེར། ཁྱད་པར་ཆུལ་གྱན་འདུས་ཞལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ། གུང་ཐང་། ཁྱད་པར་ཆུལ་གྱན་(༡༥༩བ) འདུས་ཞལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །གཡུ་ཐོག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ། གདན་ཟེལ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི། ཁྱད་པར་ཏེ་ཉ་ཀ་དཔལ་བསྟན་སྐྱོང་གཅོར། ། ཉེར་བསྟན་ཕྱག་བཞི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ། གདན་ཟེལ་ཨ་ཙི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཁྱད་པར་མཛོས་སྐྱག་ཞི་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ། གདན་ཟེལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་བཅས་པ། ཁྱད་པར་ཆུལ་གྱན་ཡུང་རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ། གདན་ཟེལ

བཅས་པས་ཏེ་ཆ་ཀ་དཔལ་དང་། །ལྷུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་བླ་མ་ལྷའི། ། དམ་ཚིག་དགོངས་ནས་ཐུབ་བསྐྱེན་དར་བ་དང་། །འཕྲོ་རྣམས་གྲུབ་ཐང་ལྷ་མོར། བདེ་སྐྱིད་འཕེལ། ཞེས་པ་མན་ཚོངས་བྱ། ྃ གྲུབ་ཐང་དུ། ནམ་ཡང་བསྟུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཐུབ་པ། །ཐུ་མ་ཡི་དམ་(ཀ་ལ་ལ་ནི) མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱང་དང་། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་གྱུན་འདུས་ཞལ་རྣོ་རྗེ་འཆང་། ། གཡུ་བག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བསྡུས་པ་དང་། ། ཞེས་པ་མན་ཚོངས་པ། ྃ འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་རེངས་ཤུར་ཀ །སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྐར་བཅོལ་དགེ་སྐྱོབ་མཛོད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཚོགས། །ཚར་ཆོད་རྟག་ཏུ་སྡུད་སྐྱོབ་མ་གཡེལ་མཛོད། ། ྃ ཁྲ་འཕྲིག་ཚངས་པ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་མཆོག་ཡང་བཞེན་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་ཀ། །བདེ་སྟོད་ཡེ་ཤེས་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་པའི། །ནུས་མཐུ་བདུད་རྩི་དགར་པོའི་ཕུང་པོས་ཁྱབ་ཆབ་ཀྱིས། །སྨོ་གསུམ་ནད་གདོན་གྲིབ་དང་བྱད་སྐེམས་སོགས། ། མི་འདོད་དེ་ཚོགས་སྟག་མེད་སྐྱང་བར་མཛོད། ། ྃ ཞེས། ལྷ་མཆོག་བྱིན་མཐུ་དེད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དད་དང་

དེས་འགྲུང་བྱོ། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །
ཡོན་ཏན་འཕྲི་ཤིང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མངོད། ། ཀ དམར། འགྲུགས་ཟེད་
ལྷགས་ཀྱའི་མཆོན་དང་འཆིང་ཟེད་ཀྱི། །འགས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་
(ཀ ༧༥༥བ) འགྲོའི་དོན་ཟེད་དེས། །མི་དང་མི་མིན་ལ་སོགས་དབང་
བསྡུས་ནས། །བཅི་བཀྱེ་བསྐྱེན་འགྲོར་སྐྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །
ཁ ཤུ། རོ་རྗེ་འཆང་དབང་པད་དཀར་འཆང་བའི་རྗེ། །རྣོན་ཏོན་དམ་
ཚིག་ད་ལྟ་བྷད་མངོད་ལ། །བསྐྱེན་ལ་གནོད་ཅིང་བདག་ལ་སྡང་བ་ཡི། །
དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་མྱུར་དུ་ཚར་ཆོད་ཅིག །ཁ ཤད། ལྷ་མོ་ཁྲོད་ཀྱིས་
ཞི་བྱག་གང་འཚམས་པའི། །རོལ་པས་རྟག་ཏུ་གོགས་དང་སྤྱང་མངོད་
ཅིང་ཁ །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་མྱུར་
དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །ཁ ཤུགས་ཏེ། ཇོ་གདན་དང་། ཁ་འཐུག །སྐོ་
ཐབང་བཅས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐང་བརྟན་ལ་སྐུལ་གནའ་འབུལ་གནང་གི་ཞལ་མར།
མགོན་ཁྲོད་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དང་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ། །འབེབས་མངོད་ཆུལ་བ་མ་ལུས་
དགྱེས་བསྐྱེད་པའི། །འཕགས་པ་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་སྒྲོལ་མངོད་
ཀྱིས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །དུ་སྐུག་
བདག་ལ་ལྷག་པར་བརྩེར་དགོངས་ནས། །ནད་གདོན་སྐྱེག་དང་ཐུང་
སྐྱེམས་ཀྱི་ཚེ་བསྡུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཚེ་ཐོབ་ལ་སོགས། །སྐོ་གསུམ་མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་
ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རབ་སོགས། །ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་གྱུར་ཞོབ་
བསྐྱེད་དང་འགྲོར། །ཡུན་རིང་ཞབ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་བྱེད་

བློ་བས། །

* སྐྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་ལོའི་དགའ་བ་དང་ཞི་གསར་ཏུ་ཚེས་པའི་ཉིན་དཔལ་ལྡན་ཤིད་གསུམ་བདག་མོར་མངའ་གསོལ་དབྱངས་བསྟོད་པའི་མཆོད་ཐྲིན། ཨབས་འབྱལ་བའི་སྐོན་ཏལ་སྐ་ལྡའི་ཁ་ཡིག་ཆོས་ཤིད་འདོད་དགྱེས་བའི་དགའ། དཀར།

རྟག་ཏུ་རྣ་བར་དོན་ལྡན་སྐྱེན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་འགྱུར་བ་ཡིས། །ཡིད་ཅན་མ་ལུས་བསམ་པ་རྗོགས་བྱེད་པའི། །དཔྱིད་ཟླ་མཐོང་ཐོས་དཔྱིད་གསུམ་ལ། །དབང་མཛོད་གཏུམ་དྲག་མཐུ་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུམ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ལ། །

ཁྱོང་། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་སྐྱུབ་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་ཅིང་། །མདོ་སྡགས་ལམ་གྱེས་རང་རྒྱུད་གཙང་བ་དང་། །སྐེ་སྐོང་རྒྱུད་སྐེའི་འཆད་སྤེལ་ལ་སོགས་པ། །བདག་གཞན་ཕན་བདེའི་དོན་ཀུན་སྐྱེས་ཤིང་། ། ཅིན་ཆེན་ལས་བསྐྱབས་དང་སྤོང་སྐོད་མཆོག་འདི། །ཤུལ་བས་བསྐྱབ་གསུམ་(༡༥༨བ) ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་ཡིས། །བདག་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གདུང་འཚོབ་འདུལ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔྱད་ལྡན་ཞབས་གཉན་ཟུང་ཟུ་ཐུག་ཐུ་མེར་གན་མཁས་ལྡེ་ཚེ་ཤྲཱུ་མུ་ཤེན་ཏོ་ཆེ་ཤྲཱུ་དུག་ཁྱུང་ཁྱོ་ཐུག་ཏུ་ཁྱུང་ཁྱོ་ཐུག་ཏུ་ཁྱུང་ཁྱོ་ཐུག་ཏུ

ནས་སྤྱང་ངུ་གསོལ། །མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་འཆད་སྤེལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཅི་བཀྲིས་བསྟན་དང་འཕྲོ་ལ་སྣོན་གྱུར་ཏེ། །བདག་གཞན་དགའ་བདེས་ཚེམ་པར་མཛོད་ཅུ་གསོལ།། ॥ ཞེ་བོ་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི། །དམག་དཔོན་གནམ་ལྡིང་ཆེ་བཅོན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི། །དམག་དཔོན་གནམ་ལྡིང་རྩེའི་མཐུ་ལྡན་པ། །ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡུམ་དང་ལས་བྱེད་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པས་ཟིལ་གནོན་བཞད་རྩལ་སོགས། །སྟོན་པོན་བློ་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཚོག་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མཐུ་བྱད་གུན་བཟློག་སྐོ་གསུམ་རྒྱུན་དན་སོལ། །བསྟན་དང་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་ཀུན་བཟློག་ཅིང་། །བདེན་ལས་སྐོ་བརྒྱ་འགག་མེད་བྱེ་གྱུར་ཅིག །ཐ་མལ་གྱུན་རྟོག་

འཆིང་བ་གཅོད་པ་ལ། །རྣོ་བའི་བདེ་སྟོང་རལ་གྲི་འབར་གདེང་ལ་བའི། །གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་འདུས་གྲྭ་འདི། །བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་སྤྱོར་ལ་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་གཡོ། །ཞི་བྱེད་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཐག་གཅོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་དགོངས་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཞི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས། །ཐོབ་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་བྱང་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲས་སྤུངས་སྐབས་པའི་གྲྭ་རིགས་དོན་གྲུབ་དང་རྒྱས་ནས་(༡༥༤ན) རྒྱུ་སྤྱང་ཀེ་ཚོགས་ཁྲོ་གསར་.....
ཟླགས་བཞིས་པའི་ངོ་དམ། སྒོབ་དཔོན་པ་ངག་དབང་ལེགས་པ། སྐབས་རམས་པ་བློ་བཟང་མཁྱེན་བཙེ། སྐབས་རམ་པ་བློ་བཟང་དབང་ལྡན། སྐབས་རམས་པ་དགེ་ལེགས་རབ་བརྟན། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གཞིར་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བར་སྐོར་བ་ཡིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

ಪಾಪಿಷ್ಠಾಸ್ತೇ ಮಹಾಭಾಗಾ ಯೇ ಸ್ಮರಂತಿ ಸದಾ ಹರಿಂ ।
ಸ್ಮರಂತಿ ಯೇ ಸದಾ ವಿಷ್ಣುಂ ಪಾಪಿಷ್ಠಾಸ್ತೇ ಮಹಾಮತೇ ॥ ೫೫ ॥

ಯೇ ಸ್ಮರಂತಿ ಸದಾ ವಿಷ್ಣುಂ ಪಾಪಿಷ್ಠಾಸ್ತೇ ಮಹಾಮತೇ ॥ ೫೫ ॥

བ་མེད་གྱུར་མཚོན་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག་བཤད་དང་
སྒྲུབ་པའི་སྡོལ། །རྗེགས་ལྡན་རི་བཞིན་མི་ཉམས་དར་བ་དང་། །གང་ལ་
ཅན་འདིས་མཆོན་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་
འཛེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་
དང་། །ཉིན་འཆོ་ཀུན་ཞི་ལུང་རྗེགས་ཡོན་ཏན་སོགས། །གང་བསམ་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནས་ཡུན་རིང་དུ། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་པའི་མཐུ་
ལྡན་མཛད་དུ་གསོལ། ། ❀ བསྟན་མ་ལྷ་གྲུ་མཐུ་ལྡན་སོགས་ལ་སྐྱེས་ཤིང་དར་
སྐྱོག་གང་ཟོས་སུ་འབྱལ་རྒྱུའི་ཞལ་ཡིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་
འབེབས་པའི། །ཡིད་བཞིན་དོར་འདྲའི་སྐུབས་གནས་ཆོགས་རྣམས་
དང་། །བསྟན་མ་ལྷ་གྲུ་རྒྱལ་བཙན་གཞི་ཡི་བདག །ཉིད་པར་འདིར་
གནས་མཐུ་རྒྱས་དཔའ་བོ་ཉིད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་
ཡོད། །ཞི་བྱེད་ལས་མཐུ་གྲུབ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ། །ལེགས་བསྟན་
ཚལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མེད་པའི་བསྟན། །སྲིད་ཞིའི་(༡༥༨བ) རྒྱུན་དུ་ཡུན་
རིང་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་བཅུ་གྲགས་བསྟན་འཛིན་ལ་རྣམ་དགར་
གྱི། །སྨོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ། །ལེགས་བསྟན་

འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་ཐོས་བསམ་དང་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་།། སྐྱེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཆོ་ཉར་འཕེལ་ཞིང་། །རྒྱ་སྐྱེར་གནས་སྐབས་ལེགས་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་དུ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐྱོན་ངོས་བཟང་བསྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐྱོན་ངོས་དོན་ཚང་བ་དགོས་ཞེས་བསྒལ་ངོར་སྐྱོན་སྤྲོད་དགེ་སློང་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་བྱའོ།། ། ❀ ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་དབལ་མགོན་སྐོབས་འཕྲོག་དབང་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མིའི་སྐབས་སྐྱེ་

ཤལ་སྐྱལ་བའི་ཞལ་ཕིག །གུར་ལ། དགར། མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་ཀྱི་ཡིག་ལས།། ཆེར་འབབ་ཕྱེན་པའི་ངོ་བཞིར་བསྐྱེན་པའི་གཟུགས། །ཐོམ་སྐབས་ཤེས་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ཞེས་ཏེ། ཁྱབ་བྱའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་

ಕೊಂ.ಬಿಡಿಸಿ.ಬಾಲಿಕೆ.ಕಾಣಿಸಿ.ಬಂದಳು. ॥ ೪೫.೫॥ ಹಾಕುಮಿ.ಬಿಗಿ.ಅಂಗಿಗೆ.ಮೈಗೆ.ತೊಡಿಸಿ. ಬಿಗಿ.ಬಂದಳು.
ಸಿಗಿಸಿ.ಕೊಂಡು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.
ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು. ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.ಬಂದಳು.

མཛོད།། ། ཨོཾ་ལྷག་བསམ་བྱ་བའི་མ་མ་ལས་འོངས་པའི། །རྣམ་དཀར་ཆུ་འཛིན་རྩེས་འགྲོ་འདི་ཡིས་མཐུས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཚོགས་ཆར་བཞིན་དུ། །ཐབ་པས་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་ཚེམ་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་རིགས་ལྷན་ཕྱོགས་བཅུ་ན། །མི་བདག་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱང་དུ། །སྐྱེས་ཏེ་འཇུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །རོལ་བའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྩེ་རྡུང་ཕང་གར་ཞབས་ཀྱང་ཏུ་ཐུག་ཐུ་མེཏྲན་མཁན་པོས་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་ཞུས་པ་ལྟར། ཏད་སྟོབས་ལྡན་པ་དཔལ་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ཚེ་ཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཐམ་སྐོར་ལས་བསྒྲུབས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐུག་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཐོབ་ཅིང་།

དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །དམར་བསྐལ་པའི་ཆུང་ལྟར་རྣོ་མྱུར་མཐུ་ལྡོབས་ཞེས་
ཀྱི། །འོད་དམར་འཇིག་རྟེན་མཐར་བསྟེག་ཞགས་རིང་གིས། །བཏུན་
གཡོའི་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་དུབས་བསྟེན་ནས། །བསྐུན་འཕྲོར་སྣོན་
པའི་འཐིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ། ཞུབ་བསྐུན་ཏི་མ་མེད་དང་དེ་
འཇོན་ཀྱི། ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རིམ་ཕྱོན་བསྐུན་འཆེ་ཞིང་། ། །
བདག་ལ་གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་པ། །གང་འཚམས་ཆད་པ་
ཏག་པོས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཞེང་། རྣམ་དག་བཤད་སྒྲུབ་བསྐུན་འཇོན་
སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ས་སྐྱེང་རྩོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་ཁྲབ་པ་དང་། །གངས་
ཅན་འདིས་མཆོད་མཐའ་དབུས་ཐབ་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་ཐུབ་པའི་
ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་བའོ།། ། །
བདེ་སྐོང་རྒྱང་འཕྲག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། །གང་དགུའི་

ཉམས་ལུ་བྱོས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོག ।དག་པའི་སེམས་ཉིད་ངོ་བོར་
རྫུ་མ་བཞིན། ।སྣང་བའི་ལྷ་གཅིག་ཏེ་རྟ་ཀ་དཔལ་ཞབས། ।ཆགས་དང་
བྲལ་ཡང་འདོད་པའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། ।ཤེས་ཡང་མི་ངོམ་རྩོ་རྗེ་ཕག་མོ་
དང་། ।གནས་གསུམ་སྐུལ་བའི་དཔའ་བོ་ཤྲ་ཀི་མ། ।རྒྱ་པར་དྲན་ནོ་
བཅོ་བས་ཉེར་དགོངས་ཤིག ।སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་མཁའ་ལ་མངོན་
ཆགས་པའི། ।ཚོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ཤུར་ཅན་དབུས་ནས། ।དངོས་
གྲུབ་ཡིད་དབང་སིམ་ཟེད་བདུད་རྩིའི་ཆར། ।སྐལ་ལྡན་ཡིད་ངོར་ཕབ་
པས་ག་ལ་བསྐུ། ।དེ་ཕྱིར་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། ।
འཁོར་བ་དུཿཁའི་བཅོན་ར་དམ་པོ་ལས། ।སྐྱེ་དུ་གྱོལ་ཞིང་ཐར་
མཆོག་བླ་ན་མེད། ।རྒྱ་ཆུ་ཟེའུ་འཁོར་ཐ་དད་ལྟུང་བྱེད་སྐྱོབས། ।
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དམ་
པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤེར་འཁོར་ཡོ་བའི་མཆོག་གི་སྣང་བརྒྱན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་
བཟང་གོས་བྱམ་གདན་མའི་བླ་བྱེ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱཝཀའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བླ་
ཡོགས་མཛོད་ནས། ।རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་བསོད་
(༡༤༢ན) མཐུ། ।ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བྱིན་གྱིས་ཟློབས། ।

ཞེས་པ་འདི་ནི་དྲང་སྲོང་སྲིན་པོ་རིར་འཁོར་ཚ་བའི་མཆོག་གི་སྣང་བརྒྱན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ……
བཟང་གོས་བྱམ་གདན་མའི་བླ་བྱེ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱཝཀའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བླ་……

བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ༄༅ ཨཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་མཛོའ་གཅུགས་ཀྱི། །སྐྱིང་རྡེ་བདེ་ཆེན་བཅུད་ཚགས་ཡེ་ཤེས་འོད། ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆམ་གུན་ལ། །ཉིར་ཞུགས་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྡེ་ཅོང་ཁ་པ། །སྐྱིགས་མའི་ངང་ཚུལ་ཏ་ལའི་དུག་ཆངས་ཀྱིས། །སྦྲགས་པའི་སྐལ་དམན་དེང་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །སྐྱག་པར་བཙེ་བས་སྐུག་བསྔལ་རྒྱུད་དང་བཅས། །ཉིར་ཞི་ཆོས་དང་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བྱིན་ཆོངས། །ཐར་ལམ་ཕྱོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡོངས་བདག་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དཀའ་ཐུབ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཟབ་བཤད་ཆོས་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཞེས་བསྒྲུབ་ཁ་སྐྱལ། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི། །སྐྱིན་གྲོལ་ཆོས་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །སྐྱེལ་འདིར་གེགས་མེད་བསྐྲུན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཆབས་ཆེན་ཕན་བདེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས་པོ། ། ༄༅ སྒྲུབ་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འབའ་(ཀ་ཇ་ཀ་བ) བཅས་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེ་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། །དེ་འཕྲིན་བདག་ཅག་དགོན་སྒོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁྲུ། །བར་གཅོད་ཞེར་འཚེ་གུན་ལས་སྐྱང་དུ་གསོལ། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འབའ་བཅས་ཀྱིས་བླངས་པོ། །སྐྱེལ་འདིར་གེགས་མེད་བསྐྲུན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཆབས་ཆེན་ཕན་བདེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས་པོ། ། ༄༅ སྐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འབའ་(ཀ་ཇ་ཀ་བ) བཅས་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེ་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། །དེ་འཕྲིན་བདག་ཅག་དགོན་སྒོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁྲུ། །བར་གཅོད་ཞེར་འཚེ་གུན་ལས་སྐྱང་དུ་གསོལ། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འབའ་བཅས་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེ་བཞིན་བསྟན་

པ་དང་། །དེ་འཛིན་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དུས་རྟག་ཏུ། །བར་གཅོད་ཞེར་འཚེ་གྱེན་ལས་སྤང་དུ་གསོལ། ། ཨོཾ་སྭཱཧཱ། གྱེན་བཟང་ཆོས་དཔྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། །སྐྱེ་བ་དག་པའི་འཁོར་ལོ་མཁའ་དཔྱིས་ཏུ། །འཆར་བའི་ཏུས་བདག་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗ་ཀཱ། བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་རྣོ་རྗེ་ཐབ་མོར་བཅས། །ཚད་དང་ཡོངས་བྲལ་ཞིང་སྟག་ལྷུན་སྐྱེས་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་དབའ་བོར་བཅས་པ་ལ། །མཉེས་བྱེད་མཆོད་སྤྲིན་འདིས་མཆོད་དོས་བཤམས་དང་། །ཡིད་སྐྱལ་འདོད་དགུ་རྒྱ་མཚོ་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ཡི་དགེ་བས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། ། ཤིང་ལུགས་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བཅུད། །མཐའ་དབུས་ཡིད་ཅན་བཟློག་པས་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྩ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་བར་ཁང་ཞང་གཟིམས་སྤུག་གི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐང་བཅུན་ཟིན་ཆབས་ཅན་གྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་གོས་ཆེན་གསེར་མའི་བྲེ་བྲེ་དང་། མང་ལུག་སེར་པོའི་གནམ་རྒྱན་ཕུལ་(བྱ་ཡི་ལོ་ཐོག་)བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱཏྲའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥

ཨཱ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བའི་སྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་པ་མེད་ཅིང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐོང་ལའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་དོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཤིང་ལུགས་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བཅུད། །མཐའ་དབུས་ཡིད་ཅན་བཟློག་པས་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྩ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་བར་ཁང་ཞང་གཟིམས་སྤུག་གི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐང་བཅུན་ཟིན་ཆབས་ཅན་གྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་གོས་ཆེན་གསེར་མའི་བྲེ་བྲེ་དང་། མང་ལུག་སེར་པོའི་གནམ་རྒྱན་ཕུལ་(བྱ་ཡི་ལོ་ཐོག་)བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱཏྲའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥

ཨཱ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བའི་སྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་པ་མེད་ཅིང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐོང་ལའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་དོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཤིང་

གཉན་པོ་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བཙུན་མོ་སྤས་སོང་ཟུང་གཉན་པོ……
སོགས་ཚྭགས་བཞིའི་ལས་བྱེད་བློན་པོ་ཟུ་འདྲེན་སོགས་འཁོར་ཆོགས་
གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཡི་
པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་རྫས་སྤྱན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་
དག་བཞིས་ལ། དབང་པོ་རྣམ་དྲུག་རྣམ་ཏུ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་
རོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་རྣོ་རྩེ་འཆང་། འཇིགས་མཛད་རྣོ་
རྩེ། དཔལ་ཉེ་ཟུ་གཽ ཕྱག་ན་པདྨ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྐེ་ལ་སོགས་
པ་རྩ་བརྒྱད་བྱ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་རང་གི་ཞལ་གྱིས་
བཞིས་པ་བཞིན་ཐུབ་བསྟན་སྲིད་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་།
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་འདུན་གྱི་སྐྲ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་བཤད་སྐྱབས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་
དབུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་
འཕྲག་ལོ་ཉེས་ཕྱུགས་ནད་སོགས་མི་ཤིས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་
ཞི་ཞིང་། ཚར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མཁོ་
དགུའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་སོགས་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཆོས་
བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉེ་བར་དགོངས་
ནས་ཐུགྱའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ……
མཆོ་(ཀ།ཇ་ཟ) བདག་གི་ལུས་དང་ཕྱིབ་མ་བཞིན་དུ་འཕྲོགས་ནས…
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས་མི……

འདོད་པ་མཐའ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྐལ་པ་གསུམ་བའི་སྐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ལྷག་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་ཡང་གྱི་ངོ་ལྷར་འཕེལ་བ་དང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འབྱོར་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལྷར་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྐལ་པ་དང་འཕྲོ་བའི་བའི་སྐྱིད་ལ་གནོད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་། ཁྱད་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འཚམ་

པའི་ཚད་པས་ཐལ་བ་རྣལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བཏུག་པའི་འཁྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། རིག་སྔགས་དང་རྫས་སྨྱོར་ངན་པའི་བྱད་དང་མཐུ་གཏད་སོགས་ཐ་རོལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བར་མཛད་དུ་གསོལ། འཁོར་དང་སྤྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེར་འཚེ་ཞི་ཞིང་ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱུག་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་འཁྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་བཀྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་འོག་ཏུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐེག་ཆེན་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པ་སོགས་མདོར་ན་དུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཛད་དུ་གསོལ། མཛད་དུ་གསོལ།། ། ❀ ཤྲཱ་ཀ་ཡ་ཀུ་ལེ་རྒྱ་ཁྱེད་བཀའ་དབང་ལྷུལ་ཤཱ་བས་སྦ་གས་ཁང་

འཇིགས་རྟེན་ལ་སྐྱེས་ཤལ་སྐྱེ་གནང་(ཀ།ཀ།ཀ།ན་) བར་བཀའ་རྩོམས་དངོས་གཞི་སྦ་ཚོ་་་་་

ཡོད་ཐོག་དཀར་ཕའི་གཤམ་འཕྲད་ཏུ་གསར་སྟེ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ། །ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་སྐྱེལ་མངོད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཞབས། །ཁྱབ་བདག་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མདོ་སྡུགས་ཆོས་ཚུལ་འཆད་པའི་ཐུ་བ་འདིས། །གསང་སྔགས་སྐྱེན་བཅད་གི་བྱ་བ་འདིས། །ཉིར་མཚན་བཤད་སྒྲུབ་བགྱི་བ་གང་ཡིན་པར། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིན། །ཡུན་རིང་ཐུན་དེའི་བྱ་བ་འགྲུབ་བྱིན་རློབས།། ། ཨོཾ་ཐུགས་ཀྱེ་མཁྱེན་ཏོ་

གདོང་གདང་སྐུག་ལ་དར་ཚོག་སྐྱལ་བའི་ཞལ་ཐྲལ། མཐུ་སྟོབས་ཐོག་ས་མེད་པ་ཐབས་ཅི་མཆིས་པ། ཤེས་བྱ་ཞི་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། ཆེ་བཅོན་ཏེ་གས་པའི་སྡེ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པར་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་་་་ སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་ཡོས་མཆོད་པར་བགྱི་ན་སྟོན་ཚེ་རྗེ་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་་ བཅས་པའི་དོན་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་སྒྲུབ་་་ ཀྱི་སྐོ་ནས་མི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྲུལ་དགེ་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་་་ ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འབྱོར་པ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལེགས་ཚོགས་་

མཐའ་དག་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དེགས་ལྷན་(༡༧༤༩བ) ཀྱི་མི་དང་མི་མིན་སོགས་བསྐྱེ་འགྲོའི་དོན་དུ་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤོག་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། བསྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་གནོད་པ་དང་བདག་ལ་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་འཆད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསམ་དན་སྦྱོར་རྫུབ་མ་ལུས་སྱུར། དུ་ཞི་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བར་མ་ཟུས་ན་གང་འཚམ་ཀྱི་ཚད་པ་དྲག་ཏོས་སྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཏོ་ཚེར་གྱུན་ཁྱབ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་དཀྱིངས་དང་། །དཀྱིར་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིངས། །རྣོ་མཚོན་མཚོན་དཔེར་ཡོངས་ཤར་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པའི་མཐའ་སྐྱེད་བརྟན་པ་དང་། །འདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་པར་གཙོད་སོགས། །ཞི་ཞིང་མཆོག་ཐུན་མ་ལུས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ། ། ཕྱག་གི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་གི་རྩེན་གཅོར་སྐོན་ཤལ་འབྱལ་གནང་གི་ཞལ་བཞུགས་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར། གྱུན་ཁྱབ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་དཀྱིངས་དང་། །དཀྱིར་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིངས། །རྣོ་མཚོན་མཚོན་དཔེར་ཡོངས་ཤར་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པའི་མཐའ་སྐྱེད་བརྟན་པ་དང་། །འདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་པར་གཙོད་སོགས། །ཞི་ཞིང་མཆོག་ཐུན་མ་ལུས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ། ། ཕྱག་གི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་གི་རྩེན་གཅོར་སྐོན་ཤལ་འབྱལ་

ལའང་འདི། ལུས་ཅན་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་ཉམ་ཐག་གི །འཕྲོ་ལ་ལྷག་པར་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །ཉེས་བརྩམ་གཅོས་པའི་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། །(༡༥༤ན) མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཡེལ་སྡུད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཕན་ལས་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །སྐྱེ་ནད་བར་གཅོད་ཞི་ཞིང་དམ་ཚིག་གི །ཉམས་ཆགས་སྐྱེག་སྐྱིབ་མ་ལུས་སྡུང་བར་ཤོག །དཔལ་ལྡན་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཡིས་ཁྱབ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད།། ॥ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཁྲིམས་མ། སྐྱོག་གི་བ་སྤུའི་དུ་གར་རེ་རེ་ནས། །འཇིག་དུས་མེ་ལྟེ་ཤྲཱི་དུའི་ཟེར་སྤྲོས་ཏེ། །ནག་ཕྱོགས་བགེགས་དཔུང་སྤེག་མཛོད་ལྷག་པའི་ལྷ། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ॥ བདེ་མཆོག་སྒོམ་པ། དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། །ཉོན་མོངས་ཤིང་ཁ་ཐོགས་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཡངས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །ཕུན་ཚོགས་ཀུན་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། །ཡུལ་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ། །ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཡངས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །ཕུན་ཚོགས་ཀུན་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། །ཡུལ་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ། །

ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ། ཕྱག་ལྷག་ལྟག་ལ་ཨོར་ཁྲབ་
ཨོག་ཨཏྲང་སོགས་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྟེ་འདོགས་ཤལ་བྱང་། དཔལ་གནམ་མཆོར་རལ་གྲིའི་སྟེ་
འདོགས་ལ། དཔལ་ལྡན་བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཕོར་བཅས་ཀྱི། །སྒོན་ཚངས་ ཐང་ལྷར་ལྷགས་ཀྱའི་སྟེ་
འདོགས་ལ། མཐུ་ལྡན་དེ་ཟའི་རྒྱལ་པོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། །པ་ཆེན་པོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། །
སྐོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཉེར་དགོངས་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་
བདེ་སྐྱབ་པའི་ཆེད། བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཆོགས། །རྟག་ཏུ་སྐྱང་སྐྱོབ་
གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཚོར་དགོས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས། ཆོད་རྟག་ཏུ་
སྤྲུང་སྐྱོབ་མ་གཡེལ་མཛོད།། ། ཕྱག་ལྷག །ཁྱི་ཆེན་རོ་རྗེ་འཆང་དགོངས་པ་
ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ་མནལ་བའི་ཚེ་གདུང་འབྱལ་བ་ཆེད་དུ་མངགས་སྐབས་སྐུ་ཕྱར་ལ་འབྱལ་རྒྱའི་
སྐལ་གལ་ནང་མཛོད་སྐ་ལྷའི་ཞལ་བའི། །དམ་ཚིག་དང་འགལ་
འབྲེལ་ཆོངས་པ་སོགས། །སྲིག་ཡྱང་བ་མ་ལུས་འཆགས་ཤིང་སྡོམ། །
བཤད་སྐྱབ་བཙོན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སོགས། །རྣམ་དགར་ཀྱི་མཛོད་ལ་
རྗེས་ཡི་བང་། །དཔལ་བྲེ་མེད་རོ་རྗེ་ཐེག་པ་སོགས། །འཕོ་སྐལ་འཚམ་
ཆོས་འཕོར་སྐོར་དུ་གསོལ། །རྗེ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་བྲ་མ་ཁྱེད། །སྲིང་པད་
མའི་གདན་ལ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །རྣམ་གསུམ་དུ་ལེགས་ཆོགས་

གང་བསགས་པ། །དཔལ་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་(།ཀ།ཀ།ན) ཕྱིར་
བསྟོ། །བདག་སྐྱེ་བ་འདི་ཙམ་མ་ལགས་པར། །སྟོན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །སེམས་དམུ་རྣོད་འདི་འདྲ་བག་ཙམ་ཞིག །ཆོས་
ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་སོགས། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མི་
གཟུགས་ཅན། །མགོན་བཀའ་དྲིན་བསམས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །བྱ་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཐད་མོས་གུས་ཀྱི། །རིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། །སྐྱེ་རྟོ་རྗེ་སེམས་ཁོད་བདེ་སྐོང་གི །ཆུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་
ཥོབ་ནས། །བདག་སྐོ་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་མི་གཙང་སོགས། །ཏི་ཁེས་
ཆོགས་མ་ལུས་སྡུང་དུ་གསོལ། །སྐུ་ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་མིག་འཕྲུལ་
དང་། །གསུང་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་གདམས་ངག་ལུང་། །ཐུགས་སྐྱེ་
ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་དུ། །དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཆོ་མི་རུག་འདོད་ཡོན་སྐྱོན་མཐོང་ནས། །གནས་འཁོར་བ་འདི་
ལ་ཞེན་ལོག་ཅིང་། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
དཔྱིངས་གནས་ལུགས་ལྟ་སྟལ་དུ་གསོལ། །བདུད་རྩམ་གཡིང་དཀྲ་
ཡིས་མི་བརྗི་བར། །ཡིད་རྟེ་གཅིག་གནས་པའི་བསམ་གཏན་འཕེལ། །
ལྟ་བྱ་མ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱིས། །ཉམས་དག་པའི་སྟང་བ་སྟལ་དུ་
གསོལ། །ཕྱི་ཡུལ་སྟང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར། །ནང་བདེ་སྐོང་བློ་ཡི་
རྟལ་ཕོགས་ནས། །བག་མེ་འལྟམས་འཇོག་རིག་བྱལ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །
ལམ་རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་
སྙིང་པོའི་བར། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཆེན་སྐོན་པའི་བློ་མ་རྗེས། །ཐུགས་མཉེས་
བཞིན་རྗེས་བཟུང་ས་ལམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་གུན་སྡུད་དུ་རྫོགས་བྱིན་

ཟློ་བས།། ། ཞེས་རྗེ་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སོགས། །དཔལ་བྲམ་ཟི་དམ་དངོས་ཁྲིད་ཀྱིས། །ཚོས་སྐྱེད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་བསྐྱེད་ནས། ། (༡༤༤བ) གཞན་ཕན་བདེའི་མཐུ་སྟོབས་བདག་ལ་སྐྱོལ། ། ཞེས་དམར་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་གཅོ་ཁྲིད་ཀྱིས། །བྱུགས་རྗེས་ཆགས་བོད་བསིལ་མཆུ་གི་མི་དང་མི་མིན་སོགས། །དགོས་འདོད་ཀུན་སྐྱེ་དྲུ་དབང་སྡུད་མཛོད།། ། ཞེས། དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པའི་སྐུ་སོགས་ནས། །འཁོར་སྐྱང་སྐྱིད་དེགས་པའི་དཀྱུང་བཅས་པས། །སྐབས་བཞིན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་བསྐྱེད་ནས། ། ཞེས་ཕྱིང་པཎ་རྒྱལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ། ཞེས་ཁྱིམ་པར་ཆུས་པའི་ཟུང་འབྲེལ་འབྲུའི་དབུས། །མགོན་བྱ་མའི་ཞབས་སེན་དབང་གི་ཧོར། །ཏུག་བཀོད་ནས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས།། ། ཁྱི་ཆེན་རོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་རྫོགས་སྐྱེན་ཤལ་ཞལ་ཐྲོད། རྗེ་བཙུན་བྱ་མའི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །བདག་ཀྱང་མཚན་ལྡན་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ལ། །བྱ་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན་ཆབས་ཤེམས་ཞུགས་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་དབུས། །ཆུ་ཀླུ་ཤིང་ཁྲི་ཆ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཆགས་མི་གཙང་སོགས། །ཉིར་ཞི་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཐུབ་པར་ཆབ་རྒྱུན་ཆོ་བའི་རེག་བྱ་ཅན། །འདི་ཉིད་འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་གཡོ། །གཉེན་ཤར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཞིན། །སྐུར་ཏེ་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་འདོད་འཇོ་མཛོད།། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་འཕྲི་གུང་གཏེར་སྒྲོམ་ཆུ་ཚོན་ཁར་དར་ཕྱོགས་ལ་འདྲི་རྒྱུའི་

སྐོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་ལ་མོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙེན་པས་བསྐུལ་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཐུབ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ཨཱཡུཥྨཱན་ཀཱལ་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཐུ་བུད་ཀ་ཤོར་ལ་སྐོན་ཏལ་
འབྱལ་གནང་གི་ཞལ་ཐུང་། ।(༡༤༧ན) དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་བཞི་
པའི་ཐུ་མ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བྲོ་དེ་སྤས་སྤོབ་མར་བཅས། །གནས་
གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྡུང་མ་སོགས། །སྐུ་མེད་རྣམས་གནས་མ་
ཡེས་བདག་ལ་དགོངས། །ཡེས་ཅན་དེ་མ་འབྲེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུ། །གུན་
མཁྱེན་གངས་རི་ལས་འོངས་བསྐྱེན་པའི་རྒྱུན། །སྨྲི་དང་ཁྱད་པར་
མཉམ་མེད་དགའ་སྟོན་པའི། །བཤད་སྒྲུབ་མི་ཉམས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱས་
པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་སྨྲི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་རྩོར་བོད། །དཀར་མིན་
འབས་བུ་དྲུས་སྨིན་ནད་འཁྲུག་དང་། །སུ་གེ་སད་སེར་བཙའ་ཐན་
ཕྱུགས་གོང་སོགས། །སྐྱག་བསྡལ་གྱུན་ཞི་བདེ་ལ་སྨོན་དུ་གསོལ། །ཐུབ་
པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བའི་རབ་བྱང་གྱུན། །བག་ཡོད་བཤད་སྒྲུབ་
ཁོ་ནར་གཞོལ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཛའ་གཅུགས་ཀྱམས་
དང་ལྡན། །བཅས་སྤྲོས་མི་ཉམས་ཆོས་བཞིན་སྨྱོད་པས་འཆོ་བར་མཛོད། །
བསྐལ་བཟང་ཆམ་འདྲེན་རྒྱ་མཚོའི་ཐྱིན་ཆབས་བཅུད། །ཕྱིང་གི་
མཛའ་བར་རེ་བ་བདག་ཅག་གི །སྨོན་བསགས་སྨིག་ལྷུང་དམ་ཚིག་
ཉམས་ཆགས་སོགས། །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་དན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ।
མདོའ་སྐོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཚེ་
དཔལ་ཤེས་རབ་བདེ་འབྱོར་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་ཡོངས་ཚང་བསྟན་
དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཕན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ་རྣམ། ।
མཁའ་སྤྲོས་ཆོས་གསུམ་སྟོན་བྱོན་སྲིད་པའི་སྐབས། །རི་ལྷུང་ཐུགས་

བསྐྱེད་མཛད་བཞིན་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི། །འགལ་རྐེན་མིང་གི་མཐར་བྱས་བསྐྲན་འགྲོ་ལ། །སྐྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཞིད་པ་ལྷུན་གྲུབ་མངོད།། །།

* ཕྱག་སྐ་ལྷག་འཐག་ས་འཇའ་མ་ཤིའི་སྐྱེ་གཉ་ཞལ་ཐྲང། དཀར། ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཀུན་ཕན་སྐྱེན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་དམ། །རིས་མེད་འགྲོགས་མི་དང་མི་མིན་མཐུ། ། བསྐལ་མེའི་རེག་བྱ་ཇི་བཞིན་འབར་བའི་གཙོང་ཆེན་ཁྱབ་བཞི་མོའི་ནང་། །ཉོན་མོངས་གཏུང་བ་དྲག་པོས་མནར་བཞིན་དུ། །གནས་པའི་སྐལ་དམན་བདག་ལ་མཚོན་ཐོད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་དཔྱང་ཐག་དམ་པོ་མི་སྐྱོད་དམ། །གངས་རིའི་འཁྲིང་བས་ཡོངས་བསྐོར་ཕྱི་བསིལ་ཡང་། །ནང་དུ་ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་མིན་མཐུ། ། བསྐལ་མེའི་རེག་བྱ་ཇི་བཞིན་འབར་བའི་གཙོང་ཆེན་ཁྱབ་བཞི་མོའི་ནང་། །ཉོན་མོངས་གཏུང་བ་དྲག་པོས་ཉེ་ཞས་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི། །ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྡུས་འཕྲོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི། །ཁྱད་པར་མིང་གི་ལྷག་མར་གཞོམ་དུ་གསོལ། །ཨཿ མདོ་སྔགས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མེད་འདི། །ཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་

འཕེལ་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དད་དང་སྤྲིང་རྗེ་སོགས། །ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བདག་ལ་སྡུལ། །དཔལ་ཕྱག་བསོད་ནམས་ཆེར་རྒྱས་ལྷག་ཀྱི་རྩེ། །རྗོན་པོས་དེ་གས་ལྷན་མི་དང་མི་མིན་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་དགེ་དང་ཐ་མལ་དུ་བསྟན་ཏེ། །ཅི་བཀྲིས་བསྟན་འཛིར་སྐྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་ཆུ་གཟིགས་པའི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི

རིགས་འཛིན་བདག་གི་ལུས་དང་ཕྲིན་མ་བཞིན། །འཕྲོ་གས་ནས་སྐོ་གསུམ་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་སོལ། །ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་ཕྱི། །མི་དང་མི་མིན་མཐུན་རྐྱེན་དབང་དུ་སྡུས། །བསྐྱེལ་ལ་གནོད་ཅིང་བདག་ལ་སྡང་བ་ཡི། །དགྲ་དང་བགེགས་རིགས་མ་ལུས་བརྙས་བཅོམས་ཀྱང་། ། གེགས་མེད་ལེགས་ཚོགས་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ॥ ཕྱགས་ལྷག་སྡང་ཚོས་རྒྱལ་གྲོར་ཆེན་ཨཱབས་སྐྱབ་ཀལ་འབྱལ་གནང་གི་ཞལ་བྱང་། རྒྱལ་གྱུན་ཡབ་(༡༥༤༢བ) གྱུར་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གྱི། །བཀའ་སྩལ་རྒྱ་བོའི་སྐོར་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེའི་སྡེ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཕྱི་གཏུམ་གསང་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་ཅོ་སྤུའི། །བྲོ་གཏུམ་གཤེན་རྗེ་ནད་གཤེད་ཅིང་ཡོ་ཆེར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ། ། བདག་གི་སྤྱིང་དབུས་བཙེ་བས་རྟག་བཞུགས་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་སྡུད་ཞི་ཞིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱེད་པར་བཅས་པ་ལ། །ཉེར་འཚེ་གྱུར་སྣང་དག་པགེགས་གཞོམ་པར་མཛོད། ། འཇིགས་བྱེད་དང་རྟ་མཁྱིན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཚིག་འདི་བཞིན་འདྲི། བར་གཅོད་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་སྡང་ངུ་གསོལ། །དད་པའི་ས་གཞི་བརྟན་པོར་སྐྱོ་ཤས་དང་། །རིས་འབྱུང་བཅོས་མིན་ས་པོན་ལེགས་སྐྱིན་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱད་པ་ཡོངས་འདྲིའོ།

ལག་རྩོགས་པར་མངོད། །གང་ཅན་ཅའི་མཚོན་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་འགྲུག་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚོས་དང་དཔལ་ཕྱི་འཕྱོར་པ་དབྱར་མཆོ་ཡྭན། །འཕེལ་བས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཕྱི་སྐྱབ་ཤལ་ལ་འཁོར་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད

པའི། །སྟོན་མཆོག་ཤྲཱཀྱ་ཐེང་གེ་བདག་ལ་དགོངས། །མན་ཚོང་འདྲ། ། དགའ་ལྡན་གཙང་སྐྱས་མཁའ་ཡོལ་རི་ཚོང་བཅས་ཀྱི་མཚོན་པོ། བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །ཏཱ་ཡིཾ་ཐུགས་ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་སྲོག་གཅོད་གནོད་སྐྱེན་བཞི། །གཙང་རིས་དཔལ་མཚོན་འཁོར་བཅས་དཔོངས་སུ་གསོལ། །མན་ཚོང་འདྲ། ། དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་ལ། གང་ཞིག་དྲག་པོར་བྱོས་པའི་སྐང་སྐབས་ཅམ། །མཐོང་བ་ཡིས་ཀྱང་བདུད་སྡེ་མ་ལུས་པ། །དོན་སྐྱིང་ཚལ་པར་འགས་སྒེད་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔོངས་སུ་གསོལ། །མན་ཚོང་འདྲ། ། གཉན་མཚོན་ཞལ་བཞི་པ་ལ། འགྲོ་ལ་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་དངོས། །ཞལ་འདོན་(྅ྈ་ཀ) བསྐྱེ་ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་གི །ཤ་ཟས་ཆེམ་ཆེམ་ཟ་བྱེད་སྐོབས་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ཡུམ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔོངས་སུ་གསོལ། །མན་ཚོང་འདྲ། ། ས་ར་རྟ་མགྲིན་ཁང་གི་ཕྱམ་སྤྲིང་ལ། རབ་དམར་མཚམས་སྦྱིན་གསར་པའི་ཕུང་པོ་ལ། །བསྐལ་པའི་མེ་ཕུང་འཚུབ་པས་བསྐོར་བ་བཞིན། །སྤྲིད་ན་འགྲན་བྱ་མེད་པའི་རྣམ་བརྩིད་སྐུར། །ཉིར་བསྐྱབ་པེག་ཅེ་ཕྱམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་དཔོངས། །མན་ཚོང་འདྲ། ། གསང་ཕུ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐུ་གསོབ་ལ། ལྷ་ཁྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དེ་ཡི་མོད། །ཤ་ཟས་ཆེམ་ཆེམ་ཟ་བྱེད་སྐོབས་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མཛད་བས་ཁྱབ་ཅན། །གསང་ཡུམ་སྐུལ་པ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དཔོངས། །མན་ཚོང་འདྲ། ། གཉན་མཚོན་ཕུག་ཏུ་ཁྱབ་རྩོག་ཕུབ་བཅས་ལ། དཔལ་མཚོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དམ་ཚིག་དཔོངས་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་། །བདག་ཅག་འཁོར་སྐོབ་གནས་སྐབས་

ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་གདོན་ཉེར་འཚེ་གུན་ལས་སྐྱབ་དུ་གསོལ།། ।।

ཨོཾ་ཡུགས་ཡུག་དབལ་ཕྱར་སྐྱེན་ཤལ་སྐྱ་ཐུབ་འབྱལ་གནང་གི་ཞལ་ཕྱང། ཀྱཻ། དཀར་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐུ་ཐོས་དང་བལ་བའི་དགྱེངས། །མཚན་མས་དབེན་ཡང་གང་འདུལ་དེར་སྣང་བའི། །སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་ཞི་ཡིད་ལ་མངོན་དགའི་དགྱེད། །སྐྱེར་བ་འདི་ལ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཞེས། །བྱགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ། །ཆགས་པ་ཉེ་བར་འདུལ་བྱེད་ཡིད་ངོང་མ། །སྤྲིད་ན་མཆིས་སོ་འཚལ་གྱི་མཛོས་པ་ཆམས། །གཅིག་ཏུ་སྡུངས་ཀྱང་ངོ་བྱའི་གོ་སྐབས་བཏང་། །རེས་འགར་ཁྱག་ལྷུར་དམར་བའི་སྣང་མཛེས་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཚ་ཤས་ཙམ་མོད་ཡིད་ལ་མངོན་དགའི་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་བུམ་པ་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཆུ་བོ་ཡངས། །ཐུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཆུ་བོ་ཡངས། །ཐུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིས། །

མཚན་ཆ་ཀུན་རྫོགས་པས་ཆོམ་པར་མངོད། །ཞེས། སྤྲིད་ལས་ཡིད་འབྱུང་གཞན་དོན་ལ་དགའ་ཞིང་། །གཡེང་བས་མི་བསྒོད་བདེ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་གསལ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི། །ཡོན་ཏན་འདོད་པ་དེ་ཀུན་ཆར་དུ་ཕོབ། །དམས། ལེམས་མེད་རྣོ་བའི་ཁམས་ཀྱང་རྗེས་འབྱེང་བའི། །འོད་དམར་ཞགས་པས་བཏུན་གཡོ་གང་འདོད་པ། ། མ་ཐོགས་དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཅི་བཀྲིས་ཀུན། །བསྟན་འགྲོ་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཏུ་ཡང་། །ཐུབ་པར་སྐྱེད་ཤོད་ཅས་གྲགས་པར་མངོད། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པར་མངོད། །ཞེས་སྨོགས་འཆུབ་མའི་མིང་ཡང་མི་གཏོང་། །ཆོས་དང་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་རྫོགས་ལྡན་འཛིན། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་རྒྱ་པར་འཆོ་བར་མངོད། །སྤོང་བཅོན་པད་དཀར་ཅན་སྐྱབས་གནས་རིམ་སྦྱོན་གྱི། །དམ་ཚིག་དགོངས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དང་། །ཆོས་འཁོར་ཞི་ཞིང་ལེགས་པ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཆེ་འདིར་སྡུད་སྐྱེབ་ནས་དུ་ཡང་། །མི་གཡེལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ།། ॥ ཤི་ སིས་བྱལ་འཕྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོད་སྦྱིན་སྐོ། །གཏན་པ་མེད་འབྱེད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་འདུ་ཁང་བཟང་གི། །མཇོས་

རྒྱན་ཕུལ་སོགས་རྣམ་དཀར་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གུན་
མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པ་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་ཤིང་། །
དགའ་ལྡན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟེ་ཆེན་འདི། །བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་བློ་
ནས་བླར་འཕེལ་ཤོག །གུན་གསལ་རིལ་བཞིན་གུན་དུ་མཐའ་སྤངས་པའི། །
ཡིད་ཅན་མ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས། །ཉེ་བར་དག་ཅིང་ཉེ་དུ་མཛད་
བ་ལྟར། །མཐུན་ཞིང་བདེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་ཚང་ཤོག །བདག་
ཀྱང་འཇམ་དཔྱངས་བློ་མཐའ་ཡས་ཚེ་རབས་ཀུན། །ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟེ་བུར་
དཔྱེས་བཙའ་ཞིང་། །དད་པས་གཙང་བའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཡོང་རོས། །
རེས་འཐུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གཟུགས་འཆར་ཤོག །ཚེ་དཔལ་
ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གཟུངས་ལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་མ་ཚང་མེད་པའི་
མཛོད་གྱུར་ཏེ། །ཅི་བཀྲིས་དགེ་ལྟེན་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཐེ་
གཏོགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གདན་ས་ཆེན་ཡོ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་ཆམ་པར་
རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བཟང་གོས་ཀྱི་གནམ་རྒྱལ་ཐུབ་ལྟེ་བུར་ཐུགས་
སྤྱང་སྤྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་(༡༩༡ན) རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ། དགེས། ཀཱི མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བའི་བ་ཆེན་ཡོའི་དངོས། །བཅོམ་ལྡན་ཤེ་ར་བུ་གཽདལ་ཡབ་ཡུམ་དང་།།
གནས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་
ཀྱི། །སྐྱེག་ལྷུང་མི་གཙང་བྱད་གདོན་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུན་
ངན་མཐའ་དག་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ དང་
དང་རེས་འཐུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕེལ་ཞིང་། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བའི་
རྒྱལ་དང་བདེ་སྟོང་འབར། །རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་

པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱས་པར་མངོད་དུ། །དེས། ཞིང་སྐབས་ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོའི་མཛའ་གོགས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཆུ་བཙེ་དུངས་སྐོ་ནས་ཉམས་ཚོགས་སྤེལ། །མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དབང་བསྒྲུབས་ནས། །ཅི་གཙུག་ཏོར་ཁ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་རང་གཞན་ལ། །ཕན་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། །རྩ་དཔའ་བོ་རྣམས་དང་ལེགས་གའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསོལ། །ཚེ་རིང་ཆོས་དང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་སོགས་རང་གཞན་ལ། །ཕན་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། །མདོ་སྡེགས་བསྒྲུབ་པ་དྲིལ་མེད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། །ཞི་ཞིང་ཆོས་དང་བའི་སྐྱིད་སྤོལ་དུ་གསོལ།། ། ཀཱི་ཤྱིད་ན་རྟེགས་པས་འགྱིང་བའི་སྐེ་བརྒྱད་ཆོགས། །ས་སྡུང་གོམ་པའི་སྐབས་ཐབས་ཤེས་ཡུམ། (ཀ་ལ་ཀ་བ) ཞབས་སོར་མོའི་རྩེ་རྐང་གཡས་ཀྱི། །རྒྱ་བཞིས་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་

རྣེ། །རིམ་བྱོན་སྡུང་མའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྟགས། །འདི་མན་བཞི་ག་འདྲའོ་ཕྱིར་སྐོན་ཏེ་དམ་ཚིག་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །སྐྱིང་དབུས་ཐིག་ལེའི་དཔྱིད་དུ་ལེགས་སྐྱེན་གང་། །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཕྱུག་པོའི་སྒོག་གི་ལམས། །ཕྱོགས་རིག་སྔོན་པ་འདི་ན་མ་གཡོ་ཞིག །ཕན་བདེའི་དགའ་བ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན། །རྒྱས་བཤད་ཐུབ་བསྟན་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ། ། བཞིལ་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཀྱི་ངང་པས་མཛོས་པའི་སྤྱོངས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་པར་མཛོད་དུ། །སྒོན་ཆེ་གྲུབ་མཆོག་བླ་མ་ཁྲག་འཐུང་ལྷས། །དབང་བསྐུར་ཏེ་བཞིན་སྐྱག་དང་སྦྱངས་པ། ། རྒྱལ་བྱེད་མཚན་མ་འདི་འབུལ་(༡༩༢ན) ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཐིལ་གོན་དག་བགེགས་འདུལ་བར་མཛོད་དུ། །སྒོན་ཆེ་གྲུབ་མཆོག་བླ་མ་ཁྲག་འཐུང་ལྷས། །དབང་བསྐུར་ཏེ་བཞིན་ཉ་ཆོད་སྐྱང་ཀི་ཡི། །རྒྱལ་བྱེད་མཚན་མ་འདི་འབུལ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས། །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐིལ་ཀྱིས་བརྟག་འཐུང་།

ལྷས། །དབང་བསྐུར་ཏེ་བཞིན་རྣམ་བཀྲ་ཟ་འོག་གི །རྒྱལ་བྱེད་མཚན་མ་འདི་འབུལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་གྱུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པའི། །འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པས། །ཚོས་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱུན་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ། །སྟོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དུས་འདིར་ཡང་། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླ་ཤར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། །ཁྱད་པར་དུ་ཧོར་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི

གཟིགས་དབང་གིས། །སྐྱེས་ལྡན་བསྟེན་ནས་དེ་དང་པང་དགར་ཅན། །
རིམ་ཕྱོན་བཀའ་རྟགས་རྣོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་མཛོས། ། ཥཱི་ ངང་ཉིད་ཤེན་ཏུ་ཞི་
བ་ནམ་མཁའི་སྤྲོང་། །གུན་རྟོག་འཆིང་བའི་མདུད་པ་རིང་སྒྲོལ་ཡང་། །
བདུད་སྡེའི་གཤེད་དུ་གནམ་ལྟགས་ཐོག་གི་ཚར། །འབེབས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མྱུར་མཐོགས་ཤིང་ཟུ་ཅན། །དུས་གསུམ་སྒྲིབ་བྲལ་ཐམས་
ཅད་གཟིགས་པ་ཡོས། །ཉེ་བར་བརྟགས་ཀྱང་བྱང་མཁའ་འབའ་འདི་ཙམ་
ཞེས། །དམིགས་སུ་མཆིས་རྟེགས་པ་སྟེ་བརྟུད་ཀྱི། །དཔུང་ཚོགས་
བགའ་ཉན་སྒྲུལ་པ་དང་བཅས་པ། །བརྟུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་ཀྱི་རིག་
འཛིན་དང་། །ཁྱད་པར་གང་ཆེ་གཅིག་པད་དགར་ཅན། །དུར་
སྒྲིག་འཆང་བའི་རྩལ་འཛིན་རིམ་ཕྱོན་གྱིས། །བགའ་བསྐོ་རྣོ་རྩེའི་རེ་ཤུ་
ལ་གཟིགས་ཤིག། ॥ ྅ྂ ཆུ་ཕ་སྒྲེའུའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་བ་དང་
ཥའི་ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྒྲིད་གསུམ་བདག་མོར་སྐྱབ་ཤལ་སྣ་ལྔ་པའི་ཁ་ཡིག་རོབ་ཀྱབ་བྱབ""""
པའི་བདེ་དགའ། དཀར་ ཀྱོ ཥཱི་ གུན་བསལ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ལས། །
ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་བཞིན་དེང་གི་ཚེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་
གཙོ་མོར་ཉེར་བཞིངས་པ། །སྐྱབས་གཅིག་དམག་དང་རྩེར་ཀྱི་ལས་
དགྱེས་ལྷ། །གངོང་ཅན་ཆམ་གཉིས་དུས་དང་ལས་བཞི་ལ། །དཔང་
མཛོད་རྣོ་རྒྱུད་ཁོང་གསང་བའི་མ་མོ་སོགས། །གྲངས་མེད་འཁོར་དང་
བཅས་ཁྱོད་མཐུ་སྟོབས་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་འོད་སྣང་ས་གཞིར་
ཁྱབ། །སྨར་ཡང་སྤྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞིང་། །སྐྱབས་གྱུན་
འདུས་པའི་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་བས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ནད་
གདོན་མི་གཙང་(༡༧༩ན) སོགས། །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་མཐའ་དག་ཞི་

བར་མཛོད། །ཞེས། ཁོད་མཐུ་ཉེ་མའི་འོད་བཀྲས་ཉེར་བསྐྱངས་པའི། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས། །དགོས་འདོད་མ་ཚང་མེད་པའི་ཆུ་སྐྱེས་གསར། །རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་པ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་རྟོགས་འཕེལ་བ་དང་། །མི་དང་མི་མིན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །དབང་སྡུས་ཅི་བགྱིས་བསྟན་འགྲོར་སྐྱེན་པར་མཛོད། །ཐུ་བོའི་སྐྱོན་བ་སྤྱས་ཀྱང་མི་བཟློག་པའི། །གནམ་ལྷགས་བསལ་པའི་མེ་ཆར་ལྟ་བུ་དེས། །བསྟན་དང་བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །རྩལ་ཕུན་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་དམ་ཚིག་ཇི་བཞིན་ཉིན་མཚན་དུས་རྣམས་ཀུན། །མ་ལྷིང་ཆུང་མའི་ཚུལ་དུ་རྗེས་བསྐྱངས་ནས། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་གང་ཡིན། །གེགས་མེད་རེ་བ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ཐོག་རྫོགས་སོ།། ॥ ཨོཾ་སྭསྟི། རྣམ་འདྲེན་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི །བསྟན་སྲུང་མ་ལྷས་པ། །སྐྱེན་ལྡན་འདུ་གནས་རྣོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་གི །མཁའ་རོས་མཛོས་བྱེད་ཁྱད་པར་འདི་ཕུལ་དགེས། །ཕྱབ་དབང་བསྟན་སྐོལ་དྲི་མེད་དགའ་ལྡན་པའི། །ལུགས་བཟང་སྐྱིད་པ་འདི་ན་ཆེར་འབར་ཞིང་། །མཐའ་དབུས་ཡིད་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཤོག །རབ་རྒྱལ་འདུས་སྡེ་འདིར། །བྲིམས་ལྡན་དགེ་འདུན་འཕེལ་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་། །བསླབ་གསུམ་དག་པའི་རྒྱུན་མཛོས་མདོག་སྟོགས་ལ། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཇའ་བར་ཤོག །ཕྱི་ལྷར་སྣང་ལྷན་

རྒྱལ་བ་བཅོལ་བ།།དང་བའི་ཡིད་འགུག་སོང་། །ཤིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་གཞོལ། །འགལ་རྐྱེན་ཉེར་འཚེའི་མིང་ཡང་(ཀ་ལ་ཤ་བ)མི་གྲག་པར། ། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འཛེལ་རྒྱས་ཤོག ། བདག་ཀྱང་དམཚོས་སྐྱབ་ལ་ཕྱི་ནང་གི ། འཚེ་བ་དང་བྲལ་ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ། ཐམ་མི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྡུང་ཚོགས་ཀྱིས། ། དཔོན་སློབ་འདུས་སྟེར་བཅས་པ་རྣམ་སྡུང་ཤོག ། ཅིས་པ་འདི་ནི་པ་ཀ་ལ་ཆོམ་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་ཚོང་གི་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་རིམ་པྱོན་དམ་ཚིག་བཞིན། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་རྣམ་སྡུང་ཚོགས་ཀྱིས། ། དཔོན་སློབ་འདུས་སྟེར་བཅས་པ་རྣམ་སྡུང་ཤོག ། དེས་པ་འདི་ནི་པ་ཀ་ལ་ཆོམ་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་ཚོང་གི་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་རིམ་པྱོན་དམ་ཚིག་བཞིན། ། བསྟན་དང

དྲལ་གཉེས། །འཁོར་དང་བཅས་པས་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་དང་། །ཁྱིད་པར་རྒྱལ་བ་རིམ་ཀྱོན་དམ་ཚིག་བཞིན། །བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འཛིན་བུ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱོང་ཞིང་། །བདག་གི་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ཕྱེ་ཡུར་འཕེལ། །དམ་ཆོས་གྲུབ་པའི་བགེགས་དང་སྡང་དགྲ་རྣམས། །སྒེལ་པོགས་འབྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མངོད། ། ཨོཾ་བོད་སྐྱོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགྱར་དར་ལྷོག་བཙུགས་པའི་ཞལ་བྱང་། །(ཀ་ལ་ལ)

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དངོས་བཙུད་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །སྒྲུབ་སྡེ་སོག་སྐྱེད་ཕྱིན་ཞུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། བསྡུད་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྒེལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་ཀེ་རུའི་ཡུམ། །གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསོར་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ཡུམ། ། ཨོཾ་བོད་སྐྱོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགྱར་དར་ལྷོག་བཙུགས་པའི་ཞལ་བྱང་། །(ཁ་ལ་ལ)

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དངོས་བཙུད་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །སྒྲུབ་སྡེ་སོག་སྐྱེད་ཕྱིན་ཞུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། བསྡུད་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྒེལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་ཀེ་རུའི་ཡུམ། །གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསོར་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ཡུམ། ། ཨོཾ་བོད་སྐྱོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགྱར་དར་ལྷོག་བཙུགས་པའི་ཞལ་བྱང་། །(ཤ་ལ་ལ)

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དངོས་བཙུད་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །སྒྲུབ་སྡེ་སོག་སྐྱེད་ཕྱིན་ཞུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། བསྡུད་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྒེལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་ཀེ་རུའི་ཡུམ། །གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསོར་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ཡུམ། ། ཨོཾ་བོད་སྐྱོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགྱར་དར་ལྷོག་བཙུགས་པའི་ཞལ་བྱང་། །(ཨ་ལ་ལ)

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དངོས་བཙུད་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །སྒྲུབ་སྡེ་སོག་སྐྱེད་ཕྱིན་ཞུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། བསྡུད་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྒེལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་ཀེ་རུའི་ཡུམ། །གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསོར་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ཡུམ། ། ཨོཾ་བོད་སྐྱོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགྱར་དར་ལྷོག་བཙུགས་པའི་ཞལ་བྱང་། །(ཀྵ་ལ་ལ)

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དངོས་བཙུད་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །སྒྲུབ་སྡེ་སོག་སྐྱེད་ཕྱིན་ཞུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། བསྡུད་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྒེལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་ཀེ་རུའི་ཡུམ། །གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསོར་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ཡུམ། ། ཨོཾ་བོད་སྐྱོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགྱར་དར་ལྷོག་བཙུགས་པའི་ཞལ་བྱང་། །(ཨཿ་ལ་ལ)

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དངོས་བཙུད་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །སྒྲུབ་སྡེ་སོག་སྐྱེད་ཕྱིན་ཞུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། བསྡུད་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྒེལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་ཀེ་རུའི་ཡུམ། །གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསོར་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ཡུམ། ། ཨོཾ་བོད་སྐྱོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགྱར་དར་ལྷོག་བཙུགས་པའི་ཞལ་བྱང་། །(ཨཾ་ལ་ལ)

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དངོས་བཙུད་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །སྒྲུབ་སྡེ་སོག་སྐྱེད་ཕྱིན་ཞུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། བསྡུད་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྒེལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་ཀེ་རུའི་ཡུམ། །གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསོར་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ཡུམ། ། ཨོཾ་བོད་སྐྱོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགྱར་དར་ལྷོག་བཙུགས་པའི་ཞལ་བྱང་། །(ཨཿ་ལ་ལ)

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དངོས་བཙུད་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །སྒྲུབ་སྡེ་སོག་སྐྱེད་ཕྱིན་ཞུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། བསྡུད་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྒེལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་ཀེ་རུའི་ཡུམ། །གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསོར་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ཡུམ། ། ཨོཾ་བོད་སྐྱོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགྱར་དར་ལྷོག་བཙུགས་པའི་ཞལ་བྱང་། །(ཨཾ་ལ་ལ)

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དངོས་བཙུད་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །སྒྲུབ་སྡེ་སོག་སྐྱེད་ཕྱིན་ཞུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། བསྡུད་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྒེལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་ཀེ་རུའི་ཡུམ། །གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསོར་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ཡུམ། ། ཨོཾ་བོད་སྐྱོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགྱར་དར་ལྷོག་བཙུགས་པའི་ཞལ་བྱང་། །(ཁ་ལ་ལ)

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དངོས་བཙུད་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །སྒྲུབ་སྡེ་སོག་སྐྱེད་ཕྱིན་ཞུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། བསྡུད་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྒེལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་ཀེ་རུའི་ཡུམ། །གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསོར་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་ཡུམ། ། ཨོཾ་བོད་སྐྱོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆེན་དགྱར་དར་ལྷོག་བཙུགས་པའི་ཞལ་བྱང་། །(ཀ་ལ་ལ)

ಶ್ರೀಮದ್ರಾಜಾಧಿರಾಜ ಪರಮೇಶ್ವರ ಭೂಲೋಕಮಲ್ಲ ಸೋಮೇಶ್ವರದೇವರ ವಿಜಯರಾಜ್ಯ ಸಂವತ್ಸರ ೩ನೆಯ ಪ್ರವರ್ತಮಾನ ಸಂವತ್ಸರದ ಮಾಘ ಶುದ್ಧ ೧೫ ಸೋಮವಾರ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣ ಪರ್ವಕಾಲದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮದ್ರಾಜಾಧಿರಾಜ ಪರಮೇಶ್ವರ ಭೂಲೋಕಮಲ್ಲ ಸೋಮೇಶ್ವರದೇವರು ಪಟ್ಟದ ಮಹಾದೇವಿಯರಾದ ಶ್ರೀಮದ್ರಾಜಮಹಾದೇವಿ ಕೇತಲದೇವಿಯರಿಗೆ ಪುಣ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗಿ ಸಕಲ ಲೋಕಕ್ಷೇಮಾರ್ಥವಾಗಿ ಸಮಸ್ತ ಪ್ರಜೆಗಳಿಗೆ ಸುಖಸಂತೋಷ

འཕགས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏེར། །ཤཱ་སྟྲིགས་གཞོམ་ཕྱིར་མཏུ་གྲུ་ལའི་སྐུར། །ལེགས་བཞེངས་དཔལ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་མཚོན་པོ་ཆེ། །གསང་ཡུམ་གཙོད་ཕྱིན་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །འཇམ་དཔྱངས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོན་པ་ཡི། ། ཀུ་སུ་ལུ་ཏི། སྐབས་གསུམ་པ་དང་གདེངས་ཅན་གྱུབ་པ་སོགས། །སྤྲིད་ན་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་མི་བསྐྱེལ། ། རྒྱལ་གྱུན་འདི་མན་ཚྭི་ཁྲོ་ག་བཞི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུན་ཤལ་ལ་ཡང་འདྲི། འདུས་ཞལ་འཛམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི། །བཤད་སྒྲུབ་རྣམ་དག་གི་མི་མཐུན་ངེ་མ་དང་། ། ཀུལ་གྱུན་འདི་མན་ཚྭི་ཁྲོ་ག་བཞི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུན་ཤལ་ལ་ཡང་འདྲི། འདུས་ཞལ་འཛམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི། །བཤད་སྒྲུབ་རྣམ་དག་གི་མི་མཐུན་ངེ་མ་དང་། ། ཀུ་སུ་ལུ་ཏི། སྐབས་གསུམ་པ་དང་གདེངས་ཅན་གྱུབ་པ་སོགས། །སྤྲིད་ན་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་མི་བསྐྱེལ། ། རྒྱ

བྱལ་བས་འགྲོ་རྣུད་མཛེས་པར་བྱེད་གྱིས་ཏེ་བས། །རིང་ནས་དེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ལས་ཕྱུང་བཟལ་ཞིང་། །གང་སྡོང་ཚུལ་མཐའ་དག་ཏུ་མཆོག་མཐའ་དབུས་འཛིག་རྟེན་དུ། །མི་ཤེས་རྣུད་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛད། །བག་ཡོད་ཀྱམས་(ཀ་ལ་ཀ་བ) པས་རྣུད་བཟློག་ས་གཞི་ལ། །སྟོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་གཡང་ལཱ་ཞིང་། །བདག་ཀྱང་ནག་སྡོག་ཤ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ཅིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་ལ་སོགས་པ། །བསྟན་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ཅིང་། །ཡུན་རིང་བསྐྱེན་འགྲོ་སྐྱོང་ཞིང་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་བ་གུན་དང་མཉམ། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྣུལ་དུ་གསོལ།། ། ཀ་ལ་ཀ་སྡོག་ཤ་ཁྱིད་རྟེ་བ་ཞུ་བའི་ཁྲུས་ཆབ་ཀྱིས། །ལན་བཅུར་བགྲུས་པའི་མཚན་དཔེ་གསར་རོམ་གསལ་ནས། །ལྷུས་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་བ་མཆོག་གི་སར། །འགོད་མཛད་འཕགས་པ་ཕྱག་ན་པད་དགར་ཅན། །ཞི་དང་ཁྲོ་ཆགས་ཞལ་གྱི་འགྱུར་བ་འམ། །ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་ཉམས་སྟོན་གྱང་། །སྡོང་སྣང་མཐའ་དག་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་སྐྱོང་། །ཆུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་གུན་དང་མཉམ། །དེ་སྣད་གང་ས་ཀ་བ་དགར་སྟོན་སྐུལ་དུ་གསོལ།། ། ཀ་ལ་ཀ་སྡོག་ཤ་ཁྱིད་རྟེ་ཆུ་བའི་ཁྲུས་ཆབ་ཀྱིས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ཙམ་ནས། །ལྷུས་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་བ་མཆོག་གི་སར། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བས་ནམ་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག། ། ཀ་རྟེ་ཅི་ཡོ་ཆེར། གྲུར་གྱམ་གཞོན་ནུའི་ཆར་གྱིས་ཉེར་སྐྱེས་པའི། །ཐེག་པ་ཆེ་ཡི་དབང་རྟེ་བཞིན་སྐུའི་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔྱངས་གཞོན་ནུ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་རྟེར། །མོན་ཁྲོད་

མངོད་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་སྣང་བྱེད་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲོན། །འཕྲོ་བའི་སྐལ་འཚམ་ཁ་དོག་ལྟ་ཡི་འོད། །ཁྱོད་ཞལ་དགྱེས་
འདུལ་སྐོ་ནས་ཉེར་འཕྲོས་པས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཐུབ་མྱུར་བཞིན་དབང་།། །།ཤྲཱ་བ་པད་དཔལ་ལྡན། དཀར་དུང་གི་ཁ་དོག་ལ། །
འཁྲུ་ལྟན་ལྟ་ན་སྤུག་པའི་ལང་ཚོ་མ། །ཆགས་བྲལ་ཡིད་ཀྱང་དགའ་
བས་འཆིང་བྱེད་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དུང་སྒྲོང་དབང་མོ་ཀྱི། །
བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་བགེགས་དོན་སྤྲིང་ཆམས། །འགས་བྱེད་ཚེ་
སྡུར་རེ་མ་ཏྲི་ལ་སོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་སྡེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་སྐོ། །དེ་
སྐེད་སྐྱེལ་པའི་རོལ་གར་བསམ་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་ཆུ། །སྐྱེབ་གཉིས་ཚོགས་པ་རིང་ནས་སྤངས་པ་ཡིས། །སྐོ་གསུམ་
ནད་གདོན་མི་གཙང་བྱད་སྤེམས་སོགས། །མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་
འཁྲུད་པར་མདོད། །ཅེས། དགའ་ལྡན་བསྟན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་བ་
དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི། །སྡང་བ་མཐའ་
དག་མངོན་སུམ་དེང་རྫོགས་ནས། །གཞན་ཕན་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་
འཕྲིན་ལས་མདོད། །ཅེས་ཆགས་ཡིད་ཀྱིས་ཉེར་སྟོས་ཞགས་པ་
ཡིས། །འདོད་པ་རྣི་སྤྲིད་དབང་དུ་འཆིང་བ་དང་། །འདོད་དགུའི་རྒྱུ་
མཚོ་གནས་འདིར་ཡོངས་འཁྲིལ་ནས། །འདོད་དོན་ཕན་བདེ་ཡིད་
ཡོར་འགྲུབ་པར་མདོད། །ཅེས། དགའ་ལྡན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་

འཇོམས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཁྱུ་ལྡན་དག་གི་སྐུ་རྣམས། །
ནད་མཆོག་དག་པའི་ཆད་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད། །བརྒྱ་པའི་རྒྱལ་
ཐབས་ཏུ་མཆོག་སྒྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་
ལོང་(ཀ་ལོ་ཅ་བ)འཆོ། །ནད་འཁྲུག་དབུལ་བའི་རྒྱུད་པ་
ཀུན་དང་བྲལ། །ཚོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་སྐབས་གསུམ་གནས་བཞིན་
སྐྱོང་། །བདག་ཅག་རྣ་ཏུ་སྡུང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་
བྱམས་པ།
བྱམས་ཆེན་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བ་ཟླ་གཞོན་གྱི། །རྗེས་འགྲོར་བསིལ་ཡང་
བདུད་སྐྱེའི་ནགས་ཚལ་རྣམས། །ཐལ་བར་སྤེག་བྱེད་མ་ཐམ་མགོན་པོ་
ཞེས། །མཚན་ཡང་གདུང་བ་སེལ་བའི་སྨན་བཞིན་འཛོག །མགོན་ཁྱོད་
ཐུགས་རྗེའི་དཔྱང་ཐག་དམ་པོ་ཡིས། །མཐའ་གྲས་ལྷུས་ཅན་རྗེས་སུ་
བདེར་འཁྱིད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་
རྣམས། །མངོན་མཐོ་རིས་མི་ལོག་ཐར་པ་ལས། །སྐྱེ་གསུམ་ནད་བཀྲས་རབ་གཅོས་
ཉམས་ཐོབ་ཀྱི་སྐུ། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་གཞོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
ཕབ་སྐྱེ་ཅི་འདོད་འབྲས་བུ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་གོང་ཅན་འདིས་མཆོག་

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད། ཁཁ་མིན་ལས་ཀྱི་ཆད་པ་ཉེར་ཞི་ནས། ། སྣོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་བདེ་སྣང་ཞིང་ཁམས་བཞིན། །རྒྱས་པའི་ཚེར་བས་རྒྱ་ཆུ་མཐའ་ཡས་པར་མཛོད། ། ❀ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྨན་མ་ལུས་པ། །སེལ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་(༡༩༩ན) གསུམ་གཟི་ཆེ་བའི།། །བཅོམ་ལྡན་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྦས་ཀྱི་སྐུར། །རིག་འཛིམ་གོས་བཟང་འདི་ཕུལ་དགེ་བ་ཡིས། །རྒྱུ་སྦྱོར་ལ་སོགས་མར་གྱུར་ཞེམས་ཅན་རྣམས། །དཀྱུག་གསུམ་དེ་འབྲས་སྤུག་བསྡལ་རབ་ཞི་ཞིང་། །རྒྱ་ཆུ་ལུས་ཞེམས་དགའ་བདེའི་ཚོར་བ་དང་། །སྐྱེ་ཤིག་གནས་བཞིན་གྱུར་མཐའ་ཡས་པར་མཛོད། ། ❀ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྨན་མ་ལུས་པ། །སེལ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་(༡༩༩ན) གསུམ་གཟི་ཆེ་བའི།། ། ❀ ཚ་ཐུ་རུ་ཡང་ཆེ་མཐོན་ཐང་སྐད་ཤལ་མཛེད་ཐུབ་ཟླ་ཟླ་འབྲལ་གནང་གི་དཀར་ཐོ་དང་སྡེབ་ཐོ་གཉིས་ལ།།། འདི་རྒྱའི་བཀའ་རྩོམ། རྒྱ་ཆུ་ཞི་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ལ། །སྐྱབ་པར་ཁོས་པའི་སྡང་མིག་ལས་འབར་བའི། །དཔག་སྒོམ་མེ་སྐྱེའི་ཟས་ལུ་སྐྱ་མིན་གོང་། །ཟ་བྱེད་ལེགས་སྡེན་ཆེན་ཐོ་འོོར་བཅས་ཀྱིས། །རྣོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྡེ་བཞིན་དགའ་སྡེན་པའི། །རིང་ལུགས་བཤད་དང་རྒྱུབ་པས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །གངས་ཅན་ལ་སོགས་མཐའ་དང་དབུས་ཀྱི་

གིས་ཉེར་སྐྱོང་ཡང་། །མི་མཛོད་ཞིང་འདིའི་མཚོན་དུ་ཉེ་མ་བཞིན། །ཟླ་
དང་བཅལ་བའི་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་སྤྱས། །(྅྆྆བ) རྒྱལ་དང་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་སྤྱང་མ་སོགས། །རྒྱལ་གཅིག་ཁྱོན་ལའང་མཁའ་དང་
ཚད་མཉམ་པའི། །འཁོར་བཅོས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བསྐྱེན་པའི་སྤྲུལ། །རྫོགས་ལྡེ་
ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བསྐྱེན་པའི་སྤྲུལ། །རྡོག་ལྡན་ཏེ་བཞིའི་ཉམས་
འཕེལ་བ་དང་། །ལྷན་ཅན་མཐའ་དག་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ལ། །ཅི་
དགར་སྤྱོད་པའི་དགེ་ལེགས་སྐྱེ་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་རང་གཞན་
དོན་གཅིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་
ཀུན་ཏུ་བཟང་དྲག་པོས་བསྐུལ་མ་ཐེབས། །བདག་པས་གཞན་
དོན་གཅིས་སྒྲུབ་པའི་བགེགས། །ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེར་འཚེ་མ་ལྷས་
དང་། །དེ་རྐུ་ཉོན་མོངས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སོགས། །སྒྲིབ་པའི་ཆ་
ཀུན་ལྷག་མེད་བསལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམ་ཐར་བསྒྲུབ་ལ་མཐུན་
པའི་རྟེན། །རིང་པོ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་སོགས། །ཕྱི་དང་
ནང་གི་ལེགས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །བསམ་པའི་མོད་ལ་འབྱོར་བར་
ཕྱིན་ཏྱིས་སྐྱོབས། །དང་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པས་བདག་རྒྱུད་གཙང་། །མི་
རྟག་དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་བསྐུལ་མ་ཐེབས། །བདག་པས་གཞན་
གཅིས་སྒྲུབ་པའི་བགེགས་མཚོག་འབྱོངས། །མཐའ་ཟླ་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པར་ཕྱིན་ཏྱིས་སྐྱོབས། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རིམ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ། །དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ལ་དབང་སྒྱུར་ནས། །རང་དོན་
ཉེས་པས་མ་གོས་བསྐྱེན་དང་འགྲོར། །ཡུན་རིང་ཕན་པ་འགྲུབ་པར་
ཕྱིན་ཏྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཅོ་རྗེ་
པོ་ཕྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་སྤང་འཁོར་སོ་གཅིག་ལས་བསྒྲུབས་པའི་མཆོད་ཕུལ····

བར་འདོད་གསོལ་སྐྱེན་ཚོག་ཏུ་ཤཀྱའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ས་མཆོས་སྐྱར་བའོ།། ॥ ཨཿ ཚ་ཐྱེ་བསམ་ཡས་རྩོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མཆྱལ་"(ཀཽ་ཤཱ་ལཱ་ཡཱ) འབྱལ་གནང་ལ། ‖ ཁྱབ་དབང་སྐྱེན་སྐར་ཞིང་ལམས་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཕུལ་བས་བསྐྱེན་དར་འཕྲོ་བ་བདེ་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྒྱུན་དན་གུན་ཞི་ལུང་རྟོགས་སོགས། ། ལེགས་ཆོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདེན་པའི་ཚོག་དང་བཅས་རྟག་ཏུ་ཤཀྱའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ.....

མཆོས་ཕུལ། ‖ ཕ་བོང་ཁ་དང་། སྤིན་པ་རིར་བདེ་མཆོག་སྐུ་བརྟན་སྐྱི་སྐྱེན་ཤལ་ཞལ་ཡིག །སྤྱི་བ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་པའི། །རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀཿ གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །བག་ཞེབས་ཉམས་དགའ་སྐྱོང་བ་བདེ་བའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་ཞིང་། །ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན

གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཟློ་བས། ། ཨཱ ས་དས་རྟོགས་ཡོངས་སྤངས་རྫོགས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །བདུད་སྡེ་སྲེག་བྱེད་རོ་རྗེ་མི་བདེད། །སྡེ་མཛད་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་(ཀ༧༤བ) མཆོད་རྫས་འདི་ལྟལ་དགེས། །སྐྱབས་གཤེགས་འདུས་སྐུ་བཟླ་མའི་བྱིན་རླབས་རྣམས། །སྐྱིང་ལ་ཞུགས་པས་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་རྗེ་བཞིན་སྐྱིང་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་སྡེ་པའི་ཐ་རོལ་གོན་པར་ཤོག །སྡེ་ལ་མཛད་ཕྱེ་མོའི་གསང་གསུམ་རྣོ་རྗེའི་སྐོག །ཐོབ་པས་ཀིང་ལས་རོ་ལངས་འཕེལ་བ་དང་། །མཁའ་སྡེ་དགའ་མའི་དགེས་འཇུམ་རེག་པ་ཡིས། །བདེ་སྐོང་མཆོག་གི་ཉམས་ཏེ་ཤིས་མགོན་པའི་སྐང་བརྟན་ཁྲབ་པར་ཅན་ལ་གན་གོས་ཀྱི་སྐོད་གཡོགས་དང་། གོས་ཕྱག་གི་སྐག་ཤམ་ཕུལ་བར་འདི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབའི་དགེ་སྐོང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥

ཨཱ ཨོཾ་སྭསྟི། བྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བྱིན་རླབས་མཛུས། །བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་སྡིག་སྒྲིབ་ཤེས་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་། །དཔལ་ལྡན་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

མཚོན་པོ་བྱ་མ་དབྱེར་མེད་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཉི་བར་འཚེ་བའི་དགྲ་དང་བཀེགས་ཀྱི་ ཆོགས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇོམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྲོ་བོའི་ (༡༧༡ན) དཔུང་དང་རྩེ་རྩེ་མེ་མཆོག་གྱི། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་ ཏུ་བསྲུང་བ་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ནས། །བསྟན་ འཛིན་པའི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གསང་སྔགས་མཁར་གྱི་ དཔལ་ལྡན་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐང་བརྟན་ཁྲིད་པར་ཅན་ལ་རྒྱུན་བཞི་དམར་པོའི་བྱ་ཐུན། རྩེ་རྩེ་ གསེང་ལམ་མའི་གནམ་རྒྱུ་ལྟར་འདྲི་རྒྱུའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་སྣ་ཀུའི་དགེ་སྦྱོང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ..... མཆོག་སྩལ་བའོ།། ། ཆུ་སྦྱི་སྐེ་མར་མཐིང་འདོན་དུ་འཁྱོ་མི་ཡུལ་ལྷ་བའི་གདོང་དུ་གོས་ཆེན་གྱི་ དང་ཕྱོགས་སྡེ་ཚུ་གནང་བའི་ཞལ་ཡིག ※ མཐུ་སྟོབ་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་ཡུལ་ སྲུངས་འདིར། །གཉག་མར་གནས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རྣམ་མང་མཆོད་པའི་ ཆོགས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྦྱེར་ བ་དང་། །ཁྱད་པར་རྣམ་དཀར་ལས་དང་གཞན་ཕན་སྣང་། །ཁ་དོག་སྟོ་ ལྡང་ཆོན་གྱི་གཏེར་ཕྱེ་ནས། །རེ་བ་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་ གསོལ།། ། ※ སྐེ་ཐང་འོར་ལྷ་ཁང་དུ་ཆོ་དཔག་མེད། །རྫོ་བོ་ཡ་ཏི་ཀཱ། མར་མེ་མཛད། ཐུམས་མགོན། ཉེ་སྡས་བརྒྱད། ཁྲོ་བོ་གཉིས་བཅས་ལ་ན་བཟའ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སྐྱེལ་མའི་དབུ་ ཐོག་ཏུ་ཟླ་བྱེ་དང་། སྐུ་རྒྱབ་ཡོལ་བ་བཅས་བཟང་གོས་ལོས་བསྒྲབས་པ་ཕུལ་དུས། ※ཆོ་དཔག་ མེད་ལ། མཆོད་སྐྲན་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བའི་འཇུག །ཉིན་བྱེད་འོད་ ཀྱི་ཆ་དང་ཕྲད་པས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་མུན་པ་མ་ལུས་པ། ། འཇོམས་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོག་སྤྲིན་ལྟར་སྤྲོ་བའི་ཐུགས་མཆོད་པའི་ སྒྲིན་གྱིས་ལེགས་མཆོད་ཅིང་། །གསོལ་བཏབ་རེ་བ་འཆའ་

ན་དུས་རྟག་ཏུ། །བདག་ལ་བཟེ་བས་ཉེར་དགོངས་བར་གཅོད་ལས། །རྒྱལ་ཞིང་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐིན་ཆབས་འདུས་པའི་རང་བཞིན་འདིར་ཐོབ་ནས།། །།བསྟན་དང་འགྲོ་(ཀ་བ) ལ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན།། ཞན་བདེའི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤིག །ཨ་ཏི་ཤ་ལ། ཀཱ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །འགྲོ་ལ་དོན་གྲུབ་ཆར་ཀྱི་སྐྱིང་པོ། །ཉེར་འཁྲུངས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་དགར་ལང་ལོང་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲུབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡེ་ཤེ་ཤ །མར་མེ་མཛད། བྱམས་པ་མགོན། རྒྱལ་སྲས་གཅིག །བོའི་རྒྱ། སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྐུན་མེ་བཟང་། རྣམ་ཐོས་སྲས། ཞེས་སོ་སོའི་མཚན་བསྐྱེད། མི་ཟད་དད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །བསྟོང་དཀའ་མཐོང་ཐོས་བཅས་པ་ཡི། །དགེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀུན་ཀྱང་ནི། །ཇི་ལྟར་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང

མོང་ས་སྤྲིན་གྱིས་ཉེར་སྦགས་ཏེ། །སྨོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་པ། །དེང་ལྷག་མ་མེད་པར་སྐྱང་ངུ་གསོལ། །གནས་འཚོར་བའི་སྐྱོན་མཚོང་ཤིག་པ་དང་། །མ་ཤེམས་ཅན་དོན་ལ་སྐྲིང་ནས་ཕྱོགས། །ཆོས་དོན་དམ་གནས་ལུགས་གསལ་མཐོང་ནས། །དང་གཞིན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩ་རྗེའི་སྐུབ་གནས་(༡༤༠ན་) ཏེ་སྐད་རབས་ཤུག་ཏུ་བཟང་གོས་ཀྱི་བྱ་ཐེ་ཤུལ་བར་འདི་རྒྱུའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱཝཀའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོ····· བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོས་སྐྱར་བའོ།། ॥ ❀ ཨོཾ་སྭསྟི། གང་གི་ཏིན་ལས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅོའ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། །ཐོག་མེད་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའ

ಹಾಕಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಸಾಯುವ ಮುಂಚೆ ಅವರ ಮಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪತ್ರ ಬರೆದಿಟ್ಟಿದ್ದರು. ಅದರಲ್ಲಿ ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದರು: "ನಾನು ಸಾಯುವ ಮುಂಚೆ ನಿನಗೆ ಒಂದು ಮಾತು ಹೇಳಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಮರೆಯಬೇಡ. ಅದೇನೆಂದರೆ, ಯಾವಾಗಲೂ ಸತ್ಯವನ್ನೇ ಹೇಳು. ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಯಾರೂ ನಿನ್ನನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಯಾರೂ ನಿನ್ನನ್ನು ಸೆರೆಮನೆಗೆ ಹಾಕುವುದಿಲ್ಲ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಯಾರೂ ನಿನ್ನನ್ನು ಹೊಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಯಾರೂ ನಿನ್ನನ್ನು ಬೈಯುವುದಿಲ್ಲ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಯಾರೂ ನಿನ್ನನ್ನು ಅವಮಾನ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಯಾರೂ ನಿನ್ನನ್ನು ಕೆಲಸದಿಂದ ತೆಗೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಯಾರೂ ನಿನ್ನನ್ನು ಹಿಂಸೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ

ཚེམས་མཇོད། །༡༣ བེ་ཅོན་རལ་གྲི་མེ་དང་ནད་མཆོག་སོགས། །བྱུག་སྤྲོར་རྩོན་ཡོས་བསྐྱན་ལ་གནོད་པ་དང་། །བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་དང་བགེགས་རིགས་རྣམས། །དཔྱ་ཉིད་དུ་གཞོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཇོད། །༡༤ བསྐྱན་དང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འབྲེལ་བཅས་རྣམས་སྐུ་ཚེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་གྲངས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་གྲངས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་དཔའ་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་དཔའ་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་དཔའ་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ནས་སྔགས་གླའི་ཚོགས་ཁྲོ་གསར་བླུགས་བཞིས་པའི་ཁ་བྱང་སྨོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་ངོར་ཤྲཱཔཎའི་དགེ་····

སྐོང་བྱོ་བཟང་བཤེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ཨཱ ངལ་གྱི་འབྱོར་པ་མཆོ་ལྷུར་འཁྲིལ་བའི་སྐོད། །རབ་ཡངས་འདི་བསྒྲུབ་དགུ་པ་ཀུརྐུ་ལྷར། །དཀར་པའི་འཕྲུལ་བྱུ་བྱང་ཆུབ་དེ་སྤྲིད་བྱ། །ཆད་མེད་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོབ་ཐུབ་ཅིག །གསེར་མདོག་ཞལ་མཛེས་ཐུབ་བསྐྱབ་ཀྱིས་ཁྱེ། །དེ་སྐྱིད་ཆེ་རབ་རྒྱུ་ཐོབ་ལ་སོགས་པས། །(༡༤༡བ) དུས་ཀུན་སྐོང་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱན་ཐོབ་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་སེར་སྐྱགས་པའི་གླ་རིགས་དག་སྐོང་བསྐྱེན་འཇིག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་སྐྱགས་གླའི་ཚོགས་བྱོ་གསར་བླུགས་བཞིས་····· པའི་ཁ་བྱང་སྨོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་ངོར་ཤྲཱཔཎའི་དགེ་བྱོ་····· བཟང་བཤེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ཨཱ ཆུ་ཟླ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་མོ་ཐོད་ཁྲུས་ཀྱིས་གང་བ་ཞལ་ཡངས་ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་ཅིང་ཁྲོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་བདག་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཐུགས་ཀར་ཞལ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོའི

ཨོཾ་སྭསྟི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ། །རབ་དགར་སྐྱེད་རྩེའི་གཟུགས་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷར། །རབ་བསྐྲུན་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལྟ། །རབ་ཏུ་གཏས་པའི་མཆོན་སྐྱེན་ས་གསུམ་འཇིགས། །གངྒཱ་ནས་རྣམ་དག་ཆཡང་གཉའ་ཤངས་ནས། །དེ་དང་སྐྱེད་རྩེ་བྱང་འཇུག་ལའི་གར། །ཤྲཱི་ན་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་ཉེར་ཤར་ནས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་གི་གྲུབ་པའི་དཔལ། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེལ་བའི་མཛོན། །འཕགས་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་ཡི། །འཁོར་ཆོགས་བགྲང་ཡས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་དབང་དུ་སྐྱར་བཞིད་ཕྱིར། །གནས་འདིར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ། །ཐུབ་པའི་ཆམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཐུབ་པའི་ཆམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཏུ་གསོལ་བ་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་བོའི་ཕྱིར་བསྟོ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གོས་པའི། །ཆུན་ངན་ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་མ་ལུས་པ། །ཞི་ཞིང་རབ་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ། །དོས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་སྐུལ་དུ་གསོལ། །དུག་གསུམ་སྐྱོན་གྱིས་རྟག་ཏུ་མི་གོས་ཤིང་། །

སྐྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གྱན་ལ་སྐྱེད་དང་བྱལ། །རང་བའི་འདོད་པ་ནམ་
ཡང་མི་སྐྲྀ་བར། །སྐྱིང་རྗེ་གཞན་ཕན་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་ཟློབས། །
མཐའ་བྱལ་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །གཡེལ་བྱལ་བའི་
བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཧོར། །ཤར་ནས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
རྩོགས་ཤིང་། །རྒྱ་འཕྲལ་སྣུན་དང་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བྱང་
ཆུབ་སྤྱོགས་ཆོས་སྐོབས་དང་མི་འཇིགས་སོགས། །ཡོན་ཏན་གྱན་གྱིས་
བདག་རྒྱུད་རབ་གང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་འབྱོར་མཁའ་
མཉམ་འགྲོ། །ཏུག་ཏུ་བའི་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །འཇམ་
མགོན་བླ་མའི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དར། །མཐའ་དབུས་འགྲོ་ཀུན་
ཆོས་བཞིན་བའི་བར་སྐྱོད། །(༡༤༢བ) སྐོང་བཅུད་ཡོངས་ལ་དགེ་
མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །གཡང་འཕེལ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱོལ།། ॥ ཨོཾ་སྭསྟི། ཕན་བདེའི་བསིལ་བ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ།།
སྐྱེར་བྱེད་བསྒྲབ་གསུམ་ཡལ་གཏོན་ཡངས་པའི། །ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་
འདུན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །བདེ་ཆེན་ལང་ཚོ་རྒྱས་སྐད་
བཅུང་བའི་རྒྱུན། །མངོན་པར་འདུ་བྱའི་སྐོད་ཡངས་རྒྱུ་བཟང་ལས། །
བོསྒྲུབ་འདིས་མཆོག་པའི་རྣམ་དགར་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །དགའ་ལྡན་
བཤད་སྒྲུབ་རྩ་མངར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །རིས་མེད་འགྲོ་རྒྱུད་ཆད་མེད་
འབབ་གྱུར་ཅིག །དལ་འབྱོར་གཙང་མ་ཉེས་པས་དག་པའི་ལུས། །
བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་ནས་
འབྲས་བུ་བྱང་གྲོལ་གྱི། །བདེ་དགར་སྐྱོད་པས་ས་འདི་གང་བར་ཤོག །
འཇིག་རྟེན་གྱན་ཏུ་ཆོས་མིན་ནག་ཡོའི་ལས། །འབྲས་བུར་བཅས་པའི་

མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཅིང་། །བག་ཡོད་དགེ་བཅུའི་ལས་ལམ་རྗེས་ཞུགས་ནས། །སྙོད་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཡར་བྱུང་ལའེལ་ཤོག །བདག་ཚེགས་འདིའི་ཆེད་རྣམ་དཀར་འབྲེལ་ཐོགས་གྱུར། །སྐྱིག་སྐྲིབ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་

པའི་ཤེ་རྟ་གཽ མཁའ་ཁྱབ་ཝེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྗེས། །ཉེ་བར་ཞུགས་པའི་དངོས་གྲུབ་བཞིད་པ་པོ། །སྐུ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པའི་དབུང་ཚོགས་བཞི། །ས་ལ་བཤམས་ལྟར་སྐང་སྐོང་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས། །ཁམས་གསུམ་གཏོར་དང་མཉམ་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །སྐོབས་འཕྲོག་དང་མཚམས་པའི་དུག་ཏུ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་དེས། །ཁོ་དང་ཁི་ཁིན་འདོད་དགུ་མ་ལུས་པ། །བཀུག་སྟེ་བསྐྲད་འགྲེའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་མངོད། །ཞུ་བྱ་གོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་བ་ཆོགས་མཆོད་ཐོལ་ནས་ལོག་གདོང་ཞབས་བརྟན་སྐུ་རིམ་སྐྱབ་རྒྱུ་གནང་བའི་སྐྱན་ཤལ་དུའང་བརྒྱད་གཏོར་གྱི་སྐྱན་ཤལ་ལེ་ཚན་འདི་ཐོག་ནས་བྱིས་ཞིང་། འདི་མཚམས་ཐུ་སྐྱེར་ཁས། དྲི་མེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྲད་པ་དང་། ཞེས་སྨོས། དྲི་མེད་རྒྱལ་བ་གཉེས་པའི་བསྐྲད་པ་དང་། །རྒྱལ་འཕྲོར་བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་ནད་མཆོག་བུ་ཡུག་ལྟར་འཚུབ་པས། །རྟུལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །ཁ་སྐད། ཀྱེ་སྐྱབས་ཞབས་དང་ཐུགས་ན་པད་དཀར་ཅན། །རིམ་བྱོན་རྣོ་རྩེའི་ཐ་ཚིག་ཉེར་བསྡུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་ནད་མཆོག་བུ་ཡུག་ལྟར་འཚུབ་པས། །རྟུལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །ཁ་སྐད། ཀྱེ་སྐྱབས་ཞབས་དང་ཐུགས་ན་པད་དཀར་ཅན། །རིམ་བྱོན་རྣོ་རྩེའི་ཐ་ཚིག་ཉེར་བསྡུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་ནད་དང་བསྐྲད་འཕེན་བདག་ཅག་འཚོར་བཅས་

རྣམས། །སྡུང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡེལ་མངོད། ། ། འཇིག་
ཀུས་མེ་ལྷུར་འབར་བའི་རལ་པ་བརྩེས། །ཁམས་གསུམ་ཟ་ལ་རྣམས་
པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །སྐོག་བཞིན་སྐུར་བའི་སྣང་མིག་གཡོ་བ་
ཅན། །དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སྐུར་བསྐྱེན་
བཞིན། །ཀུས་འདིར་གནམ་ས་གང་བའི་ཡུལ་བཤམས་ནས། །སྣང་དཔྱ་
གངོད་བཞེགས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་མངོད། །ཀུས་ཀྱི་མེ་ཕྱེ་ལྷུར་འབར་
ཟངས་ཀྱི་རིས། །ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་ཁྱབ་པའི་མ་ཏ་རྩེར། །གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྩོད་དཔུང་ལྷའི་གཅོ། །གངོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་ཀྱི་
པེག་རྩེ་རུས། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བདུད་སྡེའི་སྙིང་འགས་ཤིང་། །ཆུལ་
འཇོར་སྐུལ་ལ་དགའ་བཞིའི་མཆོག་སྩོལ་མ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོག་
བདག་གྲི་(༧༥ནན) ཐོགས་དང་། རོ་བཤན་གཏུམ་པོ་འཁོར་བཅས་
མ་གཡེལ་དགོངས། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་གུན་ཞི་ཞིང་།།
ཕྱི་དང་ནང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་སྒེལ། །གངོད་པར་སེམས་པའི་
དགྱ་དང་བགེགས་རིགས་རྣམས། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཐྲོལ་བར་མངོད།། ། ། འདི་ཕུལ་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཀུན། །མངོན་
མཐོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལེགས་པར་གང་བའི་སྨོད་འགྱུར་
ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྙིང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དབུས་མདའ་དཔོན་
འབུམ་ཐང་པ་དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྨོད་རྒྱུད་པར་ཇ་ཁྲི་ལྷུ་བཙུ་དང་། ཐོག་
ཐོམ་དུག་བཅས་ལྷགས་བཤད་མ་ཕུལ་བའི་སྐོན་ཆོག་བསྒུལ་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་····
རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ།། ། ། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །ཞི་ལྷག་

རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་འདབ་མ་རྒྱས། །ཐན་བདེའི་འདོད་དགུས་འཕྲོ་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་པའི། །དགེ་འདུན་དཔག་བསམ་ལྷོན་པར་ཤྲི་ཞིའི་སྒྲད། །སྔོ་ཚོགས་རོ་ལྡན་བཀུང་བའི་སྣོད་ཡངས་འདི། །ལེགས་བསྒྲུབས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་གསུམ་ལྡན་ཤོག །དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་ས་འདི་གང་བར་ཤོག །རྒྱ་སྟོར་འཕེལ་ཐོགས་བཅས་པར་གནས་སྐབས་སུ། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཆ་ཙམ་མི་མྱོང་ཞིང་། །མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་ཐེབས་སྐས་ལ་འཇོག་ནས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཁང་བཟང་མྱོར་འཇུག་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྨྱ་ཁི་བ་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་མཁན་ཟུར་འཇམ་དཔྱངས་དཔལ་ལྡན་གྱིས། རིན་ཆེན་དང་ཐོ་སྣང་འཁོར་ཉི་གཞུང་ལ་ཕུལ་ནས་མཁས་མང་བློ་གསལ་གྱིང་གི་ཚོགས་ཁྲོ་ཟུང་གསར་ཆུགས་(༡༧༡༤བ) བགྱིས་པར་སྨོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་ངོར་ཕྱག་ཏུ་ཡི་ཆོགས། །ཤཱཀྱ་སྙིན། བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྣང་སྲིད་ཤེས་བྱའི་ཐུགས་རྗེ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐེག

བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཚོགས་སྤྲོས་ནས། །སྐུ་ཚོགས་མཆོད་པའི་ཕྱིན་ཕྱད་དང་ལྡན་ཏེ། །འབུལ་འདི་བཟེ་བས་དགོངས་ལ་རོལ་ཏུ་གསོལ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཁམས། །ཐབས་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་ཆབ་ཀྱིས། །བདག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་སྦྱིབ་དང་། །ཉམས་ཆགས་མི་གཙང་ཏི་ཀུན་སྦྱང་ངུ་གསོལ། །དེའི་ཚེ་ཁྱོན་མོངས་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་འཕྲོག་ཅིང་། །གཡོ་མེད་ཀིང་འཛིན་ཚེ་བསོད་ནམས་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུའི་ཚོགས། །ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཞིང་སྐུགས་ལྷན་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །དགེས་པ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཤིག །སྡུང་ཐོག་ཏུ་ཡང་དུས་འདིར་ཡོངས་དག་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རོ་ཤེས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་སྤྲོད་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གཟུགས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་ཐོག་མེད་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་གྱི་ཚེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་ཐོག །ཏུ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་ཐོག་མེད་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་གྱི་ཚེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་ཐོག །ཏུ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་ཡི། །

བཆོན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡིས། །དགེས་སྐུལ་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་སྤྲོང་སྦིན་པོ་རིའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྣང་བཆོན་ཁྲིད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
ཀུ་དཀར་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལྟུལ་བའི་སྐོན་ཚོག་ཏུ་ཤྲཱཎྱའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོ་བཟང་བཤད་····
རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ཨོཾ་སྭསྟི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲིན་རྣམས་
གཟུགས། །མཁྱེན་བརྩེ་ཟུས་པའི་མངའ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
མཉེས་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་པྲ་བྷེ་སོགས། །སྣ་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་
ཕུལ་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །མངོ་སྐག་ཉམ་ཐག་སྒྲུབ་ཚེགས་བཅུར་དར་བ་
དང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་། །བདག་གཞན་
རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྤུག་བསྡལ་ཆོགས། །བྱང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱེ་ནང་ཉེར་འཚེ་ཡིས། །སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་བརྗེ་བ་མེད་པ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་མཐུ་(ཀ་ཅ་ཁ)
སྟོབས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །
॥ འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་གར། །དུས་འདིར་བཤེས་
གཉེན་རྣམ་རོལ་ཅོང་ཁ་པ། །མཉེས་བྱེད་མན་ངོང་འབྲ། ॥ དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་ལ། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་དཔལ་ལྡན་
དུད་སྐྱོང་མ། །མཉེས་བྱེད་མན་ངོང་འབྲ། ॥ ལྷ་བྱིད་མཆོན་ཙམ་བདུད་སྡེའི་
རྣ་བ་བྷ། །ལྷུངས་ཀྱང་དོན་སྐྱིང་འགས་བྱེད་དམག་རྩེར་མ། །མཉེས་བྱེད་
མན་ངོང་འབྲ། ॥ ཨོཾ་སྭསྟི། རྒྱ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་གསུམ་བྱལ་བ་ཡིས། །
གཟིགས་པས་རས་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །བདུད་སྡེའི་
སྡོག་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟུང་ལྟར། །རྣོ་བའི་ལྷ་མཆོག་དུད་སྐྱོང་དབང་
དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ལ། སྐུ་གསོབ་ཀྱི་ཚོད་དཀར། མོ་ལ། །རིག་འཛིམ་ལྷ་ཡི་ཞོས་བཟང་

ಸಾಕಾರಮಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಅಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾನವನಂತೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಅವನ ಮೈಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಅಲೌಕಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾನವನಂತೆ ಹುಟ್ಟಿ ಬೆಳೆದು ಸಾಯುತ್ತಾನೆ. ಅವನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಲೌಕಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಭಾವ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಅವನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾನವನಂತೆ ಕಷ್ಟ ಸುಖಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾನವನಂತೆ ಸಂಸಾರ ಸಾಗರದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಏಳ

ཡོངས་འདུ་རྒྱས་པའི་རྩེར། །བྱང་ཆུབ་མེ་ཏོག་གསར་བ་མྱུར་འཆར་ཤོག །ཅེས་བཤད་སྐུབ་བསྟན་པའི་འཕྲིན་གནས་གྲྭ་ཚེན་ཡོ་རི་ཏོ་དགེ་ལྡན་ཕྱི་ཚོགས་ཁྲོ་གཉིས་གཞུང་ནས་གསར་བླུགས་བཏྱིས་པའི་ངོ་དམ་པ་ཞེལ་གཉེར་ལྟ་ཡུང་རྩེ་པ། ལས་བྱེད་ར་མོ་ཆེ་བ། དབུ་མཛོད་ཐུམས་པ་ཚེ་རིང་དང་། སྐྱིད་ཤོད་པ་འབྲབ་སྟོར། བཟོ་ཏོ་སྒྲིབ་སུམ་ཅུ་ཙོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བཏྱིས་པའི་ཁ་ཐུང་དུ་ཕྱགས་པའི་ཚེ་རིང་བའི་སྨོན་ཚིག་བཞིན་ཡང་ཡང་ཅི་ཕན་ཐོགས་ཤུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་ཏེ་ཐོག་མར་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཨཱཿ །ཨོཾ་ས྄ྭཱཧཱ། རྣམ་འདྲེན་སྐྱོང་གི་དབུས་ན་པད་དཀར་བཞིན། །ཆེས་བསྐལ་མེ་ཏོག་གསར་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །ཟས་གཙང་སྤས་ཞེས་ཁྱེད་པ་གསུམ་པོ་འདིར། །ཁགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ཆེས་བཟླ་བ། །ཉི་སྤས་སྤོབ་མ་ཁྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་བཅས་སྐོང་གྲི་ཐུགས་དམ་རྒྱས་ནས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་དང་གང་སྲུང་པར་མཛོད། །བཏུ་གི་དམ་ཚིག་སྐྱེས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས། །འཕྲོ་ཞིང་དེ་ཡི་འགལ་(ཀཀཀན) རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། །ཡུན་རིང་བར་དུ་བསྐྱེན་དང་འགྲོ་ལ། །ཕན་བདེད་མཐའ་ཡས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ། ཀཱ ཆ་ཟ་

བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་རཱ་ཛེ་བྷ་གཱ་ཐཱ་ཐཱ་བའི་ཀྱི་སྐོན་དར་ཁ་ཡིག་''''

བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས། དཀར། ཨོཾ་ས྄ྭཱཧཱ། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ། །སྐྱེ་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་ཉེས་པའི། །ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལས། །མ་དག་ཞིང་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣེས་འགྲོ་བར། །སྐུལ་པ་སྣ་ཚོགས་བཟོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅན། །ཤིན་ཁམས་བསྐྱེད་སྐྱོང་གཅོར་དགུང་དང་བཅས་པ་ཤར་དུག་རྒྱལ་མ། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་དབུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཉེས་པའི་དོན་སྤྲིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སྲུང་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག། ། ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་

འཇོར་སོགས། །ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་རྒྱས་པར་མངོད། ། དམར། བདེ་ཆེན་ཚོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་རྣལ་འཇོར་ལ། །འདོད་དགུར་དབང་བའི་ཉམས་རྟོགས་སྤྲེལ་བ་དང་། །ཆུབས་ཆེན་བསྐྱེན་འཚོའི་དོན་དུ་གང་དགོས་པའི། ། བསྒྲུབ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་བསམས་པའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་སྙིང་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་བསམས་པའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་སྙིང་པོ་ཐོབ

།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་དར་བ་དང་། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེ་སོགས་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །ཆོ་བསོད་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་གྱུན། །བདེ་སྐྱིད་རྩོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག།། ॥(༡༧༧༩ན) ཨོཾ་སྭསྟི། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣ་གདེངས་ཤིང་། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་མ་ལུས་ཁམ་ཟས་སྲུ། །བྱིད་པའི་མ་ཏེའི་ཞལ་གདངས་གཤེགས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་། །དཔལ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་སྩོད་སོགས། །མཉེས་ཕྱིར་མཁའ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཆགས་པ་ཡི། །ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་བླ་བྱེ་འདི་ཕུལ་བས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྨག་བསྟན་པ་འདི། །ས་གསུམ་བླ་ན་མཐོས་པ་འབའ་ཞིག །སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཕན་འདོད་བློས་འབྲུད་པའི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གུན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཉན་ཐོག་ཏུ་ཤྲཱུའི་དགེ་སློང་རིག་འཛིན་པ་བློ་བཟང་ཀུན་བཟང་ཞབས་བཟང་རྒྱས་བཅོས་པའོ།། ॥ ཨོཾ་སྭསྟི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྲགས་པའི་བཀའ་ཉན་ཐོས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་བཅས་ཕྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བར་འདི་རྒྱུའི་སྒོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱུགྱའི་དགེ་སློང་རིག་འཛིན་པ་བློ་བཟང་ཀུན་བཟང་ཞབས་བཟང་རྒྱས་བཅོས་པའོ།། ॥ ཨོཾ་སྭསྟི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྲགས་པའི་བཀའ་ཉན་ཐོས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་བཅས་ཕྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བར་

སྐྱིང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱན་དུ་
དར་བ་དང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་ཚོམས་ཁྱིམས་གཙོང་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ།།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་བདེ་ལེགས་(༡༩༡༩བ) རབ་རྒྱས་ཤོག །ཐུབ་
མ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་བགའ་བསྩལ་ལྟར། །གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་
པོས་བདག་ཅག་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །སྐྱོང་ཞིང་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་སེལ་
བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཚོམ་བཞི་སྒྲུབ་ལ་མི་གཡེལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲས་སྤུངས་སྐོགས་ཁང་གི་གཤེན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོའི་སྐང་བཀྲོན་དང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལྷ་མོ་ཁང་གི་སྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་སྐང་བཀྲོན་ཕྱི་དབུ་
ཐོག་ཏུ་བཟང་ཞོས་ཀྱི་བྲི་བྱེ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱུའི་སྒོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱཏུའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྲོ་བཟང་……
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེ་བར།། །།འབྱམ་སྐོན་གཉན་མཛོན་བྱག་གི་དབུལ་བྱམ་ལ། འདོད་
དགྱའི་གཏེར་སྐུར་རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་འདི། །སྐོབས་འཕྲོག་དབང་
པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་དུ་འབྱལ། །སྐོད་བཅུད་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་
དང་། །བདག་རྒྱུད་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་གང་མཛོད། ། ཀ དཔོན་
ཪ་ཞེས་པ་ཤིང་ཁྱི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་བ་དང་ཪའི་སྐང་བ་ར་བ་ཏུ་འབར་བའི་"

ಕಾಲಿಗೆ ಬಿದ್ದು ಕೈಮುಗಿದು ಬೇಡಿಕೊಂಡರೂ ಅವನು ಕರುಣೆ ತೋರಲಿಲ್ಲ. ಅವನ ಹೃದಯ ಕಲ್ಲಿನಂತೆ ಕಠಿಣವಾಗಿತ್ತು. ಅವನು ಅವಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲು ಕತ್ತಿಯನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಿದನು. ಆಗ ಅವಳು ಅವನಿಗೆ ಶಾಪವನ್ನಿತ್ತಳು. ಅವಳ ಶಾಪದಿಂದ ಅವನು ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋದನು. ಅವನ ಕೈಯಿಂದ ಕತ್ತಿಯು ಕೆಳಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದಿತು. ಅವನು ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದನ್ನು ಕಂಡು ಅವಳು ಸಂತೋಷಪಟ್ಟಳು. ಅವಳು ಅವನ ಕಲ್ಲಿನ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸಿದಳು. ಅವಳು ಅವನ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಅವಳ ಪತಿಯು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದನು. ಅವಳು ಅವನನ್ನು ಕಂಡು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಟ್ಟಳು. ಅವಳು ಅವನಿಗೆ ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದ ವಿಷಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿದಳು. ಅವಳು ಅವನಿಗೆ ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ತೋರಿಸಿದಳು. ಅವಳ ಪತಿಯು ಅವಳಿಗೆ ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಹೋದನು. ಅವನು ಅವಳಿಗೆ ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಕಂಡು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಟ್ಟನು. ಅವನು ಅವಳಿಗೆ ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಅಗೆದನು. ಅವನಿಗೆ ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕಲ್ಲಿನ ಮೂರ್ತಿಯು ಸಿಕ್ಕಿತು. ಅವನು ಆ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸಿದನು. ಅವನು ಆ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಅವನ ಪತ್ನಿಯು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಳು. ಅವನು ಅವಳನ್ನು ಕಂಡು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಟ್ಟನು. ಅವನು ಅವಳಿಗೆ ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದ ವಿಷಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿದನು. ಅವನು ಅವಳಿಗೆ ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ತೋರಿಸಿದನು. ಅವನ ಪತ್ನಿಯು ಅವನಿಗೆ ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಹೋದಳು. ಅವಳು ಅವನಿಗೆ ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಕಂಡು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಟ್ಟಳು. ಅವಳು ಅವನಿಗೆ ಕಲ್ಲಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಅಗೆದಳು. ಅವಳಿಗೆ ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕಲ್ಲಿನ ಮೂರ್ತಿಯು ಸಿಕ್ಕಿತು. ಅವಳು ಆ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸಿದಳು. ಅವಳು ಆ

དག་ལི་ཚོར་བ་རབ་རྒྱས་མངོད། ། ཞེས་གསུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལྡན་
ཤེང་ཁྲིའི་ཚ་འཕྲལ་དུས་སྟོན་ཕྱི་ཤཱཀས་ལྟ་ཐུབ་ཅེན་གཅོ་(༡༤༨ བ) རྣམས་ལ་སྐྱེ་གཤའ་
ཕུལ་བའི་ཁ་ཡིག་ལ་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ། རཾ་པོ་རིན་པོ་ཆེར། ཇོ་
ཀྵཱལ། ཁྲིམས་ལྡན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
བས་བཙུའི་གཤོག་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རབ་ཏུ་རྟོག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
མཐའ་ཡས་པའི་དཔྱིངས་འཕགས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁྱོད་
ཀྱི་

གཟིག་གས་ཞེས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཔྱིད། །ཁོར་དུ་ལྷོག་ཏོད་འབར་བའི་རང་བཞིན་གྱི། །གཞལ་མེད་གྲུ་འཛིན་ཞིང་གི་ཁང་བཟང་དེར། །བདེ་ཆེན་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་གཟུགས་བསྐྱེན་ནས། །རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཐུབ་བདག་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །དེ་ལས་གཡོ་བ་(༡༨༠ན) མེད་བཞིན་བཤེལ་ལྟེན་སོགས། །ལྷག་པར་གདུལ་དགའི་ཞིང་ཁམས་རྣ་མེ་སྐྱེད་དུ། ། ཁམས་དང་དབང་པོར་ཆགས་མེད་ཅིང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཐུར་དུ་གཏིང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཨ་ཀཱ་ར་ཁ་ཊཱང་ག་ལས་བྱུང་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ

མཐུ་ཉེ་མ་འབར་བའི་གཟི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏྱི་མཆོག་སྐུར་བདེན་པ་དེས། །ཚེ་དཔལ་ཏིང་འཛིན་ཞེས་རབ་སྤྲོབས་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་རྒྱས་པར་མཛོད། །དམར། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྐྱེར་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །བདག་ལ་དགྱེས་དགུས་ཉམས་རྟོགས་སྤྲེལ་བ་དང་། ། མི་དང་(།)(།)(།)

པར་མཛོད།། ། ཨཱཿ དཔལ་ལྡན་དུང་སྐྱོང་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། གནས་འདིར་ལེགས་ཚོགས་འདོད་དགུ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་བསམས་པའི། །ཡོན་ཏན་དོན་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་དཔལ་ས་མས་ཆོས་སྐྱང་རྣམས་པ་ཕུལ་བའི་སྐོན་ཚིག་ཏུ་སྨྲགས་ཤིང་ཕུལ་བའི་སྐོན་ཚིག་ཏུ་སྨྲས་པའི་རྗེས་ཅིང་ཕུལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་གསོལ་བའོ་(๗๙๗๙ན་) རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ། ཨཱཿ ཨོཾ་སྭསྟི། མཁྱེན་བརྩེ་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་ལས་ཅན་པའི་ཚ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ལེ། །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་སྐབས་མེད་བྱ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྡེ་སྐབས་མེད་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་ལམ་དུ། །ལྷ་རྫས་མཆོད་པའི་སྤྱི་བཀའ་འདི་ཕུལ་དགེས། །རྒྱལ་བའི་མདོ་སྡེ་གསུང་པ་དང་བ་དང་། །མཐའ་དབུས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་ཕུལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་བར་གསོལ་བའོ་(๗๙๗๙ན་) རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ། ཨཱཿ ཨོཾ་སྭསྟི། མཁྱེན་བརྩེ་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་ལས་ཅན་པའི་ཚ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ལེ། །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་སྐབས་མེད་བྱ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྡེ་སྐབས་མེད་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་ལམ་དུ། །ལྷ་རྫས་མཆོད་པའི་སྤྱི་བཀའ་འདི་ཕུལ་དགེས། །རྒྱལ་བའི་མདོ་སྡེ་གསུང་པ་དང་བ་དང་། །མཐའ་དབུས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་ཕུལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་བར་གསོལ་བའོ་(๗๙๗๙ན་) རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ། ཨཱཿ ཨོཾ་སྭསྟི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན

གསུམ་དང་འགལ་བ་ཡིས། །ཉེས་པའི་ངེ་མས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་ཟླ་བ་ལས། །རྒྱ་ཁུ་འགྲོ་ལ་ཕན་
བདེའི་མཆོག་སྦྱིན་ཞོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདའ་བདག་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་
ཉ་ཤང་རྩོའི་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་མཉམ་མེད་(྅ྀ་ ྅ྃ) ཟུབ་པའི་དབང་ཡོའི་སྣང་བརྟན་ལ་བཟང་
གོས་གསེར་མའི་སྣམ་སྦྱར་ཕུལ་བའི་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཚོག་ཀུ་ཤྲཱཎའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ·····
མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ྈ བངོས་ཪོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཁྱི་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་གཏོར་
ཆེན་ཪའི་སྐབས་དཔལ་མགོན་སྐོབས་འཕྲག་དབང་ཪར་ཕུལ་བའི་སྐད་དར་ཁ་ཡིག་ལེགས་ལྡན་
དགྱེས་པའི་འཇྲམ་ཞལ། ཚངས་མེད་སྐིང་རྗེའི་ཆུན་གྱིས་བསྐོས་པ་ལས། །རྒྱལ་
ཪོལ་མཆོག་གི་དཔག་བསམ་ཆེས་དར་བ། །ཡིད་ཅན་ཕན་པའི་འདོད་
རྒུ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ། །སྙོལ་མངོད་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཉེ་ཟུ་ཀཿ ནག་
ཪའི་ཪྱོགས་གུན་མིང་གི་སྐག་མ་ཟུ། །ཟ་ཐེད་ཁྲོ་ཪོ་འབར་བའི་གདོང་
བཞིའི་སྐུར། །ཉེ་བའོད་ཏིང་འཛིན་བྱོ་ཪོགས་འབྱོར་པ་ཪིགས། །ཕུན་ཚོགས་ཆུ་
སྐྱེས་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པར་མངོང་། །ཅམཀ་པདྨ་ནྲྀ་གའི་མདངས་འཛིན་
འོད་ཞགས་ཀྱིས། །སྤྲིད་ཞིའི་དངོས་ཪོ་མ་ལུས་འཆིང་ནུས་པའི། །
དཔལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དང་མི་མིན་ཪིགས། །མཐུན་པའི་རྐྱེན་
རྣམས་ཡིད་བཞིན་དབང་དུ་སྡུས། །ཪྀ ག་ན་ཡུག་ས་ངར་མའི་རྣོ་

དབལ་རྡེ་བཞིན་དུ། །ཐ་རོལ་འརྩོམས་བྱེད་དུག་ཡའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཕྱིས། །དགའ་ལྡན་བསྐྱེ་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །འཁྲུ་བའི་དཔལ་བཞི་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་མ་ལུས་སྐུར་དུ་སྐྲོལ། །ཞེང། ཀུལ་སྐྱབ་ཞབས་དང་པད་དཀར་འབངས་ཅན་མའི་དམ་ཚིག་(༡༥༢ན) རྗེས་དགོངས་ནས། །བསྐྱེ་དང་འགྲོ་གུན་བདེ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་སྐུང་དུ་གསོལ།། ॥ ཧཱུྃ ཐུབ་དབང་སྐས་དང་བཅས་པའི་སྐུན་ལམ་དུ། །རིན་ཆེན་མཆྱལ་འདི་ཕུལ་དགེ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྐྱོང་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་འཁོར་ཤོག །ཅེས་པའང་ཉ་ཤང་རྩོའི་ལྷ་ཁང་དུ་རིན་ཆེན་གཉེས་པ་སྐང་ལྟ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་.....བའོ།། ॥ ཧཱུྃ ཨོཾ་སྭསྟི། རྒྱ་ཏུ་ཞི་བ་ཐར་པ་མཆོག་གི་དགྱེངས། །སྐོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྫལ་དངོས་བཞིན་དུ། །མ་ལུས་ཡིད་ཅན་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི། །བདེ་བ་དམ་པས་དབུགས་དགྱུད་སྤྲུལ་ཀུལ། །མགོན་དེའི་སྐང་བརྟན་བརྩེན་པར་བཅས་པ་ལ། །སྤྲི་ཞུའི་མཆོད་རྫས་འདི་ཕུལ་དགེ་བ་ཡིས། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེན་པ་བྱ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོགས་མེད་ཤོག །རྗེས་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལྷུག་མང་གས་བཏགས་དང་། རྣོ་རྩེ་གསེང་ལམ་མའི་བྱ་

བྱེ་ཕྲལ་བའི་སྣོན་ཚོག་ཏུ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ॥ ཨཱཿ ཨོཾ་སྭསྟི། འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ར་ད་
གཟུགས་ལས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེངས་པའི་ལྷ། །ཆེ་
བའི་ཆེ་མཚོག་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཏུ་གར། །རིག་འཛིམ་གོས་(ཀ་ཀ)
བཟང་འདི་ཕྱལ་དག་བ་ཡིས། །ཚེ་གྲངས་འབྲུགས་པའི་ཕྱི་ནང་ནད་
གདོན་སོགས། །འགལ་རྐེན་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །བསྟན་པ་
གསུམ་དང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྤྱོང་གི །ཉམས་དང་རྩོགས་པ་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དྲང་སྲོང་སྤྱིན་པོ་རིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྡང་བཆོམ་
ཕྱིད་པར་ཅན་ལ་མང་ལྷག་གི་སྨོད་གཡོགས་དང་ཚོས་སྐུ་མའི་སྐུག་ཤམ་བཅས་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སློབ་ཚོག་
ཏུ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ॥ ཨཱཿ ཨོཾ་སྭསྟི།
མཛོས་ཀུན་གཅིག་བསྡུས་ལྷ་མོའི་ཚུལ། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲུབ་
མས། །སྐྱེག་སྒྲིབ་དྲི་མའི་གཡབ་སོལ་ལ། །བདེ་སྐྱོང་ཉམས་རྟོག་སངས་
བར་མདོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཏུ་དཔལ་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་མོ་རྡོ་རྗེ་གཡུ་
སྒྲུབ་མར་དྲངས་ཤེལ་ཕྱི་མེ་ལོང་སྐེགས་བཅས་ཕུལ་བའི་སྨོན་ཚོག་ཏུ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིག་
ཀྱེས་བདག་རྒྱུད་ཕྱུག་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཕྲས་སྤུངས་སྐུགས་ཁང་གི་འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ། །རྡོ་ངར་གྲི་གུག་མཆོན་ཆ་འདི་ཕུལ་དགོས། །
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་དང་དགྲ་སྐེ་རྩམས། ལྷག་མེད་གཞོམ་པའི་
མཐུ་སྟོབས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨོཾ་ཡཱ་ཧཱུྃ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ། །རྡོ་ངར་གྲི་གུག་མཆོན་ཆ་འདི་ཕུལ་དགོས། །
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་དང་དགྲ་སྐེ་རྩམས། ལྷག་མེད་གཞོམ་པའི་
མཐུ་སྟོབས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨོཾ་ཡཱ་ཧཱུྃ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ། །བཅུད་ལྡན་ཐོད་པ་ཕུལ་བས་སྐོ་གསུམ་གྱི། །
ནད་གདོན་བར་གཅོད་ཞི་ཞིང་བདེ་སྤྱོང་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་
ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་ཕྱུག་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཕྲས་སྤུངས་སྐུགས་ཁང་གི་འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྐང་བཆོད་ཁྲིད་པར་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་རྣོ་བར་ཕྱི་ཞིག་གུག་དང། དཏུལ་སྐང་ལྷ་

བཀུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོད་པ་བཀུད་ལྡན་ཕུལ་བའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོ་བཟང་····

བསྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོས་སྐྱེས་བབོ॥ ॥(༡༥༤ན) ཨོཾ་སྭསྟི། གང་སྐུར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྐང་ཞིང་། གསུང་དཉངས་ཆོས་ཕུང་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཞེས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣོགས་སོ། །མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན། །ཆུབ་པའི་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་སྐུན་ལམ་དུ། །སྐྱེ་མཐུན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །ཉེ་བར་ངོངས་པའི་བརྟན་གཡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །བདག་ལྟས་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །བདེ་སྐོང་འདོད་དགུའི་རོལ་པས་བགང་སྐེ་འབུལ། །འདི་ཡི་དགེ་བས་རྣམ་འཇིན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླ་གཉན་གྱུར་ཅིག །ཀོན་འཛིན་ལྷུན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་དེ་སྤྲིད། །མི་ཉམས་བཤད་དབུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཞག་ཅིང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡང་བསྐོར་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི

སྐོན་ཚོག་ཏུ་ཤྲཱཏྲའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ་བཟང་བཤལ་(ཀ་ཁ་ཅ་བ) བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་.....

བའོ།། ॥ ཨོཾ་ཐྲི་ཁྲ་ས་ཚེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཚེན་ཀྱི་བསྟོད་ཤཱསན། ཁོ་རྒྱལ་ཏེ་མཚོག་རཱལ་པའི་སྡང་བརྟན་སོགས་ཅེན་གཙོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བའི་སྡང་བརྟན་ཏེ་མཚོ་ཞེས་བྱའོ། ཇོ་ལ་གུན་སྐྱིང་རྗེ་གཅིག་བསྡུས་སྦྱོན་རས་གཟིགས། །ཁ་གསལ་ལྷེ་མར་འཐག་ལ་དཔའ་བའི་སྐུ། །རབ་དམར་བཞིན་སྒོག་ས་བའི་མཚམས་སྦྱིན་མདངས། །འཇིག་རྟེན་མེ་ལྕེར་བསྐྱེད་དགའ་བོའི་རྒྱལ། །སྐྱོང་གསུམ་འགས་རྒྱུས་རྣམ་གྲོལ་ཏུ་ཡང་།། ཉག་བོའི་རྟ་སྐད་བཏུད་སྐྱིང་ལ་རྣོ་ཡང་། །སྐྱབ་ལ་མཆོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྡེལ་མཛོད་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ལྷ་ཁྱོད་རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །འཆི་མེད་ལམ་ལས་བབས་པའི་བྱས་ཆབ་བཞིན། །བསིལ་བའི་རྒྱུན་དེས་བདག་གི་ནད་གདོན་དང་། །སྐྱེག་བསྡུམ་འཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་མཛད། །ཞི་བ། བསོད་ནམས་ཀློག་ས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚེ་དཔལ་དང་། །དེ་སྐོང་ཉིད་འཇིག་ཤེས་རབ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་རྟོགས་པའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། །གཟའ་གྲོང་སྐེ་བརྒྱད་དཔུང་བཅས་པ་ཡིས། །དགའ་ལྡན་བསྐྱབ་དང་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི།། དགྲ་དང་བགེགས་རིགས་མ་ལུས་ཚར་ཆོད་ཅིག །ཐུབ། འཇམ་མགོན་བླ་

མའི་བསྐྲན་འདི་དར་བ་དང་། །དེ་འཛིན་སྐྱེ་རྣམས་བཤད་སྐྱབས་བྱ་བས་འཕེལ། །རྒྱལ་བས་ནག་པོའི་ཚྭ་མ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །འཕྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་སྐྱོར་བའི་དགའ་སྐོན་སྐྱེལ། །(༡༨༤ན) ཐུབ་ཁྱིང་། རབ་དམར་དབུ་འཕེང་རྩེ་བའི་ཁགའ་སྐོན་སྐྱེལ། །སྐྱ་བརྒན་ཟངས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་བའི། །དཔྱ་ཡིའི་རྒྱལ་པོ་བེག་ཙེ་ཐུབ་པ་ཡིས། །སྟོན་པོའི་བྱ་མ་ཐུ་ཡི་བཀའ་བཞིའི་ཚིག །རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་དྲན་མངོང་ལ། །བསྐྲན་དང་བསྐྲན་འཛིན་ཚོགས་དང་བདག་ཅག་ལ། །འཁྲུ་བའི་དཔལ་ཆོགས་དང་བདག་ཅག་ཀྱང་། །ཐེག་པ་གཉིས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡི། །བསྐལ་འདི་ཕྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་སྐྱས་པར་མངོང་། །

ཨཱཿ སྐྱང་ཟིལ་མཆོག་རབ་རི་དཔལ་ལས་མངོང་། །ཨཱཿ སྐྱང་ཟིལ་མཆོག་རབ་རི་དཔལ་ལས་མངོང་བའི་སྐུ། །དུས་མཐའི་མེ་དང་མཚུངས་པའི་གཟི་ཕྲིན་ཅན། །ཞལ་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡི་བཀའ་བཞིའི་ཚིག །རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་དྲན་མངོང་ལ། །བསྐྲན་དང་བསྐྲན་འཛིན་ཚོགས་དང་བདག་ཅག་ལ། །འཁྲུ་བའི་དཔལ་ཆོགས་དང་བདག་ཅག་ཀྱང་། །ཐེག་པ་གཉིས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡི། །བསྐལ་འདི་ཕྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་སྐྱས་པར་མངོང་། །

ཨཱཿ ཡིད་ཡོང་སྒྲུབ་མཆོག་གསལ་ཅང་ཤེས་བཞིན་པའི་སྐྱེང་། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་

གྱི་འཕྲོ་འདུ་རྣེ་བཞིན་དུ། །བག་ཡས་སྤྲུལ་པ་སྟོན་མཛད་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །རོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །དོན་བརྒྱད་ལྷུན་གྲུབ་མའི་དམ་ཚིག་བཀྲ་ཤིས་མཆོག། །སྐྱིང་གར་རི་མོར་བཀོད་པའི་དོན་དགོངས་ནས། (༡༨༩བ) ཏོ་བཞིང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འདི། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྐོ་ནས་དར་བར་མཛོད། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པའི། །དགེ་འདུན་སྡེ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཐུས་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞིང་། །ནམ་ཡང་མི་ཡལ་འབྲས་བཞིན་དགའ་ལྡན་པའི། །རིང་ལུགས་སྡིང་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་འཛིན་སྡེ་རྣམས་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་དགེ་ལེགས་གཡང་དུ་འཕེལ། །བསྟན་དང་བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །སྐུ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མེ་

ཏོག་གསར་པ་ཡིས། །དགའ་བ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐོན་པ་མཆོག །
རྣམ་འདྲེན་སྤྲུལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་དབང་དོན་གྱུབ་གྲུབ་
པའི་མཚན་སྐྱེན་ཅན། །གང་དང་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་དགྲ་བཅོམ་ཆེ། །
བཀའ་སྩོད་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །འགྲོ་གྱུར་བདེ་དང་
ལྡན་པར་བྱེད་གྱིས་རློབས། །དགེ་འདུན་(༡༥ན) སྡེ་རྣམས་བསྐྲུན་
གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕྱག་ཅིང་ཐུབ་བསྐྱེན་ཡུན་རིང་གནས་པ་
དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་འཕྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སོགས། །རྟོག་ས་
པས་བདག་རྒྱུད་མཛོས་པར་བྱེད་གྱིས་རློབས། །དཏུལ་གྱི་མཆུལ་འཛུལ་གནང་ལ།
རྣམ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་དབང་དོའི་སྒྱུན་སྡུད་ཅུ། །སྐོང་བཅུད་ཞིང་ཁམས་
རྒྱ་མཚོ་ཕུལ་བའི་མཐུས། །ཐམས་དང་ལྷོག་གྱུན་བདེ་དང་ལྡན་པ་
དང་། །བདག་རྒྱུད་ལུང་དང་རྟོག་ས་པས་ཕུག་པར་གྱུར། ॥ རྣ་རྟེ་འཇིགས་
ཁྲེད་ལ། ཀྱཻ་ཐུབ་ཆེན་གསུངས་པའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་
པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་
པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་
པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་
པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་
པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་
ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ॥ ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ॥ ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞི་བ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཟབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཡིན་ནོ། ॥ ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ॥ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་
བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ॥ ཞེས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། ॥ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་
དུ་ཡང་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཡང་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ॥ ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ॥ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ॥ ཐུབ་པ་
ཆེན་པོ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ॥ ཞེས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། ॥ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ॥ ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ॥ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ॥
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་
ཡང་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་
དུ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་
བར་དུ་ཡང་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ॥ ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ॥ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ॥
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་
དུ་ཡང་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་
བར་དུ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་
ཀྱི་

སྡོག་ལ་དབང་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ། །ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་འབོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས།། དངོས་བརྒྱད་ཐུབ་མའི་དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་ནས། །དགའ་ལྡན་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་དེ་ཆམས་ཀྱི། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ཆུལ་འབྱོར་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་གུན་འགྲུབ་ཅིང། ། དགྲ་དང་བགེགས་རིགས་སྡུར་དུ་ཚར་ཆོད་ཅིག །(༡༨༥བ)

❦ ཤིང་ཁྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཞོར་གྱང་ཐང་གྱེས་ཤག་ཁང་གི་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་བཟ་མ་ཞང་དང་སྤྱ་མགོན་ལ་སྐུ་ཤཀ་ཏལ་འབྱལ་གནང་གི་ཞལ་ཡིག །ཨོཾ་སྭསྟི། བདེ་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སློང། །ཆོས་གུན་ཉེ་བར་ཞུགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ་ཡི། །ཤར་བའི་གཡུ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྐྱོང་ནས། ། དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞུག་བཞི་པ། །ཡུམ་ཆེན་བཀའ་སྩོད་འཁོར་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཆིབས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷུས་པ། །དེང་འདིར་བདག་ལ་སྣུལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྡན། །ཚེད་རྩེགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་མངོན། །ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་སྡོག་གས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཐིམ

སྡུག་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་དེ་མ་མེད། །ཕྱོགས་དུས་གུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད་
ཅུ་གསོལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྡུང་བར་སེམས་པ་ཡི། །དགྲ་
བཅོགས་མ་ལུས་མྱུར་དུ་གཞོམ་པ་དང་། །རྩོད་གཏེར་ཐུབ་ཁ་བཀྲ་
ཤིང་ཏིང་འཛིན་སོགས། །ཡོན་ཏན་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད།། ॥ ཀུ་ལེ་རྣམས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །
ཚེམས་མཛོད་ལྷ་མོ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མ། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྤྲིན་
མོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །ཉེར་འགྱེད་དུད་རྟྲོང་རྒྱལ་མོ་འགོར་དང་བཅས།།
བདེ་བར་གཤེགས་དང་དངོས་བརྒྱད་བྱ་མ་ཡི། །སྒྲུབ་སྡེ་སྤོག་སྐྱིང་
ཕུལ་ཏེ་ཞལ་(༡༸) བཞེས་པའི། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་དུས་
འདིར་ཉེར་དགོངས་ནས། །མདོ་སྡེགས་ལུགས་བཟང་ཆོགས་བཞུར་
རྒྱས་པར་མཛོད།། ॥ ཀུ་ལེ་ཟུང་འབྲེལ་རིག་པའི་ཁ་སྐོང་ཚིག་ཀྱང་ཡིག་ཆའི་ཐུ་མཐུན་དུ་སྣང་
གསལ་རྒྱུན་སྡང་གསེར་སྡང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་མཆོད་ཀོང་དང་སྟེགས་དཀྱལ་སྡང་བྱག་ཅུ་ལས་གྲུབ་པ་བཅས་
ཕུལ་བའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱཝཀའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྨྲས།། ॥ ཤེང་ཁྱི་དགའ་
ལྡན་དུ་ཆིབས་བསྐྱངས་ཤ་བས་སྐྱན་ཁལ་འབྱལ་གནང་གི་ཞལ་ཡིག ।གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར། ।
དཀར། ཨོཾ་བདེ་ལེགས་ལུ་གྲུབ་ཅིག །གང་ཐུགས་སྒྲིབ་པའི་ཚོས་ལས་རིང་
འདས་པའི། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཙང་མའི་རོས་ཡངས་སུ། །ཤེས་བྱར་

སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ། །རྒྱག་འཆར་འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་དུས་ཀུན་སྐྱོངས། །ཆེར་སྣེགས་མུན་པར་འཕྱན་པའི་དུས་དང་ཕྱོགས། ། མཚོན་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་གཉེས་པའི་ངོ་བོ་ཉ། །གངས་ཅན་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་ཡི་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར། །ལུས་ཅན་སྲིད་དང་ཞི་བར་བདག་ཅག་གི །སྐྱིང་དབུས་པད་ཟླ་དག་འབའ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག །ངུ་དུང་ཀར་པོ་ཤ་ཐུག་ཏུ་ཞུགས། །དཔུང་བཟང་ཁྲག་ཁྲིག་ཐོད་ཁྲུས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་དང་ཡབ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །ཁ་ཏྭཱཾ་ག་དང་ཐོད་ཀ་ཟུང་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ། །མདོན་པར་དབང་བའི་ཐོ་བོ་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། །དེ་འཇིན་ལའང་ཤེས་རབ་མཆོད་ལ་དབང་དུ་འགྱུར། །མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་དང་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། །དེ་འཇིན་ལའང་ཤེས་རབ་མཆོད་ལ་དབང་དུ་འགྱུར། །མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་དང་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཚོགས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །དམར་ཡོ། རྗེས་ཆགས་མཚམས་སྦྱིན་དམར་བ་ལ་འཞོང་བའི། །ཤུས་མཐུའི་ཞགས་པས་ཕྱི་ནང་བརྟན་དང་གཡོའི། །དངོས་ཡོ་དམ་ཚོས་སྐྱབ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཁྲོ་བོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཐུན་པའི་ཤུལ་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །(ཀ་ལ་ས་ན) རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་དར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །མཁོན་ཁྲོད་བསྐྱེད་དང་ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་སྐོ། །སྒེལ་བའི་ཤུས་པ་མ་ལུས་སྡུར་ཐོབ་ནས། །ཅི་བགྱིས་བསྐྱེད་ལ་ཕན་ཞིང་འབྲེལ་ཚོད་ཀྱིས། །འཕྲོ་ཞེད་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་གཙོང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད། །བདེ་སྐྱོང་རྒྱང་འཇུག་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱེ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཐུབ་མེད་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཅི་བགྱིས་བསྐྱེད་འཕྲོར་ཕན་བདེའི་སྐོ། །སྒེལ་བའི་ཤུས་པ་མ་ལུས་སྡུར་ཐོབ་ནས། །ཅི་བགྱིས་བསྐྱེད་ལ་ཕན་ཞིང་འབྲེལ་ཚོད་ཀྱིས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །(ཀ་ལ་ས་ན) རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་དར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །མཁོན་ཁྲོད་བསྐྱེད་དང་ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་སྐོ། །སྒེལ་བའི་ཤུས་པ་མ་ལུས་སྡུར་ཐོབ་ནས། །ཅི་བགྱིས་བསྐྱེད་ལ་ཕན་ཞིང་འབྲེལ་ཚོད་ཀྱིས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །(ཀ་ལ་ས་ན) རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་དར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །མཁོན་ཁྲོད་བསྐྱེད་དང་ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་སྐོ། །སྒེལ་བའི་ཤུས་པ་མ་ལུས་སྡུར་ཐོབ་ནས། །ཅི་བགྱིས་བསྐྱེད་ལ་ཕན་ཞིང་འབྲེལ་ཚོད་ཀྱིས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །(ཀ་ལ་ས་ན) རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་དར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །

མཐུ་སྟོབས་སྟེལ།། །།ཅཾ གསང་འདུས་བྱོས་བསྒྲུབ། མ་བཅོས་གཤེགས་མ་རྟོག་རྗེ་གསུམ་གྱི་མདངས། །སྣ་ཚོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མངོན་ཤར་བའི། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་དང་། །བཀྲ་ཡས་ལྡེ་དང་ལྡེ་མིའི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་སྐྱེག་ལྡེད་དེ་མའི་ཆ་ཤས་ཀུན། སྡུང་ཤ་ཁྲག་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྩགས་པ་ཡི། །མདོ་སྔགས་ལུང་དང་རྗེས་འགོག་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །དགའ་མགུར་སྒྲོག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་དུ་གསོལ།། །། ཅཾ བདེ་མཆོག་བྱོས་བསྒྲུབ། སྐུ་གསུམ་ར་བ་བརྩིད་ལྷུན་པོའི་ཞོ་འཐང་ལ། །མངའ་དབང་བསྡུར་ཏེ་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ། །སྨིལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཤོང་ཟུང་འཇུག་ལམ་བཟང་གི །རྗེས་གནོན་མཛོད་ཁྲབ་བདག་ལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།། །། ཅཾ རྡོར་དབྱིངས་བྱོས་བསྒྲུབ། མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྩེས་སོང་བའི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་གྱི་རང་བཞིན་ལས། །སྣོད་རྩེས་མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བ་སྐྱེལ་མཛོད་པའི། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞུས། །ཞུབ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི། །ཤད་སྐྱབ་རྩོག་ཟབ་ཡན་ཏན་བཞིན་དང་བ་དང་། །བདག་ཀྱང་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ལ། །

དབང་སྐྱུར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ཏེན་ལྷོབས།། ། ། སྐྱིང་སྟོབས་ཀོ་ཆ་རོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྷ་བདོའི་མཆོག་ཆས་ནམ་ཡང་འབིགས་མིན་པའི། །དཔའ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་སེང་གེས་བྱིན་གྱིས་ཟློབས། །མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཡར་ཟླ་ལྷུར་འཕེལ་ཞིང་། །བདག་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབྱེལ་ཐོགས་ཀུན། །རྒྱ་པར་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆབས་སྟོལ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་གནོད་པས་མི་བརྫི་ཞིང་། །བདག་སྐུད་རྒྱ་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་གཞིས། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོགས་སོགས། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་དྲག་སྟུལ་དུ་གསོལ།། ། ། སྐུར་མཛད་མཚོན་པ། རབ་དགར་ཏེ་སེ་མཚན་དེའི་རྒྱན་མང་གིས། །སྐུད་པའི་མཛོས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཏོག་གེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་དབང་། །གདུགས་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་གཏུམ་ནག་པོ་ཆེར། །ལེགས་བསྟན་སྐུགས་རྒྱུགས་མཚོན་པོ་ཡབ་(ཀ་ཅོ་འགྲན)ཡུམ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་གཙང་རིས་དཔལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་རྫི་བཞིན་མཉམ་མེད་དགའ་སྟོན་པའི། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་དར་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བས་འཚོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་སྐྱོབ་གཤེས་ཀ་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེ

སོགས། །གདངས་མེད་དཀྱུང་དང་བཅས་པས་སྟོན་གྱི་ཚེ། །འཇམ་དཔལ་དབང་པོ་བྱོན་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །བྱ་མ་ལྷ་ཡི་སྐྱེན་སྔར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་འདི་ཇོགས་དུས་ཀུན། །ཡར་ཕྱིའི་འཕེལ་བ་རིན་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ། །ཞི་ཁྲོ་གསུམ་ནང་གངོན་མི་གཙང་སྐྱིབ་སོགས། །ལྷག་མ་མེད་པར་དུས་འདིར་འཁྲུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་ཀུན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་དང་དེ་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་དཔལ་སྟོབས། །དབང་ཕྱུག་འཕྲོར་རབ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ། ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཐའི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་ཟངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང

སྐྱེར། །དགེ་སྦྱོར་གོས་བཟང་འདི་ཕུལ་དགེ་བ་ཡིས། །བསྐལ་གསུམ་གཅིང་མས་རྒྱུད་ཕྱག་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །མཐའ་དབུས་ས་སྐྱེང་མ་ལུས་ཁྱབ་པ་དང་། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །མངོན་མཐོ་རིས་ལེགས་འགྲོར་བས་ཕྱག་ཚུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྣམ་དག་ཏུལ་ཞིང་། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་བརྟེས་ནས། །དུས་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའིན་འཛིན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་ཐུབ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མར་བཟང་ཞོས་ཀྱི་སྡམ་སྦྱར་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱུའི་སྒོན་ཆོག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་····· མཆོས་སྦྱར།། ॥ ॥ ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་སྒྲུབ་ཅིག །ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེར། །སྨོན་མཛོད་ཅི་ཟུ་གཱཿདཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་།། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མའི། །རྣམ་དྲུག་དབང་སྐུར་ཞབས་ཀྱི་བཅས་མཆོམས་ལས་འདས་པའི། །སྐྱེ་ཡྱེང་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །གནས་གསུམ་སྦྱོང་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མས། །རྒྱ་ཆེ་གཡེལ་བ་མེད་པར་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་དང་སྐྱོང་པ་རྒྱང་འཕྲག་པའི། །

རྣལ་འབྱོར་བཏུན་པོས་བདག་རྒྱུད་རབ་གང་ཞིང་། །མཆོག་དང་ལྡན་པའོང་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁུངས་ཆེ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་རི་བོ་དག་ལྟན་དུ་དཔལ་འཕོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བློས་བསྒང་སྐུ་མདུན་དུ་རིག་མ་བཏུ་བྱག་གི་མཆོད་རྫས་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱུའི་སྐོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱཝཀའི་དགེ་སློང་རྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ། ཨོཾ་སྭསྟི། དགེ་ལེགས་སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་གཞིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བུམ་མིང་གི་མཐར། །སེལ་མཛོད་རྒྱལ་བ་ཟས་གཙང་སྐས་པོ་ཞེས། །བདག་ཅག་མི་མཇེད་ལྷ་བདོའི་མགོན་པོ་ལ། །སྐོ་གསུམ་གུས་པའི་ཕྱག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྐྱེད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཞིག་ཆོགས་འཆགས་སོ་དག་པར་གྱིས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། །དགའ་ལྡན་བསྟན་དར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཡུན་རིང་ཞིང་། །ཞི་ནང་གསང་བའི་བདུད་སྡེ་གཞོམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ཤར་ཞིང་། །ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱབས་བསྟན་རྩེ་རྩེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཡི་རང་གཟུགས་སྣང་། ཅས་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་ཕྱག་ཆེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་（ ༡༩༥༥བ ）དབུལ་དགར་གྱི་མཆུལ་ཕུལ……བར་འདྲི་རྒྱུའི་སྐོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱཝཀའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ། ཨོཾ་སྭསྟི། རྒྱལ་གྱུན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་གཟུགས་སྣྲིཿ། །ལས་བྱང་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་རྩེ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རྩེ་བཞུགས། ། དགའ་ལྡན་བསྟན་དར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་དུ། །རྒྱུད་ཆོགས་ཞི་ལུས་འཇོག་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཇིག་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་ཐུབ

ཐུགས་གསུམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་རིལ་བའིན་བདག་གིས་མྱུར་ཐོབ་ནས། །རིལ་
ཕྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་ཕྱིད་དུ། །ལེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་
མཆོག་སྒྲུབ་པོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རི་བོ་དགའ་ལྡན་དུ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐུ་ཏྲུད་དུ་
དཏུལ་དཀར་གྱི་མཆུལ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱཏྲའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
སྒྲུབ་བའོ།། ། ཅེའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་འཇམ་དཔྱངས་སྐུ་བའི་སེང་གེ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཏུ་གྱུར་
ཀྱང་གཞིན་རྒྱའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཐུགས། །
དགའ་ལྡན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བདག་ཅག་ལ། །(༢༠༠ན)
གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་པར་མཛོད།། ། ཅེས་རྒྱལ་ལ་
འདུལ་རྒྱའི་གོ་ཁྲབ་ལ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །
འཁོར་དང་བཅས་པས་གྱེན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞིན། །དགའ་ལྡན་བསྟན་
དང་བསྟན་འཛིན་བདག་ཅག་དང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་ཚོམས་རྣམ་ཀུན་
ལྷུང་སྐྱོབ་མཛོད།། ། ཅེས་ཐོག་གཏད་རིན་པོ་ཆེར་ཤེལ་སྒོ་འབྱེལ་གནང་ཞུང་། ཨོཾ་སྭ་སྟི།
མཐའ་ཡས་གནས་ལུགས་མཛོས་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རང་སེམས་
བདེ་ཆེན་རོ་རྗེ་མཉམ་སྦྱོར་མཐུས། །གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གཟུགས་
བརྙན་ལྟ་མ་ལྟར། །སྣང་ཞིང་དག་པའི་རོལ་པར་འབྱམས་སྤྲས་ཤོག།། །།

ཀཱ་ ཨོཾ་སྭཱ། རབ་བརྩིད་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རབ་སྣོན་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ཚངས་དཔྱངས་གསུང་། །རབ་མང་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས། །རབ་རྒྱས་སྤོབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་མ་ཕམ་པར། །སྐྱེན་ཤལ་ལ། འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་བདེ་སྤྲེར་བའི། །ལྟེ་ཡི་ཚོས་བཟང་འདི་ཕུལ་དགེ་བ་དེས། །མཉྫུ་ལ། འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ལྷ་གནས་པའི། །ལྟེ་མིའི་སྡོད་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་འདི་ཕུལ་དགེས། །སྔོན་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །བདག་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱ

ಬಿಡಿಸಿ ಹೇಳಿದಳು. ಆಗ ಅವಳ ಮಾತಿನಿಂದ ಅವನಿಗೆ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಅವಳ ಮೇಲೆ ಅವನಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯು ಹುಟ್ಟಿತು. ಅವಳನ್ನು ಕೂಡಿಕೊಂಡು ಅವನು ಸಂಸಾರ ಮಾಡಿದನು. ಅವಳಿಗೆ ಒಂದು ಗಂಡು ಮಗುವಾಯಿತು. ಅವಳು ಆ ಮಗುವನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಗಂಡನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದು, "ಸ್ವಾಮಿ! ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಿದ ಮಾತನ್ನು ಮರೆತಿರಾ? ಈ ಮಗುವಿನ ಮುಖವನ್ನು ನೋಡಿರಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮಗನಲ್ಲವೆ? ಇದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ನಾನು ಹೋಗಬಹುದೆ? ಹೇಳಿರಿ" ಎಂದಳು. ಆಗ ಅವನು ಅವಳಿಗೆ ಹೇಳಿದನು. "ಪ್ರಿಯೆ! ನಿನ್ನ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯಿಲ್ಲದೆ ನಾನು ಹಾಗೆ ಹೇಳಲಿಲ್ಲ. ನಿನ್ನ ಮೇಲೆ ನನಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಿದೆ. ನಿನ್ನನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ನಾನು ಇರಲಾರೆ. ಆದರೆ ನಿನ್ನ ಮಾತಿನಿಂದ ನಾನು ಸಂತೋಷಪಟ್ಟೆನು. ಆದ್ದರಿಂದ ಹಾಗೆ ಹೇಳಿದೆನು. ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಹಾಗೆ ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ನಿನ್ನ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯಿಟ್ಟು ನಡೆಯುವೆನು. ನಿನ್ನ ಮೇಲೆ ಆಣೆ" ಎಂದನು. ಆಗ ಅವಳು ಸಂತೋಷಪಟ್ಟಳು. ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಸುಖವಾಗಿ ಸಂಸಾರ ಮಾಡಿದರು. ಅವರಿಗೆ ಮತ್ತೆ ಮೂರು ಮಕ್ಕಳಾದವು. ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಸುಖವಾಗಿ ಬಾಳಿದರು.

ಈ ಕಥೆಯಿಂದ ನಾವು ತಿಳಿಯಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, ಹೆಂಡತಿಯು ಗಂಡನಿಗೆ ಹೇಳಿದ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಅವನಿಗೆ ನಂಬಿಕೆಯಿಲ್ಲದೆ ಅವನು ಹಾಗೆ ಹೇಳಲಿಲ್ಲ. ಅವಳ ಮೇಲೆ ಅವನಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಿದ್ದುದರಿಂದ ಅವಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಇರಲಾರೆನೆಂದು ಹೇಳಿದನು. ಅವಳ ಮಾತಿನಿಂದ ಅವನಿಗೆ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಆದ್ದರಿಂದ ಹಾಗೆ ಹೇಳಿದನು. ಅವಳು ಅವನ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯಿಟ್ಟು ನಡೆಯುವೆನೆಂದು ಆಣೆ ಇಟ್ಟಳ

པས་རྒྱུད་གཅོང་ཞིང་། །བདེ་སྐྱོང་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་རྩལ་རྫོགས་
ནས། །ཅི་བགྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་། །ཁྱིད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་
པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཤོག། ॥ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྐྱོབས་དང་
མི་འཇིགས་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གཏེར། །འཕགས་མཆོག་མིག་མི་
འཁྲུལ་པ་གང་ཟག་ཅན་འདིར། །བསྐྱེན་པའི་བདག་ཉོར་ལེགས་བསྐྱེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བཙུན་དར་བ་དང་། མཐའ་དབུས་
འཛོམ་རྣམས་ཆོས་དང་བདེ་བས་འཆོ། །བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིས་
མཆོན་ལུས་ཅན་རྣམས། །དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོར་ཏུ་
གསོལ། །རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །བསྟན་པས་ཇི་
ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གཏེར་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཁྱེར། །ཐུབ་
སྲས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི། །བསྟན་ཅིང་ཡིད་
ཁྱེད་དུ། །བསྐྱེན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ཕྱིན་ཟློ་བས།། ॥ ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར། སྤྲང་ཉས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ངང་། །གཟུགས་སྐུ་བཤེས་གཉེན་གར་(ལ་ཀོ་བ) ཕྱིས་མཐའ་འཁོབ་
སོགས། །གཏུལ་དགའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་བཞད་པ་རྣེ། །རྣེ་བཙུན་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཞེས་
སོགས་ཟློག་གཉིས་གོང་བཞིན་འདི།། ॥ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོ། རིགས་ཀུན་
ཁྱབ་བདག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐུ། །སྤྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་
བརྩལ་ཞུགས་ཀྱིས། །སྐྱེགས་དུས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་མཛད་ཆེ་བ། །
ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བློ་གཏེར་གྱི་ཚོགས་གོང་བཞིན། ། ཀཱ
མཐིལ་མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་འཛིགས་ཟེད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དག་པའི་ངང་

ཉིད་ལ། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དམ་འབྱུང་ཀྱང་། །བདུད་སྡེའི་གཤེད་དུ་ཞེ་སྡང་འབར་བའི་སྐུས། །འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་མཛད་ལྷ་མཆོག་གིས། །ཏིཾ་བཟང་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་ཡིད་ལུགས་མཆོག །ཡང་ས་ཆེན་ཁྱོན་དང་མཉམ་བརྟལ་ཞིང་། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི། །དཔལ་འབྱོར་ས་ལ་དབང་སྡུད་ཐོབ་པར་མངོན། །དད་ཀྱི་ཤོ་ཡི། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྩོ་རྗེ་མཆོག་གྱུབ་ནས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བདུད་སྡེ་མ་ལུས་པ། །ཕྱི་མར་འཐག་པའི་མཐུ་སྟོབས་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ།། ། ཞེས་མགོན་པོ་རྒྱག་སྡུག་པར། འགྲོ་ལ་ཚད་མེད་སྐྱིང་རྗེའི་ཀུན་ཏུ། ། རྟག་ཏུ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་མི་འདོར་ཡང་། །བདུད་སྡེའི་སྡོག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི། ། ཐུགས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་བ་ཡིན། ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱ

བཟང་རྒྱལ་བ་རིའ་བཞིན་དུ། །འདོམས་མངོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་འདི་དར་ཞིང་ནད་མུག་འབྲུག་རྩོད་སོགས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དུས་གུན་བུ་བཞིན་དུ། །སྐྱོངས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གྲོགས་མངོད་ཅིང་། །འགལ་རྐེན་གུན་སོལ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་སྐྲོལ། །མཐུན་རྐེན་ཡིད་བཞིན་སྐྱེས་པར་མངོད་དུ་གསོལ།། །།ཅེས་མགོན་ཞལ། རྟེ་ཙུ་གཽདཔལ་ཚོང་མཁའ་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དམ་ལས། ཤིན་པོ་ཁྲོས་པའི་གདོང་བཞིར་རབ་བསྟན་ནས། །ནག་སྐྱེགས་དགྲ་བགེགས་བམ་རོ་ཆེམ་ཆེམ་དུ། །གསོལ་མངོད་དཔལ་མགོན་ཡུམ་བཞི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགའ་ལྡན་བསྟན་དར་ཞེས་སོགས་འབྱི།། །།རྣམ་སྲས་ལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཤིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ། །ཕོངས་པའི་སྐྱེ་བསྲེལ་མཐའ་དག་སེལ་མངོད་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་པ་ཡིས། །བསྟན་དར་གངས་ཅན་ཁོར་ཡུག་མཆོག་མཐའ་དག་ཏུ། །དགེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱ

པས་ཐུབ་བསྐྱེན་དར་བ་དང་། །གང་ཅན་ལྷོངས་འདིར་བདེ་སྐྱིད་
ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །བདག་གི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མངོ་དོ།།།
། ཾ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་གཟིགས་སྣེ་འདོགས་ལ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྔོན་གྱི་ལས་བྱང་མངོན་དུ་བཅུད་ཟད་ཕྱིར་ཏེ་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི། །དཔུང་བཀོགས་སྤྲོལ་
ཞིང་རྒྱ་ཆུ་སྒྲུབ་སྤྱོད་མངོན་དོ།། ། ཾ །སྒྲུབ་མངོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་དོ་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། ཾ །དཔལ་ལྡན་གུར་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ལྷ་ཆེན་
སྐོབས་འབྱོག་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱི་ལྟ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཡིས། །མཐུ་ལྡན་གནམ་གདོང་དམར་ནག་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། །གནོད་སྦྱིན་དཔའ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བཀའ་ཅོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཾ གནོད་སྦྱིན་ཅོད་ཟུ་མདོག་དམར་
པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་ཅོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་དོན་
ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཾ གནོད་སྦྱིན་ཅོད་ཟུ་ཤེལ་དཀར་པོ་
ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་ཅོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཾ གནོད་སྦྱིན་ཅོད་ཟུ་
ལྗང་གུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་ཅོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཾ གནོད་སྦྱིན་ཅོད་ཟུ་
སེར་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་ཅོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཾ གནོད་སྦྱིན་ཅོད་ཟུ་
ཁྲ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་ཅོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཾ གནོད་སྦྱིན་ཅོད་ཟུ་
(ལ་ཅན) འབར་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཤེལ་གས་ལྷན་མ་ནིང་ཆེན་
པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སོགས་འདྲ།། ། ཾ དགའ་ཚལ་དུ་མགོན་ཁང་ཁག་ལ་འབྲལ་
གནང་སྐབས་ཀལ་ཤག་ཡིག །དིལྷོར་ཀྲི་ལྷ་མོར། ཨོཾ་སྭསྟི། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །རབ་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། ། །

རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ཚངས་སྤས་མ། །རབ་སྟན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཉེར་ཐོབ་ནས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་རང་རང་སྐལ་བ་དང་། ། འཚམ་པའི་གསང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པའི་ཚོགས། །འབད་མེད་སྐུ་མ་རྀམ་པ་ལ། །དབང་དུ་འཇོར་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དངོས། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

དུང་རྩེས་ཆགས་ཆེན་པོས་མགོན་དང་སྤོགས། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་པ་དང་། །བསྐྲུན་འགྲེའི་ཕན་བདེ་སྒེལ་ལ་གང་དགོས་པའི། །མི་དང་མི་མིན་ལོངས་སྤྱོད་དབང་དུ་སྐུས། །རྒྱ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྲུན་ལ་འཁྲུ། །བདག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་མཛོ་འཚམ་པའི། །ཆད་པ་དག་པོས་རྣལ་བཞིན་ཆགས་པར་མངོད། །ཐུབ་པ་ཐམས་བྱལ་རྩེ་ཟིལ་གནོན་པའི་རྣ་ཁྲུན་བཅུད་ཀུན་ཚོགས་ཏུ་བསྡུས་མཛད་ནས། །འཕྲིན་ལས་ཅི་བསམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་སྐུ་གསུང་པ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོར་དུ་གསོལ།། །།ཤྲཱི་བཤེས་པ་ཆོལ་ཁྱི་གྱར་ལ། དང་སྡེང་གྱེ་པ་སྒྲུའི་ཁྲོད་དུ་རེས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོབ་པའི་སྐུར་བསྐྲུན་པ། །དཔལ་ལྡན་གྱང་གྱི་མགོན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཆེན་དང་ལས་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཆུ་མཆོར་བྱ་སྡེ་ཇི་བཞིན་ཞི་དང་ཁྲོའི། །རྣམ་འགྱུར་བགྲང་ཡས་སྤྲོན་མཛད་ཅེ་ཉ་གཽ (༢༠༩ན) གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྡེ་བའི་སྤྲོབས་འཕྲིག་དབང་། ।

ཡུམ་བཞི་ཞིང་སྐྱོང་བཀའ་ཉན་ལ་སོགས་པ། །ཞིང་གུན་དོག་པོར་འགེང་བའི་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་འཁྲུལ་ཀོངས་པ་མ་ལུས་སྐྱེང་ནས་འཆགས།། སྒྲིབ་ཐལ་ཕྱགས་མཆོག་ཏེ་སེའི་རི་བོ་ལས། །དུལ་འབབ་གཙུག་གསར་པའི་ཁྲུས་ཆབ་ཀྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནད་གདོན་མི་གཙང་ཚོགས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་འདུ་བར་མངོད། །ཞེས་ཕ་རྒྱམ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །འཕྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བས་འཚལ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྩོལ། །དམར། ཕ་འགྲུགས་བྱེད་སྒོགས་ཀྱི་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཡིས། །དེགས་སྡུན་མི་དང་མི་མིན་ལ་སོགས་པ། །གཞན་ཕན་གྲོགས་སྡེ་ཚོགས་སུ་དགོས་པའི་ལེགས་ཚོགས་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་འདུ་བར་མངོད། །སྔོ། ཕ་མེ་འབར་རལ་གྲི་རྩེ་གསུམ་མདུང་རྟེན་སོགས། །གནམ་སྡུགས་དྲག་པོའི་ཤུགས་མཚུངས་མཆོན་ཆ་ཡིས། །བསྟན་དང་བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །ཕྱི་མར་འཐག་པའི་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །ལྗང། ཕ་ལྷུ་སྐྱབ་ཞབས་སོགས་སྟོན་བྱོན་བྱ་མ་སྐེའི། །དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བཞེངས་བྱེད་ཞོང་དགོངས་ནས། །མཐའ་བྱལ་དབུ་མའི་སྡུ་དང་རིམ་གཉིས་ལམ། །ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོད།། ||(༢༠༤བ) ¶ བསེལ་ཚལ་སྐ་ཏུ་ལུ་

ཏ་ལ། གང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་དཔྱིངས་སུ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །བདེན་ཚོག་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཟེའི་དམོད་པ་བཞིན། །དུས་འདིར་སྐྱེ་འཕྲོའི་སྡོག་གི་གཤེད་མ་ཆེར། །སྟོན་མཛད་སྐུ་དྲུག་ཏུ་མིང་སྤྱིད་དང་། །གནམ་ས་གང་བའི་ཀུ་འདྲེན་སྟེ་བཞི་སོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེན་བའི་མཐུས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་ལྡན་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །རིག་སྔགས་འཆང་བ་བདག་ལ་ཉིན་མཚན་གུན། །སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་དགོངས་པ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །སྡང་བའི་དབང་གིས་ཁོན་པའི་བགེགས་རིགས་རྣམས། །མ་ཐོགས་རིགས་རིང་སྲོག་དྲན་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྲོལ་བར་མངོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ལྟུན། ཡོན་ཏན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཐུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་ཇི་སྲིད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ

བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །བསྟན་པ་སྤུང་ཞིང་(༢༠༥ན) འཕྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤེལ། །དག་བགེགས་སྤྲོལ་བའི་མཐུ་ཆུལ་སྐྲག་དུ་གསོལ། །ཅཾ ཆཿ འབྱང་ཤོད་ཁྲབ་འཇུག་ལ། དུས་མཐའི་མེ་ཀློང་འཚུབ་པའི་དྲག་ཤུལ་བཞིན། །བཟོད་པར་དཀའ་བའི་མཐུ་ཤོལ་ཕོགས་མེད་ཅན། །ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་ཁམས། །ཁྲོ་གཅིག་སྟེ་བཅུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྟོག་ཆེ་རྣམ་བརྩེའི་དམ་ཚིག་དྲན་མངོད་ལ། །མཐུ་བྱད་རོད་གཏོང་མཐའ་དག་བཤིག་པ་དང། །ཆུལ་བའི་བསྟན་ལ་མེལ་ཆེ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་མྱུར་དུ་སྤྲོལ། །ཅཾ ཆཿ འབྱང་ཤོད་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ལ། གདེངས་ཀ་བདུན་ལྡན་གཙུག་གི་ཀོར་བུ་ཕྱག་ན་ཅན། །དམ་ཅན་སྐུབ་པ་ཡི་རེ་སྐོང་ལ། །མ་རྟངས་སྤོག་ཆུར་གནམ་ལྡེགས་བཙེའི་དཔལ་ཞལ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཁྱེ་གཏུམ་རྡོ་བཀྲུད་དཔུང་དཔུང་བཅས་པ་ཡིས། །ཁྲོ་ཆེ་རྣམ་བརྩེའི་དམ་ཚིག་དྲན་མངོད་ལ། །མཐུ་བྱད་རོད་གཏོང་མཐའ་དག་བཤིག་པ་དང། །ཆུལ་བའི་བསྟན་ལ་མེལ་ཆེ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་མྱུར་དུ་སྤྲོལ། །ཅཾ ཆཿ འབྱང་ཤོད་སྐུ་ལྔར། རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་མདངས། །ཁྲོ་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏ

ལས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྐེན་སྤང་དགྱ་(২০৭བ)
གནོད་བགེགས་རྣམས། །དགའ་པའི་ཆད་པས་སྐྱེར་དུ་གཞོམ་པར་
མདོད།། ॥ ཆོས་འཕྱང་ཤོད་ཞིབ་སྐྱོང་ལ། བསྐལ་པའི་ཀློང་གི་ཤུགས་འཆང་རུ་
ནག་སྤྱིང་། །ཟ་བྱེད་ལེང་གེ་འབར་བའི་ཞལ་གྱི་སྣར། །ནག་ཕྱོགས་ཤ་
ཟས་རི་པའི་གཏོས་བཞིན་དུ། །གསོལ་མཛོད་ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཟིལ་གནོན་བཞད་པ་ལ་སོགས་པའི། །
དམ་ཚིག་རྣ་བཞིན་ཆལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་ལ། །རྒྱ་ཀུ་སྡུང་ཞིང་དགྲ་
བགེགས་གཞོམ་པ་སོགས། །འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་མ་གཡེལ་
མདོད།། ॥ ཆོས་འཕྱང་ཤོད་མ་ཞིང་ལ། ལྷོ་འགྲོའི་དུག་དང་མེ་མཆོན་དྲག་པོ་
ཡིས། །བསྐལ་དགྱའི་སྤྲིག་ཙ་ཆགས་པའི་སྣ་འདྲེན་ཞིང་། །དམ་ཅན་བྱ་
བཞིན་སྐྱོང་བའི་བཙེ་དུང་ཅན། །ཤོད་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་ཆགས་པའི་ཐུན་ཚོགས་
བཞིན་སྐྱོང་བའི་བཙེ་དུང་ཅན། །ཤོད་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་ཆགས་པའི་སྣ་འདྲེན་ཞིང

གོས་ཀྱིས་བཀྲེས་པ་བཞིན། །ཆེ་བཅད་སྤྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུར་སྣོན་པ། །
དཀྱིལ་མཆོག་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །པད་(འ০৬ན)
དགར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་ལ་སོགས་པའི། །དམ་ཚིག་རི་མོ་གཏུག་ཏུ་
བཀྲ་བ་བཞིན། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བ་དང་། །བདག་
ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་གཞེམ་པར་མཛོད། །ཅ །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ།
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་ཡིད་མྱོས་སྨིན་ལེགས་གཟུགས། །སྤྲིབ་བྱལ་ཞི་བའི་
ངང་དུ་རྟག་རྩེན་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བདུད་དང་སྤྲིན་མོ་
སོགས། །ཁྲོ་གཏུམ་ཅིར་ཡང་སྐོན་མཛད་བསྟན་མའི་ཚོགས། །སྐོན་གྱི་
དམ་ཚིག་རྗེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དར་ཞིང་གངས་ཅན་སྐྱོང་ལྷ་
འདིར་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །རྣལ་འབྱོར་ཡིད་བསམ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི།།
འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་མཛོད། ।ཅ ལྷ་མོར་སྐྱབ་གཟིགས་ལ།
དཔལ་ལྡན་སྤྲིད་གསུམ་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྐོན་གྱི་དམ་
ཚིག་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ནས། །དགའ་ལྡན་བསྟན་དང་བདག་ལ་
གནོད་བྱེད་ཀྱི། །དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་སྙིང་དུ་གཞོམ་པར་མཛོད།། ।ཅ
སྐོ་གདུགས་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ། །ཁྲོས་པའི་སྐུར་
བསྟན་སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་དང་། །ལས་བཞི་སྐྱབ་ལ་དབང་སྐྱུར་ལྷ་
མོ་བཞི། །དུས་བཞིའི་བདག་མོ་གདོང་ཅན་གཉིས་ལ་སོགས། །མ་མོ་
གཤིན་རྗེ་བདུད་དང་སྲིན་པོ་སོགས། །བགྱང་ཡས་སྐེ་བརྒྱད་དཔུང་
དང་བཅས་པ་ཡིས། །དགའ་ལྡན་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་དགེ་འདུན་སྐེ།།
མོས་ལྡན་རྒྱ་སྐྱེར་བཅས་པ་སྐུང་དུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱི་ནང་སྐྲེད་འོག་བར་གྱི་ཉེར་འཚེ་

ཡིས། །ནམ་ཡང་མི་བརྗེ་སྡུང་སྐྱེབ་བརྟན་པོའི་དང་། །གང་བསམ་
འགྲུབ་པའི་དོན་གྲུབ་རྒྱས་པར་མཛོད། །(༢༠༤བ) ཀཱ སྣ་རིར་དག་
དབང་རྒྱལ་མཆོག་དང་། གཉེར་ནང་། ས་འབྲས་ཁྲི་གས་བཅས་རྒྱལ་ནས་སྡོན་གདོང་སྐྱབ་
གཤ་གནང་བའི་ཚེ་ཡིག །ཨོཾ་སྭསྟི། བདེ་མཆོག །གུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
སྐྱོམས་ཞུགས་པའི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཁམས། །
དཀྱིལ་འཁོར་གུན་ཟིད་ཁྱབ་བདག་ཉེ་ཟུ་གར། །སྣང་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་
མཆོག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཁྱབ་བའི་མདོ་སྡེགས་བསྡུན་པ་དར་བ་
དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣ་བདེ་བས་ཚོགས། །བདག་གི་སྐྱེག་
ལྡེང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཚོགས། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་
ཏུ་གསོལ། །ཁྱབ་བས་བསྡུགས་པའི་མདོ་སྡེགས་ལམ་གྱི་གནད། །རྣ་
བཞིན་ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །རྒྱུ་འཕྲལ་མངོན་པར་ཤེས་
སོགས་གཞན་དོན་གྲུབ་པ་ཡིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་
ཉོན་མོངས་ཤིང་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་

ཀློང་ཡོག་ས་གཡེལ་མེད་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ❀ ཤིང་ཁྱི་ཚས་འཁོར་རྒྱལ་དགའ་ཚལ་མཚོན་ཁང་གི་སྒྲུན་གཟིགས་སྡེ་འདོགས། ལྷ་མོའི་གོ་ཁྲབ། དཔལ་ལྡན་ལྷའི་ཐུགས་གསུམ་དབང་(༡༠ལྟན) མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྨོན་ཏྲི་ཞལ་བཞེས་དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་ནས། །དགའ་ལྡན་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ་བསྐུལ་ཏེ་སོ་ཐར་བཅས་ཀྱིས། །གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ། ཞེས་དོན་དབྱངས་གསལ་རང་བཞིན་ཐུབ་ཆུབ་སེམས། དཀར་དམར་འབར་འཕྲག་ལས་བྱུང་ལྔན་རྒྱས་ཀྱི། །བདེ་སྐོང་རྩོགས་པས་བདག་རྒྱུད་ཕྱུག་པར་མངོན་ཞེས་བཀའ་ལུང་ཡོད་པ་ལྟ། དཔལ་མཚོན་ཞལ་ཀྱི་བྱམ་པ་ལྟ། སྐོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་ཡུམ་ཆེན་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་པས་སྐོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞིན། །གནས་གསུམ་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་། ། ❀ དཔལ་མཚོན་ཞལ་ཀྱི་ཀུང་སྐྱིང་ལྟ། དཔལ་མཚོན་ཞལ་ཀྱི་ཐུགས་གསུམ་ཡབ་ལྟ། སྐོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་ཡུམ་བཞི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། གང་ས་ཅན་ལྷོངས་འདིར་སྣོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཞལས་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་བཟད་སྐུར་སྐོན་པའི། །དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཕྱག་གཡས་པ་ནས་ཐོག་མར་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡང

ལས་དང་དུས་བཞི་ལ། དབང་སྐུར་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་། །ཁྱབ་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་སྐུན་ལམ་དུ། །སྔོད་བཅུད་ཕུན་ཚོགས(འ০৯བ) དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཕུལ་དགེས། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་སྨད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་དང་ཕྱུག་མཚོ་ཡང་གི །དོངས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་དགའ་ཚལ་དེ་ཤྲཱི་ཀོ་ཏེའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྐུ་མདུན་དུ་གསེར་སྦྲང་ཁེར་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཉམ་རྟལ་རི་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བཟང་པོས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥ ཨཱཿ དཔལ་མགོན་ཞལ་ཀྱི་མཉམ་ལ། ལེགས་ལྡན་ཀྱེ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་། །ཆོས་སྐྱེད་དཔལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སོགས། །ཉེས་བཅུའི་དྲི་མ་དག་པར་མཛད། །དུངས་གསལ་བདེ་སྐོང་འཆར་སྐོ་ལ། །ངོ་མཚར་ལྷད་མོ་རབ་སྣང་ཞིང་། །རྒྱུ་འབྲལ་སྐྱེན་དང་མངོན་ཤེས་ཤོགས།། ཡིན་ཏན་དཔལ་ལ་དབང་ཐོབ་མངོད།། ॥ ཨཱཿ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བྱམ་པ་ལ། དག་གསལ་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཟྲུས་ཆབ་ཀྱིས། ཁད་གདོན་སྐྱེ་གྲིབ་གུན་བགྲངས་ནས། །མངོན་རྟོགས་གཏེར་ཁྱིས་གང་བར་མངོད།། ॥ཨཱཿ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་གཡང་ཤེའི་ཡོལ་གོ་ལ། འཁོར་འདས་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དབང་མངོད་རྒྱས་པའི་ལྷ་

མོ་ཡིས། །(༢༠༡ན) ཚེ་བསོད་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སོགས། །འདོད་
དགུ་མ་ལུས་རྒྱས་པར་མངོད།། ॥ ཅཡལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀྱ་ལ། གུན་ཡིད་
འགྲུགས་མངོད་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཡིས། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་མ་ཡི་ཞོགས། །ཉེ་བར་འགྲུགས་ཤིང་གཞན་ཕྲིན་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན།
མི་དང་མི་མིན་ལོངས་སྤྱོད་དབང་དུ་སྡུས། །གདན་ས་ཟིལ་གྱི་ཨ་ཐྲིའི་ཐུགས་ཀྱ་
ཞགས་པ་གཉིས་ཀར། མ་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གསང་སྔགས་
ཥོ་ཐྲང་མཚོན་ཁང་དུ་ཐུགས་ཀྱ་ཞགས་པ་གཉིས་ལ། ཚོས་སྤུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། ཀགསང་ཕུ་བས་ཁྲབ་པར་ཞགས་དམར་ལ། བསྐྱན་སྤུང་བས་ཡི་ཁྲབ་
ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཀདཀེ་འཞིལ་བསྐྱན་མར་ཐུགས་ཀྱ་ཞགས་ཀྱ་ལ། བདེ་ཆེན་རང་
བཞིན་བསྐྱན་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཀཀུར་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱ། ཡང་ལྷ་སྲིན། རབ་ཞི་
གཤེད་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལས། ཀཀྱར་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱ། ཡང་ལྷ་སྲིན། དབང་མངོད་
གཅིག་བཞི་མཚན་པ

བ་དང་། །གང་ཅན་གྱིས་མཆོད་སྐྱེ་ཐུ་བའི་ལྷན་ཞིང་། །གནས་
(༢༠༤བ) འདིར་ཆོས་ཤ་ཉག་གི་གཡུ་སྒོན་མའི་མཆོ་རྟས་ལུ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྟའི་སྟེ་འདོགས་ཀྱི་
དར་ལ། ཆོས་སྐྱེད་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འཕེལ་བར་མངོད། །སྐུར་ཁ་སྐྱལ། ཆོས་སྐྱིད་ལེགས་
ཆོགས་མ་ལུས་འཕེལ་བར་མངོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཉིན་མཚན་
དུས་གུན་ཏུ། །བརྩེ་ཞིང་དུང་བས་མགོན་དང་སྐོགས་མངོད་ཅིང་། །
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་
ལས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ།། ། ཅི་བཀའ་སྩལ་མར། སེམས་ཉིད་གཟུགས་མ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །འགྲོ་བའི་མོས་རོར་མིག་འཕྲུལ་བགོད་པ་
བཞིན། །བྱོ་ཆགས་ཞི་བའི་ཆམ་འགྱུར་བགྱང་ཡས་ཀྱིས། །བསྟན་དང་
རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །དམ་ཚིག་གཟི་ལྡན་འབར་མ་
འབོད་ཅིང་ཡ་མཚན་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་དགྱེས་ཤིང་། །ཧོ་བོ་ཆུལ་
མཚན་པ་ལ། རིང་ནས་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ། །སོན་ཡང་ལྷའི་
ཡུལ་གྱི་སྐོ་སྒུང་སོགས། །དཀའ་སྤྱལ་རྩལ་ཞོད་འཆང་བའི་ཆམ་འགྱུར་
གྱིས། །བསྟན་པ་སྒུང་མཛོད་རྫོ་བོ་ཆུལ་མཚན་པ། །འབོར་དང་བཅས་
པས་ཆོས་ཆུལ་དགོན་མཆོག་འབངས། །ཆུལ་བའི་འབྱུང་གནས་པད་
དཀར་ཅན་འཕགས་སོགས། །དམ་ཚིག་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་བསྒུང་
བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་རྗེགས་སྡུག་ལྷུན་བའི་བས་དབུགས་དབྱུང་མངོད། །
གནས་འདིར་ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཆལ་འབྱོར་
བདག་ལ་བྱ་ལྷུར་རྗེས་བཙེ་བས། །ཕན་བདེ་སྤེལ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་
བགེགས་གཞེམས། །ཞི་རྒྱས་དབང་གིས་མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་སྒྲུབས།། །།
དུང་སྐྱོང་ལ། མཐུ་སྟོབས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས། །སྐོང་

བཅུད་ཡོངས་ལ་འདོད་དགུའི་ཚར་འབེབས་ཤིང་། །བསྟན་དཔག་གཏུག་ཅན་སོག་ལ་རྣོ་བའི་དུག །སྨྲ་མཛད་གདོངས་ཅན་དབང་པོ་དང་སྐྱོང་དགར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མན་ཚོད་ཐུབ། ། ཀྵ འཛིན་པ་(འ༠ཁ་ན) ལགས་མང་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱན་ལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་ཚར། ། འབེབས་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ། རྫོགས་ཤིང་། ། ཀྵ ཀྵ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནས་ཀྱ

བརྒྱའི་གར་མཛོད་ཡུམ་ཆེན་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་པས་དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་ལ། །བསྟེན་སྐྱབ་མཆོག་གཅོར་གཡེལ་སོགས་ཀོངས་པ་རྣམས། །འཆགས་སོ་ཆོས་དཀྱིངས་ངང་ཏུ་བཟོད་པར་བཞེས། །རྣོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྟལ་རྩོགས་ཤེང་། །རང་བཞིན་(འ༠ཅ་བ)དམིགས་གཏད་ཞེག་པའི་ལྟ་བ་མཆོག །སྒྲུ་སྐྱབ་དགོངས་པ་རིལ་བཞིན་རྩོགས་པ་སོགས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་བདག་ལ་སྩོལ།། ། ། ཨོཾ་སྭཱྀ་པྲ་ཪྂ་སྱཿ ཆོས་དབྱིངས་ཉེ་བར་ཞི་བ་མཆོག་གི་ཁམས། །འཕོ་འགྱུར་མཚན་མ་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་སྐུར། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་སྐུ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆུང་ངུས་རིག་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་ཆེན་འདུག་ཅིང་། །ཕྱིང་བཞི་ཕྱིང་ཐབ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོམ་ཚུལ་ལོ། །སྔོད་བཅུད་ཕུན་སྡུད་ཆོགས་ཡོངས་ཚོང་མཆྲ་ལ། །འབྱུང་བ་བཞི་ལྷུན་ལུས་ཀྱི་དབང་ཆེན་གཞིར། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རི་ཕྲིང་ཆོམ་བུས་སྐྲས། །འཁོར་གསུམ་གུན་རྟོག་སྣང་བའི་ཤེས་སྐུར། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ལས་སྐུས་སྤྲོབ་མར་ལུས་པ། །ཞི་ནས་ཆོས་སྐྱིད་ལེགས་ཆོགས་དང་དྲག་ཤོག །ཆུལ་བ་ཆུལ་སྐས་སྤྲོབ་མར་

བཅས་པ་ཡི། །བཀུ་ཤེས་བདེན་པ་མཆོག་གི་ཐེབ་ཆབས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་སྐྱེག་ལྡང་སྤོ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་མིང་གི་ལྷག་མར་ཞི་བར་ཤོག །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་སོགས། །བཟློས་ནས་བསྒྲུབ་དང་འདུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཞེ་ན། ཚེ་འདིའི་ཚེ་ཡང་ངེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ།

ན་མ་ཐོ་བའི། །ཉམས་ཆགས་སྐྱེག་ལྷུང་མ་ལུས་མྱུར་ཞི་ཞིང་། །བསྒོབ་གསུམ་རྣོགས་པའི་ཧོར་གྱིས་ཕྱུག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་འགྲུབ་ཅིག །རི་ལྟ་རི་སྟེང་འཕྱེང་པའི་བྱོ་སྐོ་སོས་དང་། །ཁྱད་པར་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དམིགས་པའི་གཏད་ཚལ་འབྱོར་དང་། །ཇེན་འཕྲེལ་(འཕགས་པ) སྐུ་མའི་སྣང་བར་དབང་སྒྱུར་ཅིག །མགོན་ཁྱོད་བསྐྱེལ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །ཐན་པའི་ནུས་སྟོབས་འགྲན་བྲལ་མེད་ཐོབ་ཅིག །ཞེས་གཟུང་གནས་ལུགས་མཐོང་སོགས། །སྒོམ་པ་འདི་ནི་འཕལ་དགའ་སྟོངས་ཐུབ་ཀྱི་རྗེ་བློ་མཐོ་ཆེ་ཐུབ་པར་ཅན་དུ་སྐང་གསལ་རྒྱུན་སྤྱན་དྲངས་ཀྱི་མཆོད་གོང་ཐུབ་སྤང་ལྷུམ་ཞོ་ལྟ་དང་ཞེ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་ཕུལ་བའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱགྱའི་དགེ་སློང་བྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
སྨོན་བའོ།། ॥ ཨོཾ་སྭསྟི། དགེ་འདི་ས་འཇམ་དཔྱངས་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །

ཏིང་འཛིན་གཟུངས་སྒོམས་རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་སོགས། །མགོན་པོ་འཇམ་དཔྱངས་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཕལ་དགའ་སྟོངས་ཐུབ་ཀྱི་རྗེ་བློ་མཐོ་ཆེ་ཐུབ་པར་ཅན་དུ་སྐང་གསལ་རྒྱུན་སྤྱན་དྲངས་ཀྱི་མཆོད་གོང་ཐུབ་སྤང་ལྷུམ་ཞོ་ལྟ་དང་ཞེ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་ཕུལ་བའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱགྱའི་དགེ་སློང་བྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྨོན་བའོ།། ॥ ཨོཾ་སྭསྟི། དགེ་འདི་ས་འཇམ་དཔྱངས་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །བཏུད་སྐྱེ་འཕགས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། །ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཞི་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། །ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། །ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། །

སྤེལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་གུན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། ། ཨོཾ་སྭསྟི། གདོད་ནས་ཉེར་ཞི་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་ཁམས། །སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། །རོལ་མོ་ཡིད་ཅན་སྣང་བ་དེ་སྟེང་བ། །སྨོན་ལམ་ཆེན་པོའི་ལང་ཀར་(འཕགས་ཡུལ་) རྩོ་རྩེ་འཆང་། །ཆེར་སྟོགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དུག་གི་ཆུབས། །ཤག་པོའི་སྐྱེན་ལྟར་འཚུབས་ཀྱང་བྱིན་ཆབས་མཐུ། །སྣོན་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱིས། །དྲུངས་འབྱིན་མཁས་གྲུབ་བླ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རིང་ནས་ཐེག་ཆེན་སྤངས་རྩོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པའི། །ཤེས་བཟང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡི། །ཞལ་སྔོན་ཚེ་ཡིད་ཁ་ཕྱེ་བ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉམས་ལེན་ལ། ། ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རོང་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྡང་བརྟན་པྱིན་ཆབས་ཅན་ལ་སྐྱེན་ཤལ་དང་བཟང་གོས་ཀྱི་སྣམ་སྦྱར། མཉྫུ་བཅས་ཕུལ་བའི་སྨོན་ཚིག་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་རིས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐོག་མར་ཁ་ཕྱེ་བ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ། ཞིས་པ་འདི་འཁོར་དགའ་རིན་ཆེན་སྐང་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྡང་བརྟན་པྱིན་ཆབས་ཅན་ལ་སྐྱེན་ཤལ་དང་བཟང་གོས་ཀྱི་སྣམ་སྦྱར་བའོ།། ། ཤིང་ཁྱི་ཟངས་རི་ཁང་དམར་མ་གཅིག་གི་སྐྱེན་ཀལ་ཞལ་བྱང་། མ་བཅོས་ཆོས་དབྱིངས་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཤར་བའི་ཚིག་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ཐོགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐོག་མར་ཁ་ཕྱེ་བ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོར་

མངོན་བཞེངས་ནས། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་དང་བདེ་ཆེན་གྱི། །
སྣང་ངོར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱམས་ཀླས་ཤིང་། །སྣང་བྱེད་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་ཇི་བཞིན་དུ། །སྣང་བས་ས་སྟེང་ཁྱབ་མཛོད་མ་ལ་
འདུད། །ཁྱོད་(འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ) ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བུམ་པའི་ཆུས། །
བདག་རྒྱུད་ཉམས་ཆགས་སྐེག་ལྷུང་མི་གཙང་དྲི། །དུས་འདིར་ལྷག་མ་
མེད་པར་རབ་བགྱས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་འོད་བཟང་སྣང་བར་
མཛོད། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་འཁྲུལ་བའི་འཁོར་བ་འདིར། །སྨོག་གི་འཇུ་
བ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཚོས། །མི་རྟག་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཞེན་པ་ཆོད་པའི་རེས་འབྲང་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཀུན་རྫོག་ཡིད་ཀྱི་ཆུ་
མཚོར་རིང་མོ་ནས། །ཤར་བའི་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས། །
གོངོད་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རེས་རྗེད་ནས། །མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཆོད་
པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་ཏུ། །ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་སྣང་བའི་
རྒྱུད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་
པོ་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་འཁྱུ་བར་
བྱིན་གྱིས་བླབ་ཏུ། །ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་སྣང་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་
ཡེ་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་འཁྱུ་བར་
བྱིན་གྱིས་བླབ་ཏུ། ། ། ཨོཾ་ཐྲི་ཝཛྲ་ཀི་ཁཾ་དམར་མ་གཅིག་ཡེ། བྷ་མ་ཏྲ། ཤང་ཐྲིང་
བཅས་འབྲལ་གནང་གི་ཞལ་བྱང་།ཤང་ཐྲིང་། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
དབང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་སྣང་བའི་དབྱིངས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་འཁྱུ་བར་
བྱིན་གྱིས་བླབ་ཏུ།། ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་
ཐུགས་ཀྱི། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཟུང་འཇུག་
ངོན་དམ་སྐྱེན་འཛེབས་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་མ་ཐུགས་

འགྲུགས་པའི་ཉམས་ཆོགས་སྟོལ།། ། ཨཾ །ཤིང་ཆྱི་ཁ་འཕྲག་རྩེན་གཙོ་དང་། སྒྲོལ་མར་སྐྱབ་ཀལ་འབྱལ་གནང་གི་ཞལ་ཡིག །མཁའ་ཁྱབ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་དོན་དམ་ལ། །མངོན་པར་རྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གང་། །རིགས་ལྔར་ཤར་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་སློབ་མ་བཀའ་སྩོད་བཅས་པ་ཡིས། །ཐུབ་པསྐྱབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་(༢༡༢ན) ཁྱད་པར་དགའ་ལྡན་པའི། །ལུགས་བཟང་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །གངས་ཅན་ཙམྤ་ལའི་རྡོང་ཕུག་བཅུག་པ་ཉིད་དང་ནད་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ། ཁྱོད་བས་རྒྱ་ཏུ་དགྱེས་པ་བསྟེད་པའི་ཡུམ། །སྒྲོལ་མཛད་ལྔ་མོས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་རྣམས། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མདོ་སྡུགས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱིས་སྐྱོབས་པ། །ཉམ་ཐག་བྱ་ལ་བྱམས་ལྡན་མ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་བསྐྱངས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད

མཚན་ཉིད་རྗེ་བཞིན་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །འཕྲོ་དོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
བྱ་མ་རྣེར། །ཉེར་བསྡོན་གྱུབ་མཆོག་རྣོ་རྗེ་རྒྱལ་པོར་འདུག། །ཕན་དང་
བདེ་བའི་རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་ཚར། །འབེབས་པའི་ཐུབ་པོ་གཉིས་
པ་གཞན་སྣང་ས་བའི། །ཐུབ་དབང་རིང་ལུགས་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་
ཚུལ།། །སྐྱོན་བཅལ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་བར་ཤོག །ནག་པོའི་ལས་
ཉོན་སྡུལ་གྱི་ཁ་ཆད་ས་བཞིན། །འཚུབས་བའི་འཕྲས་བུ་(༢༡༢བ)
སྣོག་བསྡལ་བྱག་རྩའི་ཚ། །གང་ཡིན་ལྟག་མ་མེད་པ་རབ་ཞི་ནས། །འཕྲོ་
ཀུན་ཆོས་དང་བདེ་བས་འཆོ་བར་ཤོག །བདག་རྒྱུད་བཅས་དང་རང་
བཞིན་ཟམས་ཆགས་ཀྱི། །སྐོག་ལྡང་འབྲས་བུར་བསྒོམ་པ། ། །
སྡུར་དུ་བྱང་ནས་རྒྱལ་བས་བསྡུགས་པ་ཡི། །ཚེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུ་སྐྱབ་
ཡབ་སྲས་སོགས། །དམ་ཚིག་དགོངས་ལ་བསྐྱེན་འདི་དར་བར་མཛོད། །
བདག་གིས་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ལས་འདས་པའི། །ཆོངས་པ་ཅི་བཀྱེས་
དབྱིངས་ནས་བཟོད་བཞེས་ལ། །ལྷུང་རྐོགས་ཡོན་ཏན་གྱུན་ལ་དབང་

འབྱོར་སོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་གྱུར་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ།། ། ཁ་ཡ་ཕྱེ་ཆོས་སྒྲོན་ལ། རྣམ་དག་མཁའ་སྤྲོང་ཡངས་པར་ཆུ་འཇོན་གྱི། །ལང་ཚོ་གསར་པ་ཇི་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །ངོ་མཚར་ལྷ་མོའི་འཇུ་སྐེག་སྒྲུ་མའི་འཕྲུལ། །སྟོན་མཛད་མ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གང་། །འཁོར་དང་བཅས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞིན། །ཐུབ་བསྟན་སྐྱིད་པོ་ཕྱོགས་བཙན་དང་བ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་གྱུན་ཏུ་ནད་འཕྲུག་དབུལ་ཕོངས་སོགས། །རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རལ་འབྱོར་བདག་ལ་(༢༡༣ན) རྗེས་བཟེའི་མཛའ་གཏུགས་ཀྱིས། །འཕྲུད་ལ་སྒོ་གསུམ་ནད་གདོན་མི་གཙང་སོགས། །ཉེར་འཚེ་ཞི་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ། ཀཾ་ཤིང་ཁྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྩ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། རྒ་མཁྱེན། པེ་ཀར་སོགས་ཀྱི་སྐོན་གཡས་ཀྱང་ཞལ་བྱང་། ཇོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར། ཇོ་སྣྲིའོ། ལྷ་དང་གདེངས་ཅན་རིག་གཙོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་པོ་ཁོད། །དད་མོས་གུས་རྟག་རྗེས་ཞུ་ཞིང་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་། ཐུབ་བསྟན་སྐྱིད་པོ་ཕྱོགས་བཙན་དང་བ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་གྱུན་ཏུ་ནད་འཕྲུག་དབུལ་ཕོངས་སོགས། །རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཇི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

མཛོད་པའི་དམ་བཅའ་བའོ།། །གནས་དང་དུས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆེས་ཕྲ་བའི།། །བདག་ཅག་མཐོན་མེད་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ལུང་རྟོགས་གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དྲི། །སེལ་མཛོད་དང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རྣོང་ཁ་བའི། །སྐྱེན་པ་ཐོགས་དུས་གྱུར་ཏེ་དང་། །སྐྱེན་འདོན་པར་བསེལ་ལྷོང་ནས་འདིར། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུད་པའི་སྨག་ཟུམ་ཉེར་བསྟན་ནས། །དེག་བཤལ་ཁུད་པའི་སྨག་ཟུམ་ཉེར་བསྟན་ནས། །ཁམས་པ་གྱུར་ཏུ་སྡུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛོད།། ||ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཧཱ། སྐྱིང་རྗེའི་དང་ནས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དྲག་པོའི་ང་རོ་རྟ་སྐད་བཏོན་ཅམ་གྱིས། །བདུད་རིགས་དོན་སྐྱིང་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་བཞིན། །འཇོམས་བྱེད་རྟ་ཤཱནྟི་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་དབྱངས་ཅན་ལས། །རྒྱུད་པ་མ་ལུས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཚེས་བྱེད་སྐྱེ་བོ་ལ། །རྣམ་པ་གྱུར་ཏུ་སྡུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛོད།། ||ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཧཱ། སྐྱིང་རྗེའི་དང་ནས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དྲག་པོའི་ང་རོ་རྟ་སྐད་བཏོན་ཅམ་གྱིས། །བདུད་རིགས་དོན་སྐྱིང་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་བཞིན། །འཇོམས་བྱེད་རྟ་ཤཱནྟི་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་དབྱངས་ཅན་ལས། །རྒྱུད་པ་མ་ལུས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཚེས་བྱེད་སྐྱེ་བོ་ལ། །རྣམ་པ་གྱུར་ཏུ་སྡུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛོད།། ||

ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།། ।। ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་
ལྟ་ལ། དཀར། སྤྱིད་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་ལས། །རིང་དུ་
བཆལ་བའི་བདེ་གཤེགས་མཆོག་གི་སྐོབས། །ཐོབ་ནས་གདུག་པ་
འདུལ་ལ་ཁྲོ་གཉུམ་གྱི། །ཆོམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྐོན་མཛད་པེ་ཅར་
རྒྱལ། །གང་དང་གཉེས་མེད་གཉེས་སུ་སྣང་བ་ཡི། །དེགས་པའི་སྐོ་
དཔོན་ཆེན་པོ་རྣལ་དམར་བ། །བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་
འདོད་ཡོན་གྱི། །མཆོད་པ་མ་ཚང་མེད་པས་མཉེས་ཅིག །བསིལ་
ལྡན་འདིས་མཆོད་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱུད་པ་རྣི་སྐྱེད་
བྱེདས་ནས་ཞི་བ་དང་། །ཆལ་འཇོར་བདག་གི་ནད་གདོན་བར་གཅོད་
པོགས། །(འཁྲུལ་ཞིང་) ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུན་ངན་མ་ལུས་པོལ། །ཤར། ལྷུང་
རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་ནང་དུ་བདེ། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བས་
ཕྱི་རྒྱ་འཇོར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་གི །ཉིན་
ཞེད་འོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གསལ་བས་ཡིས། །སྐྱེ་དགུ་གཞོན་པའི་འཕྲིན་ལས་
མ་གཡེལ་མཛོད། །ཤང་། མཁའ་སྤྲོས་ཆོས་གསུམ་པད་དཀར་འཆང་
པོགས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་དགོངས་ལ་བསྐྱེད་དང་ཚོས་འཁོར་སྐྱངས། །རིག་
འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་སུ་ཐུབ་པའི་ལུགས་

ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ།། ། ❋ ཤིང་ཆྱི་གསང་སྔགས་མཁར་གྱི་མཚོན་པའི་སྐུ་ཤ་བཀའ་རྩོམ། དཀར། ཨོཾ་སྭ་སྡྷཱ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་བཟེ་བའི་སྒྲུབ། །རྒྱ་ཏུ་མི་འཇུམ་ཐབས་མཆོག་ཐ་རོལ་ཏུ། །ཆྱིན་ནས་མཚན་མེད་སྟོང་དང་ཐབས་ཤིག་པར། །བཟུགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་མཚོན་པ་སྒྲུབ་པར་མངོན་པའི། ། ཆྱིར། །ཤིན་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུར་བསྐྱན་སྐུར་མཛད་དག་གཞོམ་པའི། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་དྲག་གཙོད་ཤྱིན་བཞི། །གཙང་རིས་དཔལ་མཚོན་དམ་ཅན་དཔུང་བཅས་པས། །ངང་གིས་བཞིལ་བ་ཤྱིང་རྩེ་ཟླ་ཤེལ་ཁམས། །དག་ཅིང་བདུད་རྩི་གཙང་མར་ཞུ་བའི་ཚུས། །བདག་གི་ནད་གདོན་གངོན་ཉམས་ཆགས་སྐྱེག་སྤྲིན་སོགས། །ལྷག་མ་(འཁྲུངས) མེད་པར་ས་ལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ། ❋ ཞེས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱན་པ་དར་བ་དང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱན་ཏུ་ཚོས་དང་བའི་སྐྱིད་འཕེལ། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚེ་དཔལ་དབང་ཕྱུག་སོགས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་མངོན་པར་མཛོད། ། ❋ དམར། ཡིད་ལྟར་སྒྲུབ་མཁྱེགས་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མས། །ཞི་དང་མི་མིན་ཚོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས། །མ་ཚོགས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ཡུན་རིང་དུ། །སྐྱབ་འགྲོ་མཐུ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ལ་སྐྱབས་ལྟེའི་དགྱ་དང་བཀེགས། ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས། །མ་ཐོགས་ད་ལྟར་ཁྱེན་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། །ཐུས་

ཀུན་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྣང་བ་དང་། །མཚོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་
བཞིན་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།། ། ཨཱ ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ། ཤེས་དང་ཤེས་
བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐུ། །ཤེས་པའི་སྣང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་
གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཤེས་པ་རབ་ཀུན་ལ་འདུད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གིས། །སྡུག་བསྔལ་སྨོང་དུ་མནར་བའི་ཉམ་
ཐག་བདག །དེང་ནས་བཟུང་རྟེ་བའི་ཐེག་ཆེན་དུ། །འཇིག་
པའི་ཤེས་གཉེན་མཛོད་ཅིག་འཛམ་དཔལ་དབྱངས། །འོད་ལ་ཞིན་
ཅིང་མི་འདོད་གནས་ལ་སྡང་། །ཆོས་སྨོ་རྒྱལ་ཞིང་བག་མེད་རྣམ་
གཡེང་རྣོ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟའི་ཉོན་མོངས་ཆ་ཙམ་ཡང་། །འཕྲོད་བའི་གོ་
སྐབས་བཅོམ་ཞིག་འཛམ་དཔལ་དབྱངས། །དེས་འཕྲོད་སྐྱེད་རྩེ་མཆོག་
གིས་རྒྱུད་ཞལ་ཞིང་། །ཤེས་བྱའི་(འཇུག་ཅ) གནས་ཀུན་མཐོང་བའི་
སྨོན་ཚིག་རྒྱས། །ཉིད་པར་མཐའ་ཡས་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། ། །
ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་ཞིག་འཛམ་དཔལ་དབྱངས། །སྟོང་དང་བདེ་
ཆེན་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འཕྲུལ། །སྐུ་མ་ལུ་བུའི་ཏིང་འཛིན་རོལ་པ་ལ། ། །
གང་ཤར་དག་པའི་འཁོར་ལོར་ཡོར་འབྱམས་གྲས་ཏེ། །ཆེ་འདིར་སྨོལ་བར་
མཛོད་ཅིག་འཛམ་དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་
འཛིན་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཟེད་ཡོན་ཏན་གུད་ཪོབ་ནས། །གཙུ་བ་
མཐའ་དག་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་ཏུ། །སྨོན་པའི་སྐལ་བཟང་སྟོལ་ཞིག་
འཛམ་དཔལ་དབྱངས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
གནས། །ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་

ལམས་འདིར་སྐྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་ལ། །བདེ་སྐྱིད་དག་འསྐོན་སྐྱེལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །འཇམ་དབྱངས་མཛོས་སྐུ་མིག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཚོན་ཁྱིད་གསུང་དབྱངས་རྣ་ཁུ་རྣ་བར་སྐྲུན། །ཡིད་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཤེང་ཁྱེ་རོང་ཟླ་བཟུ་པའི་ནང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཐེབ་ཅན་དུ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། མཆོད་འབུལ་སྤྲོས་སྐབས་ཕུལ་བའི་སྐྱེན་དར་ཞལ་ཡིག་བྱོ་སྤོས་མཆོག་གི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤྲཱའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥ ཨོཾ་སྭསྟི། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གི་རྩ་བ་ལས། །གཅིག་ཏུ་སེམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཡལ་གའ་དང་། །ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་ལ་རྣམ་འབྱེད་འདབ་མ་སྟོང་། །བཞད་པའི་མེ་ཏོག་མངོན་བཀུ་དཔག་བསམ་དབང་། །དེ་ཡིའི་ཁྱད་པར་རབ་མཐོ་མཁས་གྲུབ་སྟེ། །ནག་མར་(འ།ཀ།ཅ།བ)འབྲིགས་པའི་དགའ་ཚལ་མཛོས་བྱེད་དུ། །འཇའ་ཚོན་སྒྲན་ཐུལ་ཐོ་རངས་སྐྱེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར

ལ། །བརྟེན་ནས་དེས་ལེགས་རིན་ཆེན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་བ་ལ་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཏ·····
ཚོག་སྨྲལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འདུ་གནས་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྐོ་མངས་པའི་གྲྭ····
ཁང་དུ་བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟས་འབུལ་གནང་ལ་འདྲི་རྒྱའི་སྨོན་ཚིག་དགོས·····
ཞེས་གསུང་འཕྲིན་ཡིག་ལམ་ནས་བསྐུལ་མ་གནང་བ་ལྟར་ཤུགས་དེའི་དགེ་སྨོང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ·····
མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ། ། ཨོཾ་སྭསྟི། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
འོད། །འཇོམ་འོང་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པར་རབ་བསྒྲུབ་བའི། །བསྟན་འཛིན་
འཆི་མེད་གཞོན་ནུ་བགྲང་ཡས་ཤིག །མངོན་པར་རོལ་གནས་རྣམ་
རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདིར། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིན་ལས་འཇེན་ཅིང་ཡུལ། །
བསམ་ཡས་རི་མོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཆར་བཟོད་གྱུན་བཟང་
མཆོད་པའི་རྫས་འགྲོ་བའི། །རྒྱས་པའི་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་
ཕུལ་དགེས། །ཚུ་མཐོང་འགོག་བྱེད་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱས། ། །
འཕྲུད་པའི་ཚོད་བན་འཆང་བ་དག་ལ་ལྟེན་གྱི། །རིང་ལུགས་དང་ཞིང་
བསྐལ་བཟང་རྣམ་དཀར་ས་ལའི་ཐུན། །སྤྲིན་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་སྨོན་བཟློས་པར་
བཅས་པ་རྣམས། །དུས་གྱུན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །སྨོག་
གཟུང་དགེ་ལེགས་གཏེར་ལ་སྨོད་པར་གྱི། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་
ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་དྲི། །སྤྲིན་གསུམ་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤྱང་དག་
ནས། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་ལ། །འཆར་བཟོད་ཡེ་

ཤེས་དྲངས་ཚ་འབྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཞོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
པོར་མངགས་པའི་མཁན་པོ་སྒུ་སྐྱེ་བསྐལ་བཟང་རབ་རྒས་དང་ཚ་བོ་བསྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་བཅས·····
ནས་ཤེར་སྡུད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གྲིང་ཁ་སྤྲུལ་མཐོངས་འཁོར་ལ་བཟང་ཞོས་ལས་གྲུབ་པའི་དྲ་བ་དྲ····
ཤེད་ཞོང་པ་ཞོས་ཤེའུས་བྱས་པ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྨོན་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་དཞོས་ཞེས་བསྒྲལ་ངོར་ཤྲཱིའི་དཔེ་
སྐོང་ཆོས་སྡུ་བ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ། ❀ ན་ཚོད་ལྡན་ཤེས་པ་ཤིང་ཚོ་ཐག་
གི་གནམ་ཡོའི་རང་ཤལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་བ་དང་ཐོའི་ཉིན་དཔལ་ལྡན་ཐྲིད་གསུམ·····
བདག་ཚོ་མངའ་གསོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོག་ཕུལ་བའི་སྐྱེན་དར་ཤལ་ཡིག་དཔོས་ཐྲབ་ཀྱིས་ཐྲི···
ཆར་འབེབས། །སྐྱོ། རྒྱལ་ཀུན་དགེས་མཛོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔྱིད། ། ཡིད་ཁོང་ཚངས་པའི་སྤྲས་མོ་འཇོ་སྐེག་མར། །ཤར་བ་འདི་ཉིད་
(༢༡༥བ) ངོ་མཚར་མ་ཕྱུས་པ། །གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་
མཆོག་ཏུ་གྱུབ། །མཁོས་འཕྲུམ་ལང་ཚོའི་སྣང་བ་དཀར་པོའི་རྟྭབས། ། བདེ་ཆེན་མཚམས་སྦྱིན་མདངས་དང་འདྲེས་པ་ཡིས། །དྲན་དང་ལྡན་
རྣམས་ལྟ་ཁོག་སེམས་མེད་ཀྱི། །ཆོས་ཀུན་དགའ་བའི་ཁོད་ཟེར་ཁོང་
ནས་བཞད། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྟོག་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། །གངོད་ནས་ཉེར་
ཞི་ཟད་ཤར་བའི་བཀའ་ཤྲིས་པ་འདིར། །ཉེ་བར་ཤར་བའི་བཀྲ་ཤིས་
མཆོག་གི་དུས། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་རྗུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཀྲུགས། ། མངོན་པར་བསྒྲུར་བའི་བདག་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གསེར་མདོག་
ཉེ་མའི་ཁོད་དང་ཉེར་མཚོན་པའི། །དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་

པ་རྣམ་པ་དང་། །མཐའ་དབུས་འགྲོ་གུན་ཆོས་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། ། དགའ་སྟོན་རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་སྟེལ་ཞིག །དག་གསལ་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཁྱེས་ཆབ་ཀྱིས། །སྟོན་བསགས་སྤྱི་ཡུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དང་། །སྤྲོ་གསུམ་ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་མིང་གི་ལྷག་མར་འཁྱུད་པར་མངོད། །ཞེས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནམ་མཁའི་ཀོར་བུ་གང་། ། ཡིད་ལ་མངོན་པར་གྱུབ་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ཕྱི་ནང་ལེགས་ཚོགས་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་མངོད། །དམར་ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཆོས་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་མི་འཐུལ་མངའ་སྡེ་གསོལ་ཞིང་སྐུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་ཡས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཕུན་ཚོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས། ། ཞེས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཡི་ནི་ཟླ་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡི་ཡང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི

མཚར་བ། །སྐྱིང་ནས་མངོན་པར་རང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །འདི་མ་མཆོག་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་བའི་མཆོ། །བསྲུབས་སྐྱེས་ཐུབ་བསྐན་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ལོ་ཆེན་ཡབ་སྲས་བསྐན་སྲོལ་འདུས་སྐོར་བཅས། །སྐྱེན་པོའི་དོ་བཤར་བརྟན་ཞིང་འཕེལ་བར་གོག །ཏྲི་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་བའི་ཁུ་མཆོའི་ལང་ཚན་ཐུས་སྐྱོང་བསྲིངས། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྣ་མཆོའི་ལང་ཚན་ཐུས་སྐྱོང་བསྲིངས། །ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཁུ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་གཡུང་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཆེན་པོ་ཏྲི་ཐོག་མེད་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཁུ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་གཡུང་རྒྱལ་ཁྲིའ

འཕང་དེད་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དྲང་སྲོང་སྲིན་པོ་རིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྣང་བརྙན་ཕྱིན་ཆད་ཅན་ཙན་ཕྱི་བྱང་དཏུལ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་མཆུལ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་གྲུབའོ་ཞེས་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྨྲས་པའོ།། ། ཤེས་ཕག་རྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ཏུ་ལ་ཨོ་ཚས་སྐྱོང་ཆེན་པའི་ཁྲིར་དོན་ཉར། གནས་ཆུང་། བསམ་ཡས། ལ་ཨོ། གསང་ཕུ། ཁ་འབྲག །དགའ་གདོང་། ཐང་པོ་ཆེ། མཆིམ་ཕུའི་གནམ་ཤ་བྱང་ཆུབ་བཅས་ལ་སྐྱེན་གཤེགས་ཏེ། གང་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་ཡོངས་ཀྱི་འདོད་འཇོ་མཁན། ། གཏུག་ཅན་གཤེད་དུ་སྐྲེ་བརྒྱད་ཏེགས་པའི་གཅོར། །མངོན་བཞིངས་རྣ་རྡེ་གྲགས་ལྡན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྗོན་(འབྲི་ལུང་)ཆེ་འདི་མན་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་བདུན་ཙམ་ཡང་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་ཚང་ཞིང་། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་བཙས་པའི་ཚེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་ཚང་ཞིང་། །ནང་གངོན་བཞིགས་རིགས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན། །རྒྱལ་ཁབ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད།། ། ཤྲཱི། རི་གྲིང་རྒྱ་མཚོར་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁོན། །ཟ་བྱེད་

དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་རྣི་བཞིན་དུ། །བདུད་རིགས་ཐལ་བར་ཏྲོག་པའི་དགུ་ཤུལ་ཅན། །ཅོའུ་དམར་རྡེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ལ་མོ། ཧཱུྃ། ཁྲ་འཐུག་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཡང་འདིས་འཐུས། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་འཕྲུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་དབུས། །སྟོབས་ལྔས་ཆད་ཚངས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་དགྲ། །ས་ཆེན་འདི་ན་དཀར་ཕྱོགས་གཙུག་ལག་གྱུན། །སྐྱོང་མཛོད་དུང་གི་ཐོད་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཧཱུྃ། སྐུབ་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྟོལ་མཛོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རོ་བོ་དང་། །བདུད་རིགས་མགོ་བོར་གནམ་ལྟེགས་མེ་ཆར་གྱི། །རང་བཞིན་བས་ཡི་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཧཱུྃ། མཆོད་ཆ་མིན་ཡང་དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །ཁྱིན་ཟ་མིན་ཡང་(འཁོན་བ) བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བར་བསྲེག །རིན་ཆེན་མིན་ཡང་བསྐྱེན་འཛོད་མཛོས་པའི་རྒྱུན། །མཐུ་ལྡན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཧཱུྃ། ཤངས་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁོར་ཡུག་རི་པོའི་ཁོངས། །ཡོངས་ལ་རྒྱུ་བར་ནུས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །དགྲ་བགེགས་སྟེ་རྣམས་རྣུལ་བཞིན་ཏྲོག་ཅིང་པའི། །བཤན་པ་ལགས་དམར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ། ཧཱུྃ། རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་བདུད་རྩིའི་དཔྱིད། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བསེལ་བ་མཆོག་སྟེར་ཡང་། །ཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་། །ཚ་བའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་ཅུར་ཞུས་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་འདྲ། ། ཨོཾ་སྭཱཧཱ། སྤྲངས་རྟོགས་རྒྱལ་བ་གྱུན་དང་རབ་མཉམ་ཡང་། །མི་མཇེད་སྐྱེགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་ཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱོང་བྱའི་རྒྱལ། །ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་སྡུད་མར་བཅས་པ་ལ། །ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་ཞུ་རྣམས་བྱ་

ཐེ་འདི། །ཕུལ་བའི་དགེ་བས་འཇམ་མགོན་ཚོང་ཁ་པའི། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་དགེ་འདུན་རྣམས། །ཕྱག་མཕྱུན་བསྐབ་གསུམ་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་ཤོག །མཐའ་དབུས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་རྟག་འཚོ་ཞིང་། །བདག་གིས་སྟོན་བསགས་སྐྱེ་གྱུར་ཏེ་མའི་ཚོགས། །སྡུང་དུ་ཞི་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཚོད་འོས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་རྒྱུད་གང་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ས་ཤི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐུག་ཏུ་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་ཞི་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།

དུ། །མཚོར་དུ་ཆེ་བའི་བྱེད་པོ་བདེ་བར་གཤེགས། །གང་གི་རིང་ལུགས་བརྒྱ་ཕག་ཉེས་པའི་ནད། །སེལ་བྱེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྨན་མཆོག་འབྱས། །རང་གིར་སྐྱོད་པའི་དགེ་འདུན་འདུ་གནས་ཀྱི། །མཐོས་བྱེད་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་པར་ཚད་དུ་བྱང་། །མཁའ་ལ་བྱེས་པའི་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ཀྱི། །འདི་ཡུལ་དགེ་བས་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁིངས་པ་ཐུང་དུར་བྱེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན། །འདི་ཡུལ་དགེ་བས་ཐུབ་དང་ཚངས། །དཔག་ཏུ་ཡས་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འཕེམ་རྒྱའི་མཐོད་ཐུང་སྣ་ལྷ་ཕྲེལ་བའི་སྐྱེན་དར་བཟང་ཞོས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཤོག་ཅེས་པ་འཇའ་བཅས་པའི་ཆས་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྒལ་ཏོ་ཤོག་ཅེས་སྐུར་བའོ།། ॥ ❀ ཨོཾ་སྭསྟི། རྣམ་དག་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལྷུན་ཅིག་སྒྲུབ། །འཕྲོ་དོར་བའི་གཤེགས་སྐུད་ཐའི་ཁྱད་པར་གྱི་ས། །ལྷག་པར་མཐོས་པ་དཔལ་ལྷུན་ཅོ་ཉྩེ་ཀ། །ཟག་མེད་བའི་བ་ཆེན་པོས་ཤིས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ནད་འཕྲག་དབུལ་ཕོངས་སོགས། །རྣམ་པར་གཏུང་བའི་མིང་

ཡང་མི་གཏ་ཤོག ། ཁྱབ་མ་ཡི་དམ་མཐུ་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་མཐུས། ། བདག་རྒྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་གོས་ཀྱིས་ལེགས་གཡོགས་ཤིང་། །ལྡན་སྐྱེས་བདེ་བ་མཆོག་གིས་ཉེར་གང་ནས། །རྒྱ་ཆུ་གཞན་ཕན་སྤྲོད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གཡའ་བཟང་དུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཤོ་ཙཱ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་བཟང་མོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྤྲོན་ཆོག་ཆུ་ཤུགས་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐུབ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ཨཱཿ ཨོཾ་སྭསྟི། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཚོམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟེང་། །ཤེས་ཚོགས་དུག་སྣུལ་སྤོག་ལ་ཆེས་སྣང་ཡང་། །འཕྲོ་རྒྱུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར། །(༢༢༠ན) དགོངས་མཛོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་རམ་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་ཐུག

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಪರಾ ಯೋಗಿನೋ ಜಿತಾಹಾರಾ ನಿಯತಾಶನಾಃ ।
ಸರ್ವೇ ತೇ ಕ್ಷಪಿತಪಾಪಾ ವೈ ಯಜ್ಞಕ್ಷಪಿತಕಲ್ಮಷಾಃ ॥ ೨೨ ॥

ಯಜ್ಞಶಿಷ್ಟಾಮೃತಭುಜೋ ಯಾಂತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಸನಾತನಮ್ ।
ನಾಯಂ ಲೋಕೋಽಸ್ತ್ಯಯಜ್ಞಸ್ಯ ಕುತೋಽನ್ಯಃ ಕುರುಸತ್ತಮ ॥ ೨೩ ॥

ಏವಂ ಬಹುವಿಧಾ ಯಜ್ಞಾ ವಿತತಾ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ಮುಖೇ ।
ಕರ್ಮಜಾನ್ವಿದ್ಧಿ ತಾನ್ಸರ್ವಾನೇವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ವಿಮೋಕ್ಷ್ಯಸೇ ॥ ೨೪ ॥

ಶ್ರೇಯಾನ್ದ್ರವ್ಯಮಯಾದ್ಯಜ್ಞಾಜ್ಜ್ಞಾನಯಜ್ಞಃ ಪರಂತಪ ।
ಸರ್ವಂ ಕರ್ಮಾಖಿಲಂ ಪಾರ್ಥ ಜ್ಞಾನೇ ಪರಿಸಮಾಪ್ಯತೇ ॥ ೨೫ ॥

ತದ್ವಿದ್ಧಿ ಪ್ರಣಿಪಾತೇನ ಪರಿಪ್ರಶ್ನೇನ ಸೇವಯಾ ।
ಉಪದೇಕ್ಷ್ಯಂತಿ ತೇ ಜ್ಞಾನಂ ಜ್ಞಾನಿನಸ್ತತ್ತ್ವದರ್ಶಿನಃ ॥ ೨೬ ॥

ಯಜ್ಜ್ಞಾತ್ವಾ ನ ಪುನರ್ಮೋಹಮೇವಂ ಯಾಸ್ಯಸಿ ಪಾಂಡವ ।
ಯೇನ ಭೂತಾನ್ಯಶೇಷಾಣಿ ದ್ರಕ್ಷ್ಯಸ್ಯಾತ್ಮನ್ಯಥೋ ಮಯಿ ॥ ೨೭ ॥

ಅಪಿ ಚೇದಸಿ ಪಾಪೇಭ್ಯಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯಃ ಪಾಪಕೃತ್ತಮಃ ।
ಸರ್ವಂ ಜ್ಞಾನಪ್ಲವೇನೈವ ವೃಜಿನಂ ಸಂತರಿಷ್ಯಸಿ ॥ ೨೮ ॥

ಯಥೈಧಾಂಸಿ ಸಮಿದ್ಧೋಽಗ್ನಿರ್ಭಸ್ಮಸಾತ್ಕುರುತೇಽರ್ಜುನ ।
ಜ್ಞಾನಾಗ್ನಿಃ ಸರ್ವಕರ್ಮಾಣಿ ಭಸ್ಮಸಾತ್ಕುರುತೇ ತಥಾ ॥ ೨೯ ॥

ನ ಹಿ ಜ್ಞಾನೇನ ಸದೃಶಂ ಪವಿತ್ರಮಿಹ ವಿದ್ಯತೇ ।
ತತ್ಸ್ವಯಂ ಯೋಗಸಂಸಿದ್ಧಃ ಕಾಲೇನಾತ್ಮನಿ ವಿಂದತಿ ॥ ೩೦ ॥

ಶ್ರದ್ಧಾವಾಂಲ್ಲಭತೇ ಜ್ಞಾನಂ ತತ್ಪರಃ ಸಂಯತೇಂದ್ರಿಯಃ ।
ಜ್ಞಾನಂ ಲಬ್ಧ್ವಾ ಪರಾಂ ಶಾಂತಿಮಚಿರೇಣಾಧಿಗಚ್ಛತಿ ॥ ೩೧ ॥

ಅಜ್ಞಶ್ಚಾಶ್ರದ್ದಧಾನಶ್ಚ ಸಂಶಯಾತ್ಮಾ ವಿನಶ್ಯತಿ ।
ನಾಯಂ ಲೋಕೋಽಸ್ತಿ ನ ಪರೋ ನ ಸುಖಂ ಸಂಶಯಾತ್ಮನಃ ॥ ೩೨ ॥

ಯೋಗಸನ್ನ್ಯಸ್ತಕರ್ಮಾಣಂ ಜ್ಞಾನಸಂಛಿನ್ನಸಂಶಯಮ್ ।
ಆತ್ಮವಂತಂ ನ ಕರ್ಮಾಣಿ ನಿಬಧ್ನಂತಿ ಧನಂಜಯ ॥ ೩೩ ॥

ತಸ್ಮಾದಜ್ಞಾನಸಂಭೂತಂ ಹೃತ್ಸ್ಥಂ ಜ್ಞಾನಾಸಿನಾತ್ಮನಃ ।
ಛಿತ್ತ್ವೈನಂ ಸಂಶಯಂ ಯೋಗಮಾತಿಷ್ಠೋತ್ತಿಷ್ಠ ಭಾರತ ॥ ೩೪ ॥

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ಸು ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಯಾಂ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಜುನಸಂವಾದೇ ಜ್ಞಾನಕರ್ಮಸನ್ನ್ಯಾಸಯೋಗೋ ನಾಮ ಚತುರ್ಥೋಽಧ್ಯಾಯಃ ॥ ೪ ॥

ಸನ್ನ್ಯಾಸಂ ಕರ್ಮಣಾಂ ಕೃಷ್ಣ ಪುನರ್ಯೋಗಂ ಚ ಶಂಸಸಿ ।
ಯಚ್ಛ್ರೇಯ ಏತಯೋರೇಕಂ ತನ್ಮೇ ಬ್ರೂಹಿ ಸುನಿಶ್ಚಿತಮ್ ॥ ೧ ॥

ಸನ್ನ್ಯಾಸಃ ಕರ್ಮಯೋಗಶ್ಚ ನಿಃಶ್ರೇಯಸಕರಾವುಭೌ ।
ತಯೋಸ್ತು ಕರ್ಮಸನ್ನ್ಯಾಸಾತ್ಕರ್ಮಯೋಗೋ ವಿಶಿಷ್ಯತೇ ॥ ೨ ॥

ಜ್ಞೇಯಃ ಸ ನಿತ್ಯಸನ್ನ್ಯಾಸೀ ಯೋ ನ ದ್ವೇಷ್ಟಿ ನ ಕಾಂಕ್ಷತಿ ।
ನಿರ್ದ್ವಂದ್ವೋ ಹಿ ಮಹಾಬಾಹೋ ಸುಖಂ ಬಂಧಾತ್ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ॥ ೩ ॥

ಸಾಂಖ್ಯಯೋಗೌ ಪೃಥಗ್ಬಾಲಾಃ ಪ್ರವದಂತಿ ನ ಪಂಡಿತಾಃ ।
ಏಕಮಪ್ಯಾಸ್ಥಿತಃ ಸಮ್ಯಗುಭಯೋರ್ವಿಂದತೇ ಫಲಮ್ ॥ ೪ ॥

ಯತ್ಸಾಂಖ್ಯೈಃ ಪ್ರಾಪ್ಯತೇ ಸ್ಥಾನಂ ತದ್ಯೋಗೈರಪಿ ಗಮ್ಯತೇ ।
ಏಕಂ ಸಾಂಖ್ಯಂ ಚ ಯೋಗಂ ಚ ಯಃ ಪಶ್ಯತಿ ಸ ಪಶ್ಯತಿ ॥ ೫ ॥

ಸನ್ನ್ಯಾಸಸ್ತು ಮಹಾಬಾಹೋ ದುಃಖಮಾಪ್ತುಮಯೋಗತಃ ।
ಯೋಗಯುಕ್ತೋ ಮುನಿರ್ಬ್ರಹ್ಮ ನಚಿರೇಣಾಧಿಗಚ್ಛತಿ ॥ ೬ ॥

ಯೋಗಯುಕ್ತೋ ವಿಶುದ್ಧಾತ್ಮಾ ವಿಜಿತಾತ್ಮಾ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ ।
ಸರ್ವಭೂತಾತ್ಮಭೂತಾತ್ಮಾ ಕುರ್ವನ್ನಪಿ ನ ಲಿಪ್ಯತೇ ॥ ೭ ॥

ನೈವ ಕಿಂಚಿತ್ಕರೋಮೀತಿ ಯುಕ್ತೋ ಮನ್ಯೇತ ತತ್ತ್ವವಿತ್ ।
ಪಶ್ಯನ್ಶೃಣ್ವನ್ಸ್ಪೃಶಂಜಿಘ್ರನ್ನಶ್ನನ್ಗಚ್ಛನ್ಸ್ವಪನ್ಶ್ವಸನ್ ॥ ೮ ॥

ಪ್ರಲಪನ್ವಿಸೃಜನ್ಗೃಹ್ಣನ್ನುನ್ಮಿಷನ್ನಿಮಿಷನ್ನಪಿ ।
ಇಂದ್ರಿಯಾಣೀಂದ್ರಿಯಾರ್ಥೇಷು ವರ್ತಂತ ಇತಿ ಧಾರಯನ್ ॥ ೯ ॥

ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಧಾಯ ಕರ್ಮಾಣಿ ಸಂಗಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಕರೋತಿ ಯಃ ।
ಲಿಪ್ಯತೇ ನ ಸ ಪಾಪೇನ ಪದ್ಮಪತ್ರಮಿವಾಂಭಸಾ ॥ ೧೦ ॥

ಕಾಯೇನ ಮನಸಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾ ಕೇವಲೈರಿಂದ್ರಿಯೈರಪಿ ।
ಯೋಗಿನಃ ಕರ್ಮ ಕುರ್ವಂತಿ ಸಂಗಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾತ್ಮಶುದ್ಧಯೇ ॥ ೧೧ ॥

ಯುಕ್ತಃ ಕರ್ಮಫಲಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಶಾಂತಿಮಾಪ್ನೋತಿ ನೈಷ್ಠಿಕೀಮ್ ।
ಅಯುಕ್ತಃ ಕಾಮಕಾರೇಣ ಫಲೇ ಸಕ್ತೋ ನಿಬಧ್ಯತೇ ॥ ೧೨ ॥

ಸರ್ವಕರ್ಮಾಣಿ ಮನಸಾ ನವದ್ವಾರೇ ದೇಹೀ ಸುಖಂ ವಶೀ ।
ನವದ್ವಾರೇ ಪುರೇ ದೇಹೀ ನೈವ ಕುರ್ವನ್ನ ಕಾರಯನ್ ॥ ೧೩ ॥

ನ ಕರ್ತೃತ್ವಂ ನ ಕರ್ಮಾಣಿ ಲೋಕಸ್ಯ ಸೃಜತಿ ಪ್ರಭುಃ ।
ನ ಕರ್ಮಫಲಸಂಯೋಗಂ ಸ್ವಭಾವಸ್ತು ಪ್ರವರ್ತತೇ ॥ ೧೪ ॥

ನಾದತ್ತೇ ಕಸ್ಯಚಿತ್ಪಾಪಂ ನ ಚೈವ ಸುಕೃತಂ ವಿಭುಃ ।
ಅಜ್ಞಾನೇನಾವೃತಂ ಜ್ಞಾನಂ ತೇನ ಮುಹ್ಯಂತಿ ಜಂತವಃ ॥ ೧೫ ॥

ಜ್ಞಾನೇನ ತು ತದಜ್ಞಾನಂ ಯೇಷಾಂ ನಾಶಿತಮಾತ್ಮನಃ ।
ತೇಷಾಮಾದಿತ್ಯವಜ್ಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಕಾಶಯತಿ ತತ್ಪರಮ್ ॥ ೧೬ ॥

ತದ್ಬುದ್ಧಯಸ್ತದಾತ್ಮಾನಸ್ತನ್ನಿಷ್ಠಾಸ್ತತ್ಪರಾಯಣಾಃ ।
ಗಚ್ಛಂತ್ಯಪುನರಾವೃತ್ತಿಂ ಜ್ಞಾನನಿರ್ಧೂತಕಲ್ಮಷಾಃ ॥ ೧೭ ॥

ವಿದ್ಯಾವಿನಯಸಂಪನ್ನೇ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇ ಗವಿ ಹಸ್ತಿನಿ ।
ಶುನಿ ಚೈವ ಶ್ವಪಾಕೇ ಚ ಪಂಡಿತಾಃ ಸಮದರ್ಶಿನಃ ॥ ೧೮ ॥

ಇಹೈವ ತೈರ್ಜಿತಃ ಸರ್ಗೋ ಯೇಷಾಂ ಸಾಮ್ಯೇ ಸ್ಥಿತಂ ಮನಃ ।
ನಿರ್ದೋಷಂ ಹಿ ಸಮಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತಸ್ಮಾದ್ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ತೇ ಸ್ಥಿತಾಃ ॥ ೧೯ ॥

ನ ಪ್ರಹೃಷ್ಯೇತ್ಪ್ರಿಯಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ನೋದ್ವಿಜೇತ್ಪ್ರಾಪ್ಯ ಚಾಪ್ರಿಯಮ್ ।
ಸ್ಥಿರಬುದ್ಧಿರಸಂಮೂಢೋ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸ್ಥಿತಃ ॥ ೨೦ ॥

ಬಾಹ್ಯಸ್ಪರ್ಶೇಷ್ವಸಕ್ತಾತ್ಮಾ ವಿಂದತ್ಯಾತ್ಮನಿ ಯತ್ಸುಖಮ್ ।
ಸ ಬ್ರಹ್ಮಯೋಗಯುಕ್ತಾತ್ಮಾ ಸುಖಮಕ್ಷಯಮಶ್ನುತೇ ॥ ೨೧ ॥

ಯೇ ಹಿ ಸಂಸ್ಪರ್ಶಜಾ ಭೋಗಾ ದುಃಖಯೋನಯ ಏವ ತೇ ।
ಆದ್ಯಂತವಂತಃ ಕೌಂತೇಯ ನ ತೇಷು ರಮತೇ ಬುಧಃ ॥ ೨೨ ॥

ಶಕ್ನೋತೀಹೈವ ಯಃ ಸೋಢುಂ ಪ್ರಾಕ್ಶರೀರವಿಮೋಕ್ಷಣಾತ್ ।
ಕಾಮಕ್ರೋಧೋದ್ಭವಂ ವೇಗಂ ಸ ಯುಕ್ತಃ ಸ ಸುಖೀ ನರಃ ॥ ೨೩ ॥

ಯೋಽಂತಃಸುಖೋಽಂತರಾರಾಮಸ್ತಥಾಂತರ್ಜ್ಯೋತಿರೇವ ಯಃ ।
ಸ ಯೋಗೀ ಬ್ರಹ್ಮನಿರ್ವಾಣಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತೋಽಧಿಗಚ್ಛತಿ ॥ ೨೪ ॥

ಲಭಂತೇ ಬ್ರಹ್ಮನಿರ್ವಾಣಮೃಷಯಃ ಕ್ಷೀಣಕಲ್ಮಷಾಃ ।
ಛಿನ್ನದ್ವೈಧಾ ಯತಾತ್ಮಾನಃ ಸರ್ವಭೂತಹಿತೇ ರತಾಃ ॥ ೨೫ ॥

ಕಾಮಕ್ರೋಧವಿಯುಕ್ತಾನಾಂ ಯತೀನಾಂ ಯತಚೇತಸಾಮ್ ।
ಅಭಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮನಿರ್ವಾಣಂ ವರ್ತತೇ ವಿದಿತಾತ್ಮನಾಮ್ ॥ ೨೬ ॥

ಸ್ಪರ್ಶಾನ್ಕೃತ್ವಾ ಬಹಿರ್ಬಾಹ್ಯಾಂಶ್ಚಕ್ಷುಶ್ಚೈವಾಂತರೇ ಭ್ರುವೋಃ ।
ಪ್ರಾಣಾಪಾನೌ ಸಮೌ ಕೃತ್ವಾ ನಾಸಾಭ್ಯಂತರಚಾರಿಣೌ ॥ ೨೭ ॥

ಯತೇಂದ್ರಿಯಮನೋಬುದ್ಧಿರ್ಮುನಿರ್ಮೋಕ್ಷಪರಾಯಣಃ ।
ವಿಗತೇಚ್ಛಾಭಯಕ್ರೋಧೋ ಯಃ ಸದಾ ಮುಕ್ತ ಏವ ಸಃ ॥ ೨೮ ॥

ಭೋಕ್ತಾರಂ ಯಜ್ಞತಪಸಾಂ ಸರ್ವಲೋಕಮಹೇಶ್ವರಮ್ ।
ಸುಹೃದಂ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಮಾಂ ಶಾಂತಿಮೃಚ್ಛತಿ ॥ ೨೯ ॥

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ಸು ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಯಾಂ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಜುನಸಂವಾದೇ ಸನ್ನ್ಯಾಸಯೋಗೋ ನಾಮ ಪಂಚಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ ॥ ೫ ॥

ಅನಾಶ್ರಿತಃ ಕರ್ಮಫಲಂ ಕಾರ್ಯಂ ಕರ್ಮ ಕರೋತಿ ಯಃ ।
ಸ ಸನ್ನ್ಯಾಸೀ ಚ ಯೋಗೀ ಚ ನ ನಿರಗ್ನಿರ್ನ ಚಾಕ್ರಿಯಃ ॥ ೧ ॥

ಯಂ ಸನ್ನ್ಯಾಸಮಿತಿ ಪ್ರಾಹುರ್ಯೋಗಂ ತಂ ವಿದ್ಧಿ ಪಾಂಡವ ।
ನ ಹ್ಯಸನ್ನ್ಯಸ್ತಸಂಕಲ್ಪೋ ಯೋಗೀ ಭವತಿ ಕಶ್ಚನ ॥ ೨ ॥

ಆರುರುಕ್ಷೋರ್ಮುನೇರ್ಯೋಗಂ ಕರ್ಮ ಕಾರಣಮುಚ್ಯತೇ ।
ಯೋಗಾರೂಢಸ್ಯ ತಸ್ಯೈವ ಶಮಃ ಕಾರಣಮುಚ್ಯತೇ ॥ ೩ ॥

ಯದಾ ಹಿ ನೇಂದ್ರಿಯಾರ್ಥೇಷು ನ ಕರ್ಮಸ್ವನುಷಜ್ಜತೇ ।
ಸರ್ವಸಂಕಲ್ಪಸನ್ನ್ಯಾಸೀ ಯೋಗಾರೂಢಸ್ತದೋಚ್ಯತೇ ॥ ೪ ॥

ಉದ್ಧರೇದಾತ್ಮನಾತ್ಮಾನಂ ನಾತ್ಮಾನಮವಸಾದಯೇತ್ ।
ಆತ್ಮೈವ ಹ್ಯಾತ್ಮನೋ ಬಂಧುರಾತ್ಮೈವ ರಿಪುರಾತ್ಮನಃ ॥ ೫ ॥

ಬಂಧುರಾತ್ಮಾತ್ಮನಸ್ತಸ್ಯ ಯೇನಾತ್ಮೈವಾತ್ಮನಾ ಜಿತಃ ।
ಅನಾತ್ಮನಸ್ತು ಶತ್ರುತ್ವೇ ವರ್ತೇತಾತ್ಮೈವ ಶತ್ರುವತ್ ॥ ೬ ॥

ಜಿತಾತ್ಮನಃ ಪ್ರಶಾಂತಸ್ಯ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಸಮಾಹಿತಃ ।
ಶೀತೋಷ್ಣಸುಖದುಃಖೇಷು ತಥಾ ಮಾನಾಪಮಾನಯೋಃ ॥ ೭ ॥

ಜ್ಞಾನವಿಜ್ಞಾನತೃಪ್ತಾತ್ಮಾ ಕೂಟಸ್ಥೋ ವಿಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ ।
ಯುಕ್ತ ಇತ್ಯುಚ್ಯತೇ ಯೋಗೀ ಸಮಲೋಷ್ಟಾಶ್ಮಕಾಂಚನಃ ॥ ೮ ॥

ಸುಹೃನ್ಮಿತ್ರಾರ್ಯುದಾಸೀನಮಧ್ಯಸ್ಥದ್ವೇಷ್ಯಬಂಧುಷು ।
ಸಾಧುಷ್ವಪಿ ಚ ಪಾಪೇಷು ಸಮಬುದ್ಧಿರ್ವಿಶಿಷ್ಯತೇ ॥ ೯ ॥

ಯೋಗೀ ಯುಂಜೀತ ಸತತಮಾತ್ಮಾನಂ ರಹಸಿ ಸ್ಥಿತಃ ।
ಏಕಾಕೀ ಯತಚಿತ್ತಾತ್ಮಾ ನಿರಾಶೀರಪರಿಗ್ರಹಃ ॥ ೧೦ ॥

ಶುಚೌ ದೇಶೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪ್ಯ ಸ್ಥಿರಮಾಸನಮಾತ್ಮನಃ ।
ನಾತ್ಯುಚ್ಛ್ರಿತಂ ನಾತಿನೀಚಂ ಚೈಲಾಜಿನಕುಶೋತ್ತರಮ್ ॥ ೧೧ ॥

ತತ್ರೈಕಾಗ್ರಂ ಮನಃ ಕೃತ್ವಾ ಯತಚಿತ್ತೇಂದ್ರಿಯಕ್ರಿಯಃ ।
ಉಪವಿಶ್ಯಾಸನೇ ಯುಂಜ್ಯಾದ್ಯೋಗಮಾತ್ಮವಿಶುದ್ಧಯೇ ॥ ೧೨ ॥

ಸಮಂ ಕಾಯಶಿರೋಗ್ರೀವಂ ಧಾರಯನ್ನಚಲಂ ಸ್ಥಿರಃ ।
ಸಂಪ್ರೇಕ್ಷ್ಯ ನಾಸಿಕಾಗ್ರಂ ಸ್ವಂ ದಿಶಶ್ಚಾನವಲೋಕಯನ್ ॥ ೧೩ ॥

ಪ್ರಶಾಂತಾತ್ಮಾ ವಿಗತಭೀರ್ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿವ್ರತೇ ಸ್ಥಿತಃ ।
ಮನಃ ಸಂಯಮ್ಯ ಮಚ್ಚಿತ್ತೋ ಯುಕ್ತ ಆಸೀತ ಮತ್ಪರಃ ॥ ೧೪ ॥

ಯುಂಜನ್ನೇವಂ ಸದಾತ್ಮಾನಂ ಯೋಗೀ ನಿಯತಮಾನಸಃ ।
ಶಾಂತಿಂ ನಿರ್ವಾಣಪರಮಾಂ ಮತ್ಸಂಸ್ಥಾಮಧಿಗಚ್ಛತಿ ॥ ೧೫ ॥

ನಾತ್ಯಶ್ನತಸ್ತು ಯೋಗೋಽಸ್ತಿ ನ ಚೈಕಾಂತಮನಶ್ನತಃ ।
ನ ಚಾತಿಸ್ವಪ್ನಶೀಲಸ್ಯ ಜಾಗ್ರತೋ ನೈವ ಚಾರ್ಜುನ ॥ ೧೬ ॥

ಯುಕ್ತಾಹಾರವಿಹಾರಸ್ಯ ಯುಕ್ತಚೇಷ್ಟಸ್ಯ ಕರ್ಮಸು ।
ಯುಕ್ತಸ್ವಪ್ನಾವಬೋಧಸ್ಯ ಯೋಗೋ ಭವತಿ ದುಃಖಹಾ ॥ ೧೭ ॥

ಯದಾ ವಿನಿಯತಂ ಚಿತ್ತಮಾತ್ಮನ್ಯೇವಾವತಿಷ್ಠತೇ ।
ನಿಃಸ್ಪೃಹಃ ಸರ್ವಕಾಮೇಭ್ಯೋ ಯುಕ್ತ ಇತ್ಯುಚ್ಯತೇ ತದಾ ॥ ೧೮ ॥

ಯಥಾ ದೀಪೋ ನಿವಾತಸ್ಥೋ ನೇಂಗತೇ ಸೋಪಮಾ ಸ್ಮೃತಾ ।
ಯೋಗಿನೋ ಯತಚಿತ್ತಸ್ಯ ಯುಂಜತೋ ಯೋಗಮಾತ್ಮನಃ ॥ ೧೯ ॥

ಯತ್ರೋಪರಮತೇ ಚಿತ್ತಂ ನಿರುದ್ಧಂ ಯೋಗಸೇವಯಾ ।
ಯತ್ರ ಚೈವಾತ್ಮನಾತ್ಮಾನಂ ಪಶ್ಯನ್ನಾತ್ಮನಿ ತುಷ್ಯತಿ ॥ ೨೦ ॥

ಸುಖಮಾತ್ಯಂತಿಕಂ ಯತ್ತದ್ಬುದ್ಧಿಗ್ರಾಹ್ಯಮತೀಂದ್ರಿಯಮ್ ।
ವೇತ್ತಿ ಯತ್ರ ನ ಚೈವಾಯಂ ಸ್ಥಿತಶ್ಚಲತಿ ತತ್ತ್ವತಃ ॥ ೨೧ ॥

ಯಂ ಲಬ್ಧ್ವಾ ಚಾಪರಂ ಲಾಭಂ ಮನ್ಯತೇ ನಾಧಿಕಂ ತತಃ ।
ಯಸ್ಮಿನ್ಸ್ಥಿತೋ ನ ದುಃಖೇನ ಗುರುಣಾಪಿ ವಿಚಾಲ್ಯತೇ ॥ ೨೨ ॥

ತಂ ವಿದ್ಯಾದ್ದುಃಖಸಂಯೋಗವಿಯೋಗಂ ಯೋಗಸಂಜ್ಞಿತಮ್ ।
ಸ ನಿಶ್ಚಯೇನ ಯೋಕ್ತವ್ಯೋ ಯೋಗೋಽನಿರ್ವಿಣ್ಣಚೇತಸಾ ॥ ೨೩ ॥

ಸಂಕಲ್ಪಪ್ರಭವಾನ್ಕಾಮಾಂಸ್ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸರ್ವಾನಶೇಷತಃ ।
ಮನಸೈವೇಂದ್ರಿಯಗ್ರಾಮಂ ವಿನಿಯಮ್ಯ ಸಮಂತತಃ ॥ ೨೪ ॥

ಶನೈಃ ಶನೈರುಪರಮೇದ್ಬುದ್ಧ್ಯಾ ಧೃತಿಗೃಹೀತಯಾ ।
ಆತ್ಮಸಂಸ್ಥಂ ಮನಃ ಕೃತ್ವಾ ನ ಕಿಂಚಿದಪಿ ಚಿಂತಯೇತ್ ॥ ೨೫ ॥

ಯತೋ ಯತೋ ನಿಶ್ಚರತಿ ಮನಶ್ಚಂಚಲಮಸ್ಥಿರಮ್ ।
ತತಸ್ತತೋ ನಿಯಮ್ಯೈತದಾತ್ಮನ್ಯೇವ ವಶಂ ನಯೇತ್ ॥ ೨೬ ॥

ಪ್ರಶಾಂತಮನಸಂ ಹ್ಯೇನಂ ಯೋಗಿನಂ ಸುಖಮುತ್ತಮಮ್ ।
ಉಪೈತಿ ಶಾಂತರಜಸಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಮಕಲ್ಮಷಮ್ ॥ ೨೭ ॥

ಯುಂಜನ್ನೇವಂ ಸದಾತ್ಮಾನಂ ಯೋಗೀ ವಿಗತಕಲ್ಮಷಃ ।
ಸುಖೇನ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಸ್ಪರ್ಶಮತ್ಯಂತಂ ಸುಖಮಶ್ನುತೇ ॥ ೨೮ ॥

ಸರ್ವಭೂತಸ್ಥಮಾತ್ಮಾನಂ ಸರ್ವಭೂತಾನಿ ಚಾತ್ಮನಿ ।
ಈಕ್ಷತೇ ಯೋಗಯುಕ್ತಾತ್ಮಾ ಸರ್ವತ್ರ ಸಮದರ್ಶನಃ ॥ ೨೯ ॥

ಯೋ ಮಾಂ ಪಶ್ಯತಿ ಸರ್ವತ್ರ ಸರ್ವಂ ಚ ಮಯಿ ಪಶ್ಯತಿ ।
ತಸ್ಯಾಹಂ ನ ಪ್ರಣಶ್ಯಾಮಿ ಸ ಚ ಮೇ ನ ಪ್ರಣಶ್ಯತಿ ॥ ೩೦ ॥

ಸರ್ವಭೂತಸ್ಥಿತಂ ಯೋ ಮಾಂ ಭಜತ್ಯೇಕತ್ವಮಾಸ್ಥಿತಃ ।
ಸರ್ವಥಾ ವರ್ತಮಾನೋಽಪಿ ಸ ಯೋಗೀ ಮಯಿ ವರ್ತತೇ ॥ ೩೧ ॥

ಆತ್ಮೌಪಮ್ಯೇನ ಸರ್ವತ್ರ ಸಮಂ ಪಶ್ಯತಿ ಯೋಽರ್ಜುನ ।
ಸುಖಂ ವಾ ಯದಿ ವಾ ದುಃಖಂ ಸ ಯೋಗೀ ಪರಮೋ ಮತಃ ॥ ೩೨ ॥

ಅರ್ಜುನ ಉವಾಚ ।
ಯೋಽಯಂ ಯೋಗಸ್ತ್ವಯಾ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಸಾಮ್ಯೇನ ಮಧುಸೂದನ ।
ಏತಸ್ಯಾಹಂ ನ ಪಶ್ಯಾಮಿ ಚಂಚಲತ್ವಾತ್ಸ್ಥಿತಿಂ ಸ್ಥಿರಾಮ್ ॥ ೩೩ ॥

ಚಂಚಲಂ ಹಿ ಮನಃ ಕೃಷ್ಣ ಪ್ರಮಾಥಿ ಬಲವದ್ದೃಢಮ್ ।
ತಸ್ಯಾಹಂ ನಿಗ್ರಹಂ ಮನ್ಯೇ ವಾಯೋರಿವ ಸುದುಷ್ಕರಮ್ ॥ ೩೪ ॥

ಶ್ರೀಭಗವಾನುವಾಚ ।
ಅಸಂಶಯಂ ಮಹಾಬಾಹೋ ಮನೋ ದುರ್ನಿಗ್ರಹಂ ಚಲಮ್ ।
ಅಭ್ಯಾಸೇನ ತು ಕೌಂತೇಯ ವೈರಾಗ್ಯೇಣ ಚ ಗೃಹ್ಯತೇ ॥ ೩೫ ॥

ಅಸಂಯತಾತ್ಮನಾ ಯೋಗೋ ದುಷ್ಪ್ರಾಪ ಇತಿ ಮೇ ಮತಿಃ ।
ವಶ್ಯಾತ್ಮನಾ ತು ಯತತಾ ಶಕ್ಯೋಽವಾಪ್ತುಮುಪಾಯತಃ ॥ ೩೬ ॥

ಅರ್ಜುನ ಉವಾಚ ।
ಅಯತಿಃ ಶ್ರದ್ಧಯೋಪೇತೋ ಯೋಗಾಚ್ಚಲಿತಮಾನಸಃ ।
ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಯೋಗಸಂಸಿದ್ಧಿಂ ಕಾಂ ಗತಿಂ ಕೃಷ್ಣ ಗಚ್ಛತಿ ॥ ೩೭ ॥

ಕಚ್ಚಿನ್ನೋಭಯವಿಭ್ರಷ್ಟಶ್ಛಿನ್ನಾಭ್ರಮಿವ ನಶ್ಯತಿ ।
ಅಪ್ರತಿಷ್ಠೋ ಮಹಾಬಾಹೋ ವಿಮೂಢೋ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪಥಿ ॥ ೩೮ ॥

ಏತನ್ಮೇ ಸಂಶಯಂ ಕೃಷ್ಣ ಛೇತ್ತುಮರ್ಹಸ್ಯಶೇಷತಃ ।
ತ್ವದನ್ಯಃ ಸಂಶಯಸ್ಯಾಸ್ಯ ಛೇತ್ತಾ ನ ಹ್ಯುಪಪದ್ಯತೇ ॥ ೩೯ ॥

ಶ್ರೀಭಗವಾನುವಾಚ ।
ಪಾರ್ಥ ನೈವೇಹ ನಾಮುತ್ರ ವಿನಾಶಸ್ತಸ್ಯ ವಿದ್ಯತೇ ।
ನ ಹಿ ಕಲ್ಯಾಣಕೃತ್ಕಶ್ಚಿದ್ದುರ್ಗತಿಂ ತಾತ ಗಚ್ಛತಿ ॥ ೪೦ ॥

ಪ್ರಾಪ್ಯ ಪುಣ್ಯಕೃತಾಂ ಲೋಕಾನುಷಿತ್ವಾ ಶಾಶ್ವತೀಃ ಸಮಾಃ ।
ಶುಚೀನಾಂ ಶ್ರೀಮತಾಂ ಗೇಹೇ ಯೋಗಭ್ರಷ್ಟೋಽಭಿಜಾಯತೇ ॥ ೪೧ ॥

ಅಥವಾ ಯೋಗಿನಾಮೇವ ಕುಲೇ ಭವತಿ ಧೀಮತಾಮ್ ।
ಏತದ್ಧಿ ದುರ್ಲಭತರಂ ಲೋಕೇ ಜನ್ಮ ಯದೀದೃಶಮ್ ॥ ೪೨ ॥

ತತ್ರ ತಂ ಬುದ್ಧಿಸಂಯೋಗಂ ಲಭತೇ ಪೌರ್ವದೇಹಿಕಮ್ ।
ಯತತೇ ಚ ತತೋ ಭೂಯಃ ಸಂಸಿದ್ಧೌ ಕುರುನಂದನ ॥ ೪೩ ॥

ಪೂರ್ವಾಭ್ಯಾಸೇನ ತೇನೈವ ಹ್ರಿಯತೇ ಹ್ಯವಶೋಽಪಿ ಸಃ ।
ಜಿಜ್ಞಾಸುರಪಿ ಯೋಗಸ್ಯ ಶಬ್ದಬ್ರಹ್ಮಾತಿವರ್ತತೇ ॥ ೪೪ ॥

ಪ್ರಯತ್ನಾದ್ಯತಮಾನಸ್ತು ಯೋಗೀ ಸಂಶುದ್ಧಕಿಲ್ಬಿಷಃ ।
ಅನೇಕಜನ್ಮಸಂಸಿದ್ಧಸ್ತತೋ ಯಾತಿ ಪರಾಂ ಗತಿಮ್ ॥ ೪೫ ॥

ತಪಸ್ವಿಭ್ಯೋಽಧಿಕೋ ಯೋಗೀ ಜ್ಞಾನಿಭ್ಯೋಽಪಿ ಮತೋಽಧಿಕಃ ।
ಕರ್ಮಿಭ್ಯಶ್ಚಾಧಿಕೋ ಯೋಗೀ ತಸ್ಮಾದ್ಯೋಗೀ ಭವಾರ್ಜುನ ॥ ೪೬ ॥

ಯೋಗಿನಾಮಪಿ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಮದ್ಗತೇನಾಂತರಾತ್ಮನಾ ।
ಶ್ರದ್ಧಾವಾನ್ಭಜತೇ ಯೋ ಮಾಂ ಸ ಮೇ ಯುಕ್ತತಮೋ ಮತಃ ॥ ೪೭ ॥

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ಸು ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಯಾಂ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಜುನಸಂವಾದೇ ಆತ್ಮಸಂಯಮಯೋಗೋ ನಾಮ ಷಷ್ಠೋಽಧ್ಯಾಯಃ ॥ ೬ ॥

ಶ್ರೀಭಗವಾನುವಾಚ ।
ಮಯ್ಯಾಸಕ್ತಮನಾಃ ಪಾರ್ಥ ಯೋಗಂ ಯುಂಜನ್ಮದಾಶ್ರಯಃ ।
ಅಸಂಶಯಂ ಸಮಗ್ರಂ ಮಾ

དཔལ་གྱིན་མཛོད་དུ་འགྱུག་ཅིང་པའི། །དག་དབང་རྩོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གང་། །གདུག་པ་མཐའ་དག་ཟ་ལ་ཆེས་རྨངས་པའི། །དྲག་ཤུལ་སྤིན་མོ་ཁྲོས་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས། །སྤིད་གསུམ་རྣམ་པར་གནོད་མཛད་དམག་རྩེར་ལྷ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་ཡིས་ཀྱི་ཡི་མིན་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་གྱུན། །ཞག་བཅུའི་ནང་གངོན་ཤིང་བཏང་ཉེས་པའི་དྲི། །སྡུར་དུ་ལྷག་མེད་འཕྲུད་པའི་དངོས་གྲུབ་(༢༢༧ན) སྟོལ། །ཞེར། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །བདེ་སྐོང་མཆོག་གི་རོལ་པ་སྟོང་བཅུད་གཟུགས། །ཅིར་ཡང་འཁོར་ལོ་ཆུ་ལས་ཡིན་པས། །ལྷ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་ཕོགས་སུ་ཤོག་ཅེས། །ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །མཐའ་དབུས་འཛོ་གྱེན་ཆོས་སྐྱིད་འདོད་དགུ་རྒྱས། །ཆུལ་འཛོོར་དཔོན་སློབ་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྐོན་སྐྱེས་དུ་གསོལ།། །། ཚོ་འཕྲུལ་སྒོན་ལམ་ཆེན་མའི་དྲས་རྫོ་བོར་ཤིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རྗེ་ཤིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་ཐུམས་མགོན། །བོད་དཔག་མེད། དཔལ་ལྡན་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་

གཤ་ཞལ་ཡིག ।ཨོཾ་སྭསྟི། གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་ས་ཐོན་མཐུ། ། ཕྱིན་དྲུག་བདུད་ཚེའི་ཆུན་གྱིས་བྱབ་པ་ལས། ।འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་མཚན་མ་དང་ཐོ་ཟ། ।ཡོངས་སྐྱེན་དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་ལྟ་ཡི་ལྟ། ।གང་གི་ཞབས་སྐྱབ་པརྐོ་གསར་པ་ཡི། ।དོ་མཚར་སྐལ་བར་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ཐན་ཀང་། ।ལྷར་བཅས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཏུག་ན་ཧོར་བྱ་བཞིན། ।མཆོད་པར་འོས་པའི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལ་སྐྱོད། ।ལུས་ཅན་འཆིང་བྱེད་མཚན་མ་དམ་ཐོའི་རྒྱ། ।ཡི་ཤེས་རལ་གྲི་འབར་བའི་སོས་བཅད་དེ། ། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ।(༢༢ཀབ)

དབང་ཕྱུག་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཟས་གཙང་སྤས། ।མི་མཇེད་སྐྱེགས་མར་སྐྱོད་པའི་དྲི་མ་ལྟ། ।འབྲེད་པའི་སྨོན་ལམ་ཆམ་དག་གཆྨའི་ཆབ། ।ལུས་ཅན་ཚ་གདུང་ལེལ་ཕྱིར་འབེབས་མཁས་པའི། ।མཐུ་ཆེན་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་ཞལ་ཕྱི་ཁྱེར་ཅན་ཡོ་ཆགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུག་ཅིག་ཞལ་ཕྱི་སྐྱེན་ཤལ་ལ་ཡང་འཇྲིད་དང་ཞི་བའི་ཆུད་པ་ཐུན་གསུམ་སྐྱག ।མིང་གི་ཐ་མཐར་ལེགས་བཤད་དག་སྤངས་པའི་ཆོ་གའམ་ལྟ་ཡི། ।བློ་བཟང་གྲགས་བསྐྱེན་སྤྱིད་པའི་མིག་གི་འོད། ।འཇིག་རྟེན་གྱུན་ཏུ་འབར་བའི་དགེ་ལེགས་སྩོལ། ।གང་མི་རོར་བྱའི་ཐྲེང་བའི་ངོ་ཤལ་གྱི། ।མཛེས་པ་ལ་དག་འབེལ་ལྷན་རོར་ཁ་གྱན། ।ཆོས་དང་བདེ་སྐྱིད་དཔུར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་མཛོད། ।བདག་གིས་སྩོན་བསགས་སྐྱེས་ལྷུང་ཆ་ཤས་གྱུན། ।ཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཟྭ། ।ཡར་རོའི་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱས་ཏེ། ।ཅི་བཀྱེས་བསྐྱེན་འགོར་སྐྱོལ་ཞིང་ཐུབ་ཆེན་སྩོལ།། ॥ ཚད་ལྡན་སྐྱིང་རྗེའི་ཟླ་བ་གང་

བའི་གཟུགས། །སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས་འཕགས་ཏེ། །
ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོར་གྱུར་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལ། །སྣུན་རས་གཟིགས་ཞེས་
དོན་ལྡན་མཚན་དུ་ཆགས། །བསྐལ་བཟང་ཉི་མ་ཚར་དུ་དངར་བའི་
འཕེང་། །སྟོང་ཕག་གངས་ཀྱི་ཁྲད་ཆོས་འཛིན་པ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་
འདི་ན་ཕན་པའི་ཆ་བས་ཆེ་བ། །གང་ཡིན་དེ་ཀུན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་
མཐུ། །ཁ་བའི་མདངས་ཀྱིས་དཀར་ཡང་ཡིད་གནག་ཅིང་། །བསིལ་
བའི་རེག་བྱ་ལྡན་ཡང་གདུང་བས་ཚ། །ཆོས་ཆོགས་ལྷེ་བར་གནས་ཀྱང་
མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །སྡུག་པའི་བོད་ཡུལ་འགྲོ་བའི་ལྷ་སྐལ་ཁྱོད། །སྟོན་
དུས་བོད་མཚན་སྟོང་དུ་འབར་བ་སོགས། །རིགས་ཀྱི་ཙོད་པན་སྡུན་
སྟར་(འཁོར་ཡུག) དམ་བཅས་པའི། །བདེན་ཚིག་རྩ་རྩེའི་ཆོས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལས། །འདའ་བར་མི་བྱེད་མཐུ་དེ་དེང་སྟོན་འཚལ། ། ཨཱ་ འཇིག་
རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ཆོར་བྱའི་ཁྱེ། །སྐལ་བཟང་སྟོང་པ་དག་དང་
འགྲོགས་པའི་སྟོར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤུགས་
རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དེས། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་བྱིན་ཟློབས་ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་སྒྲུབ་དཔལ་གྱིས་ཚོམ་པར་
མངོད།། ॥ ཨཱ་ ཉི་གཞོན་ལན་བརྒྱར་ཕྱིས་པའི་སྐྱིང་པོ་ལས། །མཚན་
དཔེ་གསར་དུ་རྫོགས་པའི་འཆི་མེད་གཟུགས། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་

འདུན་ས་མཇོས་པའི་རྒྱུན། །མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྲོད་ལ་
འདུད། །དུས་གསུམ་གཅོད་ནད་དག་པོས་མངོན་ཟིན་པའི། །ཉམ་ཐག་
སྐྱིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་འཁོར་བ་པ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཚོད་མེད་ཆོས་
བཞིའི་སྣང། །རྣམ་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་འབས་བུ་དུས་འདིར་སྟོལ། །བདག་
ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་གྱུན། །སྤྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་
མཆོ་ལས་རབ་བཟལ་ཏེ། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ལས། །སྒྲུ་
གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་མཇོས་པ་སྡུར་ཐོབ་ཤོག། ॥ ❋ གང་གི་མཚན་སྐྱེས་
སེང་གེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྲ། །བསོད་ནམས་སོར་མོའི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་
མོད། །སྐྱོབས་ཆེན་འཆི་བདག་སྐེ་དང་བཅས་པའི་རྗེངས། །འཇིག་པའི་
ཐ་མར་འཁོད་མཛད་ཆེ་དཔག་(༢༢༢བ) མེད། །ཁྲོད་མཐུ་ལེགས་
པར་སྐྱར་བའི་གསེར་འགྱུར་རྩེས། །མི་བཟད་སྐྱེགས་མའི་རང་བཞིན་
ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །ཉེ་བར་སྐྱངས་ནས་དེ་ལྟེན་ཞིང་བཞིན་དུ། །སྐོང་
བཅུད་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉི་ཟླའི་དཀྱུད་གིས་
ནམ་ཡང་མི་ཚེམས་པའི། །འཆི་མེད་སྤོག་གི་ཞོ་ཆ་བརྟན་པ་དང་། །
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སོགས། །འདོད་པའི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་དུ་གསོལ།། ॥ ❋ དགར། རྒྱལ་གྱུན་ཟག་མེད་བའི་
པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཆོམ་མངོད་རྣ་རྡེ་དགྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །
རེས་འགའ་རྒྱུད་མངས་སྤྲུལ་ཐས་དྲངས་པའི་ཤུར། །བཙུད་ཁྲིའི་ཆོས་སྐོ་
རྟོན་མངོད་དཀྱངས་ཅན་མ། །ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས་རིང་ནས་བཏང་ཡང་
དེང་། །ནག་པོའི་ཚ་ལག་གཡུལ་དོ་བ་བྱོག་པའི་སྐད། །འཇིགས་ཀྱང་
སྐྱེན་མོའི་གར་བསྐྱར་དམག་ཟོར་མ། །དཀྱེར་མེད་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་

འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྤྲོང་བཙན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། ཁྲ་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ནང་གངོན་ཉམས་ཆགས་སོགས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། སྐད། བདེ་སྐོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སོགས། །ལྷག་རྟོག་དཔལ་འབྱོར་དབྱངས་དཀར་མོ་དང་། །དགའ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སོགས། །ཡིད་ཀྱི་བསྐོད་པ་རྣ་ཞུས། །ཐུ དགའ་ལྡན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་སོགས། །དབུགས་ལ་སྐད་བར་སེམས་པའི་དགེ་བ་དང་། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །མཐའ་བས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡ

སྐྱོར་བར་མཛོད། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་འདིར་འཁྲུ་ཞིང་།།
བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་རིགས་རྣམས། །ཕྱི་མར་
འཐག་ཅིང་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པར་མཛོད།། ॥ ཨཱ་ཡཾ་སྡེ། ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
གཟུགས་ལས། །མཛོས་པ་ཡོངས་འདུའི་སྨིན་ལེགས་འཛོ་སྐེག་དང་། །
དཔྲ་བགེགས་གཞོམ་པའི་དྲག་ཤུལ་གར་གྱི་ཉམས། །ཅིར་ཡང་སྣོན་
མཛོད་དཔལ་ལྡན་བསྟན་སྐྱོང་ཆེ། །མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་བྲལ་བྱེའི་
མཆོད་སྐྲིན་སོགས། །མཉེས་ཅིང་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱིས་དགྱེས་
བསྐང་ཉེ། །སྨྲི་དང་ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཀུན། །སྡུང་
ནས་གཡེལ་མེད་མཐོན་དང་གྲོགས་མཛོད་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་
མིན་འཆི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཉེ་བར་འཚེ་བས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་། །
བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རང་གཞན་དོན་
རྣམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཤོག (༢༢༣བ) ཅེས་པ་འདི་ནི་པོ་ཏ་ལ་དཔལ་ལྡན་
བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོའི་ཕྱོག་ཏུ་བཟང་གོས་ཀྱི་བྲེ་བའི་དང་གནམ་རྒྱུན་ཕུལ་བའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱུའི་དགེ་སྐོང་
རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། ॥ ཨཱ་ཡཾ་སྡེ། ཡོངས་ལ་ཕན་
བདེའི་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཆར། །འབེབས་མཛད་ཆུ་འཛིན་ལང་
ཚོ་ལྟར་སྐན་པའི། །བློ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་གྲྭས་བཅས་དང་། །མཁའ་
འགྲོ་སྡང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐུན་ལམ་དུ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་
མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོགས། །འཕྲད་མེད་ནམ་མཁའ་མཉེས་དུ་རྟག་
རྒྱས་ཤིང་། །དེའི་མཐུས་ཐུབ་བསྟན་སྐྱིད་པོ་དང་བ་དང་། །མཐའ་
དབུས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལྟེ་ནས་གྲུབ་ཅིག །འཕྲིན་བཅོན་ལ་སོགས་

པད་དཀར་འཆང་སྤྲུལ་གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོམ་ལམ་བདེན་ཚོག་གྱུན་
འགྲུབ་ཅིང་། །བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སྐྱེ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཆོགས། །
སྡུར་དུ་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་ཚང་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་མེ་ཙོ་ཁ་ཆུ་བའི་ཤོ་ནང་
ཆུ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ལ་སོགས་པའི་གསྡུག་ལག་ཁང་བྱིན་ཅན་མང་པོར་བཟང་ཞིས་ལས་གྲུབ་པའི་···
ཆེ་ཕུང་རེ་དང་། འཕན་ཚ་རེ་ཕུལ་སྐབས་འདི་རྒྱུའི་བདེན་ཚོག་ཏུ་ཤྲཱཀའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ❋ དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ། །མཉེས་བྱེད་
ཐོད་ཆེན་བདུད་རྩིའི་མཆོ། །ཕུལ་བས་ཀུན་རྟོག་བ་རྒྱས། །བདེ་སྐོང་
ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་ཤོག །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །
བདེ་སྐོང་ཟུང་འཇུག་ཤེས་རབ་མ། །རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་རྩེ་དགའ་
ཡིས། །རིམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་སྟོལ་ཤོག །ཅེས་པའང་དྲང་སྐྱེ་
སྤྱིན་པོ་པའི་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའོ། །ཐུབ་པ་ཤཱཀྱའི་ཁྲི་ཕྱེད་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་
ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་
པ་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་
ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་།

དཔལ་འབྱོར་སོགས། །ཕྱི་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་མཆྲལ་འབུལ། །བགེགས་འགལ་རྐྱེན་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་སྐྲོབས། །ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལྷན་ཕྱང་ཡོ་ལ། །སེམས་དབང་པོ་ལྔ་ཡི་ཚོམ་བུ་བཀོད། །དཔལ་འདོད་དགུའི་གཏེར་དུ་བྱོས་སྐྱལ་ན།། །ཡིད་ཚོམ་བྱེད་དང་གི་མཆྲལ་འབུལ། །གཞི་རོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྟ་བྱང་ཁམས། །ལས་རྟུང་གི་ཉམས་རྐོགས་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །དོན་བརྗོད་བྱལ་གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པས་འཕྲུད།། ཚོས་གང་ཤར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་། །རོ་མཉམ་གྱི་གསང་བའི་མཆྲལ་འབུལ། །ལམ་ཟབ་གསང་རྐོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བར་སྐུལ། །གནས་འཁོར་བ་སྟོང་མཐོན་རྣམ་དཀར་ཕྱོགས་ལྔའི་ཁ་དོག་ཅན། །ཐུགས་པ་འདི་ནི་དགྱེལ་འཁོར་

རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག་རྣོ་རྩེ་ལེམས་དཔའི་དོ་བོ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་རྣོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ……
གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་ཏུ་དཏུལ་དཀར་ལས་བཞིངས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི…
སྒོན་ཚོག་ཏུ་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་བའོ།། ། ཨོཾ་སྭཧྱི་ཡ་

ཧཱུྃ་ལྷུཾ། རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྱིམས་དྲངས་ཤེལ་དོས། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་མདོན་སུམ་དུ། །འཆར་བའི་མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་ཞིང་། །བགྲང་ཡས་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །མཛེས་པའི་ཁྲད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན། །ཕུལ་སོགས་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་སྐྱིད་པོ་འཇམ་མཚོན་ཅོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྨོན་ལམ་ཕུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་།

ཐོག་ཏུ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་སྒོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྡུ་བ་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་དགའ་ལྡན་ཞེ་བྱང་ཏུ་སྐྱེར་བའོ།། ॥ ཨཱཿ ཨོཾ་སྭསྟི། རྒྱལ་ཀུན་མཉེན་པའི་གཏེར་གྱུར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་འཇིགས་བྱེད་ཆེ་བའི་ལྷ། །མིམས་གསུམ་ཟ་བར་ནུས་པའི་དྲག་ཤུལ་སྐྱེར། །སྒོན་མཛོད་གཤེད་པོའི་སྐུལ་ལམ་དུ། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ཚང་མེད་པ་རྣམས། །སྐྱབས་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆྲ་ལ། །ཕུལ་བའི་དགེ་བསོད་ཉམས་ཐོབ་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཆོས་དང་བདེ་སྐྱིད་འཕྱོར་བར་ཤོག (༢༢༥བ) བདག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེའི་གསང་གསུམ་དུ། །ཐུང་ཆུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། །འཕྲོ་བ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཟུང་དུ་དབུལ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་ཟུང་དུ་ཁམས་གསུམ་.....མཆོའི་བཀོད་པ་ཕུལ་བར་འདྲི་རྒྱའི་བདེན་ཚོག་ཏུ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོ་བཟང་བསྐལ་.....བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱབས།། ॥ ཨཱཿ འདི་ཕུལ་དགེ་བས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྱེ་ཡི། །བདེ་སྐོང་ཟུང་འབྲུག་ཡེ་ཤེས་སྐང་བའི་མཐུས། །བདག་རྒྱུད་མ་རིག་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཇི་སྙེད་ཕྱུགས་ཀྱི་ཚེ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཤོག།། ॥ ཨཱཿ འཇམ་མགོན་མཉེན་བཟེ་ཀུས་པའི་རལ་གྲི་ཡིས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་གཅོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །ལྷག་མེད་བཅོམས་ཏེ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི །དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྐང་བའི་མཐུས། །བདག་རྒྱུད་མ་རིག་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཇི་སྙེད་གསང་སྔགས་མཆོག་

གི་རང་སྒྲ་ཡི། །བདེ་བས་རབ་དགེས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐོབ་པར་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་ལས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡུལ་པ། །ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡུལ་པ། །ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐོབ་པར་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་ལས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་

འཇིག་ས་ལྷིན་མོའི་སྐུར་བསྐྱེ་དམག་རོར་ལྷ། །རབ་ཁྲོས་ལ་གསུམ་གཡོ་བའི་སྡུ་འཕྲལ་ཅན། །རང་བཞིན་ཞི་ཆགས་ལྷ་མོའི་འཇོ་སྐེག་གིས། །རྡལ་(༢༢ཅབ) འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྐེར་དཀྱངས་ལྷ་མོ། ། རྒྱལ་མཛོད་དཔའ་ཚེན་ཡོར་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས

ཨོཾ་སྭསྟི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཚ་ཤས་རེད། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་དངོས་དགུ་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་ཆུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས། །གྲགས་དཀར་བ་དན་ཆེར་མཐོ་ཟས་གཙང་སྟས། །ལས་(༢༢ལན) ཉོན་འཆིང་བ་ཡུགས་སྤྲོག་དམ་པའི་རྒྱས། །སྲིད་པར་རྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོག་མེད་ནས། །ཉེ་བར་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཡོངས་ངོ་རོག །རང་ལས་གཅེས་པའི་སྐྱིང་རྗེའི་ཕྱག་གིས་འཁྱུད། །ཁྱད་པར་མི་མཇེད་ཞིང་འདིའི་འཁོར་བ་པ། །མ་རྟོགས་སྐྱེགས་མའི་དུག་གིས་མྱོས་པ་རྣམས། །ཐབས་མཁས་བདུད་རྩི་དམ་པས་ཉེར་གཙོང་སྟས། །ཚེ་(ལོ་ཀོ་ཐ་ཤས་ཡོད་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་པ་ཆེ་མཆོག་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུས་པའི་ལང་ཚོ་ཡིས། །འདོད་ལྷན་མངོན་

པར་དགའ་བའི་སྐབས་དབྱེ་བཞིག། །སྟེང་རྩེའི་རང་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཟླམས། །མཛེས་འཇུམ་སྐུ་ཡིས་འགྲོ་ལ་དགའ་བ་སྟེལ། ། དཔྱིདས་རིག་གཉིས་སུ(༢༢ཅབ) དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་། །བདེ་གཤེགས་ཀུལ་སྤས་རང་ཀུལ་ཐོས་སྒོག་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱེས་སོགས་དག་དང་མ་དག་གི །སྐུལ་གཟུགས་ཀུ་མཆོའི་རྟུལ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོ། །ཁ་བའི་ས་འཛིན་ཁོར་ཡུག་དོ་ཤལ་གྱིས། །སྐེག་པའི་ཐོད་ཡུལ་ཅོར་ལྷན་ཡིད་ངོང་མ། །གོགས་ལྷར་བཙེ་བས་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅའ་གང་། །རོ་རྩེ་བཙེགས་པའི་ལྷུན་ཐོ་ཏེ་བཞིན་སྟ། །ཉི་མའི་སྙིང་གསལ་བྲི་བའི་བསིལ་བ་དང་། །གྱེན་ཟའི་ཆ་བ་ལྟུང་གི་གཡོ་བ་བཞིན།། འཕགས་མཆོག་དམ་བཅའ་མི་འདོར་རང་གི་སྤོལ། །ཁོག་ཅན་རྩེ་རིན་ཐོ་ཆེའི་སྣེན་ཤལ་ལ་ཡང་འབྲི། རྣམ་དག་བསྣབ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་དུལ་ཞིང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་ཐོས་བསམ་གཉེའི་རྟུལ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོ། །མཁས་མཐར་སོན་པའི་བསྟན་འཛིན་བཟང་ཡས་གྱིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུགས་བཟང་འབར་གྱུར་ཅིག །ས་སྐྱོང་ཕན་ཚུན་བྱམས་པས་སྐྱིང་ཉེ་ཞིང་། །འབངས་སྡུམས་བདེ་སྐྱིད་འཕྱོར་པས་ཡུན་དུ་འཚོ། །གངས་ཅན་སྟོད་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་ཞིང་། །ཕྱོགས་བཅུར་ཡོངས་ཁྱབ་ཐེག་ཆེན་དཔག་ཏུ་ཡངས་པ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་ཞི་བའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ

པའི་དགྱེངས། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་གཞོན་ནུའི་སྐུར། །སྐོན་མཛད་ལྷག་(འཇང་ན) པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགྱེངས། །སྐལ་དམན་སྡིག་ས་ལྟ་ཡིས་སྨག་པའི་དུས། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་མངོན་བཞེའོ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐོན་མཛད་ཅོང་ཁ། །མོས་ལྡན་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་སྐྱོངས། །ཇི་ཙམ་ཡང་ལས་ཀྱི་མཐུར་ནས་སེང་གེའི་སྒྲས། །ཡང་ཡང་བསྟེགས་པའི་བདེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་ཀུ་མེད་པའི་གཏེར། ། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་མཐོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱིན་རླབས་ནམ་མཁའི་མོར་བུའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མཐོ་འཚམས་བཏུད་ཀྱི་སྟེ། །ཚེ་ཡི་བར་གཅོད་ལ་སོགས་འགལ་རྐྱེན་མུན། །མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་སེལ་བར་ཤོག །གནས་སྐབས་ཚེ་བསོད་ཀྱིང་འཕེན་ལ་སོགས་པ། །མངོན་བར་མཐོ་བའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །སྐོང་བའི་དགོངས་པ་ལྷུན་གྲུབ་པར་སྐྱེད་པར་ཤོག །ཞེས་སྨོན་ལམ་ཚེ་བསོད་ཀྱིང་འཕེན་ལ་སོགས་པ། །མངོན་བར་མཐོ་བའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །སྐོང་བའི་དགོངས་པ་ལྷུན་གྲུབ་པར་སྐྱེད་པར་ཤོག ॥ ྈ རྗེ་བཙུན་ཀུམས་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །སྐོང་བས་བཙུའི་དཔལ་གྱི་ཁོ་ལགས་ཆེར་མཐོ་བའི། །ལྷུན་པོ་ལྷུར་བརྩིད་རྗེ་བཙུན་མ་ཞམ་པས། །ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཉེ་བར་དགོངས། །ས་ལ་སྐོང་བས་ཀྱི་དབུང་པས་དབང་བསྐུར་བའི། །ཐེ་བདག་སྐོན་ལམ་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་སོགས། །འཇོ་གུན་ཞན་ཆུན་བྱམས་དང་རབ་སྣོན་ཞིང་། །སྐོང་བས་གསུམ་དཔལ་བཞིན་བདེ་ལ་སྐྱོང་པར་ཤོག །བདག་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཞི་ལག་

(༢༢༤བ) ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །མཁོན་ཁྲོད་འཇོམ་པྲིང་དབུས་འཐུར་ཐོན་པའི་ཚེ། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྨིན་གྲོལ་ས་ཐོབ་ཤོག །དཔལ་ལྡན། ཤཱཀྱ་ཀཱ་ར བདེ་ཆེན་ཆོས་དཔྱིངས་ཀུན་གསལལ་དག་པའི་ངོས། །ཡིད་ངོང་ལྷ་མོའི་འཇོ་སྐེག་བསིལ་སྤྱིན་མཁན། །གཞན་ཕན་ཆེ་འཕྲལ་སྣང་ཚོགས་བདུད་རྩིའི་འཇུམ། །དགར་ཡོས་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཆོམ་རྐུན་ཡི་ཐུབ། །ཐུབ་པའི་ལྷ་བུར་འཆུབས་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས། །རིག་འཛིན་ཁྲོས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཐོག །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲི། །ཆ་ཤས་ཙམ་ལས་ལྷག་མེད་དག་པར་མངོད། །ཁྱེད་ལྷ་ལྟ་བུའི་རིག་འཛིན་ཁྱོད་དང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བའི་འདབ་མ་སྐོང་། །བཞད་ལྡན་ཆུ་སྐྱེས་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པར་མངོད། །དམར། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པའི། །མཐུ་སྟོབས་ལྷག་ས་ཡི་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་། །ཁོ་བར་གཡོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་དོངས་གྲུབ་སྟེལ། །རྒྱུས་ཀྱང་མི་བཟོག་གནམ་ལྷུང་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ཕྱོགས་ཐོག་གི་ཟེར། །ཉེ་བར་སྐྱེན་པའི་བདེ་སྐོང་ཀིང་ཅིང་། །ཚེ་བསོད་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བའི་འདབ་མ་སྐོང་། ། བཞད་ལྡན་ཆུ་སྐྱེས་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པར་མངོད། །དམར། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པའི། ། ཤད། ཤེ་རུ་གཱཿ(༢༢༥ན) མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ། ཤད།

ཤེང་བཅོན་རྩེ་དང་པད་དཀར་འཆང་བ་སོགས། །དམ་ཚིག་རྟེ་བཞིན་
ཤྲཱངས་འདིར་ཆོས་སྲིད་ཀྱི། །ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་མཚན་མ་འདི་ཕུལ་དགེས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་དར་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ། །བདག་གི་
བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཅོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་རྗེ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་མེ་གྲང་ཆོ་འཕྲུལ་
ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་སྐབས་གསེར་སྤང་རྡུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཏྲག་ཆུད་ཆུ་བཟོ་མ་ཕུལ་
བར་འདྲི་རྒྱའི་སྐོན་ཆོག་ཏུ་ཤྲཱག་ཀའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ॥ ཨོཾ་སྭསྟི།
མངོ་སྤྱོགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཡིད་བཞིན་དོར། །ལེགས་མཐིལ་
མངོན་གྲུམ་འཆད་པའི་དགེ་འདུན་མཆོག །མཉེས་བྱེད་བཏུང་བའི་
སྐོང་ཡངས་འདི་བསྒྲུན་དགེས། །བསྟན་དང་འགྲོ་རྒྱལ་གསུམ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་
པ་དང་བ་དང་། །དཔལ་ལྡན་སྐོང་རྒྱུད་རིག་སྔགས་འཆང་བའི་སྐྱེ། །ལྷུང་
རྟོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་དཔལ་
དང་འབྱོར་བའི་མཆོ། །དབྱར་གྱི་ལང་ཚོའི་དུས་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་
ཅིག །དབང་ཕྱུག་ཅས་པ་མེ་གྲང་ལོ་དཔལ་ལྡན་སྐོང་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་ནས་ཆོགས་ཁྲིའི་རྒྱུ་ཆ་གཞུང་ཕུལ་གྱི་
དོ་དམ་ཞོལ་གཉེར་ལྟ་ཡུང་རྩེ་པ་དང་། ལས་བྱེད་བཅའ་ཕྲོ་བ། ཡུགས་པ་དབུ་མཛད་མཁར་ལྟག་འགྲུབ་སྐྱེས།
བྱ་པ་པརྒྱ་ཕྱི་ཐར། བྱིངས་མི་གྲངས་སོ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཁྲི་བྱུག་གསར་དུ་ཟླུག་པའི་ཁ་ཐུང་དུ་ཤྲཱག་
དགེ་སློང་ཕྲོ་བཟང་བསྐལ་(རཀཅ)བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་རབ་ཏུ་འཕེལ།། ॥ ཨོཾ་
ཨོཾ་སྭསྟི། རྒྱལ་བའི་ཚེས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་གང་གྲུའི་སྒྲུབ། །ཀློང་ཡོས་ཤེས་བ་
ཟབ་མོར་འཁྲིལ་བཟོད་པའི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དགེ་འདུན་
ཏང་སྐོང་ཚེ། །མཉེས་བྱེད་བཏུང་བ་གཡོས་སུ་སྦྱར་བའི་སྐོད། །འདི་
བསྒྲུབ་དགེ་བ་ཟླ་གསལ་རྟེས་འགྲོའི་མཐུས། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་
བསྐྱབ་པ་དང་བ་དང་། །དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་

ཀྱིས། །ས་འདི་རྟུལ་གྱི་གོ་སྐབས་བཞིན་འཕེལ་ཤོག །རྒྱུ་ལྷོར་འབྲེལ་
ཐོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལུས་ཅན་གྱུན། །སྲིད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ་རྒྱུད་
བསྲིངས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འཕྱོར་པ་ལ། །དབང་ཕྱུག་
གྱུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ཚང་ངོ་ཚ་
སྐུལ་སྐུ་རིན་ཐོ་ཆེ་ནས་རྒྱུ་ཆའི་དོད་བཟང་ཞོས་སྐུས་ལེགས་སྣ་ཚོགས་གཞུང་དུ་གནང་སྟེ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་
ཤིས་སྐོ་མང་པའི་ཚོགས་ཁྲི་གསར་བྱུགས་དགོས་ཚུལ་གནང་བ་བཞིན་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་མེ་སྤྲང་ལོ་གཞུང་
ནས་ཚོགས་ཁྲི་བྱང་གསར་བྱུགས་ཀྱི་ངོ་དམ་ཁོལ་གཉེར་ལྟ་ཡུང་རྩེ་པ་དང་། ལས་བྱེད་བཅོན་སྐྲ་བ། ལུགས་
པ་དབུ་མཛད་མཁས་ལྟག་འགྲུབ་སྐྱེས། བྱ་པ་པརྞ་ཤཱི་ཐར། བྱིངས་མི་གྲངས་ཚོ་དགུ་སྐོར་ཕྱིས་བྱས་པའི་ཁ་
བྱང་དུ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བྱེ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱབ་བ་དགེ་ལེགས་རབ་ཏུ་རྒྱས།། ॥ ༈ རྣ་
མཁ་ཆེ་མཁོན་ཡོར་སྐྱབ་ཀལ་སྐྱ་ལྷ་འབྲལ་གནང་ཀི་ཞལ་ཐུག །ཀྱོཾ། བསྐལ་པའི་མེ་ལྕང་
འཚུབས་པའི་གྲང་གྱི་དབུས། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དག་སྐྱིང་འགས་
བྱེད་པའི། །འཇིགས་གཟུགས་སྤྲིན་ཡོ་ཁྲོས་པའི་སྐུར་(༡༣༠ན)
བསྐྱན་པ། །ལེགས་སྐྱེ་ནག་ཡོ་ཐོང་ཁྱེར་ལུམ་བཅེགས་དག །ཡབ་
ཡུམ་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྟོག་ཚེ་རྗེ་སྐར་ཞལ་
བཞིས་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། །ཐུགས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིང་ཡོ་དར་བ་
དང་། །འཕྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྒྱུ་སྐྱང་ལ། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་མ་
ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་ཞིང་སྐང་བར་སེམས་པ་ཡི། །དགེ་
བསྐོགས་མཐའ་དག་མྱུར་དུ་ཚང་གཅོད་མངོད།། ॥

༦༨། །དཀར་ཆག ।

ཀཱིལའི་ནང་དུ། ཆོས་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་གི་བཅའ་ཡིག །སྒྲིང་ཡིག །འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་འཇིགས་མེད་གདོང་····
ཤཱིའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། ལེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་
མོར་བུའི་མེ་ཚོང་། རྣམ་རྒྱལ་གླ་ཆང་གི་བཅའ་ཡིག་གསེར་གྱི་གཉའ་
ཤིང་ཻ། མགར་ཐར་འདུས་སྐྱེའི་བཅའ་ཡིག་བསླབ་གསུམ་མོར་བུའི་
བང་མཛོད། དེ་མོ་ཆོས་སྐྱེ་བློ་གསལ་གྲོང་གི་བཅའ་ཡིག་གདུང་སེལ་ཆུ་
འཇོག་གསར་པ། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་སྒོམ་རྩེན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཐབ་ཀེའི་ཁྲི་
ཤིག་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒུ་
བཅའ་བའི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ཉེ་རྒྱུ་རྟ་ལྟ། སྐྱེ་བརྒྱད་སྒྲིང་ཡིག་གཞོན་
མོད་རྩོ་རྗེའི་ཚོ་ཆ་ཚོགས་སྒྲིང་ཡིག་བཞི། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ཕྱིན་བཅོལ་
ཚོགས་མཆོད་བརྒྱད་བཅས་ལ་ཤོག་བུ་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད། བྱ་མ་ཡི་
དམ་གང་རྒྱས་བྱང་གེམས་ཆོས་སྐུང་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱོན་····
ཤལ། ཐམ་ཕུད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། ན་བཟའ་མཆོད་རྟས་ཚོགས་འབུལ་
གནང་ཞལ་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆོགས་གཉིས་····
གསེར་གྱི་སྐྱེ་མར་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙས་ཁྲོན་ཤོག་གྲངས་༢༧༠
བཞུགས།། ।